

༡༡། །རྩ་ཡུལ་རག་ཚ་སྡེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
གནའ་མི་གན་པོའི་རག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



ཕྱོགས་རྒྱལ་འབྲུག་དེབ་ཁང་།

TIBETAN e-BOOKS

༡༡། །རྩལ་རག་ཚ་སྒྲེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གནའ་མི་གན་པོའི་རག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཚོད་བ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

རིང་འཕྱར་ལ་སོགས་སྟོན་བ་མང་པོས་དུབ་པས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི། །

སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་དེ། །

མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱར་བའི་བཅོམ་ལྡན་དང་སྲོང་ཚེན་པོ་ལ། །

དད་པས་སོར་བཅུ་སྲི་པོར་སྦྱར་ན་བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་བྱིན་ཚེན་པོ་བས། །

བོད་ཁམས་སྲི་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷ་ལམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱུན་གྱིས་ཆགས་པའི་སྟོད་ན་གངས་དཀར་ཉི་མེ་བཟེང། །

ས་འཛིན་དབུས་སུ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྦྱད་ན་ཁི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་གཏམས། །

མདོ་ཁམས་ཡུལ་ན་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་བར་ན་སྐང་དུག་ཟེ་བ་རིང་། །

རི་ཕྱང་དོགས་ན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་མདོ་ན་ཚུ་སྦྱང་ནམ་བཞི་འབབ། །

དམའ་བའི་གཤོངས་ན་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་དོང་ན་ནགས་གྱི་རྗོང་ཚེན་སྦྱག། །

ཡངས་བའི་གཞོངས་ན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འགྲོག་ན་རྐང་འཕྱང་སྒྲ་དགུ་མཛེས། །

སྤྱོགས་བཞིའི་སྒོང་ན་མགོ་ལྷོག་ལྷེས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྒྲ་རྒྱའི་སྟེ་མ་དུད། །

མཐའ་བཞིའི་ཁྲོན་ན་འཚོར་ཞིང་དུར་བའི་སྦྱགས་གྱི་ལྷུ་ཚོགས་ངང་གིས་འདུ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཡུལ་སྡོངས་ན། །སྤྱོད་སྤྱེའུ་ལས་མཚོད་ཅིང་། །

ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ལེགས་དར་བའི། །གངས་ཅན་བ་ཞེས་ཀུན་ལ་བྲགས། །

མདོ་ཁམས་རྩལ་ལ་བསྐྱགས་པ། མཐོ་ལ་གཟེངས་བའི་གཡའ་རི་རྩེ་རིས་སྤྱོགས་བཞིའི་རྒྱད་

པ་མཐའ་ནས་སྦྱོབ། །

དམའ་ལ་ཡངས་བའི་ཞིང་ས་དག་གིས་སྒྲ་མང་འབྲུ་ཡི་སྦྱ་གཡང་སྦྱད། །

རིགས་ལ་དུང་བའི་སྐྱེས་པོ་དག་གིས་པན་ཚུན་མཛེས་བཅའི་མཐུན་སྦྲིལ་གྱིང་། །

གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་རིང་མོ་ཡུན་དུ་བཏུན་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱས། །

རག་ཚའི་ཡུལ་སྤྲོད་ས་ལ་བསྐྱབས་པ།

མདུན་རི་བྱ་རྒྱལ་འགྲིང་བའི་རྣམ་པས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོལ།། རྒྱབ་རི་སེང་ཆེན་མཚོང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་རྣམས་སྟེར།།

གཡོན་རི་རྒྱ་སྟག་རམ་པའི་སྟབས་གྱིས་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཚོགས་སྤང་ནས་འཛོམས།།

གཡས་རི་གཡུ་འབྲུག་འཁྲིལ་བའི་ཚོལ་གྱིས་འཛད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་དུ་ལེན།།

དགོས་པ་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ།

དེ་ལྟའི་མཚན་མ་དགེ་བ་ན། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆགས་པའི་གྲོང་། །

རག་ཚ་ཞེས་བྱའི་བྱང་བ་དག །ཚིག་གི་ལམ་དུ་མ་བཟུམ་ན། །

ཕྱི་རབས་སྐྱེས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །མོན་སྟག་ཡལ་དང་ནགས་ཁུང་གི། །

སྤྱེའུའི་ཚོགས་བཞིན་སྡོན་བྱང་གཏམ། །སྐྱ་བའི་སྐོ་མོ་རབ་ཏུ་སྐྱབས། །

དེའི་ཕྱིར་གནའ་མི་རྒྱན་པའི་དག །རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་བྲངས་ཏེ། །

གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐོ་གྲོས་གྱིས། །བྲང་སྲོང་དགྲེས་པའི་གཏམ་འདི་སྟེལ། །

ལོ་རྒྱས་འབྲི་བའི་ཐོག་མའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཆེ་བ་མཛོན་དགའི་ཞལ་ནས། །བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་

ཅད་དང་། །ལས་ནི་ཅི་ཡང་དུང་བ་ཡི། །རི་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་སྦྱོས་པར། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་

སྐྱ་ཞིག་འཛིན།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་

འཇུག་ཀྱང་འསྐལ་ཡུན་གྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་དགར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། །བྱ་བ་

གང་དེའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ལས་སྐྱེད་བས་སྐྱབས་དོན་ལོ་

རྒྱས་འབྲི་བའི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། །སྡོན་གྱི་དུས་སྐྱོད་མི་དག་གིས་ལོ་རྒྱས་འབྲི་བའི་

དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེ། །རྒྲངས་དབལ་གྱི་སེའུའི་ཞལ་ནས། །ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་

སྤྱི་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན་ནགས་ཁུང་གི་སྤྱེའུ་དང་འབྲ། །མི་རང་གི་ཚོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན་གཡུ་འབྲུག་

མོལ་མ་དང་འདྲ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆེ་དགེ་ཡིག་

ཚང་མ་ཤེས་ན་མོན་སྤྱད་ཡལ་བོར་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་མ་ཤེས་
ཆེ་ནགས་ཁོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཆེ་མཐོང་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ཆེ་
སྤྱིན་དང་བལ་བའི་གཡུ་འབྲུག་ལྟར་རང་ལ་ཉེ་འཁོར་མེད་པ་དང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་
ཤེས་ཆེ་ཡུལ་གྲར་གྱི་མོན་སྤྱད་ལྟར་སྤྱི་ལུ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བར་འདོད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་ཚོམ་
པ་ནི་སྤྱི་དེ་དག་ལས་སྤོག་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཨ་མེས་འདྲེ་བཞོལ་གྱི་ཞལ་
ནས། སྤྱིས་བའི་མི་ལ་གྲགས་བའི་གཏམ་དགོས། སྤྱིས་བའི་ཚོས་ལ་བྱུབ་བའི་མཐའ་དགོས། ཆེ་
བའི་མི་ལ་མཐོ་བའི་རྟགས་དགོས།

སྤྱི་བའི་མཐུ་ལ་བྱུབ་བའི་རྟགས་དགོས། འཐབ་བའི་མི་ལ་དབའ་བའི་རྟགས་དགོས། ཞེས་པ་
ལྟར་རང་རང་གི་སྤྱི་བའི་གྲགས་པ་རྣམས་ས་སྟེང་འདྲིར་འདྲོག་ཅིང་རྗེས་རབས་པ་ཚོས་པ་
མེས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དག་ཤེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
དང་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཆ་སྤོང་བ་ཏུ་ཅང་
དགོན་པའང་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་གོམས་སྟོལ་གྱི་ཤེས་ཤུགས་ཐེབས་
པ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་སྤྱི་བའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་
མཐོ་དམན་དག་ཞན་སུ་ཞིག་གི་བྱུང་བ་འདྲི་ནའང་ཡག་བརྗོད་གཙོ་བོར་མི་འདྲིན་པ་མི་དེའི་བྱུང་
བ་དངོས་ལ་བདེན་འཚོལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཆུ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཁ་ཆ་དགོས་གལ་གྱི་
ལས་དང་། བསམ་སྤྱོད་ཁྱེད་སོ་མ་ཞོར་བར་འདྲིན་པའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་
སྤྱི་བའི་དགེ་སྤོན་གཉིས་ཀ་སྤོང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བའི་བསམ་སྤྱོད་མ་ཞོར་བ་དང་བརྗོད་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཆ་སྤོན་དེའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བའི་ལ་འཇུག་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་
ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དཔྱད་
པ་དག་གིས་ཡི་རང་དང་བསྟུན་པ་བརྗོད་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལགས་མོད། སྤྱི་བའི་འདྲིར་
ཡུལ་དུས་གོམས་སྟོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རེ་ཞིག་འདྲི་བཞིན་འདྲི་བའི་སྤྱི་བའི་པ་དང་སྤྱི་བའི་པ་མ་སྟེར་
དོ། ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་ནའང་གནའ་དེང་ཀུན་ཏུ་མཐོང་
མོས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་མ་སྟེ་བའི་དབང་གིས། རང་དོས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་སྟོག་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གྱིས་
ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བའི་བྱ་བ་དག་དགོས་མེད་དུ་འདྲིན་པའི་ལྟ་བ་མཐོགས་པོ་ཅན་ནི་ཏུ་ཅང་མང་སྟེ།
ཉང་ཉེ་མ་འདྲི་བེད་གྱི་ཞལ་ནས། ལོ་རྒྱུས་འདྲི་མཚོག་འདྲི་ལ་མོས་པ་དགོན། །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་
མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ལ། ཡ་རབས་དམ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་པད་

དགར་ཚམས། །ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་སྒྲིགས་མའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །རྩམ་པའི་དུས་འདིར་དེབ་ཟེར་
གཏམ་རྒྱུད་སོགས། །བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་རུ་ཟད། ། ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ན་སྟོན་
རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་མི་སྐོངས་ཤིང་། སྟོན་བྱུང་གི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
འགོག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པས་མཁས་པ་དག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནའང་།
དེ་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་དཔེ་མི་བྱ་དག་ནི་ཉ་ཅང་དགོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིའི་ལས་སུ་
བྱ་བའང་དགོས་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་དོན་མེད་དུ་སྐྱ་བ་ནི་མངོན་སྟོན་གྱུན་དུ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་
པས། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱགས་སྟོར་མི་འཚམ་པ་དང་མི་འོས་པའི་ལས་སུ་གྱུར་བས་བྱ་
བ་གང་ཞིག་མཚམས་འདྲི་དགོས་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལའང་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་དུས་
ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པས། །རྒྱལ་

བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་རན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། དེས་
ན་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་བསྐྱལ་ཉེ་བདེན་པ་སྟོན་དུ་སྐྱམ་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འགྲི་བའི་སྟོན་མཐའ་
གྱུན་དུ་གལ་འགངས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་འདི་ལས་མི་ཤོལ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འགྲི་བའི་ཚངས་སྟོན་མཐའ་
བྱུང་བ་ཞིག་དུའང་མཐོང་དོ། ། སྐབས་སུ་བབ་པ་རག་ཆ་གོང་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུས་དག་དངོས་འཚོལ་
བདེན་བདར་གྱིས་ཡིག་སྟོན་དུ་འགོད་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཕྲི་
བྲགས་པ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་མཚོན་ན་སྤར་རག་ཆ་གོང་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་ལ་

མ་གསལ་བའི་རག་རྒྱན་འཐར་འཐོར་ཞིག་ལས་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་མེད་པ་འདིའང་དེ་སྟོན་
ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་འགྲི་མ་སྐྱབ་པས་ལན་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་འདི་བཞིན་བསྟན་

ཆེ་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་པ་དོ་མི་ཤེས་པའི་ནལ་བུ་རྗེ་བཞིན་གོང་སྟེ་འདིའི་ལོ་
རྒྱུས་ཅི་ཡང་སྐྱེང་མི་ཤེས་པའི་ཉེན་ཁ་ངེས་ཅན་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་དེར་
སྐབས་རྗེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱིའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུ་ལམ་དང་དེབ་ཟེར་དུ་འགོད་པའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས།
གོང་སྟེ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་ལ་འོས་འགན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
མཚན་དང་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ལ་དམིགས་ནས་བྱས་སྟོན་རག་ཆའི་སྐྱ་སེར་དག་གིས་ཀྱང་ནན་
གྱིས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ད་རེས་ལོ་རྒྱུས་འགྲི་བའི་འགན་སྒྲིལ་མོ་འདི་སྐྱེངས་ཁུལ་བྱས་
མོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གྱུར་བ་དག་
ཀྱང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དབང་གིས་འགའ་འདྲོལ་ཆད་ལྟག་ཅི་རིགས་བྱུང་བར་དོགས་པས།

འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་བའི་འཕེལ་འགོ་གསུམ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་
ནས་

འཕུས་སྐོར་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་ཕྱིར། འདི་ཅུང་གིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པར་སྤྲོད་ཡང་ཁ་སྐོར་
ཡང་སྐོར་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་དང་གཉིད་རྗེ་ཟུང་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཞི། མོང་མས་བཀའ་དང་འོག་
མས་བསྐྱལ་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲོང་སྡེ་འདིར་གཏོགས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གཞུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་
པོ་ཀུན་ལ་འོས་འགན་རང་ཆས་སུ་སྟོན་ཡོད་སྟབས། གཞུང་པོའི་སློབ་ཡིས་མངའ་བའི་ཞིང་ཞིབ་མེད་
སློབ་ཡིས་མཐའ་དབྱུད་དེ་ཡོ་བ་བསྐྱང་ཞིང་ཆད་པ་མཐུད་པའི་ལས་ལ་དེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ།
ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཚོས་ལ་ཤེས་གཤམ་ཆེ། མི་ཚོས་ལ་
གོམས་གཤམ་ཆེ། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་བ་གཤམ་ཆེ། དེས་པའི་ཞིབ་ཆ་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་མཐོང་ཅུང་གིས་
དག་ཆ་མི་སྟོན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་བཤམ་ན་སྤྱི་སྡེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་
གང་ཐད་ནས་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་པ་ནི་གཤམ་ཆེ་བའི་ལས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། ཞིབ་ཆ་འདོན་པའི་
ཚུལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བཟླ་བ་ནས་དབྱུད་པ་སྤྱི་སྡེ་དགོས་ཏེ།
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པའི་གང་ནས་ཀྱང་
གནད་ཆེན་པོ་རེ་རྙེད་ཅུས་པས། ཤིལ་གྱིས་འདོར་བ་དང་ཤིལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་
ཅས་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། སྤྲོད་ཡང་གཤམ་

པོ་ཆེ་ལ་ནུབ་ཏུ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡང་སྤྱིང་གཙོ་བོ་ནི་མི་བུ་སུ་ཞིག་ལ་ལོ་
རྒྱུས་འདི་བའི་ཤེས་རབ་སྟོན་ཆེ་ཆེས་འདོར་དུ་མི་བུ་དང་བ་ནི་སློབ་གཞུང་པོར་གནས་པ་འདི་ལོ་ཞེས་
རེ་ཞིག་སྤྱིང་སྤྱོད་གི་མཐུན་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །

དགོས་པ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སྐྱུམ་པའི། །བྱ་བ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །

དེས་ན་སློབ་ལྡན་སྤྱི་སྡེ་བུ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་གཅེས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གནས་གཞི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ།

དེ་ཡང་རག་ཆ་སྡེ་བ་གང་དུ་ཆགས་པའི་ས་གཞིའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ནས་
གཏམ་གྱི་སྐོར་མོ་རྩལ་ཟད་སྡེལ་ན། རི་སྐད་དུ། གམ་འགོག་རྒྱུང་འགོག་རྒྱ་ཡི་དགོ། །ཁང་ས་ཞིང་ས་
ས་ཡི་དགོ། །འཕྱང་རྒྱ་ཡུར་རྒྱ་ཡི་དགོ། །ཁང་རྩོད་འཕྲུག་རྩོད་ཡི་དགོ། །ཁང་ཤིང་ལུང་ཤིང་

ཤིང་གི་དགོ། ཞེས་དང་། ཡོལ་གོ་རྩུ་བཀང་ལྟ་བུ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ལ་
དགོ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་བཅུ་འཛོམས་ཤིང་གནམ་ཡོལ་གོ་རྩུ་བཀང་བ་ལྟ་བུའི་རག་
ཚ་སྡེ་བ་འདི་ནི་རྩ་གཡང་སྤྱག་མའི་ཤར་དོགས་དོ་རྩེ་གཞིན་ཅུའི་གནས་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་
ཆགས་ཤིང་། རྩོང་སྡེ་འདིའི་སྤྱོད་པ་བཞི་སོ་སོ་ན་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བརྟུང་སའི་ཀ་བ་རྣམ་བཞི་ཚང་པའི་ཚུལ་ཡང་། ས་དབྱུང་ལས། ཤར་རི་དམའ་ལ་ཡངས་
པ་ནི། ཚེ་རིང་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཤར་གྱི་མདའ་རྟོང་ཡོན་ཏན་
འབྲིས་པའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤར་གྱི་རི་དོས་ཡངས་ཤིང་ཅུང་ཟད་དམའ་ལ་མདའ་
རྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཆགས་པས་མི་རྣམས་ཚེ་ཐག་རིང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་
བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མང་སོ་ཞིག་གྲོང་འདིར་བྱང་དང་འབྱུང་བའི་དགོ་མཚན་སྤྱན་གྱིས་ཆགས་
པ། ལྟོ་རི་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ནི། །

ཡོངས་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཀ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྡོལ་མའུ་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ཚུལ་དུ་
ཆགས་པས་གྲོང་སྡེ་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཛིན་
པ། ཅུབ་རི་མཚོ་ཞིང་འདན་འདྲ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཀ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཅུབ་གྱི་
རི་དབྱིབས་འདན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པས་གྲོང་སྡེ་འདིར་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་
བསོད་ནམས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ། བྱང་རི་ཡོལ་བ་
བྲེས་འདྲ་བ། །སྤྱགས་སུ་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་

བྱང་གི་རྩེ་རི་ཡོལ་བ་བྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་སྤྱགས་བརྟན་ཅིང་མི་འགྲུང་
བའི་དགོ་མཚན་འཛིན་པའོ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་དུ་
རྒྱང་ཉ་སྡེ་བཞིའི་བཀོད་པ་རང་བྱུང་སྤྱན་འབྱུང་ཏུ་ཆགས་ཏེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་

མཚན་མ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདུ་བའི་དན་ཉགས་ཅུང་ཟད་སྒོས་ན། ཅུབ་རིའི་རྒྱུད་མང་མི་རྒྱུད་
རིང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱབ་གྱི་རྩེ་རྒྱུད་སྤུལ་མང་གངས་སེང་དགུང་ལ་མཚོང་བའི་ཚུལ་དུ་བརྩེད་
ཅིང་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་མཛོན་པར་བསྐྱེངས་པ། བྱ་ཚོད་གཤོག་གྲུང་
སྤུབ་འདྲ་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་མའུ་གྱི་ནགས་རི་སྤྱག་མོ་བྱ་རྒྱལ་འབྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཏེ་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་སྤྱད་པ། གཡས་སྤང་རྒྱུད་རིང་ན་བྲུག་
མཁར་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་གཡས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུད་རིང་མོ་གཡུ་འབྱུག་འབྲིས་པའི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཏེ་
བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤུ་གཡང་སྤྱན་ཆགས་སུ་འབྱུགས་པ། ལྟག་རིས་ཅན་ཆེན་རྒྱ་སྤྱག་ཡིན། ། ཞེས་
པ་ལྟར་གཡོན་གྱི་རི་རྒྱུད་རྒྱ་སྤྱག་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་བརྟན་ཅིང་མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་

རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་སྲིད་སྲིད་པ། གཞན་ཡང་། སྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ནགས་ཚེ་མ་འདྲོན། །སྐྱུ་བ་མ་འདྲོན་ཡིན་
དགེ་སྤོགས་རྒྱལ། ། ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་ཅི་དགེ་ཞེས་མ་འདྲོན་གི་ནགས་ཅི་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཏུ་
ཚགས་ཏེ་སྤོགས་བཅུ་འཛོལ་དགེ་མཚན་མ་ལུས་འདྲུ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་མཚན་མ་རང་
ཚས་སུ་འཛིན་བའོ། ། གཞན་ཡང་གྲོང་སྤེལ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བ་སྤོགས་བཞེད་ཚུ་བོ་འབབ་བའི་
རྒྱུ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཡུལ་ལ་བཀའ་ལོས་བདེ་ལེགས་གི་མཚན་མ་འཛོལ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཟོད་ན། འཇར་ནས་བྱུ་འབབ་སྤོགས་གཡང་ཚུ། ། ཞེས་དང་། འཇར་ནས་བྱུ་ཏུ་འབབ་བ་ནི།
།དངོས་གྲུབ་འཕེལ་

བའི་ཚུ་ཡིན་བཟང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྲིང་རིང་། གི་ལུང་། དབུ་དེ་ལུ་ཚུ་མགོ་རྣམས་འཇར་ནས་
བྱུ་ཏུ་འབབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་བའི་དགེ་མཚན་འཛིན་བ། ལྷོ་ནས་བྱང་འབབ་ནོར་གི་ཚུ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རྫོགས་ལོང་ལོང་འགག། ལྷང་འཇར་བོང་འགག། ཞེས་ནགས་བོང་འགག་སོགས་གི་ཚུ་
མགོ་རྣམས་ལྷོ་ནས་བྱང་ཏུ་འབབ་ཅིང་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བའི་དགེ་མཚན་འཛིན་བ། བྱུ་ཏུ་
འཇར་འབབ་དབང་གི་ཚུ། ། ཞེས་པ་ལྟར་མཁར་ཁོག་གི་ཚུ།

མཛོག་གི་ཚུ། མཛོ་མོའི་ཚུ་རྒྱུ་རྣམས་རྫོགས་ལ་འབྲེལ་ཏེ་བྱུ་ཏུ་འཇར་འདྲུ་འབབ་ཅིང་ཚོས་སྤིད་
གི་མངའ་ཐང་སྤོགས་མེད་ཏུ་བྱུ་བའི་དགེ་མཚན་འཛིན་བ། བྱང་ནས་ལྷོ་འབབ་དཔལ་གི་ཚུ། །
ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཅིག་དབུས་ལུང་། ཏེ་རྫོང་སོགས་གི་ཚུ་རྒྱུ་རྣམས་

གྲུ་ཚུའི་ཚུ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་བྱང་ནས་ལྷོ་འབབ་ཅིང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བཀའ་མདངས་གཟི་
བཟོད་གི་དཔལ་རྣམས་གཡང་ཏུ་ལེན་བའོ། །

སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་དགེ་ལེགས་གི། །དཔལ་ཀུན་འདྲུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །

གཞོངས་ལ་ཚུ་བོ་ལེགས་འབབ་ཅིང་། །སྐྱེད་ལ་རི་བོ་རབ་ཏུ་བཏོན། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་བའོ། །

གྲོང་སྤེལ་མིང་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རིགས་རུས་སྤྱིར་བ།

དེ་ཡང་གྲོང་སྤེལ་འདྲི་མ་སྣང་ལ་ད་སྤོན་རག་ཅ། རག་ཅ། རག་ཅ། རག་ཅ། ཞེས་གསུམ་བཞེད་ལོང་
ལ། མ་སྣང་འདྲི་གསུམ་ལས་གང་ཞིག་བཞེད་ལ་
མིང་གི་དགོས་བ་ཅམ་གྲུབ་བས། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ན་མ་སྣང་གསུམ་ལས་

གང་ཞིག་འབྲད་མིན་གི་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ་ལ་མི་སྣོས་བར་མ་སྣང་གསུམ་བོ་ལས་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཅག་གིས་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཐག་ཐད་ཀར་བཅད་ན་མི་འོས་པ་ག་
ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་གྱི་གོང་སྟེ། རུ་སྟེ། བྱིས་མིང་གི་ཐ་སྟད་མང་པོ་
ཞིག་རུས་མིང་གིས་བཏགས་འདུག་པ་མངོན་གསལ་རེད་ལ། དེ་མཚུངས་སུ་ཏུ་ཅག་གི་སྟེ་མིང་
འདི་ལ་བསམ་ན་ཡང་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྟོགས་གང་ཐད་ནས་དབྱུད་གཞིག་བྱས་ཆེ་རུས་མིང་དུ་
བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིང་ག་གེ་མོ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་ས་དེའི་ཡུལ་མི་ཆེ་གེ་མོ་ཆོས། དེད་ཅག་ནི་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་
འདིའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་རུས་ལག་ཡིན་པས་ན་མིང་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞིང་།
རྒྱབ་རྟེན་ལ་རུས་མཚོན་དང་དག་རྒྱུན་ཅི་རིགས་བཟང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་རིགས་སའི་
དབྱུང་འདྲེན་རྒྱ་མེད་པ་སལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས་
སོ་སའི་རིགས་རུས་སྟེང་ལ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོན་མཛད་པའང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་བས་ན་དེད་ཅག་གི་སྟེ་
མིང་འདིའང་རུས་མིང་དུ་བཅོམ་ན་རྒྱ་མཚན་མང་བ་མ་ཟད། རྒྱངས་གྱི་པོ་ཉི་བཞེ་རུ་ལས། ལར་
སྟེས་སའི་མིས་རང་གི་སྟེ་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན་གཡུ་འབྲུག་ཐོལ་མ་དང་འབྲ། ཞེས་སའི་སྟོགས་སྟོགས་
གྱི་དགེ་མཚན་ཡང་ལྡན་འདུག་པས་སྟེ་མིང་འདི་ལ་དགག་སྟོགས་དང་སྐྱབ་སྟོགས་གཉིས་ནས་
དབྱུད་པ་བཏང་བའི་སྐབ་དོན། གང་ཞིག་ཁྱེད་ས་བཅུན་ཞིང་གཏན་ཆོགས་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་
མར་བཟུང་སྟེ། གཅིག་གྱུར་ཐོག་བཀོལ་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཐ་སྟད་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་སའི་དཔྱོད་ལྡན་
སྟེས་བྱ་ཀུན་གྱིས་བདེན་པ་བདེན་བདར་གྱི་ཁ་སྟོགས་དང་མཁས་པས་བཏགས་ན་ཡིད་རྟོན་འོས་
སའི་དབྱུད་འབྲས་སུ་ལགས་པས། དང་པོ་དགག་སྟོགས་ནས་དབྱུད་ན་རག་ཅ་ཞེས་སའི་ཐ་སྟད་
འདི་ཡིན་ལ།

ཐོག་མར་བཀོལ་མཁན་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་བྲག་སྟོམ་པ་དང་། མེ་ཏུ་བྱུང་ཡིག་ཆོས་
འཕེལ་རེད། ཐ་སྟད་འདི་བཀོལ་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྤང་ཅེས་ཐ་སྟད་བཏགས་ཞེས་
བྲིས་ཆེ། བྱུང་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་དང་བྲག་སྟོམ་པས་ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་བཀོལ་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡིག་
ཆོས་འཕེལ་མེ་ཏུ་ཆོང་གི་བྱུང་ཡིག་ཡིན་པས་འབངས་སྟེའི་ཐ་སྟད་ལ་མི་ཚོངས་ཤིང་ཏུ་ཅག་གི་
གོང་སྟེར་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། བྲག་སྟོམ་པས་ཀྱང་དབྱུད་ཞིབ་བྱས་ནས་བྲིས་སའི་བྱིར། ཟེར་རྒྱ་
ལས་སྐྱབ་བྱེད་བཅོན་པོ་གཞན་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟད་འདི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་
རྟོན་བྱས་ཉི་བྲིས་པ་ཅུ་ལས། རིགས་པས་དབྱུད་སའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་བཅོན་ཞིང་། ཏུ་ཅག་གི་སྟེ་
བ་དང་ཏ་ཅང་འབྲེལ་ཐབ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱུ་རབས་བཟུད་པ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་འོལ་བའི་རྩོད་

ཇི། འཛོ་སྐྱ་རབས་དག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚུག་ཚོམ་དང་། ཟེའུ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་འོག་གི་
མཚུག་དག་ན་རབ་ཅ་ཞེས་བཀོལ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
རབ་ཅ་ཞེས་པ་ཁ་སྐྱད་སོང་བཞག་དང་། རབ་ཅ་ཞེས་པ་ཡིག་སྐད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅ་ཁ་
སྐྱད་དང་ཅ་ཡིག་སྐད་ཏུ་སོང་བའི་མཐུན་དཔེ་འགོད་རྒྱ་མེད་དེ། འུ་ཅག་གི་ཁ་སྐྱད་ལའང་། རི་
ཅ། གད་ཅ། རྒྱག་ཅ། རྫོང་ཅ། འུང་ཅ། ཅ་བ། ཅེ་མོ། ཅུབ་བ། ཅེས་པ་སོགས་ཅ་ལ་ར་མཐོ་
བཏགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཅ་རྒྱུད་གི་སྐྱར་འབྱུང་མེད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡིན་པ་འདི་དག་
གིས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་རབ་ཅ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་གང་
ཟག་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཅམ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་ཅིང་། འུ་ཅག་ལ་ལུས་དང་གི་མ་བཞིན་
འགོགས་ལྗོངས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཆོའི་གསུང་རབ་ཏུ་མ་ཞིག་ལས་འུ་ཅག་གི་སྤྲེམ་མེད་བཀོལ་བ་དང་
མི་མཐུན་པས་དགག་སྤོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྐྱབ་སྤོགས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་
ཡུལ་ནི་རབ་ཅ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་
ཤེས། སྤེ་བ་འདི་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞེ་ལས་ཨ་སྤོ་སྤོང་གི་རུས། དེ་ལའང་ནང་
གསེས་རུས་ལག་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རབ་ཅ་ཞེས་པའི་རུས་རྒྱུད་ཀྱིས་
བཟུང་བའི་སྤོང་སྤེ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཏུ་འཕོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་དོར་བའི་སྤེ་
མིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྤྱིར་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཁུངས་འགོད་རྒྱ་མེད་པས། ཐ་སྙད་སྙན་པོ་ཅམ་ལ་དགའ་བ་ཟད་དོ་ཟེར་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཁུངས་མེད་ན་བདེན་མོད། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་རིམ་བཞིན། ལོ་རྒྱུས། རབ་
རྒྱུན། རིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་སྤོང་གི་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཤུ་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་གངས་འབྲེན་པའི་ཆོ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ལྟུ་མིག་
ལས། སྤོང་གི་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ལྷག་ཆོ། རྫོག་ཆོ། མཐོ་ཆོ། སྤྱ་ཆོ། ཉོག་ཆོ། གཡི་ཆོ།
ཟངས་ཆོ། རེབ་ཆོ། དཔལ་ཆོ། རྟང་ཆོ། གཅན་ཆོ། དོམ་ཆོ། གཤེན་ཆོ། ཆར་ཆོ། རྒྱག་ཆོ། ཉ་
ཆོ། རྒྱ་ཆོ། རྣམས་ཡིན། སྤོང་གི་ཤུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱན་ཤུ་ལ། ཡུལ་ཤུ་ལ། བདུད་ཤུ་ལ།
རབ་ཤུ་ལ། བན་ཤུ་ལ། དབལ་ཤུ་ལ། ཆོས་ཤུ་ལ། བན་ཤུ་ལ། མཐོན་ཤུ་ལ། ལྷག་ཤུ་ལ། དཔལ་
ཤུ་ལ། རྒྱ་ཤུ་ལ། རི་ཤུ་ལ། ཉན་ཤུ་ལ། རྫི་ཤུ་ལ། ལོ་ཤུ་ལ། འགོ་ཤུ་ལ། ཡབ་ཤུ་ལ། ཉ་ཤུ་ལ།
རྣམས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་ཀུན་དགའི་མེ་མོང་ལས། སྤོང་ཤུ་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ། དབལ་ཤུ་ལ། རབ་ཤུ་ལ། ལྷག་ཤུ་ལ། ཉོར་ཤུ་ལ། གཉན་ཤུ་ལ། ཐལ་ཤུ་ལ།
ནག་ཤུ་ལ། དམག་ཤུ་ལ། ཡོན་ཤུ་ལ། སྤྱ་ཤུ་ལ། རོང་ཤུ་ལ། ཀ་ཤུ་ལ། རྒྱ་ཤུ་ལ། རྫོ་ཤུ་ལ། མཁར་
ཤུ་ལ། ཡག་ཤུ་ལ། སྤོ་ཤུ་ལ། རྒྱག་ཤུ་ལ་རྣམས་དང་། སྤོང་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ།

ཏོག་ཚོ་ རྩོག་ཚོ་ འགོ་ཚོ་ རྒྱག་ཚོ་ རྩོམ་ཚོ་ དམུ་ཚོ་ ལྷང་ཚོ་ ཟམ་ཚོ་ འཚམ་ཚོ་ རག་ཚོ་
ཉུང་ཚོ་ ལྷག་ཚོ་ གཟི་ཚོ་ ལྷ་ཚོ་ ལྷུག་ཚོ་ གཡི་ཚོ་ མཚུང་ཚོ་ ལྷང་ཚོ་འམ་ཚོ་ཚོ་ཞེས་ཐ་
སྦྱང་པལ་ཆེར་སྲ་མ་དང་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བས་

ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་དང་ཚ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་བ་གྲངས་དེས་གྱི་དབྱེ་བར་འདྲིན་དཀའ་
ཞིང་། ལྷང་པར་ཤུལ་ཆེན་དང་ཚ་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རུས་ལག་ཐ་དད་པར་ཅི་མི་
ཐུབ་སྟེ། ཚ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཤུལ་ཆེན་གྱི་རུས་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་འགའ་ཞིག་གི་

ཤུལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་སོང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མོད་མི་བྱ་གདོང་དུག་གི་རུས་མདོད་
མེ་ཏོག་སྦྱེད་ཚལ་ལས། མགོ་ཚ་ལོ་དབལ་ཤུལ་མགོ་ཚ་ཞེས་ལྗོང་དབལ་ཆེན་སྐབས་སྤྱིན་ནས་
གྲེས་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་མགོ་ཚ་ཞེས་པའི་རུས་དབལ་ཤུལ་གྱི་རུས་ལག་ཏུ་
བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྗོང་ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་གྱི་རག་ཤུལ་རྣམས་ནི་ཁམས་
ཚོགས་སོགས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ལ། རྒྱག་ཤུལ་ནི་རྒྱག་ཚོ་དང་གཅིག་ཟེར་ལ། ལྗོང་ཚ་ཆེན་བཙེ་
བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར་རོ། ། ཞེས་ལྗོང་ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་དང་ཚ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ལྟ་བུར་ཡང་གསུངས་པས་སོ། ། དེས་ན་སྐབས་དོན་རག་ཚོ་ཞེས་པ་ཤུལ་མིང་ལས་
བགྲང་ཚེ་རག་ཤུལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉེ། ལྷ་ཚོ། ལྷ་ཤུལ། འགོ་ཚོ། འགོ་ཤུལ། དཔལ་ཚོ།
དཔལ་ཤུལ། རྒྱག་ཚོ། རྒྱག་ཤུལ་ལྟ་བུ་རུས་མིང་གཅིག་མཚུངས་ཅན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱག་ཚོ།
རྒྱག་ཤུལ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟམ་པ་ནི་དེ་ཞིག་ཁོ་བོའི་
དབྱེད་འབྲས་ལགས་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀུན་དགའི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་རྩ་ཡུལ་འདིར་ལྗོང་ཚ་ཆེན་བཙེ་
བརྒྱད་གྱི་ནང་གི་རྒྱག་ཚོ། རག་ཚོ། འཚམ་ཚོ་སོགས་ཡོད་ཅེས་ཏུ་ཅག་གི་སྤྱི་མིང་རུས་མིང་
ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པས་སོ། ། སྤྱིར་ནི་ལྗོང་གི་རུས་ལ་ང་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད། རུས་ཆེན་བཙེ་
བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མོང་། མར་བ། མི་ལ། མི་ཉག་མེའུ། མེ་འདོར་སོགས་ལྗོང་གི་རུས་
ལག་མཐའ་ལས་བ་བཤད་པས་ཚ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་དང་ཤུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་དུ་མ་དེས་ཚུལ་
ཡང་ཤེས་སྲ་བའི་གནས་སོ། ། ལ་ཅིག་གིས།

སྤྱི་བ་འདིའི་མིང་ལ་རག་ཚོ་ཞེས་འབོད་པ་ནི་ལྗོང་ཚ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱག་ཚོ་ཞེས་པ་ལུར་
ཆག་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་མ་བཟླ་བའི་གཏམ་སྟེ། ར་བའི་ཚོགས་སུ་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་
འགྱུར་ནས་འདོགས་གྱི་སྐྱ་ཅམ་དུ་ལྷག་པ་ཨ་བྱ་ལ་ཨ་ར་དང་ཨ་བྱན་ལ་ཨ་རན་

སོགས་ཡོད་མོད། རྒྱག་ཅེས་པའི་ཐ་སྦྱང་བཞོལ་བའི་བྱ་དངོས་གཞན་གང་ལའང་མིང་གཞིའི་སྐྱ་

འགྲུང་ཉེ་འདོགས་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱ་ཙམ་དུ་སྟོག་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། འོན་པར་ཚ། རག་ཤུལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན་མིང་མཐའི་ཤུལ་དང་ཚ་

ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུས་དེའི་ཤུལ་དུ་སྟོག་པའི་རུས་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཤུལ་ཚེན་
དང་། རུས་དེའི་ཚ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཚ་ཚེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཉེ། བོད་མི་བྱ་
གདོང་དུག་གི་རུས་མཚོན་མེ་ཉོག་སྐྱེད་ཚལ་ལས། དེ་ལ་དཔལ་ཤུལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
སྤོང་དཔལ་ཚེན་སྐབས་ཟེར་བའི་ཤུལ་གྱི་མི་རིགས་ལ་དཔལ་ཤུལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་དག་རྒྱུན་ནི། འགྲོ་མགོན་
ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐབས་ལ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དང་སྤོང་ཤུལ་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་
མཉམ་དུ་སྟོན་མངའ་རིས་ནས་རྩ་ཡུལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཞི་
བཙེལ་ནས། ར་བ་མ་རེད་མངའ་བ་རེད། །སྟོན་མངའ་རིས་ཚད་པའི་དུམ་བུ་རེད། །

