

ལུ་བ་ཕྱོགས་འགྲིམས་པའི་གཏམ།

གསུམ་པ།



ཤེས་རབ་དར་རྒྱས།

ཐོག་མའི་ཀུན་སྐོར་དང་གཞི་ཅིའི་ བསམ་སྒྲོ།

ན་ཞིང་སྟེ་ 2003 ལོར། ང་རང་ན་སར་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་སྤྱིང་བ་འགར་སྐོབ་ཁིད་ཐོན་སྐྱོན་རེ་བྱེད་
ཞོར་རྒྱ་རོ་སྤྱ་ཅམ་བསྟན། དེ་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་མི་ཚེའི་སྤྱིང་ཚོར་ལ་མངར་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་རེས་
སྤྱ་སྟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང་། གནས་ཚུལ་རི་སྟེད་ཅིག་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་ཞིང་། དོན་གནད་འགའི་
ཐོག་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་སྤང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྐབས་དེར་ངས་
མཁས་པའི་སྤྱུག་ཅེ་ན་ཁོད་ཤི་ང་གསོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གི་གཡུལ་དྲག་ཏུ་བཤམས་ཤིང་།
སྤྱན་པོའི་སྟེང་ཁ་ན་བསྐྱ་བྱིད་ཀྱི་ཚུ་མིག་ཅི་དགར་བརྗོད་པའི་ནམ་བུ་མ་མཐོང་། དེ་ཅོ་ན། རང་
དབང་མེད་པར་ལུས་ལ་ཤུ་འདར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྤྱུག་དགོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་སེམས་སྤྱ་སྤྱ་བ་
ཉུང་བས་ཐོག་སྤྱུག་གཡེང་བ་མེད། ཅེས་གདམས་པ་ལྟར་མི་སྤྱ་བའི་བརྒྱུལ་ཞུགས་འཛིན་བ་ནི་ད་ལྟའི་
སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་སྟེ།

དེ་ལྟ་ནའང་ངའི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཉ་ཚོད་སྐོག་གིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། རེ་བའི་ཤེས་ཉེ་རྩེ་རྩེ་མ་སྤྱང་
ལ། སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་རུབ་ཀྱི་བཅོམ་དུ་མ་རྒྱུད་པས་གནའ་དེང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་རྒྱས་
ལོན་བྱས་ཤིང་། ཚོས་སྤྱུགས་གཞན་གྱི་སྤྱ་བྱུབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་གནས་སྟངས་
གསར་རྟོག་སོགས་ལ་འདར་འདྲི་ཉོག་དང་སྤྱོག་གཞན་འཚམས་བྱས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་
བྱུང་ཞིག་ནས། ཐོད་མའི་ཁོད་དུ་སྤྱོན་ཁོ་ཐོར་སྟེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཉེ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
འདོད་ཀྱང་། རང་སྐྱེད་ལ་མེད་པའི་གནས་བབ་འོག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཨང་སྐྱམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གཏན་དུ་མ་ཡལ་བས། གནས་ཚུལ་སྤྱིང་བསྐྱེད་
ཅམ་རེ་ཡིན་ཡང་ཐོད་ཡིག་ཏུ་འགོད་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེར་སྐྱེད་ཡང་བདེན་ཁ་སྟེར་དགོས་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བའི་གཤེས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དཔྱད་འདོད་ཀྱི་
བསམ་སྒྲོ་དེ་སྤྱ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་མ་ཉམས་སར་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ཐད་ལ་འདར་སྤྱ་
སྤྱོག་དང་བསམ་གཞིག་རྒྱུང་ཟེད་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་སྤྱན་དུ་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཞིག་གཞན་ལ་བཤམ་
འདོད་ཀྱང་བྱུང་། དེར་བརྟེན། ཡི་གའི་སྤྱི་བསྐྱེད་རམ་རྗོད་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་དམིགས་པ་མ་

གཏན་པར་གང་མགྲོགས་གང་བདེའི་ཐབས་ལམ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་། དུས་སྤང་ནང་ལུ་ཕྱོགས་འགྲེམས་པའི་གཏམ་གསུམ་པ་འདི་འབྲི་བའི་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བོད་ཡིག་ལ་གཙོ་བོར་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སློབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་སྦྲར་ཡང་ཤོག་སྟེགས་འགའ་སྤྲངས་འདོད་བྱུང་།

དངོས་གནས་བཤད་ན། ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བ་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་པས། སྤྱི་ལུ་དགག་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡག་སྤྱུག་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་འབྲེད་པ་ནི་སློབ་མཁན་ཉག་གཅིག་ལ་དབང་བའི་ལས་ཡིན་སྟབས། སློབ་མཁན་གྱིས་བཞག་པའི་གཏམ་གྱི་སློབ་བ་གང་ལའང་དགའ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་སྟེ།

སྤྱི་ལུ་སློབ་ཚོགས་ལ་སྟེགས་ཀྱང་རུང་བའི་ངའི་བྱ་བྱེད་འདི་རྣམས། གཞན་གྱིས་མ་བསྟར་པར་རང་སེམས་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་དངོས་ཡིན་སྟབས། སློབ་མཁན་ལ་བག་མི་བྲོ་བའི་ཚོར་བ་སོགས་གང་ཞིག་སྟེར་ཡང་དེའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཆེད་ངས་འཁུར་འདོད་ཅིང་། ལྷན་ཀ་དང་སློབ་སློང་སོགས་བྱེད་འདོད་པ་རེ་བྱུང་ཆེ་དགའ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་དུ་ཡི་རངས་ཀྱང་བྱེད་འདོད། སྐབས་མང་པོར་ངའི་སེམས་སྟུ། གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་འཚོལ་འདོད་ན་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་བརྟུག་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཤེས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་སློབ་སྤྱི་འདོད་ན་དོན་མཐུན་གྱི་ལྷན་ཀ་དང་འགགས་འགྲེད་ཀྱི་ལས་དུའང་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་། ལྷན་ཀའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཀ་འཚོལ་བ་དང་། འགགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགགས་འགྲེད་པ་ནི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་ཐབས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཀུན་ནས་སློང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་ངན་ཉོག་གི་དྲི་མ་ལྡན་ཆེ་བུ་དོན་གང་ཡིན་ཅོད་སྟོགས་གི་གཞིར་འགྱུར་བ་ལས་ཅང་མི་ཡོང་།

མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེས་ཀར་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པས། སློབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཐོན་ཅིང་བཞག་པའི་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་། ཤེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་བཅས་གསུམ་ཡོད་ལ། སློབ་སློང་ཆེ་བའང་ཁོག་སློབ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཆེ་འཇུག་སྟོན་པ་ནི་དམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཟེན་པ་ཐབས་ཅད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སློང་རྒྱར་འཇིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ཤེ་ལོ་དང་སྤྱི་ལུ་ལུགས་གི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞིང་རང་སྤང་རང་འགོ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞེས་བརྗོད་ན་

འགྲིག་ །གང་ལྟར་ཡང་། ངས་ནམ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སློང་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་ཡིད་
གྱིས་སྐྱོན་ཅིང་ཁུ་སིམ་མེར་ཡི་རངས་བྱེད་འདོད།

བྱུང་སྐྱོད་ལ་མཚོན་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་དང་དགོས་མཁོ། བདག་ཐོབ་སོགས་ཏེ་
ལམ་བུ་མེད་ཁོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཚོད་ལེན་བྱེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་པོའི་པོའི་ཁྲོད་དུ་
འགན་དེ་ཉིད་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལོན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདག་ཐོབ་
ཚོད་ལེན་དང་བདེ་སྐྱབས་གཙོ་འདོན་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ་ངན་པ་ལང་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གཏན་ནས་ཡལ་མི་
སྲིད། བྱུང་མེད་ཀྱི་བདག་ཐོབ་དང་དགོས་མཁོ་སོགས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བརྗོད་གཞི་གསར་
བ་ཞིག་འདམ་གསེས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་མིན་པར་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོབ་ས་པ་དང་གོ་སྐྱབས་སྤྲད་དེ། ཐོ་མོ་
གཉིས་སྐྱོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དབྱུང་བ་མཉམ་གཤིབ་དང་བྱུ་སྐྱུ་པ་གཅིག་མཚུངས་འདོན་སྐྱབས་པ་བྱ་རྒྱུའི་
ཆེད་རེད། དེ་མིན་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་འགྲུབ་ན་སྤྲོད་ན་བ་དང་སྐྱབས་ཅེ་བསྐྱོད་ན་ལྷན་འདར་ལ། སྐྱབས་པར་
དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་རེ་བྱུང་ཡང་བརྗོད་སྐྱོབ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་
བསམ་སྐྱོད་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་དགོས་འབྲས་ལོག་གཏན་ནས་མེད་དོ།

འདིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཉུང་ཅམ་བརྗོད་པ་
ནི། བྱུང་མེད་དེ་དག་གི་ལས་དབང་ལ་བརྟམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་གི་གནས་བབ་
འཇལ་རྒྱ་དང་། གནའ་དེང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལའང་གདེང་འཇོག་མ་ཞོར་བ་ཞིག་
ཡོང་བར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་མིང་གི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་
ཐོབ་ཚོད་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུའང་འཁོན་
སེམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་དག་གི་ཤུགས་རྒྱུན་དང་ལེན་བྱེད་མི་རུང་བར་སྐྱོན་འདོད་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་འདིར་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་མང་དུ་མ་བརྗོད་པ་ནི། བོད་དང་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལས་སྐྱུ་དུ་འཇོག་འདོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན།

སྐྱུ་སྐྱུ་པ་པོ་པོའི་ལས་ལ་བརྟམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་ལ། སུ་
ཡང་དེ་ལ་དགའ། ཡིན་ནའང་གནའ་ནས་ད་བར་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་དེ་ལྟའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་
བ་སྤེལ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། འདིར་གནའ་སྐྱོལ་གྱི་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གོམ་ཞེང་
ཆེན་པོ་འགའ་སྐོས་ཏེ་འབྲིག་པའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་འགའ་ཞིག་ཡུང་ངག་ནས་འདོན་འདོད་བྱུང་།

ངའི་བསམ་ལྗོངས། ལྷོག་ཅེ་ས་ལ་འཇུགས་པའི་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱུད་
 དམ་དུ་བཅིངས་པའི་རེ་དོགས་དང་འཇིགས་སྐྱར་སོགས་གྱི་འཚིང་བ་ཕྱིས་གྱིས་མ་བཅད་ཆེ། འུ་འུ་
 རྣམས་ཚད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཡ་རབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ལྷོག་མཁན་གྱི་
 འདོད་འདུན་བསྐྱར་མི་ཐུབ་སྟེ། ལྷོག་བརྟན་དང་དཔེ་དེབ། དག་སྐྱུར་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཚོར་བ་
 གསར་བ་སྐྱེན་ཞིང་བསམ་གཞིག་བསྐྱེད་མར་སྐྱོར་བ་དང་། སྐར་གྱི་སྐྱོར་སྐྱར་དག་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱོན་
 མ་འདྲེན་པ། ལོ་རྒྱུགས་གསར་བ་སྐྱེད་པ། ཁོར་ལུག་གསར་བ་བསྐྱེན་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་གང་
 ཞིག་ལྷན་ཆེ་དེ་ལ་རིན་ཐང་དེས་ཅན་དེ་ལྷན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག །ཁོ་བོའི་ལས་ལ་དེ་ལྷོད་ཁྱད་ཚོས་
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འབད་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེན་པ་ནི། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཉེ་
 བོད་ཡིག་དུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཞིག་གཙོ་འདོན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ཁོར་དུ་ཚོམ་གཞིའི་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཀྱང་སྐར་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོང་བར་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིན། ངའི་བསམ་ལྗོངས། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་
 བརྗོད་གཞིས་མོངས་དགོས་དོན་མེད་སྟེ།

སྐྱེད་བཏང་བཤད་ན། ང་ཚོས་ལྷོག་མཁན་གྱི་ལོ་རྒྱུགས་དང་དགའ་སྐྱོད། དགོས་མཁོ་
 སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་གྱེད་མ་ཐུབ་པར་སྐྱོན་གྱི་མཁས་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བརྗོད་གཞི་
 སྐོར་ཞིག་སྐྱུར་སྐྱོས་ཡང་སྐྱོས་གྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷོག་མཁན་ལ་བསམ་གཞིག་གཏན་ནས་མི་
 གྱེད་པར། རྗོད་པ་རྗེ་ཅམ་དམ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མཁས་པའི་ཉམས་འདོན་ཐུབ་པར་འདོད་པའི་ནོར་
 འཇུག་ཅན་གྱི་བསམ་ལྗོངས་སོགས་འདོར་མ་ཐུབ་པས། བརྟམས་ཚོས་གང་མང་ཞིག་ལ་མཁས་པའི་
 མདུན་དུ་རིན་ཐང་རྗེ་ཅམ་ཆེ་ཡང་ས་རུལ་གྱི་ཁོད་དུ་གྱི་ནར་འཇོག་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན།
 བརྗོད་གཞི་འདེམ་སྐྱུག་གྱེད་པ་དང་རྗོད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོར་
 འཇིགས་སྐྱར་དང་འཇིམ་བག་གཏན་དུ་ཡོད་མི་རུང་ཞིང་། ལྷོག་མཁན་གྱི་འདོད་འདུན་དང་དགོས་
 མཁོ། ཤེས་ཚད་སོགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་ཅུང་གཏན་ནས་གྱེད་མི་རུང་སྟེ།

ང་ཚོས་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། ལ་ལས་གཞུང་ལུགས་གྱི་སྐོལ་ལ་བསྐྱེན་བྲགས་པ་དང་།
 སྐོར་ཞིག་གིས་ཡ་རབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་གཞིར་བརྒྱུད། ཅུང་ཤས་ཤིག་གིས་སྐོར་
 སྐོར་དུ་འཇིག་ཉེན་མི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཐན་ཐུན་དེ་བརྗོད་དེ་སྐར་ཡང་ཁུ་སིམ་མེར་
 ལྷུང། མང་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྗོད་གྱེད་ཚོག་གི་སྐོས་པ་ཅམ་ལ་གཟབ་ནན་བྱས་བྲགས་ཉེ་བརྗོད་

བྱའི་དོན་གྱི་སྒྲ་སྟོན་པོར་བ་སོགས་གྱི་གནས་སྤངས་འོག །ང་ཚོས་སྟོན་མཁན་ལ་ཁོད་ཡངས་ཤིང་།
རྒྱ་ཆེ་ལ་མོ་བ་འདྲ་མིན་སྟོང་སའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་གཏན་ནས་བསྐྱུན་སྦྱབ་མེད། གནས་སྤངས་འདིར་
སྟོབས་པ་ན། ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་སྟོན་མཁན་མེད་པའི་སྟེ་སྟགས་འདོན་དགོས་བྱུང་ཞིང་། བོད་ཡིག་ལ་
རིན་ཐང་མེད་པའི་སྟག་ཡུས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བཤད་དགོས་བྱུང་།

ཟ་ཁང་གང་ཞིག་གི་ཟ་མར་མོ་བ་མེད་ཅིང་ཟས་སྣ་ཉུང་ན། ཟ་ཁང་དེ་མི་འགྲངས་པར་སྟོ་རྒྱག་
རྒྱ་ལས་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་ཚོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་ཞིང་རྟིང་པ་ཁོ་ན་
བསྐྱུང་སྟོན་བྱས་ཆོ། ང་ཚོར་སྟོན་མཁན་ཡོད་དཀའ་ཞིང་སྟོན་མཁན་མེད་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཅི་བས་
མང་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤངས་ཀྱང་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཐོག་མར་སྟོ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཐད་ནས་སྟོན་མཁན་གྱི་ཁམས་དང་བབ་ལ་བསྐྱུན་
དགོས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་སྟོན་མཁན་གྱིངས་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་གཉིང་རེ་ཟབ་དང་རྒྱ་རེ་ཆེ་
ནས་དོན་དངོས་དང་གཏན་ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བརྗོད་གཞིར་འབྲིང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
གདུལ་བྱ་ལམ་དུ་འབྲིང་པའི་རིམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་བྱེད་དགོས་པར་སེམས། གཞན་དུ་ན།
ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་སྟེ་ཚོགས་གྱི་སྟེ་བྱིང་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བསྐྱེལ་བ་བཟང་དུས་གྱི་གཏམ་རྟིང་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཁ་ནས་མ་སྟོན་པ་ཅོམ་གྱིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་དཀའོ།།

ལེན་དང་པོ།

པོ་མོའི་རིན་ཐང་འངམ་བའི་ཐོག་མའི་མང་གཞི་སྟེ་གནའ་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་

དགོས་མཁོ་དང་ལག་ལེན།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་ཐོག་མ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོ་སྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ཨ་དུམ་དང་།
 ཨ་དུམ་གྱི་ཅིབས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཨེ་ལུ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་
 སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་འབྲེག་སྤྱོད་ཉིད་སྤྲིག་ལས་སུ་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་དག་ཐོག་མར་འདྲེན་ཚེས་
 ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁག་ཏུ་བྱུང་།
 ལྟམས་དེ་ཅམ་ཞིག་ནས་ལུང་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་
 ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་མགོ་བཅུགས། དེ་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཏུ་མའི་གོང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་
 རྒྱུལ་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་དེར་ལྷ་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལུགས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་
 གཉེན་ཆེན་ཏུ་གཏོགས། དེ་གསུམ་གསུམ་བྱད་མེད་ཏུ་དགོན་མཚོག་ཉིད་ཡང་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནས་དུམ་སྤྲིག་ཅན་དང་ཉེས་ཅན་ཤིང་སྟོག་
 ཡིན་པར་འདོད། ཨ་དུམ་དང་ཨེ་ལུའི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ཉིད་པོ་ལི་ཅིབས་དུས་གཅིག་
 གས་ཆ་ཤས་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་
 བསམ་སློབ་གཉེས་ཐད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཅང་རྒྱུད་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་དབང་དང་མགོ་
 འཕང་སོགས་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་གྱུར།

ཆོས་ལུགས་དེ་དག་མ་བྱུང་གོང་བྱད་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་ཆེ་མཐོང་སོགས་ལ་
 གོད་ཆག་དེ་ཅམ་བྱུང་མེད་པ་འབྲས་སྟེ། སྤོན་གྱི་ཨེ་ལུའི་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་སུ་བྱད་མེད་གཙོ་ཞིང་ཁྲིམ་
 ཚང་གི་བདག་དབང་ཡོད་ཚད་པོ་པོ་མཉམ་གནས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བཤད། ཨེ་ལུའི་ནི་ལུང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཉམ་གནས་དང་ཡར་རྒྱས་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་གནས་ཏེ། ལུང་སྤོང་
 གི་ལམས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡ་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུར་བཅི། མཉམ་གནས་འཇུགས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་མི་ལོ་ལྷ་སྟོང་ལྷག་གི་གོང་ནས་མགོ་བཅུམས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ལུང་སྤོང་གི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན་པར་འདོད། འདིར་ཡིད་ལ་འདྲིན་

དགོས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྣ་ཚུལ་ཁོ་ན་སེམས་ཁོང་དུ་ཉར་ཉེ་གནང་བའི་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཚུལ་ལས་ཅང་མི་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་
དང་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྟེན་སྐབས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དང་ཚོས་
ལུགས་དེའི་སེམས་ཁམས་ཡོད་ན། དེས་རང་ཉིད་ཆགས་སྣང་དང་ཕྱོགས་སྣང་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྦྱོར་
ཐུབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་འཁར་ར་བྱེད་བའི་བསམ་སྒྲོལ་ཡང་རྟོག་རྗེས་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་དང་།

ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་མ་བྱུང་གོང་གི་ལུང་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལོ་མོའི་དབྱེ་འབྱེད་
དང་བྱ་དངོས་ཡིག་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཅེས་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཉེ། ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བ་ཚོས་
བརྗོད་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་དང་སའི་ལྷ་མོ། གཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ།
བདེན་པའི་ལྷ་མོ། བཅེ་བའི་ལྷ་མོ། ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མོ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་མོ་སོགས་མཚོན་ཅིང་། ལྷ་སལ་མོ་
ཆེ་མོ་སྣུང་འདོད། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བདག་དབང་སལ་མོ་ཆེའི་ནང་བྱུང་མེད་གཙོ་ཞིང་། སོ་མོ་གཉིས་
ཀྱི་ལས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་གཉིས་ཀས་འཚོ་ལས་མཉམ་སྦྱུང་བྱེད། བྱུང་མེད་རྣམས་སྤིག་ཅན་དུ་མི་
བརྟེན་ཞིང་འཁྲིག་སྤྱོད་སོགས་སྤིག་ལས་སུ་མི་བཅེ་ལ། རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་སྟེ་ཆེན་དུ་
བཅི། གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཆེ་ཚོས་སྤིང་གཉིས་ཐད་ནས་སྐབས་དེའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་
ཐང་ཉ་ཅང་མཐོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མངོན། མོ་སྣ་མང་ཞིང་མོ་སྣ་མའི་འཛིག་
ཉེན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱུང་བ་དེས་སྐབས་དེ་དག་གི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གམ་
སེམས་ཁམས་ངོ་མ་ཞིག་མཚོན་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆགས་སྣངས་དང་འདུ་ཤེས་མང་གཞིར་བྱས་ཉེ་ལྟ་
ཡི་སྤྱི་ཚོགས་རྟོག་པས་འཛོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད། སྤྱིས་བ་གཙོ་ཞིང་སོ་ཡི་དབང་སྐྱུར་
བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། སོ་སྣ་མང་ཞིང་སོ་སྣ་ཉུང་། དགོན་མཚོག་དང་སངས་རྒྱུས་
སལ་མོ་ཆེ་སོ་སྣ་འདོད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སྣ་བཤད།
ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་སོ་ཡིས་སྤེལ་ཞིང་སྤིང་གྱི་སྤེ་མོ་སོ་ཡིས་འཛིན། མོ་རྣམས་དབང་རྒྱུང་ཞིང་གྲིམ་ལས་
ཁོ་ནས་འཚོ། བྱུང་མེད་ནི་ནམ་ཡང་མམ་ཁ་དང་ཡི་ཐུག་གིས་འཚོ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་ཡོད། བསྐྱུས་
ཉེ་བཤད་ན། སོ་སྣ་མང་ཞིང་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སོ་སྣ་འདོད་ལ། སྤིང་གྱི་མགོ་འཕྲེན་སལ་སོ་ཆེ་
སོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་ཡི་དབང་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཞན།

གནའ་པོའི་ལུ་སྒྲིང་དུ། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་དེར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཆོན་པོ་ཆེ་
 བལ་མོ་ཆེར་མིའི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་ལུས་པ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བཏགས་ཏེ་མཚོན་ཅིང་བཀུར། མཚོན་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ་དང་དེ་དག་གི་འདུའཤེས་
 བཅས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་རྒྱུད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་ལྷ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མིའི་བདེ་སྤྱད་
 བསྐྱུང་ཞིང་། རང་བྱུང་གི་གོད་ཆག་དང་དམག་འཐབ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་འདོད། འདུའཤེས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོར་གཞོན་འཆོ་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། སུ་ཞིག་གིས་གཞོན་ཅིང་
 འཆོ་ན་དེར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྲུགས་ཁྲོས་ཏེ་གོད་ཆག་སོགས་བཀུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་འདུང་བར་
 འདོད། དེ་ནི་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་འདུའཤེས་འཛིན་སྣངས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཅན་ལས་རང་བྱུང་
 ཁམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་བའི་ལྷ་བྱུང་ཅིག་རེད། སྐབས་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་བ་
 དག་གིས་པལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུང་བའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ལུས་པ་ལ་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ན། མི་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་མི་སྣམ་པར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 རྒྱགས་ཤིང་། རང་བྱུང་ཁྲོད་ཡུག་ལ་གཞོན་སྐྱོན་སོགས་ཅི་དགར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་
 ལྷ་ལ་དད་ཅིང་ཡུལ་ལ་ཅི་དགར་བརྟེན་མི་འདོད་པའི་མི་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ། མོ་སྣའི་དུ་འཕང་མཐོ་
 བར་གྱུར་པ་དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་མོའི་གོ་གནས་ལའང་ཁ་ཕོ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུར་ཡོད་པ་གསལ་པོ་
 རེད། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། སྐབས་དེའི་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་ཨ་མ་རྣམས་བཟའ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་མ་
 རྒྱུད་གཙོ་བོར་བཅེ་ལ། ཨ་མའི་མིང་རྒྱར་ནས་དྲས་ཏེ་བུ་རྣམས་ལ་མིང་འདོགས་པ་དང་བུ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྲིམ་རྒྱུད་འཛིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ཀྱང་། སྐྱོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་གཙོ་ཞིང་
 ཨ་མ་རྣམས་དབང་ཆེ་བར་རྟོགས་སུ་བ། ཨ་མའི་མིང་རྒྱར་དྲས་ཏེ་བུ་སྤྲུག་ལ་མིང་འདོགས་པའི་སྐོས་
 དེ་དུང་ཡང་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགར་རང་སོར་གནས་ཡོད།

གནས་སྣངས་དེ་དག་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ནི། སྐབས་དེའི་འཆོ་ལས་ཀྱི་ཐད་རེད། དེ་
 བེ་མི་རྣམས་ལ་ས་ཆ་བདག་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་འཁོར་མེད་པར་ཡུལ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། རི་དུགས་རྩོན་ཞིང་བགས་པ་གོས་སུ་གྱོན། ཤ་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཅམ་ཞིག་
 བས་སུ་བསྟེན། རྒྱལ་པོར་དང་བདག་སོལ་རྩོད་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་དབང་སྐྱུར་གྱི་དམག་འཐབ་
 སོགས་ཀྱང་བསྟེན་མི་དགོས་པ་དེ་རེད། སྐབས་དེར་ལུས་ཀྱི་ཆགས་སྣངས་སམ་མཚན་མ་དང་། ལུ་

མའི་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་དང་སྐད་ཀྱི་སྒྲོམ་སོགས་སྤིང་ནམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མའི་ཁྱད་པར་
འབྱེད་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་དང་རང་རྒྱུད་རིང་ལུང་སོགས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་མངོན། འོ་
ན་ལ་ཐོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་ཐང་མཐོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལོ་མ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷན་
སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་པོ་མའི་སེམས་གཤིས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆགས་སྐྱེད་དང་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་རང་བཞིན་སོགས་ནས་གཙོ་བོར་སྐྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་གཤིས་སྐྱེད་མོང་
མིན་པ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱུག་སྐྱེད་སྐྱེལ་དང་བདག་སྐྱོང་གི་གནས་སྐབས་སོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་
དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།

མི་ཚོགས་མཉམ་འདུ་དང་བཟའ་བུར་མཉམ་སྦྲོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷན་བྱ་བྱུང་བ་ནས་མིའི་
བསམ་སྒྲོར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུར་སྒྲོག་བྱུང་སྟེ། བྱ་རབས་ཚོ་རྒྱུད་དང་གཉེན་ཉེ་དུའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་
ཞིང་། དེ་ལས་ཚོ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་སོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་། མི་མང་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་ཡུལ་ནས་
ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་ན། སྤོད་གནས་གཏམ་འབེབས་དང་ཁྲིམ་གཞི་དོས་འཛིན་གྱི་
བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཞིང་འཚོ་ལས་ལའང་འགྲུར་སྒྲོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགོ་དགོས་བྱུང་། ཏུག་ཏུ་སྐྱེ་
དངོས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་རི་དྲགས་རྩོན་པའི་ཤ་ཙམ་གྱིས་འཚོ་བ་མཐའ་འཁྲོལ་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་
འོག་འཚོ་གནས་གཞན་ལའང་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
རྟོན་པ་ན་ཞིང་འགྲོག་(རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཐོག་མར་རྟེན་མཁན་བྱུང་མེད་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་
ཅིང་། འགྲོག་ལས་ཞེས་པ་ནི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གནས་བབ་དེར་བཤད། དེ་ནི་དེར་
དུས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་འགྲོག་ལས་དང་ཅུང་མི་མཚུངས།)མཉམ་སྦྲོད་ཀྱི་འཚོ་ལས་བསྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་
ལས་ས་ཚ་བདག་ཐོབ་དང་རྒྱ་དངོས་གསོག་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཆེས་ཆེར་བརྟེན་པར་བྱུང་། རི་
ཙམ་སྐྱེར་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་ན་དེ་ཙམ་གཡུལ་དང་འཁྲུག་ཚོད་ཆེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟུང་།
མིའི་སྡེ་ཁག་བར་ལ་འཁྲུག་ཚོད་དང་གཡུལ་འབྱེད་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱི་
ལས་དབང་ཡང་ཉམས་དམས་སུ་འགོ་བའི་མགོ་བརྩུགས། དེ་ནི་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱུག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དག་ཅིག་
རེད།

སྤྱིའི་ཚན་ས་བཤད་ན། ལུང་མེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་སྟོབས་ཞན་ཅིང་ཞི་བའི་
 སེམས་དང་ལྡན་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཆེ། བ་མ་དང་བྱ་སྤྲུལ་ལ་བྱམས་ཤིང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པར་དགའ། མོ་
 རྣམས་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དག་རྩལ་དང་གཡུལ་འགྲུང་ལ་དགའ་ཞིང་ལས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཚགས་རྒྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་གནས་སྟངས་འོག་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིའི་འཚོ་ལས་སྐྱབ་ཞོར་ས་ཚོད་རྒྱ་ཚོད་གྱི་
 གཡུལ་བཤམས་ཤིང་། ལུང་མེད་རྣམས་གྱིས་ཀན་གྱིས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་ནང་ལས་སྐྱབ་པའི་མགོ་
 བཅུགས། འཚོ་སྟངས་དེ་ལས་ས་ཆའི་བདག་ཐོབ་དང་འཚོ་བའི་གནས་བབ་སོགས་ཡོད་ཚད་ཉ་ལམ་
 སྐྱེས་བ་མོ་ལ་རག་ལས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྟེ། གཡུལ་འགྲུང་དག་འཐབ་གྱི་ལས་ཁོ་ནས་ས་ཞིང་
 བདག་ཐོབ་སོགས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་། དབུལ་སྤྲུལ་མཐོ་དམན་སོགས་གྱི་མཚམས་བྱེས། འགོ་བ་
 མིའི་སེམས་གཤེས་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་ཞིག་བཅོམ་ལ་དབང་ཆེ་བ་དང་། གཏུམ་སྐྱོད་དང་
 དག་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ཞིང་། སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་ཚོལ་བྱེད་མི་སྤུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་དམིགས་བསལ་བ་བྱེད་པ་ནི་གསལ་མོ་རེད། དེ་ལྟར་སྟོབས་ལུགས་དང་དག་
 རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་རང་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་ནས་བྱ་རབས་ཚ་རྒྱུད་གྱི་འཚོ་བའི་བར་བསམ་གཞིག་བྱེད་
 དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འོག ལུང་མེད་གྱི་མགོ་འཕང་བསྟོད་དཀའ་བར་གྱུར། དེ་དག་ནི་ལུང་མེད་
 རིགས་གྱི་ཁོ་དབང་དང་རིན་ཐང་སོགས་ཉམས་དམས་སྤྱི་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐོག་མ་དག་ཡིན་པར་
 ལྟམ། ལུལ་སྟོལ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ལུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་མེད་གྱི་ལས་དབང་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འོག་ཏུ་རྩེད་ཐང་འཆད་པར་འདོད་དོ།།

སྤྱི་གྱུར་ཏུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཚོས་ལུགས་ཁག་ཏུ་ལུང་མེད་དམན་པར་ལྟ་
 བ་སོགས་སྤར་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བྱུང་བ་བྱིས་སྤྱི་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཁོངས་སྤྱི་བཅུག་པ་ལས། ཚོས་
 ལུགས་གྱིས་གསར་རྟེན་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དག་མིན་པ་དེ་རེད།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ས་ཐོབ་སྐྱེར་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གཡུལ་འགྲུང་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་རིམ་
 གྱིས་སྐོག་འཐབ་གྱི་བསམ་སྟོལ་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལས་མིའི་སྤྱི་སྟོན་དང་དབང་ཐང་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱི་
 གཞོན་བཤམ་མནན་པ་རྒྱག་པ། དམོད་མོ་འདེབས་པ་སོགས་གཞོན་སྤྱི་འཐབ་གསུམ་གྱི་གནའ་
 ཚོས་དག་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདྲེ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་བྲན་དུ་བཞོལ་བ་དང་ལྟ་ཡི་རིགས་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་
 སོང་སྟེ། དམ་གསོད་རང་སྐྱོང་གི་བསམ་སྟོལ་དེ་ཡང་ཤར་ལུང་གང་སར་ཁྱབ། དེ་དག་ནི་མིའི་འདུ་

ཤེས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་ལ་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་མར་བྱུང་ཞིང་། རང་རང་གི་འདོད་འདུན་
རིམ་པར་སྐོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་དེ་དག་གི་
རྒྱན་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།

གནའ་བོའི་སྐབས་སུ་ཤར་ལུག་གང་སར་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གཤིས་ཀྱི་གསང་བ་དང་རང་བྱུང་གི་གཤིས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྟོགས་ཟབ་མོ་
ཆེད་ཅིང་། བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་
དང་། གཅིག་པམ་གཞན་གཞོན་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། བོད་དང་རྒྱ་གར་
སོགས་སུ་འདྲ་། དངོས་གཤིས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་གཤིས་དབང་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་
ལམ་དུ་མ་ཆེད་པ་ལས། རི་ཅེ་རྣམས་གོམ་པས་འཇམ་ཞིང་ཉི་མ་ཐགས་པས་འདོགས་པ། རྒྱ་པོ་དར་
གྱིས་གཙོད་པ། རྩ་གཟུགས་འགོ་བར་བསྐྱུལ་པ། འབྲུ་གཟུགས་ལས་ཁྲག་དང་རྩལ་ཚུ་འབྱིན་པ། ལྟ་
གདོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སམ་སྒྲ་སྲོག་མིའི་ལུས་པོར་འབྲུག་པ། མནན་པ་རྒྱག་ཅིང་གཏོར་མ་འཕེན་པ།
གྲོད་ལ་ལྟ་ལ་གཏོད་ཅིང་འབྲེ་ལ་བཅོལ་བ་སོགས་བྱེད་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་། འདི་དག་ནི་རྒྱ་དངོས་
ཅམ་ཞིག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་སེམས་ཤིང་གཡོ་སྐྱུ་དང་ཆགས་སྤྲང་། ལྷག་དོག་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་དུ་གྲུག་
པའི་ད་ལྟའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་དོན་དག་ཤིག་སྟུག་རེད།

དེ་ལྟར་མཉམ་གནས་དང་ཡང་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འཇུགས་སྐྱེན་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
བའི་སྲོན་ཅམ་དུ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་བོ་ཡོད་ཚད་གྱིས་རང་བྱུང་དང་སྐྱེན་སྤྱིས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཞིང་།
བཅོས་མ་དང་རྣམ་རྟོག་སོགས་ལ་གོམས་འདིས་དེ་ཅམ་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་མ་ལེགས་པར་
མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆགས་སྤྲང་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་མ་ལག་རིམ་པར་རྒྱས་པ་ལས། སྤོད་བཅུད་བདག་
སྐོབ་དང་རྒྱལ་མམ་སྐོབ་ཤོར་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བསམ་སློབ་པའི་རིགས་དེ་དག་ལ་
གཞི་བཅོལ་བའི་མགོ་བཅུགས་པ་ནས་བྱིས་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ཁག་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་
དབུས་སྤྲུག་དང་དུག་ཞན། དཔོན་གཡོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་། ལྷག་བདག་གོ་གནས་ཅན་དང་
དཔའ་བོ་གཞུང་སྤོད་ཅན་དག་གི་སྤོ་ཁ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་དངོས་རྣམས་ལ་ཡག་ཉེས་དང་། བཟང་
ངན་སོགས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་བྱུང་སྟེ་དམངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྤོགས་
དགོས་བྱུང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྤང་དོར་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནས་དེ་

དག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སོ་སོར་གོམས་ཤིང་མི་སྡེ་སོ་སོའི་གྲུས་བརྒྱུད་ལུ་ལུ་ལུ་གྲུར།
དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྲོལ་པལ་མོ་ཆེར་བྱིས་སུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་སྦྱར་ཏེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་
ལའོ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་གྲུར། འདི་དག་ནི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཚོས་ལུགས་སུ་བཏགས་པའི་ཚོས་
ཚུལ་ཚུང་ཏུ་རྣམས་ཏེ། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ལ་ལྟ་བུ་བཏགས་པའམ་རུས་པ་ཅན་གྱི་
ལྟ་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཚུལ་དེ་དག་མང་གཞི་བྱས་པའི་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་སྦྱོགས་
རེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྣམས་རེད།

