



༡༡ ། ལྷོ་རྩི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འདྲིམ་ཤོད།

ཚོགས་གསལ་མིག་

དབྱུངས། གླིང་རྒྱལ་འཛི་མེད་ཚེ་རིང་།

ལེན་མཁམ། ཤེར་བསྟན་དང་ཚོས་འཛོལས།

གནས་རྒྱུ་གཟུགས་གོ་ལའི་ཡང་སྤེང་ན། །
གངས་དཀར་པོ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ་ཞིག །
སློའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞོན་ལུ་མ། །
གངས་གན་གི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་འབོད། །

གནས་རྒྱུ་གཟུགས་གོ་ལའི་ཡང་སྤེང་གི །
གངས་དཀར་པོ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ་བོ། །
གན་སྤོད་གྱི་གངས་དཀར་ཉི་མེ་རེད། །
བོད་ལ་བ་ཅན་གྱི་སློའི་རེད། །
གངས་གན་གི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་སློན། །

གླང་པོ་ཚེ་བྲེས་སུ་ཉལ་འདྲའི་རི་སྐང་ན། །
མཁར་མཐོན་པོ་རི་རབ་བརྟེན་འདྲ་ཞིག །
སློའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞོན་ལུ་མ། །
མཁར་གན་གི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་འབོད། །

གླང་པོ་ཚེ་བྲེས་སུ་ཉལ་འདྲའི་རི་སྐང་གི།
མཁར་མཐོན་པོ་རི་རབ་བརྟེན་འདྲ་བོ། །
གན་བར་གྱི་རི་བོ་གྱི་འཛིན་རེད། །
བོད་ལ་བ་ཅན་གྱི་པ་མཁར་རེད། །
མཁར་གན་གི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་སློན། །

གནས་མདོ་སྐད་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ན། །
མཚོ་ལྗང་ལོ་ཡོན་ཆབ་བཤམས་འདྲ་ཞིག
སློའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞོན་ལུ་མ། །
མཚོ་གན་གི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་འབོད། །

གནས་མདོ་སྐད་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ཡི། །
མཚོ་ལྗང་ལོ་ཡོན་ཆབ་བཤམས་འདྲ་བོ།
གན་སྐད་གྱི་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་རེད། །
བོད་ལ་བ་ཅན་གྱི་སློའི་མཚོ་རེད། །
མཚོ་གན་གི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་སློན། །

༼མཐུན་པ་མཐུན་པོ༽

ཚོག་ དུང་ཡིག་རབ་ཁོ་དང་བེ་དུང་།

དབྱུངས། བསོད་ནམས་ལྷོ་བས་རྒྱལ།

གཞས་པ། བསོད་ནམས་ལྷོ་བས་རྒྱལ།

ལྷོ་ལྷོ་དར་ཅན་པོའི་གཞིས་ཀ་ན།
 འབྲི་ཐུལ་དཀར་བརྒྱལ་ཡི་ལྷ་ས་དང་ན།
 ལག་བཞེས་ཟེའུ་བཟུང་བའི་སྒྲོལ་མ་ཡོད།
 གནའ་དེང་མའི་བེའུ་རྒྱུང་འཚོ་རོགས་ཡིན།
 ཨ་མཐུན་པ་ཤོག ཨ་མཐུན་པ་མཐུན་པོ་ཤོག
 བེམས་གངས་དཀར་རི་བོ་འཁྲོད་བརྟན་སོང་ན།
 ངའི་བྱི་ཐག་གངས་རྒྱུ་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན།

རི་སྤྱོད་སྤྱིན་འཐིབ་པའི་ལུང་པ་ན།
 ལུག་གཡང་དཀར་སྟོང་གི་མིག་ཟེས་ན།
 འཛོལ་ལུང་ཆ་བཏགས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཡོད།
 གནའ་དེང་མའི་ལུག་རྒྱུང་འཚོ་རོགས་ཡིན།
 ཨ་མཐུན་པ་ཤོག ཨ་མཐུན་པ་མཐུན་པོ་ཤོག
 ལེ་རྒྱུང་བའི་དར་སྤྲིད་ལྷོས་མ་ལྷོད་ན།
 ངའི་བཟེ་བ་མནའ་ཚོག་གསོལ་པོ་ཡིན།

རྒྱ་གཙང་བོ་བཟུང་བའི་འབྲམ་ངོགས་ན།
 འཇུག་མེ་དོག་བཞད་པའི་སྤང་ལྗོངས་ན།
 ཚོག་སྤྲིང་གཏམ་བཤད་སའི་སྒྲོལ་མ་ཡོད།
 གནའ་དེང་མའི་རྩེད་ཆས་བསྐྱིགས་རོགས་ཡིན།
 ཨ་མཐུན་པ་ཤོག ཨ་མཐུན་པ་མཐུན་པོ་ཤོག
 འདང་བཟེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷོས་མ་བརྟེན་ན།
 ངའི་དུང་བའོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།

མིལམ་ནང་གི་ཉི་མ།

ཚོག་ ཞི་བདེ་ཉི་མས་བརྩམས།
དབྱུངས། བདུད་རླེས་བརྩམས།
ལེན་མཁམ། བཀྲ་ཤིས།

ངའི་མིལམ་ནང་ཀ་ཉི་མ་ཞིག
དགུང་ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་ང་རང་བསྐྱུངས།
ང་དང་མ་བྲིས་པ་ཡིན་དུས་སུ།
དགུང་ཉི་མ་དྲོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན།
དྲིན་མ་བརྗོད་ད་རུང་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་མིལམ་ནང་ཀ་ལྷ་བ་ཞིག
དགུང་ལྷ་བས་ལྷན་པ་མ་ལུས་སེལ།
ང་དང་མ་བྲིས་པ་ཡིན་དུས་སུ།
དགུང་ལྷ་བས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་མཇུག།
ལམ་མ་བརྗོད་ད་རུང་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་མིལམ་ནང་ཀ་སྐར་ཚོགས་ཞིག
དགུང་སྐར་ཚོགས་མང་པོ་འོད་ཆེས་ཆེས།
ང་དང་མ་བྲིས་པ་ཡིན་དུས་སུ།
དགུང་སྐར་ཚོགས་ང་ལི་རྩེད་རོགས་ཡིན།
གོགས་མ་བརྗོད་ད་རུང་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིང་རྒྱང་དམར་པོའི་དྲན་རྟེན།

ཚོགས་པོ་སྒྲུག་རི་ལྷུ།

དབྱུངས། རྣམ་མཁའ།

ལེན་མཁའ། རྣམ་མཁའ།

ས་ཕྱོགས་གུ་བཞི་རྒྱང་གི་ཕ་ས་ཡིན།
 མཁའ་མོ་ཚོ་རིང་སྤྱིང་གི་མེ་ཉླ་ཡིན།
 བྱེ་མའི་རི་ཞིག་མདུན་ན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་།
 ཁོ་མའི་དོན་ལ་ལམ་དུ་ཆས་བཞིན་ཡོད།

ཡར་འགོ་རྒྱང་བུས་ཁྱེད་རང་མ་མཐོང་མ་ཟེར།
 མར་འགོ་གཙང་པོའི་ཁྱེད་རང་མི་ཤེས་ཟེར།
 རྒྱ་ཁའི་ཕ་བོང་འགྲམ་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག།
 ཅི་ཙམ་འགོར་བ་དགུང་གི་རྩ་བར་གསལ།

རྒྱང་རིང་འདུན་པ་བསམ་ནས་འདུག་མ་ཤོད།
 མཇེའ་མོའི་ཞལ་རས་མཐོང་ནས་འགོ་མ་ཤོད།
 མགྲིན་པ་འགག་ནས་སྤྱིང་གཏམ་གྲོང་མ་ཤོད།
 དུག་རྒྱང་འཇུག་བས་ཕན་ཚུན་འབྲལ་མ་ཤོད།

ང་ལ་གཞན་སེམས་བསྐྱུ་བའི་གཡོ་སྐྱེ་མེད།
 ང་ལ་གཞན་ཡིད་འགྲུག་པའི་རྒྱ་ཚོར་མེད།
 ལྷོག་ལྷོག་མིང་བའི་སྤྱིང་རྒྱང་དམར་པོ་འདི།
 སྤྱིང་གི་མཇེའ་མོར་བཞག་པའི་དྲན་རྟེན་ཡིན།

། རྩ་མྲིག་ལཱ་མོ།

གཞས་ཚོག། འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་།
གཞས་གདངས། མྱིང་རྒྱལ་འཛི་མེད་ཚེ་རིང་།
གཞས་མ། ཚོས་དབྱིངས་སྒོལ་མ།

མྱེ་ཚེན་པོའི་ཁ་རུ་བརྒྱད་དུས།
 ངས་པ་ཡུལ་སེམས་ལ་བཟུང་ཡོད།
 ས་མྱིང་དགའ་སྒོད་ཀྱི་པ་ཡུལ།
 བརྗེད་མི་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

སྐྱུག་ལང་ལོང་ནང་གི་སྐྱུ་སླད།།
 ལེ་བསམ་པའི་དགྱིལ་ནས་བོར་མེད།།
 མྱིང་ལྷ་སྐྱུང་ཁོད་ཀྱི་དཔའ་རུལ།།
 སླིན་དགའ་པོའི་ནང་ནས་མཇུག་ཡོང།།

ཤར་མ་རྒྱལ་གངས་རིའི་འདབ་ནས།།
 ཡུལ་མགོ་ལོག་འབྲུམ་པ་ལག་གསུམ།།
 ལས་རྩུང་རྟ་དར་བའི་སྒོན་འདུན།།
 དབྱངས་སྒྲོན་མའི་ཁོད་ནས་ལྷུ་ཡོད།།

།བར་ཆད་མ་གཏོང་།།

དབུངས། དགའ་ལྗོངས།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་མཁུ་ མེ་ཏོག་ལྷ་མོ།
ལྷ་ལོ་ལོ་བ། རྗེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ།

སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ།
ལྷ་ལོ་ལོ་དེ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ།
དེ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

དེ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

སློན་ལམ།

ཚོག་ མགོ་ལོག་ལོ་མ།

དབྱེངས། དམངས་ཁྱོད།

གཞས་མ། བད་མཚོ།

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་

རྗེ་སྤྲུལ་ཉི་ལྷའི་ཚབ་ཅིག་རེད། །

ཡེ་ཞང་ཡ་རེ་ལོ་ལྷོ་

གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སློན་ལམ་ཡིན། །

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་

ཁོང་ཡུན་རིང་བཞུག་པའི་སློན་ལམ་འདེབས། །

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་གངས་ཅན་གོ་ལའི་གནས་མཚོག་རེད། །

ཡེ་ཞང་ཡ་རེ་ལོ་ལྷོ་

གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་པ་ས་ཡིན། །

འདི་དྲངས་གཙང་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་འདེབས། །

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་

བོད་གཞི་བྱེས་སྤྱིད་སྤྱུག་གཅིག་པ་རེད། །

ཞང་ཡ་རེ་ལོ་ལྷོ་

སེམས་དང་བསམ་པ་མཉམ་དུ་ཡོད། །

འདི་ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་འདེབས།

༼ རྒྱུག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༽

ཚོགས་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
ལོ་རྒྱུས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼

ངས་དེ་རིང་བྱ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
མཐོ་རི་བོ་བྱ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
ཉལ་འཇུག་མཛད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན༼
སེམས་དད་པའི་ངང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
རྒྱུག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼

ངས་དེ་རིང་བྱ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
བྱིས་མིང་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
བྱམས་བརྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན༼
སེམས་བརྟེན་ཅན་གྱི་ངང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼
དྲིན་ལམ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན༼

ང་ཚོ་ན་ཚུང་སུ་མོ།

ཚོག་ཚུམ་མཁུ། མཚན་མོ་རེད།
 དབྱེངས་ཚུམ་མཁུ། མཚན་མོ་རེད།
 སྤྱེ་ལེན་མཁུ། བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྟོམ།
 སྤྱེ་ལེན་པ། ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ།

ང་ཚོ་ན་ཚུང་སུ་མོ།
 བ་ལོ་མ་ལོའི་སེམས་ན།
 བཞུགས་བཟང་ལས་ལ་བཟོན་པའི།
 ལམས་བའི་གཞི་འཛིན་མི་གཅིག །

ང་ཚོ་ན་ཚུང་སུ་མོ།
 ཕྱེད་ར་གུ་བཞིའི་ནང་ན།
 ངག་གི་འགྲུང་ཁུག་སྟན་པའི།
 སྟན་དབང་གསོ་བའི་གཞི་གཅིག །

ང་ཚོ་ན་ཚུང་སུ་མོ།
 སྟག་ཤར་གཞོན་རྒྱའི་སེམས་ན།
 ལྷ་མོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི།
 བཀའ་སྒྲུ་མེ་དོག་རྐང་གཅིག །

༼འཚོ་བ༽

ཚོགས། གངས་ལུག་དོ་ཇེ་མཁའ་།
དབྱུངས། དམངས་ཁོད།
ལེན་མཁའ། ཀུན་དགའ། དོ་ཇེ་སློབ་མ།

- (1) ལྷ་ནག་གི་དྲོད་ཁོལ།
 ཞིམ་མངར་གྱི་འོ་ཇ།
 དྲི་མེད་གྱི་སེམས་པ།
 འུ་གཉིས་གྱི་འཚོ་བ།
- (2) འབྲི་མོ་ཡི་དུར་སྐ།
 ལུག་རྒྱུང་གི་འབའ་སྐ།
 བ་མ་ཡི་དགོད་སྐ།
 འུ་གཉིས་གྱི་བདེ་སྦྱིད།
- (3) མངོས་སྐྱུག་གི་སྐང་ལྗོངས།
 བྲ་ཚོམ་གྱི་མེ་ཏོག།
 ལྷང་ལྷང་གི་རྒྱ་བོ།
 འུ་གཉིས་གྱི་ཕ་ས།
- (4) ལྷིང་གཏམ་གྱི་རོ་བཅུད།།
 ལྷད་མེད་གྱི་འཇུམ་མདངས།
 དུངས་གཙང་གི་སེམས་པ།
 འུ་གཉིས་གྱི་ལྷག་བསམ།

།ཨ་འགྲིག་དག་སྦྱིལ།

ཉི་མམ་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུང་ས།

སྒྲུ་མ་ཨ་འགྲིག་གཞུང་ལ།
 འགྲི་བརྒྱུ་ཨ་འགྲིག་འཁོར་ཡོད།
 འགྲི་བརྒྱུ་ཨ་འགྲིག་དེ་ལ།
 བེའུ་གཡང་ཨ་འགྲིག་འཁོར་སོང་།

སྤང་རི་ཨ་འགྲིག་མགོ་ལ།
 ལྷུག་བརྒྱུ་ཨ་འགྲིག་འཁོར་ཡོད།
 ལྷུག་བརྒྱུ་ཨ་འགྲིག་དེ་ལ།
 ལྷུག་དཀར་ཨ་འགྲིག་འཁོར་སོང་།

ཐང་ཆེན་ཨ་འགྲིག་སྤྲོང་ལ།
 ཏྲ་བརྒྱུ་ཨ་འགྲིག་འཁོར་ཡོད།
 ཏྲ་བརྒྱུ་ཨ་འགྲིག་དེ་ལ།
 ཏྲེའུ་རྒྱུང་ཨ་འགྲིག་འཁོར་སོང་།

བརྟེ་སེམས་བརྟེ་སེམས་ཟེར་བ།
སྩྭ་གྲོགས་ཁྱེད་དང་འུ་གཉིས།
སྤང་གི་ཁྱེད་ལ་བསྐྱད་དེ།
མེ་དོག་སྤང་བྱུང་འཇུག་ཏུས།
ཉེད་པའི་མིག་བྱུང་གཟིག་རེད།

སྩྭ་གྲོགས་ཁྱེད་དང་འུ་གཉིས།
སྩྭ་ལང་སྐྱེད་མེད་ཚལ་ནས།
ཀ་ལའི་གདངས་སྩྭ་སྩྭ་ཏུས།
བཟུང་པའི་སྩྭ་གཟིག་རེད།

སྩྭ་གྲོགས་ཁྱེད་དང་འུ་གཉིས།
རིག་རྩྭ་དགོང་ཚོགས་སྩྭ་ཏུ།
ལྷོ་ལྷོ་གར་ལ་རོལ་ཏུས།
འཇུག་པའི་ལག་བྱུང་གཟིག་རེད།

«གྲོགས་པོ།»

གཞས་ཚིག་ལོ་མ་དམར་པོ།

གཞས་གདངས། /སྒྲོ་གསལ།

གཞས་པ། /ལྷ་བ་མཚོ།

བརྗེ་བ་ཞིག་སེམས་ལ་སྒྲིན་མཁམ་

དུང་བ་ཞིག་ཞེ་ལ་བསྐྱུན་མཁམ་

བརྗེ་དུང་གི་ཉི་ལྗེད་རི་མོ།

དུངས་གཙང་གི་སེམས་ཀྱི་མཁམ་འུ།

འགྲུར་མེད་གཏམ་དུ་བཀོད་མཁམ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ།

སྒྲོ་བས་པའི་ལ་རྒྱ་སྒྲོ་ལ་མཁམ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ།

ལས་ཀྱི་དགའ་ཡ་སྒྲོ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ།

གྲོགས་པོ་ལགས། གྲོགས་པོ་ལགས།

བརྗེད་མེད་སེམས་ཀྱི་གཏིང་གི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ་འོ།།

ངའི་སེམས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་དེ་ཁྱོད་ཡི་ཀ།

ཨོ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ།

བརྗེ་བ་ཞིག་འདབ་ལ་གྲོ་ལ་སོང་།

དུང་བ་ཞིག་ཟེའུ་འུ་སྒྲིན་སོང་།

བརྗེ་དུང་གི་སྒྲིད་མེད་ཚལ་ལ།

གསེར་སྒྲུང་དང་གཡུ་སྒྲུང་འཁོར་སོང་།

བརྗེ་འདང་འོངས་སུ་སྒྲོད་མཁམ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ།

དུངས་ཞེན་མངར་ལ་དུངས་མོ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ།

རེ་སྒྲོན་གཤོག་ཟུང་གཉོམ་པོ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ།

གྲོགས་པོ་ལགས། གྲོགས་པོ་ལགས།

མི་འགྲུར་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདབ་ལ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཀ་འོ།།

ངའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་ཁྱོད་ཡི་ཀ།

ཨོ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ།

༼ རྩོམས་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད༽

ཚོགས་གཞི་གཉེན་གཤེན་གྱི་ལྷན་ཁང་།
དབྱེད་ལྷན་གསལ་གསལ་ལྷན་ཁང་།
རྩོམ་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད།

བཀུགས་པའི་ལྷན་ཁང་།
རྩོམ་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
རྩོམ་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད།

ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
རྩོམ་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད།

ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
རྩོམ་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད།

ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་།
རྩོམ་པོ་གཞས་ལ་བཀུགས་ཡོད།

༼ མ་ཆི་དོ་འབུམ༽

ཚོག་དཔལ་ལྷན།
 གདངས། ཆོ་རིང་དོ་དེ།
 ལེན་མཁན། གདངས་བལྟགས།

གདངས་རི་ནི་བྲེད་གྱི་སེམས།
 ལྗ་ཐང་ནི་བྲེད་གྱི་བྱམས་བརྟེ།
 མཁའ་དབྱིངས་འདི་བྲེད་གྱི་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོན་གྱ།
 ཉི་མ་ནི་བྲེད་གྱི་བྱགས་ཐེ།
 ལྷ་བ་ནི་བྲེད་གྱི་ཐ་ཆུང་གི་མིག་ཟུང་།
 ལྷ་ལོགས་ནི་བྲེད་གྱི་ལོར་ཆུང་གི་སེམས་འདུན་རེད།
 མོ། གདངས་རིའི་དབུ་ཕེར་བྲེད་ནི་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་འདྲ།
 ལས་ཕྱོར་རྩལ་གྱིས་རྒྱོགས་སྤོང་།
 ལྗ་ཐང་ན་བྲེད་ནི་ཉ་མཚོག་ཚོད་པོ་བཞིན།
 རི་ཆུ་སྟོང་ཕྱག་སྒྲོབས་པས་བསྐྱལ་སྤོང་།
 མོ། སོ་ཡ་ལ་སོ། མ་ཆི་དོ་འབུམ།
 ཡུལ་གུར་སྐྱོན་ལྷའི་སེམས་ཉེན་དོན་མོ།
 མོ། སོ་ཡ་ལ་སོ། མ་ཆི་དོ་འབུམ།
 དྲོན་ཆེན་པ་ལའི་སྤྱིང་ཁོང་ལ་འབྲེལ་འདུག།

། རྩའི་རྒྱ་རྒྱུག།

རྩེག་གངས་དཔལ།
 གངས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ།
 ཡེན་མཁའ་ ལྷོ་གསལ། ལྷུགས་ཐར་འབྲུམ།

ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི།
 མཐོང་ཡངས་སློ་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།
 ལྷུགས་ཀྱི་ཉི་ལྷན་ང་རང་བསྐྱེད།
 ལྷོ་ཆོ་བརྟན་པར་ཤོག།
 ལྷུགས་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྷུགས།

ས་ཆེན་དང་འདྲ་བའི།
 མཐོང་ཡངས་བྲམས་བརྩེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།
 ས་ཆེན་འདྲ་བའི་ལྷུགས་མཁའ་གསལ།
 བྲམས་བརྩེའི་མཐོང་ཡངས་ང་རང་བསྐྱེད།
 ལྷོ་ཆོ་བརྟན་པར་ཤོག།
 ས་ཆེན་འདྲ་བའི་ལྷུགས་མཁའ།

གངས་རི་དང་འདྲ་བའི།
 ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།
 གངས་རི་འདྲ་བའི་སློན་ལྷུགས་ལགས།
 མཐོང་ཡངས་བརྩེའི་མཐོང་ཡངས་ཀྱིས་ང་རང་བསྐྱེད།
 ལྷོ་ཆོ་བརྟན་པར་ཤོག།
 གངས་རི་འདྲ་བའི་སློན་ལྷུགས།

།སེམས་ཀྱི་མཚན་དབྱེངས།།

ཚོག་ འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ།

དབྱེངས། ལྷོ་གསལ།

ལེན་མཁམ། ཤར་བསྟན། ལྷོ་གསལ། ལྷོ་མཚོ། ལྷ་རྒྱུད།

ཚོར་བས་འོད་ཀྱི་སྤོང་བ་གངས་ལ་བརྒྱས་ཡོད།
ཐོག་མའི་རྟེ་ཁག་དམར་པོ་སྤང་ལ་འབྲིམ་ཡོད།

སྤྲིང་གི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྲག་ལ་བྲིས་ཡོད།
ངག་གི་སློན་ལམ་དག་མོ་ཁྱེད་ལ་བཏབས་ཡོད།

སེམས་ཁོང་དྲུག་ལ་མཚན་པའི་སྐྱ་གཞུང་སྟེན་མོ།
མི་བས་ཡུན་རིང་བོས་པའི་རིན་དོད་མིན་རུང་།
ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་མཚན་པའི་དབྱེངས་རྟ་ཡིན་ཚོག།

གནས་ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་།
ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཆས་ཀྱང་རུང་།
ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཁྱེད་ལ་གཏད་ནས་ཡོད།

ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། ང་ཡི་གངས་ལྗོངས་ཕྱག་མོ།
སེམས་ཀྱི་མཚན་དབྱེངས་འདི་ཁྱེད་ལ་སྤུལ་ཡོད།
ང་ཡི་གངས་ལྗོངས་ཕྱག་མོ། ཕ་ས་ཕ་ཡུལ།
ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་ལ་བཅོལ་ཡོད།
དད་པའི་རྩེ་མོ་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བྱུག་ཡོད།

འཚར་བའི་ལང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་ཡུལ་ལ་སྤུལ་ཡོད།
མཐའ་མའི་རུས་གོང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་དབང་ཡོད།

སེམས་ཁོང་དྲུག་ལ་མཚན་པའི་སྐྱ་གཞུང་སྟེན་མོ།
མི་བས་ཡུན་རིང་བོས་པའི་རིན་དོད་མིན་རུང་།
ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་མཚན་པའི་དབྱེངས་རྟ་ཡིན་ཚོག།

གནས་ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་།
ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཆས་ཀྱང་རུང་།
ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཁྱེད་ལ་གཏད་ནས་ཡོད།

ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། ང་ཡི་གངས་ལྗོངས་ཕྱག་མོ།
སེམས་ཀྱི་མཚན་དབྱེངས་འདི་ཁྱེད་ལ་སྤུལ་ཡོད།
ང་ཡི་གངས་ལྗོངས་ཕྱག་མོ། ཕ་ས་ཕ་ཡུལ།

ང་ཚོ་བོད་པ།

ཚོགས་

དབྱངས། སློབ་གསལ།

ལེན་མཁན། རོ་རྗེ་གཡུ་མཚོ།

སྤྱོད་ལེན་པ། ཚེས་ཉིད་རྒྱུ་མཚོ།

རོ་མོ་སྤང་མའི་ཁ་མདོག་དཀར་དཀར་ཡིན།།
 སློ་ཕུགས་འབྲི་མའི་འོ་མ་དཀར་དཀར་ཡིན།།
 གཡང་མོ་ལུག་གི་བལ་ཁ་དཀར་དཀར་ཡིན།།
 ང་ཚོ་བོད་པའི་སེམས་པ་དཀར་དཀར་ཡིན།།

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྒྲ་གདངས་དྲངས་གཙང་ཡིན།།
 སྤང་དཀར་རྩམ་པའི་ཟས་དྲི་དྲངས་གཙང་ཡིན།།
 མ་རྗེ་འབྲི་རྒྱུ་ཅ་རྩལ་དྲངས་གཙང་ཡིན།།
 ང་ཚོ་བོད་པའི་སེམས་པ་དྲངས་གཙང་ཡིན།།

ཕ་བའི་སྤྲུ་མའི་གདམ་པ་ཞི་བདེ་ཡིན།།
 དཔོན་པོ་བཟང་བོའི་བཀའ་གསུང་ཞི་བདེ་ཡིན།།
 དགོ་ཤོད་དམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞི་བདེ་ཡིན།།
 ང་ཚོ་བོད་པའི་སེམས་པ་ཞི་བདེ་ཡིན།།

བྲུ་མོ་དང་ཡི་ཡུལ།

གཞས་མ། སྐལ་བཟང་ལྷོ་མོ།

ཚུ་འདི་གཙང་ཚུ་སྒོ་མོ་དེད།།
དལ་འབབ་བདུད་རྩི་ཟླ་མ་དེད།།
མཁའ་འགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་ཚུ་དེད།།
བྲུ་མོ་དང་ཡི་ཡུལ་ཚུ་དེད།།

དགོན་འདི་སྐྱ་བུ་དགོན་ཆེན་དེད།།
བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེད་བ་དེད།།
དགོ་འདུན་སྤྲོད་གི་བལྟམས་གནས་དེད།།
བྲུ་མོ་དང་ཡི་སྐྱབས་གནས་དེད།།

རྗེ་འདི་གུང་ཐང་སྐྱ་མ་དེད།།
འཇམ་པའི་དབུངས་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་དེད།།
ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དེད།།
བྲུ་མོ་དང་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དེད།།

ཡུལ་འདི་མ་ཡུལ་མགོ་ལོག་དེད།།
གངས་ཅན་སྐྱིད་པའི་དགའ་ཚད་དེད།།
དགོས་འདོད་འགྲུང་བའི་ས་ཆ་དེད།།
བྲུ་མོ་དང་ཡི་མ་ཡུལ་དེད།།



ཤོགས་པོ་ཟེར་ན་གི་གོགས་པོ།

ཚིག་ བེ་དུང་།

དབུངས། མ་གླིང་ལྷུན་གྲུབ།

གཞས་པ། མ་གླིང་ལྷུན་འགྲུབ།

གོགས་པོ་ཟེར་ན་མི་སེམས་ཡོད་ནི་ཞིག་
དཀའ་སྲུང་དུས་སུ་མིག་གིས་རིག་ནི་ཞིག།
ཅི་ཞིག་མཛད་ཅིང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ནི་ཞིག།
ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་དུ་མཚུངས་ནི་ཞིག།
ང་ཡི་གོགས་པོ་ཟེར་ན་གི་གོགས་པོ་ཡིན།།
གོགས་པོ་གོགས་པོ་ཡིན།

གོགས་པོ་ཟེར་ན་བརྩེ་བ་བཟ་ནི་ཞིག།
སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སེམས་གསོ་བྱེད་ནི་ཞིག།
གོ་གནས་མེད་རུང་དབུང་ཡ་ཉན་ནི་ཞིག།
རྒྱ་ཚོར་རིག་ན་ཉམ་སེམས་མེད་ནི་ཞིག།
ང་ཡི་གོགས་པོ་ཟེར་ན་གི་གོགས་པོ་ཡིན།།
གོགས་པོ་གོགས་པོ་ཡིན།

གོགས་པོ་ཟེར་ན་མཐུན་སྦྱིལ་དམ་ནི་ཞིག།
ཕན་ཚུན་བར་ལ་སྲུང་དག་མེད་ནི་ཞིག།
ལེ་བདའ་བྱས་ཅིང་བཟོད་སྦྱོར་བྱུ་བ་ནི་ཞིག།
ཡོན་ཏན་མེད་རུང་མི་གཞི་ཡག་ནི་ཞིག།
ང་ཡི་གོགས་པོ་ཟེར་ན་གི་གོགས་པོ་ཡིན།།
གོགས་པོ་གོགས་པོ་ཡིན།

གོགས་པོ་ཟེར་ན་མདོར་སྦྲོག་མེད་ནི་ཞིག།
རྒྱལ་ཕམ་དུས་སུ་འགྱུར་ལོ་མེད་ནི་ཞིག།
མི་ཚོགས་ཁྱོད་ན་ཨ་གསར་མེད་ནི་ཞིག།
བརྩེ་བའི་གོགས་པོ་བསྐྱུ་བྱིད་མེད་ནི་ཞིག།
ང་ཡི་གོགས་པོ་ཟེར་ན་གི་གོགས་པོ་ཡིན།།
གོགས་པོ་གོགས་པོ་ཡིན།

གྲོགས་པོ།

གཞས་ཚོགས། ཅོ་ཞེ་ཡུམ་ཚོ་རིང་།
 གཞས་གདངས། རྩོགས་ཚེན་བསྟན་འཛིན།
 གཞས་པ། དཀོན་མཚོ་ཚོ་བརྟན།

འཛིན་རྟེན་ལྷ་ལྷ་རིག་རིག
 རྩོད་བཟང་ང་བཟང་ཡིན་རུང་།
 མི་ཚོགས་ཁྱིམ་འབྲུམ་དུ།
 སྤྱིང་གི་མཛེན་གྲོགས་དུ་ཡོད།
 མཐོ་དམའ་མེད་པའི་གྲོགས་ལ།
 འབྲུང་དུས་སྤྱེལ་ལང་མ་འཕྲུལ།
 སྤྱིང་དུས་མིག་ལོག་མ་བཟླ།
 གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཞིག་ནི།
 གཞེས་སྤང་སྤོང་གིས་མི་ལུག
 སྤྱིང་དུས་མིག་ལོག་མ་བཟླ།
 གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཞིག་ནི།
 གཞེས་སྤང་སྤོང་གིས་མི་ལུག
 ལ་པར་སྤྱད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱིས།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱེལ་རུང་།
 ཞེན་ལོག་གཏིང་ནས་བརྩེ་བའི།
 སྤྱིང་གི་མཛེན་གྲོགས་དུ་ཡོད།
 ཉེ་རིང་མེད་པའི་གྲོགས་ལ།
 མཛེན་དུས་ལ་ཡག་མ་ཤོད
 བྲལ་དུས་ངོ་མཚང་མ་འདྲི།
 མཛེན་བརྩེའི་དོ་དྲེའི་མཛེན་པ།
 ཞིག་ན་སྤྱད་ཡོང་མི་འདུག
 བྲལ་དུས་ངོ་མཚང་མ་འདྲི།
 མཛེན་བརྩེའི་དོ་དྲེའི་མཛེན་པ།
 ཞིག་ན་སྤྱད་ཡོང་མི་འདུག

ཁྲེལ་གཞུང་འཚོ་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ།

ཚོག་ ཚོ་དཔག་རྣམ་རྒྱལ།
དབྱེས། སྒྲེལ་མ་སྐྱབས།
གཞུང་ལ། ས་ནག་གཞུང་ཚོགས།

ནམ་རྒྱ་དབྱེས་གཞུང་ཞིག་ལ།
རྒྱ་ལྗང་བེལ་བ་ཁྲོམ་ཁྲོམ།
མེ་དོག་བཀའ་མདངས་ལམ་ལམ།
སྦྱང་གཏམ་རྒྱ་མོ་ཤག་ཤག།
འཇམ་ཤ་དང་རྒྱ་བག་ལྷུང་བའི་སེར་ཚེན་ཁྱོད།
འཇུག་ཀོང་དང་རྒྱུར་མིག་སྦྱིན་པའི་སུ་མོ་ཁྱོད།
མེ་དོག་གི་ཚལ་དུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཟོལ་གྱིས།
མཇེས་སུག་གི་མི་ལམ་དུ་བབས་བུང་།
ཚོག་གསུམ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ།
ཁྲེལ་གཞུང་འཚོ་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ།

ནམ་རྒྱ་དབྱེས་གཞུང་ཞིག་ལ།
བསིལ་འཇམ་རླུང་བུ་ཤིག་ཤིག།
སྦྱིན་དཀར་འདབ་མ་ལྡེམ་ལྡེམ།
དུངས་ཞེན་ལུ་གུ་ལྗིང་ལྗིང་།
དམ་ཚོག་དང་སེར་གདུབ་ལྷུང་བའི་སུ་མོ་ཁྱོད།
དྲན་གདུང་དང་ཞེན་ཆགས་འཕུ་བའི་སུ་མོ་ཁྱོད།
རྒྱ་སྦྱིགས་གྱི་ཚལ་དུན་སུན་གྱི་ཟོལ་གྱིས།
དུངས་སེམས་གྱི་མཚོ་ཁ་དུ་བབས་བུང་།
ཚོག་གསུམ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ།
ཁྲེལ་གཞུང་འཚོ་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ།

། ང་ཡི་ཕ་ཡུལ།

ཚོག་ བདུད་རློེ།
དབྱུངས། བདུད་རློེ།
ལེན་མཁའ་ བདུད་རློེ།

ནམ་མཁའ་ཡར་ལ་གཟིགས་དང་། །
ཀུན་གསལ་གྱི་རྩ་བ་མཛེས། །
སྐར་ཚོགས་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །
དགུང་འདི་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་རེད། །

གངས་རི་དཀར་པོ་སྤྲིན་ལྟར་མཛེས། །
རྗེ་སྐུ་མཁའ་བཏགས་འབྲུལ་འདྲ་རེད། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །
གངས་འདི་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་རེད། །

མ་གྲུང་དལ་འགོ་རིང་མོ། །
འཇམ་གླིང་གི་རྒྱ་མཚོ་རེད། །
བོད་གདོང་དམར་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །
རྒྱ་འདི་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་རེད། །

༼ གྲུག་ལྟོ་ལྟོ༽

ཚོགས་སྐྱོད།
དབྱེད་ལྟོ།
ལོ་ལོ་ལོ། དབྱེད་ལྟོ།

སྐྱོད་གྲུག་ལྟོ་ལྟོ། །
མི་འདོད་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ། །
མཛེས་སྐྱོད་གྲུག་ལྟོ་ལྟོ། །
སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

བར་གྲུག་ལྟོ་ལྟོ། །
སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །
སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

རིག་གྲུག་གུ་ལྟོ་ལྟོ། །
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །
གྲུག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །
སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

ཁྱེ་གུང་ཐང་རྗེས་དུ་མ།

ཚོག་བཅུད་རྗེ།
དབྱུངས། བཅུད་རྗེ།
ལེན་མཁམ་གྱི་བཅུད་རྗེ།

གུང་སྒྲ་བྲང་བཀྱ་ཤིས་གཡས་འཕྱིལ། །
དབྱུང་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་བབས་འདྲ། །
ཁྱེ་གུང་ཐང་བཟུང་པའི་དབང་ལྷུག། །
ཆགས་བཞག་ན་དབྱུང་གི་ཉི་མ། །

དབྱུང་ཉི་མའི་དོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི། །
ལའོར་སློབ་འབངས་འདུས་བརྒྱ་མཚོར། །
དབང་དུས་ལའོར་གནང་བའི་བཀའ་དྲི་མ། །
གུང་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ། །

འདྲོན་ཞེས་པའི་ཞལ་གསུང་དོན་ཤོ། །
འདྲི་བཀའ་དྲིན་བཞེད་ཐབས་ཆེ་ཡོད། །
འདྲི་སྐྱོད་འདྲོན་འའོར་ཐབས་ཆེ་ཡོད། །
རྗེ་སྐྱོ་དབྱུང་གི་ཉི་མ། །

སྐྱོ་མ་བཞུགས་རུབ་རིར་གཤེགས་ཐ། །
ལའོར་སློབ་འབངས་དུ་ལྷུག་འཁྲམ་ཤོ། །
འདྲི་བསམ་ན་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་བུང་། །
འདྲི་བསམ་ན་མིག་ཚུ་འའོར་བུང་། །

དབྱུང་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། །
ཁྱེ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། །
སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་གདུང་བའི་གསོལ་འདེབས། །
རྗེ་ལྷོད་ཀྱིས་གསུང་པ་ཞེ་བུང་། །

མིག་ལྷ་རྒྱུང་མཆི་མས་གང་བ། །
རྗེ་ལྷོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཞེ་བུང་། །
ཤོད་ལ་བའི་སྐྱོད་སྐྱུག་གཟིགས་ན། །
ད་མ་བཞུགས་སྐྱུང་དུ་ཤེབས་ཤོག། །
སྐྱོ་མཚན་བཟང་ཅན་ཤོ་ཤེབས་ཤོག། །
ཐུགས་སྐྱིང་རྗེ་ཅན་ཤོ་ཤེབས་ཤོག། །

༼གྲོགས་པོ་ལགས༽

ཚོགས་སྲོལ་པ།
དབྱུངས། བདུད་རློ།
ལེན་མཁམ། བདུད་རློ།

གྲོགས་པོ་ལགས་བརྗེད་པ་མི་སྲིད། །
 ལྷ་མེད་གྱི་རྣམ་པས་མ་འདི་དང། །
 དཔའ་མཛོངས་གྱི་རྣམ་པས་འདི་ཡིས། །
 བཀའ་འདི་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་ཡོད། །

གྲོགས་པོ་ལགས་བརྗེད་པ་མི་སྲིད། །
 བཞི་བརྗེད་གྱི་མཛོངས་འདི་དང། །
 བཞེས་སྲོག་གི་འགུ་རྒྱུ་འདི་ཡིས། །
 བཀའ་འདི་ལ་ཕུག་བྲིས་གནང་ཡོད། །