ལ་སོགས་པ་བགོས་པའི་ཚལ་བ་རེད། ། ཅེས་པའི་ཟེར་སྐྱོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་
མེ་ལོང་དུ་དགག་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད་འདུག་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ས་འདིའི་མི་རྣམས་མངའ་རིས་
ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས་མངའ་བ་ཟེར་བ་བརྗོད་འགྲུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་
པའི་དུས། དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དང་སྤོང་ཤུལ་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་མཉམ་དུ་སྟོན་མངའ་རིས་
སྟོགས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཁུངས་མེད་ཀྱི་གཏམ་དུ་འཁུམས་ཉེ་མངའ་རིས་པ་ལ་
མངའ་བ་དང་། ཞང་ཞུང་བ་ལ་ཞང་བ་དང་། སྤྱ་རེངས་པ་ལ་སྤྱ་བ་དང་། ལྟ་ས་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
སེ་ར་བ་ལ་སེ་བ་དང་། འབྲས་སྤྲངས་པ་ལ་འབྲས་བ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བ་ཟེར་བ་
སྟེ་བུའི་བདག་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཚིག་སྤྱད་ནི་སྤར་མ་མཚོང་ཞིང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མ་མཛད་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤྱད་ནི།

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བརྗོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་དང་། དགའ་
ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ནི་ཁྱི་རལ་གྱི་དུས་སུ་ཁལ་བསྐྱེད་དུ་མཛོད་སྤྱད་འདིར་འོངས་པས་བསྟན་པ་སྤྱ་
དར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་

ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པས། བཤད་རྒྱུ་དེ་
དག་ནི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་སོ། ། ཞེས་མངའ་བ་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་སྤྱར་རྒྱུ་དང་དགའ་ཡེ་ཤེས་
དར་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་གནད་དུ་ཁེལ་

བའི་དབྱུང་བརྗོད་དུ་མཚོང་མོད། དབྱུང་བརྗོད་དེས་གནའ་མིའི་དག་རྒྱུན་ལ་དག་ཐེར་བྱས་པ་

ཅམ་ལས་གཞི་ཅའི་ཚ་ནས་དག་རྒྱན་ཁུངས་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་སྟེ། གནའ་མིའི་དག་རྒྱན་པལ་
ཆེར་ལ་ཁུངས་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་གྱུར་བ་མང་དུ་སྐྱང་ལ། དག་
རྒྱན་འདི་ལ་མཚོན་ནའང་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་མདོ་སྐྱང་དུ་ཁལ་བསྐྱབ་བར་སྐྱབས་པ་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཞིང་སྐྱབས་པའི་ཆེ་ཁེར་རྒྱུང་མིན་པའང་རིགས་པས་གྲུབ་པས། དེ་
དང་སྟུན་ཅིག་དུ་སྟོང་མངའ་རིས་ནས་སྟོང་ལུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལག་ཅི་རིགས་ཤིག་
ས་འདིར་སྐྱབས་ཏེ་ཁྱིམ་གཞི་བརྒྱུང་ཞིང་མི་རྒྱུད་སྟེལ་བ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོད་པ་མེད་ཅིང་།
རྩ་ཡུལ་འདིར་མགོན་ལུལ། སྟོ་ལུལ། ལྷ་ལུལ། རྒྱ་ལུལ། ཀ་ལུལ། འགོ་ལུལ། ལྷག་ཆ།
འཆམ་ཆ། དག་ཆ་སོགས་ལུལ་དང་ཆ་ལས་བྱངས་བའི་སྡེ་བ་དང་ཁྱིམ་ཆང་གི་མིང་ཡང་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་དང་། ལྷག་ཆ། འཆམ་ཆ། དག་ཆ་གསུམ་ཐོག་མར་ས་སྟོགས་
འདིར་ཆགས་ཤིང་ལྷག་ཆ་ཕྱིས་སུ་སྟོར་བའི་དག་རྒྱན་ཡོད་ལ་འཆམ་ཆ་དང་དག་ཆ་གཉིས་
དེང་ཡང་ས་གནས་གཅིག་དུ་ཆགས་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་རིགས་པ་ནི། ལ་སྐྱད་དུ་དག་ཅ་ཞེས་
བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་དག་ཆ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྡེ་བ་གཅིག་
དུ་གྱུར་བ་དང་སྐྱ་གནས་མཐུན་པ་དག་བརྗོད་གསར་རྟོག་པའ་ལ་སྐྱད་དང་ཡིག་སྐྱད་ཀྱི་ཁུངས་
ལས་གཅིག་ཆབ་གཅིག་གིས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། བོ་ཆ་ལ་བོ་ཅ་དང་། བྲག་ཆ་ལ་བྲག་ཅ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཅེ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་དཀོན་ཅོག་དང་། རྗེལ་ཆུང་།

ལ་རྗེལ་ཆུང་། རྗེས་ཆུང་ལ་རྗེས་ཆུང་། རིན་ཆེན་ལ་རིན་ཅེན། རྟོ་བས་ཆེན་ལ་རྟོ་བས་ཅེན། ལྷི་
ཆེན་ལ་ལྷི་ཅེན། ཡོབ་ཆེན་ལ་ཡོབ་ཅེན། ཅི་ཟེད། ཅི་དགོས། ཅི་རེད། ཅི་ཤེས། ཅི་ཡོད། ཅི་བྱེད་
སོགས་ལ་ཆི་ཟེད། ཆི་དགོས། ཆི་རེད། ཆི་ཤེས། ཆི་ཡོད། ཆི་བྱེད་སོགས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་
ཅ་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱང་ཁུངས་མེད་དུ་སྟོང་བ་དཔེར་ན། རྩ་ཅ་ད། ཅར་ལོ། མེ་ཅ། ཨ་ཅ། ལ་ཅ་ད།
ཅད་པ། གབ་ཅ། ཅག་སྐ། རིང་ཅད། ཅམ་པོ། མེལ་ཅ། ཞིང་ཅིགས་ སོགས་ནི་རྩ་ཆར། ཆར་
ལོ། མེ་ཆ། ཨ་ཆ། ལ་ཆར། ཆད་པ། གབ་ཆ། ཆག་སྐ། རིང་ཆད། ཆམ་པོ། མེལ་ཆ། ཞིང་
ཆིགས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རྩོད་མེད་དུ་གྲུབ་པས། འདིར་གྲོང་སྡེའི་མིང་
ལ་སྟོན་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ལས་དག་ཅ་ཞེས་བཀོལ་བའང་དག་ཆ་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་པ་བདེ་སྐྱབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དག་ཅ་འབྲི་ལ་ལ་ནས་དག་ཅ་ཞེས། །ཐོན་པའི་དཔེ་བརྗོད་རྟེན་གཅིག་བཟང་རྒྱུ་མེད། །
དག་ཆ་འབྲི་ལ་ལ་ནས་དག་ཅ་ཞེས། །ཐོན་པའི་དཔེ་མང་གོང་དུ་བཀོད་ལ་གཟེགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གནས་བདག་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་རི་ལྷར་བྱང་ཚུལ།

དེ་ཡང་རག་ཚད་འོན་ཀྱང་གཉིས་ལ་འབྲལ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་བའ་སྤོངས་
གོགས་གྱི་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བའི་སྤྱི་བའ་ལྷ་དུ་མ་ཞིག་མཁས་བྱུང་བོད་མ་རྣམས་གྱིས་བཀོད་
བ་རྣམས་ལས། དཔོན་འདིའི་སྤྱི་བའ་ལྷ་གཉན་ཆེན་གཡུ་ཅེ། ཐོག་མར་རག་ཚད་

དཔོན་པའི་སྤྱི་བའ་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་ནི་ཡ་སྤྱབས་མཐོན་སྤྱི་བའ་སྤྱི་བའ་བརྒྱུད་པ་རག་དབང་ཀུན་
དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པར་བཤད་དེ། ཐོག་མར་ཡ་སྤྱབས་མཐོན་སྤྱི་བའ་སྤྱི་བའ་
བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དཔོན་ལ་སྤྱད་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་ཆེན་པོ་

ཨ་མྱེས་རྩ་ཆེན་སྤོངས་ར་དཔོན་སྤེ་འདིའི་སྤྱི་བའ་ལྷར་དཔོན་པའི་དཔོན་ལ་འཆར་ཡོད་ནའང་། མཐུ་
སྤོངས་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་རྒྱུགས་པ་འབྲལ་སྤེའི་གཙོ་བོ་ཤར་གྱི་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་མ་བསྐྱེལ་རང་
འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་གིས་དཔོན་སྤེ་འདིའི་སྤྱི་བའ་ལྷར་བཀོད་པ་
ཡིན་ཞིང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གཞིའི་བྱང་པར་ནི། རྩ་རི་དང་གཡུའ་རི་མཐོ་ལ་གཟེངས་
བ། བཀའ་རི་དང་སྤང་རི་བརྗེད་ལ་ལྷན་སྤྱད་པ། མཚོ་དང་མཚོ་ཕུ་མརྩེས་ལ་

མདངས་བཟ་བ། སྤང་ན་སྤྱི་ན་ནག་འཁྲིགས་པའི་ལྗོངས་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་། བར་ན་སྤོག་སྤེད་དུ་མས་
རྒྱུས་གར་ཅེན་པ། མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་མང་པོའི་ངར་སྤྱད་ལྗོངས་ཞིང་། བཀའ་ན་བྱ་སྤྱ་མང་
པོས་སྤྱད་སྤྱན་འབྲིན་པ། ཤ་བ། མོ་བ། ལྷ་བ། གཉན། ལྷག་གཟིག་དེད་ལ་སོགས་པའི་རི་
དུགས་གཙན་ཟན་གྱི་རིགས་སྤྱ་རྒྱ་འདུ་ཞིང་འཛོམས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྷ་ན་སྤྱད་པ་རྩོམ་རྩེའི་བྲག་
རྩོང་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དཔལ་ལྷན་མཐོན་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་བདུད་
མཐོན་ཏུ་གཤམ་ནག་པོའི་རྣམ་འབྲུལ། དག་སྤེའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་ཆེན་

གཡུ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་དབང་ཐུག་སྤྱི་བའ་སྤྱོད་སྤེད་ཅེས་དང་། བར་དུ་རྒྱངས་
སྤོན་བྱང་ཚུལ། ཨ་མྱེས་འདྲེ་བཀོལ་སོགས་ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཆིག་ལ་གནས་
ཤིང་། སྤྱི་མདོག་སྤོ་ལ་རབ་དུ་བརྗེད་པའི་གཟི་མདངས་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཁབ་མོག་ལེར་ཆེན་དང་
ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་བ། ཐུག་གཡུས་ན་ཆེ་རྒྱ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛོན་ཞིང་
བྱ་མོ་གཡོན་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དུ་མཚོན་བྱར་བ། ཐུག་གཡོན་ན་འདོད་རྒྱ་འབྲུང་བའི་
བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་བཅེབས་སྤྱི་ཏུ་ནག་ཉིང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། འཁོར་དུ་ཡུམ་སྤྱི་སྤོན་
འབངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ཞིང་བསྤེན་པའི་མི་ལ་སྤོངས་གོགས་གྱི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་

བཤོ། ། འར་གྱི་གནས་བདག་འགྲིང་རི་སྐྱབ་པོ། སྲིབ་པ་སྡེ་བའི་སྐྱེས་ལྷ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་
འགོད་མཁན་མ་ངེས་ཤིང་གང་དུ་མཚོད་འབྱུང་བུ་སའི་ལབ་ཅེ་ནི་འགྲིང་རིའི་ངོས་སུ་ཡོད།
གཞི་བདག་འདི་ཉིད་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་བཀའ་སློད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷ་རྗེ་

གཉན་རྗེ་བཙུན་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅེ་རིགས་སུ་བཞེངས་པ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་
ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ན་ལྷགས་མདུང་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐོག་པ། བཅེབས་སུ་རེ་འགའ་བཙུན་རྗེ་
དམར་པོ་དང་། རེ་འགའ་རབ་དཀར་ལྷང་ཤེས་མཚོགས་པོ་དང་། རེ་འགའ་

ལྷ་གཡུག་དཀར་པོ་ཞོལ་ཚེན་ལ་ཚེབས་པ། འཁོར་དུ་ལྷ་གཉན་བཙུན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ནག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དཀར་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་
པར་མངོན་ཏེ། ལྷ་མ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་བསང་མཚོད་ལས་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དུ་གསུངས་པས་སོ།
། ལྷ་ཡི་གནས་བདག་བ་གམ་གཉན་ཚེན། གནས་བདག་འདི་ནི་རག་ཚ་གྲོང་སྡེ་སྤྱིའི་ཡུལ་ལྷ་
དང་གྲོང་སྡེ་སྡེ་བའི་སྐྱེས་ལྷར་ཡང་གྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཐོག་མར་འགོད་མཁན་ལྟེ། དག་རྒྱན་ལྷར་
ན་རྩ་རྒྱལ་བ་མཚོགས་དབྱངས་ལྷ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱའི་རྒྱ་མཁོག་ནས་ཁིད་དེ་ས་གནས་འདིའི་
གཞི་བདག་དུ་བཀོད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞི་བདག་འདི་སྐྱེ་བུར་དོན་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ནའང་རྒྱ་
སྐད་ལྷ་བུ་ཞིག་རྒྱག་པར་བཤད། ཐོག་མར་ཡུལ་འདིའི་ལྷང་སྐོང་ཐོག་དུ་གསོལ་མཚོད་བུ་སའི་
ལབ་ཅེ་འཕངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་བ་གམ་གྱི་འགམ་རོགས་མཚོ་

སྐར་ཐོག་དུ་ལབ་ཅེ་འཕངས། ཕྱིས་སུ་གི་རྗེ་བསྟེན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་ནགས་དཀྱིལ་དུ་སྐར། དེ་
ཡང་ནགས་དཀྱིལ་དུ་སྐར་བའི་དགེ་མཚན་ལྟེ། གི་རྗེ་བསྟེན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས།

གཞི་བདག་གསོལ་མཚོད་བུ་ཡུལ་གྱི་ལབ་ཅེ་འདི་གནས་རིའི་ཅེ་མོར་སྐར་ན་མི་རྒྱུད་བཙུན་ཡང་
ལོར་གྱིས་ཐོངས། གནས་རིའི་ཅེ་བར་སྐར་ན་རྒྱ་ལོར་སྐྱབ་ཀྱང་མི་རྒྱུད་གཉོམ་པོ་འབྱུང་བས།
བཙུན་སྐྱབ་མཉམ་པའི་རྗེན་འབྲེལ་དུ་གཞིགས་ཏེ་ནགས་དཀྱིལ་དུ་སྐར་བར་བཤད།

དེ་ཡང་གནས་གྱི་བཀོད་པ་རི་པོ་བུ་རྒྱལ་འགྲིང་བའི་པོ་བྲང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱེ་མདོག་སྡེ་ལ་
དྲངས་བ་བེད་རྒྱུའི་མདངས་ལ་འབྲེན་པ། ཕྱག་གཡུག་གྱིས་མི་མཐུན་འགའ་རྒྱུན་སེལ་བའི་
བརྟེན་རྗེ་བའི་མདུང་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་རྒྱ་སྡོལ་
བའི་བརྟེན་བཙུན་ལྟེར་གྱི་བུམ་པ་སྐྱབས་དབྱུངས་སུ་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཁབ་ཚོགས་དང་
ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་། བཅེབས་སུ་རྗེ་མཚོགས་བྲ་ནག་ཁ་དཀར་ལ་ཚེབས་པ། གཉན་
གྱི་རིགས་སུ་གཉོགས་ཤིང་། གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་བཀའ་སློད་དུ་གྱུར་པ། འཁོར་དུ་ལྷ་སྐྱེ་གཉན་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱན་པོ་དག་གི་བསང་མཚོད་ལས་ནག་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་གཞི་
བདག་ཅེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པས་ནག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ། ཨ་སྐྱོད་མགོ་ལོག་པ་
དག་གིས་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བཅོན་འཇུག་གྲེད་པའི་ཆེད་དུ། མགོ་ལོག་
གི་ལྷ་མ་ལྷགས་མོ་སེན་གྲེད་ཚང་གིས་མེ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་མ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་སོགས་རྩ་ཡུལ་
གྱི་གཞི་བདག་མང་པོ་ཞིག་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནའང་གཞི་བདག་འདི་དབང་དུ་བསྐྱུ་མ་སྐྱབ་པས།
རྩ་རྩ་རྩ་མོ་མགོ་མན་ཆད་དུ་འགྲོ་མི་ཉན་ཞེས་གཞི་བདག་འདི་མན་ཆད་དུ་བཅོན་འཇུག་གྲེད་མི་
ཉན་པར་གསུངས་པ་སོགས་གཞི་བདག་འདི་ཉིད་བཅོན་པོ་ཡིན་པའི་དག་རྒྱུན་ཡང་མི་ཉུང་བ་
ཡོད་དོ། ། ལུབ་གྱི་གནས་བདག་དཔའ་མོ་ཟེལ་ལྷན་དང་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར། ཞལ་སྐྱོར་སྡེ་
བའི་སྐྱེས་ལྷ་དཔའ་མོ་ཟེལ་ལྷན་ནི་རྒྱ་ཆ་སྡེ་བའི་ལུབ་རོས་བཟ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེད་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་འཕྱོ་འབྲའི་ས་འཛིན་གྱི་དོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། གནས་བདག་འདི་ཉིད་
ཐོག་མར་ལྷ་མ་སུ་ཞིག་གིས་བཞོད་པར་མ་དེས་མོད། དེར་གསོལ་མཚོད་བྱ་སའི་ལབ་ཅེ་ནི་
ཞལ་བ་ལྷ་མ་རོལ་བའི་རྩི་ཆང་གིས་འཕངས། གཞི་བདག་འདི་སྐྱེ་བཅོན་གྱི་རིགས་སུ་
གཉོགས་ཤིང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་རས་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་
སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་ལ་བ་སྡེ་ལྷའི་བེར་ཆེན་དང་ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་
གསོལ་བ། དཔུ་ལ་དར་གྱི་ལ་ཐོད་བརྗེད་ཅིང་ཕྱག་གཉེས་ཀྱིས་མདུང་དར་དང་ལོར་གཞོང་
བསྐྱམས་པ། བཅེབས་སུ་ཉ་མཚོག་སྡོན་པོ་ཆེབས་ཤིང་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བཅོན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བར་བཤད་ལ། འདི་ནི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་གཞི་བདག་པོ། དཔོན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེས་ལྷ་
གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་ནི། འཛོ་བརྗེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་

ཐོག་མར་འཛོ་འོབས་སྐྱར་གསོལ་མཚོད་བྱ་ཡུལ་དུ་བཞོད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་བྱ་སྐྱུག་ཁར་དཔོན་པ་
སྐྱོར་སྐྱབས་དཔོན་པ་དེའི་རྒྱབ་རིའི་ཚུལ་དུ་མཚོད། སྐྱར་ཡང་དཔོན་པ་ཤར་དོས་སུ་སྐྱོར་རྗེས་
དཔོན་པའི་དོས་ནས་གསོལ་མཚོད་མཚམས་བཞག་རྗེས་སུ་གྲོང་སྐྱེད་གད་

པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཚོར་གསོལ་མཚོད་བྱ་ཡུལ་མང་དུགས་འདུག་པས་གཅིག་
ཚོག་ཅིག་དཔོན་ཞེས་ཞུ་སྐྱབས། ཀའི་རིན་པོ་ཆེས་གཞི་བདག་འདི་ཉིད་བ་གས་ནང་དུ་བསྐྱུས་
ཡོད་པས་དེར་བསང་མཚོད་བྱས་པས་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཕྱིན་ཆད་གྲོང་སྡེ་

པལ་མོ་ཆེས་གསོལ་མཚོད་ལོགས་སུ་གྲེད་རྒྱ་མཚམས་བཞག་ནའང་འོབས་ཁ་ཆང་སོགས་
འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་མཚོད་གྱི་རྒྱན་མ་བཅད་པར་བཤད་ལ། ཉེ་རབས་སུ་སྐྱར་ཡང་གཡུ་
འབྲུག་ཚང་སོགས་དཔོན་སྐྱོར་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་མཚོད་བྱ་དཔོན་ཚུལ་མོ་ཐོག་དུ་སྐྱབས་

བའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོལ་མཚོན་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཉེ་ཆར་མཁན་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་ལབ་ཅེ་
ཡང་འཕངས། གཞི་བདག་འདི་བཙུན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་བཅེབས་སུ་བཙུན་ཏྲ་དམར་
པོ་དང་རེ་འགའ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཏྲ་དང་རྒྱ་སྟག་སྟེ་ཞོན་པ་མ་ངེས་པར་ཆེབས་པ། ལྷག་
གཉིས་གྱིས་དར་མདུང་དང་ཞོར་གཞོང་འཛིན་ཅིང་རེ་འགའ་ལྷག་ན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། ལྷ་
ལ་རབ་དམར་ཆས་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་རེ་འགའ་ལྷ་སྤྲོ་གསོལ་བ་དང་བུད་མེད་མཛེས་མའི་རྣམ་པ་
བསྟན་པ་སོགས་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བསྟན་པ། འཁོར་དུ་བཙུན་བུད་ལྷ་དམག་གིས་
བསྐྱོར་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའོ།།

བྱང་གི་གནས་བདག་གི་ལུང་ལྟ་བཙུན། གནས་བདག་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གཟུམ་འོག་བསྟན་
འཛིན་སྟོན་གྲགས་གྱིས་ཅ་རུ་སྟེ་བའི་སྤྲེས་སྤྲེས་བཞོན་ཅིང་། ཐོག་མར་དཔོན་པའི་འདབས་ཞོལ་
དུ་ལབ་ཅེ་ཡོད་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་འཛོ་སྤྲེས་སྤྲེས་རི་རོས་སུ་སྤྲེས། གཞི་བདག་འདི་ཉིད་ལྟ་བཙུན་གྱི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པར་གཟུམ་འོག་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་སྤྲོ་མ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེས་སྤྲོ་མོ་
ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔོངས་པ་མི་འགལ་ཏེ།

བསང་མཚོན་ལས། ལྟ་དང་སྤྲེས་དང་བུད་ཀྱི་རིགས། །བཙུན་དང་མ་མོ་ཐེུ་རང་སོགས། །

འདི་ན་གནས་བཙུན་ཐམས་ཅད་བསང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་འདིར་ལྟ་སྤྲེས་བཙུན་
སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གཞི་བདག་དུ་མ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པས་སམ་ཡང་ན་རྒྱུད་
གཅིག་ལྟ་སྤྲེས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཀྱང་འགལ་འདུ་མེད་པས་སོ། ། ལྷ་ལ་དབའ་བོའི་
ཆས་གྱིས་བཞེད་ཅིང་དབུ་ལ་དར་གྱི་ལ་ཐོད་བཅིང་བ། ཞལ་རས་དཀར་ལ་འཇུམ་པའི་མདངས་
དང་ལྟན་ཞིང་རྟེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ། ལྷག་གཡས་གྱིས་ཞགས་དཀར་དཀྱུ་ལ་

བརྟན་ཅིང་ལྷག་གཡོན་པས་མདུང་ལུང་ས་ལ་བཅུགས་པ། བཅེབས་སུ་གྱི་ལང་སྟོན་མོ་ལ་
ཆེབས་ཤིང་། འཁོར་དུ་ལྷ་སྤྲེས་བཙུན་བུད་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །

འཕྲལ་དང་འཕྲལ་གྱི་འདོད་དོན་ཀུན། །འབྲུབ་ལ་སྟོངས་གྲོགས་མི་གཡེལ་བ། །

རྟེགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་གཞིའི་བདག །ཆོ་འདིར་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་བའི་ཆོགས་སུ་བཙུན་བའོ། །

ཐོག་མར་དཔོན་སྟེ་རང་སྤྲེས་བས་རི་ལྟར་བུད་ཚུལ།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀུན་དགའི་མེ་ལོང་དུ། སྤར་རྩ་སྤྲེས་འདིར་དཔོན་སྟོན་ཁ་གསལ་ཡོད་ལ།

ཕྱིས་སུ་མེད་དཔོན་སྐྱོན་རབས་བརྒྱད་དབང་ཐང་ཆེར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་ཆེན་གཅིག་ལྟར་གྱུར།
ཅེས་གསུངས་པར་ལྟར། མོང་སྡེ་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་ཨ་འདུས་རྒྱལ་ར་དཔོན་ཚང་གིས་བཟུང་
བའི་དག་རྒྱན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་སུ་འདྲེན་ཨ་འདུས་རྒྱལ་ར་ཚང་གི་ཁང་ཤུལ་ཡོད་ལ། དག་
ཚའི་གནའ་མི་ཚོའི་དག་རྒྱན་དུ་འདྲེན། ལྷུང་ཚང་དཔོན་ལི་མན་ཆད། རྩོད་དཀར་དཀར་རིས་ཡན་
ཆད། ཨ་འདུས་རྒྱལ་ར་ཚང་གི་མངའ་ཁོངས་ཡིན། ཞེས་མངའ་ཐང་དོམ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལ་ལྷུང་
ཚང་དཔོན་ལི་ནི་དེར་གི་མཚོ་མའི་གནས་ནང་གི་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྡོན་ཆད་རྒྱལ་ཚང་
བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་འདུག རྩོད་དཀར་དཀར་རིས་ནི་རྩོད་ཨ་སྡོད་ས་ཏུ་བའི་ཉག་ག་ཞིག་ཡིན་
པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་རྩོད་ཨ་སྡོད་ས་ཏུ་གསུམ་ན་ཨ་འདུས་མིང་ཅན་གྱི་
དཔོན་སྐྱོན་དང་སྡེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ས་ཁྱོན་སྡོད་ས་པ་ཡིན་སྟེ་ས་པ་ནི་དེ་ཞིག་ཁོ་བོའི་
རྩོག་པའོ། ། ས་ཞིང་བདག་དབང་གི་ཆ་ནས་ཨ་སྡོད་སུང་ཤར་འགའ་མའི་དོས་རྣམས་ཀྱང་ཨ་
འདུས་རྒྱལ་ར་ཚང་གིས་ས་ཞིང་བྱས། སྡོད་ས་ཤུགས་གྱི་ཆ་ནས་མེད་དཔོན་ཚང་ཡང་བྲག་
དཀར་གསལ་མཚོད་དུ་བྱིན་སྐབས་ཨ་འདུས་རྒྱལ་ར་ཚང་གི་

གཉའ་འབྲེག་ནས་འགོ་མི་འདུག་པར་དག་ཚ་མོང་བའི་ཞོལ་ནས་འགོ་དགོས་པའི་དག་རྒྱན་
གསལ་བོ་ཡོད་ལ། མེད་དཔོན་པོ་སྤྱིའི་སྐབས་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུང་ཚང་གི་ཡིག་དག་གང་
དུ་འདྲེན་གསལ་མོད། གནའ་མིའི་དག་རྒྱན་དུ། མེད་ཚང་གིས་ཨ་འདུས་རྒྱལ་ར་ཚང་གི་མགོ་
ལེན་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་དཔོན་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་མི་སྐྱེ་ཚོས་ཐང་བ་སྡེ་སྡོན་རེས་ཀྱིས་དམ་
བཅང་བཞག་སྟེ་དོ་ཡ་ལེན་པའི་གོས་བཤམ་ནའང་མཐར་མེད་ཚང་གི་དཔུང་ཤུགས་ལ་འགྲན་དུ་
མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐང་བོ་ཆེ་རྒྱུང་གིས་ལྷུང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་མགོ་བཏགས་ལྷུང་རབས་ཡོད།
ཨ་འདུས་རྒྱལ་ར་ཚང་གི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུལ་ནི་དེར་གི་སྡེ་ཚང་ཡིན་ཞིང་སྡེ་ཚང་ཏུས་རྒྱུད་མཐོ་
བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་རྣམས་གཞི་བདག་གི་འཁོར་དུ་སྡེ་བ་མང་བར་བཤད་དོ། །

ཕྱིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཏུ་ཅང་དར་བའི་ཚོ། །སྡེ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་དཔོན་རབས་སུ། །

འགྲུང་ཞིང་སྐར་ཡང་གཞན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ། །བསྐྱུ་བ་འདིག་རྟེན་དར་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་
གཤེས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་ཁག་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་ཁག་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལས་སྤྱིར་བཟོ་རིག་དར་ཚུལ། སྤྱིར་དག་ཚའི་ཤུལ་
འདིར་ཤེས་རིག་གི་སྡོད་ཀྱན་ནས་སྡེར་རིན་ཆེ་བའི་མི་སྣ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་དུ་བྱོན་པས་རྩོད་ཨ་སྡོད་

གྱི་ཤེས་རིག་འབྲུང་བའི་ལྷོ་གནས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ལྷན་བརྗོད་དུ་མ་གྱུར་

ཚུལ་ནི་རིམ་བཞིན་འཆད་ལ། དེ་ཞིག་བཟོ་རིག་དང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་བརྗོད་ན་རྗེས་ཤིང་། འབག་
བཟོ། ཤིང་རྩོ་བ། རྩོ་རྩོ་བ། བར་རྩོ་བ། མགར་བ། ཡིག་མཁན། འཕགས་མཁན། འཆོམ་བཟོ་བ།
ཤིང་བཟོ་བ། ཀོ་བཟོ་བ་རྣམས་ལྷན་ཚུལ་ལས། རྗེས་ཤིང་རིག་པ། རོག་མར་རྗེས་ཤིང་རིག་པ་ལ་
སྦྱར་རྗེས་རྗེས་ཞེས་པའི་དུས་སྟོན་འདི་ཉིད་རྗེས་ཤིང་རིག་ཅལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་བཟོ་
བརྗོད་ན། དེ་ཡང་མེད་ཆང་གི་དཔོན་མོ་ཨ་འཕོས་ཟེ་ཞེས་པས་དཔོན་ས་འཛིན་སྐབས་ཤིག་ལ་
དཔོན་མོ་ལྷ་སར་མཇུག་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཤར་ཞིང་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་པ་ན། འཁོར་
འབངས་གནད་ཡོད་ཀུན་གྱིས་མི་འགྲོ་རྒྱུའི་དེ་ལྟ་བུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོངས་
སུ་འབྲུང་སྐབས། དབུས་ཕྱོགས་གྱི་མཇུག་སྐོར་ལས་ཕྱོལ་བའི་བཤའ་པ་དང་། མེད་མོ་བ་
ཆང་བསད་པས་སུ་ལྷ་ནང་དམའི་རྒྱུ་བཤའ་སུ་ལོ་དེར་མ་ཉི་ཆེ་སྐབས་བྱེད་རྒྱུ་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལྷོངས་ཤིང་། མ་ཉི་ཆེ་སྐབས་བྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་མཇུག་ཞེས་པའི་ཆོས་སྟོན་དུ་སྡེ་
འབངས་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་ལོན་ཏེ་རྒྱལ་སོགས་ཅེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་རྒྱ་སྡེ་ལ། མང་ཆོགས་འདུ་
འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱེད་རག་ཆ་གོང་སྡེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་མང་ཆོང་
འབྲེལ་བུས་བར་བརྟེན་རྗེས་རྗེས་ཞེས་པའི་མ་སྦྱང་འདི་ལྷན་ཞིང་། དུས་སྐབས་དེར་རོང་
འབོག་སོ་སོ་ནས་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་དང་ཟས་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོང་ཚོག་འབྲེལ་བའི་སྐོལ་
བཏོད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཏེ་རག་ཆའི་རྗེས་ཤིང་
རིག་ཅལ་གྱི་གྲགས་བཤང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏེ་ཁྲབ་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་དུ་འབྲུང་བས། གནའ་མིའི་
རག་རྒྱུན་དུ་འབྲུང་། རག་ཆར་རྗེས་མཁན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །

རྗེས་ཤིང་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། ། ཅས་པའི་གཏམ་རྒྱུང་ལྷན་ཁྲབ་པར་གྱུར།

རག་ཆའི་རྗེས་ཤིང་གནས་འདི་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཡས་མས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པར་
བཤའ་ཅིང་རྗེས་ཤིང་བཟོ་བའི་རིག་ཅལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རག་ཆའི་རྗེས་ཤིང་རྗེས་ཤིང་གི་བཟོ་
ཅལ་ཡིན། དེ་ལ་བཟུང་བཅའ་བཏུང་བའི་སྟོན་སོགས་དང་། ལྷ་བྱེད་རིགས་དུགས་ཀྱི་འཛིན་
གཟུགས་སོགས་བཟོ་ཅལ་གྱི་རིགས་མང་དུ་སྦྱང་། རག་ཆའི་

རྗེས་ཤིང་ལ་དཀར་གོང་ཆང་གི་སྤྱར་སྐབས། རྗེས་ཤིང་གི་རབ་བཏུན། ཁ་ཆང་གི་བཟང་
མཚོ། ལྷ་ཆང་གི་ལྷ་མགོན། བན་ཆང་གི་སྤྱ་སྤྱུག་སྦྱིད། ཞལ་གོང་གི་བཟུ་ཤིས། རོང་ཆང་གི་གུ་
དུ། རྩོ་ཆང་གི་དབང་རྒྱལ། རྩོ་ཆང་གི་ཆོས་བཟང་། ཐག་བ་ཆང་གི་

བསོད་ནམས། འགོ་བྱེད་གོང་མ་ཚང་གི་བཟ་ལིས། ཐེལ་ཚང་གི་དོན་འབྲུག། ཅང་ཅ་ཚང་གི་
དོར་བཟ། དོབས་ཁ་ཚང་གི་བསོད་ནམས། གདོང་མགོ་ཚང་གི་མཐར་ཕྱིན།

ཚིགས་གཉིས་ཚང་གི་གཡང་སྤྱིད། གོང་སྟོང་ཚང་གི་སྟོ་ཞུ། གཟས་མགོ་ཚང་གི་སྟོ་རྒྱལ།
ལྷག་ག་ཚང་གི་སྤར་གོ་སོགས་རྩ་བའོ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཁྱད་དུ་འབགས་པའི་བའོ་ཅལ་ཅན་ནི་
ཞལ་བ་གོང་མ་ཚང་དང་། ཐོད་ཚང་། གོང་སྟོང་ཚང་། ཅང་ཅ་ཚང་། རྩ་ཚང་སོགས་ཡིན་ལ་
དེང་གི་དུས་སུ་རྩ་བའོ་སྤྱི་ཅལ་སྤྱི་མ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འབགས་པའི་བའོ་ཅལ་ཐོན་པ་
གཡུ་འབྲུག་རྩ་བའོ་བ་དགོ་སྟོང་སྤལ་བཟང་ལུབ་བསྟན་ཡིན།

ཁོང་གིས་མ་ཡུམ་རྩ་བ་དབྱེད་ཅན་ལས་རྩ་བ་བའོ་བའི་རིག་པ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ།
དེང་སྐབས་རྩ་བའོ་རིག་གནས་བརྒྱད་འཛིན་དར་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་པ་ལགས་སོ། ། འབག་
བའོ་རིག་པ། འབག་བའོ་རིག་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྣ་ཚོས་འཕྱོར་རམ་སྣ་སྣ་དམར་ཡིན་
ཞིང་། ཁོང་གིས་བའོ་ས་པའི་རག་ཚད་དགོན་པའི་ཤ་མགོ་ལྷ་བྱ་ནི་སྟོག་ཆགས་དངོས་ལ་འཁྲིལ་
པའི་བའོ་ཅལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ལ་འཆམ་གྱི་སྣ་སེལ་དུ་འཆམ་རྒྱུའི་བྱ་མོའི་འབག་ཀྱང་ཁོང་
གིས་བའོ་ས་པ་ཡིན། འབག་བའོ་བ་རྩ་ཚང་གི་ཚོས་བཟང་། རག་ཚད་དགོན་དུ་ཁོང་གིས་བའོ་ས་
པའི་བྱ་རོག་གི་འབག་ཉམས་ཅན་ཡོད། འབག་བའོ་བ་རྩ་ལག་གྲགས་པ། ཁོང་མེ་བའི་སྟོགས་
དང་འཛི་སྐའི་སྟོགས་སུ་འབག་བའོ་བར་འགོ་ཞིང་། རག་ཚད་དགོན་དུ་ཁོང་གིས་བའོ་ས་པའི་བྱ་
སྤྱག་གཉིས་ལྷ་བྱའི་འབག་ལ་བསྟན་ན་ཁྱད་དུ་འབགས་པའི་འབག་བའོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སུབ་
ལ།

ཁྱད་པར་དུ་བསེ་དགོན་དུས་འཁོར་སྟོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བཞེད་ས་པའི་གནས་བཅུ་
མད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཅན་ཡོད། འབག་བའོ་བ་སྤྱི་འབྲུ་འོད་ཟེར། རག་ཚད་དགོན་དུ་ཁོང་གིས་
བའོ་ས་པའི་ཆུ་སྤྱི། གཡལ་མགོ། ཨ་ཅ་ར་ཡ་གཅིག་ཁོ་འབག་དུ་མ་ཡོད། འབག་བའོ་བ་གཡུ་
འབྲུག་སྐལ་བཟང་ལུབ་བསྟན། ཁོང་གིས་བའོ་ས་པའི་འབག་མགོ་སྟོན་གྱི་ཁོ་འབག་རྟིང་བ་
གྲགས་པ་ཅན་ཞུས་ལ་འགྲན་བའོད་པའི་སྤྱི་ཉམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད། ཤིང་རྟོའི་རིག་པ། ཤིང་རྟོ་
བ་ལ་སྤལ་བྱུང་འགབ་མ་ཚང་གི་དགོ་སྟོང་འོད་ཟེར། ལྷ་འབྲུ་འོད་ཟེར། དཔོན་རོ་སྤལ་སྤལ་
བསྟན། རྩ་ལག་ ཡར་འཕེལ་སོགས་དང་། ཕྱི་རབས་སུ་རང་དགོན་དང་། མགོན་ཁང་། ཚོས་
རུ་ཞུས་སུ་རྟོས་རིས་ལེགས་པར་བྱེད་པོ་དག་ནི་གཡུ་སྣ་སྤལ་བཟང་ལུབ་བསྟན། གཟས་ཁ་
དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། གོང་འཕེལ་དགོ་སྟོང་འཇམ་བསྟན། ཐང་འགབ་མི་འཇུང་།
འཛི་ལྷག་སྟོབས་མགོན་སོགས་བྱུང་ངོ་། རྩ་བའོ་རིག་པ། རྩ་བའོ་རིག་གནས་ལ་དབྱེད་