བྱིས་སུ་འདེམ་དང་ཡེ་ལུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་འགའ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ནས་གཞན་པར་བད། འཁྲིག་སྦྱོང་ཐད་དུ་འང་ཁྲིམས་
ལུགས་དང་ལྟ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་། འདེམ་ཚོས་ལུགས་ལ་མཚོན་ན། ཚོས་ལུགས་དེའི་ཁྲུངས་
གཏུགས་ས་གཙོ་བོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་རྟོང་མར་གྲགས་པའི་ནང་དུ། གཉེན་སྦྲིག་ཟེན་
པའི་མོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་འཁྲིག་ལུས་གཞན་བསྟེན་མི་ཚོག་པ་དང་། སུས་ཀྱང་མཚོན་མཐུན་ཆགས་
སྦྱོང་བསྟེན་མི་ཚོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བསྒྲགས་ཤིང་། དེ་དང་ལྡན་དུ་འཁྲིག་སྦྱོང་ནི་བྱ་སྤྲུག་སྦྱིང་
སྟེལ་དང་བདེ་བ་འབྱིན་པའི་བྱེད་ཐབས་གཉིས་ཀར་ངོས་འཛིན་བྱས། ར་ཚོའི་བསམ་ལུས་དུ་ཅུང་བད་
ཤོངས་དཀའ་བ་ཞིག་ནི། གནའ་བོའི་རྟེ་རེས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དགོ་ཀན་དང་སྟོབ་མའི་བར་དུ་བྱུང་
བའི་མཚོན་མཐུན་ཆགས་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
སུ་བཅི་ཞིང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ན་ཆེས་ངན་པར་བཅི་བའི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རེད།

ཡེ་ལུའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མཚོན་ན། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱ་སྤྲུག་སྦྱིང་སྟེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཁྲིག་
སྦྱོང་བསྟེན་ཚོག་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱིན་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཁྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་
གསོག་པར་འགྱུར་བས་གཏན་དུ་མི་ཚོག་པ་དང་། ཡེ་ལུའི་ཚོས་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁྲིག་
སྦྱོང་གི་ལས་བསྟེན་ཆེ་དུང་འགོ་ལྟར་གྲུར་ཏེ། དགོན་མཚོག་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་འགྱུར་བས་འཁྲིག་སྦྱོང་
གི་ལས་གང་ཡང་སྦྱོང་བྱུང་བསྟེན་མི་ཚོག་པར་བཤད། ལྟག་པར་དུ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
བཅུ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ། ཡེ་ལུའི་ལྟ་ཁང་གི་དབང་ཆ་བཏན་པོར་གྱུར་བ་ནས་འཁྲིག་སྦྱོང་ཐད་གྱི་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱང་ངེ་བཏན་དུ་བཏང་། རྒྱབས་དེ་དག་ཏུ་ལུ་རོབ་ཁུལ་པལ་མོ་ཆེ་ལྟ་ཁང་ཁག་གིས་

དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཚོས་དཔོན་ལས་
སྲིད་ཀྱི་སྡེ་མོ་འཛིན་པའི་དཔོན་རིགས་རྒྱུ་གནས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འཁྲིག་སྲོད་ཚུན་ཆད་ལ་
དབང་རྒྱུ་ཆེས་ཆེར་བྱས་པར་གྲགས། སྐབས་དེའི་ཚོས་དཔོན་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། འཁྲིག་སྲོད་
ཐད་དུ་ཁྲིམས་མང་ཚམ་བསྐྱགས་ཀྱང་ཁོ་བ་དག་ཁྲིམས་ལ་དེ་ཚམ་གནས་མ་ཐུབ་པས། དམངས་ཁྲིད་
དུ་ཕྱེན་ལོག་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ལུགས་པ་སྟེ་ལྷ་ཁང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉལ་
སར་འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇགས་མ་སྲོང་ཞེས་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ཡིད་མི་སློ་
ཞིང་། ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འཁང་ར་ཡང་ཡང་བྱས།

དུས་སྐབས་དེ་ཚམ་དུ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་ཆེན་པོར་དབང་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲིད་དུ། འཚོ་སྤངས་གསར་བ་ཞིག་སྟེ་རྒྱལ་ཁང་གི་བཙེ་བ་ཞེས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བར་
བཤད། དེ་ནི་འཁྲིག་སྲོད་དངོས་མི་བསྟེན་པར་བྱུང་མེད་རྣམས་གཙང་ཞིང་མངོས་པ་དང་། དུང་
སེམས་དང་གསང་བ་སོགས་སྐྱུ་དབྱེད་དང་སྟོན་དག་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། འཆར་ཡན་
ཀྱི་ཁྲིད་དུ་རྣམ་ཉོག་གིས་བཅོས་པའི་བདེ་བ་ཚམ་ལ་རྩོལ་བའི་ལམ་སློལ་ཞིག་རེད། གསལ་པོར་
བཤད་ན། དེ་ནི་འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་བཅོག་པར་བཙེ་ཞིང་བཙེ་བ་ཁོ་ན་གཙང་མར་བཙེ་བའི་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། རོན་ཀྱང་། ཅང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་ཡང་ཁ་བཤད་དོན་ལ་
གནས་མ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཉ་ལས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་བསྟུན་མར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡང་བུ་མོ་མེ་ཉོག་མ་མིན་ཆེ་ཆུང་མར་མི་ལེན་པ་དང་། ཆུང་མ་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱ་ལའང་
ཆགས་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སོགས་སྟོན་མི་ཚོག་པར་བྱས། སྐབས་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆུང་མའི་རྒྱབ་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་བར་དུ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཅིངས་ཚོག་
པའི་གོ་བའི་སྐྱེད་རགས་ལེབ་མོ་སྐྱེས་སྐྱོག་ལྷ་བུ་ལ་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པ། གཅིན་སྐྱུག་དང་ཆེ་
མཚན་འདོར་སའི་ཁྲུང་བུ་གཉིས་རང་འགྲིགས་སྐྱ་ཡོད་ཅིང་སྐོ་ལུགས་སམ་སྐོ་ཟླ་བརྒྱབས་རྗེས།
སྐྱུས་ཀྱང་འཁྲིག་སྲོད་བསྟེན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གསར་བཅོ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་ཤིང་སམ་ཆེ་ཤིང་གི་རིང་
རང་ཉིད་ཆུང་མ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས། སྐོ་ལུགས་རྒྱག་པའི་སྐོ་ལ་ངན་སྐྱུག་གྲོ་བོ་དེ་
ལྷ་བུ་ཞིག་དར་བ་རེད། སྐབས་དེའི་སྐོ་ཚོགས་ཤིལ་བོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་རིགས་

ལ་འཁྲིག་སྲོད་ཐད་བཀག་ཏུ་མེད་ཅིང་འཁྲིག་ཡུལ་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱེན་ཀྱང་སྲོང་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་བཤད།

གནའ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྲུན་པའི་ཉན་པ་ན། ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
སྲོད་ལམ་ངན་པའི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་དབང་འཛིན་པ་དང་འབྱོར་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བྱུང་བར་
མངོན། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་འཁྲིག་སྲོད་ལ་མཐོང་
ཚུང་བྱས་མེད་ཅིང་། སྲོམ་པར་གནས་པ་དང་མོ་མེད་དུ་སྲོད་པ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཉགས་མཚན་
མིན་ཞེས་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་འགའ་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་སྲོད་པའི་སྡེ་
ཁག་ཀྱང་བྱར་འཇུགས་བྱས་སྲོད་བ་རེད། དེ་ལྟར་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲོགས་སུ་
བྱུང་མེད་ལ་བརྟམ་བཙོས་དང་མཐོང་ཚུང་ཡང་བ་བྱས་པ་ལས། དེ་དག་ཅང་མ་འགོར་བར་བྱུང་མེད་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྲིང་ནད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བྱུག་དང་བཅས་པའི་ཕོ་མོའི་བར་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
ཚོད་པའི་ལས་འགུལ་ནམས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་སྲོགས་སུ་བྱུང་བར་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་།

དུས་ཕྱིས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ 1700 ནང་དུ་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ས་གནས་འགའ། བཟའ་རྒྱའི་བར་ཀྱི་བདེ་སྲུག་
མཉམ་སྲོད་ཀྱི་གནས་བབ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཏེ། ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་གཉེན་སྲིག་གི་གནས་སྤངས་འོག་
གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་སྲོད་མི་ཚོག་པའི་ལམ་སྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱས། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་སྲོལ་དེ་དང་
འགལ་ཆེ་ཏུ་སྲུག་གཞུ་བ་དང་གཉའ་ཤིང་ངམ་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱོན་པ། དམངས་ཁྲོད་དུ་ཉེས་པ་ངོས་ལེན་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྲིམས་ཆད་གཙོ་འདོད་པར་བཤད། ཕྱི་ལོ་ 1900 ནང་དུ་དབྱིན་
ཇིའི་རྒྱལ་མོའི་རིང་ལུགས་དར་བ་ནས་ཡུ་རོབ་ལུ་ཡུ་བཀག་ཏུ་གསར་བ་ཞིག་དང་ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་
ནམ་པ་གཞན་ཞིག་དར་ཏེ། བྱུང་མེད་ལ་བྱ་ཡི་རྒྱུ་དང་སྲོད་མི་ཚོག་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་དང་
མཐོང་བ་སོགས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྲོད་མི་ཚོག་པ་སོགས་ཆགས་སྲོད་སྲོད་
སྲིད་པའི་རིགས་ལ་དམ་བསྐྲུན་ཆེས་ཆེར་བྱས།

སྲིང་བཏང་བྱུང་བའི་སྲོགས་སུ་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བ་སྲིད་ལྷག་པར་དུ་འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྲོང་
སྐབས། གཙོ་བོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཆེ་མཐོང་སོགས་ནས་མགོ་ཚུམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡ་ཐོག་
སྲི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་བབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དང་ཡུལ་སྲོལ། བསམ་ཚུལ། ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བཀག་ཏུ། རིག་གཞུང་གི་འགྲུང་སྲོག་དང་ཆགས་འཛིག་ ཕོ་མོའི་གོ་བབ་དང་

རིན་ཐང་ལྷ་ཚུལ་སོགས་ནས་སྐྱེད་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཚམས་ཚེན་པོ་འགའ་དམ་འཛིན་གྱིད་
ཅིང་། དེའི་ཞོར་དུ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འགོ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་སྐྱེད་བར་གྱིད་
དོ།།

ཡ་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཁྲིག་སྲོད་ནི་ཚོས་སྲིད་ཡུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་གང་གིས་
ཀྱང་གཙུག་མེད་ཅིང་། གནས་དུས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་འཛེམ་བུ་སོགས་དགག་བྱའི་རིགས་
གཏན་ནས་མེད་པར་བཤད། ཡིན་ནའང་དག་གཉེན་དང་ས་རིས་བདག་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བརྟན་པར་གྱུར་བ་དང་ལྷན་དུ་ཡག་ཉེས་དང་སྐྱོད་དོར་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རྗེ་བརྟན་དུ་གྱུར་ཅིང་།
བྱ་གྱིད་རྣམས་ཁག་གསུམ་ཚམ་དུ་བཏོས་ཏེ་སྐྱོར་ཞིག་བཟང་པོ་དང་ཁག་ཅིག་ངན་པ། གཞན་རྣམས་
བཏང་སྲོམས་སུ་འཛོག་པའི་འདུ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། དེ་ལས་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ལྷ་སུ་ལུ་མ་
ཡུལ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་དུ་བཅོས་པ་དང་ལུགས་དང་ཁྲིམས་སོགས་གཏན་འབེབས་གྱིད་དགོས་སུ་
མདོར་ན་ཡུལ་སྲོལ་ལམ་གོམས་སྲོལ་ཞེས་བཞོན་པ་དག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་
ཁས་ལེན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཤིག་དང་། འདུ་ཤེས་དེ་དང་མཚུངས་པར་
བྱ་གྱིད་ཀུན་ལ་འཇུག་ལྡོག་གྱིད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད། རྣམས་དེ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་
དག་ལ་ཚོལ་བའི་སྡོམ་སྡེས་ཐུབ་མེད་ཀྱང་སྤྱིས་སུ་གནས་སྤངས་ཀུན་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ལས། གནའ་
སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་མིའི་འགོ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་མཐོང་སྟེ་བཅོས་བསྐྱུར་སོགས་གྱིད་མགོ་

བཅུགས།

དེ་ལྟར་མིའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དོར་ཚོས་སྲིད་ཡུལ་སྲོལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སྲོམ་གྱི་བ་
ལྟར་འཛིངས་པ་ལས། འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འང་བཀག་རྒྱ་དང་ལྷ་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞིང་། མོ་མོའི་
བར་དུ་འང་མཐོ་དམའ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྲ་མིན་སུང་། ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུས་གང་ཞིག་ནས་བྱུང་
མེད་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྱིས་པ་པོ་ལས་རྒྱལ་མ་སྲོང་ཞིང་། མོ་རྣམས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་འོག་
ཏ་ལམ་འཚོ་མ་སྲོང་བར་ཟད། གནས་སྤངས་དེའི་འོག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་འཁྲིག་ཡུལ་དང་
བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་ལས་མེད་པར་བལྟས་ཏེ། བྱུང་མེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུང་མར་རྒྱ་དངོས་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་བ་དང་། མོ་རྣམས་དེ་ལས་སྡོག་སྟེ་འཁྲིག་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་དུ་མ་རང་འདོད་དུ་བསྟེན་ཚོག་པ་སོགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དང་། འོན་ཀྱང་

སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཁྲིག་སྲོད་ནི་མི་ཆེ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། གསང་
རྒྱུ་འོག་ཏུ་གནས་མི་དགོས་པར་མངོན་གསལ་དུ་སྲོད་ཆོག་པར་བཤད། ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་
དང་དེ་མིན་ལུས་སྲོལ་ལ་ལར་འཁྲིག་སྲོད་སྒྲིག་པར་བཅེས་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
རིགས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་གོ་
འཕང་གང་ཞིག་མངོན་དུ་བའི་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར། གཙོ་བོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
གཞི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཅི་འདོད་དུ་སྟེར་བུས་པའི་སྤྱི་བོ་དུ་མའི་
བསམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད།

འདིར་སྤྲད་ཆོང་གི་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། སྤྲད་ཆོང་བསྟེན་པར་དགའ་
ཞིང་སྤྲད་ཆོང་ལ་སྲོད་ཅིང་སྤང་བའི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་གཤེས་བཙུགས་མ་དེ། ད་དུང་ཡང་
དངོས་གཤེས་འཇམ་བའི་བསམ་སྐྱོའི་གོ་རྟོགས་དང་ཁད་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་སྟབས། སྤྲད་ཆོང་གི་
གཏམ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་བཅུན་ཞིང་། སྤམ་རྒྱུའི་དེག་པ་མ་དག་པའི་སྤྲུག་ཐོགས་པ་ལས་
མོ་ཆེར་མཆོན་ན་ལས་དོན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདོད་པའི་ལུས་ལ་སྲོད་ཀྱང་ཡ་
རབས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ནས་ཁ་ཤིག་གཡོགས་དགོས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྤྲད་ཡིག་ཏུ་འགོད་དགོས་ན།
སྤྲད་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཟད་བརྗོད་སྐོམ་ཀྱི་བུས་པ་ཞིག་ཀྱང་དང་ལེན་གྱི་དགོས་ལ།
དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲད་ཆོང་གི་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་སྟེལ་རྒྱ་ནི་ཆེས་ཐལ་ཆ་ཅན་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་ངེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཡོད་ཆད་སྲོད་ཅིང་ཡོད་ཆད་ལ་འཇེམ་དགོས་པའི་པན་མེད་ཀྱི་
གོམས་སྟོལ་ཏེ་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་སྟོམས་དཀའ་བའི་བསམ་སྲོད་དེ་དག་ལ་རྟོག་རྗེས་ལན་
གཅིག་མ་བཏང་ཆོ། རྒྱ་སྤྲད་དང་གོང་སྟེལ་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ལས་མགོ་ནམ་ཡང་འཇུགས་མི་སྲུབ་
ཅིང་། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐོ་སྐོས་ནམ་ཡང་སྤྱི་མི་སྲུབ་པར་མཐོང་། དེར་བརྟེན། འདིར་
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ཏེ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་དོ།

དེ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲུང་འགྱུར་ལ་ཞེན་པའི་རེ་དོགས་སོགས་ལས་མ་
བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་ཅིག་ཏུ་ལམ་མེད་སྟབས། སྤྲད་ཀྱི་ལས་བསྟེན་ཏེ་འཆོ་བ་སྤྱེལ་
བའི་མི་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དབལ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲོ་
ཆོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་དབང་ལ་བཀོད་འདོམས་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་སྤྲན་དུ་མཐོང་

ཚུང་དང་དམ་སྐྱེས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་ཕོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི།
 རང་ཉིད་ཉེ་ལམ་མིའི་གལ་ནས་སྤྱད་པའི་ཚོར་སྣང་དང་སྐྱེས་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ངལ་
 སོགས་རེད། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་བརྟགས་ཤིང་གཏན་ཚིགས་བཅའ་བ་ན། སྤྱད་ཚོང་གི་ལས་ཉིད་
 གྱི་རོ་པོ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཞེ་མེར་དགོས་པར་མ་མཐོང་། ལུས་ཀྱི་ཆེ་ཤས་གང་ཞིག་སྤྱད་དེ་འཚོ་བ་
 བསྐྱུབ་ནའང་ལུས་དང་འཚོ་བ་བརྗེ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་རེས་ལ། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕོག་ནས་
 བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ་སྤྱད་ཚོང་གི་ལས་དེ་ཡང་འཚོ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་ཅང་མིན་
 པར་མཐོང་། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། སྤྱད་འཚོང་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཅམ་
 ལས་སྤྱགས་དོན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་གཡོ་སྐྱུ་དང་ཕྱག་དོག གནག་སེམས་དང་ཆགས་
 སྤང་སོགས་དེ་ཅམ་མེད་ལ། བྱ་བའི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུའང་སྤྱག་དོག་དང་འགྲུབ་སེམས་སོགས་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲག་རྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྱད་ཚོང་གི་ལས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་
 བོ་འདིག་ཉེན་མིའི་འགོ་སྤྱགས་བཤེག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཅི་མི་སྐྱམ་པར་དམའ་འབེབས་
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་དེ་བྱང་པོའི་ལས་ཤིག་ཏུ་མ་མཐོང་། ར་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བསྐྱུང་མར་བྱས་ཆེ།
 མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རི་འདྲའི་ཡ་ང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་སེམས་ཁུར་གཏན་ནས་མི་
 བྱེད་པའི་འགོ་བ་རིགས་ཤིག་གི་ཚོགས་སྡེ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་སྤྱོད་ཉལ་གཅིག་འཚོལ་བའི་སྤྱི་
 པོ་རྣམས་སྟན་དུ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་རེད་ཨང་སྐྱམ་པའི་ཚོར་བ་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་། དེ་ནི་
 བལ་མོ་ཆེ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་མི་འདོད་ཅིང་། འཚོ་བའི་རང་བཞིན་དང་མི་ཆེའི་
 གནད་དོན་སོགས་ལ་སྤོང་གོམས་ཞན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད་སྐྱེ།

ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྤྱད་ཚོང་གི་བྱ་བའི་རྒྱབ་སྤོངས་དང་ཕོག་མའི་
 དུས་ཚོད་འཚོལ་སྤངས་ལ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ཡོང་བྱུང་མེད་པ་རེད། དེ་ཡང་དུད་འགོའི་རིགས་ཀྱི་
 གཤེས་སྤོད་བརྟག་པའི་ལུ་བུ་སྤྱིང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱད་ཚོང་གི་
 བྱ་བ་དེ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དར་བ་མ་ཡིན་པར་དུད་འགོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུའང་
 དར་ཞིང་གནས་པར་བཤད། དེ་ཡང་སྤྱི་ལུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་སྤྱོད་དང་ཟས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གཞན་ལ་འཁྲིག་པའི་ལས་སྤྱོད་པའི་པོ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་འགོ་བ་མིའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཚོང་གི་ལས་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱ་བར་བཤད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན། ཡ་ཐོག་གི་

དུས་སྐབས་སུ་བྱིས་ཚང་མཉམ་གནས་དང་བུ་སྲུག་སྐྱེད་སྲེལ་གྱི་མགོ་བཅུགས་པ་ནས་སྤང་ཚོང་གི་
ལས་དེ་བྱུང་བེད། དེམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལོ་ཡིས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་མགོ་བཅུགས་པ་ནས་སྤང་ཚོང་
མའི་གངས་འཕོང་དེ་སྤར་ལས་རྗེ་ཆེར་སྐྱུར་བར་བཤད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
གྱི་པ་མེད་བུ་སྲུག་རྣམས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་སྤང་ཆེད་
གཞན་ལ་རྒྱ་དངོས་གྱི་ཚབ་ཏུ་འཁྲིག་བའདེ་སྤྱིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྤང་།

སྤྱི་ལོ་ 1860 ཡས་མས་སུ། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་སྐྱུར་བྱུང་མིན་དང་། ལོ་མོ་སུ་
ཞིག་གིས་བྱིས་ཚང་མཉམ་གནས་གྱི་སྤྱི་ཚང་ཡོད་མེད་གྱི་ཐད་དོ་སྤང་ཆེན་པོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་
མགོ་བཅུགས། དེ་ནི་སྤང་ཚོང་གི་ཐོག་མའི་འབྱུང་རྒྱུ་འཚོལ་སྤངས་ཤིག་ཀྱང་རེད། འགའ་ཞིག་
གིས། སྐྱེས་པ་ལོ་ཡིས་ཐོག་མར་བྱིས་ཚང་མཉམ་ལུང་གྱི་མགོ་བཅུགས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱིས་ཚང་དང་
ཚོ་ཁག་སྤྱི་ཁག་སོགས་དེམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་
ཐོན་བྱེད་འཕེལ་བྱས་ཡོད་སྲིད་ཅེས་ཟེད། ཁོ་ཚོས་གསལ་བཤད་བྱས་དོན། བྱུང་མེད་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ལུས་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་སློ་ཅམ་ཞན་པས་དབང་སྐྱུར་དེ་གནས་སྐབས་ཅམ་ཏུ་ཟད་བར་སྐྱུར་
ཅེས་བརྗོད། མང་པོས། བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱི་གོ་ཐང་ཞན་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གཅིག་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
སྐྱུར་ཏུ་བཤད་པ་སྐྱུར་འདོད་པའམ། དེ་ལས་ཚུང་ཟད་བཞུལ་ཏེ་རང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བྱིན་པའི་
གནས་སྤངས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་སྐབས། བྱུང་མེད་ཚོར་བྱིས་ཚང་གི་སྤྱི་འཁྲིད་པའི་ལུས་པ་མེད་ཅིང་རྟག་
ཏུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་དགོས་པར་འདོད། དེར་བརྟེན་བཟའ་དཔོན་ལོ་ཡིས་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། བཟའ་དཔོན་མེད་པའི་མོ་བྱིས་དག་ལ་འཚོ་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ན་སྤང་ཚོང་གི་
ལས་གཉེར་བ་འཚོ་ཐབས་ཡག་ཤོས་སུ་སྐྱུར་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། བྱིས་ཚང་ཡག་པོར་
བསྐྱུངས་མ་ཐུབ་པའི་བཟའ་དཔོན་སྐྱོར་ཞིག་གིས། རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བུ་ལོ་རྣམས་སྤང་ཚོང་གི་ལས་
གཉེར་བར་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བཅས་སྤང་ཚོང་གི་ཐོག་མའི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སྤོམ་
ཚོག་འཛོག་ཁུལ་བྱེད། གཞན་སྐོར་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཁག་སྤྱི་བཤད། གང་སྐྱུར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤང་ཚོང་
གི་ལས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནི། སྐྱེས་པ་ལོ་ཡིས་བྱིས་ཚང་ངམ་སྤྱི་ཁག་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
པར་ཚོད་རྟོག་དེ་ཅམ་མེད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། གནའ་ནས་ཉེ་བའི་དུས་བར་ལོ་རྒྱུས་དང་གོམས་
གཤིས་ཉིས་སྤྱི་ལ་གྱི་གཞོན་ལུགས་ལས་བྱུང་མེད་རིགས་ལ་རང་སྤང་རང་སྐྱོང་གི་ལུས་པ་དང་། ལོ་

སྐབས་སོགས་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་སྐབས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཉམ་དམའ་བར་གྱུར། གནས་སྐབས་
དེ་དག་ལས་བྱུང་མེད་རིགས་ལ་ཆགས་སྐྱོད་དང་དགའ་ངལ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཚོ་གནས་ཀྱི་དགའ་ངལ་
འཕྲད་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་ལག་མ་ཐོགས་པར་སྐྱེས་པ་ལོ་ཡི་མདུན་དུ་བཞགས་སྐྱུ་ཡོད་པ་ནི་པ་མས་
བྱིན་པའི་ལུས་པོ་ཉིད་དེ། ཡི་སྤྲུག་ཅིང་སྐྱོད་གོས་པའི་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གྱུར།

བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱིས་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ནི། གནའ་
པོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་ཟེན་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་མི་རུང་བའི་སློལ་དེ་
རེད། བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་གམ་རྙེད་ཅིང་འཚོ་གནས་གཞན་སྐབས་བདེའི་ངང་མ་རྙེད་སྐབས་
ལས་དེ་ཉིད་དང་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྤོང་ཅིང་འཕྲུ་བར་བྱེད་པའི་ལས་
དེ་ཐོག་མར་བྱུང་མེད་རིགས་ནས་མགོ་བརྩམ་དགོས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ངང་
བཞིན་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་འགྲུང་སྤྲོག་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བ་ལས། སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་གི་འཚོ་
སྐབས་དེ་ཡང་སློལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁེ་སློགས་གང་ཆེ་
དང་ལས་གང་བདེའི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱོད་མགོ་བརྩུགས་ཏེ་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་གཉེར་བའི་བསམ་སྒྲོར་
འཁོར། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྤྲུག་པོ་དང་དབང་འཛིན་པ་རེ་མང་དུ་གྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་
ནས་དེ་དག་གིས་སྤྲད་འཚོང་བ་བསྟེན་པའི་མགོ་བརྩུགས་ཤིང་། དེམ་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་མ་སྐྱོར་ཞིག་
གིས་ངང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་དམག་འཐབ་དང་ཚོང་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་སྤོང་འགྲུག་གྲུས་ཏེ་
འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་པའི་སློལ་བྱུང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྲུག་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བྱུང་མེད་གན་པའི་རིགས་
ནས་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་གན་གཞོན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་མེད་པར་གྱུར། གནས་ཚུལ་དེ་
དབུལ་སྤྲུག་གི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དར་སློལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད། དེས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན། སུ་ཞིག་འུ་སྤྲུག་ཐབས་ཟད་དུ་གྱུར་བ་ན་གང་དང་ཅི་
ལའང་འཛེམ་བག་བྱེད་མི་འདོད་པ་སྟེ། མིའི་བཞག་ཡམས་དང་ཁྱིམ་སྤྲུགས་སོགས་ལ་མི་འཛེམ་
པར་ཁེ་བཟང་གང་ཆེ་གཙོ་འདོན་བྱེད་པའི་མིའི་ལྟན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེན་གཤེན་པ་རེད།

ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་གཉེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྐྱོར་མོ་ཁོ་ན་གཉེར་ཏེ།
གཞན་ལ་འཁྲིག་བདེ་སྟེར་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྤྲོད་འཆར་བ་ཡིན། དོན་དངོས་
ཐོག་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་གཉེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ། བཟང་སྒྲིའི་དམིགས་ལུས་དང་

བཅེ་བའི་ཚོར་སྤང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་དངོས་ཐོབ་དབང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཁོ་ནར་
 གཞི་བཙལ་ཉེ་གཞན་ལ་འབྲིག་བདེ་སྤྱོད་མཁལ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། སོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་ནི་སྤང་
 ཚོར་གི་ལས་གཉེར་མཁལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་ཀའི་སྐྱགས་རྙིང་དཀའ་བར་སེམས།
 ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཆེ་སྤྱེས་པ་སོ་ཡི་ཁྲོད་དུ་སྤང་འཚོར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཙམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་།
 སོ་ཡིས་སྤང་འཚོར་མ་བསྟེན་ཆེ་ཅི་མི་སྟམ་བ་དང་སོ་ཡིས་སྤང་འཚོར་བ་བསྟེན་པའི་གཏམ་སོས་ཆེ་
 ཉ་ལས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནི། ད་དུང་ཡང་སོ་ཡི་རྒྱུད་ཏུ་དགུང་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཤིག་སྟེ། སྤང་གི་
 སོ་མོའི་བར་གྱི་རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བོ་ཞིག་
 དེད།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར། སྤང་འཚོར་མ་ནི་རྣམ་ཀུན་དང་ལག་དམར། དབྱེན་
 སྤྱོད་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅེ་ཞིང་། སུ་ཞིག་གིས་སྤང་ཚོར་གི་ལས་གཉེར་ཆེ་དེའི་ཁྲིམ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉིལ་ལོར་ནག་ཐིག་འབེབས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ལ། རྒྱབ་བཤད་དང་རྣམ་མཚན་གི་
 རྩུང་སྐྱ་མི་ཆེ་ཉིལ་ལོར་འཇགས་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་སྤང་གི་ཚོར་ལས་གཉེར་པའི་ཤར་ཕྱོགས་མ་
 སྐོར་ཞིག་རང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཉེ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཚོ་སྤོད་བྱེད་དགོས་
 བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འབྱུང་བའམ། ཡང་
 བ་སྤོན་ཐོན་གྱི་བསམ་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་བཤད་ཡམས་དང་ལུགས་སྒོལ་སོགས་ལ་མ་
 འཛེམས་པར། རང་དོན་རང་གཅེས་དང་རང་ལས་རང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཏུ་རྒྱས་པས་ལས་
 དེར་ཞུགས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒོར་འགྱུར་བ་གཏུན་ནས་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་
 ཀྱི་བསམ་སྒོར་ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཕྱིན་མེད་པས་ཁོ་ཚོས་པམ་ཁ་དེ་དག་མི་སྲོང་
 ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། གང་ལྟར་སྤང་འཚོར་མ་རྣམས་ཐུགས་དུ་བཅེ་དགོས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་འཚོར་བ་
 རྣམས་ཐུགས་མིན་པའི་བདེན་པ་དེས་པར་དུ་བརྗོད་དགོས་སྟུང་། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུལ་ཚོས་
 དང་གོམས་སྒོལ། ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་མིའི་བྱ་བྱེད་ལ་རྣངས་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་སྤོད་པལ་མོ་ཆེ་
 སྤྱེས་པ་སོ་ཡིས་བྱས་ཤིང་། རྒྱན་མཐུད་བཞིན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་
 དབང་ལ་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཉ་ལམ་མེད་པར་མཐོང་། གལ་ཉེ་
 བྱུང་མེད་རང་དོས་ནས་གནས་ལུགས་བཙལ་ཉེ་གཏུན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསམ་བཞིག་དང་

སློབས་པ་ཆེན་པོའི་སློབས་ལག་ལེན་བསྟུན་མར་བྱེད་ཐུབ་ན།
ནས་མེད་སྟུང་།

མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་དངོས་ཤིག་གཏན་

ཡེ་ལུ་གཉིས་པ།
དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་རྗེས་ནག་པོ།
༡ ཉེས་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ།

འདྲེ་ཚོས་ལུགས་དང་ཡེ་ལུ་ཚོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་བཅས་གསུམ་ལ་ལྟ་
གཅིག་སྟེ་བའམ་དགོན་མཚོག་གཅིག་སྟེ་ཚོས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད། ཚོས་ལུགས་དེ་གསུམ་གསུམ་
མིང་ཅམ་མམ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་འདོད་བྱའི་དགོན་མཚོག་ཅམ་ལ་བྱང་པར་མེད་
ཅིང་། དགོན་མཚོག་ཉིད་དགོན་མཚོག་ཡིན་པས་མིའི་རང་བཞིན་སོགས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་།
རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱ་དང་རང་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་
ངེས་པ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སོགས་ལའང་ངེས་པ་མེད་པ་བཅས་སུ་བཤད།
ཚོས་ལུགས་དེ་གསུམ་གསུམ་དགོན་མཚོག་གི་སྤོའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱ་དངོས་གང་ཡང་
མེད་པར་འདོད།

སྐབས་འདིར་ཡེ་ལུ་ཚོས་ལུགས་པས་འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དགོན་
མཚོག་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོས།
རྣམ་པ་གསུམ་ཅམ་དུ་ཡོད་བྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་སུ་གཏན་ནས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། དགོན་
མཚོག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་ཟེར། རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡོན་ཏན་སོགས་སྤྲིག་པ་ཀུན་ནས་ཆ་
མཉམ་པ་དང་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ། རྗེས་གཅིག་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རེར་ཡང་དགོན་
མཚོག་གི་བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆ་ཆར་བ་རེ་ལྟར་པར་འདོད། ཁོ་ཚོས་དེ་རེ་ལ་
དགོན་མཚོག་ཆ་ཆར་བ་ཞེས་བརྗོད། རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གཙོ་བོའམ་ཡབ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
དགོན་མཚོག་ཉིད་དང་། སྐུ་ཉེ་སྟོན་པ་ཡེ་ལུ། དམ་པ་སྐྱོག་བཅས་རེད། དེ་གསུམ་གར་དགོན་
མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆར་བ་རེ་ཡོད་ཅིང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད། འདོད་ཚུལ་འདིའི་ཐད་ཁ་ཆེ་
ཚོས་ལུགས་པ་འགས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལམ་ནས་སྐྱུ་ཀ་བཅས་ཉེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད། དགོན་མཚོག་གཅིག་སྟེ་བ་སོགས་ལ་ནང་འགལ་ཆེ་བར་བཤད།

དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ཏུ་མིའི་འདིག་རྟེན་གྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པར། དགོན་མཚོག་གིས་ཉིན་དང་པོར་གནམ་ས་གཉིས་དང་། ཉིན་མཚན་གཉིས་གསར་བཅོ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་གཉིས་པར་བར་སྤང་། ཉིན་གསུམ་པར་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱམ་ས། ཤིང་སྤོང་དང་ཅི་ཤིང་སོགས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས། ཉིན་བཞི་པར་ཉི་མཱ་སྐྱར་གསུམ། ཉིན་ལྔ་པར་འདབ་ཚགས་ཀྱི་རིགས། ཉིན་དྲུག་པར་གནག་སྤྲུགས་སོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་སྐྱེས་བུ་པོ་ལོ་གཉིས་བཅས་བཅོས། སྐབས་དེར་དགོན་མཚོག་གིས་པོ་མོ་དེ་གཉིས་ལ། ངས་འདིག་རྟེན་འདིར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཟས་སྲུ་ཤིང་འབྲས་སྲིན་པའི་སྤོང་བོ་སོགས་གསར་བཅོ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། བྱ་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་དང་ཚེ་སྲོག་སྲིན་ཡོད་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཉིན་བདུན་པར་བཅོ་མཚམས་བཞག། དེར་བརྟེན་ཉིན་བདུན་པ་དེ་དུས་ཚེན་དུ་གྱུར་ཅེས་ཟེར། གཟའ་ཉི་མར་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པར་སྣ་ཁང་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་གྲུང་གསེང་དུ་བཅི་བའི་སྲོལ་དེའང་དེ་ནས་གྱུར།

ཉིན་དྲུག་པའི་སྐབས་མི་བཅོ་སྤངས་ནི། མོག་མར་དགོན་མཚོག་གིས་ས་ངོས་ནས་རྩལ་དུ་མ་སྤངས་ཏེ་སྣ་ཁང་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་དབྱུགས་(དམ་པ་མྱ་སོགས་)བཏབ་པ་ན། ས་སྤང་དེར་སྲོག་དབྱུགས་རྒྱས་ཤིང་མིར་གྱུར། ཁོའི་མིང་ལ་ཨ་དུམ་ཞེས་ཟེར། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཨེ་ཏེན་ཞེས་པའི་ལྷུ་རུར་(ལྷུ་རུ་དེ་ད་ལྷའི་ཨེ་རག་ཁུལ་དུ་ཡོད།)བཞག། །རྩུང་ཚམ་ན་ཨ་དུམ་ལ། བྱེད་གཅིག་བྱུར་སྤོང་པ་མི་ལེགས་པས་ངས་བྱེད་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བཅོ་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁོའི་ལུས་སྤོང་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཏབ། ཨ་དུམ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ན། ཁོའི་ལུས་པོ་ནས་ཅིབས་རུས་གཅིག་དང་འཁེབ་མོ་ཞིག་བཀོག་(དེ་ནས་བཟུང་བོ་རྣམས་ལ་ཅིབས་རུས་གཅིག་མི་ཚང་ཟེར)སྟེ་བྱུད་མེད་ཅིག་བཅོས། དེ་ལ་ཨེ་སྲུ་ཞེས་ཟེར། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཤིང་སྤོང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་བཟུང་ཞེས་བཞག། ཤིང་སྤོང་དེར་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་བོ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤིང་འབྲས་ཐོས་པ་ན་བཟུང་ལ་དེ་མ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་ཡག་སྤྲུག་སོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཚགས་སྤང་སོགས་འབྱུང་བར་བཞག།