གྲོགས་པོ་ལགས་བརྗེད་པ་མི་སྲིད། །
 ཚོལ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྲིད་ཆེད་དུ། །
 རིན་བྲལ་གྱི་བཞེས་སྲོག་འདི་ཡིས། །
 བཀའ་འདི་ལ་དཔའ་རྣམས་བཞག་ཡོད། །

༼ངཡི་སྲ་མ༽

ཚོག་སྲོལ་པ།

དབྱེད་པ། པར་

ལེན་མཐུན། འདུད་ཤི།

མཉམ་མོ་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

དྲིན་ཆེན་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

མཉམ་མོ་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཉམ་མོ། །

མཉམ་མོ་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

དྲིན་ཆེན་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

མཉམ་མོ་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

འཇིགས་མེད་སྣུག་ཚོགས་མཉམ་མོ། །

མཉམ་མོ་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

དྲིན་ཆེན་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

མཉམ་མོ་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

ཅུ་བའི་སྲ་མ་མཉམ་མོ། །

བསྐྱེད་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག །

ཕ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྲ་མ། །

ཉམས་ཐག་སློབ་བྱ་དུ། །

ཕྱགས་ཀྱི་སྣུག་གིས་གཟིགས་ཤིག །

༼ཚང་གཞས༽

ཚོག་བདེ་གཤེགས།
དབྱུངས། བདུད་རློལ།
ལེན་མཁན། བདུད་རློལ།

དང་བོ་དང་བོ་ལྷ་ལ་མཚོད།
ཟས་མཚོད་ཁ་མེད་ན་འཕྲུང་སྲོལ་མེད།
གཉིས་པ་གཉིས་པ་པ་མ་མཚོད།
དྲིན་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ལྷོ།
གསུམ་པ་གསུམ་པ་མཚོན་པོར་མཚོད།
མཚོན་རྒྱུ་རིང་ས་ནས་གནས་འདིར་སླེབས།
བཞི་བ་བཞི་བ་ལོམ་ལ་མཚོད།
ལོམ་ཆེན་པོ་ན་རྒྱ་རྩེ་ས་པེད།

དང་བོ་ལྷ་ལ། གཉིས་པ་པ་མ། གསུམ་པ་མཚོན་པོ། བཞི་བ་ལོམ་ལ།

དང་བོ་གཅིག་པེ་གཉིས་པེ་གསུམ། གཉིས་པ་གསུམ་པེ་བཞི་པེ་བཞི་པེ་ལ།
གསུམ་པ་བཞི་པེ་ལ་པེ་རྒྱག་ བཞི་བ་ལ་པེ་རྒྱག་པེ་བདུན།

ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་རྒྱ་མཚོད།
ནང་ན་རྒྱ་ལ་འཆམ་གྲོས་མཐུན་བྱུང།
རྒྱག་པ་རྒྱག་པ་ང་ཚོས་འཕྲུང།
ཆང་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་འཕྲུང་བར་སློན།

བདུན་པ་བདུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲུང།
སེང་དཀར་མོས་གངས་རྒྱ་འཕྲུང་འཕྲུང་བྱོས།
བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པ་ང་ཡིས་འཕྲུང།
གཡག་ཤོག་ཤོས་རྗེ་འཕྲུང་འཕྲུང་བྱེད།

ལྷ་བ་རྒྱ། རྒྱག་པ་ང་ཚོས། བདུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། བརྒྱད་པ་ང་ཡིས།

ལྷ་བ་རྒྱག་པེ་བདུན་པེ་བརྒྱད། རྒྱག་པ་བདུན་པེ་བརྒྱད་པེ་དགུ།
བདུན་པ་བརྒྱད་པེ་དགུ་པེ་བཅུ། བརྒྱད་པ་དགུ་པེ་བཅུ་པེ་བཅུ།

དགུ་བ་དགུ་བ་ཆང་མས་འཕྲུང།
ལྷག་དཀར་མོས་གངས་རྒྱ་འཕྲུང་འཕྲུང་བྱོས།
བཅུ་བ་བཅུ་བ་ཆང་གཞས་ལེན།
ལོམ་ན་རྒྱས་འཕྲུང་ནངས་ཡང་འཕྲུང།

༼དྲན་པའི་ཚིག་གསུམ༽

ཚིག་བདེ་གཤེགས།

དབུངས། བདུད་ཟློ།

ལེན་མཁུ། བདུད་ཟློ།

ཁ་བ་མར་མར་འབབ་དུས། །

ང་ཡི་མཐོང་ལམ་བཀག་བྱུང་། །

དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ལ། །

དྲན་པའི་ཚིག་གསུམ་སྐྱར་ཡོད། །

ཆར་བ་གཤག་གཤག་འབབ་དུས། །

ང་ཡི་འགོ་ལམ་བཀག་སོང་། །

བརྗེ་ལྷན་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ལ། །

སྐྱན་པའི་གཞས་ཤིག་སྐྱར་ཡོད། །

དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་སླེབས་བྱུང་། །

ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷོ་ལ་འཕུར་སོང་། །

ང་ཡི་རྒྱུང་འདྲིས་བུམས་པ། །

རྒྱུང་རིང་ཕྱོགས་སུ་བལྟུང་སོང་། །

མཇལ་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་བྱུང་། །

འཛོམས་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་སོང་། །

དགའ་འཛོམས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། །

རང་རང་སྦྱིང་གཏམ་གྲོང་ཚོག། །

དྲི་ཆེན་པ་མ།

ཚོགས་བཅུ་གཉིས་
དབྱེ་བཅུ་གཉིས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་བཅུ་གཉིས་

འདྲེང་མ་འབྲོང་ཕྱག་ཡིན་དུས། །
འདྲེང་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ཀྱི་བསམ། །
འདྲེང་མ་འབྲོང་ཕྱག་ཡིན་དུས། །
འདྲེང་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ཀྱི་བསམ། །

འདྲེང་མ་སྐྱོད་ཕྱག་ཡིན་དུས། །
འདྲེང་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ཀྱི་བསམ། །
འདྲེང་མ་འབྲོང་ཕྱག་ཡིན་དུས། །
འདྲེང་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ཀྱི་བསམ། །

འདྲེང་མ་གྱིས་པ་ཡིན་དུས། །
འདྲེང་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ཀྱི་བསམ། །
འདྲེང་མ་འབྲོང་ཕྱག་ཡིན་དུས། །
འདྲེང་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ཀྱི་བསམ། །

།པཎ་ཆེན་དྲན་སྒྲུ།

ཚོགས་སྐྱོད་སྒྲུ།
དབྱུངས། བདུད་རྒྱེ།
ལེན་མཁའ་བུ། བདུད་རྒྱེ།

པཎ་ཆེན་ལགས་རིན་པོ་ཆེ།
ན་ནིང་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ཞིག
ཕྱིན་གྱི་བང་རིམ་བརྟོན་ནས་ཀམ་འཕང་བསྟར།
བདེ་མུར་གྱི་གཤོག་འགྱུར་རེ་རེ།
ཕྱིན་ལས་གྱི་འགྱུར་ཁུགས་རེ་རེ།
ད་ལོ་ནམ་མཁའི་ཐོགས་མདའ་བཞིན།
ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་བལྟད།
པཎ་ཆེན་ལགས་རིན་པོ་ཆེ།
ལས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་སྲུ་ལ་འབྲུལ།
ངོ་མཚར་བའི་མི་ལམ་སྲུ་ལ་ལྷ།
མི་རྒྱུད་ཐིགས་པ་རེ་རེ།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སེམས་ལ་ལྷུང་།

པཎ་ཆེན་ལགས་རིན་པོ་ཆེ།
ན་ནིང་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ཞིག
གངས་རིའི་དབུ་ཚེ་བརྒྱན་ནས་འཇུག་རྒྱུ་གྲོལ།
འོད་སྣང་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེ།
བདེན་དོན་གྱི་སྟོན་ངག་རེ་རེ།
ད་ལོ་ནམ་མཁའི་སྐར་མདའ་བཞིན།
ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་ཕེབས།
པཎ་ཆེན་ལགས་རིན་པོ་ཆེ།
དྲི་མེད་པའི་ཁ་བཏགས་སྲུ་ལ་འབྲུལ།
རྗེས་ལུང་གི་སྒྲུ་དབྱུངས་སྲུ་ལ་ལེན།
མིག་རྒྱུད་ཐིགས་པ་རེ་རེ།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སེམས་ལ་ལྷུང་།

༼ཕ་མ་སློང་ས་བའི་བུ་ཕུག༽

ཚོག། དམངས་ཁྲོད།

དབུངས། པསྐ།

ལེན་མཐག། བདུད་རྗེ།

འི་མ་ཐོན་པོའི་ལ་མདོག་སེར་མོ་གཞུ། །

དགུན་རྒྱ་རྒྱག་འདྲ་མོ་ཐོན་རྒྱགས་རེད། །

རྩོམ་ལུག་འཚོ་བའི་ཕུགས་བདག་ཚོ། །

ཕུགས་བདེ་སྐྲོད་མ་བྱེད་འཚོ་དུས་རེད། །

རྩོམ་ལུག་འཚོ་བའི་ཕུགས་བདག་ཚོ། །

ཕུགས་བདེ་སྐྲོད་མ་བྱེད་འཚོ་དུས་རེད། །

ཤིང་སིལ་དོག་ལོ་མ་སེར་མོ་གཞུ། །

དགུན་རྒྱ་རྒྱག་འདྲ་མོ་ཐོན་རྒྱགས་རེད། །

འབྲུ་སྐྱ་ལྡ་འདེབས་པའི་ཞིང་བདག་ཚོ། །

ཉིན་རིང་བརྒྱུ་མ་གཏོང་བསྡུ་ཚད་རེད། །

འབྲུ་སྐྱ་ལྡ་འདེབས་པའི་ཞིང་བདག་ཚོ། །

ཉིན་རིང་བརྒྱུ་མ་གཏོང་བསྡུ་ཚད་རེད། །

ཡུལ་ཕ་མའི་སེམས་རྒྱ་རྒྱུང་མོ་གཞུ། །

མི་རྣམས་ལོ་ཚོད་ལོན་རྒྱགས་རེད། །

དྲིན་ཕ་མ་སློང་ས་བའི་བུ་ཕུག་ཚོ། །

ལ་ཚོག་ལོག་མ་རྒྱག་མ་རྒྱག་གཉོར་ཚད་རེད། །

དྲིན་ཕ་མ་སློང་ས་བའི་བུ་ཕུག་ཚོ། །

ལ་ཚོག་ལོག་མ་རྒྱག་མ་རྒྱག་གཉོར་ཚད་རེད། །

༼འབྲོང་མོ་རྩ་རིང་མ༽

ཚོག བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ།

དབྱུངས། བདུད་རླེ།

ལེན་མཁའ་ན། བདུད་རླེ།

རྩ་ལྷ་ཡག་འབྲོང་མོ་རྩ་རིང་མ། །
འབྲོང་མོ་སློབ་ཚན་ཚོན་པས་བརྒྱགས། །
འབྲོང་ཚོན་མེད་སྐྱེང་མ་རྩ་རྩེར་དབྱུངས། །
དེ་མ་བྱེད་འབྲོང་མོ་རྩ་རིང་མ། །

ཡེ་དགོ་དགོ་མཚོ་མོ་རྩ་རིང་མ། །
འབྲོང་འབྲོང་ལྷ་འབྲོང་བདག་ཨ་མས་འབྲེ། །
འབྲོང་ཚོན་མེད་འབྲོང་ལྷ་སྐྱེར་བདེའ་སྐྱེངས། །
དེ་མ་བྱེད་དགོ་དགོ་གཡང་ལ་མ། །

སྟག་ཤར་རང་སྐྱེང་མཐོན་པོ་ཅན། །
འབྲོང་ཐད་གི་དབྱེ་ལ་ངོ་དགའ་བྱེད། །
འབྲོང་དྲིན་ཆེན་པ་མར་ལ་ལོག་གྱུག། །
དེ་མ་བྱེད་སྟག་ཤར་ཆེ་རིང་བོ། །

༼ རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་༽

ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ལྷན་
དབྱེ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་

བྱ་བུ་བྱ་བུ་གསུང་སྐད་སྐད་མོ་ཅན། །
ཁྱེད་ཡིན་པ་ལྟོ་སྐྱོགས་མོན་ཀླུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
གསུང་སྐད་མོ་མགོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
བོད་བསམ་དོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །

སྐད་དམར་ཡག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
ཁྱེད་ཡིན་པ་ལྟོ་སྐྱོགས་མོན་ཀླུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
བོད་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །

མེད་དཀར་མོ་གཞུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
ཁྱེད་ཡིན་པ་གངས་དཀར་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
ཁྱེད་སྐྱོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །

༼ ལྷ་བྱ་གོང་མོ༽

ཚོགས་སྐུ་བཟང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དབྱུང་ལྷ་མོ་བདུན་ལྷ་མོ་
 ལེན་མཁའ་ལྷ་མོ་བདུན་ལྷ་མོ་

ཡར་བལྟས་ཇི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
 ཇི་ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་མོ་ །
 ཅི་ལྷ་མོ་ཡིད་ལྷ་མོ་ །
 བ་མེད་ལྷ་མོ་གཙང་ལྷ་མོ་ །

མར་བལྟས་ཇི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
 བོད་ལྷ་མོ་དེང་ལྷ་མོ་ །
 ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་མོ་ །
 དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །

བོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །

༼ རྩེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་༽

ཚོགས་ བོད་རྒྱལ་རི་ལྷན་

དབྱེད་ ཚོགས་གྲགས་

རྩེད་ལོ་ལྷན་ རྩེད་ལོ་ལྷན་

ང་ལི་བཟེ་སེམས་དྲངས་མ།།

མཚོད་ཆང་ཁ་ན་ལྷེམས་ཡོད།།

གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་དང་།།

སློན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།།

ང་ལི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏམ།།

མཚོད་ཆང་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད།།

གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་དང་།།

བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆང་ཡིན།།

ང་ལི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཏམ།།

མཚོད་ཆང་གཏིང་ལ་འབྲེལ་ཡོད།།

གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་དང་།།

སློན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།།

། ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།

ཚོག་ ཚེ་རིང་བཀའ་ཤིས།
དབྱུངས། འཇམ་ལྷོ།
གཞས་མ།གཡང་ལུག་མཚོ།

མ་འདྲིས་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ།
འདྲིས་ན་དགའ་རོགས་སློལ་རོགས།
ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།
སྤོང་སྤྱག་གཡུ་རྒྱུང་རྒྱུག་དཀར།
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ལྷ་རེད།
ལྷ་ཡུལ་གང་གི་གང་རེད།
ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།
ཉི་མ་འི་འོད་ལ་བྱེན་ཡོད།
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
གངས་རིའི་མཐོན་པོ་རྩེ་ལ།
སྤྱིན་དཀར་བང་རིན་དབུས་ལ།
ལང་ཚོ་གར་གྱིས་འཕྲུག་པའི།
ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།

བཞིན་བཟང་གཤིས་འཇམ་གཅིག་ལ།
ཁྲེལ་ཡོད་དམ་ཚོག་གཉིས་ལ།
ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།
མཁའ་མཐའི་སྤྱིན་པ་དམར་པོ།
བོད་ཡུལ་ཁོམ་གྱི་དབུས་ན།
བརྒྱ་ཚོགས་སྤོང་འདུས་གཙུག་རྒྱུ།
ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།
བདག་པོ་གང་འདོད་མ་གནང་།
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
གངས་རིའི་མཐོན་པོ་རྩེ་ལ།
སྤྱིན་དཀར་བང་རིན་དབུས་ལ།
ལང་ཚོ་གར་གྱིས་འཕྲུག་པའི།
ཉི་མ་ལ་ཡི་སྲས་མོ།

བདེ་ལྡན་ལིང་གི་སློན་འདུན།

ཚོགས་རྫོང་དུ།
དབྱུངས། དཔལ་མགོན།
ལེན་མཁའ་དུ། དཔལ་མགོན་སོགས།

རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས།
རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ངས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པས་འདེབས།

རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ངས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པས་འདེབས།

ལང་ལྷོ་བཞི་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པས།
ངས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པས་འདེབས།

།རང་གིས་འཚོ།

ཚོག་ ཁ་སྐང་སྤུན་འབངས།
དབྱེས། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།
ལེན་མཐུན། ལོ་འཛིན་སྦྱིད།

མི་ཚེ་གུང་གུང་གུང་གུང་ཞིག་ལ།
བྱ་གཞག་མང་པོ་འབྱོར་རྒྱ་དཀར་གི།
རང་དང་འཚོ་ལེན་པའི་ལམ་ཞིག་བཙུག་ནས།
རང་ལམ་རང་གིས་འཚོ་བཞིན་འགོ་དང་།
འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྲ་དང་གང་ལ་ལྟ་དགོས་མེད།
ང་ཚོ་གསོན་པ་རང་གི་ཚེད་དུ་རང་གི་ཚེད་དུ་ཡིན།
སྤུན་དང་མ་སྤུན་གང་ལ་ཡང་ཉན་དགོས་མེད།
ང་ཚོ་རང་ཉིད་རང་གིས་འཚོ།
མི་ཚེ་གུང་གུང་གུང་གུང་འདི་ལ།
བྱ་གཞག་མང་པོ་འབྱོར་རྒྱ་དཀར་མེད།

འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལྟ་འདི་ནས།
ཀུན་དང་མཐུན་རྒྱ་དཀར་གི།
ལས་དང་བདེན་པ་བརྩིས་ནས།
རང་ལམ་རང་གིས་འཚོ་བཞིན་འགོ་དང་།
འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྲ་དང་གང་ལ་ལྟ་དགོས་མེད།
ང་ཚོ་གསོན་པ་རང་གི་ཚེད་དུ་རང་གི་ཚེད་དུ་ཡིན།
སྤུན་དང་མ་སྤུན་གང་ལ་ཡང་ཉན་དགོས་མེད།
ང་ཚོ་རང་ཉིད་རང་གིས་འཚོ།
འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལྟ་འདི་ནས།
ཀུན་དང་མཐུན་པ་བཙུག་རྒྱ་དཀར་མེད།

དྲུང་རིའི་གནས་མཐུས།

ཚོག ཇི་སྐལ་བཟང་ཐར་མདོ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་།
དབྱུངས། ཇི་སྐལ་བཟང་ཐར་མདོ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་།
ལེན་མཁུན། བསང་སྐལ་རྟེ།

སང་འདུལ་གོ་ལོ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཞིན་ལུང་བ་ཡི།
 གྲོ་ཡེ་གོ་དེ། རྒྱ་གཟུགས་ཀ་ལ་ལྷ་འདྲེ་དཔེ། གྲོ་ཡེ་གོ་ལོ།
 གཞེན་པའི་ལུས་བོ་ནག་ནི། གྲོ་ཡེ་གོ་དེ།
 ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན། གྲོ་ཡེ་ལོ།
 སང་འདུལ་གོ་ལོ། མིག་བཞི་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ་ནི།
 སེམས་ཉིད་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་མཚོན།
 འགོས་ལྷན་རྟེན་ལ་བཞིན་ནི།
 དྲུང་རི་སྐུར་བར་མཇུག་འདོད་མཚོན།
 སང་འདུལ་གོ་ལོ། མཚོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟར་འདི།
 དེ་རིང་སློལ་ཤར་ནས་སྤངས།
 དཀོན་མཚོ་གསུམ་དང་གནས་ཀྱི་མཐུས།
 ཚོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བར་སྒོམ།