ཞེས་གོ། དེ་ཙམ་སྐལ་བཟང་སོགས་བྱུང་། བར་རྗེ་འཛིན་པ། བར་རྗེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
བ་སྣ་ཚོས་འགྲོལ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཀའི་འཛིན་པར་རྗེ་བརྒྱད་ཅུ་འཛིན་པས་ཅེ་མོང་སོན་པའི་བར་རྗེ་བ་
ཞེས་ཡིན། རྩོད་ཚང་གི་དགོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ལྟར། ཁ་ཚང་གི་དགོས་པའི་སྤྱི་བུ་ལྟར། ལྷ་འགྲུ་འོད་ཟེང་།
ཞལ་འགབ་དང་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་མེད་ཚང་གི་བར་རྗེ་ཡིན། ཁང་སར་སྣང་སེམས་ལ། འཛོ་
སྣལ་སྣོ་ཚོས། རྩལ་ག་བཟ་དོན། གཤམ་འགྲུག་མཁས་བཅུ་ལྟར། ཉག་རོང་དག་དཔལ། དཔོན་རོ་
ཚོས་གོ། སྤྱི་རྣམ་ལ། ལོང་འཕེལ་རབ་གོ་སོགས་ཀྱང་བར་རྗེ་ཚང་ལྟར་ཡིན། མགར་བཟོའི་རིག་
པ། མགར་བཟོའི་རིག་གནས་ལ་ཐེལ་ཚང་གི་དབང་གྲགས་དང་ཚེ་ཚོང་གི་ཚེ་གོ།

ཀྱང་མཁན་འགྲུང་མེད། ལུ་སར་ཁན་དང་སོགས་བྱུང་། ཡིག་གིས་རིག་པ།

ཡིག་མཁན་ལ་སྐྱས་མགོ་སྐྱབ་དང་། ཞལ་བ་སྣ་མ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ། འཛོ་སྣ་མ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་
མཚོ། རྩལ་ཚང་གི་དགོས་པ་ཚོས་འཕགས་དང་དགོས་པ་དག་མཁུལ། རྩོད་སྣོད་དགོས་པ་
མཁས་མཚོག་དཔོན་རོ་སྣ་མ་སྐྱབ་བཅུ་ལྟར། དགོས་པའི་ལེགས་བཤད། རྩལ་ཚང་གི་དགོས་པ་
བཅུ་ལྟར། སྐྱས་མགོ་དགོས་པ་འཛིན། འཛོ་སྣལ་དགོས་པ་

བྱམས་བ་རྒྱ་མཚོ། རྩལ་ག་དགོས་པ་སྤྱི་བུ་ལ། ཞལ་འགབ་དགོས་པ་སྐལ་བཟང་ཚོས་གྲགས།
རྩོད་ཚང་གི་དགོས་པ་འཛིན་དབྱངས་བསོད་ནམས། གད་མགོ་ཚང་གི་དགོས་པ་ཀུན་དགའ་
དཔལ་ལྡན། ཐེལ་ཚང་གི་དགོས་པ་སྤྱི་བུ་ལ། སྤྱི་ཚང་གི་དགོས་པ་མང་ཐོས་སོགས་བྱུང་། འཕགས་
གི་རིག་པ། འཕགས་མཁན་ལ་ཉག་རོང་ཚང་གི་སྣོ་སྤྱི་དང་བའེ་གོ། ཚེ་གས་གཉིས་གཡང་སྤྱི་ད།
སྣ་སྣལ་ལོ། གསེར་སྤྱི་ད། གད་ཁ་རང་རིག་སོགས་བྱུང་། འཚོམ་བཟོའི་རིག་པ། འཚོམ་བཟོ་བ་
ལ་བྱང་ཚུབ་ལ་འོས་ཁ་མཁུལ་བཅེ། ཁ་ཚང་གི་དགོས་པའི་སྤྱི་བུ་ལྟར། རྩལ་ཚང་གི་དགོས་པ་
འཛིན་པ་ལྟར། ཐང་གའི་མཐའ་འགྲུབ་འཛུབ་ལ་སྤྱི་འགྲུ་འཛིན་གོ། ལྷམ་གྱི་རིགས་བཟོ་བ་ལ་ཐེལ་ཚང་གི་
ཚོ་མགོ། རྩལ་ག་ཚོ་ལོར་སོགས་དང་། དེང་གི་དུས་སྤྱི་ཐང་གའི་མཐའ་འགྲུབ་སོགས་འཛུབ་ལ་
ལ་སྤྱངས་ལ་མཐའ་ཕྱིན་ལ་གཤམ་འགྲུག་སྣོ་སོགས་ཡོད། འིང་བཟོའི་རིག་པ། འིང་བཟོ་བ་ལ་
ཐེལ་ཚང་གི་དགོས་པ་དཔལ་ལྡན། གིས་བ་སྣོ་བས་རྒྱལ། གཟས་མགོ་སྣོ་རྒྱལ། ཉིན་མའི་འིང་
བཟོ་ཚང་གི་ལྷུང་ལོ། དེའི་བྱ་འཕགས་ལ། སྤྱི་མའི་འིང་བཟོ་ཚང་གི་ལྷུང་ལ། དེའི་བྱ་ཚོ་
བདག་སྣོ་ཚོས་དཔ། རྩལ་ཚོས་དཔ། རྩལ་ཀུན་དགའ་སོགས་བྱུང་ཞིང་དེང་གི་དུས་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་
དེ་སོགས་འིང་བཟོ་ཚང་ལྟར་ཡིན།

གོ་བཟོའི་རིག་པ། གོ་བཟོ་བ་སྣ་བར་སྤུར་མགོ་ཡིན། ཁོང་གིས་གོང་མང་ཨོལ་གོ་ཞེས་པའི་རྩལ་

ནས་གོ་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ། བརྒྱན་འཛིན་པ་གོང་མ་ཚོས་རྣམ། འཇུག་
དབང་། ལྷ་སྟོན་པ་དབང་། རྩེ་ལག་ཚེ་རོང་། བགས་མཉེས་བ་ཐོད་སྤང་ཞིག་སྐྱབས། གཤུ་
འབྲུག་སྤོང་དང་སོགས་བྱུང་ངོ་། །

འཇུག་ལྷ་བཟོ་བ་འབྲུད་མཁུངས་བྱུང་བའི་སྐོར།

སྤྱིར་བོད་ཡུལ་འདིར་ལྷ་རིས་པ་ཕྱོན་པའི་བྱུང་བ་མདོར་བསྐྱེས་ཅམ་བཟོད་ན། དེ་ལ་བོད་ཡུལ་
འདིར་ཆེས་ཐོག་མར་རི་མོ་འབྲི་བའི་སྟོན་བྱུང་ཚུལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་
བྱུང་རིམ་གྱི་དག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། གནའ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཕྱོགས་གྱི་
ལུག་རྩེ་ཞིག་གིས་ལུག་འཚོ་བའི་བར་གསེང་དག་ཏུ་དོ་གཤམ་གྱི་ངོས་སུ་སོལ་སྐྱུག་གིས་རི་ཚུ་
ལུང་གསུམ། ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་གྱི་དབྱིབས་གཞུགས་རྣམས་ཉམ་པར་བྲིས། ཉིན་
ཞིག་འཇུག་འོད་གྱིས་སྐོར་བའི་དབྱས་སུ་བྱུང་གཞུགས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་མཐོང་མ་ཐག་
དེ་དང་ཐག་ཉེ་བར་གཅར་བའི་ཆེ་འཇུག་གཞུགས་ཇི་བཞིན་ཤིང་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཡལ་ནའང་།
བྱ་མོ་དེའི་བྱུང་གཞུགས་རྩོལ་རི་མོ་བཞོད་པ་རི་བཞིན་ཡིད་དོགས་སུ་གསལ་བར་འཆར་བ་
རྣམས་རྩོལ་གཤམ་གྱི་ངོས་སུ་རི་བཞིན་བྲིས་པས། མི་རྣམས་ངོ་མཚར་ཏེ་འདི་ཅི་བྲིས་པ་ཤིང་
ཅས་བྲིས་པ་ན་འདི་ནི་ཤིའི་བྱ་མོ་བྲིས་པ་ཤིང་ཅས་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་བར་གྱི་
ཆེ་ག་མི་མཐོན་པར་གྱུར་ཏེ་རི་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་འདི་བྱུང་བར་བཤད། དུས་རབས་བདུན་པའི་
ནང་ ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པའི་ཤངས་ཁྲག་གིས་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ནག་ཐང་ཞིག་
བཞེངས་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆེས་ཐོག་མའི་ཐང་ཀ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲགས། དུས་
རབས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བལ་པོའི་བྲིས་རྒྱུན་དར་བར་བཤད་ཅིང་། དུས་རབས་
བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱེུ་སྤང་བ་ཞེས་པ་ཕྱོན་ཏེ་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་
བྲིས་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་ལེགས་ཆ་བདུས་ནས་རྒྱ་བལ་སྐྱུགས་པའི་བྲིས་རྒྱུན་སྟེ་བྱེུ་སྤང་བའི་
བྲིས་རྒྱུན་བྱུང་། དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཕྱོན་པ་ལྷ་རིས་པ་གཅར་གྱི་དོ་བ་བཀའ་ཤིས་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལས་སྟོན་མ་སྐྱེན་ལྷ་དོན་འབྲུབ་དང་གོང་དཀར་མཁུན་བཅེ་གཉིས་བྱུང་། དེ་
གཉིས་ཀས་རང་རང་སོ་སོས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལག་ཅལ་ཐུན་མིན་ཤེ་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
རིས་པ་སྐྱེན་མཁུན་གཉིས་ཞེས་སྐྱེན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པའི་བྲིས་རྒྱུན་གཉིས་བྱུང་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་སྐྱེན་བྲིས་ཡིན། དེ་རྗེས་ཀམ་པ་སྐྱུ་སྤོང་བརྒྱན་པའི་
སྟོན་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནམ་མཁུང་བཀའ་ཤིས་གྱིས་སྐྱེན་བྲིས་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྲིས་གཉིས་གྱི་ལེགས་ཆ་
བདུས་པའི་བྲིས་རྒྱུན་ལ་སྤང་བྲིས་བཟེ། སི་ཏི་བཏ་ཆེན་གྱིས་བྲིས་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་བྱས་

ཤིང་རིམ་མེད་སྐྱེ་ཅུལ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གྲིས་རྒྱུན་ལ་ཀམ་སྐར་གྲིས་ཟེར་ཞིང་གྲིས་རྒྱུན་འདི་
དང་སང་ཁམས་སྤོགས་སུ་ཆེས་དང་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གྲིས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལ་བལ་
གྲིས་ལ་བཟང་ཆེ་གྲིས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་
རིས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་། སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅུལ་ལས་འབྲི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བྱུང་
ཆོས་ཐུན་མེད་ལེ་འདོན་དུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་དེ་དག་གི་གྲིས་རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་
བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ། བྱུང་པར་དུ་མདོ་ཁམས་རྩ་བའི་ཡུལ་འདིར་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་རིས་པའི་གྲིས་
རྒྱུན་རིམ་རྒྱུང་བ་དང་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་རག་ཆ་ཤོད་སྟེ་འདིར་རིམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆུང་གི་སྐྱོར་ནས་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་འདིར་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཆ་ཁོ་དག་དབང་
གྲགས་པ་དང་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གྲིས་འབྱུང་གི་བཙོ་རིག་དར་
འདུག་སྟེ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་བའི་ཨ་འདུས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་།
རྩ་བའི་བུམས་ཆེན་བཞི། རྒྱ་རོང་གི་མགོན་པོ་རྒྱུན་གསུམ་སོགས་ཡོད་པར་གྲགས་པས་སོ། །
འབྲི་གྲགས་ལྷ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅུལ་ཆེས་ཆེར་དར་སྟེ་འབྲི་སྐྱོ་ཡངས་པོ་འབྲི་བའི་ཅ་བ་ཞི་གོས་ལྷ་བརྗོད་
ཁོང་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ལོར་རྩ་བའི་ཉ་ལྟེ་
བའི་གོས་ཆང་གི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་བལ་ཡུལ་དང་བཅས་
པར་ཕྱོན་ཉེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་གོས་ལྷ་བརྗོད་ཞེས་
སྟེན་པའི་གྲགས་པ་སྤོགས་མེད་དུ་བྱུང་ཆུང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་། ཁོང་ལ་སྐོ་བཟང་ཞེས་
རབ། ཀུན་དགའ་

ཆོས་དབྱེངས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་དབྱེངས་རྩོམ་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་
མ་སྐྱེད་ཡོད། ཁོང་གི་གྲིས་རྒྱུན་ལ་གོང་སྟོན་གྱི་གྲིས་རྒྱུན་ལྷ་ཆའི་འཕེལ་བྱུང་སྟེ་ཐེབས་ཡོད་ལ་
བྱུང་པར་དུ་སྐྱེན་གྲིས་ཀྱི་ཐེག་ཅ་གཞི་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྐྱེའི་བྲག་ཞབས་སོགས་ཀྱི་
ཆོགས་རྣམས་དང་ན་བཟུང་ན་ཆུང་དག་ལ་

བྱེད་སྐྱེད་བའི་འབྲི་སྐྱེངས་ཅུལ་དུ་འདོན་ཞིང་། ཡུལ་སྐྱེངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་སྐྱེན་གྲིས་ཀྱི་འབྲི་
སྐྱེངས་ཅུལ་དུ་འདོན་པ་དང་། བ་ཏ་དང་དག་པོའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་དག་ལ་མཁེན་གྲིས་ཀྱི་བྱུང་
ཆོས་རྣམས་འབྱུང་དུ་ཐོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཁང་བཟང་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེ་
ཀམ་སྐར་གྲིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅུལ་རྣམས་ཅུལ་འདོན་བྱེད་དོ། ། གོས་གྲིས་འདི་ལ་ཐུན་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་
གསུམ་མང་འདི། བྱུང་ཆོས་དང་པོ། ཐེག་ཅ་རྒྱས་པ་རྒྱག་པའི་ངལ་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཞལ་ཐེག་
འདེབས་པའི་མན་ངག་མང་འདི། བྱུང་ཆོས་གཉིས་པ། ས། དོ། འབྲུ་རིགས། ཅི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་

མདངས་བཅུད་རྣམས་སྤངས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཚོན་སྣ་སྤེལ་པའི་མན་ངག་མངའ་བཤ། རྒྱད་ཚོས་
གསུམ་པ། སྤྱིར་

སྤྱིས་རབས་ཞལ་ཐང་ལ་རྒྱས་པར་གྲིས་ཚེ་ཐང་ཀ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། བསྐྱུས་པར་གྲིས་ཚེ་ཐང་ཀ་
སོ་བཞི་ལས་བསྐྱུ་སྲོལ་མེད་ནའང་། སྤོན་པའི་སྤྱིས་རབས་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་ཐང་ཀ་དགུར་
བསྐྱུས་ཏེ་དགུ་ཐང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་ཐང་ཀ་གསར་དུ་བསྐྱེགས་པའི་མན་ངག་མངའ་
བཤོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་རིས་པ་ཚེན་པའི་དངོས་སློབ་དང་སྤྱན་གཅིག་གུར་བ་གོས་ལྟ་སྤུབ་བསྐྱུ།
དེའི་དངོས་སློབ་དང་ཚ་བུ་གཅིག་གུར་གོས་ལྟ་རིག་གོལ། ཁོང་སྣ་རིས་སྤྱི་ཅལ་གྱི་ཚ་ནས་གོས་
སྣ་བརྗེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲགས་པའི་སྤྱན་པ་ཚེ། དེའི་བརྒྱད་འཛིན་གྲོང་མང་དུ་མོ་
འགབ་དཔལ་ལི་ཞེས་བུ་བ་སྤྱི་ཚེ་གང་ཐོར་སྣ་རིས་པ་མང་པོ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྣ་གྲིས་གྱི་རྒྱན་
དར་སྤེལ་བཏང་བས་གོས་གྲིས་བརྒྱད་འཛིན་ཁོང་ན་བྱས་རྗེས་ཚེ་བར་གྱུར། ཁོང་གི་སློབ་མ་ལ་
རྒྱལ་རོང་སོ་མང་གི་དམ་ཚོས་དང་། སྐས་མགོ་དཔལ་བཟང་། འཚོ་མ་ཚའི་ཚོས་དབྱིངས། ཚོ་
བདུན་དཔལ་བཟང་སོགས་བྱུར། སྐས་མགོ་དཔལ་བཟང་གི་སློབ་མ་སྐས་མགོ་དགོ་སྤོང་ངག་
འཕྲིན། ཁང་སར་

དགོ་སྤོང་རྣམ་གྲོལ། བྲག་ཚང་གི་རྒྱ་མཚོ། གྲོང་སྤོང་ལྷ་འགྲུ་ཚང་གི་སྣ་བཟོ་སྤེ་རིང་རམ་ལྷན་
འགྲུབ་སོགས་ཡིན། ཁང་སར་རྣམ་གྲོལ་ནི་དཔལ་བཟང་རང་ལས་མཁས་པའི་སློབ་མར་
གྲགས། ། ལྷ་འགྲུ་སྤེ་རིང་ནི་དཔལ་བཟང་གི་གྲིས་རྒྱན་མ་བསྐྱུབ་གོང་ནས་སྣ་རིས་པ་ཡིན་པར་
བཤམ། དགོ་སྤོང་ངག་འཕྲིན་ཁོང་ནི་སྣ་རིས་ཅམ་མ་ཟད་རག་ཚོ་

དགོན་པའི་གར་ཐེག་དབྱངས་གསུམ་འབྱུང་དུ་དགོས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བྲག་མེན་ལ་བྱང་ཚ་
ཚེ་ཞིང་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་ཡང་གནང། ངག་འཕྲིན་གྱི་སློབ་མ་སྐས་མགོ་ཟམ་བ་ཐང། དེ་ལ་སློབ་
མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སྣ་རིས་པ་འཕྲིན་རྒྱལ་དང་གཡུ་ལྟ་སྐལ་
བཟང་སྤུབ་བསྐྱུ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྣ་རིས་ཀྱི་ཅལ་ལ་མཚོན་ན་
གངས་སྤོངས་སྣ་རིས་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མའི་གལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤུས་ཀྱང་བསྤོན་འདིང་དུ་མེད་པ་
མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་དུ་གྱུར་བ་འདི་ག་ལགས། བྲག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སློབ་མ་དུ་མ་ལས་ཚོ་བུ་བྲག་
བསྐྱུ་གོ་བརྒྱད་འཛིན་ཚད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་གིས་གོས་སྣའི་གྲིས་རྒྱན་དུ་གཉིགས་པ་
གི་ཉི་སྣ་རིས་པ་གྲགས་ཅན་དོན་གོའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཐེག་གཞུང་ལ་སྤྱངས་བ་བྱས། འཕྲིན་རྒྱལ་
གྱི་སློབ་མ་གྲོང་སྤོང་ལྷ་འགྲུ་མི་འགྲུར་ཡང་སྣ་རིས་པ་ཚད་ལྡན་དུ་གྱུར། རྒྱད་པར་དུ་གཡུ་སྣ་
སྐལ་བཟང་སྤུབ་བསྐྱུ་ཁོང་ལ་མཚོན་ན་སྣ་རིས་ཅམ་མ་ཟད་འབག་བཟོ། རྩ་བཟོ། ལིང་རྟོས་