སྤང་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་གཡོག་པ་ལུ་སི་རྗེར་(སྐད་ལ་ལར་སྲུ་ཅི་རྗེར་ཟེར།)ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུགས་བཅེ་ཆེ་ཤོས་དེ་དེད་ཅེས་ཟེར། སྐབས་ཤིག་ན་ཁོ་ལ་སྤོང་པའི་ཚོར་བ་རྒྱས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལའང་དགོན་མཚོག་སྤང་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སྤྲུག་དོག་

གི་རྣམས་པ་བསྟན་པ་ན། དགོན་མཚོག་ཉིད་སྤྲུགས་མ་རངས་པར་ཁོ་དཔྱུལ་བའི་བདག་པོར་དབང་
 བསྐྱུར། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་བདུད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཁོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་གྱུར། ལྷན་པས་དེར་ཨ་
 དུམ་དང་ཨེ་ལུ་གཉིས་ལ་པོ་མོའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལུས་པོ་གཅེར་བུར་གནས། མིག་གཉིས་སྤྲེ་མེད་
 ཅིང་། རོ་ཚང་དང་ཚགས་སྤེད། དགའ་སྤྲུག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡག་ཉེས་དང་བཟང་ངན། དགྲ་གཉེན་
 སོགས་སུ་ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་མེད། ལྷན་པས་ཤིག་ན། དཔྱུལ་བའི་བདག་པོ་ལུ་སི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་
 སྤྱུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་རྣམས་པར་སྤྱུལ་ཏེ། ཤིང་འབྲས་དེར་པོ་བ་ཆེ་ཞིང་བྱུང་ཚོས་སྤྲོ་ཚོགས་ལྡན་
 པས་དེ་ཐོས་ན་ཡོན་ཏན་དང་རུས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་
 གཉིས་ཚོངས་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་འདོད་ཅེས་སོགས་ཨེ་ལུ་ཡི་རྣ་བར་རྟག་ཏུ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ངན་
 སྤྱུལ་དང་དབྱེན་སྦྱོར་བྱས་པས་ཨེ་ལུ་ཡིས་བདེན་པར་བསམས་ཏེ་ཤིང་འབྲས་ཐོས་ཤིང་ཨ་དུམ་
 ལའང་ཟ་རུ་བརྟུག་ དེར་བརྟེན། དེ་མ་ཐག་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མིག་སྤྲེ་ཞིང་པན་རྩོད་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བ་
 བ་རོ་ཚང་བྱུང་ཞིང་མཚན་མ་པོ་མས་བཀའ། དེམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་པོ་མོའི་
 འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད།

ཨ་དུམ་དང་ཨེ་ལུ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགའ་བའི་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་
 བསགས་པ་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ཨེ་ལུ་ལ། ངས་བྱིད་ལ་བྱ་སྤྲུག་སྤྲེ་དུས་ན་ལུག་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་
 ཚད་གཙོད་ཅིང་། བྱིད་ཀྱིས་ན་ལུག་གི་ངང་དུ་སྤྲུ་བྱ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། བྱིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་
 གའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཁྱོ་གས་བྱིད་ལ་དབང་སྤྱུར་བྱེད་དེས་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ཚད་པམ་པ་
 དང་། ཨ་དུམ་ལའང་ཁ་ཉེས་དུ་མ་པོས་ཏེ་སྤྲོན་དུ་སྤྲོམ་རུ་ནས་བསྐྱུར། དེར་བརྟེན་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་གོས་གོན་དགོས་པ་དང་། ཚེལ་བར་བརྟེན་ནས་ཟས་ཟ་དགོས་པ། འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་བསྟེན་པ་
 སོགས་མིའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་བྱུང་བར་བཤད། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་པ་བྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རིགས་རྣམས་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྤྲེ་མ་རྣམས་བྱུང་ཞེས་གྲགས།

དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགའ་བའི་སྤྲིག་པ་དེར་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྲེ་
 བའི་སྤྲིག་པ་གཞན་མེད་པར་བཤད། དགོན་མཚོག་གཅིག་སྤྲེ་ཚོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 མི་རྣམས་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་སྤྲེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤྲིག་པ་དེ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅིང་། ཨེ་ལུ་ནི་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་དེ་གསོག་པ་པོ་དང་ཨ་དུམ་ལ་གཡོ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་པོ། བདུད་

ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཐོག་མར་ཚུད་མཁམ་སོགས་སུ་འདོད། དེར་བརྟེན་ཡི་ཤུ་ཚོས་ལུང་གས་སུ་སྤྱི་གྲུ་
ནམས་སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་ལྷན་གྱི་ཚོ་གར་བརྟུག་སྟེ་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་
གྱི་ཚོ་ག་མ་སོག་པའི་ཁྲིམ་མི་སུ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་པས། ཤི་རྗེས་ཁྲིམ་ཚང་གི་
དུར་སར་ཁྲིམ་མི་འདས་པོ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་མི་འཛོག་པའི་སློལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་། བཤད་ཚུལ་འདི་
དག་ལས་བྱུང་མེད་ནི་ཚོངས་ཤིང་སྤྱུགས་ལ་སེམས་གཤེས་མི་བརྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་
ཚུད་སྤྱོད་པ། གཡོ་སྤྱོད་དང་མགོ་སྐོར་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ། ཡིད་ཆེས་མི་རུང་པ། སྤྲིག་ཅན་དང་ངན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཚེམ་པ་པོ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་གཞི་ཅའི་བསམ་སློབ་དེ་དག་བྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གཅིག་སྐྱབ་བ་ནམས་གྱིས་སྤྱི་བསྟོན་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བ་
མིའི་སོ་ཡི་ཐོག་མ་སྟེ་ཨ་དུམ་ནི་དམ་པ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བས་སོ་ནམས་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱང་བརྟན་
ཡིན་ཞིང་། མོ་ཡི་ཐོག་མ་ཨེ་ལུ་ནི་སོ་ཡི་ཅིབ་རུས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡིད་གཞུང་མི་བརྟན་པས་སོ་ནམས་
རྟལ་ཏུ་སོ་ཡི་དབང་སྤྱུང་འོག་ཏུ་གནས་དགོས། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཐོག་མའི་
སྤྲིག་པ་ལས་ཆགས་སྟེད་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་བྱུང་བས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགན་བྱུང་མེད་
ལ་འཁྲི་ཡོད། ཆགས་སྟེད་སོགས་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཨེ་ལུ་ཡིས་ཐོག་མར་བསམགས་པ་ན་
དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཆད་སོག་ཡོད་སྟབས། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ནས་སྤྱོད་མཚན་འབབ་ཅིང་ཁོག་ཏུ་བྱ་
སྤྱུག་སྤྱུལ། རྒྱ་མཚན་དང་བྱ་སྤྱུག་སྤྱི་དུས་ཀྱི་བྱ་རོགས་དང་ཁྲིག་སོགས་ཆེས་མི་གཅང་ཞིང་སྤྲིག་པའི་
འགྲུལ་བྱུང་བཅི། བྱ་སྤྱུག་ན་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ཨ་མ་ནམས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་མི་གཅང་བར་འགྱུར་བས་
ཉིན་སོ་དུག་གི་རིང་དག་གཅང་བྱེད་དགོས་ལ། བྱ་མོ་སྤྱེས་ན་ཉིན་བརྒྱ་བཞིའི་རིང་མི་གཅང་བར་
འགྱུར་བས་ཉིན་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་རིང་དག་གཅང་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཚན་འབབ་དུས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཅ་
དངོས་གང་ལ་རེག་ན་དེ་དག་བཅོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སུ་ཞིག་གིས་ཅ་དངོས་དེ་དག་ལ་རེག་པ་ན་དེ་
དག་ཀྱང་བཅོག་པར་འགྱུར། བྱུང་མེད་ནི་སྤྱིལ་གདུག་པ་ཅན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་གདུག་པའི་
ཚྭ། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཚྭ་འཕྲོད་པའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཡིན། མོ་སུ་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོག་
དབྱེས་པའི་ལས་བརྟམས་ན་རང་ཉིད་བྱུང་མེད་དེ་དག་ལས་ཐར་བྱུབ། བྱུང་མེད་ནམས་རང་གཤེས་
མི་བརྟན་པས་ནམ་ཡང་སོ་ཡི་དབང་འོག་ཏུ་ཁྱ་སེམ་མེར་སྤོད་དགོས་ཤིང་། ནམ་དུ་ཡང་སོ་ཡི་བཀའ་
བཀོད་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་བསམགས་པས་དགོན་མཚོག་གི་

མདུན་དུ་རྟལ་ཏུ་ངོ་གཞོན་དགོས་ཤིང་མགོ་བོ་མ་བརྟམ་པར་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྲིག་བཤེས་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས། ། (ཡེ་ཤུའི་བཙུན་མ་དང་ཁ་ཆེའི་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་རས་ཀྱིས་བརྟམས་ཤིང་ལྷ་རིང་གོན་པ་དང་། འཛེའུའི་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྤོ་ག་ལས་གཞན་ལ་སྟོན་མི་ཚོགས་པར་མགོ་བོ་བརྟམ་དགོས་པའི་སྐོལ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་བ་འདི་ལས་བྱུང་།) བྱེད་མེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གཞན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོན་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་ལྷ་ཁང་དུ་རྟལ་ཏུ་ཁ་བཙུན་མས་ཉེ་སྟོན་དགོས། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་རེ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་གས་འདྲི་བ་ལས་བྱེད་མེད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འདྲི་མི་ཚོགས། མདོར་ན་སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་མེད་ཡིན་ཅིང་། བྱེད་མེད་ཀྱི་སེམས་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་ལ་གནས་མི་སྲུབ་ཅིང་། ལུས་བཙོག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་མེད་པོར་འཛེམ་དགོས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོས་ལུགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་སྤྱི་བསྐྱོམས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོང་རྒྱུ་དང་དམའ་འབེབས་སོགས་ལུགས་ཆེར་བྱེད་པའི་མགོ་བཙུན་པའི་དང་། ལྷ་སྐྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་སར་བྱུང་། དེ་དག་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་རྗེས་ནག་པོར་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མའི་འདུ་ཤེས་དག་རེད།

༡ འཛེའུ་ཚོས་ལུགས་པ་དང་པོ་མའི་འབྲེལ་བ།

འཛེའུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མོ་ཟེ་སི་དང་ཡེ་ཤུ་ཚོས་ལུགས་པས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་སྤུ་རྒྱ་མདུ་ཉེ་བཅས་དགོན་མཚོག་གི་སྤུས་དང་པོ་ཉར་འདོད། སྤྲིས་བྱེད་དེ་གསུམ་འབྲུངས་པའི་དུས་དང་འབྲུངས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་ལས་ཚོས་བརྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷ་བ་སོགས་ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་འཛེའུ་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་འབྲ་བའི་ཆའང་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྲིས་བྱེད་དེ་གསུམ་གས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འབད་བ་བསྟེན་པ་ནི་བྱུན་གཡོག་ལས་ལུགས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཡིན་པར་བཤེས། དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤུས་སུ་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱམས་པའི་སྤྲིས་བྱེད་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ལག་ལེན་བྱེད་

དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱི་ལུང་གི་གསུང་གསལ་སྐབས་རེར་ལུང་མེད་ལ་བཟོད་དཀའ་
བའི་བརྟམ་བཙུག་གི་ལུང་ལ་གཞིགས་པ་ན། བརྟམ་གྱི་དང་སྤྱི་ལུང་ལྟོང་ལྟོང་གི་ལུང་ལོད་ལྱང་སྤྱི་ལུང་གི་
ལོད་ལྟོང་ལྟོང་གི་ལུང་ལྱང་ལྱང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་དེ་ཅུ་གིས་ལག་
རྒྱུ་འདོན་གྱི་ལུང་ལྱང་ལྱང་། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་སྤྱི་ལུང་གི་ལུང་གི་སྤྱི་ལུང་གིས་
ཉིད་ལོས་ཁས་ལེན་ཞིང་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཚོས་ལུང་སྤྱི་ལུང་དགོས་ན། མོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱང་
སྤྱི་ལུང་གི་དེ་དང་མི་རིགས་དེའི་རྒྱུ་ལྱང་ཞིང་དེ་དག་གི་ཚ་བའི་བསམ་སྤྱོད་བསྐྱོད་དགོས་པ་
འདི་ཅན་རེད།

འདི་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟམ་ན་དེ་ནི་ཆག་སྤོ་སྤོ་ཚོགས་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བའི་མི་
རིགས་ཤིག་རེད། མདོར་བསྐྱེད་ཉེ་བཞེད་ན། མི་རིགས་དེའི་ལྷན་ཁུངས་ནི་ཨི་ཟི་རེལ་གྱི་གདོད་
མའི་མི་རིགས་ཉེ་ཉེ་གྱི་རོ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཤོར་གྱི་དམག་འཐབ་
སོགས་ལན་མར་བྱུང་བས་ཁོ་ཚོ་གང་སར་ཁ་འཐོར་ནས་འཚོ་སྤོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་། འདི་ལྟར་
མི་རིགས་ཀྱིས་ཨི་ཟི་རེལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལུང་བསྐྱོད་པའི་གནས་སུ་
འདོད་ཅིང་། ཁོ་བ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་རོ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དུ་འདོད། གང་སྤྱི་ལུང་གི་
1800 བར་དུ་འར་ལུ་རོ་བ་ལུང་ནས་འདི་ལྟར་མར་ཐོ་ཨི་ཟི་རེལ་དུ་སྤྱིར་བསྐྱོད་ཀྱིས་འཚོ་སྤོད་བྱས།
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཉི་ལེ་ལིར་གྱིས་སྤོ་ལུང་པའི་རྒྱ་ཚོ་ཚོགས་ཁག་གིས་འདི་ལྟར་ཐོ་མོ་ས་
ཡ་དུག་ཅུ་དམར་གསོད་བཏང་རྗེས། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལུང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་
ཆ་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ 1948 ལོར་ཨི་ཟི་རེལ་སྤྱི་དགའ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་
ནས་ད་བར་དུ་ཤི་གསོན་གྱི་དམག་འཐབ་མཆོས་མ་ཆད་པར་གནས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་དབྱིན་རི་
བས་འདི་ག་ཉེན་ལ་བཞག་པའི་ལག་རྒྱུ་བསྐྱེད་གིས་མི་ལང་བ་ལོད་པའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་རེད།
ལར་ནས་དབྱིན་རིའི་པ་མེས་བུ་རབས་ཆོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་འདི་ག་ཉེན་འདིར་དོས་བསྐྱེད་ཅི་
རིགས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་འདོན་པའི་བྱ་གཞག་རྣམས་ཐོ་ཆེ་མང་པོ་བསྐྱེད་ལོད། གལ་ཉེ་ལས་
འབྲས་དང་དགོ་སྤྱི་ག་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་ན། དབྱིན་རི་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ག་ཅན་ཞིག་དང་ཉེས་ཅན་
ཞིག་ཉེ་ལམ་ལོད་དཀའ་བས། དེ་དག་གི་ལས་དབང་ལྟར་བཞེད་མི་སྐབ་པ་ཞིག་མ་རེད།

འདྲེའུ་མི་རིགས་ཀྱི་གངས་འབོར་ནི་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་ས་ཡ་
 དུག་ཙམ་ཨ་རི་དང་ས་ཡ་བཞི་ལྷག་ཨི་ཟི་རེལ། གཞན་རྣམས་གང་སར་བཟམས་ཡོད་པར་བཤད།
 འདྲེའུ་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒོར། འདྲེའུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་
 པས། འདྲེའུ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་རེས་པར་དུ་འདྲེའུ་མི་རིགས་དང་ཤ་
 ཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེར་བརྟེན་འདྲེའུ་ཚོས་ལུགས་པ་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་
 རིགས་གཞན་མེད་ཅིང་ཁོ་ཚོ་དང་གཉེན་སྡེ་བ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་དཀོན་པར་གྱུར། བྱུང་ཕྱོགས་སུ་
 ཡེ་ཤུ་བ་སོགས་དང་འདྲེའུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་རོགས་མཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནའང་
 མཐའ་མར་གཉེན་སྡེ་ག་གི་དུས་རན་པ་ན། བཟའ་རྒྱ་གཞན་འཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། འདྲེའུ་རྣམས་མ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་མི་རིགས་གཞན་ལ་གཉེན་སྡེ་བ་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཁར། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་
 འཛོག་ལུགས་དང་སྐྱ་བའི་ཁ་མདོག་སོགས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས། ལུང་མེད་ལ་
 མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་ག་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་སྐྱ་སྟོན་མི་ཚོགས་ཅིང་དེ་མིན་གྱི་དགག་
 བྱའང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དེར་དུས་ཀྱང་ཨ་རི་སོགས་སུ་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱ་རྩུབ་གོན་པའི་འདྲེའུ་ལུང་མེད་
 ཏུ་ཅང་མང་། བྱི་ཁྱིམས་ཙམ་དུ་གཞན་ལ་གཉེན་སྡེ་བ་ཚོགས་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་ཡང་འདྲེའུ་ཚོས་
 ལུགས་པར་འགྱུར་ཚོགས་པར་བརྗོད་ཀྱང་། བྱི་ཁྱིམས་ཀྱིས་བགས་བཅད་པ་ནི་དེ་དག་གང་ཡང་མི་
 ཚོགས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་འདྲེའུ་རྣམས་ལ་ནང་ཁྱིམས་ལས་བརྒྱལ་བའི་སློབས་པ་མེད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་
 སྤྱིའི་གྲོང་སྟེགས་ཐོག་བྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མི་སློབ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར།

འདྲེའུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལུངས་གཏུགས་ས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་རྟེན་མར་གྲགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྟོན་པ་མོ་ཟེ་སིའི་འདས་གསོན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཏུ་ཅང་རིང་བོའི་
 བྱང་འདྲེའུའི་མཁས་པ་དག་གིས་བསྐྱིགས་ཤིང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོམ་དུས་དང་ཚོམ་
 པ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་རེས་གཏུན་ཅི་ཡང་མེད། གསུང་རབ་དེའི་བྱང་དུ་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་
 གདམས་པ་བཅུ་ཞེས་པ་སོགས་ནི་ཏུ་ཅང་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐུལ་བའི་གསུང་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱུང་མེད་རྣམས་མི་དགའ་བའི་གཏམ་ཡང་མགོ་མཇུག་བར་
 གསུམ་དུ་ཏུ་ཅང་མང་།

ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། འདྲུའུ་ཚོས་ལུགས་དེ་ཚོས་ལུགས་གཞན་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་སྤང་ཞིང་། སྐྱེས་པའི་ཐོབ་དབང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། འདྲུའུ་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་རྙིང་མའི་ནང་བཀོད་པ་ལྟར་ན། བྱད་མེད་ནི་འཆི་བ་ལས་ཀྱང་གདུག་ཅན་
 དང་གཡོ་ཅན་ཡིན་ལ། མོ་སྟོང་ལས་ཡ་རབས་གཅིག་རྙེད་ཀྱང་མོ་སྟོང་ལས་ཡ་རབས་གཅིག་ཀྱང་མི་
 རྙེད། སྐྱ་ཞིག་གིས་ཟླ་མཚན་འབབ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུ་བ་སོགས་ལ་རེག་ན་མི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
 བཅོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཟླ་མཚན་འབབ་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་དང་རྣམ་དུ་ཉལ་ཆེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་
 བཅོག་པར་འགྱུར། ཟླ་མཚན་ཆད་རྗེས་བྱད་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་དག་གཙང་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། ཉིན་བརྒྱད་པར་དུས་སྐབས་གཉིས་སམ་ལུགས་རོན་གཉིས་དང་བཅས་ཚོས་པའི་བྱད་དུ་
 སྐྱེག་བཤགས་སྐྱ་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཚོས་པས་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་
 མདུན་དུ་བྱད་མེད་དེ་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པའི་སྐྱེག་པ་བཤགས་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

འདྲུའུ་མི་རིགས་ཀྱིས་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ལག་ལེན་བྱས་པའི་བྱ་སྟོན་ལས་གཅིག་
 བེ། ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁ་ཉེས་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐད་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱུང་མ་སྐྱ་ཞིག་ལ་ལོག་གཡེམ་
 ཀྱི་ཁ་ཉེས་སོགས་པ་ན། ཁྱོ་གས་ཚོས་པ་ཞིག་འབོད་འགྲུག་བྱས་ཏེ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་
 དེའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལུ་བ་བྱད་དེ་ལུ་ནག་མཐུག་པོ་ཞིག་གཡོགས་ཤིང་བྱ་མའི་མཚམས་སྐྱ་ཐག་པས་
 དམ་བོར་བསྐྱམས། ཚོས་པས་ཤོག་ངོས་སྐྱ་བདེན་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་འགའ་སྐྱག་ཚས་བྲིས་ཏེ་རྒྱར་
 སྤངས། དེ་ནས་བྲི་ཁུ་ནག་པོ་དེ་སྐྱ་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་གད་བདར་བྱས་པའི་ཁུ་རྒྱ་ནང་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲུང་
 དུ་འཇུག། སྐབས་དེར་བྱད་མེད་དེའི་ལུས་སྟེང་དུ་རྟགས་གང་ཞིག་སོན་པ་ན་དེ་ནི་ལོག་གཡེམ་བསྐྱེན་
 པའི་ར་སྟོན་ཡིན་པས་ཁྱོ་གའི་འདོད་འདུན་ལྟར་ཉེས་ཆད་གང་ཡིན་གཙོད་པར་བྱེད། གཞན་ཞིག་ནི་
 བྱད་མེད་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་བསགས་པ་ན་ཁྱོ་གས་གསོན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་རྫོ་
 བས་བརྟུངས་ཏེ་གསོད་པ་དེ་རེད། ཡང་ཁྱོ་ག་འདས་པའི་ཡུགས་ས་མོ་སྐྱ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་
 དང་རྣམ་དུ་འཇིག་སྟོན་བསྐྱེན་པ་ན། ཁྱོ་གའི་པ་ཡིས་བྱད་མེད་དེ་གསོན་སྟེག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་
 ཐབས་གཞན་བསྐྱེན་ཏེ་གསོད་པ་སོགས་ཡ་ང་བའི་བྱ་སྟོན་གང་མང་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་
 འགར་གསལ། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་གས་ལོག་གཡེམ་ཅི་ཅམ་བསྐྱེན་ཀྱང་དེ་ནི་ཁི་དབང་ཅམ་ལས་ཉེས་པར་

མི་བཅི། དེ་དག་ནི་ཨ་པས་བྱ་མོ་རྣམས་རྒྱ་དངོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོངས་སུ་སློབ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་
བར་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བ་མང་པོས་བརྗོད།

རྒྱུང་མ་མང་བསྟེན་ལམ་ལུགས་ཀྱང་འདྲུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཉ་ཅང་དར་ཁུབ་ཆེན་པོ་
བྱུང་འདུག་སྟེ། འདྲུ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་གྲགས་ཅན་ཏེ་མེ་ཁྱེ་ཞེས་པས་རྒྱུང་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཚན་མོ་
མང་དུ་ཉར་བ་དང་། ཁོའི་བྱ་མོ་མོན་ཞེས་པ་བྱུང་མེད་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་དང་།
དགའ་རོགས་སུ་མ་བརྒྱ་ཅམ་ཉར། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་བྱུང་མེད་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ལ་གཉེན་སྲིག་དང་
དགའ་རོགས་བྱུག་ཅུ་ཅམ་ཉར་ཏེ། བྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་བྱ་མོ་བྱུག་ཅུ་ཅམ་བསྐྱེད། ཨ་རྟེ་གའ་ཞེས་པ་
བྱུང་མེད་བཙོ་བཞི་ཅམ་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་བྱ་ཉེར་གཉིས་དང་བྱ་མོ་བཙོ་བྱུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་
གནས་ལུགས་དང་མཐུན་དཀའ་བའི་བྱ་སྐྱོད་མང་པོ་བྱུང་བར་བཞག། འདི་དག་དཔེ་ཅམ་ལས་ཡོངས་
སུ་བརྗོད་པ་ནི་ངལ་བའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། གཉེན་མ་སྲིག་གོང་དུ་བྱ་མོ་རྣམས་མེ་ཉོག་མང་གནས་
དགོས་པ་ནི་ལོག་ཏུ་ཁ་ཆེའི་གནས་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་འབྲུས་
པར་བྱེད་འདོད།

འདིར་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། གསུང་རབ་གསར་རྙིང་གཉིས་དང་ཀོ་རྣམ་བཅས་ནི་སྟོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྒྱུ་རྣམས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོད་པ་མིན་པར། རྗེས་
འབྲུག་པ་དག་གིས་སྤྱི་སུ་བསྐྱེགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ཡང་
དག་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པ་དེ་ཅམ་མེད་
ལ། ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་སོགས་མེད་པས་ཚོས་གཞུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཅམ་མེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་
ནི་ཉོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་མཐུ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་
རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དེ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་
སྐྱུང་དུ་མ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ། མོ་ཡི་ཐོབ་དབང་སོགས་དཀོན་མཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་གི་
དགོངས་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་རེད།

༣ ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་པ་དང་པོ་མོའི་འབྲེལ་བ།

ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་ནི་གནའ་ནས་ད་བར་དུ་དར་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་གཞན་ལས་ཆེ་
 ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་སྟེར་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་རེད། ཚོས་ལུགས་དེའི་
 རྒྱུ་ལྡན་གཏུགས་ས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་གསར་མར་གྲགས་པ་སྟེ། ལྷོ་ནུབ་ཡེ་ཤུ་འདས་
 རྗེས་ཁོང་གི་གསུང་དང་མཛད་པ་རྣམས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། ཞོར་དུ་
 སྐབས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་རེད། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་བཤའ་ན། ཚོས་ལུགས་དེ་ནི་བཅེ་བ་དང་རྒྱུན་པ་
 གཉིས་གཞིར་བྱས་ཤིང་ལུས་བདེ་སྟོང་བ་དང་དེས་འབྱུང་རྒྱུ་གཞིར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་
 འདི་ལ་ལྷོ་ནུབ་ཡེ་ཤུའི་ལུགས་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེས་
 འབྱུང་གིས་ལུགས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་བའི་ལ་གནས་པའི་སློམ་ཆེན་པོ་འདྲ་ལ་བྱུང་བར་མ་ཟད། རྩ་འབྲེལ་
 ཐོབ་ཅིང་ལྷའི་ཞལ་གཟེགས་པའི་མཁས་བླ་པ་པོ་མོ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། ཚོས་ལུགས་འདིས་དད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་ལ་འབད་པ་ལས་
 དངོས་དོན་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལ་ལུགས་སྣང་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་སྣང་།

ལྷོ་ནུབ་ཡེ་ཤུ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ལུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་འབྱུངས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཆེས་ཟིང་ཆ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་གཏུམ་སྦྱོང་
 ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་ལོག་པའི་ལམ་ཁོ་ནར་ལྷགས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་དང་། ཚོས་པར་བསྟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་འདོད་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་དཀའ་སྤྱུག་ཚད་མེད་སྦྱོང་ཅིང་། རང་རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་
 དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སྐབས་དན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་
 རང་ཉིད་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་དགོན་མཚོག་གིས་ཆེད་དུ་འདིག་ཉེན་འདིར་
 མངགས་གཏོང་གནང་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་རྣམས་དགོན་མཚོག་ལ་དད་ཅིང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་
 སོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མང་དུ་བསྟེན། དེ་དང་ལྷན་དུ་འདེམ་ཚོས་ལུགས་པའི་བྱ་སྦྱོང་དན་པ་
 དག་དང་དབང་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བབ་དན་པ་རྣམས་ལ་ཐེར་འདོན་བྱས་ཤིང་དམངས་ཁྲིད་དུ་
 བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས། ཁོང་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་ལག་མཐོའི་དུ་འདོར་མ་བཏབ་སྟེ་དམར་

གསོད་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཡི་ཤུལ་འདིག་ཉེན་འདིར་མཛད་རྗེས་
དེ་ཅུམ་འཛོག་ཐུབ་མེད། ལ་ལས་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་སྲོང་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ལའང་ཐུགས་
མོས་ཤིང་། ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་པའི་ཁོད་དུ་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་སོགས་ཁས་ལེན་མཁན་ཡང་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་
པར་བཤད།

སྟོན་པ་ཡི་ཤུལ་རྗེས་འཇུག་པའི་ཁོད་དུ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱུབ་པའི་
བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ཞིག་ནི།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁོ་ན་གཅིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་ཚོས་ལུགས་གཞན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་ཏེ་
ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་དུ་མ་ནང་འདྲེན་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རེད། ཚོས་ལུགས་དེར་ལྷ་
བའི་ཆ་ནས་དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་དེ་ཅུམ་མེད་ནའང་། སྦྱོང་བའི་ཆ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་
རྗེར་གཞི་བཅོམ་ཏེ་ནད་པ་ཉམ་ཐག་སོགས་ལ་སྦྱོགས་མང་པོ་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།
ཚོས་ལུགས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཚོག་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་གཙོ་པོ་དག་
ནི། ཏ་ལམ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་དགེ་བའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེར་ཟང་
ཅིང་། ཚོས་ལུགས་འདིའི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཁོད་དུ་ཡིད་མི་སྦྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གནའ་ནས་ད་བར་
དུ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡི་ཤུ་བར་བསྐྱར་འདོད་དེ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེ་
བྱིད་གཏོང་བ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོའི་སེམས་དོར་སུ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡི་ཤུལ་རྗེས་འཇུག་ཞིང་ཁོང་གིས་
བསྟན་ཅིང་མཛད་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་པར་མཐོང་བ་རེད། བསམ་ཚུལ་འདི་
ཚོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་གྱི་ཐད་ནས་ཚོས་ལུགས་
གཞན་གྱིས་དེ་ཅུམ་འབད་པ་མི་བསྟོན་པར་སྦྱང་།

སྤྱིར་བཤད་ན། ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོག་མའི་བསམ་སྒོ་དང་ལག་ལེན་
པལ་མོ་ཆེ་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སུ་གནས་པ་དང་། ཅ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་པན་པ་ཉག་གཅིག་ལ་གཞི་
བཅོམ་བ་གསལ་བོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ།
ཚོས་པ་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་
མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པར་བྱ་སྦྱོད་ལ་མ་བྱུང་བསྟོན་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་བོས་ཁས་ལེན་དང་

མི་མཐུན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་འབངས་མི་སློབ་ལྷོ་གྲོས་ཅན་དག་གིས་
 རོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་པ་གཉིས་ཀར་འཁོན་འཛིན་བྱེད་པའི་མགོ་བཙུགས། དེ་ནི་
 ཚོས་ལུགས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་རེད། སྤྱི་པོ་རང་ག་བ་སུ་ཡིན་ཡང་
 སྤྱོན་ཉེག་གི་སློབ་མཛོད་དུ་འགྱུར་སྲིད་ཞིང་གཞན་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཉེག་གཅིག་ལ་ལྟ་
 བའི་སློབ་འགྲུང་དགའ་བའི་ཚོས་ཉིད་འོག ཚོས་པ་དག་གི་མཛོད་གསལ་ཅན་གྱི་སྤྱོན་རྣམས་མཐོང་མ་
 ཉིད་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱོངས་དང་གྱི་རྒྱ་བ་ཐུར་དུ་སྤྱོགས་ཤིང་། ཞེ་འཁོན་གྱི་ཚོར་བ་ཀྱེན་དུ་རྒྱ། རྒྱལ་
 བསྐལ་དང་འཁོན་སེམས་ཀྱི་སློབ་ཞེས་ཞིག་ཞིག་དུ་གཞོན་མ་ཐུབ་པས་ཚོས་དང་ཚོས་པ་གཉིས་ཀར་
 ཐུན་མོང་དུ་འཁང་ར་དང་རན་སྐྱས་བྱེད་མགོ་བཙུགས། ཚོས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེང་
 བའི་མ་རབས་སུ་མཐོང་བ་ནས་སྐབས་ཐོག་གི་ཉེན་ཁ་དང་། སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་ཅེ་མི་སྐྱམ་
 པར་ཚོས་པ་སྤྱི་ལ་ཚོལ་ཞིང་འགལ་བ་སྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་། འདི་དག་ནི་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་
 འཁྲི་བའི་འགན་ཡིན་པ་ལས་མི་དམངས་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་ནས་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་མིན།
 ཞོར་དུ་ཅུང་ཟད་འཕྲོས་པའོ།།

སྤོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་བདེ་འདོར་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཚངས་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤོམ་པ་ཉིད་ལ་བཤད་ཅིང་། ལྟ་བུ་དེས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་ཡོད་
 པར་འདོད། དེ་ནི་ལུང་སྤོགས་ཀྱི་དངོས་གཙོ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཚོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། སྤོང་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་སྤེ་སྤེས་ཅམ་ཉིད་ནས་མ་ཤིའི་བར་འཁྲིག་སྤྱོད་མ་བསྟེན་པར་
 གནས་པ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོམ་པར་གནས་པ་ལོག་གཡེམ་མི་བསྟེན་བགཉིས་ནི། སྤོན་པ་ཡེ་ཤུས་
 འཛིག་ཉེན་འདིར་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཏེ་ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་མཚོག་གི་དངོས་ཐུབ་དང་། ཚངས་
 སྤྱོད་དང་འགལ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན་དང་འཆི་བ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་
 དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ཅེས་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་པོ་རྣམས་སྤོང་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་གནས་པའམ་ཚངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལེན་པར་སྐྱལ་འདེད་ཆེན་པོ་བྱས། སྐབས་དེ་ཅམ་དུ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པའི་འདོད་
 དོན་ལ་ཐུབ་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཐོན་ཏེ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་དང་དགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་རེ་ཞིག་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། སྤེས་པ་སྤོང་ཞིག་གིས་
 རང་ཉིད་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་ཆེད་རང་འགྲུལ་གྱིས་རྗེས་འབྲས་བཏོན་ཏེ་ཉུག་རུམ་པར་

གནས་པའང་བྱང་བར་བཤད། ལྷོ་ག་སྟེ་བཤད་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་གིས་
ཅི་མི་སྟམ་པར་འབྲིག་སྟོང་བསྟེན་ན་སྟེ་ག་པ་ཚབས་ཆེན་གསོག་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པར་འདོད་
དེ། དེས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱང་གཞི་བཤེག་པར་བཤད། བར་པའི་བརྗོད་
ཆད་ལྟར་བཤད་ན། དེ་ནི་དགོ་རྩ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཞིང་། དོན་ལ་བརྟུག་ཅིང་གནས་ལུགས་འཚོམ་
བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཚངས་སྟོང་ལ་
གནས་ཀྱང་། འབྲིག་སྟོང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་དུ་མ་བཟུས་པར་དེའི་དགོ་མཚན་གྲུང་བ་དང་། སྤྱི་
ལོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་སྟོང་ལ་གནས་དཀའ་བའི་བདེན་པ་བརྗོད་ཞོར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་དགོངས་ཚུལ་
འགྲེམ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་བཟུམས། དེ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ལམ་བ་
རྣམས་མགོ་རྫོངས་ཤིང་ཅི་བྱེད་ཐག་གཅོད་དཀའ་བར་གྱུར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་
ཉིད་ཀྱིས་འབྲིག་སྟོང་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཐད་དུ་གསུང་གསལ་ཁ་ཅན་མང་དུ་གནང་མེད་པས་རྗེས་
འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཉེན་སྲིག་
ནི་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་ལ་བྱང་བས། ཚངས་སྟོང་ལ་གནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཚངས་སྟོང་བསྟེན་ན་
རབ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མིན་རྣམས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་པར་བཤད། སྟོར་ཞིག་གིས་བྱང་མེད་ནི་
སྤྱིས་པ་ཕོ་ཡི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་བྱས་པར་བཤད་དེ་སྤྲད་འཚོང་མ་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་བསྟན་པ་སོགས་འབྲིག་སྟོང་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་། གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་སུ་མཐུད་ནས་འབྲིག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ག་པ་ཚབས་ཆེན་གསོག་པའི་གཞི་ཡིན་
པ་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྲད་འཚོང་མ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ག་ཅན་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་ལ་དོན་མེད་དུ་འབྲིག་ཚོར་སྟོང་བ་དང་འབྲིག་བདེ་འབྲིན་པ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་ག་པའི་ལས་
སུ་བཤད། མདོར་ན། འབྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ག་པ་དང་། དགོ་བའི་གོགས་སུ་བཤད་པ་
སོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཚོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོད་པ་རིམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྩོད་པར་དཔུང་རྒྱས་ཤིང་བདེན་པ་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལུས་
པའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། འབངས་ལ་བྱམས་ཤིང་བདེན་གཙོ་