།བསྐྱོད་ཚིག་དབྱེངས་ཅན་ལྷ་མོ་བཞད་སྒྲ།

ཚིག་བཞད་པ།
དབྱེངས། རིག་དགའ།
ལེན་མཁན་རིག་དགའ།

སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིང་ན།
མཚན་དཔེའི་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་མཛེས་པའི།
གྲུབ་དབང་རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།
ལམས་གསུམ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འཕྱུངས་སོང་།

ལྷ་མས་སུ་ལྷགས་པའི་བླ་བ་གཅིག་ནས།
དབང་གི་མཚན་འཚང་གམས་ཅད་མཉམ་པས།
དོ་སྙུབ་ལྷ་པོའི་སྐ་རུ་བཞགས་ཏེ།
དབྱུག་དབྱུང་སྤྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་སོང་།

གང་ཚོ་བཞུམས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་།
དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རང་རྟགས།
ས་ཚེན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བས།
སྐལ་བཟང་གཤམ་བྱ་དང་པར་བཞེད་སོང་།

རྒྱུང་ལྷུང་དུས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲ།
སྤྱི་ལེ་རི་བྲག་ཟང་གལ་བྱེད་ཞིང་།
ལྷགས་ལ་ཕུག་མདུད་ལྷང་བསྐྱོད་ཐོགས་མེད།
ཅོད་མེད་རྣམ་པས་འགོ་ལ་འཛུངས་སོང་།

ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་མི་ཡི་རྩེའ་འཚང་།
གྲུབ་དབང་གྲུབ་བསྐྱོད་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོས།
ལྷ་ལྟུང་གསང་ཚེན་དཔལ་འབར་ཚོས་ལྷེ།
འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་ལྷོད་ལ་གཏད་སོང་།

བཀའ་གཏེར་འཕྲུལ་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷང་ལྟར།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ལ་སྤོགས།
གནས་དེར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་པའི།
བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཟབ་སོང་།

ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྒོལ་ཚོགས་མང་པོར།
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྤྱིན་གནང་བཞིན།
ཉམས་རྒྱུང་དུད་འགོ་དུད་ལྟར་གངས་མང་།
ཚོ་སྤོག་འཛི་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས་སོང་།

གནས་མཚོག་གོ་བོ་ལྷ་ཅེ་ལ་སྤོགས།
གངས་ཅན་སྐབ་གནས་བྱིན་ཅན་དུ་མར།
དོ་ལ་ཕུག་དང་ཞབས་རྗེས་བཞག་པས།
རྟེན་གཤིས་ལྷོ་ལེ་སྤོགས་པ་འཕྲོག་སོང་།

ཡབ་མེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤོལ་བཟང་།
དགེ་བཅུད་རྣམས་བའི་འཇུག་སྐོ་སྤེལ་ཏེ།
ལྷ་སྤེ་དུ་མས་བཀའ་ལྷིམས་སྤུང་བས།
རྗེས་ལྷན་དགའ་སྤོན་མགོན་དུ་བཀའ་སོང་།

ཨོ་མ་གང་སྤྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།
ལྷ་བའི་སྤོན་པའི་གཉེན་པོར་ཚས་པས།
ཅོད་ལྷན་རྒྱུང་པའི་བཤུལ་ལམ་བསྐྱོག་ཏེ།
ས་འདོར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོར་བརྒྱུད་སོང་།

། ང་ཅག་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ །

ཚོགས་ **མཚོ་བྱང་བཞད་པ།**
ལེན་མཁམ་ལ། **འཇིགས་བྱེད།**

འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུའི་གཙུག་ཏུ།
དབང་ཐང་རྩེབས་སྟོང་འཕྲུང་པའི།
མི་རྗེ་ལྷ་ཡི་འོ་ལྷོ།
རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།
རབ་འབྱམས་དག་པའི་ཞིང་ལ།
མཚན་སྟེན་གཤམས་པ་འབར་བའི།
རྒྱལ་སྐྱོན་སྤོང་རྗེའི་དབང་ལུག།
རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་རིག་འོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
སྤོང་སྤོང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི།
རྒྱལ་སྐྱོན་མཐེན་པའི་གཏེར་འཆང་།
རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།
སྤོང་པ་སྤོང་པའི་གོང་ལ།
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་བསྐྱོད་མཁམ་ལ།
རྒྱལ་སྐྱོན་རུས་པའི་རྩལ་ལྷན།
རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མཁམ་ལ།
རྩེན་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷན་མཛོལ་པའི།
ཟབ་གཏེར་གྱུ་ཆར་འབྲེལ་མཛོལ།
རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།
ཉི་མ་ལ་ཡི་དུང་སེམས།
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྤྱིན་པ།
ང་ཅག་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག།
རིག་འཛིན་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།

།བཞུད་ཟིན་པའི་ལ་བའི་རྒྱལ་སྐུ་།

ཚོགས། སྐྱ་རྩུང་སྐྱལ་ལྷ་པོ།
དབྱུངས། མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ།
ལེན་མཁམ། འཛིགས་བྱེད།

སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱུང་བས།།
གངས་ཅན་པའི་སྐྱ་སྟོག།
འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར།།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་སོང་།།
པར་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།
གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལགས།

འཕོར་རྒྱུང་གི་གསེབ་ནས།།
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མེ།།
མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ།།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་མུའ་།།
པར་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།
གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལགས།

ཕུགས་བསམ་གྱི་རྒྱུང་རྟ།།
རྟི་མ་ལར་སྐྱོན་ཏེ།།
མཛད་རྗེས་ཀྱི་དགོ་མཚན།།
རང་རིགས་ལ་བཞག་ཡོད།།
པར་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།
གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལགས།

མགོང་གོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།།
ཁྱེད་སྐྱེལ་གཟི་བྱིན།།
གངས་ཅན་པའི་དཔལ་དུ།།
མ་བཞུགས་པར་གཤེགས་སོང་།།
པར་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།
གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལགས།

སྐྱ་འཕུལ་བའི་སྐྱ་དེའི།།
དབང་ཐང་གི་ཉི་མ།།
འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་པའི།།
སྟོན་འདུན་ཞིག་འགྲུབ་ཤོག།
པར་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལགས།

༼གཏམ་དམར་པོ་གློང་ལྷ་མ་བྱེད༼

ཚོག་ ལམས་དངོས་གྲུབ་ཚོ་རིང་།
 དབྱེད་སྒྲིག་ དམངས་ཁོང་།
 གཞན་མ། ལྷ་མ་མཚོ།

སྒྲིང་དམར་པོ་ཤོར་ས་མིན་ཀླ།
 གཏམ་དམར་པོ་གློང་ལྷ་མ་བྱེད།
 ཚོག་གི་སྒྲིག་ཡ་མིན་ཀླ།
 ངའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་པ་འཁོར་།

སྒྲིང་དམར་པོ་བརྟན་པོ་མིན་ཀླ།
 དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་པར་མ་གཏོང་།
 ཚོག་ཅིག་གི་འདུག་རོགས་མིན་ཀླ།
 ངའི་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་མ་བསྐྱར་།

ཞེ་གཏོང་ནས་དུང་བ་མིན་ཀླ།
 ཚོག་ཆ་མེད་དམ་བཅའ་མ་འཛོགས།
 ཚོ་འདི་ཡི་དགའ་ལོ་མིན་ཀླ།
 ངའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་ཞགས་མ་འཕྲེགས།

དྲི་མཚར་ཚེ།

གཞུང་ཚོགས་ བུ་ཚོ།
 གཞུང་གི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ་དེ།
 ལྗོངས་ལྗོངས་ བུ་ཚོ།

.....

བོད་ལུས་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ། །
 ལྗོངས་ཚོགས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 དྲི་མཚར་ཚོགས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ དྲི་མཚར་ཚོ།
 དྲི་མཚར་ཚོགས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ དྲི་མཚར་ཚོ།

.....

ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ དྲི་མཚར་ཚོ།
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ དྲི་མཚར་ཚོ།

.....

ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི། །
 ལྗོངས་ དྲི་མཚར་ཚོ།

།པར་འཛོལ་པའི་ཞིང་མཚོ།

གཞུང་ཚོགས། རོང་བོ་དགོ་འདུན་ལྷན་སྐྱེས།
དབུངས། རྒྱལ་མ་སྐྱབས།
གཞུང་པ། རྩ་རྒྱུ་དག་དབང་།

ཡེ་ཤ་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ལྗང་པ།
མེ་རོག་རང་གི་མེ་རོག།
རྒྱུ་རྒྱུས་པར་འདྲ་བ།
པར་རྩི་བསུང་རང་ཕྱོག།
པར་འཛོལ་པའི་ཞིང་རེད།

ཡེ་ཤ་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ལྗང་པ།
རྒྱན་པའི་རང་གི་རྒྱན་པ།
དགོན་པའི་གཡེལ་རྩེལ་འདྲ་བ།
གཡེལ་རྩེལ་རྒྱན་པ་རང་ཕྱོག།
རས་པ་མེབས་པའི་གནས་རེད།

ཡེ་ཤ་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ལྗང་པ།
སྐྱུག་པའི་རང་གི་སྐྱུ་མོ།
ཁ་འབྲས་བུ་རུ་འདྲ་བ།
སྐྱུ་མོ་བསོད་ནམས་རང་ཕྱོག།
བྱང་རྒྱུ་ཤེམས་དཔའི་ཡུམ་རེད།

།མིག་མཆི་མ་བྱུང་གི་གཞི་མ།།

ཆོག་རྩོམ་མཁམས། གངས་དཔལ།
དབྱུངས་རྩོམ་མཁམས། འབའ་ཐང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
ལེན་མཁམས། ཅེ་ཉི་ལྷོ་མེ་ལྷོ།

དྲིན་ལ་མ་ཟེར་བའི་ཉི་ལྷོ་དེའི།
དྲིན་འཇལ་རྒྱ་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་རེད།།
དེ་ཡིན་ཙང་དྲིན་ལན་མ་བཟུང་རྟོགས།།
ཆོ་བསྐལ་བ་དབྱར་གྱི་གནམ་འོ་རེད།།

རང་ལུ་ཚོ་ཀྱས་ཀྱང་མ་ཀྱས་རུང་།།
སེམས་དགའ་སློབ་ཆགས་སྣང་བྱོ་ས་ཡིན།།
ཁོང་ཀྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དུས་སུ།།
ཆོག་རྩལ་མེས་སེམས་པ་མི་གསོད་རྟོགས།།

རྒྱུང་བྱམས་པ་ཟེར་བའི་སྣང་བ་དེའི།
སེམས་རྣམ་དག་ཡིན་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད།།
དེ་ཡིན་ཙང་ཆོག་འཇམ་འགྲོགས་བདེ་དེར།།
ཞེ་སྣང་བ་མཐུན་པས་མ་བཟུང་རྟོགས།།

སློབ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་།།
བྲལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
ལོ་ལོ་ནས་ཕྱིར་དྲན་མཇལ་དུས་སུ།།
མིག་མཆི་མ་བྱུང་གི་གཞི་མ་ཡིན།།

ནང་ན་རྒྱ་ཟེར་བའི་དྲན་གིང་དེའི།
ལས་སྦྱིད་སྦྱུག་མཉམ་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད།།
དེ་ཡིན་ཙང་ཕྱི་ཐག་རིང་བར་གྱིས།།
རྒྱུ་གཡོ་སྦྱས་ཁ་ལོ་མི་བསྐྱར་རྟོགས།།

འཕྱོར་ལུག་པོའི་ང་རྒྱལ་རྫོངས་པའི་སེམས།།
དེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་།།
མིའི་དར་རྒྱུད་ཟེར་བ་རེས་མོས་ཡིན།།
རྫོལ་ཚ་པོ་ཚ་པོ་མི་གཏོང་རྟོགས།།

དྲིན་ཅན་མི་ལ་འཇོག་མེད་བསམ་པ་དང་།།
ཞེ་མཐུན་མི་ལ་གཏམ་ངན་སྦྱ་བའི་ལས།།
ཡིད་མཐུན་གྲོགས་ལ་མཇུབ་ཀེར་འཕྱ་བ་སོགས།།
མི་རུང་བསམ་པ་མེད་པའི་སློན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས།།

གཞི་རྒྱུ་མཛེས་ལོ་བཀའ་ཡིག།

རྗེ་མཚོ་ལྷོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།

ལས་ཀྱི་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།

ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
གཞི་རྒྱུ་མཛེས་ལོ་བཀའ་ཡིག།
གཞི་རྒྱུ་མཛེས་ལོ་བཀའ་ཡིག།
གཞི་རྒྱུ་མཛེས་ལོ་བཀའ་ཡིག།

ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།

ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།

ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།

ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།
ལོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་།

ཁྱི་སྐྱོན་ལམ།

ཚོགས་བསོད་ནམས།
 དབྱུངས། པལླ།
 ལྷོ་རྩ་གླུ་གྲུ་ལྟོ་ལང་གིས་སྐྱོན་ལམ།

ངས་པེ་ཕང་དགོལ་བཞིན་སྤོང་ལ་སོང་། །
 སྤོང་དབུས་གཙང་དགའ་ལྗན་རིལ་སོང་། །
 རི་པོ་ཏལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །
 བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་ལ་གྲུ་ཡིས་བསྟོད། །

ལོ་སྤོང་ཕྱག་རིག་གནས་འཕྲི་ཤིང་ལ། །
 ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་འདབ་མ་བཞད། །
 གཡུར་བའི་འབྲས་བུ་སྦྲིན་པའི་ཕྱིར། །
 ངས་མ་བཙོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས། །

ངས་པེ་ཕང་དགོལ་སྤོང་ལ་སོང་། །
 སྤོང་པེ་ཅིན་གསེར་གྱི་རིལ་སོང་། །
 གསེར་མཁར་གྱི་གནས་བདེ་སྐོ་མོ་ནས། །
 ཏང་མི་རིགས་སྤོང་ལུས་གྲུ་ཡིས་བསྟོད། །

ཏང་མི་རིགས་སྤོང་ལུས་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 དཔལ་པ་མེས་རྒྱལ་ཁབ་དོད་དུ་བཀྱག། །
 འདི་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་བྲག་རི་བཞིན། །
 ངས་མ་བཙོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས། །

།ཨ་ཅེ་ལ་ལྷང་།།

ཚོག འཇིགས་བྱེད་མཚོ།
ལེན་མཁན། བདུད་རླེ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ།

ལྷ་ས་མ་ཆགས་ལྷ་ས་ཆགས། |
ལྷ་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་ཆགས། |
ལྷ་ས་མ་ཆགས་ལྷ་ས་ཆགས། |
ལྷ་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་ཆགས། |

དགའ་ལྷན་མ་ཆགས་དགའ་ལྷན་ཆགས། |
དགའ་ལྷན་རི་བོའི་ཕྱེན་ས་ཆགས། |
དགའ་ལྷན་མ་ཆགས་དགའ་ལྷན་ཆགས། |
དགའ་ལྷན་རི་བོའི་ཕྱེན་ས་ཆགས། |

རེ་སྐྱེང་མ་ཆགས་རེ་སྐྱེང་ཆགས། |
རེ་སྐྱེང་ཕྱེ་རིའི་བར་ན་ཆགས། |
རེ་སྐྱེང་མ་ཆགས་རེ་སྐྱེང་ཆགས། |
རེ་སྐྱེང་ཕྱེ་རིའི་བར་ན་ཆགས། |

ཨ་མདོ་མ་ཆགས་ཨ་མདོ་ཆགས། |
ཨ་མདོ་ལྷང་ཆེན་ལྷགས་ནས་ཆགས། |
ཨ་མདོ་མ་ཆགས་ཨ་མདོ་ཆགས། |
ཨ་མདོ་ལྷང་ཆེན་ལྷགས་ནས་ཆགས། |

༼ཨ་རྒྱལ་ཁམས་པ༽

ཚོག

དབྱེངས།

ལེན་མཁུ། བདུད་རྩེ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫོལ་མ།

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་ཁ་ནས། །

ངང་བས་ངང་ཕུག་ཁྲིད་སོང་། །

ངང་ཕུག་ཨ་མར་མ་འབོད། །

ང་རང་ཨ་མ་དུན་སོང་། །

གསེར་གྱི་མདུན་ཚོག་སྟེང་ན། །

སྐྱ་མཁུ་ཨ་བུ་ཞེ་ཚོ། །

རྒྱ་སྐད་སོག་སྐད་མ་བཤད། །

ང་རང་ཕ་ཡུལ་དུན་སོང་། །

གཞས་ར་བྲོ་ར་བདེ་མོ། །

བདེ་ལས་བསོ་སྐྱ་བསོ་ཡོད། །

བདེ་ལས་བསོ་སྐྱ་བསོ་ཡོད། །

ཨ་མ་དབྱེངས་གཅིག་བསོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གཏམ་གསུང་རོགས།

ཚིག་གི་བདེ་ཉི་མ།
དབྱངས། བདུད་ལྡོ།
ལེན་མཁམ། བདུད་ལྡོ།

ཞིམ་མངར་འེ་ཇ་དཀར་པོ། །
གྲོགས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་རོགས། །
ཁྱོད་དང་ལུ་གཉིས་མཇེལ་བཟེ། །
འེ་ཇ་དཀར་པོའི་ངང་ཚུལ། །

ན་ནིང་ངེད་ཅག་བྲལ་དུས། །
ས་གཞི་ཁ་བས་གཡོག་འདུག། །
དེ་རིང་ལུ་གཉིས་མཇེལ་དུས། །
གནས་འདིར་དབྱིད་དཔལ་སྤྲེལ་སེལ་ཡོད། །

ཁྱོད་རང་ལེབས་པས་དགའ་སོང་། །
བདག་གཉིས་མཇེལ་བས་སྤོ་སོང་། །
ཞེ་མ་མཇེལ་གཅིག་གྲོགས་པོ། །
སྤྲོན་མེའི་སྤྱིང་གཏམ་གསུང་རོགས། །

མཇེལ་བཟེའི་ཁ་བདགས་དཀར་པོ། །
གྲོགས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་ཡོ། །
ཁྱོད་དང་ལུ་གཉིས་མཇེལ་བཟེ། །
ཁ་བདགས་དཀར་པོའི་ངང་ཚུལ། །

ལུ་བྱུག་གསུང་སྤྲོན་བྲལ་དུས། །
གྲོགས་ཁྱོད་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་། །
སྤང་ལ་མེ་ཏོག་བཞེད་དུས། །
གྲོགས་ཁྱོད་སྤྱིང་ནས་དྲན་ནོ། །

སྤྱིད་པོའི་གར་ལ་རོལ་ནས། །
སྤྲོན་པོའི་གྲུ་ཞིག་ལེན་རོགས། །
དགའ་བའི་འཇུམ་མདངས་བསྤྲོན་ནས། །
དུང་བའི་གསུང་ཞིག་བཟོད་རོགས། །

སྐྱིད་དགའ་བདེ་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡུལ་འགྲུ་མ།

ཚོགས་ལྷ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་།

དབྱུངས། བདུད་རྩེ།

ལེན་མཁམ། བདུད་རྩེ།

དབྱུང་ལྷ་གསུམ་ཀའ་ལྷོ་ཡུལ་ལྗོངས་ལ། །
མདོག་སྐྱ་ཚོགས་སྤང་རྒྱལ་མེ་ཏོག་འབྲུངས། །
དྲི་ངད་བཟང་རྩེ་ཞོན་ཕྱོགས་ཀུན་ལྲབ། །
སྤང་བྱང་བས་དགའ་བའི་སྐྱིད་སྲུ་ལེན། །