སོགས་ལག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གང་ལའང་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྤུལ་
དུ་བྱུང་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྐོས་རག་ཚད་དཔོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་གསེར་ཚོན་
སྐབས་སུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ངལ་བའི་ཁྱུང་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཤིང་། བྱེད་ཐང་དུ་མ་
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞེངས་བ་སོགས་སྲ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བྱིན་གཞུང་དཀའ་བ་
མང་དུ་མངོན་གནང་བའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་གསེར་ཚོན་
ལ་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་དགོས་ཚུན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་རིས་
གྲགས་པ་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་རང་རང་གི་བྱིས་རྒྱན་གྱི་ཁྱུང་ཚོས་རོམ་པའི་ཆེ་
ན། ཁོང་ལ་མངའ་བའི་ལྷ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅུལ་སྤུལ་བྱུང་དག་གིས་ལྷ་རིས་གྲགས་པ་ཅན་གཞན་
དག་གི་སྐོབ་ས་པ་སྐྱེས་ལུས་ལྷ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅུལ་སྤུལ་བྱུང་དག་གིས་ལྷ་རིས་གྲགས་པ་ཅན་གཞན་
ཤར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཀུན་གྱིས་མ་ཐོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ལྷ་རིས་པ་སྤུལ་བྱུང་དུ་བསྟོན་པ་
འདིའང་དེད་ཅག་རག་ཚད་དཔོན་པའི་གཞི་བཟུང་དང་། དགོས་པའི་ཁོང་གི་འཛོམས་ཐང་ཉག་གཅིག་
ཏུ་མཛོང་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱད་པ་ནས་
རྒྱད་མཐར་སྐྱོར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདྲིའི་ལྷ་རིས་ཀྱི་བཟོ་ཅུལ་ཉམས་པ་སྐྱེས་གསོ་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད། གཡུ་འབྲུག་མངོན་ཅུལ་སྐོབ་སྐྱོང་ཞེས་པ་མ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་
ཀྱིས་བཅུ་གས་ཏེ། སྤྱོད་ས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་རིས་པའི་བརྒྱུད་འཛོམས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་བོད་
གངས་ཅན་པའི་གཞི་བཟུང་སྐྱེ་བའི་ལྷ་རིས་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་། ། གཞན་ཡང་

ལྷ་རིས་པ་སྐྱེ་ཚོས་འཕྱོར་རམ་སྐྱ་སྐྱ་དམར། སྐས་མགོ་སྐྱ་སྐྱུབ་བམ་ལག་འདར། ཁོང་སྟོད་སྐྱ་
འགྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཚོགས། གང་དགོ། ཁ་ཚང་གི་སྐོབ་གསལ། མགར་བ་མཁས་གྲུབ། གོང་མ་
ཚུལ་ཁྲིམས། གང་གོང་ལུང་རྟོགས་སོགས་བྱུང་ཞིང་ལྷ་རིས་པའི་དག་ལས་སྐྱེ་ཚོས་འཕྱོར་མ་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོས་ལྷ་རིས་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཚོས་འཕྱོར་ནི་ཁམས་སྤེ་
དགོའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱིས་རྒྱན་ལ་གཏོགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཁོང་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལག་ཤེས་
སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་བཟོ་རིག་གི་སྐོར་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅུལ་བས་གྲགས་པ་ཏུ་ཅང་ཆེ། ཁོང་
གིས་བྱིས་པའི་ཐང་ཀ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གི་རྟེ་

དཔོན་པའི་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་དུ་མང་རབས་བཤད་འདུག གསོ་རིག་ལ། གསོ་རིག་པ་གྲགས་ཅན་
འཛོ་སྐྱེན་པ་ཀུན་དགའ་ཡིན། ཁོང་གི་གསོ་རིག་གི་རྒྱུན་ལྷོ་ཁམས་སྤེ་དགོ་རྒྱུད་སར་ནས་དར་བ་
གྲགས་ལ་སྐོབ་བརྒྱུད་འཛོམས་པ་མཚོན་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཚོས་མངོན་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་
འཛོམས་སྐྱེས་ཚོགས་རྒྱལ། ཨ་ཁུ་ཚོས་རྒྱལ། ཁོང་གིས་སྐྱེས་པར་

དགོན་གྱི་སྐྱོན་པ་བྲུ་ཚང་དུ་འང་གསོ་རིག་གི་ལག་ལེན་མིད། སྐབས་དེའི་སློབ་མ་མངོན་དགོ་
བསྟན་ཁོ་ཡིན། ཁོང་གིས་བདག་རྒྱུན་ལས་མངོན་དགོའི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ཡང་བྱུང། གཞན་ཡང་
སྤང་སློབ་མོས། ལྷ་སྤང་ཚོས་ལྟན། ཅང་ཅ་གསུང་རབ། གྲང་མཁན་མཁས་བཟང་། འུ་སྤང་སྐྱོན་
པའི་སློབ་མ་ཏུ་ཚང་གི་དག་སྐབ་སོགས་བྱུང་ལ། ཏུ་ཐོག་སོགས་ཀྱི་ནད་བཙོས་ལ་བྱང་བ་ཉག་
རོང་བདུད་འདུལ་སོགས་ཡོད། ཅིས་རིག་པ།

ཅིས་རིག་ལ་བྱང་བ་འདྲི་ལྷག་དགོ་སློང་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་སློང་ལེགས་བཤད།

དཔོལ་རོ་སྐྱ་མ་སྐབ་བསྟན། བྲུ་ཚང་གི་དགོ་སློང་སློའི་འཕྲིན་སོགས་བྱུང་རོ། །

ནང་དོན་རིག་པ། ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་འདྲི་བཞི་ཏེ་
བུམས་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་དང་གསར་བ་སྐྱ་མ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འདྲིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀི་
ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་པའི་གདན་ས་རྒྱལ་རྒྱུ་མེབས་ཏེ་མདོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་
མངོན་པའི་མཁས་བྲུབ་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱུང་ཅིང་འདྲི་བཞི་ཏེ་ལ་གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་
ཡོད། དཔོལ་རོ་སྐྱ་མ་ཚོས་འདྲིན་ནི། ཨ་ཡི་ཚོས་ཇི་རྒྱུ་ཕུ་དགོན་དུ་བྲུ་སར་བཞུགས་ཤིང་
སྐབས་མགོན་སྐྱུ་རབས་བརྒྱད་པ་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཁས་བྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུར་བྱུང། ཇི་
སྐལ་བཟང་མཁུན་བཅའི་དཔལ་ལྡན་ཚང་ནི། མཉན་ཡོད་བྲུ་གོད་གཤོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་
པོ་མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོའི་

རྣམ་འཕྲུལ་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མངོན། ར་ཡུལ་རྒྱུ་ཕུ་དགོན་པར་བྲུ་སར་བཞུགས་ཏེ་
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁུན་པའི་སྐྱོན་རས་ཡངས་པོ་བྱུང་ཅིང་། དུག་ཚེ་སྐབས་མགོན་སྐྱུ་རབས་
བརྒྱད་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་ཚེན་ཡིན། མདོ་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་ཚོམ་
པོད་བཞི་མངོན་དུ་ཡོད། གྲུབ་པའི་རིག་འདྲིན་ཚེན་པོ་སྤང་དགྲེས་མངོན་དོ་རྗེ་ཁོང་ནི། ཀྱི་ལྷང་
སྐྱེས་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་སྐལ་ཀྱི་སྐྱ་པོ་བྱུང་ཅིང་སྤང་སྤིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ས་མཐོན་པོར་
གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ཚེན་ཡིན། ཟབ་ཚོས་གསུང་ཚོམ་དག་ནི་ད་སྐབས་འཐོར་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་
ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་

ལ། དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་དུ་འང་པོད་གཅིག་ཡོད་དོ། ། ཞལ་བ་སྐྱ་མ་འདྲིགས་མེད་རོལ་
པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ནི། ཚར་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་སློའི་གཏེར་དབང་
པོས་ལྷང་བསྟན། ཁྱི་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཅའི་དཔལ་ལྡན། རྗེང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
བཅེ་རྗེགས་ཚེན་རས་པ། མཁའ་འགྲོའི་མ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མོ། གཤམ་ཁོག་བྱ་བལ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཚོས་ཉིད་རང་གོལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་བ་
ཚུལ་ཁྲིམས། ཤིང་བཟའ་ཨ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ས་དག་རྙིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་
བསྟེན་ཉེ་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཚོས་སྐོར་ཟབ་མོ་རྣམས་བྱམ་བ་གང་ཤོས་ཚུལ་དུ་སོས་སྐོར་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གསན་བ་མཐར་ཕྱིན་གནང་ཞིང་། རང་དགོན་

གཙོར་བྱས་པའི་རྩ་ལུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་དུ་མའི་སྐྱ་བྱ་མང་པོར་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཚོས་སྐོར་
ལེགས་བར་བསྟུལ། རྒྱད་པར་དུ་གཉེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེས་གཉེར་ཚོས་མཁའ་
སྐོད་གསང་སྤགས་སྐོ་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤོན་ཉེ། ཟབ་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་སྐལ་
ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་སྡེལ་ཉེ་

བསྟན་འགྲུལ་དོན་མཐའ་ཡས་བ་བསྐྱེད་ས། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཟབ་ཚོས་གྱི་གསུང་ཚོམ་ལ་པོད་
བརྒྱད་ཅམ་བཞུགས། འདོ་རྣམ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གིས་ཁྲི་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས།
ཁྲི་བ་དག་དབང་རིག་གོལ། ཁྲི་བ་སྐལ་བཟང་མཁེལ་བཅའི་དབལ་ལྷན། ལྷ་མ་སྐྱང་མཐའ། ལྷ་
བང་དག་བཤེས་དབལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཤིང་བཟའ་ཚང་། ལྷོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ། ལྷ་མ་དག་
དབང་བཤད་སྐྱབ། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཚོས་འཕྱོད། ཚོས་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེན་མཁེལ་རབ་འཇམ་དབྱངས་
དབང་སྐྱབ། དོ་རྗེ་འཚང་ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ། རྗེས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀུན་
དགའ་རིན་ཆེན། དབལ་ལུལ་མཚོག་སྐྱལ་

སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ཉེ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་
གསན་བསམ་གྱིས་སྐོ་འདོགས་བཅད། རྒྱད་པར་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་གསན་ཉེ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར། བགང་བྱ་དུ་མའི་ལུན་ལ་རྩ་ལུལ་རྗེ་ལུ་
དགོན་གྱི་ཁྲི་བ་གནང་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་འཁོར་མང་དུ་སྐོར་ཉེ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་བ་རྒྱ་
ཆེར་སྡེལ། ལེགས་བར་བཤད་པའི་གསུང་ཚོམ་ལ་པོད་གསུམ་མཇལ་དུ་ཡོད་དོ། ། བདག་ཅག་
གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་མཁའ་རབ་བརྟན་

རྒྱ་མཚོ་ཚང་ནི། གསེར་སྐྱོངས་སྐྱ་མ་རུང་གི་མཁའ་ཆེན་དམ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག་
དང་། སྐྱབས་མགོན་རྗེས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་གདམས་བ་ཟབ་མོ་མདོས་
ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་གངས་སྐྱོངས་མཁའ་པའི་དབང་པོ་མཁའ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐོ་གོས་གྱི་དུང་
ནས་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་གསན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེགས་བར་མཛོད་མཐར་འཚད་ཉན་གྱི་སྐྱ་
ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཉེ། གཞོན་བ་དག་ལ་སུམ་ཉམས་དག་གསུལ། ལྷན་

དག་སྒྲོལ་འགྲོ། སྒྲོལ་གསུམ། དབྱ་མ། སྒྲོན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཁྲིད་ཅིང་།
གན་པ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་། བསྐྱེན་མཚམས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད། མི་སྐྱ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་
དགོ་སྐྱབ་སྤྱི་གསོའི་གི་སྒྲོང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱེན་ཕྱིར་ལོ་ལྟར་སྒྲོལ་འགྲོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་
ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་གནད་སྤྱིན་བགྱིས་པའི་ལག་རྗེས་སྤྱོད་མེད་པ་བཞག་ཅིང་རག་ཚད་དགོན་པའི་ཁྲི་
བའང་མཛད། ཁོང་གི་གསུང་ཚཱ་དབྱ་མའི་སྒྲོང་མོལ་གཟུང་གནས་མདོང་མཐའ་དགའ་བའི་
འབྲུག་སྤྱ། དབྱ་མའི་བཀལ་ལན་སྒོ་ལྡན་དབྱེས་པའི་གཏམ་སྟོན། ཚེ་ཐར་སྤོག་སྒྲུའི་སྐོར་གྱི་ལྟ་
ཚུལ། རྗེས་དཀར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཚིག་དོན་གང་གི་ཚན་པས་གཟུང་གནས་སྒོ་
ལྡན་དབྱེས་པའི་ལེགས་བཤམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་། དམ་པ་ཁོང་གི་རག་ཚད་དགོན་གྲོང་
གཉིས་ཀར་བཀའ་འདྲིན་གཞུང་དཀའ་བ་མང་དུ་མཛད་པའི་བཤེས་

གཉེན་མཛད་རྗེས་ཅན་ཏེ། དེང་གི་སྐབས་འདིར་རག་ཚད་དགོན་པར་འཆང་ཉན་ལ་དགའ་བའི་
སེར་མོ་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཛེད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་སྐྱེན་དང་དམིགས་སྐྱེན་པལ་ཚེར་ཁོང་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤམ་གྱང་ལུང་བཛོད་དུ་མ་གྱུར་ཚུལ་གི་གཟུང་གནས་སྒོ་ཡི་
སྐྱེན་སྤྱོད་ནས་ལང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་མཛད་པའོ། །

རྣམ་དཔྱོད་སྒོ་གོས་ཡངས་བའི་མཁར། །ཤེས་རིག་འོད་སྦྲང་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །

སྒོངས་བའི་སྐྱག་རིམ་སེལ་མཛད་པའི། །མཁས་རྣམས་རྟོག་ཏུ་བཀྱར་བར་འོས། །

ཞེས་བྱ་བ་གི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སྐྱ་བཅད་པའོ། ། མེའུ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བ།

མེའུ་ཚང་གི་དམག་དཔོན་དར་འཛིན་བརྒྱན་ལས་ཤོག་བར་མའི་དམག་དཔོན་གི་རོང་བ་ཚང་གི་
རོང་སྒྲོན་ཡིན། ཁོང་དབལ་ཤུལ་ཚུ་ཁ་མ་དང་། རྒྱ་རོང་ཁོ་ཅུ། ཐར་སྐོར་བྱ་མེ་སོགས་དང་མེའུ་
ཚང་གཡུལ་འཐབ་བྱེད་སྐབས་སྐྱ་ཤོག་བར་མའི་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་དབའ་བའི་གྲགས་པ་
ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པས། ཕྱི་འགྲོག་སྤིང་གསུམ་ན་མེའུ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་གྲགས་པ་ཚེ་བར་
གྲགས། ཚོ་སྤྱི་གི་ཚོས་སྤིང་གྱི་སྐོར་ནས་གོས་གཞི་འདོན་སྐབས་སྐྱ་ཚོ་བའི་འཇུག་ཚབ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཚོ་སྤྱི་རྣམ་པས་མེའུ་ཚང་གི་གོས་ཚོད་གང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
རྣམས་ཚོ་བ་སོ་སོར་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་ལ་རག་ཚད་འདིར་འཛོ་ལྟག་ཚང་། སྐོར་སྒྲོན་
ཚང་། མཁར་ལི་ཚང་རྣམས་ཡིན། བ་དཔོན་གི་དམག་ལ་འགྲོ་སྐབས་བ་སྐོར་རེའི་མགོ་ཁྲིད་
མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་།

རག་ཚད་ནས་དཔོལ་རོ་ཚང་། གད་ཁ་ཚང་། གད་མགོ་ཚང་། ལྷ་སྤར་ཚང་། འགོ་ཤུལ་གོང་མ་

ཚང་ཚམས་ཡིན། སྐད་རྒྱལ་ནི་དམག་དང་། ལམ་ལས་སོགས་ལ་འགོ་སྐབས་བརྗེ་རྒྱལ་མཁམ་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རག་ཚ་ནས་གོང་སྤང་སྤྲུ་ཚང་། གོང་སྤོད་སྤྲུ་འགྲུ་ཚང་། དེ་ཅུ་ཚང་ཚམས་
ཡིན། ཀའི་སྤྲུ་ཚབ་གར་གོང་ཚང་གི་རྒྱ་བོ་ཡིན། མཚན་དངོས་ལ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་ལྷོ་བ་
བཀའ་ཡིག་ལས་གསལ་མོད། ཀའི་སྤོགས་ནས་སྤྲུ་ཚབ་རྒྱ་བོ་འབོད། སྤྲིར་ཀའི་སྤྲུ་ཚབ་ཀྱི་
འགན་ལོ་གསུམ་ཡིན་མོད་ཁོང་འཛོན་ཐང་ཆེ་བས་སྤྲུ་ཚབ་ལང་སྤྲུ་ཚབ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་
བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ལ་སྤྲུ་ཚབ་ཏེ་ཅང་འཛོན་པོ་

ཁུར་བའི་ལེགས་སྐྱེས་སྤྲུ་དུལ་སྐྱོར་སྐྱོར་སྤྲུ་གཉིས་དང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
གཉིས་འདེམ་དུ་བཅུག་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
འདེམ་པར་བཤད། ཁོང་ནི་སློབ་ཁོག་ཡངས་ཤིང་མཁམ་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་

ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་ཁོང་གིས་གྲོད་ཁ་སྤུམ་པའི་སྐྱོར་མདོ་ཅམ་མེའུ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུ་གསལ་
ལ། ལྷོ་བ་མེད་པའི་བཀའ་ཡིག་ཀྱང་གནང་ཡོད། མེའུ་ཚང་གི་གྲོད་བཤད་པ།

སྐོན་གྱི་དུས་སྤྲུ་སྐྱོ་ཚང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་སྤྲི་རབས་སྤྲུ་ཏེ་ཚང་གི་ཏེ་འབྲུག་ཡིན་པར་བཤད།