པོར་འཛིན་པའི་ཚོས་དཔོན་འགའ་ལྟ་ཁང་དང་བུམ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
བྱུང་བར་སྤྱང་།

སྤྱིར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་བཙོས་
པའི་ཚོས་ལུགས་དང་། སྤིད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཡེ་ཤུའི་
ཚོས་ལུགས་པའི་ཁོད་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་དག་མང་དུ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཉམས་
སྤུ་ལེན་པའི་སྤྱེ་ཁག་མང་པོའི་ནང་། འབྲིག་པའི་ལས་ཉིད་སྤིག་པར་མཐོང་སྟེ་གཉེན་སྤིག་ཟེན་པའི་ཕོ་
མོ་སྤུ་ཡང་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱས་ཚོགས་ལ་ལུགས་མི་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱང་བྱས་པར་བཤད། རྒྱས་ཚོགས་དེ་ནི་
སྤྱི་པོ་སྤུ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པར་འཇུག་སྐབས་ཚོ་ག་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ཐོག་ཏུ་ཚུ་གཏོར་
བའམ་ཚུའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ་སྤིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱེ་ཁག་གཞན་
འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་གཙང་མ་ཡོད་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡིན་སྤིག་
པའི་ལས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཡང་སྤྱིར་ཞིག་གིས་གཉེན་སྤིག་དང་བཟའ་རྒྱའི་
བར་ཀྱི་འབྲིག་སྤྱོད་གང་ལའང་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འགའ་བ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་
ནས་བཟའ་རྒྱ་འདས་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས་བསྐྱར་དུ་གཉེན་སྤིག་བྱེད་ཚོགས་མིན་དང་། དུས་གཅིག་ལ་
བཟའ་རྒྱ་དུ་མ་བཞེན་ཚོགས་མིན། བཙོན་གཡེམ་ཐོག་པའི་ཕོ་མོ་ཉེར་རྣམས་གཉེན་སྤིག་བྱེད་ཚོགས་མིན།
གཉེན་སྤིག་ཟེན་ཞིང་བཙོན་གཡེམ་ཐོག་པའི་ཚུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤུ་ལུང་ནས་
བཞེན་ཚོགས་མིན། གཉེན་སྤིག་གི་འོག་ཏུ་འབྲིག་ལུས་གཞན་བཞེན་ཚོགས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་འདུང་
ཚོད་རྣོག་རིམ་པར་བྱུང་། གང་ལྟར་གཉེན་སྤིག་ལས་སྤོལ་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྱད་མེད་པའི་
ཁང་ཉེས་ཁྲིམས་མང་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཞིར་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གཉེན་སྤིག་
ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ། གཉེན་སྤིག་གི་སྤོན་དུ་བྱུང་མེད་སྤུ་ཡིན་ཡང་འབྲིག་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་གཙང་
མར་གནས་དགོས་པའི་སྤོལ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་པོར་དར་ཁྲབ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟ་
ནའང་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ལབ་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

ཡེ་ཤུའི་སྤྱིས་ཆེན་དག་གིས་གསུང་རབ་ཏུ་བཞོད་པའམ་དགོངས་ཚུལ་འགའ་བརྗོད་ན།
གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ལྷ་མོའམ་རས་ཀྱིས་བཏུམ་ན་མ་གུས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། མོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་མ་བཏུམ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ཐོ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱང་

བརྟན་ཡིན་སྐབས་མགོ་བོ་བརྟམ་དགོས་མེད་ལ། བྱད་མེད་ནི་དེ་ལས་སློབ་ཅིང་ཕོ་ཡི་ལུས་ལས་བྱུང་
 བས་མགོ་བོ་ངེས་པར་དུ་བརྟམ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་ཁ་གྲག་མི་ཚོག་ཅིང་།
 ངེས་པར་དུ་ཉམ་ཚུང་བར་བྱས་ཏེ་སྡོད་དགོས། བྱད་མེད་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་པའི་ཚོག་མཚན་
 མེད་པས་གལ་ཏེ་དོན་གང་ཞིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་ན། ཁྱིམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་གར་བཤམ་དེ་ཁྱོད་གས་ལྷ་
 ཁང་དུ་བྱི་བ་འདོན་དགོས། བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་དུ་ཁ་གྲག་པ་ནི་རོ་ཚའི་གནས་ཡིན། ཁོ་ཚོས་རང་
 ཉིད་ཉམ་ཚུང་དང་ཚུམ་མཐུན་གྱི་སྡོད་པས་བརྟན་པ་ལས་སྐྱའི་ལན་བྱ་བསྐྱས་པ་དང་། གསེར་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ། ལུ་བ་རྩ་ཚེན་གྱི་རིགས་གོན་པ་སོགས་མི་ཚོག་སྡོད་ལམ་མངོས་པར་
 གནས་པ་ནི་ཚོས་ལ་དད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཡིན་ཞིང་། དམན་ས་འཛིན་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་འགན་ཡིན། ཨ་དུམ་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཨེ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། ཨེ་ལུ་བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་ལས་ཨ་དུམ་མ་བསྐྱས་པས། བྱད་མེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་། ཕོ་ལ་
 དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ཐོབ་དབང་དེ་བས་མེད། བྱད་མེད་བདུད་ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ཐོག་མ་ནས་
 སྤྲིག་ཅན་དུ་གྱུར། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཉོམ་ཚུང་ཚུམ་མཐུན་གྱིས་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སོགས་
 ལ་ལུ་མཐུད་ནས་བསྐྱབ་ན། ལུ་སྤྲིག་སྡོད་བྱེད་དམ་ཨ་མའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་བདག་སྡོད་བྱེད་ཚོག་
 བྱད་མེད་ནི་གདུག་པའི་ལས་སུ་འཇུག་པའི་སློང་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁྱིམས་ལུགས་བཤེག་མཁན། བདུད་
 ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པོ། གཞན་ངན་ལས་སུ་སྡོད་པ་བོ་བཅས་ཡིན། བྱད་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིམས་སམ་
 དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་
 ཡང་འཆི་དགོས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

མདོར་བྲིས་ན། ཡེ་ཤུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་བརྟམ་པའི་ཚུམ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་
 ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་ནས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དམན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཨེ་ལུས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཐོག་མར་བསགས་པ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་
 ལས་འགལ་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་རེད། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ནས་
 དུའང་ལྷ་ཚུམ་དེ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་རིང་བྱད་མེད་
 རྣམས་མགོ་བོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཐོབ་མེད་པ་དང་། གནས་སྤངས་དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་འཁོར་
 འཛིན་བསང་དཀའ་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པར་བཤམ། དེར་བརྟེན་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་

ཚོད་པའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་ལུ་བྱུག་མ་སྒྲོར་ཞིག་གིས་ཐབས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་བབ་ལའང་ཐེ་རུས་བྱེད་མགོ་བཙུགས།

འདི་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་སྐབས། ཤར་བྱུགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྤྱི་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོན་འཛིན་
མེད་པ་ནི། ཤར་བྱུགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལུ་བྱུགས་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ་བརྟམས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་དེས། དེ་ལྟར་འདར་ཤར་བྱུགས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་བརྟམས་ཤིང་། ཐོབ་
དབང་མ་སྤྲད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མ་དེད། ཤར་བྱུགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་བརྟམས་
སྟངས་དེ་ཐོག་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། གནས་བབ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
གཉིས་ཐད་ནས་བྱུང་ཡང་། ལུ་བྱུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་གཏམ་ནས་མི་མཚུངས། གང་ལྟར་འཛུ་
སྤོང་མི་ལ་བོར་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་བསམ་
གཞིག་བྱུང་དུ་ཞིག་གིས་གཉིང་དཔོག་བྱུང་བ་ཞིག་མ་དེད།

རྒྱང་ཐད་འཕྲོས་ཉེ་བཤད་ན། ཤར་བྱུགས་པས་རང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཛོན་གསལ་དུ་
ཐོན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུ་དེ་གསལ་གང་ཡིན་ཡང་དག་ཐེར་བྱེད་དཔོན་པ་ཆེས་གསལ་
ཆེན་དུ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། ལུ་བྱུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོད་གང་ལའང་རྟོལ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ལད་རྒྱོས་མི་བྱེད་
པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུགས་རྒྱུ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་སེམས། སྤྱིར་
བཤད་ན། ཤར་བྱུགས་པ་མང་བོས་རང་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་སྲོལ་སོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་མ་
མཐོང་བར་སྒོ་ཀུན་ནས་ལུ་བྱུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ལྟར་མེད་ཚུལ་
རྒྱང་གི་ལས་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་།

དེ་ཡང་གནས་རྒྱུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཞོར་དུ་བརྗོད་རྒྱུར། སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ལོའི་ལྷ་བ་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་དབྱིན་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཅེས་པར་ད་སའི་གནས་
རྒྱུ་ལ་ཞིག་བཞོད་པར། ད་སར་ལྟ་སྐབས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་(སྤྱི་ཚོགས་དེ་གང་དུ་
གཉོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དང་། སུ་མཐུན་ནས་དེར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀིན་ཡོད་མེད་སོགས་མ་ཤེས།)ཉི་མ་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་དོན། ཁོ་ཚོ་(གསར་འཕྲོར་བ་)ཉ་ཅང་རྒྱང་ཆ་བོ་ཡིན་ཞིང་གི་མགོར་ལག་པ་འཆང་སྟེ་
དོན་དག་རྒྱང་ཅག་ལའང་མས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱེས་ཤིང་ཤེས་ཡོན་ལྡན། ཁོ་ཚོར་
ཡང་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་མེད། ང་ཚོ་(གསར་འཕྲོར་བ་)དང་གཞིས་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་)མི་རིགས་གཅིག་པ་

ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མི་གཅིག ང་ཚོ་བྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སེམས་ཆགས་ཡོད་
ཅིང་། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཆགས་ཡོད། ཅེས་བྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བྱུང་སྐྱོད་ལ་ཞི་དམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ལ་
གོམས་འདྲིས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཆེས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་སྤང་མེད་ཅིག་
ཡིན་པའི་རྣམ་འགྲུབ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས། བྱུང་སྐྱོད་ལ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་
སྐྱོད་ཀྱི་ཞེན་དང་ཆགས་སྤང་ཅི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དཀའ་བ་གསལ་བོ་དེ། འོན་
ཀྱང་། རྒྱ་ནག་བྱུང་སྐྱོད་ལ་འདྲི་ལྟའི་ཞེན་གཏམ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་འདོན་མཁན་གིན་དུ་
མང་། དེ་དག་ནི་བསམ་སློབ་ལོ་རྒྱུ་ཞེན་ཅིང་མི་ཆེར་སྤྱོད་བ་མེད་པ། མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཚུང་
བ། གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པ། སྤེལ་ལང་དང་གཡོ་སྤྱོད་འཚོ་བ། དུལ་ལ་རང་
སྤོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སྤོབས་པ་མེད་པ། མདོར་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་དབང་བར་བྱེད་མི་སྤོབས་པའི་སྤྱི་
ལོ་དག་དེ་ཅེས་བརྗོད་ཆོག

༤ ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་པ་དང་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བ།

ཁ་ཆེ་མི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མ་འབྲུངས་གོང་གི་ལོ་ཆེག་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ཆེག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་འདེའུའི་མི་གཉིས་ནས་མགོ་
བརྩུགས་པར་བཤད། ཨི་ཟི་ལམ་ཚོས་ལུགས་མ་དང་གོང་དུ་ཁ་ཆེ་མི་རིགས་དེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་
པོར་མཚོན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། ཨ་ལྷ་ནི་འདིག་ཉེན་བཀོད་པ་ལོ་སྟེ་མིའི་ཆེ་སྟོག་དང་ཆར་ཚུ་སོགས་
སྟོར་མཁན་དུ་འདོད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལོན་པ་ན། ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་
སྤྱ་རྒྱ་མདུ་ཉི་ཞེས་པ་སའོ་རྗེ་ཨ་ར་རྗེ་ཡའི་ཁོངས་ཀྱི་མེ་ཀླ་(དུས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་འགར་སྤྱ་
ཁའམ་མ་ཁ་ཞེས་གིས་འདུག)ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། སྤྱིས་སྤྱ་ཁོང་ལ་དགོན་མཚོག་སྟེ་ཨ་ལྷ་
ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ཞིང་གསུང་སྤོང་མང་དུ་བྱུང་བར་བཤད། སྤྱ་རྒྱ་མདུ་ཉིས་མི་ལོ་ཉེར་
གཉིས་རིང་ཨ་ལྷ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་སྤོང་བྱས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁོང་གི་སྟོན་པ་འགར་གསུངས་ཉེ་
ཡི་གེར་བཀོད། སྤྱ་རྒྱ་མདུ་ཉི་འདས་ནས་ལོ་དུ་མ་འགོར་བ་ན། ཨུ་མ་མན་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་སྟེ་དཔོན་

ཞིག་གི་བཞོན་འདོམས་འོག་ལུ་རྒྱ་མད་ཉིདེ་གསུང་ཐོར་ལུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པར་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཀོ་རུ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་རེད།

ལུ་རྒྱ་མད་ཉིས་ཨ་ལཱ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་ལུ་འགྲོ་འོས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་།
སློན་གྱི་ལྷ་མང་བསྟེན་པའི་ལམ་སློལ་རྣམས་ལྷགས་ཆེར་བཀག་གཏུག་དེའི་ཞོར་ཏུ་སྐྱབས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
ཉིད་ཁོ་ན་བསམས་ཏེ་ཡུལ་མི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་ཚོགས་
ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་འཁང་ར་བྱས། དེར་བརྟེན་སྐྱབས་པོ་དེ་དག་གིས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་འགའ་
རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུངས་ཡུལ་ཏེ་མེ་ཀུ་ནས་མེ་ཁྱི་རྒྱ་ཞེས་པར་གནས་དབྱུང་བཏང་། དེར་ཡུན་རིང་ཅམ་
འགོར་བ་ན། མེ་ཁྱི་རྒྱར་ཚོ་ཁག་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་ཚོད་རྩོག་བྱུང་བས་ཚོ་ཁག་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་ལུ་རྒྱ་མད་ཉི་བར་འདུམ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། ཚོད་རྩོག་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་
ལས་དོན་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་དག་གི་རྒྱུན་པས་ཁོང་ལ་ཁ་ཆེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་
སོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྐྱོའོ་འཁོར་ཏེ། ཁོང་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་འགས་ལྷན་ཏུ་ཡུལ་
ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་འབད་བ་སྐྱ་ཚོགས་བསྟེན།
ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་གཙོ་བོ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མང་གཞིར་བྱས་ཏེ་བཅོས་ཡོད་པས། ཁ་ཆེའི་སྐྱི་ཚོགས་
ལུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལས་འོགས་ལུ་ཚོས་དང་ཚོས་ལས་འོགས་ལུ་སྲིད་ཁྲིམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་།
སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་མང་ཏུ་བྱུང་བས། དེ་དག་ལ་
རྒྱལ་བའི་དམག་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་ཏུ་མང་སྤོང་དགོས་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུར་། ཁོང་དང་ཁོང་གི་རྗེས་
འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོལ་བ་རིང་ཏུ་བསྟེན་པས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་མི་མང་པོས་མནའ་བོར་ཏེ་ལྷ་མང་
མཚོད་པའི་ལྷ་བ་འདོར་རྒྱ་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་ལུ་ཕྱོགས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོར་བཅས་པ་སོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཨི་ཟི་ལམ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཐོག་མ་དེ་འདིར་བྱབ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ཁ་ཆེ་བ་ཚང་མ་ལྷ་གཅིག་སྐྱ་བའི་ཚོས་ལུགས་པར་འགྱུར་བའི་མགོ་
བཅུགས་ཤིང་། ཨ་ལཱ་ལས་དགོན་མཚོག་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལུ་བཞུད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་
དག་གི་ཁྲོད་ཏུ་ཁ་ཆེའི་སྤེལ་བོན་ནང་ལུ་ཚོད་རྩོག་དང་འཇུག་འདྲིང་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཚོད་
བཀུར་དང་དད་པ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱང་རྒྱལ་པམ་གྱི་གཡུལ་མང་ཏུ་བཤམས་པར་གྲགས། གང་
ལྟར་ཁ་ཆེའི་སློན་པ་ལུ་རྒྱ་མད་ཉི་འདས་ནས་ད་བར་ཏུ་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ནང་ལུ་ཚོས་ལུགས་ལ་

བསྐྱེད་པ། ༥ གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་བཅས་དང་། དམངས་ཁྲིམས་སྡེ་ཚན་ལྟ་སྟེ། ༡ དེས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དང་། ༢ གནས་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་སྡེ་ཚན། ༣ བཏང་སྟོམས་པའི་སྡེ་ཚན། ༤
 དམིགས་བསལ་མེད་པའི་སྡེ་ཚན། ༥ གཏན་དུ་མི་རུང་བའི་སྡེ་ཚན་བཅས་ལྟ་སྟེ་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་།
 དེ་ཡང་གོ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་བཟའ་ལྷན་ལོག་གཡེམ་བསྐྱེད་པ་དང་ཤོ་དང་རྒྱུ་
 འཇུགས་པ། གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ། ཚང་དང་ཕག་ཤ་ལ་རོལ་བ། ལུན་སྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་
 གཏན་དུ་མི་རུང་བའི་སྡེ་ཚན་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལུས་ཀྱང་སྟེང་རྗེའི་སྟོང་དགོས་པ་དང་སྤྱུ་ལའང་དག་
 ཤ་ལེན་མི་ཚོགས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོའི་གསུམ་སྤྱུ་འཛོག་མི་དམངས་རྣམས་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་
 སྤྱུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི། བ་མར་བཅི་བཀྱར་དང་། ཉམ་རྒྱུང་ལ་མགོན་སྐྱོབ། དབུལ་བོར་སྐྱེན་
 གཏོང་། དགོན་མཚོགས་ལ་དད་པ། རྒྱུན་དུ་བར་བོར་གནས་ཤིང་ལས་ལ་བརྩོན་པ། གཙང་མར་གནས་
 དགོས་པ་སོགས་རེད། འདི་དག་ལ་བསམ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་དེའི་གཞི་ཅའི་ཀུན་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཡ་
 རབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མང་དུ་སྤྱན་པ་མཐོང་བྱུང། ཡིན་ནའང་སྐབས་དུ་མར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་
 འཛོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་སོགས་ལས་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་
 ཆོས་སྲིད་རྒྱ་མ་བཀར་བར་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ལུགས་ལག་ཚར་བེད་སྐྱོད་བྱས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 དབུ་འཕང་ཉམས་དམས་སྤྱི་བའི་སོགས་ནི་སྤྱུས་ཀྱང་བསྐྱོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
 སྐྱོད་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་ལེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་འདུག་པས། ཁ་ཆེའི་མི་
 རིགས་ལ་མཚོན་ནའང་བར་པོ་མེན་པ་དང་ནང་འགལ་ཅན་གྱི་བསམ་སྐྱོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་ཆོས་
 ཆོས་ལུགས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་འཛོན་དགོས་
 པར་བཤད་ནའང་། ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་གོ་སྐོབ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་གཏན་ནས་
 བྱེད་སྐྱབ་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་མེད་སྤྱི་བའི་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལུས་དུ་པ་དང་བྱ་སྤྱོད། ཨ་ཁུ་སོགས་ཀྱི་
 བདག་དབང་འོག་གནས་དགོས་ཤིང་དེ་དག་གི་བཀའ་བཀོད་ལས་འདའ་མི་རུང་། གཉེན་སྲིག་ཟེན་པ་
 བས་བདག་དབང་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་གའི་ལག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ལ། ཁྱོད་གའི་བཀའ་བཀོད་ལ་གནས་རྒྱ་ནི་
 རྒྱུང་མའི་འགན་གཙོ་བོར་བཤད། མི་རིགས་འདིའི་ལུགས་སྟོལ་ཡང་འདྲེན་དང་ཡེ་ཤུ་བ་སོགས་ལྟར་
 སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་གོ་བོར་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་མེད་དམན་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་

བྱ་དང་བྱ་མོའི་བར་ལ་ཆགས་སྐྱད་གི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། བྱ་སྐྱེས་ན་ལས་བསོད་ཆེ་ཞིང་བྱ་མོ་སྐྱེས་
ན་བསོད་ཚུང་དུ་བཅི། ལྷ་ཚུལ་དེ་དག་ལས་མོ་ཡི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་
ཞིང་། བྱ་དང་བྱ་མོའི་བར་ལའང་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཆགས་སྐྱད་གི་བསམ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་། བྱ་མོ་
ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མོ་དང་ལྷན་དུ་གང་བྱུང་གིས་མཉམ་འགྲོགས་མཉམ་གནས་བྱས་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་ལས་བཞོད་སྒྲིག་བྱེད་དཀའ་ཞིང་གཉེན་སྒྲིག་གི་གོང་དུ་འཁྲིག་སྐྱོད་བསྟེན་ཆེ་དེ་ལས་ཀྱང་
དཀའ་སྒྲིག་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕོ་མོའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་མི་བཟོད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ལྡང་
བར་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་ཡང་བ་ཞིག་ས་གནས་འགར་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་མོ་ནམས་ནར་མ་སོན་
གོང་གསལ་བཅས་བྱེད་པའི་ལུགས་སྐྱོལ་དེ་རེད། ཁ་ཆེའི་བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་སོ་ན་བ་ཨེལ་ས་རྩ་མི་
ཞེས་བསམ་མོ་དང་མོའི་སྤྱན་མཆེད་གྲོགས་མོ་དང་བཅས་བར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་དང་། གསང་བ་
སྐོར་ཞིག་ཕྱིར་སྐོར་བྱས་པར། ཁ་ཆེའི་བྱ་མོ་ནམས་ལོ་རྒྱུག་ནས་བརྒྱད་བར་དུ་སོན་པ་ན་མཚན་མའི་
མོད་ཀྱི་ཤེས་ཚུང་སྟེ་བྱ་ལེ་དང་། མཚན་མའི་ནང་དོས་ཀྱི་ཤེས་ཚུང་དུ་དག་དང་། ཕྱི་བགས་གཉིས་
དང་བཅས་བ་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་ཅིང་། ལུགས་སྐྱོལ་དེར་འདོམས་ཀྱི་གསལ་བཅས་ཞེས་བརྗོད། དེ་
ནི་ས་གནས་མང་པོའི་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱིས་གཤོལ་ཐབས་མེད་ཅིང་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཡང་བའི་ལམ་
འཕྲང་ཞིག་རེད། ལུགས་སྐྱོལ་དེ་སྤྱུ་ཁྲ་དང་སོ་མ་ལི་ལན་ཏེ། ཨེ་ལྷི་བ་ཏེ། ཨེ་ཐིའོ་མི་ཡ། ཞེ་ཉ།
ལན་ཟ་ནི་ཡ། ལྷ་ན། ལྷ་ལྷ་ཅི་རི་ཡ་སོགས་ཨ་རྩི་རི་ཀའི་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དང་། ཨ་རིའི་
སྐོ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འགའ། འེ་ལི་རྒྱ་དང་ཨིན་ཏེ་ནི་ལེ་ལ་སོགས་ཤེས་དོས་ཀྱི་ས་གནས་དུ་མར་
བྱུང་། ས་གནས་སྐོར་ཞིག་ཏུ་ལམ་སྐོལ་དེ་དུང་ཡང་སྤྱུ་མཚན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཅིང་། ལུ་རོ་བ་
ལ་མཚོན་ན་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་བར་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བཤད། ཉམས་ཞིབ་བ་
འགའ་ཞིག་གིས་ལུགས་སྐོལ་དེ་སྐོན་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་སྐོན་བ་ཡེ་ཤུ་མ་འཇུངས་གོང་གི་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་
སྐོན་ནས་ལུ་སྤྱོགས་སྤྱུ་དར་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་ཚོས་ལུགས་པ་མང་པོས་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱས་སྐོར་བར་
བཤད།

མདོར་བསྡུས་ན། དེ་ནི་བྱ་མོ་ནམས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པར་
བཤད་ཅིང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་གཅོ་བོ་ནི། བྱུང་མེད་སྤྱི་ལོན་ཡང་གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་གོང་

ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་པ་སྟེ་འཁྲིག་སྡོམ་མ་བསྟེན་པར་མེ་ཉོག་མར་གནས་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་སྐྱེས་
 པ་མོ་ཡི་འདོད་འདུན་དང་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་དང་ལྡན་དུ་ཁོ་ཚོས་
 བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཞིག་འཛོག་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་པོ་དང་མཚན་
 མ་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱར་ལྡོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནམ་སྐོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷངས་འཛིན་མ་པོག་པའི་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཆགས་སྲིད་ནི་ཆགས་སྐོ་འཛེན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་རེད། བསམ་ཚུལ་དེ་ལས་
 གྲང་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་པོ་ཡི་འཁྲིག་བདེ་འབྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་བྱ་
 ཐུག་སྐྱེ་སའི་སྐོ་ཚམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། བྱད་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིག་བདེ་ལ་བསམ་གཞིག་གཏམ་
 བས་བྱས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་བྱེད་སྤངས་དེས་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་འདིགས་
 སྐྱབ་ཆེས་ཆེར་སྤོང་ཞིང་འཆི་རྒྱུན་གྱི་གོང་ཆག་གྲང་མར་དུ་སྦྱིན་པར་བཤད། ཕྱིས་སུ་བྱད་མེད་རིག་
 པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཉོགས་ལྟར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་འཁྲིག་བདེ་ཡོང་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་བྱ་ལེ་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་། འཁྲིག་སྡོམ་སྐབས་ཇི་ཅམ་གྱིས་བྱ་ལེར་རེག་ཅིང་འཕྱར་མཉེད་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་
 འཁྲིག་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་བྱེད་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་བདེ་བ་སྤོང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེད། གནད་དོན་དེ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་རང་དབང་
 འཐབ་ཚོད་ལ་ཞུགས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་སྡོམ་པའམ་བྱད་མེད་གཞན་
 ཀྱི་སོར་མོས་འཕྱར་མཉེད་དང་སྟེ་ལྷག་བྱེད་པ་སོགས་ལས་གྲང་ཆགས་བདེ་མཐའ་མེད་དུ་སྦྱོང་ཐུབ་
 པས། ཁོ་ཚོ་ནམ་ཡང་སྐྱེས་པ་མོ་ལ་བརྟེན་དགོས་དོན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གྲང་ཡང་ཡང་བརྗོད་
 སྦྱོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་གཤག་བཅས་པོག་པའི་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ་འཁྲིག་བདེ་ཅམ་ཡང་
 སྦྱོང་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་མོ་ཡིས་འདིག་ཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བཞག་པའི་བྱས་
 རེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད།

ཡང་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། ཁ་ཆེའི་ས་གནས་མང་སོར་སྡོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་མོ་
 མང་སོ་སྐྱེས་མ་ཐག་གསོན་སོར་ས་འོག་དུ་སྐྱས་པ་དང་། མ་སྐས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆེ་མི་པོར་བརྟེན་
 བཅས་དང་མཐོང་རྒྱུ་ཁོ་ན་བྱས་པར་བཤད། བྱ་མོ་དེ་དག་ཆེར་སོན་པ་ན། མོ་མཚན་གཡོགས་བྱེད་
 ཀྱི་པགས་པ་ལེབ་མོའི་སྐྱེ་རགས་ཤིག་འདོམས་སུ་བཅིངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚངས་སྡོམ་སྐྱེ་
 རགས་ཞེས་ཟེད། སྐྱེ་རགས་དེ་གོ་བ་དང་པགས་པའི་རིགས་སྡོམ་གྱིས་བཅོས་ཤིང་གཅིན་སྐྱབ་

འདོད་སའི་མི་ཁྱད་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་འདོད་སའི་སྐྱེས་ལུ་ཕྱོགས་གཟེར་སྤོ་མོ་འགའ་སྟེ་མོ་
 ལུ་ཕྱོགས་ཏེ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་འཁྲིག་སྟོན་བསྟེན་མི་སྤྱབ་པའི་ཆེད་རེད། རྟེན་
 ལྟངས་དེ་གཉེན་སྦྲིག་མ་བྱས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་རྣམས་དང་། གཉེན་སྦྲིག་ཟེན་ཀྱང་ཁྱོ་ག་ཡུན་རིང་
 ལྱིར་བསྟོན་ལྟེ་དགོས་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ལག་བསྟར་བྱས། གནས་ཚུལ་དེ་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་ཁྱོད་དུ་འདྲ་བར་བལྟ། ད་དུང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལྷང་འགར་མོ་མཚན་བཅེས་པའི་བྱ་སྟོན་དེ་རེད། དེ་ནི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་
 མཚན་མའི་སྤྱི་ནང་གི་བགས་པ་གཉིས་དང་བྱ་ལེ་བཅས་གཅོད་འབྲེག་གྲུབ་པ་ན། ལུག་གི་རྒྱ་མ་ལས་
 རྒྱན་བྱ་སྤོ་མོ་ཞིག་དུས་ཏེ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་དོས་སྐྱེ་གཅིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་འདོད་སའི་ཁྱད་བྱ་
 རྒྱང་དུ་ཞིག་ལས་མི་འདོག་པར་མགོ་མཇུག་གཉིས་བཅེས་ཏེ། འཁྲིག་སྟོན་གྱི་ཉེན་ཁ་མེད་པར་
 རྟེན་པ་དེ་རེད། གཉེན་སྦྲིག་གི་དུས་སྟེབས་པ་ན་མཚན་མའི་དོས་ཀྱི་སྐྱད་པ་བཏོན་ཏེ་སྐར་ཡང་མོ་
 མཚན་གྱི་ཁ་ཡོངས་སྐྱེ་འབྲེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཉེན་མོར་བྱེད་ན་སྐར་ཡང་གཉེན་སྦྲིག་གི་མ་མ་བྱས་
 བར་དུ་མོ་མཚན་བཅེས་དགོས་པར་བལྟ། རྟེན་སྟངས་དེ་ནི་གནའ་བོའི་དུས་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷང་ཆེས་ཉུང་
 འཕམ་ཤིག་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། མོ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་འགས། དེ་ནི་སྐར་པ་མའི་དབང་འོག་ཏུ་
 འཚུན་དཀའ་བའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ཁྱོ་གས་ཡིད་ཆེས་སྟོས་འགྲེལ་བྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་རྒྱང་མ་རྣམས་ལ་
 ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བལྟ། རོན་ནི་བྱུང་མེད་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལྟེ་དགོས་ན་ཁྱོ་ག་མ་
 གཏོགས་སྐྱེ་ལའང་འཁྲིག་སྟོན་མ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་རེད། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་པ་དག་གི་
 བསམ་ཚུལ་ལ། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆགས་སྟེན་ནི་ཆོར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཚོ་ཞིང་རང་དབང་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་གིས་དབང་རྒྱུར་མ་བྱས་ཆེ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིག་
 པའི་རྣམ་འགྲུར་འབྲས་མིན་སྐྱེད་དེ་གཡོ་ཚོལ་གྱི་ལམ་ནས་མོ་རྣམས་ཆོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ཁག་
 དེ་བཞིན་ལ་རབས་ཀྱི་ལས་གཞན་གང་ལའང་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བར་བརྗོད། སྤྱིར་བཏང་བལྟ་ན།
 ཆོས་དང་ཁྲིམས་སོགས་ལ་ཁ་གཡུར་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྟོན་སྤྱི་ཚོགས་
 ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱིས་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་བོར་ཁྱབ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་
 སྟོག་ཏུ་མ་བྱུར་པ་ཞིག་རེད།

སྲོན་གྱི་གཉེན་སྲིག་གི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཟེ། འུ་སྲུག་བསྐྱེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཞིག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་གནས་རྒྱུ་དེ་རེད། གནས་སྤངས་འདིས་ཀྱང་བཟང་ཚང་བར་དུ་དཀའ་འཛོལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྲིན་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གིས་དུ་རང་གི་རུས་རྒྱུད་འུ་ཞིག་བྱུང་ན་རབ་དང་། གསལ་ཉེ་མ་བྱུང་ན་རུས་རྒྱུད་མི་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིམ་གཞི་དེ་འདྲིན་སྲོང་བྱེད་མཁའ་གྱི་འུ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་པར་བསམས།

སྲོན་ཨི་ཟེ་ལམ་ཚོས་ལུགས་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁ་ཆེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ལྷུང་མ་རྣམས་སྐྱེས་པ་སྟེན་ལྷགས་ཅན་དག་གི་སར་བཏང་སྟེ་འུ་སྲུག་སྲུམ་པར་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་དཔལ་དང་འཕྲོན་ཐང་སོགས་སྲོགས་གང་ཐད་ནས་དག་གསལ་སྲུ་བཅི་དེས་པའི་འུ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ཆེ་མི་ས་གནས་འགར་སྲོན་གྱི་གནས་སྤངས་དེའི་རོ་བོ་ལྷུང་བཅད་འགྲུར་ཉེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ག་དང་སྟེན་དུ་འུ་སྲུག་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་གཞན་གྱི་སར་འུ་སྲུག་སྐྱེད་སྐྱེལ་དུ་གཏོང་ཞིང་། དེའི་རིང་བྱུང་མེད་དེའི་བདག་དབང་ཡོད་ཚད་གཞན་ལ་གཏོང་ཅིང་འུ་སྲུག་སྲུམ་པ་ན་སྲིར་ཡོང་ཚོག་པར་བརྗོད། གནས་སྤངས་དེས་བྱུང་མེད་ལ་སེམས་ངལ་དང་འདྲིགས་སྐྱག་སོགས་ཚད་ལས་བཟང་བ་བྱིན་ཡོད།

ཨི་ཟེ་ལམ་ཚོས་ལུགས་བྱུང་བ་ནས་འུ་སྲུག་མ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུ་བའི་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནི་ཚོས་དཔོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྲུགས་བཏབ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟེང་དུ་འདྲོགས་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་རེད། ཚོ་ག་དེ་རིམ་གྱིས་རས་དང་བལ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཏབ་སྟེ་མོ་མཚན་དུ་འདྲོག་པའི་སྲོལ་དུ་གྱུར། གནས་རྩལ་རིམ་གྱིས་འགྲུར་བ་ན། བྱེད་སྟོད་དེ་ཉལ་ཏུ་སྟེན་ཁར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་མི་གཞན་སྲུ་ཡང་ཉེ་སར་བཅར་མི་ཚོག་པར་བྱས། དེ་ལྟར་ཚོས་དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་བལ་གྱི་བྱུང་བོ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ཉེ་བྱུང་མེད་དེའི་མཚན་མའི་སྲུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་འུ་སྲུག་སྲུམ་པའི་ཐབས་བསྟེན། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁུ་བ་རི་ལྟར་འདྲོན་པའི་གནས་རྩལ་དེ་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་སྲུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་མི་ལོ་མང་པོའི་རིང་སློབ་གྲུར་དུ་གནས། ཡིན་ནའང་ཁ་ཆེ་མི་བྱུང་མེད་མང་པོར་མཚོན་ན་བྱེད་སྤངས་དེ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་རྩལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོའི་ལུལ་དུ་གྱུར། བཏག་དབྱུང་དང་འདྲི་རྟོག་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལས་ཚོས་དཔོན་ཚོས་སྐབས་དེར་འགྲིག་སྲོད་དངོས་བསྟེན་པའི་གནས་རྩལ་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་སྲུ་ཚོས་དཔོན་