དབྱུང་འབྲུག་མཚོ་ཀློང་མེས་སྐྱ་དྲངས་ནས། །
མཚོ་སྐྱ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་གཡས་འཁོར་འཁྱེལ། །
དགུང་ཨ་སྐྱོན་ས་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ། །
བྱང་བས་སྐྱིད་སྲུ་སྤངས་ནས་འཁོར། །

ཡུལ་ཨ་མདོ་བཀའ་ཤིས་སྐོ་མང་ནས། །
ཚོང་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ། །
རོར་འདོད་དགའི་ལོངས་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །
སྐྱིད་དགའ་བདེ་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡུལ་འགྲུ་མ། །

༼བོད་ཀྱི་སློ༽

ཚོགས་སྐྱེས་པ།
དབྱུངས། བདུད་རློ།
ལེན་མཁའ་བཀ། བདུད་རློ།

ང་ཅི་བོད་ཀྱི་སློ་ཡིན། །
བོད་ལ་དགའ་བའི་སློ་ཡིན། །
ང་ཅི་བོད་ཀྱི་སློ་ཡིན། །
བོད་ལ་བྱམས་པའི་སློ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིགས་ཡིན། །
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་ཡིན། །
རང་རིགས་རང་གིས་མ་སློད། །
བོད་ལ་བརྟེ་སེམས་མ་བརྟེད། །

ང་ཅི་བོད་ཀྱི་སློ་ཡིན། །
བོད་སྐད་ཤེས་པའི་སློ་ཡིན། །
ང་ཅི་བོད་ཀྱི་སློ་ཡིན། །
ཕ་སྐད་ཤེས་པའི་སློ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིགས་ཡིན། །
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་ཡིན། །
ཕ་མེས་སྐད་ཡིག་མ་སློད། །
རང་གི་རང་སྐད་མ་བརྟེད། །

ང་ཅི་བོད་ཀྱི་སློ་ཡིན། །
ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན། །
ང་ཅི་བོད་ཀྱི་སློ་ཡིན། །
རྣ་མཚོག་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིགས་ཡིན། །
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་ཡིན། །
ཁྱེད་དང་ངོ་ཚ་ཡོད་ན། །
བོད་མིའི་ལ་རྒྱ་མ་བརྟེད། །

༼རི་དྲགས་སྒྲོ་གླུ༽

ཚོག་ ཨ་དཀོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ།

དབྱངས། བདུད་ལྷོ།

ལེན་མཁན། བདུད་ལྷོ།

ལྷོད་རྗེ་ལུང་རི་ལུང་ནང་ནས། །
 ང་རི་སྒྲེམ་རི་དྲགས་མ་བྱ། །
 སྒྲིད་ཆེས་ཡོད་རྗེ་མགོའི་རི་དྲགས། །
 འདང་ཡོས་ཡོད་མ་བྱའི་བརྗེ་དུང་། །
 རྒྱང་བསེར་བུ་སྒོན་ནས་གཡུག་གི། །
 རྒྱ་ཚར་བས་གཞུག་ནས་དེད་རུང་། །
 མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ཡི་རྩེ་བ་རེད། །
 སྒྲིད་མེད་རུང་སྒྲོ་བ་སངས་གི། །
 རྒྱུད་རྩོན་པ་ལེ་ནག་ཐོན་ནས། །
 བདུད་སྒྲིན་པོའི་རང་གཞུགས་བཟུན་ཐལ། །
 ཐོག་འདྲ་ཡི་སྐད་ཞིག་གྲག་ཐལ། །
 ངའི་མ་ལོའི་སྒྲོག་ལ་བབས་ཐལ། །
 ངའི་མིག་ནས་སྒྲོག་ཞགས་འཚུབས་ཐལ། །
 ང་འགོ་ས་རྗེ་ལོག་སྐམ་པོ། །
 ང་མ་མེད་དུ་ལྷུག་ལེར་པོ། །
 དགར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་གི། །
 དགྲུང་ཕྱི་དྲོ་གི་ཆེན་བཀྲུག་ཐལ། །
 རྒྱུད་རྩོན་པའི་བཟའ་ཚང་གང་བོས། །
 ངའི་མ་ལོས་གཞུག་ཟེལ། །
 རྒྱུད་སྒྲིད་པའི་དགོད་སྐྱེ་ལྷང་ལྷང་། །
 ང་ལྷོ་ནས་རྗེ་སྐད་ལྟལ་དུས། །
 ལྷ་རི་དྲགས་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས། །
 དྲིན་མ་ལོའི་བསམ་པ་བརྒྱང་ནི། །
 ངའི་མིག་རྒྱ་གཡའ་རྒྱ་བལྟར་བལྟར། །
 སང་ནངས་མོ་ནམ་མཁའ་ལངས་དུས། །
 དགུན་ཁ་བ་བུ་ལུག་འཚུབ་གི། །
 གན་མ་རེ་བུ་རེ་འགོ་གི། །
 ང་མ་མེད་དུ་ལྷུག་ལེར་འགོ། །
 རྒྱུད་དབང་ཆེན་མགོ་ནག་མི་རེད། །
 ང་ལས་ངན་དུད་འགོ་སྐྱིད་རྗེ། །

ཧེ་མ་འཛོམས་བྱུང་།

དབྱུངས། བདུད་རླེ།
ལེན་མཁའ་ན། བདུད་རླེ།

ཧེ་མ་མཛོམས་སོང་མཛོམས་སོང་། །
ཕ་དང་མེས་པོའི་ཁྱད་ཚེས། །
ངོ་མཚར་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ། །
ཤུལ་བཞག་ལག་རྗེས་བཟང་བོ། །
ཕོ་བྲང་པ་ཏ་ལ་ཡོ། །
ཕོ་བྲང་ཡ་ཕོ་བྲང་།
ཁྱོད་ནི་འཛོམས་གླིང་འདྲིའི་མཛོམས་རྒྱན་རེད།

ཧེ་མ་འཛོམས་བྱུང་འཛོམས་བྱུང་། །
གངས་ཚན་སུ་དང་སུ་མོ། །
མ་བོས་ལྷན་དུ་འཛོམས་བྱུང་། །
མ་ཡུམ་སློབ་གྲིའི་ཚལ་ནས། །
བརྩ་ཕྲག་རིག་གནས་སྤངས་སོང་། །
གཞོན་ལྷ་ཡ་གཞོན་ལྷ།
ཁྱོད་ནི་གངས་ཚན་པའི་བདག་པོ་རེད།

ཧེ་མ་དགའ་སོང་དགའ་སོང་། །
གནས་མཚོག་གངས་ཚན་ཡུལ་ནས། །
ལྷ་རིག་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་སོང་། །
བརྩེ་ལྷན་གངས་ཕུག་རྣམས་ལ། །
ཤེས་བྱའི་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་སོང་། །
རིག་གནས་ཡ་རིག་གནས།
ཁྱོད་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཚོར་སུ་རེད།

། དྲན་མཁུར་ཡིད་ཀྱི་མེ་དོག།

ཚོག་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
དབྱུངས། བདུད་རླེ།
ལེན་མཁུག། བདུད་རླེ།

དབུ་ཚེ་སྤྱིན་རིམ་དུ་རྩུག་པའི།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་མཐོང་ཚོ།
མཇོང་འཕྲིན་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའི།
བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་ཁོང་དྲན་བྱུང།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་འཕྱུད་པའི།
ཉི་ཟླའི་ལྷིང་ཁང་དེ་མཐོང་ཚོ།
རྒྱ་པོད་མཇོང་མཐུན་གྱི་གསེར་ཟམ།
ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཇོ་དེ་དྲན་བྱུང།

ཕྱི་དབྱིབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་བཟང་།
ནང་བཅུད་འཛུམ་གླིང་གི་ཁྱད་ཚོར།
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོང་ཚོ།
ཁྱི་སྲོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་ཁོང་དྲན་བྱུང།

མཐུན་བྲལ་ཤེས་བྱ་ཡི་སློ་མོ།
འབྲེད་བྲེད་བར་སྲོད་ཀྱི་ལྷ་མིག།
གངས་ལྗོངས་རིག་གཞུང་དང་མཇུག་ཚོ།
སློབ་དཔོན་ཕོན་མི་དེ་དྲན་བྱུང།
སྤྱུག་སྤྱིན་མེད་རས་ཀྱི་ན་བཟམ།
བདུ་མས་པའི་གསེར་ཆེན་རི་མཐོང་ཚོ།
སློ་རིག་གཞུག་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་ལྷན།
མགར་མི་སྲོང་བཙན་དེ་དྲན་བྱུང།

བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རྒྱས་པའི།
དགོ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་དང་མཇུག་ཚོ།
བཟླན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་བྱོན་འདའི།
འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་པ་དྲན་བྱུང།

ནད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱན་དཔེ།
རྒྱུར་སྤོན་པོ་དེ་མཐོང་ཚོ།
གཡུ་ཕོག་གཉིས་པ་རུ་གྲགས་པའི།
ཕྱེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱུ་ཁོང་དྲན་བྱུང།

༼ བོད་ཁ་བའི་ཚིགས་པ་ཉམ་ནི་བྱེད༽

ཚོག་ བུད་མྱེ།

དབྱངས། བུད་མྱེ།

ལེན་མཁན། བུད་མྱེ།

སྤྲོད་གན་ན་ལམ་ཞིག་རིག་འོ་གན། །
 གན་བྲེ་མེར་འབྲོང་ཕྱ་གཤར་ལམ་རེད། །
 རྩ་འབྲོང་མོ་གཤར་ན་གཤར་ཀ་རྒྱ། །
 ང་འབྲོང་ལུག་མི་གཤར་འདུག་རྒྱ་རེད། །
 རྩ་འབྲོང་སྤོ་བོ་ག་ཉམ་ནི་བྱེད། །

བར་གན་ན་ལམ་ཞིག་རིག་འོ་གན། །
 གན་རྒྱ་སྤྲོད་དམར་ཡག་མཚོང་ལམ་རེད། །
 སྤྲོད་དམར་ཡག་མཚོང་ན་མཚོང་ཀ་རྒྱ། །
 ང་སྤྲོད་ལུག་མི་མཚོང་འདུག་རྒྱ་རེད། །
 བོད་ཁ་བའི་ཚིགས་པ་ཉམ་ནི་རེད། །

སྤྲོད་གན་ན་ལམ་ཞིག་རིག་འོ་གན། །
 གན་ཁ་དཀར་རྒྱང་ཕྱ་གཤར་ལམ་རེད། །
 འདོ་རྒྱང་ཕྱ་གཤར་ན་གཤར་ཀ་རྒྱ། །
 ང་གྱི་ལིང་མི་གཤར་འདུག་རྒྱ་རེད། །
 བོད་ཁ་བའི་ཚིགས་པ་ཉམ་ནི་བྱེད། །

སྐྱོ་བའི་སྐྱུ་རྒྱུ་།

ཚོགས་སྐྱོ་བའི་སྐྱུ་གུ
དབྱུང་སྐྱུ་བདུད་རློ་
ལེན་མཁུ་བདུད་རློ་

ང་ཞི་གངས་རིའི་བྱ་ལྷག།
ས་མཐར་འཁྱམ་དགོས་བྱུང་སོང་། །
དགུང་སྒོན་པོར་བྱ་ཞིག་འཕུར་དེ། །
ངའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་དྲན་བྱུང་། །
བྱ་ཚོད་པོ་གནམ་འཕང་བསྟན་སོང་། །
ངའི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག།
དེའི་དོན་དུ་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་། །

ང་ཞི་གངས་རིའི་བྱ་ལྷག།
ས་མཐར་འཁྱམ་དགོས་བྱུང་སོང་། །
བྱ་ལུ་ལོའི་གསུང་སྐྱུ་རྒྱུ་པོས་དེ། །
ངའི་ས་མཐི་གསུང་སྐྱུ་དྲན་བྱུང་། །
བྱ་ལུ་ལོ་ཞགས་ལ་འཕུར་སོང་། །
དྲིན་ས་མཐི་གསུང་སྐྱུ་མ་པོས། །
དེའི་དོན་དུ་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་། །

ང་ཞི་གངས་རིའི་བྱ་ལྷག།
ས་མཐར་འཁྱམ་དགོས་བྱུང་སོང་། །
བྱ་མ་བྱའི་སྐྱོ་མདངས་མཐོང་དེ། །
ངའི་རྒྱུང་འདྲིས་བྱུམས་པ་དྲན་བྱུང་། །
བྱ་མ་བྱ་ཞགས་ལ་ཆས་སོང་། །
ངའི་རྒྱུང་འདྲིས་གཟུགས་བརྟན་མ་མཐོང་། །
དེའི་དོན་དུ་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་། །

༼བོད་སྲིད་པ་ཚད་པོའི་ཟེར་གི་ར།༽

ཚོག་ བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།
དབྱངས། བདུད་རླེ།
ལེན་མཁམ། བདུད་རླེ།

བོད་སྲིད་པ་ཚད་པོའི་ཟེར་གི་ར། །
རྩ་འདོ་བ་བརྒྱ་ཤ་སྐྱུག་རུས་ཅན། །
ལ་རིང་བོ་ཚོད་སྐྱོས་མ་བྱེད་ར། །
འདི་དལ་དུས་བྲེལ་དུས་གཉིས་ཀ་དགོས། །

བོད་སྲིད་པ་ཚད་པོའི་ཟེར་གི་ར། །
ལྷག་གཡང་དཀར་བལ་གྱི་ཁ་རྩ་ཅན། །
ཤིང་དུ་མའི་ཚོར་འགོ་མ་འདེད་ར། །
འདི་བགྲངས་དུས་ལྷོགས་དུས་གཉིས་ཀ་དགོས། །

བོད་སྲིད་པ་ཚད་པོའི་ཟེར་གི་ར། །
ནང་སྤུ་རུ་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་དེ། །
སྐྱན་སྤུ་མའི་ཁ་ཡིས་མ་གཏོར་ར། །
འདི་སྐྱིད་དུས་སྤྲུག་དུས་གཉིས་ཀ་དགོས། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ།

ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏུག་།
 དབྱུངས། ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏུག་།
 ལེན་མཁམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱོམ་པ་སྦྱིད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཐུགས་རྒྱུད་དུང་དཀར་འདྲ། དུང་དཀར་འདྲ།
 སྐུ་མོ། གཤིས་ཀ་བཟང་པོ་རེད། སུ་རྒྱུང་འཁོར་གནས་རེད།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཐུགས་རྒྱུད་དུང་དཀར་འདྲ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་སྐྱ་གཟུགས་མ་བྱུ་འདྲ། མ་བྱུ་འདྲ།
 སྐུ་མོ། སྐྱ་གཟུགས་ཡག་པོ་རེད། སུ་རྒྱུང་འཁོར་གནས་རེད།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་སྐྱ་གཟུགས་མ་བྱུ་འདྲ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་སྐད་ངག་ལྷ་བྱུག་འདྲ། ལྷ་བྱུག་འདྲ།
 སྐུ་མོ། སྐད་ངག་སྐྱོན་མོ་རེད། སུ་རྒྱུང་འཁོར་གནས་རེད།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མོ་སྐད་ངག་ལྷ་བྱུག་འདྲ།

༼ རྣམ་ལུགས་སྒྲིག་ལས་ལེན༽

ཚོགས་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་གསལ།
རྣམ་ལུགས་སྒྲིག་ལས་ལེན།
ལོ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་གསལ།

རྣམ་ལུགས་སྒྲིག་ལས་ལེན། །
གསལ་གསལ་གྱི་ལས་ལེན། །
ལྷན་གྱི་འཕྲིན་གསལ། །

རྣམ་ལུགས་སྒྲིག་ལས་ལེན། །
གསལ་གསལ་གྱི་ལས་ལེན། །
ལྷན་གྱི་འཕྲིན་གསལ། །

རྣམ་ལུགས་སྒྲིག་ལས་ལེན། །
གསལ་གསལ་གྱི་ལས་ལེན། །
ལྷན་གྱི་འཕྲིན་གསལ། །

། རྩེད་གི་རྩེད་གི་རྩེད་ལ་འགྲོ།

ཚོགས་ དམངས་ཁོད།
དབྱེད་སྒྲིག་ བདུད་རྒྱུ།
ལེན་མཁུག་ བདུད་རྒྱུ།

ང་རྩེད་གི་རྩེད་གི་དབྱེད་ལ་འགྲོ།
དབྱེད་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་རྩེད་ཀྱང་རང་རྩེད།

ང་རྩེད་གི་རྩེད་གི་རྩེད་ལ་འགྲོ།
རྩེད་ལ་སྒྲོལ་མོ་རྩེད་ཀྱང་རང་རྩེད།

ང་རྩེད་གི་རྩེད་གི་ཁོམ་ལ་འགྲོ།
ཁོམ་ཀྱང་རྩེད་ཀྱང་རང་རྩེད།

ང་ཚོ་དེ་རིང་སྐྱིད་པོ།

ཚོགས་པའི་གཞུང་ལོན་པའི་ལོ་རྒྱུག་
དབྱེད་སྐྱོད་ལྡན་པའི་གྲོགས་ལོན་པའི་ལོ་རྒྱུག་
ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་གི་བུ་རྒྱུག་

སྐྱིད་པོ། སྐྱིད་པོ། ང་ཚོ་དེ་རིང་སྐྱིད་པོ།
སྤྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུག་
དགའ་སྐྱིད་ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་དགའ་སྐྱིད་ལོ་རྒྱུག་
མཚོན་ཆ་བུ་རྒྱུག་གི་སྐྱིད་ལྡན་ལོ་རྒྱུག་གིས།
དགའ་སྐྱིད་དཔལ་ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་གིས།
སྐྱིད་པོ། མི་ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་གིས།

ལོ་རྒྱུག་གིས། ལོ་རྒྱུག་གིས། ང་ཚོ་དེ་རིང་ལོ་རྒྱུག་གིས།
སྤྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་གིས། ལོ་རྒྱུག་གིས།
ང་ཚོ་དེ་རིང་ལོ་རྒྱུག་གིས། ལོ་རྒྱུག་གིས།
ལོ་རྒྱུག་གིས། ལོ་རྒྱུག་གིས། ལོ་རྒྱུག་གིས།
དགའ་སྐྱིད་ལོ་རྒྱུག་གིས། ལོ་རྒྱུག་གིས།
སྐྱིད་པོ། མི་ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་གིས།

༼ཚིས་བཟང་སྐྱེལ་མ༽

ཚིག་པར།

དབྱེངས།

ལེན་མཁན། བདུད་སྟེ་དང་འཚོ་ལོ།

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་འཇུག་དུས། །
མོ་དེའི་སྐྱེས་ལོ་མཁུ་བཞད་པ། །
ཞེ་ཟུག་སེང་འདབ་བརྒྱུའི་ལོད་དུ། །
བཙེ་དུང་བསྐྱེད་ལེག་མོང་། །

སྐྱེད་ཆར་བསོལ་མ་ཉིལ་དུས། །
ཅི་ཤིང་སྒྲོན་སྒྲུ་རྒྱས་པ། །
ཙན་དཀ་སྤོང་བའི་ལོག་དུ། །
སྤོང་གཏམ་ཆབ་རྒྱུན་བཞུར་སོང་། །