མེའུ་རྒྱལ་བོའི་མདུན་གཡོག་པ་འཇའ་ཚང་གི་སྐལ་བཟང་ཡིན། མེའུ་རྒྱལ་བོའི་སྤྲུང་བ་སྤྲུབ་མི་
ཐག་པ་ཚང་གི་དག་སློབ་ཡིན། མེའུ་རྒྱལ་བོའི་དུང་ཡིག་ནི་གཟས་མགོ་ཚང་གི་དགེ་སྤོང་སློབ་སློབ་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གསལ་གསུལ་དུ་མེའུ་དཔོན་པོས་རག་ཚའི་གྲུ་བ་རྣམས་ཁོ་བོ་ལ་ཁོ་བོ་རོ་བས་
རག་ཚའི་གྲུ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འོབས་ཁ་ཚོས་སྤྲུབ་དུང་ཡིག་ཏུ་བཞག། ཁོང་མེའུ་དཔོན་པོས་
ཏེ་ཅང་གཅེས་པར་བཤད་དེ། ཅུ་ཆེ་བའི་སྤྲུ་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེས་དུ་མ་དང་། འོབས་ཁ་
མཁམ་བཅེས་སྤྲི་རྗེས་མ་འཛོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲི་བ་འབབ་གཟམས་བྱེད་པ་ན་ཚོས་སྤྲུབ་ཀྱི་ཁོང་
ལ་བཟུས་ཏེ་མེའུ་དཔོན་པོས་སྐྱེར་དོས་ནས་རོགས་བྱས་རབས་ཀྱང་འདུག། སྤྲིར་དུང་ཡིག་གི་
ཚ་རྒྱུན་ལ་བརྗེ་དག་སྤྲུ་སྤུམ་དང་ཡིག་གིས་ལ་བྱང་བ་ཅན་ཞིག་དགོས་མོད། མེའུ་རྒྱལ་བོའི་
དུང་ཡིག་ལ་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་ཚང་བར་མ་དེས་པ་ནི་མེའུ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཡིག་དག་ལས་ཤེས་
ཐུབ་པོ། །

རག་ཚ་སྤྲེ་བའི་བྱིམ་རྒྱུད། མེའུ་ཚང་གི་ཁམ་བསྐྱུ་བ་དང་དམག་ལ་འགོ་བའི་རིམ་པར་དམིགས་
ཏེ་སྐོན་གྱི་བྱིམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འགྲོར་སྤྲུག་གི་གལ་རིམ་ལྡེ་བྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཡང་རབ། གཞི་
རབ། གཞི་ཐ། ཡང་ཐ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲུ་བཏགས། དེ་ཡང་གནའ་མེ་མདའ་རྒྱུད་པའི་དུས་སྤྲུ།
རྒྱུན་དུ་དམག་རེས་བོའུ་སྤྲུ་རྒྱ་མ་ལ། སྤར་ཐིག་འདོམ་བརྒྱུད། མདེལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྒྱལ་བ་

གཉིས། ལ་མདའ་རྟེན་སྲབ་མདའ་འདོམ་གསུམ། རྒྱལ་ཐག་འདོམ་གཉིས་རེ་རྩིས་ལེན་བྱེད་
ཅིང། རྩིས་སྲུ་མེ་མདའ་གསར་བ་དང་ནས་བཟུང་བྱིས་ཚང་ཡང་རབ་རེ་ལ་རྟ་གསུམ་མེ་མདའ་
གཉིས་དང་མདའ་ལྷན་བརྒྱ་རེའི་ཁྲལ།

བྱིས་ཚང་གཞི་རབ་རེ་ལ་རྟ་གཉིས་དང་མེ་མདའ་གཅིག་མདའ་ལྷན་བྱིས་བརྒྱའི་ཁྲལ། བྱིས་ཚང་གཞི་
འབྲིང་རེ་ལ་རྟ་གཅིག་མེ་མདའ་གཅིག་མདའ་ལྷན་དང་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྲལ། བྱིས་ཚང་གཞི་ཐ་རེ་ལ་
རྟ་གཅིག་མདའ་གཅིག་གི་ཁྲལ། བྱིས་ཚང་ཡང་ཐ་རེ་ལ་རྟ་ཡོད་ན་རྟ་གཅིག་དང་མེད་ན་སྐད་
རྒྱལ་བྱེད་དགོས་ཤིང། དམག་ལ་ནམ་འགོ་དགོས་

ཚེ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྲལ་རྣམས་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་རག་ཚེ་འདིར།

བྱིས་ཚང་ཡང་རབ། འཛོ་ཚང། དཔོལ་རོ་ཚང། རྩིས་བ་ཚང། འགོ་ཤུལ་འགབ་མ་ཚང།
རྣམས་ཡིན། བྱིས་ཚང་གཞི་རབ། གྲང་མཁའ་ཚང། འགབ་མ་ཚང། གར་འགབ་ཚང། རྟེ་
ཚང། ཞལ་གོང་ཚང། རྩ་ཡག་ཚང། ཉིན་མའི་ཤིང་བཟོ་ཚང། ལྷ་ཡག་ཚང།

གད་ཁ་ཚང། གད་མགོ་ཚང། འགོ་ཤུལ་གོང་མ་ཚང་རྣམས་ཡིན། བྱིས་ཚང་གཞི་འབྲིང། ལྷ་
ཚང། མགར་བ་ཚང། གསེར་ཚང། ལྷ་སྐར་ཚང། གར་གོང་ཚང། འཛོ་ལྷག་ཚང། གསར་
བ་ཚང། ལྷས་མགོ་ཚང། ལྷག་ཚང། རྩོ་ཚང། ལྷག་ག་ཚང། རྣ་ཚང། ཅུང་ཅ་ཚང། ཞལ་
འགབ་ཚང། རྟ་ཚང། སྲིབ་རིའི་ཤིང་བཟོ་ཚང། རོང་བ་ཚང། ཐོད་ཚང། རྩོམ་ཚང། གཏོང་
མགོ་ཚང། ཡོ་ཚང། ཨ་འབྲུམ་ཚང། ཐེལ་ཚང། རྩ་ཁ་ཚང། སྲིབ་མའི་གོང་མ་ཚང། འཇའ་
ཚང། ཐག་བ་ཚང། ལྷ་སར་ཚང་རྣམས་ཡིན། བྱིས་ཚང་གཞི་ཐ་ཚེ་ཚང། རྩོང་སྐད་སྲུ་
འགྲུ་ཚང། ཉག་རོང་ཚང། དཔུང་ཚང། འོབས་ཁ་ཚང། བན་ཚང། ལ་ཚང། ཚིགས་གཉིས་
ཚང། ར་ཚང། མདའ་རྩ་ཚང། གཟས་ཁ་ཚང། ཞེ་མོ་ཡག་ཚང། བདེ་བ་ཚང། ལྷང་ཚང།
ཁང་སར་ཚང་རྣམས་ཡིན། བྱིས་ཚང་ཡང་ཐ་ ལྷ་ཚང། འབྲུར་མགོ་ཚང། རྩོང་སྐད་སྲུ་འགྲུ་
ཚང། རེ་ཅ་ཚང་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། རྩེ་དཔོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་འདི་དག་ལ་བྱིས་རྩིང་
དང་རྩེ་དཔོན་པོའི་སྲིད་དབང་མཐུག་རྩོགས་པའི་རྩེས་སྲུ་བྱིས་བཟུང་བ་དག་ལ་བྱིས་གསར་
ཞེས་གཉིས་སྲུ་འབྲེད་པ་ནི་རག་ཚེ་རྩོང་སྐད་འདིའི་བྱིས་ཚང་ཆགས་རིམ་སྲི་བམ་ཅམ་དང། རྩེ་
དཔོན་པོའི་མངའ་འབངས་སྲུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ཡུང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྩོགས་
པའི་བྱིར་རོ། ། རྩེ་དཔོན་པོའི་བཀའ་ཤོག་རག་ཚེ་འདིར་

རྩེ་ཚང་གི་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་བྱིས་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རབས་བཤད་འདུག་ཡུང། ད་

ཡོད་མཐོང་བ་ནི་སྐྱེ་ཚང་དང་གར་ཚང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་འགའ་ཞིག་འདུག་ལ། ཡི་གེ་
མི་དག་པ་རྣམས་གོང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་བཅོས་པ་ཅམ་ལས་མ་ཡིག་རྣམས་སོང་བཞག་བྱས་
ཡོད། གར་ཚང་གི་སྐལ་རྒྱས་ནག་མོ་བསྐྱུར་ནས་མཁར་ལི་ཚང་ལ་མག་པར་སོང་བའི་བར་
སྐྱུ་ལ་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། མེའུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཀའ་ཡིག་གར་སྐལ་རྒྱ་དང་
གན་མོ་གཉིས་ལ་སྡེལ་དོན་ནི། ཁ་འཁོར་བའི་བདག་པོ་ལ་

གར་(སང་)ཚང་གི་(སོ་མོ་)བྱ་མོ་མ་གཏོགས་མེད། གན་མོ་ལ་ཁ་(སྡིག་)སྐྱུག་ལྷག་(སྡེ་)གོ་དང་
རྒྱབ་(སྡིག་)སྐྱུག་ལྷགས་པ་སོགས་ཡོད་མི་ཚོག་གན་མོ་རང་གི་འགོ་མ་ཤེས་འདུག་མ་
(མཁར་)མཁས་ཚེ་གན་མོ་ལ་ཅ་ནེ་དང་དབྱུག་པ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལྷགས་གོ་བར་བྱ་

བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལའི་རྒྱ་ཉེས་༡༤ལ་མེའུ་(ཀིར་)གྲུར་དགོན་རྒྱལ་(ཁབས་)ཁབ་
པོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྲིས་སོ། ། ཡང་རྒྱ་མ་གཏི་སྐྱེ་ཚང་ཏུ་གྲུར་བའི་གར་གོང་
ཚང་གི་བྱ་བ་སློབ་བཟང་དང་རྒྱས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནི་འདི་ལྟར། གོང་མའི་ལས་ཐམ་
གྲིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མི་དབང་ས་སྐྱོང་དམ་པ་(མེ་)མེའུ་རྒྱལ་སྲས་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
ནས་ཡི་གེ་གནང་དོན། རྒྱ་མ་གཏི་སྐྱེ་ཚང་རག་ཅའི་གར་སློབ་བཟང་དང་རྒྱས་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་
གྲིས། རྒྱན་ནས་བཟུང་དེད་(མེ་)མེའུ་ཚང་གི་ཚོས་སྲིད་ལས་དོན་མང་པོ་སྐྱབ་ཅིང་། ལྷན་པར་
རྒྱ་འབྲུགས་ཚེན་པོས་གཅེས་སྐྱབས་

འདི་ཉིད་(ལྷ་)ཞི་འདུ་ཕུ་ཡན་ཆད་ཏུ་སོང་ནས་གཏུགས་(ཤེར་)བཤེར། རྒྱུད་བཤེད།

གང་ཅིའི་སློབ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་ནས་གོ་ཚེན་པོ་བཅད་དེ། རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དེད་(མེ་)མེའུ་
ཚང་གིས་ཐོབ་པ་མི་འདིའི་རྒྱན་ཡིན་པས། འདི་ནས་གྲུང་སེམས་ལ་བཅག་སྟེ་བདག་རྒྱེན་དུ། ཁོ་
རང་གི་ཡུལ་བ་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་ཁལ། འགོ་བསྟུན། འཇལ་མཐའ་གང་ཡང་མི་
དགོས་པའི་དར་ཉན་ཡང་ཉན་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་མཚོག་དམན་གུར་གྲིས་ངེས་པར་
གྲིས་(ཅེས་)ཞེས་བའི་ཡི་གེ་ཚུ་ཡོས་རྒྱ་ཉེས་༡༤ལ་བྲིས།

ཡང་གར་སྐྱེ་ཚང་ལ་གཏི་དགོན་པའི་ནང་ཏུ་གཏི་རྒྱ་བྲང་ནས་ཐོབ་ཐང་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ནི་
འདི་ལྟར་ཉེ། གཏི་རྒྱ་བྲང་ནས་ཡི་གེ་འདྲི་དོན། བྱ་ཚང་བགོ་རྣམས་གང་ཡོད་ལ་སྐྱེ་ཚང་ལ་ནང་
སྐལ་གཅིག་དོ་སྐལ་གཅིག་སྟེ་སྐལ་བ་གཉིས་ཡིན། སྐྱེ་ཚང་དང་ཚོགས་འདུ་སུ་ཡིན་གྲུང་
དགོན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ལས་(ལྷས་)མས་སུ་སོང་ཚེ་རྒྱ་ལོར་གྱི་འབབ་སྐོ་ཡོད་ན་མར་སྐལ་
མེད། འབབ་སྐོ་ཅི་ཡང་མེད་ན་མར་སྐལ་སྐྱིན་དགོས། སྐྱི་བ་མེད་དང་གྲུ་བའི་དོན་ལྟ་བུར་དགོན་

བ་ལ་བཤགས་པ་གང་ཡོད་དཔོན་བ་(འི)་གཞུང་(གིས་)གི་ཡིན། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེའི་ནང་གི་བཤགས་
བ་དང་། རང་བའི་མགོན་བཤགས་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཚབ་ཁོ་རང་(གིས་)གི་ཡིན། ཡི་གེ་འདི་
བཞིན་གནས་དཔོན་བ་ཡིད་འཇགས་གིས།

ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཉལ་བྲིས། ས་སྐང་གི་གྲ་རྒྱན་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་ཚང་གི་གྲ་བ་ཞིག་
དང་གསེར་ཚང་གི་གྲ་བ་གཉིས་གིས་ནང་དམེ་བྲས་པའི་གྲོད་ཡིག་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག
(མེ)མེའུ་རྗེ་ཉིད་གི་གསུང་ཡིག་སྐྱེ་(སང་)ཚང་དང་གསེར་(སང་)ཚང་གཉིས་

གི་མི་ལ་ཁ(འཆག་)འབྲུག་བྱེད་ནི་ཡིན། དཔོན་(གི)གི་(མཁམས་)ཁམས་རྗེད་ནས་ཆད་པ་ལ་
ང་ལན་དུས་ལྟ་རེ་དཔོན་བ་ལ། ལྷ་སྡེ་ཐམས་ཅད་(གི)གི་དོ་སྐྱེལ་བཞག་ནི་ཡིན། (ཐའ་
ཅག་)ཐའ་ཅགས་འདིས་རང་འཁོར་འཛིན་ནས་ཁྲལ་བྱིས་སྟོང་མི་ཉན། དཔོན་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་
ཁྲལ་ནས་ཁལ་(བྱེད་)བྱེད་རེ་འཇལ་དཔོན། སྐྱེ་དགེ་འདི་ལ་

དགེ་སྦྱོར་རྒྱབས་ལོ་ཆེ་མ་(སྐྱབས་)བསྐྱབ་ན་སྐྱེ་(སང་)སྐྱེ་ཚང་གི་འཁོར་བ་གཞན་ཞིག་གི་ལག་
ལ་བཞག་རྒྱ་ཡིན་(བའི)བས་ཤེས་བར་གིས། (ཉ་)ད་ཕྱིན་ཆད་(རྒྱ་ཅག་)ཐའ་ཅགས་དང་སྐྱེ་
གསེར་ཀུན་ལ་བཤད་གཏམ་སྤྲུ་ཉག་ཅམ་ཡང་མེད། (གཟི)གཟུ་འདི་མི་ཅི་མཁན་གིས་རྫོ་ལ་ང་
ལན་དུས་ལྟ་རེས་རྣ་ཡོད་(བའི)བས་གོ་བར་གིས་ཤེས་བར་གིས། (ཅེས་བ་)ཞེས་བ་ཤིང་སྐྱེལ་
(གི)གི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཉལ་བྲིས། མེའུ་ཚང་གིས་ང་སྟོད་གི་རྗོར་ཞར་གི་ཕྱོགས་ཁག་དང་དམག་
འཐབ་སྐབས་སྐྱེ་ཚང་གི་མི་ཞིག་གིས་རྗོར་ཞར་ཕྱོགས་གི་མི་བསད་པའི་བྲས་རྗེས་ལ་འདི་ལྟར་
གནང་འདུག གནམ་གིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ནག་གོང་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུ་བཞིན་
(སྦྱོངས་)སྦྱོང་བའི་(མེ)མེའུ་རྗེ་དུ་འཛོམས་མིའི་བཀའ་ཤོག་འདིར་རག་ཅིའི་སྐྱེ་(སང་)ཚང་ལ་ཡི་
གོ་གནང་དོན། མེ་(སང་) ཚང་གི་བསྐྱེད་དབྱེད་རྗོར་ཞར་དམག་རྒྱབ་དུས། དཔའ་ལོ་འཐབ་པའི་
བསད་པའི་ཤིང་མཐའ་ལ། བོད་(གི)གི་ཁྲལ་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དཔོན་ལ་མི་དཔོན། ཚོ་བའི་གལ་
བྱ།

(སྐྱེ)སྐྱེ་སྐྱེད། སོ་རྗེ་སྦོང་གསུམ། རང་གི་བསྐྱེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་(དཀྱོས་)གཟུ་མི་ཚོག་
(དུ)དེ་རྒྱན་ཆད་(གི)གི་བྱིས་ཚང་འདི་ལ་བཅོན་པོའི་ལམ། ཁས་དམན་(གི)གི་གོས། ཅི་ཡང་
མེད་རྒྱུའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཡོད། ཡིག་གེ་འདི་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་རྒྱ་ཉལ་

ཆེས་ཉལ་མེའུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནས་སུལ། ཡང་སྐྱེ་
ཚང་ལ་མི་ཞིག་མག་བར་བཞག་པའི་བཀའ་ཡིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། ས་དབང་

ཡུལ་གྱི་བརྩུང་འཛིན་མེ་རྩེ་རྒྱ་ཐོས་སུ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཤོག་གཞན་བ་ལས། མངའ་འོག་དུ་གནས་
བའི་ནང་ནས། རག་ཚའི་སྐྱེ་(སང་)ཚང་ཟེར་བ་འདི་གཞི་རབ་(གི་)གྱི་འཁོར་བ་རྩ་རབ་
(གི་)གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་འཁོར་འཛིན་ལ་ཚུན་མོ་མ་སྤྲོས་མ་དང་བུ་སྤྲོས་ལ་ཁ་སྤྲོད་
དུ་མ་སྤྲོས་ཟེར་ཆ་བའི་རྣམས་དང་ཚོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་མང་བོ་སྟོན་བའི་ཚིག་ལ་ཁ་སྤྲོད་ལ་ཆ་བོ་ཟེར་
བསམ་(ཉོག་)ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཉུང་ཚའི་བུ་འདི་དཔོན་(གི་)གིས་བཞག་ནི་ཡིན་(བའི་)བས་
(ཉ་)ད་སྤྱིན་ཆད་མི་བདག་སུ་ཡིན་ཀྱང་བཤད་གཏམ་ཅི་ཡང་མེད་བཅོན་