འགས་ཀྱང་ལམ་སྲོལ་དེ་སྲུ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། ཚོས་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སྲིད་སྐོར་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ། གཉེན་སྲིག་བྱེད་པའི་མནའ་མ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ངེས་པར་དུ་བྱ་མོ་མེ་ཉོག་
མ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ནི་གནའ་དེར་གཉིས་སུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། གནས་
སྤངས་དེའི་འོག་བྱད་མེད་མང་པོར་གཉེན་སྲིག་གི་མཚུག་ཏུ་སྲོག་ལ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མང་
དུ་བྱུང་། ལུང་ཟད་བཤད་ན། ཁ་ཆེའི་གཉེན་སྲིག་གི་ལམ་སྲོལ་དེ་ལུང་ཟད་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་རེད།
གཉེན་སྲིག་གི་བྱེད་སྐོའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དག་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་མནའ་མ་དེ་ཉིད་མེ་ཉོག་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གཉེན་སྲིག་གི་ཆོ་ག་པལ་མོ་ཆེ་བྱུབ་པ་ན་མག་པས་མནའ་མའི་མོ་
མཚན་དུ་མཚུབ་མོ་བཅུག་སྟེ། མཚན་མའི་ནང་དོས་ཀྱི་མེ་ཉོག་མའི་རྟགས་མཚན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མོ་
དེ་ཉིད་རལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་མོ་རལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་གིས་ཉལ་རས་དགའ་པོ་དམར་པོར་
བསྐྱར་བ་ན་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་མེ་ཉོག་མ་ཡིན་པར་ར་སྲོད་བྱེད། སྐབས་དེར་མནའ་མའི་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
མཚན་གཉེན་ཉེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐོ་འགམ་དུ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡུན་རིང་སྐྱབ་ཡོད་ཅིང་། མནའ་མའི་ཨ་
པས་ཁྲག་གིས་བརྗེས་པའི་ཉལ་རས་དེ་མགོ་བོའི་ཐད་དུ་གཡོབ་ཅིང་བསྐོར་བ་ན། གཉེན་ཚན་རྣམས་
ཀྱིས་ར་དུང་བ་དང་སྐྱད་གསེང་སྲོག་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་མནའ་མའི་སྲོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དོམ་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་མེ་ཉོག་ལོན་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་བདེ་ལྡན་ངང་སྐྱབ་པ་ན་
བྱ་མོ་དེ་ཉིད་མནའ་མར་གཏུན་འཁེལ་བར་བྱེད། སྐབས་འདིར་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཁོ་ཚོའི་
བསམ་སྒྲོར་མནའ་མ་སུ་ཞིག་གི་མཚན་མའི་ཁྲུང་བུ་སྐྱེ་མོས་(སྐྱེ་མོ་དེར་ཁྲུང་བུ་གཅིག་ནས་བཞི་ལྔ་སོགས་
ཀྱི་བར་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པས་མཚན་མའི་ཁྲུང་བུ་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད།)བཅད་མེད་ཆེ་དེ་ཉིད་མེ་ཉོག་མ་
མིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཅི་མི་སྟམ་ཞིང་ལབ་སྐྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་བྱིས་དུ་སྲོག་པར་བྱེད་པ་
དེ་རེད། བྱིས་སུ་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་སྤར་ན་བྱ་མོ་ཚང་མར་སྐྱེ་མོ་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ལ།
ཆེས་ཐོག་མའི་འཁྲིག་སྲོད་བསྟེན་སྐབས་ཁྲག་ཐོན་པའི་ངེས་པའང་མེད་པ་རེད། གཉེན་སྲིག་གི་སྲོན་
དུ་བྱ་མོ་ཚང་མ་མེ་ཉོག་མར་གནས་དགོས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེས་བྱད་མེད་མང་པོར་དགའ་སྐྱབ་དང་
སེམས་ཁུལ་སོགས་ཚད་ལས་བཀལ་བ་བྱིན་ཡོད་པས། བྱ་མོ་སྐོར་ཞིག་གིས་གཉེན་སྲིག་གི་སྐབས་
སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུབ་མོ་སྐྱད་དེ་མཚན་མའི་ནང་དོས་སུ་མ་བཟོས་ཉེ་ཁྲག་འབྲིན་པ་དང་། ལང་ཚགས་

བྱ་མོ་གཞན་འབོད་འགྲུག་བྱས་ཏེ་ཞལ་སྤངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད། སྤྱི་མོ་དེ་ཉིད་མེད་
པའི་བྱ་མོ་མེ་ཉོག་མ་སྐོར་ཞིག་ཞལ་མ་བྱུང་བ་ན་རང་གི་བརྒྱབས་པ་དང་། གཉེན་ཚན་གྱིས་དམར་
གསོད་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་ཚོས་དང་འདྲིལ་ཉེན་གཉིས་ཐད་ནས་བྱུང་མེད་ནི། ཉེན་ཁའི་གནས་མང་ཞིང་
མགོན་དང་སྐྱབས་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྡེ་ཞལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཀོ་རྣམ་དང་
དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ཏུ་བྲགས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་སློལ་དགོད་སློ་བོ་འགའ་བྱུང་ཡོད། དེ་
དག་རྗེས་འཇུག་པ་དག་གིས་བྱས་པའམ་སྟོན་པ་དག་གིས་གསུངས་པར་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། གང་
ལྟར་བྱུང་མེད་ནི་མགོ་བོ་དང་ལྷན་པ་བྲལ་བའི་ལུས་པོ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། མགོ་ལག་སོགས་ཆ་ཤས་
ཡོངས་སུ་ཚང་དགོས་ན་ཁྲོ་ག་ཞིག་དང་གཉེན་སྲིག་རྒྱ་ལས་ཐབས་མེད། གཉེན་སྲིག་པ་ན་ཁྲོ་ག་དེ་
ཉིད་ཚུང་མའི་མགོ་བོར་འགྱུར་བས། ཁྲོ་ག་མེད་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་མཚན་ཉིད་
མ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་བྲགས། དེ་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཡི་བཀོད་འདོམས་ལ་
མ་བཞེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཚོ་གནས་བཀོད་སྲིག་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་དང་། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་བྱུང་
མེད་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་མ་བྱས་ན་ཚོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཐད་དུ་ཉོག་བྲ་སློང་ཞིང་། སྤྱིག་པའི་
ལས་ཁོ་ནར་ཞུགས་ཏེ་ཡ་རབས་ཀྱི་སློལ་རྣམས་གཞི་མེད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་
བྱུང་བར་བཤད། ལྟ་ཚུལ་འདི་དག་འགྲོ་བ་མིའི་སྡེ་གའི་བྱུང་བ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཨ་
དུམ་དང་ཨ་དུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཨེ་ཤུ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བར་མངོན། བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་
མིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་ཞིང་དམན་པར་འདོད་པ་དེ་གོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་
མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་དེ་དག་
ལ་འདྲི་བཅད་བྱེད་ཆེ་པལ་མོ་ཆེས་ཏང་སངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཏེ། ལོག་བཤད་ཁོ་ན་རེད་ཅེས་
བཤད་དེས་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆགས་རིམ་དང་གནས་བབ། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཆེ་དེ་དག་
སྤར་བྱུང་སློང་ཞིང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་སྤྲུག་ཏུ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་ཅམ་དུ་
ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གི་འཁྲིག་སྤྱོད་དང་གཉེན་སྲིག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་བ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་འཁྲིག་སྤྱོད་ཉིད་ངན་པ་དང་སྤྱིག་པའི་ལས་སུ་མི་སྟོབས། མོ་

མིའི་བར་གྱི་བརྟེན་དུ་བཟུངས། འདོད་ཤུགས་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཅན་ཞིག་
 དང་། དབུལ་སྤུག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྤུན་མོང་དུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 ཏུ་འདོད་པར་བཤམ། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤུག་ལ་ཅེ་མི་སྣམ་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་བཤམ་ཚུལ་
 སྤྱིང་རྗེ་བོ་ཞིག་སྟེ། ལག་ལེན་དང་དེ་ཅུམ་མ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཞིག་རེད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིལ་བོའི་
 བར་བསམ་ཚུལ་དང་ཤུགས་སྤོལ་སོགས་ནང་འགལ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟུང་། ཁ་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད་
 ཐོག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་འཇིག་སྤྱོད་ཐུན་དུ་བཤམ་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་དོ་མི་མཉམ་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་རེ་རེར་འཕྲད་དུས་ཤུགས་སྤོལ་དང་ཚོགས་མི་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤྱོད་ཅིང་། ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་འདུན་ཁོ་ནར་གཞིར་བཅོལ་བའི་
 གཤེགས་གཉིད་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལས་མ་འདས་སྟུང་། གལ་ཏེ་འཇིག་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་
 ཚུལ་དེ་བདེན་པར་རེས་ཆེ། དེ་ནི་ཕོ་ཡི་འཇིག་བདེ་ཁོ་ནར་བསམ་གཞིག་བྱས་པ་ལས་ཕོ་མོ་གཉིས་
 ཀའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་སྤུག་ལ་སེམས་འཁྱུར་བྱས་མེད་པ་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ལས་ཤེས་ཐུབ།
 གནས་ཚུལ་འགལ་ཟླ་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་འཕྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིལ་བོར་ཁྲབ་ཡོད།

མི་རིགས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོོད་དུ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་སུ་རྩ་མང་ཉི་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་
 མེད་བཅུ་བཞི་ཅུམ་ལ་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བཅུ་གསུམ་ཅུམ་ཡུགས་ས་མོ་ཤ་སྟུག་
 ཡིན་པར་བཤམ་པ་སྟུང་ན་ཁོོད་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་ཚུན་ལས་ཅུང་ཟད་བརྟུལ་ཞིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་
 ཐང་ལའང་བསམ་གཞིག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་རེས། འགའ་ཞིག་གིས་ཁོོད་གིས་དེ་སྟུང་གནང་
 བ་ནི། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་གཟ། ཡང་ན་ཞེ་གཏིང་ནས་འཆད་ཏུ་སྤུག་གི་གནས་ལ་སྤྱིང་
 བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤུག་ལ་སྤུགས་འཁྱུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་མ་རེས་
 ཀྱང་། གང་སྟུང་ཚུང་མ་མང་བསྟེན་ལས་ཤུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་འཇིག་བདེ་ལ་ཅེ་
 འདོད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར།

སྤྱིར་བཏང་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་སྟོན་གྱི་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་འཚོལ་རྒྱ་ནི་
 ལས་སྤྱོད་ཐོ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་ལས་ཕོ་ཆེས་རང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་དོར་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཤིལ་
 བོར་ཉམས་ཞིབ་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་མ་ཐུབ་པས། ཡེ་ཤུ་བས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཁ་ཆེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཚང་ཤུགས་ཆེར་བཏོན་ཞིང་། ཁ་ཆེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས། འདི་ལྟའི་ཉམས་ཞིབ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་བ་དང་གཞན་དག་གི་དན་མཚང་བགྲངས། འུད་མེད་ཚོམ་པ་པོ་དག་གིས་
 མོ་ཡི་སྐྱོན་ཆ་གཙོ་བོར་གྲུང་བ་དང་། མོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཡི་ཆག་སྐྱོ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་
 སོགས་གཡོ་མེད་དང་བོར་གནས་པའི་མོ་རྣམས་རྗེས་མའི་རིགས་དེ་ཙམ་མཚོང་དགོན་པ་རེད། གང་
 ལྟར་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གིས། ཁོའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་དང་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་གྱི་
 རྣམ་པར་མཚོང་བ་ནི་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཏུ་མཚུ་དང་མཚུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལུས་དང་ལུས་འདྲེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་མང་དུ་བསྟེན་པའི་མོ་རྣམས་སོགས་ལ་
 གཞིགས་ན། ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་དེ་བྱུང་མེད་ལ་ཆེ་མཚོང་མི་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་མོ་ཡིས་
 འབྲིག་བདེ་སྟོང་བར་བཀག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། འབྲིག་ལུལ་རྒྱུང་མ་དང་དགའ་འོགས་སོགས་ཅི་འདོད་དུ་
 བསྟེན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་ནི་རྒྱུང་མ་དང་མཚོང་མོ་མང་བསྟེན་ལམ་ལུགས་དང་།
 གན་རྒྱའི་འོག་གི་གཉེན་སྲིག་གནས་སྐབས་པ་སོགས་ཀྱི་གོམས་སྟོལ་རྒྱན་མ་ཚད་བར་བྱུང་བ་ལས་
 ཀྱང་ཆེགས་མེད་དུ་རྟོགས་སུ་བ་པ་ཞིག་རེད།

ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་སུ་རྒྱ་མད་ཉིས་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་རྒྱུང་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཅིང་
 དེ་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པར་གནང་ནའང་། ཕྱིས་སུ་ལམ་སྟོལ་དེ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་བརྟམ་བཙོས་དང་
 མཚོང་རྒྱུང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུང་མ་སྤྱི་ལམ་གན་གཞོན་བར་ལ་དབྱེ་འབྱེད་དང་གོ་
 ཐང་མཚོ་དམའ། འུ་སྤྱག་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུང་མར་སྟོ་གས་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་ཏུ་མ་
 གཞིགས་པས་རྒྱུང་མ་བཞི་ལས་ལྷག་ལེན་མི་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུང་མ་རེ་རེར་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་
 ཡོད་དགོས་པ་དང་བདག་སྟོང་འབྲེལ་མཉམ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་བཟོ་
 རྒྱའི་འབད་བ་བསྟེན་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད། གནས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བརྟམས་ན།
 ཁོང་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་ཅི་མི་སྟམ་ཞིང་ཆེ་མཚོང་ལ་དོག་རྗེས་གཏོང་མཁན་ཞིག་མིན་པར་
 དེས། སྦྱིར་བཏང་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱུ་འབྲིག་པ་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ལས་སུ་བརྩེ་ཞིང་། མི་སུ་ཡིན་ཡང་ཆགས་པའི་སྟེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་
 ལྟངས་འཛིན་བྱེད་མི་དུང་བར་བཤད། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེ་བས་འབྲིག་སྟོན་སྦྱི་དང་རྒྱུང་
 མ་མང་བསྟེན་དང་མཚོང་མོ་མང་བསྟེན་ལམ་ལུགས་སོགས་ལ་བཀག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། འུད་མེད་སུ་
 ཡིན་ཡང་སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་འབྲིག་ལུལ་དུ་དོས་འཛིན་གསལ་བོར་བྱེད། དེ་ལྟ་ནའང་ཚོས་ལ་དད་ཅིང་

ཚོས་ཞེན་ཆེ་བའི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནས་དུའང་ཨ་ལྷ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཁོང་གིས་བྱམས་བརྗེ་ཆེན་
པོས་སེལ་བྱུང་འཁོར་ཞིང་ལྷུག་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ལོ་དང་། མཁའ་ཞིང་རྒྱུམ་ལ་བདེ་བ་སྐྱུལ་པའི་ལུ་མ།
ལྷེམ་ཞིང་མཉེན་ལ་ཕྱ་བའི་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སྲིད་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲོང་བུས་པའི་བྱད་
མེད་ཀྱི་ལུས་པོ་བསྐྱུན་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་དགོས་པར་བཤའ་བ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་ལ་འཁྲིག་བདེ་
སྒྲོང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་པ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཛེས་
ཉམས་དང་ཐབས་རྩལ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་མི་བྱེད་པར་མངོན། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་འཛིག་
ཉེན་བཀོད་པ་པོར་འདོད་པའི་ལྷ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་
བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་དུའང་
མགོ་མཇུག་བསྟུང་ཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་གསལ་བོར་མཐོང་།

གང་ལྟར་ཡང་ཁ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཀོ་རྣམས་དུ། དགའ་རོགས་བསྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་
གནང་བཀག་གི་ས་མཚམས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། དགའ་རོགས་སུ་ཞིག་བསྟེན་ཚོག་མིན་ཀྱི་ས་
མཚམས་ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གཉེན་སྲིག་ཟེན་པའི་ཁ་ཆེའི་བྱད་མེད་སུ་ཡང་
དགའ་རོགས་སུ་བསྟེན་མི་ཚོག་པ་དང་། གཉེན་སྲིག་མ་ཟེན་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་
ཁ་ཆེའི་བྱད་མེད་དང་འཛེལ་བྱེད་མེད། ཡེ་ཤུའི་བྱད་མེད་བཅས་ལས་གཞན་དགའ་རོགས་སུ་བསྟེན་
མི་ཚོག་ དམག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཅོམ་འཕྲོག་བྱས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་གཉེན་སྲིག་
ཟེན་མིན་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དགའ་རོགས་སུ་བསྟེན་ཚོག་པར་བཤའ།
དེ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་བདེ་འངགས་སམ་ཚོས་ལུགས་རྩ་བརྟན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རིགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་གཞིར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུང་མ་མང་
བསྟེན་ནམ་ཁྲོ་གཅིག་ཤུག་མང་ལམ་ལུགས་དར་བ་དེ། མི་རིགས་གཞན་ལ་བྱུང་མ་སྒྲོང་བའི་གནས་
ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར་རྒྱུང་ཟང་ཐམ་ཆ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བ་ཚོས་བརྗོད། ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་བཙུན་མོའི་གཟིམ་ཁང་ངམ་བྱད་མེད་ཀྱི་
སྒྲོད་ཁང་ཞེས་པ་རེ་གསར་སྐྱུན་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་མང་པོ་སྐྱུན་དུ་བཞག་ཅིང་། ཁྲོ་ག་དག་ལ་འཁྲིག་
ཚོར་ནམ་རྒྱས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་འབབ་ཅིང་ཡིད་འགོ་བའི་བྱད་མེད་རེ་འབོད་འགྲུག་བྱས་ཏེ་
འཁྲིག་སྒྲོར་བསྟེན་པར་བཤའ། གནས་སྣངས་དེའི་འོག་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བཙོན་པ་དང་མཚུངས་

པར་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད་པའི་ཁར། འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མེ་འབར་ཡང་འཁྲིག་
ཡུལ་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཅི་ཙམ་འབྲད་ཀྱང་། རང་འགྲུལ་གྱིས་གཉེན་ཐོར་བྱེད་མི་ཐུབ་
པ་སོགས་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གནས་དགོས་པ་བྱུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཐོག་མའི་རྒྱུང་མ་མང་བསྟེན་དང་མཛའ་མོ་ཅི་
དགར་འཚོལ་བའི་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མི་དགུས་མའི་ཁྲིད་དུ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་
ཡལ་ཉེ་དབང་འཛིན་པ་ཁོ་ནའི་ཁེ་དབང་དུ་གྱུར། ཕྱིས་སུ་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་ལུགས་
དེ་ཉིད་དགོས་མཁོ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲོལ་ཐང་དང་ལུས་པ་སོགས་ཉེ་གཟི་
བརྗིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བཤད།

བཅུ་ལྔ་མོ་བཅུ་སྟག་དུ་མ་ནས་བརྒྱ་སྟག་གི་བར་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་མཚོན་
ན། ལུང་མེད་དགུས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་དངོས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་
ཏུ་གང་འདོད་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་གཞན་ལ་གང་བྱུང་གིས་འབྲེལ་གཏུག་སོགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པས། ཉག་
ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཞོན་པོ་དོ་སྣང་དགོས་པ་དང་འཁྲིག་ཚོར་ཅི་ཙམ་རྒྱས་ཀྱང་། དུས་ཐོག་ཏུ་འཁྲིག་
ཡུལ་རྟེན་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ངང་གཞོན་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྫོགས་དགོས་པ་དང་།
མོ་ན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱས་པ་ན་འགྲོ་ཁོངས་སྲོད་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངངས་འཚབ་ཀྱང་མི་ཡོང་
ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སེམས་འཁྱུར་དང་སྤྱད་བསྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་བྱ་
ཞིག་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཉིད་གཞིས་འཛིན་ནམ་གཞིས་བདག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་དབང་ངམ་ཐོབ་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་བསམ་ཚུལ་རྟེན་དེ། མཛོན་སྐྱོག་བརྒྱད་
གསུམ་ནས་བྱ་སྟག་སྐྱེད་པའི་འབད་པ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་། གནས་རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་མ་
འགས་ཁྲོ་གའི་ལས་གཡོག་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཁྲིག་ཡུལ་འཚོལ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་
ཕྱིར་འབྲུད་དང་སོག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སོགས་སོག་པའི་མོ་རྒྱས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྤྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མེད་
དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་བྱ་སྐྱེས་ན་ཆེས་སྤོ་ཞིང་སྤོ་བདེ་བོར་གྱུར་ལ། ལུ་མོ་སྐྱེས་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་བར་མ་ཟད། སྤྱད་བསྟེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་
བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་མ་དེ་དག་ལ་ཁྲོ་གཅིག་ལྷག་གཅིག་གི་ལམ་ན་འཁྲིག་བདེ་གང་འདོད་དུ་རོལ་
ཚོགས་པའི་བྱེད་མེད་དང་མཚུངས་པར་བྱ་སྟག་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་ཉེ། གདོང་ལ་ཀྱས་

གཉེན་ཐོན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཉམས་པ་ན་རང་བྱིས་སྐྱོ་བོ་དེ་མི་བསྟེན་ཐབས་མེད་བྱུང་བའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་ཁ་རྒྱུན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱེས་པ་ལོ་ཡི་འདོད་ཉམས་
དང་དབང་ཐང་ཅི་དགར་འཕེལ་བ་ནས། ཁ་ཆེའི་བྱུང་མེད་ནམས་དམངས་ཁྲོད་དུ་རང་འདོད་ལྟར་འགྲོ་
མི་ཚོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་ཕྱིར་མངོན་མི་ཚོགས་པར། ལུ་བ་
ཤམ་རིང་མ་གོན་དགོས་ཤིང་། གདོང་བ་རས་ཀྱིས་བརྟམས་དགོས་པའི་ཡུལ་སྲོལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོ་བའི་ལས་སུ་བསྟན་དེ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟེ་ལ། དེ་ནི་ཁ་ཆེའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་ཐང་ཞིག་དང་ཁ་ཆེ་བ་
ནམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ནམས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལམ་སྲོལ་དེ་ཐོག་
མར་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱང་། རོན་དངོས་ཀྱི་ལག་
ལེན་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཅང་མིན་པར་མཐོང་། ཡིན་
ནའང་ཁོ་ཚོས་དེ་ཉིད་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཅི་ཞིང་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་
སེམས་འཁྱུར་དེ་ཅུ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་སྟེ།

གན་རྒྱའི་འོག་གི་གཉེན་སྲིག་གི་ལམ་སྲོལ་ལ་བསྟམས་ན། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་མི་རིགས་གཞན་
ལས་བྱུང་བའི་གོད་པའི་མི་རིགས་སྐྱུང་གྱུང་ཅན་ཞིག་རེད། ལམ་སྲོལ་འདིར་གཉེན་སྲིག་གནས་
སྐབས་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ལ། མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་བསྟམས་ཆེ་དེ་ནི་ཆེས་ལུ་ཡངས་ཤིང་རང་དབང་
ཆེ་བའི་ནམས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་སྐྱབས་པའི་
ལམ་སྲོལ་ཞིག་ལས་མ་འདས། ལམ་སྲོལ་དེ་ནི་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་སུ་རྒྱ་མད་ཉི་མ་འཁྱུངས་གོང་ནས་
ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལུ་རྒྱ་མད་ཉི་མ། རྩོམ་པ་གཉེས་མོས་ཀྱི་གན་རྒྱའི་འོག་གཉེན་སྲིག་དང་གཉེན་
ཐོར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ནས། གཉེན་སྲོལ་དེ་དར་བྱུང་ཆེ་བུ་ཕྱིན།
གཉེན་སྲོལ་དེ་ནི་གན་རྒྱའི་འོག་ཞག་མ་གཅིག་ཅུ་ནས་ཉེན་ཤས་དང་ལོ་ཤས་སོགས་ཀྱི་རིང་གཉེན་
སྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ལོ་སུ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མའམ་འཁྲིག་ཡུལ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་གནས་
དུས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཚོང་དོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱེད་
སྐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། བམ་ཞིག་སོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེན་པལ་མོ་ཆེ་གྲུབ་
པ་ན་བྱུང་མེད་སུ་ཞིག་ལ་གཉེན་སྲིག་གི་ཡུན་ཚད་དང་གཉེན་སྐྱུང་དངོས་ཅི་ཅུ་སྟོན་མིན་ཀྱི་ཐག་

གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་མཉམ་འབྲིན་གྱི་དུང་བ་དང་། ལྷན་མེད་དེ་དག་
 ལ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུར་ནས་འབྲིན་བདེ་སྲིན་པ་ཙམ་ལས་བྱིས་བདག་མ་ལྟ་བུའི་
 ལས་འགན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའམ་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྤང་
 ཚོང་གི་ལས་དང་བྱུང་བར་གཏམ་ནས་མེད་པར་བཤད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཁ་ཆེའི་ས་གནས་འགར་
 གཉེན་སྲོལ་དེ་ལྷ་མཁུན་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་མེད་འགས་ཞག་མ་གཅིག་ཙམ་
 གྱི་གཉེན་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབུས་དངོས་ཅུང་ཟད་དང་སྐྱེད་ཀྱི་སྲིང་ཡོད་བཤད། བལ་མོ་ཆེས་གན་རྒྱ་
 འདོག་སྐབས་ཞག་མ་གཅིག་ལས་མང་བར་གཉེན་སྲེབ་དགོས་པའི་དེ་བཤད་ཅོད་པ་སོགས་ཀྱང་
 བཤད།

ལམ་སྲོལ་དེའི་ནང་། གཉེན་དུས་མ་རྗེས་པར་ཁྱོད་གས་ཚུང་མ་དེ་ཉིད་སྲིང་བསྐྱུང་བ་ན་ཚུང་
 མར་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སྲོད་དགོས་པ་དང་། གཉེན་དུས་རྗེས་པར་སྲིང་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་
 བཞི་བཅུའི་རིང་ཁྱོད་གས་སུ་ལའང་ལུས་འབྲེལ་མ་བྱས་པར་སྲོད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་ལུས་པོར་དག་
 གཙང་གྱི་དུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར། གཉེན་སྲོལ་དེ་གཙོ་བོ་ལེན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱུད་འདྲིན་པའི་
 ཁྱོད་དུ་ལག་བསྟར་གྱི་ཅིང་ཆོས་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གཙོ་ཆེར་དེད་དུས་ཀྱི་ཨེ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པར་བཤད།
 སུ་ཞེས་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱུད་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་སྲོལ་དེར་སྲོན་བརྗོད་གྱི་ཀྱང་། དོན་
 དངོས་ཐོག་གཉེན་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མི་འགོད་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ལག་
 བསྟར་གྱི་དུང་བར་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་དགོས་མཁོར་གཞི་བཅོལ་བའི་ལམ་སྲོལ་སྐྱ་ཆོགས་
 གན་འནས་ད་བར་དུ་བཟང་གིས་མི་ལངས་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེའི་གཉེན་སྲིག་གི་ལམ་
 སྲོལ་དུ་ས་གནས་འགར་བག་མའི་མེ་ཏོག་ལེན་མཁན་དེ་ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་གོ་སྲོང་ཡང་། དེ་ཉིད་བདེན་མིན་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་བོར་མ་
 ལེས་ལ་འབད་ས་བསྐྱེན་ནས་བཅུད་འཆོལ་གྱི་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཀྱང་མ་མཐོང་། འབད་བ་དེ་
 ཙམ་བསྐྱེན་མི་དགོས་ལེན་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་སོས་པ་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 འགོད་པར་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུམ།

གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་མི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་སྲོལ་སྲིང་བཏང་བའི་ཐད་ནས་བཤད་ནའང་བྱུང་མེད་
 རིགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་དབང་སྲོད་སྐབས་མེད་པ་རེད། དབུས་སྐྱུག་དང་མཐོ་དམའི་བྱུང་བར་མེད་

པར་ཁྱོད་ག་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་རྒྱུང་མ་དང་སྐྱེན་ཏུ་སྡོད་མ་འདོད་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུང་མ་སྲིར་སྡོད་ཆོག་
ཅིང་། ཁྱོད་གསུམ་གཉེན་ཐོར་གྱི་སྡོན་བཟང་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་འབྲིག་པ་མ་སྲུང་
པར་རྒྱ་བ་བཞི་ཅམ་འགོར་བ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་ཉིད་དེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད། གཉེན་དོན་དང་
གཉེན་ཐོར་གྱི་ཐག་གཅོད་གཙོ་བོ་ནམ་ཡང་ཁྱོད་གསུམ་གྱི་དུང་པ་ལས་རྒྱུང་མར་ཐོབ་དབང་མེད་ཅིང་། ཁོ་
ཆོར་གཉེན་ཐོར་གྱི་སྲིང་བྱ་འདོན་པའི་སྲོབས་པའང་མེད། རང་གི་ཁྱོད་ག་ཁོ་ནའི་འགྲོ་འདུག་སྡོད་
གསུམ་ཅམ་ལས་སྲེས་པ་གཞན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མི་སྲུབ་ཅིང་། ཁྱིམ་སྲུགས་སུ་བཙོན་མ་ལྟར་
སྡོད་དགོས་ལ། སྲིར་བསྡོད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེན་ཏུ་སྲུང་ཆེའང་མགོ་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་དམངས་ཁྲོད་
དུ་ཞུགས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཀག་རྒྱ་ཅན་དེ་དག་གི་འོག་ ཁ་ཆེའི་བྱད་མེད་སུ་ཞིག་
གིས་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཁྱོད་ག་རྒྱུང་མ་དོར་ནས་གསར་བ་འཚོལ་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྙེད་སྲུབ་བཤ།

སྲིང་ཆོར་གི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ཁ་ཆེའི་སྲི་ཚོགས་སུ་སྲིང་ཆོར་གི་ལས་གཉེར་མཁན་གྱི་
བྱད་མེད་ཏུ་ཅང་མང་ཞིང་ཁྱིམ་སྲོག་གི་བཀག་རྒྱ་དེ་ཅམ་མེད་པར་བཤད། སྡོན་གྱི་སྐབས་སུ་
ཁྱིམ་སྲུགས་པ་དང་ཡ་རབས་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དན་པ་མ་མཐོང་ན་བཟང་པོ་མི་འདྲ།
ཅམ་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སྲིང་འཚོང་མ་མེད་ན་བྱད་མེད་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་མཐོང་དཀའ་བ་
དང་། སྲིང་འཚོང་མས་སྲེས་པ་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲིག་འདོད་མ་བསྐྱེད་ན། བྱད་མེད་ཡ་རབས་
རྣམས་ལ་བཙོན་གཡེམ་སོགས་དེས་པ་སོགས་གོ་གནས་ཅན་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཟངས་ཏེ།
མིའི་སྲི་ཚོགས་ནང་སྲིང་འཚོང་མ་དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིང་བྱ་ལྷགས་ཆེར་བཏོན་པས་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་ཐོན་པར་བཤད། རྒྱུང་མ་མང་བསྟེན་དང་གཉེན་སྲིག་གནས་སྐབས་པའི་ལམ་
སྲོལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་སྲེས་པ་སོ་ཡི་འདོད་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྲི་ཚོགས་འིག་ལ་མཚོན་ན།
དེར་སྲིང་ཆོར་གི་ལས་ཅི་འདོད་དུ་བསྟེན་ཆོག་མིན་ནི་སྲོལ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁ་ཆེའི་ས་གནས་
མང་པོར་སྲིང་ཆོར་ཁང་དང་སྲིང་ཆོར་ཁྲོམ་ར་ཞེས་པ་སོགས་དང་། སྲིང་བར་དུ་རྒྱ་བའི་བྱད་མེད་
སོགས་སྲིང་ཆོར་གི་ལས་གཉེར་མཁན་ཅི་འདོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྲིང་ཆོར་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་མགོར་
སྲིང་ཆོར་གི་ལས་གཉེར་བའི་རྟགས་སུ་དར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་དབྱེད་ཡོད་པར་བཤད།

སྲིང་འཚོང་མ་དེ་དག་གཙོ་བོར་པ་སྲུབ་མེད་པར་དུ་སྲུག་ཏུ་ལུས་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་། སྲི་
ནས་སྲིང་ཆོར་དུ་སྐོ་གཉོ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་དང་སྲིང་འཚོང་མ་དེ་དག་གི་བྱ་མོ། ཉེ་འབྲེལ་གང་ཡང་

མེད་པའི་བྱད་མེད་དང་བྲན་གཡོག་མ། ཁྱོད་དང་མཛའ་བོས་གསོན་བྲལ་བྱས་པའམ་གྱི་བྲལ་བྱུང་
 བའི་བྱད་མེད་སོགས་ཡིན་པ་དང་། ཚོང་ལས་གཉེར་ས་གཙོ་བོ་དག་ནི་མི་ཚོགས་ཆེ་བའི་ས་གནས་
 དག་ཡིན་པར་བཤད། ཁ་ཆེའི་སྐྱེས་པ་པོ་རྣམས་སྐབས་རེའི་ཟ་མའི་དུས་ཚོད་དང་མཚམས་རེའི་
 མཚན་མའི་ཉལ་ཁང་མ་གཏོགས་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དགའ་རོགས་སོགས་དང་
 བྲལ་ཏེ། སྐབས་མང་པོར་ཚོང་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཕྱིར་ཐོན་དང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པས།
 སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་འདོད་མེད་སྐྱོང་བའི་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་དེ་གང་སར་དར་རྒྱས་ཆེ་བུ་ཕྱིན། དེ་ནི་ལྷགས་
 སྲོལ་དང་འཚོ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ཉིད་རྒྱུང་མ་དགའ་རོགས་སོགས་དང་རྣམ་དུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་སྲ་བར་བྱུང་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོུང་བའི་སྐབས་ཉུང་བུ་ཕྱིན་
 པ་ན་སྤྲད་འཚོང་མར་བརྟེན་པའི་བསམ་སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྲད་ཚོང་གི་ལས་
 གཉེར་བའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་བུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་དེའི་འདུ་
 ཤེས་སུ་སྤྲད་འཚོང་མ་བརྟེན་པའི་པོ་རྣམས་ལ་ཡག་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མེད་ནའང་། སྤྲད་
 འཚོང་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་ཅིང་སྤང་བར་བཤད།

དེ་ལྟར་པོ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འོག སྤྲད་འཚོང་མ་
 དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་ན་གནས་པའི་
 རྒྱུང་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གསེར་དཔུང་ལུ་ཉིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཏེ་མགོ་བོ་རས་
 ཀྱིས་མ་བརྱམ་བར། ས་གནས་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་མི་སྣ་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་གཞན་ཞབས་སྐོ་
 སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྡེ་ལེན་དང་ཁམས་གསེར་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་རེད། དེ་ཡང་
 སྐབས་ཤིག་འཇར་མན་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཤིག་ཨེ་རུ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཕྱིར་ཡོང་བ་ན་ཁོའི་མཐོང་ཐོས་དང་
 ཚོུང་ཚོར་བརྗོད་དོན། མི་སྣ་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་སྡེ་ལེན་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་དེ་དག་ནི། བྱད་མེད་
 དཀྱུས་མ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་པར་རྒྱན་གོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། མཛེས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ།
 སྲོལ་ས་པ་མཐོ་ཞིང་ཞོར་ལ་ཉམ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་མདོན་པའི་མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་རྒྱུང་མ་ཤ་སྟག་
 རེད། དེ་དག་གཞན་དང་ཞབས་སྐོར་མཁས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཡིད་སེམས་འགྲུག་པའི་ལུས་པ་ཆེས་
 ཚད་རྣམ་དུ་བྱུང་འདུག ཅེས་བརྗོད། འོན་ཀྱང་། ཁ་ཆེའི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་དེ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དེ་
 ལྟའི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ་རྒྱུང་མའི་མིང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་

དོན་དངོས་ཐོག་ཁྱོད་གཞི་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅིང་གཅེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཤི་སྟག་གཏན་ནས་མ་རེད།
རྒྱུ་མ་བཅུ་ཐུག་མང་པོའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་གསུ་ཞིག་གིས་གྲུང་རྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
མེད་དུ་གཅེས་སུ་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། འཁྲིག་བདེ་སྤོང་བའི་གོ་སྐབས་གྲུང་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྟེར་
མི་ཐུབ། ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ། སུ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འཁྲིག་བདེ་སྟག་པོར་འབྲིན་ཐུབ་ན་དེ་ཉིད་
གཅིགས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་ཁར་དགོས་མཁོ་ནམ་ཡོད་ལ་
བཀོལ་སྤྱོད་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་ནི་སྟོམས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