ས་གཞིར་གསེར་མདོག་བྱགས་དུས། །
ལོ་ལོགས་སྟེ་མ་དུད་པ། །
བཅུད་ལྗན་འབྲས་བཟང་ལོད་དུ། །
སྐྱེ་འཇུག་ཟེགས་མ་འབར་བུང་། །

དལ་འགོས་འགྲམ་དར་འཛིན་དུས། །
ས་གཞིས་གོས་དཀར་གྲོན་པ། །
ཁ་བའི་མེ་དོག་ལོད་དུ། །
བདེ་སྦྱིད་དགོད་སྐྱེ་འཕུར་སོང་། །

།ང་ཡི་མ་ཡུལ་ཚོས་དཔལ་ཞིང་།།

ཚོགས་པལྒོ

ལེན་མཁམ་། བདུད་རློ། བཀྲ་ཤིས་སྐྱོལ་མ། འཚོ་ལོ།

ས་གནས་མཚོགས་མ་ཡུལ་ཚོས་དཔལ་ཞིང་། །
ཡུལ་ཀུན་བཟང་རང་བྱུང་མུན་སུམ་ཚོགས། །
མཚན་སྐྱེན་གསལ་བ་དན་དཀྱུང་ན་གཡོ། །
ས་དེ་ནི་ང་ཡི་མ་ཡུལ་ཡིན། །

རི་འབར་འབྱར་ཞོར་བུ་སྦྱངས་བ་འདྲ། །
སྤང་སྤོན་པོ་མེ་ལོང་ཕྱིས་དང་མཚུངས། །
ལུག་གཡང་དཀར་རྩ་རྒྱུད་བཅུད་ལ་རོལ། །
ས་དེ་ནི་ང་ཡི་མ་ཡུལ་ཡིན། །

ནགས་རྒྱ་ཚོང་སྤོང་ལོ་ཤིག་སེ་ཤིག །
མགོན་ལྷ་བྱ་སྤོན་མོའི་གསུང་སྐད་སྟུན། །
ཕུག་རྒྱ་ཞོར་ལོངས་སྤོད་གཡང་ལ་བཀུག། །
ས་དེ་ནི་ང་ཡི་མ་ཡུལ་ཡིན། །

ཞིང་ལོ་ལག་གཡུ་རྒྱ་བས་འཕྱར་བའི་དུས། །
འཁོར་ལས་ལ་བཙོན་པའི་གཞོན་ཏུ་མས། །
སྤོད་སྤང་བ་འགྲགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལེན། །
ས་དེ་ནི་ང་ཡི་མ་ཡུལ་ཡིན། །

དགོན་གྲ་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །
ཚོས་སྤོང་མའི་གསུང་མགྱར་འོད་མདངས་ཚེས། །
འབངས་དད་ལྡན་དགོ་བཅུད་རྩ་བ་རྒྱས། །
ས་དེ་ནི་ང་ཡི་མ་ཡུལ་ཡིན། །

རི་མ་རྒྱལ་མགོན་གངས་སང་འགྲིང།

དབུངས། བདུད་རྩེ།
ལོན་མཁམ། བདུད་རྩེ་དང་འཚོ་ལོ།

རི་མ་རྒྱལ་མགོན་གངས་སང་འགྲིང། །
སང་དཀར་མོ་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་བརྟེན། །
སང་གཡུ་རལ་རྒྱས་བ་གངས་ཀྱི་དྲིལ། །
གངས་དཀར་བོ་ཕ་མའི་ལ་མ་རེད། །

རྒྱ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་དུ་གསེར་ཉ་མང། །
ཉ་གསེར་མིག་དྲངས་གསལ་རྒྱལ་བརྟེན། །
ཉ་རྒྱལ་རྩལ་རྒྱས་བ་རྒྱལ་དྲིལ། །
རྒྱ་རྒྱུད་ཕ་མའི་ལ་མ་རེད། །

འགྲོག་རྩ་བའ་རྩེད་ན་མོར་ལུག་མང། །
རྩ་མོར་ལུག་སྲོན་མའི་རྩལ་བརྟེན། །
ལུགས་ཤེད་རྒྱས་བ་རྩལ་དྲིལ། །
རྩ་རམ་དཀར་ཕ་མའི་ལ་མ་རེད། །

།བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།

ཚོགས་ ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
 དབྱུངས། འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར།
 གཞུང་པ། ཤེར་བཟང་།

གཉེས་ཆུང་ཚེ་སློབ་ཕྲ་མོ།།
 ཕ་མས་བྲམས་སེམས་འོག་ནས།།
 ལག་རྩུང་དྲོན་མོས་གཉོར་ཏེ།།
 འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བསྐྱུངས་སོང་།།
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
 ལུ་ལ་བརྗེ་བས་གཟིགས་རོགས།།
 ཕ་མ་ཡ་མ་མ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
 ཕ་མ་ཡ་མ་མ་མ་མ་ལུ་ལ་བརྗེ་བའི་གཟིགས་རོགས།།

མངོས་པའི་ལང་ཚོ་ལྷང་ལྷང་།།
 སང་དང་སེར་བའི་འཛོམས་ཏེ།།
 ལག་དང་སྐྱུག་གི་ལྷོང་ནས།།
 ལུན་པའི་ཡུལ་དུ་འཛོམས་སོང་།།
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
 ལུ་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་རོགས།།
 ཕ་མ་ཡ་མ་མ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
 ཕ་མ་ཡ་མ་མ་མ་མ་ལུ་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་རོགས།།

མི་ལུས་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་།།
 ཚེ་སློབ་གཞན་ལག་ན་ཡོད་པས།།
 ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་འདི་བསམ་ན།།
 མི་སེམས་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་ཁེངས་འགོ།།
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
 ལུ་ལ་སྨིང་སྨོན་སྨོན་རོགས།།
 ཕ་མ་ཡ་མ་མ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
 ཕ་མ་ཡ་མ་མ་མ་མ་ལུ་ལ་སྨིང་སྨོན་སྨོན་རོགས།།

༼ འཕྲུལ་པོའི་གླུ༽

ཚོགས་ཁྲིམས་ལྟོགས་པ།
དབྱེད་མཉམ་པའི་སྐབས།
ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་པའི་སྐབས།

འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
གཞུང་འབྲེལ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
དེ་ཚེ་ཞིག་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
གཞུང་འབྲེལ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །

འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
དེ་ཚེ་ཞིག་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །

འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
དེ་ཚེ་ཞིག་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །
འཕྲུལ་པོའི་གླུ་ལྟོགས་པའི་སྐབས། །

ཚོ་སྤྲོད་མའི་དགའ་རོགས།

ཚོག་རྩོམ་མཁན། རིན་ཆེན་གྱུ་ལ།
དབྱུངས་རྩོམ་མཁན། རིན་ཆེན་དགའ་ལེགས།
གཞས་གཏོང་མཁན། ལུལ་ཤུལ་ཚོས་ལྷ།

ང་ད་ནངས་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ན།།
རོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁ་ཡག་ངོ་སོ་ཅན།།
ང་གར་སོང་ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་འཚོས།།
ཚོ་སྤྲོད་མའི་དགའ་རོགས་ཡིན་པ་འདྲ།།

ང་ད་ནངས་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ན།།
འབྲི་དཀར་པོ་རྩ་ཏོག་ཐིག་ལེ་ཅན།།
ང་གར་སོང་འུར་རྒྱུངས་འུ་རུ་ར།།
ཚོ་སྤྲོད་མའི་སྐོ་ཐོག་ཡིན་པ་འདྲ།།

ང་ད་ནངས་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ན།།
རྩ་ཚོད་པོ་གསེར་སྐྱ་གསེར་སྐབ་ཅན།།
ང་གར་སོང་འཚོར་སྐད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།།
ཚོ་སྤྲོད་མའི་ཞོན་རྩ་ཡིན་པ་འདྲ།།

ང་ད་ནངས་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ན།།
རོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁ་ཡག་ངོ་སོ་ཅན།།
ང་གར་སོང་ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་འཚོས།།
ཚོ་སྤྲོད་མའི་དགའ་རོགས་ཡིན་པ་འདྲ།།

། ས་ཡུལ།

ཚོག མགར་རྩེ་ཉི་ཟེར།
དབུངས། ཞམ་མཚོག་མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ།
ལེན་མཁན། མགར་བསམ་འགྲུབ་ཚེ་རིང་།

རྒྱང་རིང་ས་མཐའ་བསྐྱར་ནས།
 རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་ཡོད།
 ས་ཡུལ་ཐུ་ལུ་མིང་སྲིང་།
 སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

ལྷག་ཤར་དགུང་གི་སྐར་མ།
 ལྷན་ཤར་སྲང་གི་མེ་དོག།
 ལྷན་འཛོམས་ནོར་བུ་དགའ་འཕྱིལ།
 ལྷོ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཚོག།

ཐོད་ཡུལ་ཉི་ལྷའི་ཕོ་བྲང་།
 ས་ཡུལ་དག་པའི་ཞིང་མཚོག།
 རྒྱབ་ན་གངས་ཀྱི་རི་བོ།
 མདུན་ན་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ།

ས་ལ་དགེ་བཅུ་རང་བྱོན།
 མི་ལ་བུམས་སེམས་ལྷན་སྒྲིལ།
 རྩེད་རྣམས་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།
 རྩེད་རྣམས་ལ་དོ་བཀྲ་ཤིས།

། དམ་བཅའ་རུས་པས་བསྐྱེད་ཚོགས།

ཚོགས། གངས་དཔལ་གྱིས་བརྩམས།
དབྱེད་སྐྱེད། དམངས་ཁྱོད་ནས་བདུས།
གཞན་མཁའ་ལྷ། མགར་བསམ་འགྲུབ་ཚེ་རིང་།
ཁོ་དབྱེད་སྐྱེད་ཚན།

།

མོ།

ཤིང་ལ་མེ་ཉོག་བཞུག་ཡུང་།།
དབྱེད་སྐྱེད་ཚོས་པ་ཚམ་རེད།།
མདོག་ལ་ཡལ་རྒྱ་མེད་པའི།།
གསོམ་ཤིང་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་།།

མཉམ།

རྒྱུང་བུ་གཡུག་གཡུག་མ་གནང་།།
ཤིང་ལོ་ལྷོས་ལྷོས་མི་གཡོ།།
བྱིལ་རྒྱུང་འཕུར་ན་ཁྱོད་ཡིན།།
ཡལ་ག་ཆག་ནང་ཡིན།།

མོ།

གོས་དཀར་འཕྱོ་བའི་ལུང་གི།།
རྒྱུང་འཕུར་གའམ་རུས་འཇམ།།
ནམ་རྒྱ་དགུན་ལ་སྤོངས་ཡུང་།།
གཤོང་སེམས་ཀྱི་མེ་ཡིན།།

མཉམ།

དབྱེད་དཀར་སོར་གདུབ་ཐོག་ལ།།
ལ་ཀོང་གཡུ་ཡིས་ལྷན་ནས།།
ཟུར་མཇུབ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོན་ན།།
དམ་བཅའ་རུས་པས་བསྐྱེད་ཚོགས།།

།

མོ།

སྤང་བའི་རི་ལ་འཁོར་བའི།།
མོ་གཞོན་ལུ་མོ་སྤྲུལ་རྒྱུང་།།
རྩ་རྩ་རྒྱུང་གིས་ལུང་རུང་།།
རྩ་རྩ་མཉམ་འཕུང་བུས་ཚོགས།།

མཉམ།

ལས་སྐྱལ་དམར་པོའི་མདུད་པ།།
ལས་ཀྱི་ལས་ནས་ཐེབས་པས།།
མི་ཚེའི་ལ་མགོར་ཐོན་ན།།
སྤོ་འཕྱོད་བསམ་པ་མི་འདུག།།

མོ།

ལང་ཚེའི་བེལ་དངར་ལེན་པའི།།
གར་པོ་གཡུ་རྒྱུང་གཞོན་ཅུ།།
གོ་ལུན་རྒྱ་བའི་ཚོས་ལ།།
དགུན་རྒྱ་མེད་ན་བསམ་བྱུང་།།

མཉམ།

མགོན་པ་བརྒྱུད་སྤོང་གཏམ།།
ཚོགས་རྒྱུང་མནའ་ཡིས་བསྐྱེད་ཡོད།།
དབྱེད་སྐྱེད་ལ་བཀུག་པའི་གཞན་འདྲིའི།།
ངག་གི་སྤང་མ་ཁྱོད་ཡིན།།

མི་དགོས་ཟེར་རན་མ་རེད།

ཚོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཨེ།

དབྱེངས་མེ་རིན་ཆེན།

ལེན་མཁའ་མ་ལྷོ་ལྷོ་བརྟན།

རིག་པའི་སྐྱེལ་ཚལ་འགྲིམ་པའི།

སྐོ་ལྟན་སྐོ་བ་བྱ་ལོ་ལོ།

ཡ་སྟོན་སྐོག་གི་ཀ་བ།

མི་དགོས་ཟེར་རན་མ་རེད།

སྟོན་སྐོག་ལ་སྐོག་ལ་འཚོ་བའི།

རིགས་གཅིག་སྐྱུང་ལྷ་རྣམ་པ།

མཐོང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱ་བཞི།

མི་དགོས་ཟེར་རན་མ་རེད།

འབྱུང་བྱུག་སྐོ་མས་གསོས་པའི།

སྐྱེལ་སྐོག་ལ་རྩེ་ལྱུག་མོ།

འཚོ་རྟེན་ལོང་ས་གྱ་བཞི།

མི་དགོས་ཟེར་རན་མ་རེད།

མདོར་རྣ་གངས་ཅན་བོད་པ།

སྐྱེལ་སྐོག་ལ་ལེན་ལས།

གསེར་མདོག་ཡ་ཕྱི་རྩེ་མོ།

མི་དགོས་ཟེར་རན་མ་རེད།

།མཚན་མོའི་དྲན་གཤམ།།

ཚོག འཇིགས་གོལ།
དབྱེངས། ཏུ་མགྱིན་ཚེ་རིང་།
ལེན་མཐུན། ལྷོ་བསྟན།

ཆར་བ་ཤག་ཤག་འབབ་པའི་མཚན་མོ་དེས།
 ཁ་པར་བར་དག་མེད་པའི་མཚན་མོ་དེས།
 ཨ་ཇོ་ལགས་་་་་་
 ཁེར་རྒྱུང་འཚོ་བའི་གྲོང་ནས་ཁྱེད་རང་དྲན།

ལྷོ་འོད་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་མཚན་མོ་དེས།
 སྐར་མའི་མཇེས་སྒྲུག་མེད་པའི་མཚན་མོ་དེས།
 ཨ་ཇོ་ལགས་་་་་་
 ལུན་ནག་འཚོ་བའི་གྲོང་ནས་ཁྱེད་རང་དྲན།

དྲན་གཤམ་ལྷོ་མོའི་མནན་པའི་མཚན་མོ་དེས།
 ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་འཕྲེང་བའི་མཚན་མོ་དེས།
 ཨ་ཇོ་ལགས་་་་་་
 ལ་རྒྱུང་གངས་དཀར་གྲོང་ནས་ཁྱེད་རང་དྲན།

།ཁ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུང་འདྲིས།།

ཚོག་མེ་རིན་ཚེན།
དབྱངས། མེ་རིན་ཚེན།
ལེན་མཁའ། ཉེར་གཙང་ལྷ་ལུང་འཚོ། བསྟན་མཁའས།

རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཟུང་ཡང་།
རི་ལུང་སྟོང་གི་བར་ནས།
ཁྱེད་རང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག།

ཐང་དཀར་ཡར་འཕུར་ཞིག་ལ།
སྟིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱར་ཡོད།
སྟོ་བའི་མིག་རྒྱུད་ཐོང་བ།
བསེར་མ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་སོང་།

གཙང་བོ་ཚེན་པོའི་ཁ་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཟུང་ཡང་།
རྒྱ་ཕྱོད་སྟོང་གི་བར་ནས།
ཁྱེད་རང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག།

ཉ་མོ་མར་འགྲོ་ཞིག་ལ།
སྟིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱར་ཡོད།
སྟོ་བའི་མིག་རྒྱུད་ཐོང་བ།
རྒྱ་བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་གཏོར་སོང་།

དམར་རྒྱུང་བུ་རུའི་ཐོང་བ།
ཐོན་པོ་གཡུ་ཡི་རྒྱན་ཆ།
དཀར་པོ་དུང་གི་མདོ་འཛིན།
དུན་རྟེན་སྟིང་གི་ཐོང་རྒྱུང་།
སེམས་པའི་དཀྱིལ་ན་ཉར་ཡོད།

སེམས་པ་མ་འགྱུར་བར་དུ།
དུན་རྟེན་སྟིང་གི་ཐོང་རྒྱུང་།
སེམས་པའི་དཀྱིལ་ནས་མི་འཐོར།
དཀར་པོ་དུང་ལ་གྱི་འགྲུ་ཡ།

མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་རི་མོ།
ལྷད་མེད་སྟིང་གཏམ་དོད་མོ།
སེམས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཉར་ཡོད།

སེམས་པ་མ་འགྱུར་བར་དུ།
རི་མོ་ཡར་བར་མི་འདུག།
ཁ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུང་འདྲིས།
མཉམ་འཛོམས་བུང་བའི་སྟོན་ལམ།

། ང་ཚོ་ཡང་ཡང་མཇལ་ཡོང་། །

ཚོགས་པ་སྒྲིག་པ་

དབུ་ལྗོངས་པ་སྒྲིག་པ་

ལེན་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མཁའ་

བརྗེད་ཐབས་མེད་དོ།
 བྱང་བྱང་ངང་གི་མཇལ་འཛོམས།
 གཏན་དུ་གནས་པའི་མཇལ་མཐུན།
 བརྗེད་ཐབས་མེད་དོ།
 བྲེལ་བྲེལ་ངང་གི་མཇལ་བྲེལ།
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དྲན་འཛོམས།
 བར་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་།
 ང་ཚོ་ཡང་ཡང་མཇལ་ནས་ཡོང་།

བརྗེད་ཐབས་མེད་དོ།
 ལྷུ་ལྷུ་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས།
 ལྷོད་ལྷོད་ངང་གི་གཏམ་གྲོང་།
 བརྗེད་ཐབས་མེད་དོ།
 ཡིད་སེམས་འགྲུག་པའི་འབོད་བསྐྱེད།
 ཐམས་ཅད་ལྷོད་གྱི་མཇལ་ཐོར།
 བར་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་།
 ང་ཚོ་ཡང་ཡང་མཇལ་ནས་ཡོང་།

།འབྲི་མེད་དྲིན་ལམ།།

དབྱུངས། འཇིགས་བྱེད་མཚོ།
ལེན་མཁམ། བདུད་རླེ།

དྲིན་ཆེན་འབྲི་མེད་དྲིན་ལམ། །
འདི་ནས་འཇམ་འདོད་ཡོད། །
མི་དབང་གན་པའི་ལག་ལ་ཤོར་སོང་། །
འཇམ་འདོད་ཀྱང་འཇམ་ས་མེད། །
ཨ་་་སྐ་མ་དཀོན་མཚོག་མཚེན།
དེད་དོན་དུ་མ་ཉི་པ་སླེ་ལྟོ། །

དྲིན་ཆེན་རྩ་མེད་དྲིན་ལམ། །
འདི་ནས་འཇམ་འདོད་ཡོད། །
མི་དབང་འབྲུམ་པའི་ལག་ལ་ཤོར་སོང་། །
འཇམ་འདོད་ཀྱང་འཇམ་ས་མེད། །
ཨ་་་སྐ་མ་དཀོན་མཚོག་མཚེན།
དེད་དོན་དུ་མ་ཉི་པ་སླེ་ལྟོ། །