བརྩུག་(སྐྱང་)སྐྱོང་བཀའ་མི་ཉན། གསུང་ཤོག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀུན་(གྱི་)གྱིས་གོ་བར་གྱིས་ལ་
ཡིད་ལ་ཞོག་ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་མཚེས་པ་ལ་མེའུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྱིས་ནས་སྤུལ།
ཞེས་བའི་བཀའ་ཡིག་དག་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱང་མཐོང་ཡུལ་དུ་འདུག་གོ། །

མེའུ་ཚང་གིས་བཅོན་ཤུགས་ཐེབས་བའི་སྟོང་། དེ་ཡང་མེའུ་དཔོན་བའི་མཚོད་གནས་གཙོ་བོ་
ཀའི་དཔོན་བའི་སྤྱི་རྩལ་དག་འཕེལ་ཁ་ལ་སྤངས་ནས་དོམ་མ་འཕྲོད་ཚེ། སྤྱི་བ་བབ་ཅེས་བའི་
བཅོན་གཞོན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མེའུ་ཚང་གི་དབྱེད་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་རྣམས་གྱིས་
བྱིས་ཚང་སུ་ལ་སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་དཀར་བཞག་ནས་མ་འཕྲོད་ཚེ་དེ་བ་ཚང་གི་ཅ་དངོས་རྩ་ཚེན་ཆ་ཚང་
འཕྲོག་ཅིང་། བན་ཐོག་དེ་ཅམ་མེད་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་བཅོམ་བྱས་ཉེ། ཁང་བའི་ཕ་ཁའང་
བང་རྩོམ་འཕངས་ནས་བཅག་སྟོལ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། རག་ཚ་གོང་སྤེ་འདིར་སྤྱ་སྤར་ཚང་དང་།
སྤེ་ཚང་གཉིས་ལ་སྤྱི་བ་བབ་བར་བཤད། རྩ་ཡག་ཚང་གིས་ཀའི་སྤྱི་བ་ཁུར་སྐབས་རྩ་ཡག་
ཡར་འཕེལ་ལ་མེའུ་དཔོན་བོས་ཤོག་ཅེས་བརྩ་འཕྲོར་བ་བཞིན་བྱུང་དུ་

གཅར་བའི་ཚོ་སྐོ་སྤྱང་གིས་ཐད་ཀར་མ་མངག་བས། ཡར་འཕེལ་གྱིས་སྐོ་སྤྱང་བ་ལ་འགྲམ་
ལྷག་གཞུས་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཤིང་ཁལ་ཁལ་བརྒྱའི་ཆད་པ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་བཅོན་ཁང་དུ་
བསྤྲུས་པར་བཤད། གཞན་ཡང་ཀྱང་སོགས་ལ་བྱིས་ཚང་བཏང་རབས་ཀྱང་འདུག་གོ། །
རག་ཚ་སྤེ་བའི་བྱིས་གསར། མེའུ་དཔོན་རྒྱུད་གྱིས་མི་སེར་

སྤྱིང་བའི་མཚུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་རྩལ་སུ་བྱིས་གསར་དུ་བཟུང་བའི་བྱིས་གསར་རྣམས་ནི།
སྤེ་གོང་ཚང་། གསེར་མཐུ་སྟོབས་ཚང་། ལྷ་དར་ཚང་། ས་དཀར་ཚང་། གཡུ་འབྲུག་ཚང་།
གོང་འཕེལ་ཚང་། དགའ་ཚང་། ལྷ་དགེ་ཚང་། མཐོང་སྟོན་ཚང་། ཉིན་གོང་ཚང་། ཉིན་འགབ་
ཚང་། ལུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཚང་། བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་

ཚང་། ལྷག་ཚང་། བར་མ་ཚང་། གཡང་བྱིས་ཚང་། མཐུན་དར་ཚང་། ཐང་འགབ་ཚང་།

གསེར་གཞུང་ཚང་། མཁར་ཚང་། ལྷུང་ཚང་། དར་འཕེལ་ཚང་། བདེ་འབྲུམ་ས་ཚང་། ཡར་
རྒྱས་ཚང་། ཡག་ཚང་། གཏེར་ལུང་ཚང་། ལྷ་དབང་ཚང་། ཐང་གོང་ཚང་། ལྷ་ཁའི་གོང་མ་
ཚང་། གཡང་གྲིམ་ཚང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཚང་། གསེར་མཁར་ཚང་རྣམས་དང་། རག་ཚོ་སྐར་
གསར་སྡེ་བ། ཉེ་རབས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་གྲིམ་གཞི་གསར་དུ་བརྒྱུད་བའི་སྐར་གསར་སྡེ་བ་ནི། གཏེར་
རྫོང་ཚང་། དར་འཕེལ་ཚང་། ལུ་གོ་ཚང་། ལྷ་རྒྱུང་ཚང་། གསེར་ཁང་ཚང་། ཁང་སར་མགོན་
པོ་ཚང་། ལྷ་རྒྱལ་ཚང་། སྐར་གསར་ཚང་། ལུ་དར་ཚང་། ཡག་ཚང་། འབྲུང་ཚང་། གཏེར་
ལུང་ཚང་། མགོ་ཚང་། ཁང་སར་ཚང་རྣམས་སོ། ། རག་ཚོ་གོང་སྡེ་སྡེའི་ཁོར་ཡུག་གི་མིང་།
རག་ཚོ་སྡེ་བ་སྡེས་བེད་སྡོད་སའི་ས་ཁྲིན་ནི། འདར་སྡོག་ས་ཀྱི་ས་མིང་། གསེར་རྗེའུ་རྒྱལ་
ལེགས་ཤུལ། མཚོ་རྒྱ་སྐར་། ཀྱི་ཀྱོག་ངོ། མ་མོ་ལུང་བ། ཨ་རྫོང་ལུང་བ། དམེ་ལུང་འགབ་མ།
ལུང་མགོའི་ཁོག་སྐས་ཚིགས་སྐལ་ཚིགས། ཀྱི་ཀྱོག་ཤུལ། ཚ་ཁའི་སྐྱེད། གོམ་དབོལ་ལི། རྩ་
གའི་གོང་གཉལ། ལྷ་ལེབ་ཁོག་གི་མ་ལུང་གོང་འགབ། སོས་སྡུག་ཁོག་དམེ་ལུང་གོང་མ། དམེ་
ལུང་རྩ་སྐྱ་ཅན། ལྷ་མའི་ཐོད་ཅེན། དམེ་ལུང་བསང་ཁྲི་ཅན། འགབ་དམར་ཁོག་ནགས་ཤེས། འགབ་
དཀར་རྒྱ་ཐོག་རྣམས་ཡིན། ལྷོ་སྡོག་ས་ཀྱི་ས་མིང་། འབྲུ་སྡོད་བྲག་ཆེབ་ཆེན། སོག་རིང་སོག་ལུང་།
ཀྱོ་བའི་ལུང་ཅན། ལྷོ་མགོ་ཅན། སེར་ཀྱི་འབའ་གོང་འགབ། ཁོག་རྒྱ་སྡེར་ཐང་། མེའུ་མཚོར།
རྒྱུད་འཁོག་དབུས་ཀོའུ་ལེ། ལས་སྡོད་འཕྲོ། ལགས་རིང་རྣམས་ཡིན་ལ་འདི་དག་པལ་ཆེ་བ་
ཁོག་གོང་ཁོག་འགབ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའོ། ། ལུ་བ་སྡོག་ས་ཀྱི་ས་མིང་། ལུ་བ་སྡོག་ས་
ལས་གཡུ་ཅེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བྲག་འགབ། ལྷོ་ཁོག་སོགས་ལའང་རག་ཚོ་

སྡེ་བས་རྩ་འབྲུ་བ་དང་སྡུག་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བེད་སྡོད་སྡོལ་ཡོད།

འབྲུ་སྡོག་ས་ཀྱི་ས་མིང་། ལྷུང་ཅིག་རྩ་རྫོང་། དབུས་ལུང་། ལྷུང་པོའི་ཁོག་ལྷུང་པོའི་ལས་བོངས།
རྩ་རྫོང་ཆ་གཉིས། རྩ་རྫོང་དམར་ཁོ། མཐའ་འབེ་ལི་གོང་འགབ། ལྷུང་འཕྲ། ལ་སྡེའི་ཁོག་འགབ་
བའི་ལུག་མང་རྣམས་སོ། །

གོང་སྡོད་སྡེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་མིང་། ལྷས་ནང་། ཏུ་དབུ་གནས་སྡུག་ས

ས་འདིར་སྡོན་ཆད་ཏུ་དབུ་ཁག་ཟེར་བའི་གྲིམ་ཚང་འགའ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་
ཡིན་ཞིང་སྡེས་སུ་དབུ་དེའུ་སྡེ་བར་སྐར་བ་བཤད། རྩ་རི་ངོ། དེའུ་འབེའི་མཚོར། གཞིག་ལུང་།
གཞིག་རྒྱུང་གཏོང་ཁ། ལྷག་ལུང་། དབང་རྒྱལ་རྩ་ཞིང་། གཞིག་ལུང་མགོ་དབོལ། པ་བོང་ལུ་
རྒྱལ། ཀོབ་ངོ། འོབས་ར། སྲིབ་པའི་གནས་སྡུག་ས། དམག་ཞོལ། དམག་ཞོལ་ཐོད། རེའུ་ལི་རྩོ་

འབྲུག་ཐང་ཚུང་མཚོ། ཅ་རགས་ཅ། བྱ་ཚང་གོང་མ། བྱ་ཚང་འགབ་མ། མ་ལུང་གདོང་།
གཟིག་ལུང་ཚུ་མགོ་གོག་མ་ནང་། ལ་གི་ཞིང་། བོ་ལུ་ལྷ། འགས་རིང་ཚུ་མགོ། ཉིན་ཚུང་ནང་།
བྲག་མགོའི་སྤ། རྒྱ་ར་གད་ཐོག་ཡག་ཞིང་ལ། ཡག་ལྷ་ནང་། ཡག་ལྷ་ཚུ་མགོ་ཨ་ནང་གད་རོ།
ལྷགས་གི་ཐོག་ལོ་སའི་གད་རོ། ཚུ་ལམ་གད་མགོ། འབྲུང་ཞབས་གད་ཞོལ། ལུང་སྤྲུག་གད་
རོ། ལུང་སྤོང་། མཚོ་ལུལ། ཉོམ་ལུང་། ལྷ་མོ་ཡོས་འཐག་མ། ཡར་འབྱེལ། རུས་མོ་ལུ་ནང་། ཡ་
སྤྲུག་མ་སྤྲུག་དུང་དཀར་གོང་འགབ། གདོང་ལ། བྱ་སྤྲུག་འགས་འདའ་རོ། འགོ་ལུལ་ཚུ་མགོ།
ཚོར་སྤོང་གོང་འགབ། འཛོ་འོལ་ས་རྣམས་སོ།། དགོན་སྤོར་སྤེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོར་ལུག་གི་
མིང་། འཛོ་སྤོར་ཚུ་ལམ། འཛོ་སྤོར་མཚོ། མ་ཉི་ལོ་འབྲུག། སྤྱི་ལོ་ལོ་འབྲུག། གསར་བའི་ཚུ་ལམ།
བན་ཚང་ཚུ་མགོ། དཔོལ་རོའི་ནང་། བན་ཚང་འོལ་ས། རོ་དཀར་ལ། རྒྱ་འོལ་ས། མགོ་དཔོལ།
བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་ལ། སྤང་ལེབ་གོང་འགབ། སྤོང་དར་རྣམས་སོ། །

གོང་སྤོང་སྤེ་བའི་ཁོར་ལུག་གི་མིང་། ཉག་ཚུང་ལ། རྒྱིག་སྤྲུལ། སྤྲ་ཆག་ལ། གདོང་ཞིང་རོ།
འབྲུང་གི་ཐོག་གད་མགོ་གཉའ། གོམ་སྤང་ལེབ། རོང་བ་རོ་འབྲུག། ར་ལག་གད་རོ། མམ་གོང་
རོ། སྤེ་རིས་གད་མགོ། ཆའ་ཞིང་། སྤོག་མ་ཐང་། ལིང་ཐོག་ནང་། འཛོང་རུས་ཐོག་འབྲུམ་
མརྟེས་ནང་། རྒྱི་སྤྲུག་ལབ་ཅེ། ཚོར་མ་གོར་ལེ། རི་ལོ་ཆེའི་ཐོང་། འོར་སྤྲུང་ལུལ། མགོ་དཔོལ་
ནང་། མགོ་དཔོལ་ཚུ་མགོ། འགས་ལེབ་རོ། འགས་ལེབ་ཚུ་མགོ། སྤིབ་ལུང་ནང་། བོན་དགོན་
བྲག་སྤྲུག་འདིར་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་བོན་བའི་དགོན་པ་ ཞིག་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། རྒྱ་
སྤོང་སྤྲུལ་སྤྲ། གཞོང་བའི་སྤྲུལ་ཉག་ན་ཚོའི་ནང་། གི་ལུང་། གཅོད་བ་འོལ་ས། ལུག་ཚུ་མ།
མཚོར་ལུང་ལ། གོམ་འོལ་ས། ལའི་ལ། ཡས་ལུང་ནང་། འ་ཆན་ཚུ་ལ། ལྷང་དགོའི་ལང་ལེ། ལྷ་
ཚོར་འོལ་ས་རྣམས་སོ། །

སྤིབ་བ་སྤེ་བའི་ཁོར་ལུག་གི་མིང་། ལྷམ་སྤོག་ལམ། འབྱིང་རིའི་རོ་མདོ། བོང་ཆས། རི་ཅ་
གཉའ། རི་ལའི་ལ། མཁར་ལི་སྤང་། ཚུ་ཞིང་ལུལ། རྟ་ཞིང་རྒྱབ། འབྲུ་ཞིང་གོང་འགབ། བྲང་
དབྱེས་རོ། ལོ་སའི་ལྷེམ། མ་ཞིང་རོ། ཐང་སྤོང་། ཐང་སྤྲུང་། རོ་མའི་རོ། མཚོ་མའི་ཞིང་། ས་ཅི་
དཀར་འབེ། གནམ་སྤྲུགས་ལྷེམ། ཉག་གའི་ལྷེམ། མ་ལུང་གདོང་། ལྷམ་བའི་ལུལ། ཐོད་གི་རོ།
སྤྲ་ཐང་རོ། གདོང་ལེབ། རོད་ལུང་ནང་། ས་འགས་ར་རྟེས། བོ་ལུ་ཅའི་སྤྲུལ་སྤྲ་རྣམས་སོ། །

ལུལ་ལྷ་བ་གས་གྱི་ཁོར་ལུག་གི་མིང་། ཉག་ག་སྤྲུག་རྒྱབ། བྲག་འག་ལོག་ལུང་འདར་གོང་
འགབ། སྤོང་ལུལ། རྒྱ་སྤོང་ལག་ཉག་གོང་འགབ། ལྷ་ལེབ་ཚུ་མགོ། མཚོ་སྤྲུང་ཐོག་རྩ་གོང་ལ།
རྩ་གོང་ལུང་བ། ཞལ་འག་ཚུ་མགོ། ཅོག་ལེའི་ཐོད་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྐོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་རྣམ་གྲངས་རེ་ཞིག་མཇུག་བསྟོན། །

སྐྱར་སྐྱས་པ། སྐོན་སྐོན་མཁམ་པའི་ལེགས་བཤའ་སྐོ་བརྒྱ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྐོ་ལྡན་
ཚོགས་ནི་སྐོད་སྐོད་ཀྱན་ཏུ་དུབ་པས་བཅའ་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་ལ། །རྙེད་པས་མ་ཡིན་རིགས་ཞེན་
གྲིས་བསྐྱལ་ལེགས་བཤའ་སྐོ་མཁམ་ཤེས་ལྡན་ཚོགས་ནི་པལ་ཆེར་སྐོངས་འདྲིའི་མེད་ཅེས་
བརྗོད་ཀྱང་ཐལ་མེན་ཚོ། །ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་སྐྱོང་ལ་

བསྐྱེམས་ཉེ་ཤེས་རིག་སྐོན་མེ་མང་ནས་སྐྱར་ལ་ངལ་བའི་ཁྱུང་གྲིས་ཐོག་མའི་གཡང་དམ་མ་
སྐོད་ཅིང་། །མ་འོངས་གངས་སྐོངས་གསར་བའི་འཚོ་བཤེས་རིག་སྐྱང་བས་ལེགས་པར་བསྟུ་
ལ་འདུན་པའི་ཅེ་མོ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐོབ་མ་ཚོར། །གཅམ་བྱས་མ་ཡིན་ཁ་བསམག་ག་ལ་
བསམ་བའི་གཉིང་དང་རུས་པའི་རྐང་ནས་མ་འོངས་སྐོངས་འདྲིའི་ཤེས་རིག་འབྲེན་པའི་དཔྱོད་
ལྡན་དང་། །སྐོགས་སུ་འཐེན་པའི་ཞེན་པ་སྐོང་མོ་ཡིད་ཀྱི་གསེང་དང་སྐྱེ་ཡི་ཅེ་ནས་རབ་ཏུ་
འདོམས་པའི་གཟུར་གནས་སྐོ་དང་སྐྱེ་བའི་གཏམ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཤེས་ལ་རྫོགས་པའི་མི་བྱ་
ཞིག་ལ་སྐྱོང་ནས་བཅོམ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀྱན་སྐོང་དང་ནི་ཀྱན་སྐོད་ལ། །གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་ཉེ་ཤེས་རིག་འདོམས་ཤིང་སྐོད་པ་དག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱིངས་བའི་ལྷག་བསམ་ཆེ་ལས་མ་གཤེས་ཅིག །གནའ་མིའི་གཏམ་གྱི་ཚུ་རྒྱན་དག །ཚིག་
གི་ཡུང་བ་ལ་བྱངས་ཚོ། །

ཆད་དང་ལྷག་པའི་རྙོག་མ་དག །གཟུར་གནས་སྐོ་ལྡན་སྐྱུན་སྐྱར་བཤའ་གས། །

མཐོན་པོའི་དོ་དང་རྙེད་པའི་རྒྱ། །ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་དོར་ཉ། །

སྐྱལ་བོའི་དོ་སོ་མ་བརྒྱུག་ཅམ། །སོར་མའི་འདུ་བྱེད་འདི་རུ་སྟེ། །

ཀྱན་སྐོང་གཅང་མས་བྱས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་སྐོགས་གྱུར་ན། །

འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་རབས་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས། །རྒྱས་མེད་གཉིད་ལས་ཐར་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གོང་སྐོས་ལྟར་རག་ཆ་སྟེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱས་སྐོད་རག་ཆའི་སྐྱེ་སེར་སྐྱུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་མ་གནང་ཞིང་། རག་ཆ་དགོན་
པའི་དོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ཆེན་རྣམས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་བར་

གསེང་དང་བསྐྱུན། ཚོས་སྐོགས་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚུལ་སྐྱིམས་རབ་བརྟན་གཉིས་གྲིས་
ཁན་རབས་པའི་དག་ལས་གོང་སྟེ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་གཅོད་གྲིས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་སྐོགས་དན་

བཀྲིས་པར་བཏེན་ཤུ་མི་བྱ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་

མེ་བྱ་ལའི་ཚོས་འཕུལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གཉིས་པར་

མཇུག་རྫོགས་པར་སྐྱར་བ་དགའོ། །།།