མདོར་ན་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤུ་བ་དང་བསྐྱུར་ན་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་གྲུ་ཡངས་ཤིང་། ཚོས་
ལུགས་ལ་ཁག་དགྱི་ཞོར་དམའ་འབེབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གྲུང་མ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་
ཐང་ཐད་ལྟ་སྟངས་ཞན་ཅིང་ལྷུ་མིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
ནི་ཚོར་བ་ཀུན་ལས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལྷན་གྱི་འཁྲིག་བདེ་སྤོང་ཆེད་བྱ་བྱེད་
གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོམས་གཏོང་པོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་མིལ་པོ་ཚལ་བར་བགོ་བར་ཡང་ཅི་མི་སྟམ་པར་
འཁྲིག་སྟེད་ཉིད་གཅིགས་སུ་འཛིན་པས་སྤྱོགས་ཀུན་ནས་བྱུང་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོམས་འགུལ་
བྱེད་མི་དུང་བ་སོགས་སུ་བརྗོད། འདོད་རྩལ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཁྲིམ་
ལུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་རས་ཀྱིས་བཏུམས་དགོས་
པའི་སྟོལ་དེ་དག་ཚོས་ལུགས་ལ་ཁག་དགྱིས་ཉེ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་གདོན་མི་ཟ། དེ་ལྟར་འཛིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་རྗེས་ནག་པོར་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་བབ་གཅོ་པོ་འགའ་བསྐྱུས་ཉེ་བརྗོད་ཟིན་པའོ།།

ལེ་ལུ་གསུམ་པ།

---མཁམ་པའི་སྐྱུ་གུ་ཅེར་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འཁོད་པར།

རི་བོའི་སྐྱུ་ལ་དུ་མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ།

གུ་དོག་ཅིང་བཤད་ཡམས་ཚོད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་འཚར་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལ་
མཆོན་ན། མོ་གཞོན་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་དགའ་སྐྱུ་གུ་གི་ཚོར་སྣང་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་། རང་ཉིད་
ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བར་ཆད་གཏོང་བའི་འགོང་འཐེན་གཤམ་ལོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རེས།

འཐེན་མོ་དང་གདོན་མོར་འབོད་ཅིང་སྐྱེ་རིང་མ་དང་སློང་སྤང་མར་གྲགས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་
ཀྱི་ལས་དབང་འཇམ་བའི་སྲོམ་ཆེག་རིང་མོ་ཞིག་རེད། གནས་ལུགས་དང་མོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུང་ཆེ་རྗོད་
པ་འཇམ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་ཞི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས། བོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་ཚིག་གི་བསམ་
སློང་དང་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་ཉེ་བཅའ་ཅེ་ཅམ་མེད། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་མི་རིགས་གཞན་ལྟར་ཉིན་
རེའི་འཚོ་བའི་ཚོད་ཀྱི་བསམ་སློང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། སྐས་པའི་བརྒྱུ་ལུགས་འཚར་ཞིང་
སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་རིགས་ལ་
ལྷ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་རེད། གསལ་བོར་བཤད་ན། མོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ནམ་ཡང་མིའི་
སེམས་ཚིང་ན་སྐས་ཤིང་སྐོག་ཏུ་གནས། འདུ་ཤེས་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚོད་མི་པལ་མོ་ཆེའི་
སེམས་དོར་བག་ལ་ཞུ་ཞིང་ཨ་འཐས་སུ་གནས་ལ། གལ་ལ་སྐྱུ་གུ་སྤུས་དེ་མ་ཉིད་དུ་མགོ་བོ་འབྱུང་ཞིང་
སྤྱིར་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་རེད། གང་ཞིག་སྐོག་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་བྱ་བྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བའི་མི་དང་འདུ་ཤེས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་དེར་གཡོ་སྐྱུ་དང་ཉིན་ཁ་གཉིས་ཀ་
ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲིག།

མ་ཉིད་དབྱུངས་རྟ་མགྲིན་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་བསང་དུད་སྲོན་མོ་ནམ་མཁམ་གཉིབས་པའི་བོད་
གངས་ཅན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི། སྲོན་ལས་བཟང་མོ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་རེད་ཅེས་ཚོས་པ་པལ་
མོ་ཆེས་སྐྱེད། སྤང་དོག་སོར་མོས་འཐེན་ཞིང་སྐྱུ་གུ་དང་མཚོད་པས་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་བའི་བོད་མི་རྩམ་
གཞན་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། སྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུག་པའི་
དན་རྟགས་ཤིག་རེད་ཅེས་ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་སྐྱོན། རང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་པན་

སེམས་ཆེ་ལ་འཇུག་གི་རང་མདངས་ཉམས་དཀའ་བ་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཤེན་གཤེན་ལྟར་ཆོས་
རེད་ཅེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་སློབ་ ང་ཆོས་ཤོད་སྤངས་འདི་དག་ལ་བསམ་གཞིག་གཏེ་ཞོར་དོན་
དངོས་ལ་ལག་སྟོན་གཏེ་སྐབས། བོད་མི་རིགས་འདི་ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་མི་རིགས་གཞན་ལས་ཅུང་
ཟད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་གྲང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།
ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཐོག་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ཆེ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་རྗེས་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་
མེད་པ་རྟོགས་ཐུབ།

གང་སྟར་ཡང་ད་བར་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། བོད་ཀྱི་བྱ་
མོ་དང་བྱུང་མེད། ཨ་མ་བཅས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྐྱབས་གི་སྐྱོར་རེད། དེ་ནི་དོན་དག་
ཅུང་ཅུང་ཞིག་མིན་ལ་མ་ཤེས་མ་གོ་བའི་ཚུལ་དུ་འཛོག་རྒྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་སེམས། གལ་ཏེ་
ཨ་མ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་ཆེན་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་གནད་
འགག་རྟོགས་ན། སྐབས་འགྲོ་རིང་ཐུང་གང་ཞིག་དག་སྐྱོར་དང་ཡིད་རྣོས་གཏེ་བ་ལ་ལག་ལེན་དང་
གཡོ་ཐོལ་བྲལ་དགོས་ན། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་ཡོད་ན། ལྷག་པར་དུ་སྐྱོར་མེད་མདུན་ནས་
དབང་ལུང་མན་དག་ལྷུས་ཤིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་དད་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ན། སྤྲུགས་སྐྱོར་མེད་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་ཤིང་བྱུང་མེད་ལ་སློབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
འགལ་བའི་གནད་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་རིགས་ལ་སློབ་ཅིང་སྤང་བའི་འདུལ་ཤེས་དག་ནས་
ཡང་སྐྱེ་ས་མེད། གསུང་ལས། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། སློབ་པར་གྱེད་པ་བཅུ་བཞི་ལ།
ཞེས་དང་། སྤྲུག་(དོ་རྗེའི་སྤྲུག)ལ་སློབ་བརྗོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སློབ་། ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་མི་བསྟེན་
བྱུང་མེད་སློབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་པ་སོགས་ལ་
གཞིགས་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་དགར་བྱར་མི་རྒྱུར་བར་མངོན། ཆགས་སྤང་ཁ་མ་གྱི་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་ཐམས་
ཅད་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་རྒྱུ་དཀའ་ཡང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་བྲལ་
བའི་སློལ་ངན་དག་གྱ་ཚོམ་དུ་འཛོག་མི་རྒྱུར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་རེད་སྟེ། ང་ཆོས་འདི་སྟར་
བསམ་གཞིག་གཏེ་སྐབས། བྱང་བ་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་གཤེན་སྤྲུགས་ཏེ་

རང་ཉིད་གྱི་ཨ་མར་དྲུང་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་མཚོན་ན། དེས་ཀྱང་ང་ཚོར་བག་ཡངས་
གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་གཏམ་ནས་མི་སྟེར།

ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁོད་གྱི་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་གང་གི་སྐབས་སུའང་། ཁོ་ཞི་སྐྱེ་དམན་
དང་མཚུངས། ཞེས་བཤད་ཚུང་ཞིང་གོ་ཚུང་ལ། སྐྱེས་སྐྱོན་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེས་པ་མོ་ལས་དམན་ཅིང་ཐ་
ཕལ་ཁོ་ནར་བཅི། ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཚོན་མི་དྲུང་ཞིང་གསང་བ་སྟོག་མི་དྲུང་ལ། ཁོ་ཚོས་ཉལ་ཏུ་ཉལ་བ་
དང་ཆག་སྐྱོ་སྐྱོང་བར་འདོད། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དྲུང་མེད་ཐམས་
ཅད་དྲུང་གྱི་སྣ་འབྲེན་ཡིན་ཅིང་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་རེད། འདུ་ཤེས་དེས་
སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་རིགས་ལ་སྲ་སྲི་ཀུན་ཏུ་མངོན་སྟོག་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བརྟུན་གསེག་ཆེས་ཆེར་སྐྱེན་
ཞིང་། མི་ཚེ་རྩིས་པོའི་མདུན་ལམ་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་མོར་བྱེད། བསམ་ཚུལ་དེ་དགོན་མཚོག་གཅིག་
སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དྲུང་མེད་ཉིད་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་འདོད་པ་དང་ཁྱད་དེ་
ཅམ་མེད། གཉེན་སྦྱིག་དང་ཁྱིམ་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཚོ་བའི་ཁོད་ཏུ་ཉལ་ཏུ་འབྲུང་བ་སྟེ། དྲུང་སྐྱེས་ན་
དགའ་ཞིང་སྐྱོ་ལ་བྱ་མོ་ཁོ་ན་སྐྱེས་ཆེ་ངོ་གཞོངས་ཤིང་ཡི་མི་རངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཅམ་ལ་གཞིགས་
ནའང་། དྲུང་མེད་གྱི་བདེ་སྦྱུག་དང་མདུན་ལམ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བྱུང་། དུ་མོ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པའི་ས་འགའ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དེ་ནི་ཆེས་མི་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། བཟ་མི་ཤིས་པའི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སྐྱོན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོར་བསམ་སྟོག་གཞན་ཞིག་འཁོར་
བ་ནི། ཚུང་མ་གསང་བ་ཞིག་བསུས་ཏེ་བྱ་སྟོང་རྗེ་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། སྐབས་མ་ལེགས་པར་
ཚུང་མ་སྲ་སྲིའི་ལས་དབང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་ན་ཚུང་མ་སྲི་མ་དེའི་མདུན་ལམ་ཡང་སྐྱུག་ཡོང་ཁོད་ཏུ་
འབྲུམ་རྒྱ་ལས་ཐབས་མེད། སྐབས་འདིར་ཡིད་མི་སྟོོ་བ་ཞིག་ནི། དྲུང་མེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གནས་
ལུགས་ངོ་མར་བརྟག་མ་སྦྱབ་པར་མིག་ཚུ་འབྱེད་ཞོར་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་གར་སྟེར་ཞིང་། འོར་
འབྲུལ་ཡོད་ཚད་རང་གིས་ལེན། སྤར་སྐྱ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་འོག་ཏུ་ཁྱོ་བྱུག་གཉིས་མོས་གྱིས་འཁྲིག་
སྐྱོར་བསྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྐྱེན་བྱུང་ཆེ་བརྗེད་ངས་ལ་བསྐྱུར། སྐྱ་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེས་
པ་དེ་ས་མ་གཉིས་ཀའི་ཁྱ་ཁྱལ་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཐུན་མ་སྦྱབ་པ་དེ་རེད། འདི་ལྟར་
བརྗོད་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོ་བྱར་དུ་ལས་ལེན་བྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། ཞེས་ཏུ་དྲུང་ཅིང་རྒྱས་ལོན་
བྱས་ཆེ་འདི་དག་རས་སྟོང་སྐྱེས་གྱིས་ཐེན་པ་ལྟར་གང་སར་མངོན་མེད་དུ་ཁྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་

ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་དེ་དག་གིས་བྱ་མོད་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཅི་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱེན་ཡོད་པར་བསམ་གཞིག་བྱས་ཡོད་དམ། བྱ་མོ་ལས་ངན་མ་རྣམས་རྒྱུ་མཉམ་བསམ་
 ཤེས་ཤིང་རང་ཉིད་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནས་ཐོག་མར་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོའི་གོ་
 བབ་ངོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ཟ་མ་གཡོ་སྐྱོལ་དང་བྱིམ་ལས་ཅག་ཅིག་ལ་མཁས་པར་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་
 འགན་རྣམས་ངོ་སྟོན་བྱེད། དེ་ནི་ནར་སོན་པ་ན་མནའ་མ་སྟེ་བྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཞབས་ཞུ་མར་འགོ་
 རྒྱུའི་སྟུང་གོན་ཅམ་ལས་གཞན་ཅང་མིན། སྐབས་དེར་པ་མ་རྣམས་ལ་བསམ་ཚུལ་དམིགས་བསམ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱ་མོ་རྣམས་གོང་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་མནའ་མར་གཏོང་འདོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་
 གཞོན་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བྱ་མོ་རྣམས་ནར་སོན་པ་
 བས་གཉེན་སྦྲིག་གི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་བར་དུ། པ་མས་ཉལ་ཏུ་བཅོན་པ་ལྟར་བྱིམ་དུ་འཇུག་ཅིང་བཅོན་
 སྐབས་ལྟར་མདུན་ནས་འཁྲིད་ཅིང་རྒྱབ་ནས་འདེད། མོ་གཞོན་གཞན་སྐྱེད་དང་ཡང་འགོགས་འདྲིས་བྱེད་
 མི་ཚོགས་ལ། རི་དྲུགས་མས་མ་བཞིན་རང་ལུས་རང་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། བ་རྒྱས་ཤིང་ལང་ཚོ་སྦྲིན་ཏེ་
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྱང་བས་རི་ལྟར་གཅེས་ཤིང་གདུང་ནའང་སྟོམ་བྱིམས་ལ་གནས་པའི་བཅུན་མ་ཞིག་
 དང་མཚུངས་པར་སྟོན་དགོས། སྤྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ནི་ཉ་ལམ་ལས་ཀའི་སྐབས་ཁོ་ནར་གྱུར། དེ་དག་
 བེ་མག་པའི་བསམ་དོན་སྟོང་བ་ཅམ་ལས་བྱ་མོའི་བདེ་སྐྱབ་ལ་སེམས་འཁྱུར་བྱེད་པའི་བྱ་སྟོན་ཅིག་མ་
 རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འཚོ་བའི་ཁོད་ཀྱི་བཟང་ངན་དང་ཡག་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གམ་བཀག་རྒྱ་དེ་དག་
 གཏོར་ཏེ་མོ་མོ་སྐྱེལ་ཡང་རང་དབང་གིས་འཚོ་བའི་སྟོབས་པ་སྟེར་ཐུབ་ན། མི་ཚོ་ལྷུང་ཏུ་འདྲི་རི་
 འདྲའི་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེད་སྐྱང་དང་བཅས་པའི་དུས་ལྷུང་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། ལར་ནས་ང་ཚོར་
 ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་ལྟར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོད་ཚད་རྣམ་རྟོག་གིས་འཚོ་ཞིང་ཆགས་སྐྱང་གིས་
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད།

བྱ་མོ་མནའ་མར་གཏོང་བ་ཅམ་ཞིག་ནི། གནའ་སྟོལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་ལས་སྐྱེན་དེ་ཅམ་ཆེ་
 བར་མ་མཐོང་ཡང་། བྱ་སྟོན་དེའི་རྒྱབ་ངོས་ན་རང་བྱིམ་བྱ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱ་མོར་ཅིས་ཐང་ཞན་པ་དང་།
 རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཡིས་ཉོ་ཞིང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་མར་རྒྱ་དངོས་སྐྱེད་ལ། (ལོ་བ་བསམ་མེད་སྟོར་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མ་ལོ་
 རས་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོང་བ་འགས་ཚོང་གི་གཏའ་མར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམས་ན་འདི་དག་ཆེགས་མེད་དུ་
 རྟོགས་ཐུབ།) བྱིམ་གྱི་དར་རྒྱུད་ཁྲོ་གའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པ། རྒྱུ་མ་འཛོན་ཞིང་དབང་ཆེན་ཁྲོ་གའི་ལ་རྒྱ་

འཚོར་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ནི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཤེས་
 རོས་ནས་སྐྱེད་ན། སོ་རྣམས་ལོང་དུ་སྡོད་ཅིང་མོ་རྣམས་གཤམ་དུ་འཛོགས། མོ་ཡི་ལུ་བ་དང་སྡོད་སྡུད་
 སོགས་མོ་ཡི་མགོར་གཡུག་ཆེ་རྒྱུང་ཉ་ཉམས་ཤིང་། མོ་ཡི་ལུ་བ་སོགས་ལ་མོ་ཡི་འགོམ་ཡུག་སོག་ཆེ་
 དེ་ལས་ཀྱང་རབ་པར་བཅི། རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་འདུག། སོ་གཞོན་རྣམས་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཞིག་དང་
 འགྲོགས་ཤིང་ཅེད་དགོད་དང་དུང་སྒྲུང་གི་ཚོར་བ་རི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་སོ་ལ་དགོས་པའི་འཛོལ་ཐང་དུ་
 བཅི། ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སོ་གཞོན་ཞིག་དང་ལྡན་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཅེད་དགོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ནག་ཐིག་འབེབ་པའི་གོམ་པ་དང་སོ་དེ་རེད། སྐར་གཞོན་སྤུས་ཀྱང་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་འདོད་འདུན་དང་བྱ་སྡོད་ལ་བཟོད་སྤོམ་བྱེད་མི་སྤུས་པར་དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་རྒྱབ་བཤད་དང་རབ་སྤྲུས་
 ལྷ་ཚོགས་བྱེད། ལྷ་པས་འདིར་སྤྲེལ་ས་པ་ན་དགོ་ཚོས་གྱིས་གནས་ཚུལ་མང་པོར་གཞིགས་ཏེ། བཙོང་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱི་ཅིས་ཐང་ཅན། གེ་མ་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དཔུང་གཉེན་མེད། ཅམ་དང་། དེས་
 བ་རིགས་མཐུན་སྡེ་ལོས་མགྲོན་གཅིག་ཏུ། བསྐྱབས་པའི་རར་སྐད་ཁོ་ན་མི་ཉན་པར། ལྷ་པས་སྤྱི་
 བདེན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དཔང་བཙོང་ནས། གཟུ་བོའི་བྱང་གཏམ་ཅམ་ཡང་སྤྱི་བར་མཛོད། ཅམ་
 སོགས་བྱད་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་དུང་ཞིང་སྤྱོད་གནས་དག་ལ་མ་བཟོད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱི་གསལ་སྐད་སྣན་
 ཅིག་ཏུ་ཁོར་ཡོད།

ལ་ལས་བྱད་མེད་ནི་སྤྱི་ས་པ་སོ་ལས་དམན་པའམ་སྤྱི་བ་དམན་པར་ལྟ་ཞིང་། ཡི་གེར་ཡང་
 སྤྱི་ས་དམན་དང་སྤྱི་དམན་ཞེས་བྲིས་ཏེ་དམའ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྡོད་སྡོད། འོན་ཀྱང་། སྤོན་གྱི་དཔེ་
 ཉིད་དང་གནའ་སྤྱིང་འགར་སྤྲུག་ཤར་གཞོན་ལུ་དང་སྤོན་ཤར་བུ་མོ། སྤོན་རྒྱུང་བུ་མོ། སྤོན་མོ་ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་བ་མཚོང་ཐོས་སྤྱི་གུར་པ་བྲན་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གཞན་དུ་འདུག། བདེ་ཚེན་རོལ་བ་ཞེས་
 མཚོན་གསོལ་ཞིང་སྤོན་བཙུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་
 སྤོན་གཅིག་མ་དང་། གནམ་སྤོན་བུ་མོའམ་ས་སྤོན་མཚོ་མོ། གུར་སྤོན། ལྷ་སྤོན། མཚོ་སྤོན། ལྷ་སྤོན་
 ཞེས་སོགས་སྤོན་རྣམ་པན་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྡོད་བྱད་མེད་རིགས་ཀྱི་མིང་རམ་མཚོན་གྱི་རྒྱར་དུ་ཡང་
 ཡང་ཐོན་འདུག་ལ། སྤྱི་ས་པན་དང་ན་རྒྱུང་རམ་ན་རྒྱུང་མ་གཉིས་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མའི་མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་སྤྱི་འགྲེམ་འདུག་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ཆེ། སྤྱི་ས་སྤོན་ཞེས་འབྲི་བ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་དོན་ལ་
 གནས་པར་སེམས། བདེ་སྤོད་གསལ་བྱེད་དག་སྤོན་དུ་སྤྱི་ས་པ་དང་སྤྱི་ས་མེད་ཅམ་བྲིས་པ་ལྟར་སྤྱི་ས་

མེད་ཅེས་གྲིས་ནའང་རྣམས་སྐྱེས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་དང་
མཚུངས་ཤིང་། དག་ཏུའང་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་མང་། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མེད།
བྱུང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་གསུམ་གཤམ་མཚུངས་མའི་རྣམས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཚོགས། །ཡུལ་ཡུང་
འགར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མེད་ཅེས་སྐྱེས་མེད་ཅེས་དང་། བ་ཡི་དོན་ཉེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་
དང་སྐྱེས་མེད་ཅེས་སྐྱེད་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་། འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་རང་ག་བ་ཞིག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
བྱེད་པ་མིན་པར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅམ་བརྗོད་པ་དེ་
ཡིན།

གང་སྟར་ཡང་། ཁམས་སྐྱེད་ལ་རྣམས་མེད་པས་འགྲིའ་མི་བཏུབ་ཀྱང་། དབྱས་སྐྱེད་ཏུ་རྒྱུང་མ་
ལ་སྐྱེད་མཁན་ལས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཞེས་རྗེས་འཇུག་ནས་སྐྱེད་པར་འདོན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དེར་ཨ་ཅེ་ཞེས་རྒྱུང་
མ་དང་བྱུང་མེད་སྐྱེད་ལའང་སྐྱོད། དེ་བཞིན་རྒྱུང་མས་སྐྱོད་གར་རྩོལ་གསུམ་དང་སྐྱེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འགོད་
སྐྱོལ་ཡོད། ཨ་མདོའི་སྐྱེད་ཏུ་རྒྱུང་མ་ལ་བྱུང་སྐྱེད་དང་ཨ་ཡེ་སོགས་སྐྱེད་འགོད་ལ་དེ་དག་བྱུང་མེད་སྐྱེད་
མིང་ཏུའང་འཇུག། བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། མེ་ལ་སྐྱེད་དང་མི་ལ་སྐྱེད་ཟེར་བ་སྟེ་བྱུང་མེད་
གསར་རྒྱུང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ཏུ་མཚུངས། སྐྱོད་གར་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ། སྐྱེད་པོ། སོ་སྐྱེས་སོགས་
སྐྱེད་འགོད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ཞེས་འགོད་པ་ནི། ཨ་མདོའི་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་ལ་རྩོལ་སྐྱེད་འབྱུང་བས་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་ཉེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་ལས་སྐྱེས་ལ། གང་སྟར་། སྐྱེས་ཀྱི་གར་ཡིག་རྩོམ་པ་
མང་པོ་དང་། སྐྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེས་ཉུང་ཏུ་ཅམ་གྱིས་དམའ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱེད་དེ་སྐྱེས་
དམན་ལས་སྐྱེད་མཁན་ཞེས་གྲིས་ཉེ། དེ་དག་ད་ལྟའི་ཆར་རྩོམ་ཡིག་རིང་སྐྱེད་ལས་ཆོག་མཚོན་ཆེ་རྒྱུང་
ཁག་གི་བར་ཏུ་ཐོན་ཅིང་སྐྱེད་པོ་ལས་མོ་ཆེའི་དག་ཏུ་འབྱུངས་པར་གྱུར། འདི་ཅམ་ལའང་ད་བར་ཏུ་སྐྱོ་
ཁ་ཆེར་སྐྱོགས་མི་འདུག་པ་ནི་མ་མཁུན་མ་གཟེགས་པ་མིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུང་ཏུ་
དགོངས་ཉེ་གྲ་ཚོམ་ཏུ་བཞག་པ་ལོས་ཡིན། གང་སྟར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཉེ་སྐྱེད་པོ་ཞིག་ལས་འགོད་ཀྱི་
མཁས་པའི་སྐྱོད་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལས་དམན་པར་སྐྱེད་པའི་འདུལ་ཤེས་དེ་བྱུང་ཡོད་པར་
མ་ཟད། གཞུང་ལུགས་སམ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུའང་དམན་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱེད་ཡོད་པར་བསྐྱོན་མི་སྐྱེད་སྟེ། ཨོ་
རྒྱན་ལས་འགོ་སྐྱེད་པའམ་རིག་འདྲིན་འཇའ་ཚོན་སྐྱེད་པོའི་རྣམས་བཤད་རྣམས་འགྱོར་པོས་པའི་དགའ་
སྐྱོན་ཏུ། སྐྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་མེད་སྐྱེད་པ་དམན་པའི་སྐྱེད་པོ་ཐོན་པ་མཚུངས་མེད། ཅེས་པས། བྱུང་

མེད་ལ་ཐར་ལམ་མེད། ཚངས་བྱུག་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། མངོན་
 བརྗོད་དུ། རྗེ་དམན་སྟོབས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ། །གཡོན་མ་བཟོད་བྱ་བྱུང་མེད་མིང་། ཞེས་སོགས་
 མང་དུ་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་དུའང་། ཁྱི་མོ་ཚང་མ་ནི་སྐྱེ་དམན་རང་གི་མངོན་པོ་དང་སྐྱ་གུའི་ཆེད་དུ་
 མནའ་ཐ་བས་མནའ་མིང་མི་བསྐྱ། ཞེས་དང་། རྗེ་དམན་གྱིས་ཚུར་འགོབས་བྱས་ན་གྱི་འཇལ་སྐང་
 གང་། ཞེས་དང་། ཡང་བདག་ཅན་གྱི་ཁྱོ་ག་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དམན་གྱིས་བསྐྱད་ཐབས་བྱས་ན། རྗེ་
 དམན་བདག་ཅན་མ་རང་ལ། ཞེས་སོགས་འབྲུང་ལ། སྤུ་མོའི་སྟོལ་དུ་བྱུང་མེད་རྣམས་སྲིད་གྱི་གྲོས་
 ལ་ཞུགས་མི་ཚོག་པའི་ཁྱིམས་བཅས་པ་སོགས་བྱུང་མེད་ལ་སྤང་བའི་རྣམས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ལར་ནས་
 བར་དོན་རིག་པ་ཐོད་དུ་དར་བ་དང་སྐྱུག་པར་དུ་རིག་གནས་གཞན་རྣམས་ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ནས།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས་དང་། རྣམས་དེའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འདྲིན་སྤངས་སོགས་
 ཐོད་དུ་དར་བའི་མགོ་བརྟུགས། དཔེར་ན། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཅ་འགྲེལ་དུ་མ་ཐོད་དུ་བསྐྱར་བ་ནས་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཕོ་མོ་གཉིས་དང་སྐྱད་འཆོང་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མང་
 བོ་ཞིག་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པའི་རྒྱ་དར་ཞིང་། དེ་དང་སྟན་དུ་ཐ་སྐྱད་དེ་དག་གི་སྤེང་ལོག་དང་རྒྱབ་
 མདུན་སོ་སོར་གནས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འདུ་ཤེས་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་འབྲུམས་པར་གྱུར། དེ་དང་སྐྱོགས་
 མཚུངས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱོར་ཞིག་ཀྱང་རང་སྐྱད་དུ་གསར་བཟོ་གནང་བར་དེས།

ཐ་སྐྱད་མང་བོ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་སྐྱོད་པ་ལས། ཐོད་མི་
 གྱིངས་ཀྱིས་དོན་མི་གོ་ཞིང་སྐྱོད་མི་ཤེས་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། དེ་དག་སྐྱད་གཞན་ནས་ཐད་ཀར་
 ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བའམ་སྐྱོར་ཞིག་གསར་དུ་བཅོས་པར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོས་གཡོ་ཅན་
 མའི་ཚོག་བསྐྱས་ལ་གཡོན་མ་དང་། ཆགས་པས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་འཆིང་བྱེད་མ། རྗེས་
 པའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་འཁྲིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བཟོད་བྱ། ཤོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་སྐྱོད་
 པའི་དོན་གྱིས་གཡེམ་མ། ཡུལ་དེས་མེད་དུ་རྒྱ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དེས་མེད་དུ་ཉལ་བོ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
 འཕྲོན་མ། རྗེས་པ་ཀུན་གྱིས་དེས་མོས་སུ་སྐྱོད་པའི་དོན་གྱིས་དེས་མ་སོགས་བརྗོད་ཆོ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་བརྟུ་ལ་མ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་ཐུབ། འདི་དག་ལའང་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐུགས་སྐྱང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅུང་ཟད་དེ་སྟན་པར་མཐོང་བས་བྲིས་པ་སྟེ། རྒྱབ་མཐའ་
 འདྲིན་པར་སྐྱོ་བས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་ལྟར་འདིར་གསལ་པོར་བཤད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། སུ་ཞིག་གིས་པོད་ཀྱི་མཁས་པའི་དག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་འདོད་ན། ཐ་སྐྱད་པལ་མོ་ཆེ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་ཐ་སྐྱད་རིག་
 པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྐོལ་ལམ་ཡུལ་ཚོས་དང་འདུ་
 ཤེས་བཅས་ལ་གཏུགས་དགོས། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའང་ཅོག་ཅེ་དང་སྤར་ཁ་སོགས་
 མང་ཅོམ་སྤར་ལ་སོགས་སྐད་ཀྱང་མང་དུ་སྤར། སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་ལ་དཔྱད་པ་ནི་མོ་རྒྱས་ལ་དཔྱད་པའི་
 ཐབས་ལག་ཤོས་དེ་རེད། དཔེར་ན། མི་རིགས་གང་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཞེ་ས་དང་ཞེ་སའི་ཞེ་ས་
 སོགས་མང་ན། སྤྱི་ཚོགས་དེར་གྲུལ་རིམ་གྱི་གནས་བབ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ལམ་
 སྐོལ་དང་ཆེས་པ་སོགས་མཚོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་རབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཐ་སྐྱད་མང་ན། སྤྱི་
 ཚོགས་དེར་མ་རབས་ཀྱི་སྐོལ་མང་དུ་དར་བའམ་མ་རབས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་མོ་མང་དུ་བྱུང་
 བ་མཚོང་ཐུབ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱད་མང་དུ་ཡོད་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཁེ་གཅོང་དུ་
 གནས་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱི་ལུགས་དང་སྤྱི་དངོས་ནང་འདྲེན་མང་དུ་བྱས་པ་སོགས་མཚོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་
 རེད། འདིར་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལུགས་
 རྒྱན་ཅི་ཅོམ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་མིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། བྱང་བའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་
 དག་གིས་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ་ཐོབ་དབང་ཅི་ཅོམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་རེད། བྱང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་གནད་
 འགག་ཅན་ཅི་ཡིན་ཡང་མོ་མོའི་བདག་ཐོབ་སོགས་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་། མཐོ་དམའ་སོགས་འཁྲུག་
 པོར་གྱུར་པའི་སྤོགས་གང་དུའང་སྤྱང་མེད་ལ། སྤང་རྒྱག་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་རིགས་དེ་ལས་ཀྱང་
 བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་སྤྱོད་དུ་མ་ཞིག་སྐབས་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་
 སྐོལ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པར་སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་མི་ཐུབ་པས། མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པར་རང་དགར་
 བཞག་ཆེ་དེ་དག་ཐོག་ཐུག་ཅན་དང་གོད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ངེས། དེར་བརྟེན་དེ་དག་དོན་
 ལ་དཔྱད་མི་འདོད་ཅིང་གནད་མི་རྟོགས་པར་ཚིག་གི་སྤྱི་མོ་འགའ་མཚོང་བ་ན་ཡིད་སློང་སློང་པོར་
 འགྱུར་བ་དག་ལ་གཡུལ་སའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད།

འདིར་བསམ་གཞིག་གི་སྤོ་རྒྱུང་ཟད་འབྲེད་ཅིང་དཔྱད་གཞིའི་ས་པོན་ལྟ་བུ་མ་བརྗོད་ན།
 གསུང་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཚྭོད་བྱུང་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ་དགོ་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་མ་གསོལ་ཅིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་

ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ཚོས་འདུལ་བ་དེ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཀུན་དགའ་བོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྤོང་མས་ཀྱང་ད་གཞོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་པ་ལ་ཚིག་སྟོན་
 པ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཤུས་ཤིག ཅེས་སོགས་དང་། འོད་
 སྤངས་ཚེན་བོས། སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་བདག་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཚམ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་འན་གྱིས་ཞུས་ནས། བསྟེན་པ་ལོ་བདུན་སྟོང་གནས་པ་ལ། ལྟ་སྟོང་ཏུ་གི་བ་ཀུན་དགའ་བོའི་
 ཉེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་བོར་བྲངས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་བ་སྦྱབས་སུ་
 གནས་པ་དང་།། (འདི་འཚང་རྒྱ་བར་ལོ་ཡི་ལུས་རྟེན་དགོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཡིན་པའི་སྦྱ་བ་བྱེད་ཏུ་
 མི་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། འདི་ལའང་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེམ་བཤད་ཡིད་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་པས་
 བཤོད།) ཞེས་དང་། ཡིག་དག་གཉིས་སུ། སྟོན་རྒྱ་གར་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་
 བྱུང་བས་ལུ་བ་ན། བྲམ་ཟེ་དགོ་སྤོང་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བས། བདག་བྱད་མེད་ཏུ་
 བྱུང་བ། སྐྱེ་བ་དམན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་མི་ལུས་པས་སྐྱེས་པ་དང་
 འགོགས་ཏེ་བྱ་བསྐྱེད་ལ། དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་དར་ཏུ་གཞུག་གོ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།
 འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་རི་སྟེད་པ།། དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཚོས་གཞུང་ཁག་ཏུ་མཐོ་
 རིས་རྣམ་སྟོན་ལོན་ཏན་བརྒྱད་ལ། ཚེ་རིང་བ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབང་སྤྲུག་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། ཚིག་བཅན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པ། ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 འདེན་པ་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་སྟངས་ཡང་ཕྱོགས་ཏུ་མར་དོགས་ཏེ་ཕྱང་ཚོགས་སྤྱངས་པའི་འབད་བ་
 བསྟེན་པར་མ་འདོད། གལ་ཏེ་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་ན། ཕྱོགས་འདིར་མཁས་ཤིང་འོས་བབ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པའི་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པར་རིགས་སོ།།

དགོ་ཚོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁབས་ཏུ་མ་ན།། རོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་
 ཁྲིམས་སྟོལ་མང་།། དེ་ལ་ཡ་རབས་ཚོས་སུ་མིང་བཏགས་ཤིང་།། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་དང་
 འགྲོད་བྱུར་པས།། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟོན་པ།། བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་
 སངས་ཏུས་མེད།། ཅེས་དང་། གང་འདོད་ཟས་གོས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱངས་བྱས་ཤིང་།། ཚེ་གཅིག་བྱ་བ་

ཀུན་གྱི་འགོ་འདོན་པའི།། རང་གི་ཁྱོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས།། ལྷག་པའི་ཚོས་ནི་བྱད་མེད་
 རྣམས་ལ་མེད།། བྱད་མེད་གང་ཞིག་རང་གི་ཁྱོ་སྤངས་ནས།། སྤྱིན་དང་དཀའ་མཉམ་པ་སོགས་སྤྱད་
 བྲས་ཀྱང་།། ཐམས་ཅད་གནང་བ་མེད་པའི་དགེ་ཅ་སྟེ།། རྒྱ་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་འབྲིན་མ་ཡིན།།
 ཞེས་དང་། འཕྲོན་མ་ཁྱོ་ཡིས་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་བཏང་བ།། ལུས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་བྱད་མེད་
 གྱི།། ཀྱང་རྩལ་བགོས་པའི་རྒྱུད་གིས་རེག་པས་ཀྱང་།། གཙང་མའི་སྣ་དག་འཛིགས་ཤིང་འཕྲོས་པར་
 བཤད།། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཡུག་མོ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བས།། དེ་ཡིས་བཙོས་པའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་
 ཞེས།། དམ་ཚིག་ལ་ལ་དག་ན་བཤད་པ་ཡང་།། བྲམ་ཟེ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་དག་རྒྱན་ཡིན།།(བྲམ་ཟེ་སྟོང་
 རྗེ་མེད་པའི་ཚོས་ཕྱགས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བར་སྤང་) ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་སྟོལ་ཁྲིད་བྱད་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱེད་བབ་སྟོར་ཞིག་གསལ་བོར་བསྟན་
 ཡོད་པས། ལོང་དུ་བཀོད་པའི་གསུང་རབ་ཁག་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོངས་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་
 སྐབས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་སྟོར་གི་དངོས་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དགེ་ཚོས་
 ཀྱི་འདོད་བསྟན་འཕྲོར་དཀའ་བས་འདིར་ཆེད་དུ་བཀོད།