དྲིན་ཆེན་པ་མེད་དྲིན་ལམ། །
འདི་ནས་འཇམ་འདོད་ཡོད། །
མི་དབང་བྱི་མེད་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བས་སོང་། །
འཇམ་འདོད་ཀྱང་འཇམ་ས་མེད། །
ཨ་་་སྐ་མ་དཀོན་མཚོག་མཚེན།
དེད་དོན་དུ་མ་ཉི་པ་སླེ་ལྟོ། །

༼མེ་ཏོག་གངས་ལྷ༽

ཚོགས་སྐལ་བཟང་དོ་ཤེ།

དབྱུངས། གསང་བདག

ལེན་མཁའ། ཚོ་སྣོན། རིན་ཆེན་དོ་ཤེ།

ལས་དབང་ལྷ་མོ།

གངས་རི་ཡ། གངས་རི་མཐོ་ཞིང་བརྗོད།

རྩ་བ་ལ། རྩ་བ་ཡངས་ཤིང་ཆེ།

འདི་ནི་ང་ཚོའི་སྡུལ་སྟེ།

སྡུལ་གངས་ལྷོངས་ལྷག་མོ་ཡིན།

ང་ནི་གངས་རིའི་སྲུ་རྒྱུང་།

ཁྱོད་ནི་གངས་རིའི་སྲུ་མོ།

ང་ཚོ་ཚང་མ་གངས་རིའི་མེ་ཏོག་ཡིན།

མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་ལ། ནམ་མཁའ་སྤོ་ཞིང་བསངས།

ས་གཞི་ལ། ས་གཞི་དག་ཅིང་གཙང་།

འདི་ནི་ང་ཚོའི་སྡུལ་སྟེ།

སྡུལ་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྷོངས།

ང་ནི་ཁ་བའི་སྲུ་རྒྱུང་།

ཁྱོད་ནི་ཁ་བའི་སྲུ་མོ།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་ཡིན།

མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་ཡིན།

ལྷ་བ་ལ། འཆ་མེད་ཞི་བདེ་ཡིན།

སྡོད་པ་ལ། བུམས་དང་སྡིང་རྗེ་ཡིན།

འདི་ནི་ང་ཚོའི་རང་གཤིས་སྟེ།

གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་བོད།

ཁྱོད་ནི་བོད་པའི་སྲུ་མོ།

ང་ནི་བོད་པའི་སྲུ་རྒྱུང་།

ང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན།

མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་ཡིན།

།རི་སྐུལ་གྱི་སྐྱོབ་དབྱེས།

ཚོག་ ལི་ཐང་འཇམ་དབྱེས།
 དབྱེས་ལི་ཐང་འཇམ་དབྱེས།
 ལེན་མཁམ་། མགོ་ལོག་རྒྱལ་མཚན།

ད་ལྟ་ན་གཞོན་བོད་རིགས་གྱི་སྐྱོབ་མ།
 རྒྱལ་ཁམས་མང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱོབ་བྱ་ལ་ཆས་ཀྱང་།
 འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་རིགས་འདིའི་ལ་རྒྱ།
 རྣམ་ཡང་སེམས་ནས་མ་བརྟེན་གཏོང་དམར་གྱི་སྐྱོབ་བྱ།

ང་ཚོས་སྐྱོབ་སྦྱོང་དུ་བ་ཚུན་བྱས་ནས།
 མ་འོངས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ།
 གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་འཆར་བའི་དམ་བཅའ་དགོས།
 ད་ལྟལ་གངས་ལྗོངས་བཞུགས་པའི་གཏོང་དམར་གྱི་སྐྱོབ་བྱ།

ང་ཚོའི་སྤིང་རྩེ་ལོད་པའི་ཚོར་བྱ།
 སེམས་ནས་མ་བརྟེན་རིག་བཟང་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་ཟླ།
 དབྱེས་ཐོག་གསལ་བའི་ཉི་མ་དེ་དྲོད་མོ།
 ཕ་བའི་སྐྱ་མའི་འཇུམ་ཞལ་ཡིན་གཏོང་དམར་གྱི་བོད་པ།

ད་ལྟ་ན་གཞོན་བོད་རིགས་གྱི་སྐྱོབ་མ།
 རྒྱལ་ཁམས་མང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱོབ་བྱ་ལ་ཆས་ཀྱང་།
 འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་རིགས་འདིའི་ལ་རྒྱ།
 རྣམ་ཡང་སེམས་ནས་མ་བརྟེན་གཏོང་དམར་གྱི་སྐྱོབ་བྱ།

།སྣང་བའི་དྲན་འཕུལ།

ཚོག་ ལྟོ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་

དབྱངས། ལྟོ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་

ལོ་ལོ་ལོ། ལྟོ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་

མོ

དུང་སེམས་དམར་པོ་མེ་དང་འདྲ་བ་ན་རྒྱུ་བུ་མོ་འུ་སེམས་དེ།།
སེམས་འདི་བདག་མེད་རི་ལ་ཤོར་བ་ན་རྒྱུ་བུ་མོ་འུ་གཤིས་དེ།།
གཤིས་འདི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དེད་འདི་ལ་སྟོ་གཏོད་མི་འདུག།
ན་རྒྱུ་བུ་མོ་འུ་བརྟེན་པ་འཇམ་པོ་མི་རྟག་ཅམ་མཁའི་སྤྲིན་དེ།།

མོ

ཨ་རོགས་ཨ་རོགས་དེ་འདྲ་མ་གསུང་སྤོང་མཐུན་སྒྲིབ་གཞོན་ཅུ།།
ན་རྒྱུ་བུ་མོ་འུ་ལ་འདི་ནི་བརྟེན་བའི་དྲོད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན།།
གཤིས་འཇམ་པོ་དཀར་འཇམ་རྒྱུ་གོ་ལ་ན་བདེ་སྤྲིད་སྣང་བའི་མཛོད་ཡིན།།
སེམས་པ་དེ་འདྲའི་ལྷ་ལྷ་མ་གཙང་བརྟེན་བའི་ལ་གཙང་རོགས།།

མོ

ང་ལི་གཞས་འདི་དུང་བས་བརྟེན་ཡོད་དུང་བ་རྒྱུང་ལ་མ་སྐྱུར།།
ང་ལི་འཕྲིན་འདི་མིག་རྩལ་སྤངས་ཡོད་འཕྲིན་རྒྱུང་མེ་ལ་མ་འདེབས།།
ང་ལི་བརྟེན་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལི་རེ་བའི་མི་ལམ་ཁྱོད་ཡིན།།
དེ་འདྲའི་ཐོལ་ལ་ཡིད་ཅད་མ་གཙང་ང་ལ་བརྟེན་བའི་རོགས།།

མོ

ཨ་རོགས་ཨ་རོགས་དེ་འདྲ་གསུང་སེམས་སོང་མེ་རྟོག་ལྷ་མོ།།
སྤོང་ལ་བྱིས་པའི་དམ་བཅའ་དམར་པོ་མིག་རྩུ་འཇུག་པ་ཞིག་དེ།།
ཡིད་ཅད་སེམས་པ་འཇུག་པའི་སྤོང་ལ་མིག་རྩུ་འཇུག་པ་བཞུར་ན།།
འཇིག་རྟེན་པོ་མོ་སྣང་བའི་དབྱར་གཞུང་འཇུག་སྤྲོ་མའི་ཁམས་དེ།།

མཉམ།

མི་རྟག་ལྷ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བརྟེན་བའི་རྒྱན་མ་མང་སོང་།།
ན་གཞོན་པོ་མོ་འུ་ལ་འདྲོད་དྲོད་མེར་འདི་ལྟར་གས་ཅག་ཤོར་སོང་།།
བསྐྱེད་བྱེད་ཐེབས་པའི་གྲ་ལ་འདི་ན་བརྟེན་བའི་མས་སྤྲོན་ལྷོ་སོང་།།
སྟོ་གཏོད་མཆི་མས་རང་སེམས་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོར་གྱེས་སོང་།།

མཉམ།

ཨ་རོགས་ཨ་རོགས་དེ་འདྲ་མ་གསུང་ཨ་གསར་དེ་འདྲ་མ་གཙང་།།
པ་མས་གཙང་བའི་རིན་ཅེན་ལང་ཚོར་སྣང་རྒྱུང་ལྟོ་བྱེད་མ་བྱེད།།
ཚོག་ཅིག་གཏན་གྱི་སྐྱེས་ལ་བེད་བེད་གཞུག་ཀུན་ཀུན་པའི་དོ་མིན།།
རྒྱུང་ནས་བཞུག་པའི་དམ་ཚོག་དམར་པོ་རིན་ཅེན་གསེར་གྱིས་མཚོན་མིན།།

སློབ་ལམ་།

ཚོག དཔའ་དར་བུ་རྒྱུད།
དབྱེས། ཚོ་དབང་སྐབས།
ལོན་མཐུན། བཟང་མོ།

ཡུལ་དད་ལྷན་ལྟ་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་རྟ།
ངའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་བཟུགས།
སློབ་ང་ཡི་ཚོག་ཚིག་སྐབས་གནས་ཡིན།
སྐྱེ་ལོ་ཡང་མི་འགྲུར་སློབ་ལམ་འདེབས།

ས་སྐྱིད་པོ་རང་ཡུལ་ལུང་པ་རྟ།
ངའི་བཙུ་བའི་གྲོགས་དང་ཀ་ལྷེ་ཡོད།
སློབ་ང་ཡི་ཚོག་ཚིག་ཚེ་རོགས་ཡིན།
གྲོགས་ཀྱི་ཡང་མི་འགྲུར་སློབ་ལམ་འདེབས།

ས་རྒྱུས་མེད་གོང་ཁྱེར་ལུང་པ་རྟ།
ངའི་དུང་བའི་སྤྱིང་གི་མཇེན་པོ་ཡོད།
སློབ་ང་ཡི་ཚོག་ཚིག་འདུག་རོགས་ཡིན།
བཙུ་ལོ་ཡང་མི་འགྲུར་སློབ་ལམ་འདེབས།

༼ རྒྱུག་ལྷོ་གྲོགས༽

ཚོག རྒྱུ་བཟུ་གྲོགས་དོན།
དབྱུངས། མགོ་ལོག་བཟུ་གྲོགས་དོན་གྲུབ།
ལེན་མཁུ། མགོ་ལོག་བཟུ་གྲོགས་དོན་གྲུབ།

ཐོག་མའི་བྱམས་ལྷོ་གྲོགས་ལྷོ་གྲོགས།
 ཚོག་ཚིག་འདུན་མའི་དབྱུངས་མཉམ་དུ་བྲིས།
 ཐུག་བསམ་ན་རོའི་གཤོག་པ་མཉམ་དུ་བཟུངས།
 དགོ་ཚུན་དམ་པའི་བྱམས་བཅའི་ཐུ་ལོག་ནས།
 ཀ་ལ་གང་མཐུན་པ་སྤུང་བཞི་ཡིན།
 རྒྱུག་ལྷོ་གྲོགས་ལྷོ་གྲོགས་ལྷོ་གྲོགས།
 མ་གཅིག་གི་བྱུང་ལོག་མ་བཟུང་ཉུང་།
 ཚོག་ཚིག་གི་སྤུང་གི་འདང་བཅའི་ཡོད།

རིན་ཆེན་ཤེས་རིག་འོར་བུའི་ཐོ་བྱུང་ནས།
 གནའ་དང་སྤུངས་ལ་གཞུང་ལ་མཉམ་དུ་སྤྱུངས།
 གཞུང་གང་ཆང་གི་རོ་བཟུ་མཉམ་དུ་རོལ།
 ལང་ཚོའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་བར་སྤྲུགས་ནས།
 བཅའི་དུང་སྤུང་ཚིག་རོ་བཟུང་མཉམ་དུ་འབྱུང་།
 ཡིད་འོང་སྤོབ་ཆེན་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་རོལ།
 མ་གཅིག་གི་བྱུང་ལོག་མ་བཟུང་ཉུང་།
 ཚོག་ཚིག་གི་སྤུང་གི་འདང་བཅའི་ཡོད།

མི་ལམ་རབ་རིབ་ལྷོ་གྲོགས་མི་ཚོ་འདྲི།
 མ་རབས་ཕྱ་ཚགས་བྱུང་བ་དགོད་རེ་བྲོ།
 དཀའ་ལག་མིག་ཚུའི་འཚོ་བ་བཟུང་རེ་ཡངས།
 ཐུགས་དོན་འདུན་མ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་ནས།
 བྲིས་དུས་མི་ལམ་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་སོགས།
 ཡིད་འོང་མི་ཚོའི་ཕྱེད་ཀ་མཉམ་དུ་བསྐྱུལ།
 མ་གཅིག་གི་བྱུང་ལོག་མ་བཟུང་ཉུང་།
 ཚོག་ཚིག་གི་སྤུང་གི་འདང་བཅའི་ཡོད།

། ལྷ་བང་གི་འཕྲེང་སེམས།

རྗེས་ བྱང་སྐབས་དཔལ།

དབྱངས། མགས་བསམ་འགྲུབ་ཚེ་རིང་།

ལེན་མཁམ། ཤར་བསྐྱེད་དང་མགས་བསམ་འགྲུབ་ཚེ་རིང་།

། ཉི་མ་ཚེ་རིང་མར་ཁའི་རི་ནས་ཇི་སྐྱ་སིང་སེར་ཡོང་།
། །ཡེ་ཡེ།

ལྷ་བཟང་སྐྱོལ་མ་རྒྱུར་ཁའི་སྐང་ནས་མེ་ཏོག་འཕྱུ་བཞེན་སོང་།
། ཉི་མ་ཚེ་རིང་མར་ཁའི་རི་ནས་གོམ་རྒྱུང་ག་ཡེར་ཡོང་།

། །ཡེ་ཡེ།

ལྷ་བཟང་སྐྱོལ་མ་རྒྱུར་ཁའི་སྐང་ནས་འཛུམ་རྒྱུང་གི་ཡེར་སོང་།
། རྩེ་གའ་ཚེར་དཀར་སིང་སིང་སྐྱ་ལ་ལོལ་ཡེར་འགྲུག་།ཡེ།

། ཏྲ་འདོ་བ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་འཕྱུག་ཡེར་འགྲུག་།ཡེ།
། ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལྷ་དབང་འདྲ།

། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་རང་བྱོན་འདྲ།

། ལྷ་བཟང་སྐྱོལ་མ་ལྷ་སོ་འདྲ།

། ལྷ་མའི་ཚེས་སྐྱ་རང་བྱོན་འདྲ།

། སོ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་བག་རེ་དྲོ།

། རྗེས་དཀར་ལྲག་དང་སྐྱིན་དཀར་འདྲས་པའི་ཡངས་པའི་རྩེ་བང་། །སྐྱོལ་སྐོ།

། རྩེ་མའི་གཞུང་ལ་འཇའ་རིས་སྐྱག་པའི་དབང་གཞུ་འཐེན་ལེ་རེད།
། ལྷ་བ་ཁྱོ་ལོ་སྐོ་ལུ་ཐག་རིང་བའི་ས་ཆ་དགའ་ལེ།

། །སོ་ལ་ཡེ།

། དཀར་གསལ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་འཕྲོ་བའི་ཉེལ་གསིང་མེ་ཡོང་ཀ།
། ལྷག་ཤར་ལྷ་མ་འཕངས་མདའ་མོ་འདྲ་ལེ་རེད། །ཡེ།

། ལྷན་བུ་མོ་མ་བཀྲུག་གཞུ་མོ་འདྲ་ལེ་རེད། །ཡེ།

། ལྷ་བཟང་ལང་ཚོ་སྐྱ་འདྲ།

། མ་བུའི་སྐོ་བུན་འདྲ་ལེ་རེད།

། ལྷ་བཟང་སྐང་ངག་ལྷ་ལྷག་འདྲ།

། ལྷ་ལྷག་གསུང་དང་འདྲ་ལེ་རེད།

། སོ་ལ་ལ་མེ་མའི་དངས་རྩེ་རེད། །ཡེ།

། ལྷ་བཟང་ལྷ་རས་དུང་ལྷ་བཞེན་དུ་དཀར་ལྷ་ཚེས་ཡོང།

། །དགའ་གྲགས་སྐོ།

། ལྷ་བཟང་སྐྱེ་གཟུགས་གཞོན་ཤོ་སྐྱིན་མ།

། །སྐྱིད་པོ་གྲགས་སེ་ལོ།

། ཚར་དཀར་གའི་ལྷ་རུང་ཅང་ནས་ལྷ་ལའི་འཇོམས་ལྷག་བར་ཡོང། །ཡེ་ཡེ།

། སྐྱེན་གལ་བུ་སྐྱེ་འབྲུང་འཕུལ་གསེབ་ནས་ཟུར་མིག་སྐྱར་མདའ་ལྷང།

། ཞེ་མ་མཐུན་སྐྱེ་ཚེན་མྱི་ལ་ཚེ་སེད། །ཡེ།

། མཐུན་སོང་ན་ལ་ལ་ན་ལྷ་སྐྱོན་སེད། །ཡེ།

། ལྷ་བཟང་ཞེ་སེམས་སྐྱིན་པ་འདྲ།

། ལྷང་ཚར་བཞེན་དུ་སིམ་སིམ་བབས།

། ལྷ་བཟང་སྐྱང་བ་ལྷ་ཟེར་འདྲ།

། རྩེ་མའི་གཞུང་ལ་ཤག་ཤག་བབས།

། སོ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཞིམ་པོ་རེད།

། ཚོས་དཀར་པོའི་ཞིང་འདི་ཨོ་མ་དོ།

ཚོག རི་ཕྱོར་བ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ།
དབྱེངས། བསམ་འགྲུབ་ཚེ་རིང་།
ལེན་མཁམ། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་བཞེངས་འདྲ།
ལྷ་ཚོགས་སྐར་ཚོགས་ཤར་འདྲ།
ཡ་ལེ།གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོང་ལ།
དདུལ་གྱི་ཁ་དཀྱིས་ཡག།
ཡ་ལེ།དུང་གི་ཀ་བ་ལ།
གཡུ་ཡི་ཁ་རྒྱན་ཡག།
ལྷ་ཁང་གསེར་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།
གཡས་སྐོར་ལ་ནི་ལན་གསུམ་བརྒྱབ།
ཚོས་འཁོར་བསྐོར།
མ་ཉི་བགྲངས།
ཚོས་དཀར་པོའི་ཞིང་འདི་ཨོ་མ་དོ།

ལྷ་ཁང་དདུལ་ཁང་བཞེངས་འདྲ།
ལྷ་ཚོགས་མི་ཚོགས་འདུས་འདྲ།
ཡ་ལེ།དདུལ་གྱི་སྟོ་མོ་ལ།
གསེར་གྱི་སྐོ་ལུང་ཡག།
ཡ་ལེ།དུང་གི་ཐེམ་བ་ལ།
ཟངས་གྱི་རི་མོ་ཡག།
ལྷ་ཁང་དཀར་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།
གཡས་སྐོར་ལ་ནི་ལན་གསུམ་བརྒྱབ།
གསོལ་བ་བཏབ།
སྐབས་འདུག་ལུས།
ཚོས་དཀར་པོའི་ཞིང་འདི་ཨོ་མ་དོ།

ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་བཞེངས་འདྲ།
ལྷ་ཚོགས་སྐར་ཚོགས་ཤར་འདྲ།
ཡ་ལེ།གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོང་ལ།
དདུལ་གྱི་ཁ་དཀྱིས་ཡག།
ཡ་ལེ།དུང་གི་ཀ་བ་ལ།
གཡུ་ཡི་ཁ་རྒྱན་ཡག།
ལྷ་ཁང་གསེར་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།
གཡས་སྐོར་ལ་ནི་ལན་གསུམ་བརྒྱབ།
ཚོས་འཁོར་བསྐོར།
མ་ཉི་བགྲངས།
ཚོས་དཀར་པོའི་ཞིང་འདི་ཨོ་མ་དོ།

། ང་དང་ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང། །

ཚོག་ ཚུ་བ་ཤེས་རབ།
དབྱུངས། ཚུ་བ་ཤེས་རབ།
ལེན་མཁམ། དབྱུངས་ཅན་སྒྲོལ་མ།

ཉེ་ཉེ་ཉེ།
ང་དང་ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང།
པར་སྐྱེས་ལམ་ནས་བྱུག་སོང།
བརྟེ་བའི་སྤྲིང་གཏམ་བཤད་པ།
ཡར་ལྷུང་གཙང་བོ་མ་གཏོགས།
སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།
ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང་། ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང་ལགས།
བརྟེ་བའི་སྤྲིང་གཏམ་བཤད་པ།
ཡར་ལྷུང་གཙང་བོ་མ་གཏོགས།
སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།
ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང་། ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང།
ང་དང་ལྟ་སའི་བྱ་ཚུང།

ཉེ་ཉེ་ཉེ།
ང་དང་ལམས་པའི་བྱ་ཚུང།
གཙང་གསུམ་མགོ་ནས་འཕྲད་བྱུང།
དུང་བའི་ཚོག་གསུམ་བཤད་པ།
རྩ་ཚུ་དུངས་མོ་མ་གཏོགས།
སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།
ལམས་པའི་བྱ་ཚུང་། ལམས་པའི་བྱ་ཚུང་ལགས།
དུང་བའི་ཚོག་གསུམ་བཤད་པ།
རྩ་ཚུ་དུངས་མོ་མ་གཏོགས།
ལམས་པའི་བྱ་ཚུང་། ལམས་པའི་བྱ་ཚུང།
ང་དང་ལམས་པའི་བྱ་ཚུང།

ཉེ་ཉེ་ཉེ།
ང་དང་ཨ་མ་དེའི་བྱ་ཚུང།
སྤང་བའི་འདྲི་ནས་འཛོམས་བྱུང།
མི་འགྲུར་དམ་བཅའ་བཞག་པ།
མ་ཚུ་སྐྱོན་མོ་མ་གཏོགས།
སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།
ཨ་མ་དེའི་བྱ་ཚུང་། ཨ་མ་དེའི་བྱ་ཚུང་ལགས།
མི་འགྲུར་དམ་བཅའ་བཞག་པ།
མ་ཚུ་སྐྱོན་མོ་མ་གཏོགས།
སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།
ཨ་མ་དེའི་བྱ་ཚུང་། ཨ་མ་དེའི་བྱ་ཚུང།
ང་དང་ཨ་མ་དེའི་བྱ་ཚུང།

། དེ་ལོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་སོང་བེད།

རྒྱུ་ འཕང་།

དབྱུངས། མགོ་ལོག་རྒྱལ་མཚན།
ལེན་མཁན། མགོ་ལོག་རྒྱལ་མཚན།

ངའི་ཕ་ལོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་སོང་བེད།
 སྐྱིད་ཕྱི་ནང་བར་ནས་སྦྲུང་སོང་བེད།
 མདངས་གོ་སར་འདྲ་བོ་ཡལ་སོང་བེད།
 དེ་བསམ་ན་སེམས་འདི་སྦྲག་བཟུལ་རེད།།

ངའི་ཕ་ལོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་སོག་བེད།
 དགུན་ཚག་རྒྱུང་ཁོད་ནས་ཉམས་སོང་བེད།
 འལ་ཉི་མ་འདྲ་བོ་གཉེར་སོང་བེད།
 དེ་བསམ་ན་སེམས་འདི་མིག་ཁུ་རེད།།

ངའི་ཕ་ལོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་སོང་བེད།
 ལོ་རྒྱུ་བའི་མཐའ་ནས་རྒྱུང་སོང་བེད།
 སྦྲག་ཡུ་རལ་འདྲ་བོ་དཀར་སོང་བེད།
 དེ་བསམ་ན་ཡོད་ཚད་ན་རྒྱུ་རེད།།

ངའི་ཕ་ལོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་སོང་བེད།
 བྱིམ་འཁོར་བའི་ཀློང་ནས་ལུས་སོང་བེད།
 སྦྲིད་དབྱུང་ཁ་འདྲ་བོ་ཚར་སོང་བེད།
 དེ་བསམ་ན་སྦྱོར་བ་བྱི་མ་འབྲུམ།།

༼ཞང་རྒྱལ་ལོ༽

ཚོག་ དམངས་ལོང་།
 དབྱངས། གླིང་རྒྱལ་འཛི་མེད་ཚོ་རིང་།
 ལེན་མཁན། དབྱངས་ཅན་སློལ་མ། ཚོར་འཛིན་ལྟ་མོ།
 སྐལ་ལེན་པ། ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ།

དགོང་ཨ་ཕྱོད་ཤར་ཕྱོགས་གནམ་མཐའ་ནས།
 ལྷ་གསལ་ལེ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་བཀྲལ་ས།
 དགུང་ཉི་མ་ཤར་གི་བསུ་མ་རེད།
 ས་དྲོད་ལོལ་འཛོམས་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།

ནགས་རྒྱ་ཚོང་ཡག་གི་རྩེ་མོ་ནས།
 བྱ་ལུ་བྱུག་སློན་མོ་ཉིང་ཅན་གྲགས།
 ལྷ་བཞི་བ་ཚོས་གི་བསུ་མ་རེད།
 ལོ་ལྷ་བ་ཡག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།

བོད་མཚོ་དུག་གླིང་གི་མཁར་ཁ་ནས།
 བྱ་སྐྱུ་ཀ་ལྷ་མོ་ཉིང་ཅན་གྲགས།
 མགོན་ཚུར་ཡོང་སློན་གི་བསུ་མ་རེད།
 ལོ་ལྷ་བ་ལག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།

ནགས་རྒྱ་ཚོང་ཡག་གི་རྩེ་མོ་ནས།
 བྱ་ལུ་བྱུག་སློན་མོ་ཉིང་ཅན་གྲགས།
 ལྷ་བཞི་བ་ཚོས་གི་བསུ་མ་རེད།
 ལོ་ལྷ་བ་ཡག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།

༼ ཁ་བཏགས་དཀར་པོ༽

ཚོག་ ཞི་བདེ་ཉི་མ།

དབྱུངས། ལྷ་མོ་རྒྱལ།

གཞས་པ། ཤེར་རྩ།

འབྲུལ་ཡ། འབྲུལ་ཡ།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབྲུལ།

ང་ཡིས་བྱེད་ལ་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབྲུལ།

དགའ་བའི་སེམས་དང་སྣོན་ཞིང་འཇེབས་པའི་གྲུ།

མཇེའ་བའི་སེམས་དང་སྦྱིད་པའི་འཇུམ་མདངས་དང་།

བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་བདེ་སྦྱིད་སློན་ཚོག་ཀུན།

དྲངས་གཙང་ལྷ་རྩས་ཁ་བཏགས་འདི་ལ་འཇོམས།

བཞེས་རོགས། བཞེས་རོགས། འདིར་བཞུགས་མགོན་པོ་ལགས།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་མཚོན།

འབྲུལ་ཡ། འབྲུལ་ཡ།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབྲུལ།

ང་ཡིས་བྱེད་ལ་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབྲུལ།

དགའ་བའི་སེམས་དང་སྣོན་ཞིང་འཇེབས་པའི་གྲུ།

མཇེའ་བའི་སེམས་དང་སྦྱིད་པའི་འཇུམ་མདངས་དང་།

བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་བདེ་སྦྱིད་སློན་ཚོག་ཀུན།

དྲངས་གཙང་ལྷ་རྩས་ཁ་བཏགས་འདི་ལ་འཇོམས།

བཞེས་རོགས། བཞེས་རོགས། འདིར་བཞུགས་མགོན་པོ་ལགས།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་མཚོན།

ཤིར་བཟུན་གི་སྐྱེ་ཚོགས།

ལོ་ད་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ཚེས་དུས་ཀྱི།
 སྟོན་ཕུགས་འབྲོག་ཀན་པོ་རི་ན་ཡོད།
 རྩ་ལོ་ལྷུག་གཤེད་རྒྱས་ན་བསམ།
 རྩ་ལོ་ལྷུག་ཁ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལོ་ད་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ཚེས་དུས་ཀྱི།
 ང་བུ་རྒྱུད་ས་མཐའི་ཡུལ་ན་ཡོད།
 ལས་བསམ་དོན་བར་ཆད་མེད་ན་བསམ།
 བྱ་ཁ་ལས་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལོ་ད་ལོ་སྟོན་ཟླ་ཚེས་དུས་ཀྱི།
 མ་ལོ་འབྲོག་བུ་མོ་རོང་ན་ཡོད།
 ཞིང་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་ཕྱི་ན་བསམ།
 འབྲུ་གཡང་ཁ་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལོ་ད་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ཚེས་དུས་ཀྱི།
 རྒྱུད་བཟུང་ཚང་ཐབ་རྩུལ་འཛོམས་ནས་ཡོད།
 སྟེ་ཕྱི་མཐུན་ནང་མཐུན་ཡོང་ན་བསམ།
 ལྷུག་ན་ཚ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

།རྩོམ་འདུག་།

གངས་རིའི་འདབས་ནས་ཆས་ཡོང་།
 གངས་རིའི་འདབས་ལ་ལོག་བྱུང་།
 དམར་སྐྱུག་གི་དོ་གདོང་རེ་རེ།
 ངའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་མེ་རེ་རེ།
 ངལ་དུབ་ཀྱི་ཉིན་དང་མཚན་ལ།
 ངའི་ཡིད་ཀྱི་འོད་སྣང་བྱོད་ཡིན།
 ང་བྱོད་ཀྱི་བྲ་ཆུང་མིག་ལམ་ན་ཡོད།
 བྱོད་ང་ཡི་ཡ་ཆུང་སེམས་ཁོང་ན་ཡོད།
 ཚེལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་ལྷ།
 ད་རེས་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་སོང་།
 ལན་གཅིག་འཛོམས་པའི་ཉིན་མོ།
 ཉིན་མོ་འདི་སེམས་ལ་ཞོག་དང་།

གངས་རིའི་འདབས་ནས་ཆས་ཡོང་།
 གངས་རིའི་འདབས་ལ་ལོག་བྱུང་།
 འོ་ལ་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཆུང་རེ་རེ།
 ངའི་ཡིད་ཀྱི་དུམ་ཤིང་རེ་རེ།
 དགའ་དུས་དང་སྐྱུག་དུས་གཉིས་ལ།
 ངའི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ས་བྱོད་ཡིན།
 ང་བྱོད་ཀྱི་བྲ་ཆུང་མིག་ལམ་ན་ཡོད།
 བྱོད་ང་ཡི་ཡ་ཆུང་སེམས་ཁོང་ན་ཡོད།
 ཚེལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་ལྷ།
 ལས་ཀྱིས་འཛོམས་པས་དགའ་སོང་།
 འབྲུལ་དགོས་འབྲུལ་དགོས་མ་གསུངས།
 ང་རང་ཚོ་སྤར་ཡང་མཇུག་ཡོང་།

། རྩུ་ཐང་གི་རྣམ་ཤེས། །

གངས་དཀར་རི་བོའི་འདབ་ན།
མཐིང་སྐྱུག་སྐྱུ་ཚུང་འདི་སྦྱིད།
རིག་བཟང་ཕོ་མོ་ལ་འགོ་འགོ།

འོ་ཞོ་ལྷ་བས་དུ་འཁྱིལ་སོང་།
འབྲོག་མང་ཡིད་སེམས་དགའ་སོང་།
རིག་བཟང་ཕོ་མོ་ལ་འགོ་འགོ།

ཕྱོ་བསངས་ཨ་ཕྱོན་དབྱངས་ན།
འཕུར་བའི་ཐང་དཀར་ཚོད་ཕོ།
རིག་བཟང་ཕོ་མོ་ལ་འགོ་འགོ།

བདག་གི་ལྷག་བསམ་དྲངས་མོ།
རབ་དཀར་གངས་རིར་འཐིམ་སོང་།
རིག་བཟང་ཕོ་མོ་ལ་འགོ་འགོ།

ཕྱོ་ལྷང་འེན་ལ་གསེང་གཞི་ནས།
བཞད་པའི་གངས་རྒྱན་པལ།
རིག་བཟང་ཕོ་མོ་ལ་འགོ་འགོ།

བདག་གི་བཙེ་དགའ་དྲངས་མོ།
རྣམ་ཤེས་སྤང་རིར་འགྲིམ་སོང་།
རིག་བཟང་ཕོ་མོ་ལ་འགོ་འགོ།

།སེམས་ཀྱི་རྩེ་ལྷོ།

གཞས་ཚོགས། གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན།
 དབྱུངས། ཤེར་བསྐྱེད།
 ལྷ་བ། གཙོད་པ།

རྩ་ལྟོ་ལྟོ་སྐང་ལམ་འགྲིམ་པའི།།
 དགའ་འོས་མེད་རི་སྐང་ཕྱོག་མོ།།
 རི་ལ་ལྷུང་རྒྱལ་འདུར་དགོས་རུང་།།
 ངེད་གཡང་དཀར་ལྷག་ལྷུ་མ་གཏོར།།

ལྷུང་རྒྱལ་མེད་ས་མཐར་བསྐྱར་བའི།།
 མི་སྐྱོ་མེད་ནག་ཆེན་ལམ་པ།།
 རུ་ལྷེ་བ་དཀྱུགས་ཤིང་དགོས་རུང་།།
 ངེད་ལྷ་རྒྱུ་དཔུང་དང་མ་གཏོར།།

ལྷུང་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩེ་མེད་པའི།།
 ལག་འཛིན་མེད་ཚུམ་པ་(མཁུ)ལ་ཤས།།
 སེམས་གང་ཤར་ཚོད་འཛིན་མེད་རུང་།།
 ངེད་ཕ་མེས་རིག་གཞུང་མ་བཞུགས།།

༼ ལྷན་འཛོམས༽

ཚོགས་པ་དམངས་ཁྲོད།
དབྱུངས། འཛིགས་བྱེད་འཛོམས།
ལེན་མཁན། ཤེར་བསྟན།

དགུང་ཨ་ལྷོ་ལ་དོག་ལྷོ་པོ་རེད།
གན་བབས་གི་ལ་བ་དཀར་པོ་རེད།
ཡང་ཤར་གི་ཉི་མ་མེར་པོ་རེད།
དགུང་ཨ་ལྷོ་དཀྱིལ་ན་ལྷན་འཛོམས་རེད།

རྟ་མདོ་བ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་རེད།
སྐ་བེ་ཤིང་ཉི་མ་རང་ཤར་རེད།
སྲབ་སིལ་མ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་རེད།
གྲིང་མེང་ཆེན་ཕུག་ན་ལྷན་འཛོམས་རེད།

འབྲི་བྱུལ་མའི་སྲུ་མདོག་ནག་པོ་རེད།
གན་བཞོ་གི་འོ་མ་དཀར་པོ་རེད།
ཡང་ཕུགས་གི་འབྲི་མར་མེར་པོ་རེད།
སྐ་ལ་ཕུག་མའི་ཕུག་ན་ལྷན་འཛོམས་རེད།

། བྲུ་ཤིས་ཀོར་སྤྱི་ཐོང་བ། །

ཚོགས་མཚོ་བྱང་བཞད་པ།
དབྱུངས། མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ།
ལེན་མཁམ། མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ།

བྲུ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བྲུ་ཤིས།།
མཐོ་བ་གནམ་གྱི་བྲུ་ཤིས།།
གསལ་བ་ཉི་ཟླའི་བྲུ་ཤིས།།
བརྟན་པ་རྩུན་པོའི་བྲུ་ཤིས།།

བྲུ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བྲུ་ཤིས།།
སྟན་པ་འབྲུག་གི་བྲུ་ཤིས།།
གྲགས་པ་དྲུང་གི་བྲུ་ཤིས།།
རྗེ་བློ་བཟང་གི་ལོ་བྲུ་ཤིས།།

བྲུ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བྲུ་ཤིས།།
མཛེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བྲུ་ཤིས།།
བརྟེན་དུང་གོ་གསལ་གྱི་བྲུ་ཤིས།།
རིགས་བརྒྱུད་པ་མའི་བྲུ་ཤིས།།

བྲུ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བྲུ་ཤིས།།
སྟོན་བདུན་གཡང་གི་བྲུ་ཤིས།།
རྟོགས་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་བྲུ་ཤིས།།
མི་གིས་ཚེ་ཡི་བྲུ་ཤིས།།

བྲུ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བྲུ་ཤིས།།
མཚན་དཔེ་སྤྱི་བྲུ་ཤིས།།
ཚངས་དབྱུངས་གསུང་གི་བྲུ་ཤིས།།
མཁུན་རབ་བྲུགས་ཀྱི་བྲུ་ཤིས།།

བྲུ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བྲུ་ཤིས།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་བྲུ་ཤིས།།
ཐོད་ལ་རྩུང་རྟེན་གྱི་བྲུ་ཤིས།།
ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་བྲུ་ཤིས།།

༼བཀྲ་ཤིས་ཚར་བ༽

ཚོགས་པ་སྐྱོན་པའོ།

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་པའོ།

༼བཀྲ་ཤིས་ཤོག༽

དག་གཚང་གཚང་གི་རི་ནས་འོད་དཀར་འཛེར། །
སྟར་སྟར་གཚང་རྩ་རིང་མོ་རྟག་ཏུ་འབབ། །
རྩ་འཛིན་ལང་ལོང་རབ་དཀར་ཁ་བརྟགས་མཚུངས། །
གཚང་སྟོང་སྟེང་ལྷུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་རྒྱས། །

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཐོ་སྐྱོད་སྦྱོར་གི་སྟོང་སྟེང་དབྱིད་དཔལ་བཞད། །
ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་འི་ཁ་ནས་གསེར་ཉ་ཅེ། །
རྟེན་ལ་ལ་རི་ལ་གཚང་སེང་འགྲིང་། །
གཚང་སྟོང་སྟེང་ལྷུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བོ་འགྲུབ། །

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

གར་སྐྱོག་དག་སྟེང་སྟོན་མཐོ་ལ་ནས་གཡུ་འཇུག་གྲགས། །
ས་ལ་འཕྲི་སྟོང་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་ཚར་བ་འབབས། །
འཛེར་སྒྲིང་ཉི་ལྟ་སྐྱོད་གསུམ་མགོ་ལ་ལེབས། །
གཚང་སྟོང་སྟེང་ལྷུ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འོད་དཔལ་འབབ། །

དེང་རབས་གཞིན་སྐྱེས་གྲུ་བ་གྲུ་མ་ལ།།
 གྲུ་ཚོག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་།།
 ཡན་པ་ཀྱ་ཆེར་ཐོགས་ནས་མགྱིན་དབྱངས་ཀུན།།
 ཕྱོགས་བརྩུ་ཀུན་དུ་ལྷབ་པའི་སྣོན་འདུན་ལྷ།།

། རིག་པའི་འབྲས་ལྷན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད།

2018.9.12ཉིན།

ཚོགས་སོ།།