གང་ལྟར། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོར་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རིང་མོ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་།
 བོད་ཀྱི་ནང་གི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཅེར་འབྲེན་འོས་པའི་ལས་གང་ཞིག་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བདག་
 གིར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བས། འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྲས་ཤིང་གལ་ཉེ་བྱིས་སུ་བསྐྱར་དུ་
 མེད་དགོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མངོན་དུ་གྱུར་ན། འདི་ལས་རིང་དུ་བཀུལ་ཉེ་འབད་བ་བསྟེན་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ་མ་ཡལ་བར་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་འདིར་དེ་གསལ་འབྲས་པར་བྲས་སོ།།

མེད་བཞི་བ། རྟོན་འགྲུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

ང་ཚོས་དངོས་པོ་གང་ལའང་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་བག་ལྷོད་དུ་བསྐྱེད་ཆོ། ཚོར་སྣང་ངམ་
 བསམ་སྒོ་དམིགས་བསམ་ལ་བ་གང་ཡང་མི་ཡོང་ལ། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་
 སྐབས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་རྗེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་
 དཔྱོད་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་སྤྱི་རོལ་ཁོ་ནར་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཤིང་། ཞོར་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཚོར་སྣང་མི་འདྲ་བ་རེའང་བསྐྱེད་ཐུབ། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱི། རང་ཉིད་
 གྱིས་རྟོན་པའི་བྱུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་དེས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་མར་དཔུང་ན། ཉམ་ཞིག་ན་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་མ་ཞོར་བ་རྣམས་རྟོན་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་ཅིང་། རྗེ་ཙམ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བར་
 འགྲུང་ཞིང་ལས་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལ་འཇུག་སླ་བར་འགྲུང། དེར་བརྟེན་པོ་མོའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་
 གནས་སྣངས་དམིགས་བསམ་ལ་བ་འགའ་ཞིག་སྤེང་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་དེ་ཡང་པོ་མོའི་གཤེས་ལུགས་
 འཇུག་པའི་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་མཐོང་ལ། པོ་མོ་གཉིས་ལྟན་དུ་འཚོ་ཞིང་སྤྱི་མཐུད་ནས་འཚོ་དགོས་
 བ། བན་ཚུན་ལ་རྒྱས་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་མ་མཐར་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རགས་བ་རྣམས་
 དེས་བར་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་པོ་མོ་གཉིས་ལྟན་དུ་འཚོ་མིན་ཙམ་གྱི་དོན་གནད་མིན་
 པར་རྗེ་སྣང་འཚོ་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། གནད་འགག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱི་
 ཚན་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་པོ་མོའི་ལུས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་སོ་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་དཔེ་དེབ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འབྲེལ་སྤེད་ཀྱི་སྒོར་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་མང་དུ་བརྗོད་ཡོད། གསལ་པོར་བཤད་ན། དེ་ནི་པོ་
 མོ་བན་ཚུན་ལ་རྒྱས་པོན་བྱེད་རྒྱ་དང་འཚོ་གནས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་རེད། འོན་ཀྱང་
 མཚན་མ་དང་བུ་མ། སྐད་ཀྱི་གདངས་སོགས་ཕྱིའི་རྣམ་པ་རགས་བ་དག་གིས་པོ་མོའི་ཁྱད་པར་
 འབྲེད་པ་ནི། འགོ་བ་མའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་རེད། རྣམ་
 པ་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་པོ་མོའི་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཤེས་ནའང་དེ་ལས་བརྒལ་ཏེ་བརྟག་པ་ན།

འབྲེད་ཚོས་གཞན་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ངེས། དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་ཐུག་པའི་གནད་
དོན་ཞིག་རེད།

ལར་ནས་མིའི་སྡེ་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་གཤེས་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ལས་སླ་
པོ་ཞིག་དང་ཚོགས་རྒྱུར་བའི་དོན་དག་ཅིག་མིན་ལ། མ་ཞོར་བར་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་
ཀྱང་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མ་རེད། གང་ལྟར། བར་སོན་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྐྱོར་ཞིག་
ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་ཞིང་། སྐྱོར་ཞིག་སྦྱི་ཚོགས་དང་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་འཕྲུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་། དེ་ལྟར་བྱི་མས་སྡེ་མ་དབང་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་སྡེ་མས་བྱི་
མ་དབང་སྦྱར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་མིའི་གཤེས་ཀ་ངོ་མ་འཚོལ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། སྦྱི་ཚོགས་དང་
ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་མིའི་འགོ་འདུག་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེར་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ནས། རང་རང་གི་
སེམས་གཤེས་ངོ་མ་དེ་བྱིར་མངོན་པའི་གནས་སྐབས་ཉ་ཅང་སྤྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། གཤེས་ཀ་རྒྱན་མ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། འདིར་རྒྱན་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རན་པའི་དོན་དུ་
མི་གཟུང་བར་འཕྲུགས་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་སོག་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

མིའི་སེམས་སམ་སེམས་གཤེས་ངོ་མ་བྱིར་མངོན་པའི་དུས་སྐབས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་
བསམ་ཚུལ་འགྲུང་ཡོད། བསམ་སློང་རིག་པར་སྤོང་གོམས་དང་ཚོམ་རིག་གི་ལག་ལེན་ཟབ་པའི་
ལུང་སྤྱིང་བ་འགས། འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་སྤོང་གོམས་ལ་དཔུང་བ་ན།
མཐར་ཆང་རག་སོགས་ཀྱིས་བཞི་བའམ་ཆགས་པས་སྤོས་པའི་དུས་སྐབས་སོགས་སྐབས་དུ་མར་
སེམས་གཤེས་ངོ་མ་དེ་མངོན་དུ་འགྲུར་བར་འདོད། དེ་ནི་འཕྲུགས་རྒྱུན་གང་ཞིག་སོག་ཟེན་པའི་གནས་
སྐབས་རྣམས་རེད། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་དག་གིས། སྦྱི་ཚོགས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུགས་རྒྱུན་
མ་སོག་པའི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་དང་བཀོད་འདོམས་མ་བྱས་པར་རང་
དགར་བཞག་ཚོ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེམས་གཤེས་ངོ་མ་དེ་བྱིར་
མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་སེམས་གཤེས་ལྟར་བྱེད་པལ་མོ་ཆེར་འཛུགས་ཅིང་རྣམ་འགྲུར་
སྦྱོན་པར་འདོད། དེ་ནི་མིའི་སེམས་གཤེས་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་བརྟག་ཚུལ་ཞིག་རེད། བར་པའི་ཚོས་ཀྱིས།
སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་འགག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སློང་རགས་པ་
རྣམས་དང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་སྤང་གི་རྣམ་པ་རྣམས་འགག་པ་ན། གང་གིས་ཀྱང་མ་ལྟར་

ལ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པའི་སེམས་སྤོལ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་རང་
དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་སེམས་ངོ་མ་ཞིག་སྟེ། བལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་ལུགས་
ལ་སྤོང་བ་ཟབ་ཅིང་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་
ཞིག་རེད། འདིར་གསལ་བོར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བོད་དུ་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་དེ་
དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་དེར་ངོ་བོ་སྤྲ་རགས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་
སྤོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་རེད།

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་འགྲེམ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཞོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་
ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སྐབས་སྐོར་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་སློན་མར་རང་ཉིད་གང་ཞིག་ལ་གོམས་ཤིང་
འདྲིས་ཆེས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་སྐོར་ཞིག་ཆེ་འདིར་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཆེ་འདིའི་སེམས་ཁམས་ངོ་མ་
དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདོད། འདི་ནི་དགེ་སྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་འཇུག་སྲོག་མ་ཞོར་བར་བྱེད་
པར་སྐྱལ་བའི་དགོས་པ་ཅན་གྱི་འགྲེམ་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཤེས་དགོས་པ་ནི། སྤོལ་བའི་གོམས་ལུགས་ལ་
མ་བརྟེན་པར་དངོས་གཤེས་ཀྱི་གསང་བ་ཞོ་ནས་བཞོད་སྲིག་བྱས་པའི་གཤེས་ཀ་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་དེ་རེད། ལྷ་མཚན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ནང་པའི་ཚོས་གཞུང་རྣམས་སུ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
པ་སོགས་རིགས་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་དངོས་གཤེས་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཀྱང་གསུངས། སྤྱིར་
ནང་ཚོས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་སྤངས་དེ། གཙོ་བོར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་
འགྱུར་སྐོར་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་སྤོང་ཞིང་།
སྤང་ཡང་བྱ་བྱེད་སྐོར་ཚོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱི་མ་རྣམས་འདྲན་པའི་པལ་
པའི་གནས་སྐབས་སྐོར་ཞིག་གཞིར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། གནས་ལུགས་དེ་དག་མ་རྟོགས་ཆེ། སོ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་གཤེས་ཀར་བརྟེན་ཅིང་དབྱེད་དེ་སོ་སོར་སྤྱི་བསྟོམས་བྱེད་ལྷུའི་གོ་སྐབས་སྟེར་དཀའ། ལྷ་
མཚན་ནི། སོ་མོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆེ་སློན་མར་འདི་དང་དེའི་སྤྱི་བ་མ་སྤངས་ཤིང་། དེ་དང་འདི་ལྟ་
བུར་མ་གོམས་ཤིང་མ་འདྲིས་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། སོ་མོའི་གཤེས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས་རེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤོང་བ་ཞན་ཅིང་ཞིབ་
ཆ་མ་དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདིག་རྟེན་སྐོར་ཚོགས་ལས་ལས་སྤྱིས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱིས་
མ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མ་དེས་པའི་བྱ་དངོས་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དེ། ཡོད་ཚད་

ལས་ལ་བཅོལ་ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཡོད་ཚད་བསྐྱེད་པར་འདོད། མེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་དང་ཚུ་བོ་ཐུར་དུ་
 བཞུར་བ། སྐྱེ་མ་རྣམས་ཞིང་ཚེར་མའི་ཅེ་ཚོ་བ་སོགས་ནི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
 རྣམས་ལོན་པ་ལས། ལས་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་དགའ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
 ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཚམས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གྲེ་བྲག་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུང་བདེ་སྤྱད་གི་
 ཚོར་བའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བ་དག་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་རམ་འདེགས་ཟུག་ཏུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུར་། དངོས་པོ་རང་རང་གི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསལ་
 པོ་རེད། དེར་བརྟེན་པོ་མོའི་ཁྱད་པར་སོགས་བརྗོད་སྐབས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ནར་
 གཏུགས་ཉེ་བརྗོད་རྒྱ་ལོ་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ངོ་།།

ད་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་པོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆགས་དབྱིབས་དང་བྱེད་ལས། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས། རྒྱ་
 མཚན་ནི་པོ་མོའི་མཚན་མ་རེ་རེ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་དག་གི་དོད་ཚང་ཡོད་ཅིང་། སེམས་
 དང་ཚོར་བ་རྣམས་གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་མདོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་སྟངས་དང་
 རྣམ་པ་དག་གིས་མའི་གཤེས་ཀ་ལ་ལྷགས་སྐྱེན་ཚེན་པོ་པོག་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་
 པོ་མོ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོར་སྣང་ཆེས་ཆེར་འབྱུང་བ་སོགས་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་
 བ། མཚན་མ་གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་པོ་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 འདུ་ཤེས་དེ་ནི་རང་ཉིད་པོ་མོ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་མིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བསམ་སྣོད་རེད། རང་གིས་རང་
 ཉིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བསམ་སྣོད་དེ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགའ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 བག་ལ་ཞ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཡོད། པོ་མོ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་པོ་མོ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ་ནའང་། དེ་དག་ལ་འདུ་
 ཤེས་དེའི་ལུས་པ་རེ་མཚན་མའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་མགོ་བཅུགས་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་མ་གྲུབ་པ་ནས་རང་སྟེང་དུ་མཚན་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེས་ཀ་དམིགས་བསམ་ལ་བ་རེ་
 འབྲུབ་པའི་མགོ་བཅུགས་ཡོད་པས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ། ད་བར་སུས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་མ་མཐོང་།

བས་གསར་བའདད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱང་། གསར་བ་བརྗོད་མི་རུང་བའི་ཞི་དག་ཁྱིམས་གང་ཡང་བཟོས་
མེད་པས་འདིར་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པར་འདོད།

གང་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པའམ་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སོ་
སོར་བསམ་སྒོ་དམིགས་བསལ་བ་རེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་དམིགས་བསལ་བ་རེ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་ནི་ནམ་དུའང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མིའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་
འགྱུར་དག་རེད། མཚན་མའི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ཐ་དད་པ་རེ་འབྱུང་
ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེས་ཀའང་ཐ་དད་པ་རེ་འབྱུང་བ་ནི། མཚན་མའི་རང་བྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་དང་
སེམས་གཤེས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། མཁས་སློབ་སྲུང་གྲུང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་སོར་བརྗོད་མེད་ནའང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
གཤེས་ཀ་འཚོལ་བའི་ཐབས་དམིགས་བསལ་ཅན་གང་ཡང་ཉེད་མེད། ཚན་རིག་བ་དག་གིས་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བར་བ་དག་དང་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དང་བྱེད་ལས། ལྷན་པའི་
གྲུབ་སྟངས་དང་དེའི་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་བར་རྣམས་གཙོ་སོར་
བརྗོད་ཡོད། དེ་དག་གྲང་པལ་སོ་ཆེར་དབྱུང་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་སོར་བརྗོད་པ་ལས་
སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་དང་གཤེས་ཀ་སོགས་དཔྱིས་སྤྱོད་པར་བརྗོད་ཐུབ་མེད་ལ། བརྗོད་སླ་བ་ཞིག་
གྲང་མ་རེད།

ང་ཚོས། སེམས་དང་ཚོར་བ་སོགས་རྒྱུང་གི་བཞེན་པར་བཅའ་བས་ཤིང་ཅའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་
སྲགས་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའདད་དག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ནའང་། རྒྱུང་སེམས་གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཅ་ཆེན་
ཅ་རྒྱུང་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་སྟངས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་བ་དེ་ལས་མིའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་གཤེས་ཀ་དང་སྟོན་
ལམ་སོགས་གྲང་ཐག་གཙོད་བྱེད་པར་སེམས། དེ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དམིགས་
བསལ་བ་རེ་ཡོད་པ་ཅམ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར། ལུས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་
གཤེས་ཀ་དམིགས་བསལ་བ་རེ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་ཅམ་ནི་ཚན་རིག་
པས་བའདད་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་དོན་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་གམ་ཞིབ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་ཐུབ།
དེ་ལྟ་ནའང་སྲགས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་

གནས་བབ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་འདྲེན་རྒྱ་དེ་ཡང་། ཚོས་གཞུང་གི་དགོས་པ་གཞན་ཚམས་སློས་མ་
དགོས་ལ། མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་ལ་བསམ་གཞིག་གྲེད་རྒྱུར་པན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་
རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་སྟམ།

གསལ་བོར་བཤད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་འདིར་ཚན་རིག་གི་བརྟག་ཐབས་ལས་ཡོངས་
སྲུ་བཞུལ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་དང་ཁྲུང་བར་ཐ་མོ་སོགས་དབྱིས་བྱིན་པར་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས། དེ་
དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཞིང་དེ་དང་འདིས་དེ་དང་འདི་མཚོན་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བརྗོད་
འདོད་པ་དེ་ཡིན།

བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོའི་
གཤེས་ཀར་བརྟག་པ་དེ་ཉ་ལམ་བརྟག་ཐབས་མཐར་ཐུག་པར་འདོད། དེ་ལས་པོ་མོའི་གཤེས་ཀ་ཅུང་
ཟད་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱང་གཤེས་ཀ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་འཚོལ་དགོས་ན། ངེས་པར་དུ་
མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱ་གྲེད་སོགས་ལའང་བསམ་གཞིག་གྲེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་
མཐར་ཐུག་པ་རྙེད་འདོད་ན། འབྱུང་བཞིས་ལུས་པོ་གྲུབ་སྟངས་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ལུས་པོའི་འབྲེལ་བ་
སོགས་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཚོས་རིག་གི་དཔྱོད་
སྟངས་ལའང་རྒྱས་ཡོད་ཆེས་ཆེར་གྲེད་དགོས་སྟམ། འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་གི་མགོ་བཙུགས་པ་ན།
ང་ཚོའི་སེམས་ངོར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཞོར་ལ་འཆར་བ་ཡིན།
ཤིང་འབྲས་རྣམས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ མོ་བ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དུད་འགོ་རྣམས་
ལའང་རྩ་ཅན་དང་རྩ་མེད། དཀར་མེར་དམར་པོ་སོགས་སྤྱིའི་ཁ་དོག་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་བ། མོ་ཡི་བྱ་
མ་ཆེ་ལ་བྱ་སྤོད་ལྡན་ཞིང་། ལུས་སྤོད་རྩུང་ལ་ལུས་སྤོད་ཆེ་བ། པོ་རྣམས་ལུས་སྤོད་ཆེ་ལ་ལུས་སྤོད་
རྩུང་ཞིང་། ལུས་ལ་བ་སྤྱི་མང་བ། མོ་ལས་སྐད་གདངས་དྲག་ཅིང་སྤོད་པ་རགས་པ། མོ་མོ་གཉིས་ལ་
རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྲུང་བྱ་གངས་ཚང་བ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ངེས་པ་ཅན་འགའ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སོགས་རྒྱ་
རྒྱུན་སྤོད་དུ་ཉོགས་དཀའ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་མངོན་སུམ་པའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་རྣམ་པ་གངས་
ལས་འདས། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་དངོས་གཤེས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དངོས་པོ་
དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་། མོ་མོ་གཉིས་ལ་མཚོན་ནའང་རང་ཉིད་སོའམ་
མོ་དུ་སྤྱེས་པ་ནི་སྤོན་གྱི་རྒྱ་སྤེ་ལས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་པོ་མོ་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་

ན། དེ་དང་ལྷན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་མགོ་འཇུགས་པ་
ཡིན། ལྷེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བདེ་སྲུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཚོར་བ་དེ་
དག་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ནི་ལས་སམ་རྒྱ་
དམིགས་བསལ་བ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བར་མངོན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བྱུང་བར་དེ་དག་ལས་
མོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐོར་ཞིག་གི་འབྱུང་རྒྱུན་ནས། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཚན་རིག་པ་
སྐོར་ཞིག་གིས་ཞིབ་འབྲེལ་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱི་དངོས་ཆེད་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད།

མོ་མཚན་ཅན་ལ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་ལུ་མ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱད་གཏངས་སྟོམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
རགས་པ་དང་། མོ་མཚན་ཅན་ཀྱི་ལུ་མ་ཆེ་ཞིང་སྐྱད་གཏངས་ཞན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྲ་བ་སོགས་
ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་མཚན་མ་གཉིས་ལ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པར་བརྗོད་དགའ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐབས་མོ་རེ་ཡོད་པར་ཁ་ཚོན་གཙོད་ཐུབ།
ང་ཚོས་འདིར་གསལ་བོར་ཤེས་པ་ཞིག་ནི། མཚན་མའི་ནང་དོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུར་བ་ན་དེ་དང་ལྷན་
དུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲུར་བའོ། ཡང་ན་སྤྱེས་ཟེན་པའི་འོག་
ཏུ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་འགྲུར་བ་ན་མཚན་མའི་ནང་དོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་དོས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གཉིས་དེ་དང་ལྷན་དུ་འགྲུར་བ་དེ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིའི་སྟོབ་རྒྱུང་ཞིག་གི་དགོ་ཚུན་ཞིག་གིས་
རང་ཉིད་མོ་ལས་མོ་དུ་གྱུར་པའི་མོ་རྒྱས་དངོས་བྱུང་གི་དེབ་ཅིག་གིས་ཤིང་། དེའི་ཐད་བརྟན་འཕྲིན་
གསར་འགོད་པས་རྩི་བ་རྩིས་ལན་བྱས་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། མཚན་མའི་རྣམ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་
འབྲེལ་སོའམ་འདུ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཉོགས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་སོག་མར་འགྲུར་ཉེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུར་བ་དང་། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོག་
མར་འགྲུར་ཉེ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་སྤྱིས་སྤྱུ་འགྲུར་བའོ། ལྷན་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་ལ་ད་དུང་དབྱེད་པ་
ཆེ་བར་སྣང་། གང་ལྟར་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་མོའི་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་གཤེས་ཀར་འུགས་རྒྱུན་རིམ་པ་
ཅན་དག་སྟེར་ཞིང་། གཤེས་ཀ་དེ་དག་ལས་མོ་མོའི་སྤྱོད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་མངོན་དུ་
འགྱུར།

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་གི་མཛུགས་ལྟར་ཚོགས་སྟེ། མོ་ཡི་མཚན་མ་ཕྱིར་བུད་དེ་
 འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་སྐབས་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུ་བ་བཏོན་ཏེ་བུ་སྐྱུག་སྲོད་
 སྟེལ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱིར་བུད་མེད་ཅིང་འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་སྐབས་མོ་ཡི་
 མཚན་མ་ནང་དུ་སྲུང་པ་དང་། མོ་ཡི་ལུ་བ་གསོག་ཉར་བྱས་ཏེ་བུ་སྐྱུག་སྲོད་སྟེལ་བྱེད་པ་སོགས་རྣམས་
 བ་རགས་པ་དག་ལ་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ནའང་། མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན།

མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་ན། མོ་ཡི་མཚན་མ་ཕྱིར་བུད་ཅིང་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་ན་གྲུན་དུ་འགྲེང་
 ཞིང་མོ་མཚན་ཀྱི་སྐྱུག་ཏུ་གཏོང་པ་དེ། མོ་རྣམས་དག་རྒྱབ་དང་གཏུམ་སྲོད་ཆེ་ཞིང་བྱམས་སེམས་
 རྒྱུར་བའི་གཤིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལུ་བ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་སྐྱུག་ཏུ་བྱོ་ནས་བུ་སྐྱུག་
 སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་དེས། མཁོ་དངོས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་ནང་དུ་སྲུང་པ་ལས་ཉར་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྒྱུར་བ་དང་། བཏོན་འདོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་གཤིས་ཀ་དག་མཚོན། འཁྲིག་བདེ་སྲོང་སྐྱ་ཞིང་
 ལུ་བ་ཕྱིར་བཏོན་པ་ན་དེ་མ་ཐག་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་འཁྲིག་ཚོར་ཡལ་བ་དེས་མོ་རྣམས་ཉལ་ཏུ་ལུས་
 ཚོར་གཙོ་བོར་འདྲིན་ཅིང་སྐྱུགས་བསམ་རྒྱུར་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོལ་ཆེ་བ་སོགས་
 མཚོན། མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིག་ཡུལ་ནས་འཕྲད་ལ་དུས་དང་གནས། འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་མི་སྟོན་
 བར་འཁྲིག་འདོད་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་སེམས་གཤིས་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སེམས།

བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཁོག་ཏུ་འཇུག་ཞིང་ཕྱིར་མདོན་མེད་པ་དེ་བུད་མེད་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཉམ་མམ་སྟོབས་པ་རྒྱུང་ཞིང་ངོ་ཚའི་རང་བཞིན་ཆེ་བ། སྟོབས་རྒྱུང་ཟད་ཞན་པ། སྐྱུག་སྐྱང་དང་
 དོགས་ཐོན་ཆེ་བ། སེམས་ཚོར་ཁོག་ཏུ་སྐྱ་བའི་གཤིས་ཀ་སོགས་མཚོན། མཚན་མའི་སྐྱུག་ཏུ་བུ་སྐྱུག་
 སྐྱམ་པའི་མངལ་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མོ་ཡི་ལུ་བ་ནང་དུ་སྲུང་པ་དང་བུ་སྐྱུག་བསྲེད་པ་དེས་བུད་མེད་
 རྣམས་གཞི་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་དུ་གནས་བཅའ་བར་སྟོ་ཞིང་། བདག་གཉེར་ཀྱི་རང་བཞིན་བཏན་པ།
 བྱམས་སེམས་དང་བཟོད་སྟོལ་ཆེ་བ། ཐོབ་ཐེན་པའི་དངོས་པོར་ཅ་ག་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་པར་སྟོ་
 བ། རང་སྟོགས་གཅེས་སུ་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་མཚོན། མཚན་མའི་ཁ་རྒྱུང་ཟད་ཡངས་ཤིང་
 སྐྱུག་དོག་པ་དེས་བུད་མེད་རྣམས་སྐྱ་བ་མང་ཞིང་སེམས་སྐྱུག་དོག་པའི་རང་བཞིན་དག་མཚོན།
 འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲིག་བདེ་མཐར་ཐུག་སྲོང་བར་ཡུན་རིང་ཙམ་འགོར་ཞིང་། འཁྲིག་པའི་རྗེས་

སྤྱའང་ཆགས་པའི་ཚོར་བ་དེ་མ་ཉིད་དུ་མི་ཡིས་བ་སོགས་ཀྱིས། སྤྱད་མེད་རྣམས་ལས་ཀྱུན་ལ་ཞིབ་
ཚགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱགས་བསམ་བརྟན་པ། བརྩོན་པ་ཆེ་ཞིང་ནང་གི་ཚོར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་
མཚོན། སེམས་གཤེས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་འདྲ་མེན་
བརྟན་ནའང་། དོན་ལ་བབས་ཆེ་འབྲིག་ལུས་ཅི་འདོད་དུ་མི་བརྟེན་པར་སྤྱགས་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
གཉེར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལབ་སྐྱེང་ལ་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་སོགས་འདྲེས་བཤེས་བཤེས་གི་རྣམ་པ་ལྷགས་
ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན། སོ་མོའི་སེམས་གཤེས་དོ་མར་ཆ་རྒྱས་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་
མང་པོ་ཞིག་གིས། བས་དུའང་སྤྱད་མེད་ལ་སེམས་ཚོར་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ལས། དོན་མཐུན་གྱི་
བྱ་བ་འགྲུབ་དགའ་བ་ནི་ང་ཚོས་སྟོང་ཚོར་དང་ཤེས་རྟོགས་ལ་སྤྱིར་མིག་བརྟན་ཆེ་གསལ་བོར་མཐོང་
སྤྱབ་པ་ཡིན།

སྤྱད་མེད་ཀྱིས་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་སོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་དང་བཅས་ཉེ་དང་མེན་བྱེད་
པ་དང་། སོ་ཡིས་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དང་མེན་མི་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
གཞིགས་ནའང་སོ་མོའི་གཤེས་ཀ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་སྤྱབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱད་མེད་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་དང་། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་རྣམ་པ་
སྟོན་པ། སོ་རྣམས་ཉམ་ཏུ་སྤྱད་མེད་འཚོལ་བའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་དང་། སྤྱགས་ལ་བསམ་གཞིག་མི་
བྱེད་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མིང་། འདོད་ཐང་བཅས་སྤྱིར་མཐོན་པར་སྟོན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་
འདོད་འདུན་དང་མ་མཐུན་ཆེ་སྟོ་སྤྱད་དུ་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱུར་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་སོགས་
ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ནའང་། སོ་མོའི་མི་འདྲ་བའི་གཤེས་ཀ་གཉིས་མཐོང་སྤྱབ་པ་ཡིན། མདོར་ན་སོ་
མོ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་མཚན་མ་སྤྱིར་སྟོན་པར་དོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ངོ་མ་རྣམས་
སྤྱིར་སྟོན་མི་འདོད་པ་སྟེ་སོ་མོ་སྤྱི་ལ་སྤྱད་མེད་དུ་ཡོད་པའི་གཤེས་ཀ་མཚོན་ཞིང་། འབྲིག་པའི་
གནས་སྐབས་སྤྱི་ངོ་ཆ་དང་འདྲེས་བཤེས་གང་ཡང་མེད་པ་དེས་སེམས་ཚོར་རགས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་
སྐྱེས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་བརྟན་ཅིང་དཔྱད་ན་གནས་སྤྱགས་མང་པོ་ཞིག་
རྟོགས་པར་འགྲུར་བའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་། བརྟན་ཉེ་བཤད་ན། སོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་
པ་དག་གིས་སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅིང་ཞིབ་དང་ཡན་ལག་སྟོན་པ། སེམས་ཁམས་འདྲེས་རྒྱབ་བམ་
ཞི་བཤེས་སོགས་ཀྱང་མཚོན་པ་མཐོང་སྤྱབ། འདི་ལྟར་སོ་མོའི་མཚན་མའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་

ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་བརྗོད་ཆོ། དེ་མ་ཉིད་དུ་དགོད་བྱོ་ཞིང་སློ་ཡུལ་
དུ་འགོ་དཀའ་བའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན་སྣང་སློ་ཡུལ་དུ་མ་འཁོར་བའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པར་ངེས།

དེ་ལྟར་པོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་དང་སེམས་གཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སེམས་
གཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གིས་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་ལ་དབང་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་སྐྱུར་འཛིན་ཆེས་ཆེར་
བྱེད་པ་སྟེ། གྱིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེ་དང་ནར་སོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་འདུན་མང་པོ་
ཞིག་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་གྱིས་པའི་བྱ་སྲོད་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ན། བྱ་
པལ་མོ་ཆེ་ཅིང་མོ་ཅི་སྐབས་མདའ་མདུང་དང་མེ་མདའ་སོགས་དྲག་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྲོད་པར་སྲོ་ཞིང་།
གྱེན་དུ་འགོ་བ་དང་ཐུར་དུ་མཚོངས་པ། ཅིང་ཆས་རྣམས་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་པ། ཞེད་སྣང་གི་རྣམ་པ་
རྒྱུད་པ། གཡུལ་ལ་དགའ་བ། འཇུག་འཛིང་འཚོར་སྐྱ་བ་སོགས་དྲག་རྒྱུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་
རྣམ་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད། བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་བཅིགས་ཉེ་ནང་ཆས་བཅོ་བཀོད་བྱེད་པ་དང་ཅིང་
རུ་གཙང་དག་བྱེད་པ། གནས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པ། ཅིང་ཆས་ལ་དོ་དམ་ནན་མོ་བྱེད་པ་སོགས་ཞི་བ་
དང་གཞི་འཛིན། བྱ་དངོས་སྲེད་སྲེལ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་སྲོད་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་ཡིན། མདོར་ན། བྱ་རྣམས་དྲག་རྒྱུབ་དང་གཏོར་བཅིག་གི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བྱ་མོ་
རྣམས་ཞི་འཇམ་དང་བདག་གཉེར་གྱི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་ང་
ཚོས། བྱ་མེད་རྣམས་རང་རང་གི་པ་མ་ཉེ་ཚན་སོགས་ལ་ཤ་ཞེན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་པོ་རྣམས་དེ་
ལས་སྡོག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་
གཤེས་ཀ་འགལ་བ་ཅན་དེ་དག་ལས་སྐབས་མང་པོར་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་པོ་
མོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་འང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན།

གྱིས་པའི་སྲོད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོའི་གཤེས་ཀར་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཐབས་དེ་ལུ་ཕྱོགས་
ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་སྐོར་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྟེན་སྲོད་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེག་
ཀྱང་དུ་མ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། མངལ་གྱི་སྲོད་ཆ་ལས་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཤེས་ཀ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་
འདུག་པས། འདིར་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བཞག་ཉེ་བསམ་གཞིག་གི་སྐོར་ལྟ་བུ་ཅུང་ཅུང་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུར་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལུགས་

བརྒྱུ་མ་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལ་ཚད་དང་མཚམས་ཡོད་
 མི་སྲིད་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་སོ་སོར་བརྗོད་ཆེ། ལམ་ཞིག་ན།
 ལྷན་དོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་མདོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པར་འདོད། ལམ་རྣམས་མི་དེ་དེར་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 གཤེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པས་ཤི་དངོས་ཚུར་སྣང་གི་རྣམ་པ་སོགས་ལའང་ཁྱད་པར་འཛིན་ཏུ་
 ཆེ། ལྷན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་བཞག་པའི་སྲོལ་ཚེག་དག་ལ་
 ལུས་ཀྱང་བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་། ཚུར་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལས་ཅིག་
 ཤོས་བདེན་ལ་ཅིག་ཤོས་རྒྱུ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ཚུལ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་གམ་སྣང་ཆ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེད།
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྷ་བའི་ཐོག་རྣམ་བཤད་ནའང་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་
 འབྱེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་འཐེན་མེད།

འོ་ན། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་སྤྱིས་ཀྱི་གཤེན་ཀར་དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་
 བས་ཐོ་མོ་མཉམ་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་ཐོག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་སྤེད་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཐོ་མོའི་གཤེན་ལ་ཐུག་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
 སྤྱིར་བཤད་ན། ཐོ་མོ་མཐུན་སྦྲེད་ཀྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་བུ་ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་འདོད་པའི་དོན་དང་ཆགས་པའི་གཤེན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སམ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུ་བདག་གིར་
 བྱེད་མི་འདོད་པའི་སྤེལ་ཁག་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་འགྱུར། སྤྱིར་བཤད་ན། གང་དུའང་གཤེན་ཀྱི་འགལ་
 བ་ཅན་དེས་ཐོ་མོ་མང་བོ་ཞིག་ལ་ཆགས་སྤྱི་བྱེད་ཡོད། གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་སུ་ཡིན་ཡང་བྱ་དངོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐོ་མོའི་གཤེན་ཀྱི་སོགས་འགལ་བ་ཅན་ཀྱི་ལུས་ལ་
 དཔྱད་པ་དེ་ཅམ་མི་འཇུག་པས་ཐོ་མོ་མཉམ་གནས་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུ་ཉུང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་།
 རིམ་བས་མི་ཆེའི་ཆོར་སྣང་རྒྱས་པ་ནས་ནན་ཏན་དང་ལུ་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་སོགས་ཇི་བརྟན་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཚོག་དམན་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཇི་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ན།
 ཐོ་མོའི་འགལ་བ་ཅན་ཀྱི་གཤེན་ཀྱི་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་གནས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བར་

མངོན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་གྱི་མ་སྐྱབ་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

འོ་ན། འདི་གཞིན་འདྲིར་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྐྱུ་ཀྱང་དཔུང་
གཞིར་འདྲིན་མི་འདོད་ཅིང་དཔུང་བཟོད་དུ་མ་སྐྱབ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་
ལྟར། དགོན་མཚོག་གཅིག་སྐྱ་བའི་ཚོས་ལུགས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པའམ་དགོན་
མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་གཏུགས་ཏེ་བརྗོད། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་འོས་པའི་
བཤད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞིག་མ་རེད། ཚན་རིག་པ་དག་གིས། བ་མའི་སྐྱ་སྐྱག་གི་ནང་དུ་བྱ་སྐྱག་
སྐྱེད་པའི་རྣམ་གཙོ་བོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཞིག་ཤིས་ཆེར་འདུས་ན་པོ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཞིག་
ཤུགས་ཆེན་དུ་གྱུར་ན་མོ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད། འདིས་ནི་བྱ་སྐྱག་པོ་མོ་
གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་འདི་གཞིན་འདྲིར་པོ་དང་མོ་གཉིས་ཐོག་མའི་སྐྱབས་ནས་སོ་སོར་
འབྱུང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་མི་ཐུབ། གསལ་བོར་བཤད་ན། ང་ཚོས་ཤེས་འདོད་
པ་ནི། མོ་མཚན་གྱི་དགོས་མཁོར་མཐུན་པའི་མོ་མཚན་དང་། མོ་མཚན་གྱི་དགོས་མཁོར་མཐུན་པའི་
པོ་མཚན་སོགས་ཇི་ལྟར་དང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མཚོན་ན། དེ་ནི་རྒྱ་
འབྲས་ལྷ་མོའམ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ལྷ་མོ་དག་གི་གསང་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་རྒྱ་བཀར་ཏེ་གསལ་བོར་འབྲེལ་བཤད་གྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཚན་རིག་པ་དག་
གིས་ལོ་ངོ་ས་ཡ་དུ་མའི་ཡར་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་མིའི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་
པ་མའི་སྐྱ་སྐྱག་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་སྐྱག་སྐྱེད་གྱི་སྐོང་དང་རྒྱལ་ལྷན་དག་གི་གྱིད་ལས་སོགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་གྱི་ཀྱང་། འདིར་འདོད་པའི་ལན་དེ་གསལ་བོ་དང་རྒྱ་
མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཚན་རིག་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོས་གྲིས་པའི་དཔེ་
དེབ་མང་པོའི་ནང་པོ་མོའི་སྐད་པར་བརྗོད་སྐྱབས། ལུ་མ་ཡོད་མེད་དང་དམི་རུས་ཆེ་ཆུང་། དཔུང་
ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་གཟུགས་གཞི་ཆེ་ཆུང་། རྒྱན་ལྷན་གྱི་དགའ་ཕྱོགས་དང་འདོད་ཕྱོགས། ལྷན་པའི་
ནང་གི་ཆ་ཤིས་སོ་སོར་སྐྱོད་སྟངས། མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རིས་དང་འབྲེལ་བཤད། རྣམ་མཚན་
འདྲི་མེད་དང་བྱ་སྐྱག་སྐྱེད་མེད་སོགས་ལས་རྒྱུད་དུ་བཟོད་སྐྱབ་མེད་ལ། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་

སྐོར་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་ཅན་དེ་གིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་ནང་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་དང་བསྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ཚོར་སྣང་ཅམ་ལས་མི་སྟེར།

ད་ནི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་འགས་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་
དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་སྐྱད་པ་ལ་ཆལས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེའི་བར་
དུ་པན་ཚུན་གོ་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཁེགས་གཟུགས་ཚུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད། སྐྱད་ཅ་བརྒྱད་
ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་གོ་བར་སྟོན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད། མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་
པའི་ནང་གི་གོ་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མན་པན་ཚུན་འགྲེལ་སྤངས་དང་། རྩ་བ་བྱེད་ཚུལ། ཆལས་
གཡས་གཡོན་གྱི་ཆེ་ཚུང་། དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལྷགས་ཆེར་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་
ནས་མི་འདྲ་བར་བཤད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ཁོ་ཚོས་སྐྱད་པའི་ཆལས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
ཁྱད་པར་དུ་མ་བཤད་ཡོད་པ་སྟེ། གཡོན་ངོས་སུ། ༡ མིང་འདོགས་པ་དང་ཡུལ་ལ་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱལ་བ། དངོས་པོར་མཚན་ཉིད་འདོག་བ། ༢ དངོས་པོའི་ཆལས་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེམ་གྱིས་ཡུལ་
ལ་ངེས་པ་འཇུག་བ། ༣ ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་མཚོན་བ། ༤ རྒྱ་མཚན་ནས་
གནས་ཚུལ་ཚུང་དུ་འཕམ་ཉུང་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆ་ཚང་བར་རྟོགས་བ། ༥ དོན་རྣམས་གོ་རིམ་
མ་འཚོལ་བར་ལུ་མཐུད་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞུགས་སྐྱེད་བ། ༦ རྒྱ་མཚན་དང་དོན་དངོས་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཅོད་བ། ༧ གངས་ཀ་རྒྱལ་བ། ༨ རྒྱ་མཚན་སྤངས་ཉེ་དོན་ལ་སྤྱི་བསྟོམས་
བྱེད་བ། ༩ བསམ་སྟོན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཐད་ཀར་མཐུད་དེ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་
པ་དང་བྱེད་ལས་ཡོད་པར་བཤད། གཡས་ངོས་སུ། ༡ ཚིག་ལ་དེ་ཅམ་མ་བརྟེན་པར་བྱ་དངོས་སྟོན་
བྱར་དུ་རྟོགས་བ། ༢ བསམ་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཉེ་འདུགས་བསྐྱེད་བ། ༣ རྩ་
དངོས་མའོན་སུམ་པ་ལ་འཇུག་བ། ༤ འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཉེ་ཡུལ་གཞན་རྟོགས་བ། ༥ དུས་ཀྱི་
གོ་རིམ་ལྟར་བྱ་བར་ཚོད་འདོན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་བརྗོད་ངས་སྐྱེད་བ། ༦ རྒྱ་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ལས་དོན་སོགས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་བ། ༧ དངོས་པོ་པན་ཚུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་དེ་དག་རི་ལྟར་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རྟོགས་བ། ༨ གནས་ཚུལ་སོགས་ཆ་ཚང་བར་མ་མཐོང་ཡང་དོན་རི་བཞིན་
རྟོགས་རྒྱས་བ། ༩ དུས་གཅིག་ལ་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཆ་ཚང་བར་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་
བྱེད་ལས་སོགས་ལྡན་པར་བཤད། འདི་དག་ནི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ་ང་ཚོ་

ལྷན་པའི་བརྟག་ཐབས་ལ་གོམས་གཤིས་མེད་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་
པའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་གསལ་བོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་།
གོང་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་ལྷན་པའི་རྣམས་ལ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་བརྗོད་པ་དེས། ལྷན་པའི་
གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་དང་རྟགས། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་རྣམས་ལ་དང་། གཡམས་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལ་
གཙོ་བོར་མི་བརྟེན་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་མདོན་སྲུང་གི་ཡུལ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་རྣམས་ལ་
དང་བྱེད་ལས་ལྡན་པར་འདོད།

འདིར་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་བརྟག་ཐབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་བརྒྱུམས་བྱས་པ་གཞན་འགའ་བརྗོད་ན། ལུང་མེད་རྣམས་ནི། ལུས་ལ་སྤྱི་ཉུང་ཞིང་བགས་པ་
སྲབ་པ། ཡན་ལག་གི་ཚིགས་མཉེན་པ། རུས་པ་རྒྱང་ཞིང་ཡང་བ། ལག་པ་རྒྱང་ཞིང་མཐེ་བོར་གཉིས་
ལ་འབྲུགས་ཞན་པ། གཉེར་མ་ཐོན་སྲོ་བ། གྱིས་པའི་སྐབས་འགྲོ་སྟོད་སྲོ་བ་སྲུང་མཁོགས་པ་དང་མང་
དུ་འཇུག་ཞིང་ཟས་ཉུང་དུ་བ་བ། རང་ལོ་བརྟུ་གསུམ་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱས་མཁོ་
འཇུགས་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཁྲལ་འབྱུང་སྲོ་བ་ཞིང་དུ་སྲོ་བ། ཚོད་རྩོག་ལ་དགའ་བ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
ཞན་པ་སྟེ། ཐང་ཆད་སྲོ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྟེན་མི་ཐུབ་པ། ཁྱིམ་ལས་ཅག་ཅིག་
དང་བུ་སྲུག་གཉེར་སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁེངས་པ། རོ་ཆ་འབྱུང་སྲོ་བ། འབྲུགས་རྒྱེན་སོགས་
ཞིང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྲོ་བ། སྟོབས་པ་མེད་པ་སྟེ་རང་གིས་རང་ལ་གདེང་འཇོག་མཐོན་པོ་
བྱེད་མི་ཐུབ་པ། རང་གཞན་གྱི་ཚོར་སྣང་ལ་དོ་ཁུར་འབྲུགས་ཆེར་བྱེད་པ། དོན་དག་རྒྱང་དུ་འཇོག་ཀྱང་
ཚོད་རྩོག་སྦོང་ཞིང་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་སྲོ་བ། འཁྲིག་སྦྱོར་གྱི་ལས་སོགས་མར་ཚོམ་མི་
འདོད་པ། བཙེ་དུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྟེག་ཉམས། འཁྲིག་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་སྟེད་
སྦོང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཁེངས་རྒྱུ་དུ་ཆགས་སྟེད་ལ་བསམ་གཞིག་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བྱེད་མི་སྦོང་ཞིང་། ཐོ་
ཡི་གཅེར་བུའི་ལུས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་རྒྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན།

ཐོ་རྣམས་ནི། ལུས་ལ་ཅ་སྟེ་ཉུང་ཞིང་བགས་པ་མཐུག་པ། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་དམ་པ། ཐོད་རུས་
མཐུག་པ། ཐོད་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་རྒྱང་བ། ལ་མཁྲིགས་པ། དཔུང་འབྲུགས་ཆེ་བ། ལུས་ལ་སྤྱི་མང་
ཞིང་རྒྱལ་བ། སྤྱི་དུས་སྟོན་སྤྱིས་ཀྱི་དབང་བོ་མ་ཚང་བ་མང་བ། རང་ལོ་བརྟུ་གསུམ་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་

ལུ་པ་རྒྱུ་མགོ་འཇུགས་པ་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲུར་རྒྱུ་ཅིང་ཡར་རྒྱས་པ་དགའ་བ། འཁྲིག་ཚིག་
བརྗོད་པ་སོགས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་རྒྱུར་དགའ་བ། གཞན་དང་གྲིས་པ་ལ་བརྗོད་སྟོན་རྒྱུར་
བ། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འདོད་ཅིང་གོ་གནས་མཐོན་སོར་དགའ་བ། གཞན་ལ་སྤངས་འཛིན་
བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བ། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རང་གིས་རང་ལ་གདེང་འཛིག་མཐོན་སོར་བྱེད་བ། ལྷིའི་དངོས་སོར་
དོ་སྤང་ཆེ་བ། ལྷི་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་སྟོན་ཞིང་དོན་མེད་གྱི་ལབ་སྐྱེང་ལ་དེ་ཅམ་མི་
དགའ་བ། འཁྲིག་སྟོར་གྱི་མགོ་ཐོག་མར་འཇུགས་རྒྱུར་སྟོན་ཞིང་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་རྒྱུ་པའི་རང་
བཞིན་ལྡན་བ། སྐྱེལ་པའི་ཉམས་སྟོན་རྒྱུར་མི་དགའ་ཞིང་བྱུང་མེད་གྱི་གཅེར་བུའི་ལུས་དང་། འཁྲིག་
སྟོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཁྲིག་སྟེད་ཆེས་ཆེར་སྟོང་བྱུང་བ་སོགས་གྱི་བྱུང་ཚོས་ལྡན་པར་
བཤད།

ལུས་ཁམས་རིག་པ་བ་དག་གིས་མཚན་མ་དང་སྐྱད་པའི་ཆགས་སྤངས་དང་བྱེད་ལས་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་
རེད། དེ་རྣམས་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་སོ་སོ་གཉིས་སམ་མཚན་མ་གཉིས་གྲུབ་པའམ། དེ་
གཉིས་གྱི་འབྲུང་ཅ་མཐར་གྲུབ་ཅི་ཡིན་པ། ཆགས་སྟེད་འབྲུང་ཞིང་འཁྲིག་པའི་ལས་བསྟེན་དགོས་པ་
སོགས་ལ་སྤྱིར་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གྲུབ་མེད་ལ། དེ་དག་དངོས་སོའི་ཚོས་ཉིད་དམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
གཤེས་ལུགས་ལ་མ་གཏུགས་ཆེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟོན་བཞིག་ཀྱང་མ་རེད། ང་ཚོར་སོ་བ་སོགས་
ཡོད་པས་བཀའ་སྟོན་སོགས་གྱི་ཚོར་བ་འབྲུང་ལ། བཀའ་སྟོན་སེལ་བའི་དགོས་མཁོར་ཁ་དང་སོ།
མེད་པ། རྒྱ་མ་སོགས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ལོས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆགས་པའམ་འཁྲིག་སྟེད་ཡོད་པས་
མཚན་མ་གཉིས་བྱུང་ལ་དེའི་དགོས་མཁོར་ཡན་ལག་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལྡན་དུ་གྲུབ། ཡང་ན་སོ་
སོ་གཉིས་དང་མཚན་མ་གཉིས་ཡོད་པས་འཁྲིག་སྟེད་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་། འཁྲིག་སྟེད་གྱི་
ལུས་ལ་ངེས་པར་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་དོན་མེད་པས་གོ་རིམ་དེ་རྣམས་མ་ངེས། དངོས་སོ་
གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཅ་འཚོས་རྒྱ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་མ་རེད། དེ་
ནི་བྱ་མོ་དང་སྟོང་འི་སྤྱི་ཚིག་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཐོག་མ་སྤྱིར་ཀྱང་མ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
རེད། གང་རྣམས་སྤྱི་བསྟོནས་སྟེད་འདོད་པ་ནི། དེ་དག་དངོས་སོ་རྣམས་གྱི་པན་རྩོད་སྟོན་གྲུབ་པམ་
ཚོས་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་བ་གསང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གི་གྲུབ་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་རེད།

འདིར་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གཞན་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་པར། མོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལས་མཚན་མར་བརྟུག་པའམ་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུ་དང་མི་རིགས་དཀར་ནག་
 སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་རེད། ལུ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 མོ་ལ་ལྷ་སྐྱབས་ཐོག་མར་ལག་པ་དང་མཇུག་མོ། ལྷ་གདོང་སོགས་ལ་ལྷ། ལག་པ་ཆེ་ཞིང་མཇུག་མོ་
 དང་ལྷ་གདོང་སྐྱོམ་ན་དེའི་འདོམས་ཀྱི་མཚན་མའང་ཆེ་ཞིང་སྐྱོམ་པར་འདོད་ཅིང་། ལག་པ་ཆུང་ཞིང་
 མཇུག་མོ་དང་ལྷ་གདོང་སྐྱ་ན་མོ་མཚན་ཡང་ཆུང་ཞིང་སྐྱ་བར་འདོད། མཇུག་མོ་སྐྱ་ཞིང་རིང་ན་མཚན་
 མའང་སྐྱ་ཞིང་རིང་ལ། རོ་གདོང་འབྱུང་ཞིང་ཁ་སྐྱ་རགས་ན་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་འཁྲིག་སྲིད་འབྱུང་
 སྐྱ་བར་མ་ཟད། འཁྲིག་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་འདོད་བདེ་ཤུགས་ཆེར་སྟེར་ལུས་པར་འདོད། གདོང་
 བ་རྒྱ་ཞིང་སྐྱ་ཅེ་དང་རོ་གདོང་ཉིལ་མོ་བྱེན་དུ་འཁྲིལ་ཡོད་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་འཁྲིག་ཅལ་ཞན་པ་དང་།
 ལུ་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ་པ། འཁྲིག་ཚོར་འབྱུང་སྐྱ་ལ་འཁྲིག་ཡུན་ཐུང་བ། སེམས་
 ལ་འབྱུང་ལྡོག་ཆེ་བ། འཁྲིག་པའི་གོ་སྐྱབས་འཛོལ་པར་དཀའ་བ་སོགས་སུ་འདོད། ཁ་ཤུག་མཐུག་ན་
 འཁྲིག་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་སོགས་སུ་འོ་བྱ་བའི་ལས་ལ་བྱུབ་འབྲས་ལྷག་པོར་ཐོན་ཅིང་འཁྲིག་ཅལ་གཞན་
 ལའང་མཁས་པར་འདོད། མཆུ་ཉོ་སྲིད་ལོག་ཡོད་ན་ལི་རྒྱའི་ཉོག་ཆེ་ཞིང་འཁྲིག་པའི་སྐྱབས་མོ་མཚན་
 ཀྱི་ནང་ངོས་སུ་གཡའ་ཚོར་ལྷག་པར་འབྲིན་ལུས་པར་འདོད།

ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་ལུ་མེད་སྐྱབ་མོང་གིས་བསྟུགས་པ་ནི། འཁྲིག་ཚོགས་དལ་གྱིས་སྐྱ་ཞིང་
 ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལྷོད་པོར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་པ་དག་དང་། སྐྱོམ་ཞིང་ཆགས་ཤུགས་རྒྱུན་རིང་དུ་
 འཛིན་ཐུབ་པའི་ལི་རྒྱ་དག་རེད། དེ་ནི་ལུ་མེད་ཀྱི་ཆགས་སྲིད་འབྱུང་བ་དལ་ཞིང་གཉིང་ཟབ་ལ།
 ཆགས་ཤུགས་ཡལ་དཀའ་བ་དང་། མོ་མཚན་རི་ཅམ་སྐྱོམ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མོ་མཚན་གྱི་ངོས་དག་ཏུ་
 གཡའ་སྐྱབ་སྐྱོང་ཞིང་། འདོན་འབྲུག་གི་སྐྱབས་སུ་བྱ་ལེ་དང་མཚན་མའི་ཁ་ཤུག་ནང་ངོས་སོགས་ལ་
 འབྱུང་མཉེད་ལྷ་བུའི་ཚོར་བ་སྐྱེན་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། གནད་དོན་དེའི་རྒྱུན་པས་ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་སུ་
 མོ་མཚན་ཆེ་རུའམ་སྐྱོམ་དུ་གཉིང་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ལག་སྐྱ་ཚོགས་གསར་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་
 སུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་དང་ལྷན་དུ་གསར་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལུ་མོ་པལ་མོ་ཆེར་མཚོན་ན། མོ་
 མཚན་རིང་བ་ཅམ་གྱིས་འཁྲིག་བདེ་སྐྱེན་མི་ཐུབ་ཅིང་ཆགས་བདེ་བཅད་ནས་འབྲིན་དགོས་ན། རེས་
 པར་དུ་མོ་མཚན་སྐྱོམ་ཞིང་འཁྲིག་ཅལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་

ཆགས་ལྷགས་རྒྱལ་རིང་དུ་འདྲིན་སྐབ་པའི་ཁར། འཁྲིག་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཚམས་འདོག་མི་རུང་བ་
དང་འཁྲིག་ཆེག་བར་མེད་དུ་བརྗོད་དགོས་པ། ཐབས་ཅལ་སྣ་ཚོགས་འདོན་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་
པ་དེ་རེད། ཆགས་ལྷགས་རྒྱལ་རིང་དུ་འདྲིན་སྐབ་མིན་ནི་ཡིན་པའི་སྣང་ལྷོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྣོབ་ས་ཆེ་ཆུང་
སོགས་ལ་རག་ལས་མེད་པར་ཆགས་སྲིད་དམ་སེམས་ཀྱི་གཤེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད། ལུང་
མེད་ཀྱི་ཆགས་པའི་གཤེན་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིག་ཚོར་ཁོ་ནར་སེམས་གཏད་དེ། ལུ་བ་སྣོ་བུར་དུ་འབྲིན་པའི་སྐྱེས་པ་དག་གིས་
ལུ་བ་ཀྱི་བུ་མོའི་འདོད་པ་བསྐྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

འོན་ཀྱང་། ལུ་བ་ཀྱི་བུ་མོ་འདོད་པ་བསྐྱང་དོན། ཤར་བྱོམས་པ་རྣམས་དང་སྐྱག་པར་ཉིན་
རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཤ་མང་དུ་བ་བའི་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་མཁེགས་ཤིང་སྣོམ་ལ། ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མེ་
འབར་སྐབས་འདོད་བདེ་ཅི་བས་ཆེ་བར་སྣོད་སྐབ་ཅེས་བརྗོད། འདོད་ཚུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བདེན་པའི་
ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ལུ་བ་བྱོམས་ཀྱི་མོ་རྣམས་དང་བསྐྱར་ན་ཤར་བྱོམས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཁྲིག་ལུས་
ཆེ་བ་བདེན་པར་ངེས། དེ་ནི་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱི་ཆགས་སྲིད་ཆེ་ཆུང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་པར་འཁྲིག་པའི་
གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་དབྱུང་པའི་དོན་ཞིག་རེད། སྤྱིར་ལུ་བ་བྱོམས་སུ་མོ་མོ་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་
ཀྱིས་སེམས་ངལ་ཆེ་ཞིང་ལུས་སྣོབ་ས་ཞན་(ལུས་ཀྱི་སྣོབ་ས་ཆེ་ཆུང་ནི་གཟུགས་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱགས་པ་ཡིན་
མིན་ལ་མི་བཤད།)ལ། ཚང་རག་དང་སྣོམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བག་མེད་དུ་སྣོད་པས་འཁྲིག་པའི་
ལས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་མེད། སྐྱག་པར་དུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་རག་ཚོད་མེད་འབྱུང་
ཞིང་ཐ་མ་ནག་པོའི་རིགས་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱད་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་སྣོད་ཅིང་ཆགས་སྲིད་རྒྱལ་རིང་དུ་མི་
འབྱུང་ལ། སྐབས་རེར་འཁྲིག་སྣོར་བསྐྱེད་ཀྱང་མཚན་མར་ལྷགས་མེད་པས་འཁྲིག་བདེ་བརྟེན་ནས་
སྣོར་མི་སྐབ་པར་བརྗོད། དེར་བརྟེན་ལུ་བ་ཀྱི་བུ་མོ་མང་པོས་མི་ཆེའི་ཕྱི་ལ་བོའི་ནང་འཁྲིག་པ་མང་
དུ་སྤྱད་ཀྱང་འཁྲིག་བདེ་ཅི་འདོད་དུ་སྣོར་བ་ནི་བྱུང་ལ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྣོར་ཞིག་གིས་འཁྲིག་
བདེ་ངོ་མ་ཞིག་གཏན་ནས་སྤང་མ་སྣོར་ཞེས་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་འཁྲིག་བདེ་སྣོར་བའི་སྐབས་
ཡག་ཤོས་ནི་སྣོབ་འབྲིང་འགྲེམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅེས་བཤད། འདི་ནི་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་
ངལ་ཆུང་བས་སྐབས་འགྲེམ་ཀྱི་ལས་ལ་རང་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རེད།

སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད། སུ་
 ཞིག་གི་སེམས་སུ་དཀའ་རྙོག་གི་ཚོར་བ་ཆེ་ཞིང་སེམས་བག་མི་སྲོལ། དོན་མང་ཁོང་ནས་མགོ་བོ་
 འབྱུང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་མངོན་དུ་འབྱུང་དཀའ། དེར་བརྟེན་ལུང་ཕྱོགས་
 སུ་ཆགས་སྲིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་མང་དུ་བསྟེན་བ་དང་། འཁྲིག་སྲོད་སྲོག་བརྟན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཆགས་
 སྲིད་སྲོད་བའི་ཐབས་བསྟེན་མཁན་གྱི་བཟའ་ཚང་དང་། དགའ་རོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་ཅང་མང་།
 དུ་རོབ་ཀྱི་ས་གནས་འགར་གྱུར་གྲུམ་ཐ་མར་བསྐྱེས་ཏེ་འཐེན་ན་ཆགས་སྲིད་འབྱུང་ཞིང་ལི་རྒྱའི་བྱས་
 བ་རྒྱུན་རིང་དུ་འཛིན་ཐུབ་པའི་བཤམ་སྲོལ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་དར་ཆེ་བར་བཤམ། ལུང་ཕྱིང་གི་
 བཟའ་ཚང་དང་དགའ་རོགས་བར་གྱི་དཀའ་རྙོག་ཆེ་ཤོས་དེ་འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་ཐད་རེད། ལུང་ཕྱིང་དུ་
 འདིའི་ཐད་ཤོག་ངོས་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་སྲོད་སྐབས་དུ་མ་བྲིས་ཡོད། གར་རྒྱར་སྲི་
 ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་དང་སེམས་རལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲིག་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཅམ་
 འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། ལས་བྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁོམ་ལོང་ཡང་དེ་ཅམ་མེད། ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྲོར་འཁྲིག་
 སྲོད་ཀྱི་འདུན་པ་མེད་ཆེ་བཅེ་བ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། བཅེ་བ་མེད་པར་ལྷན་དུ་སྲོད་པ་ནི་དཀའ་རྙོག་
 གཞན་ནམས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆགས་སྲིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 འཚོལ་བ་ནི་ནང་ལས་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

མོ་ཡི་གདོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལི་རྒྱ་དང་འཁྲིག་པའི་བྱ་སྲོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་འབྲེད་བ་ལྟར། ལུང་མེད་ཀྱི་གདོང་གི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་རྣ་གའི་སྲི་དབྱིབས་སོགས་འཇལ་ཐུབ་པ་
 བེ་མི་རིགས་མང་པོར་གྲགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད། སྲིར་བཏང་བུད་མེད་སུ་ཞིག་གི་ངོ་གདོང་
 རིལ་ཞིང་སྲོང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་མ་ཏེ་ཅང་མངོས་ཤིང་སྲིང་རྗེ་བོ་ཡིན་པར་འདོད།
 མོད་པ་འབྱུང་ཞིང་རིལ་རིལ་ཡིན་ཆེ་མཚན་མའི་མོད་རུས་འབྱུང་ཞིང་དེས་འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་མི་
 བདེ་བ་ཆེས་ཆེར་སྟེད། ཁ་ཤིང་མཐུག་ཅིང་རྒྱུང་ན་རྣ་གའི་ཁ་ཤིང་མཐུག་ཅིང་རྒྱུང་ལ། འཁྲིག་བདེ་
 ལྷག་པོར་འབྱིན། རི་ཅམ་གདོང་བ་སྐམ་ཞིང་ཁ་ཆེ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མཚན་མ་སྐམ་ཞིང་ཆེ་ལ། འཁྲིག་
 དུས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ཅམ་འབྱིན་མི་ཐུབ། མིག་རིལ་སྲུང་དུ་གཡོ་ཞིང་གདོང་བ་སྐམ་ན་ཆགས་སྲིད་
 འབྱུང་སྲིན་ཞིང་འཁྲིག་བདེ་སྲོང་སྐ། ཁ་ཤིང་དུ་སྲོགས་ཤིང་མཐུག་ན་མཚན་མར་སྲོལ་བཅོར་གྱི་
 ལུས་པ་ཆེ་ཞིང་འཁྲིག་བདེ་ཚད་མེད་དུ་འབྱིན་ཐུབ། ཁ་ཤིང་སྲིང་བརྗེ་ཞིང་ལ་མགལ་སྲུང་ན་ཆགས་

སྲིད་ཆེ་ལ་གཡའ་ཚུ་མང་། ཁ་ལ་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཚུང་ཟད་གོར་ལ། ཚུང་བ་རྣམས་ཟླ་ག་རུབ་ཅིང་
མཚན་མའི་སྲི་ནང་ཀུན་ཏུ་མེ་ཤོད་འབར། མིག་སྤྱད་དང་སྤྲོན་མ་མཐུག་ན་འདོམས་སྤྱུ་མང་ཞིང་འཁྲིག་
བདེ་འབྲིན་པར་དགའ། མིག་གི་འབྲེད་འཇུག་སྤྱར་ཞིང་ཁ་སྤྱར་སྤྱར་བྱེད་པ་རྣམས་མཚན་མའི་འབྲེད་
འཇུག་ལ་མཁས། སྤྱོད་ཅིང་ཞིང་སྤྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཆེ་ལ། ཉོབ་ཉོའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་འཁྲིག་པའི་
ལས་གང་ལའང་མི་མཁས་ཤིང་། འཁྲིག་བདེ་སྟེར་བའི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ལུས་ཀྱི་སྤྱངས་སྤྱབས་
དང་ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་རྣམས་འོག་འདེགས་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་འཁྲིག་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་དེས།

མོ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆེ་བས་རེ་རེར་བརྟགས་ཏེ་མཚན་མ་དང་གཤེས་ཀ་སོགས་ལ་དབྱུང་རྒྱུར་
ཤར་སྲོགས་པ་དང་ལུ་རོབ་པ་རྣམས་ཏེ་ཅང་དགའ། རོན་དངོས་ཐོག་འཁྲིག་བདེ་དང་ཆགས་སྲིད་
སོགས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བཅེ་བའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུག་པར་འབྲེལ་ཞིང་། འཁྲིག་སྤྱོར་
གནས་སྐབས་པ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆེ་བས་རྣམས་གལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱུང་མེད་
ཀྱི་མཚན་མ་ཚུང་ཞིང་དམ་ལ་ཁ་ལ་མཐུག་ཆེ་འཁྲིག་བདེ་སྤྱུག་པོར་འབྲིན་པས། ལུས་སྲོགས་ཀྱི་བྱུང་
མེད་མང་པོས་ལུས་རྩལ་གྱི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མའི་ནང་དོས་ཀྱི་ཤེས་ཤིང་
མཁྲིགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཤམ་བཅོས་བྱས་ཏེ་མཚན་མ་ཚུང་དུ་གཏོང་བ། མཚན་མའི་ཁ་ལའི་
ནང་དུ་ཤེས་རྟུན་བཟུགས་སྟེ་མཐུག་ཏུ་གཏོང་བ་སོགས་སྲོགས་སྣ་ཚོགས་ནས་པོ་ཡི་འདོད་འདུན་འགྲུག་
པའི་ཐབས་འཚོལ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་སྟོར་ཞིག་གིས་སྤྲོན་ཁང་དུ་བྱུ་སྤྱུག་སྤྱིས་མ་ཐག་
མཚན་མའི་ཡར་སྤེ་དང་མར་སྤེ་གཉིས་བཅེམས་ཏེ་ཚུང་དུ་གཏོང་ཞིང་ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་མང་དུ་
བསྟེན། སྲོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན་མཚན་མ་ཚུང་དུ་གཏོང་བ་ནི་སོ་སོ་ནའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་
མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིག་བདེ་ཡོངས་སུ་སྤོང་སྐབ་པའི་ཆེད་ཀྱང་རེད།

མི་རིགས་རེ་རེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ལྟར། མཚན་མའི་དབྱིབས་སོགས་
ལའང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་། ལུས་ཀྱི་མོ་མཚན་ལ་མཚན་ན། སལ་མོ་ཆེའི་ཁ་ལ་སྲི་ནང་
གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ཚུང་ཟད་ཆེ་ལ་ནང་མ་སྤྱིར་མངོན་པ་དང་། སྤྱི་དོས་ཀྱི་དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྤྱུ་མཐུག་
པ། བྱ་ལེ་དང་ཡ་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་ཚུང་གཉིས་སྤྱིར་ཐོན་ཞིང་སྤྱུག་རིང་བ། རོད་དེ་ཅོམ་མེད་པ། སྤྱངས་
སྟོབས་ཀྱི་འབྲེད་འཇུག་དང་སྤོམ་བཅོར་ལ་མཁས་པ་སོགས་རེད། ཤར་སྲོགས་པ་རྣམས་དེ་ལས་

ལྷོག་པར་བཤད། བཤད་ཚུལ་འདི་དག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྲོང་བ་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་བདེན་ཞང་
 ཆེ་བར་སེམས་ཏེ། ཨ་རིའི་ཆགས་ཅན་མང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོན་ལུ་མར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོན་
 འཚོལ་སྐབས། ཁོ་ཚོས་མགོ་བོ་འདར་ཞོར་ཤར་ཕྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱི་མོ་མཚོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་དམ་
 ལ། རྫོང་ཆེ་བ། ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་མཛའ་བོར་བྱམས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚོན་དང་ཁྱད་ཚོས་མང་དུ་བརྗོད། དེ་
 ཅམ་ལ་གཞིགས་ནའང་ཤར་ལུ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་མའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རྟོགས་སྟབས། གང་སྟར་ལུ་བུ་
 ཕྱོགས་པ་སྐྱོར་ཞིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་མའི་གཞུགས་བབ་བརྗོད་སྐབས། ཤར་ཕྱོགས་མ་པམ་མོ་ཆེའི་
 འཕོང་ཚོས་ལེབ་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱང་ཁོག་ལེབ་ལེབ་(ལུ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྗོད་སྐབས་ཤིག་སྟེ་ལུ་
 མ་གཉིས་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བའི་དོན་རེད།)ཡིན་པ། དེའི་རུས་རྒྱུང་ལ་ཉུ་རྒྱུང་སྐྱོམ་པ། སྐྱེད་པ་སྐྱོམ་ཞིང་དབྱུང་
 མགོ་དམའ་བ་སོགས་གཞུགས་པའི་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ལ་དེ་ཅམ་སྐྱོམ་མེད་པས་མཛའ་མའི་
 ཁྱད་ཚོས་དུ་མ་ཞིག་མི་ཚང་ཞེས་ཟེད། དེ་སྟེ་ནའང་གཅིག་གི་མིག་ལ་མཛའ་ཤིང་སྐྱེད་དུ་སྐྱུག་པ་དེ་
 གཞན་གྱི་སྐྱོ་ལ་འབབ་པའི་རེས་པ་མེད་པས། རང་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱུ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པའི་མཛའ་མ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་སྟེ།

ཞོར་དུ་སྐྱེད་ན། ཨ་རི་བ་སྐྱོར་ཞིག་ཤར་གྱི་རུ་མོ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་ལུལ་དུ་ཉར་
 རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་དགའ། རོན་ཀྱང་། ཤར་ལུ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གོམས་སྐྱོལ་དང་བསམ་པའི་འཁྲུང་སོ་སོགས་ཐ་
 དད་ཡིན་པས་མི་ཆེ་མཐའ་འཁྲོལ་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པོར་
 བདག་གཅེས་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་བའམ་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ཀྱས་ཉམས་ཐོན་སྐྱ་བ། སྐྱོ་སྐྱེད་སོགས་མི་
 དམངས་འདུས་སར་ཁམས་གཡེང་བག་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྐྱོན་མི་ཤེས་པས། ཤར་ལུ་བུ་གྱི་ཕོ་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟན་ཅིག་མི་ཆེ་མཐའ་འཁྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེར་བརྟེན། ཨ་རི་བར་གཉེན་
 སྐྱིག་བྱས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་མོ་རྩེད་དུ་གྱུར་པའི་ཤར་ཕྱོགས་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱུང་མེད་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་
 མང་ཤོས་ནི་མེའི་ཉི་ནམ་དང་རྒྱ་ནག ། ལི་པིན་གྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་རེད། ལུ་བུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཤར་
 ཕྱོགས་མར་དུང་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ནི། ཤར་ཕྱོགས་མ་རྣམས་སྐྱོ་བ་ཉུང་ཞིང་གཉོམ་རྒྱུང་གི་རྣམ་འགྲུར་
 ཆེ་ལ། འགོ་འདུག་སྐྱོད་གསུམ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་ཉམ་གྱི་རྩོད་རྟོག་དང་ཕྱིར་ལྷོ་མི་བྱེད་ལ།
 བང་ལས་སོགས་ལ་མགོ་བོ་སྐྱོད་དེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་བྱ་སྐྱོད་དག་རེད། འདི་ནི་ལུ་བུ་ཕྱོགས་པས་
 ད་དུང་ཤར་ཕྱོགས་པར་རྒྱས་ལོན་དེ་ཅམ་བྱེད་སྟབས་མེད་པའི་དན་ཉགས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་ཕོ་སྣར་ལྷིའི་རྣམ་པ་དང་
 རྣམ་འགྲུར། ཟང་ཟེང་གི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་མི་བྱེད་(བྱུང་མེད་ཀྱི་གདོང་བར་ཚོས་འབྲུག་པ་དང་ཡན་
 ལག་རྗེན་པར་སྟོན་པ། ལུ་མ་དང་འཕོང་ཚོས་འབྲུར་དུ་སོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་སེམས་
 འགྲུག་པ་དང་། དང་བ་འཕྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས། ཕོ་སྣར་ལྷིའི་ཕྱི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་མདུན་དུ་སློབས་པ་དོམ་རྒྱ་
 དང་། སྟོན་གྲགས་འཚོལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཁོ་ན་མིན།)པས། ཤར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་དུ་སྤྲོད་པའི་ལུ་བ་
 སྤྱོད་པ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་ལའང་གོམས་སྲོལ་དང་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ། སེམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་སོ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྲུད་དེ་ལུ་བ་སྤྱོད་པ་སུ་
 ཅང་མ་འགོར་བར་ཁ་འཕྲོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། ལུ་བ་སྤྱོད་པ་མ་རྣམས་ཤར་སྤྱོད་པར་དུང་བའི་
 རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་ཁྱད་པར་བ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཤེས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དེད། འདིར་བརྗོད་འདོད་པ་ནི། བྱུང་མེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས། ལུ་བ་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་དོ་སྣང་རྒྱུང་བ་དེ་དེད། ཁོ་ཚོས་བསམ་སྒྲོར་ཤར་
 སྤྱོད་པ་ལས་ཕོ་ཆེར་ཁོ་ཚོར་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཞིང་། སེམས་ཁམས་ཞི་ཞིང་འཇམ་
 ལ་མ་རབས་ཀྱི་ལས་ལ་རང་དབང་དུ་མི་འདུག་པར་འདོད། ཤར་སྤྱོད་པའི་ཉམ་རྒྱུང་དང་རྒྱལ་ལྷན་
 ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱན་མས་བཀྱག་པའི་ལུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྟོར་ཞིག་གིས། རང་རང་གི་བཟའ་ལྷོད་
 དགའ་རོགས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་དོ་མ་དག་མཐོང་བ་ན། དེ་མ་ཉིད་དུ་སེམས་གཉིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་
 དེ་དང་ལྷན་དུ་མི་རིགས་སུན་མོང་ལ་ཞེ་འཁོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད། འདིར་ཤར་ལུ་བ་
 གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཤར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚོར་སྣང་གང་ཡང་ཕྱིར་
 སྟོན་རྒྱུར་མི་དགའ་བའི་ཁར་དོན་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཤོད་རྒྱུར་ཅི་མི་སྟམ་པ་དང་། ལུ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཚོར་སྣང་ཅི་བྱུང་ཡང་འབྲུལ་འབྲུལ་ལ་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱབ་དུ་ཚོར་སྣང་དམིགས་
 བསལ་བ་གཞན་གང་ཡང་སྣང་སྤྱད་མི་བྱེད་ཅིང་། དོན་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཤོད་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྲུར་བཅོས་མ་
 སོགས་སྟོན་རྒྱུར་མི་དགའ་བ་དེ་དེད། ཤར་ལུ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་སྟེ་སུ་གཉིས་འབྲུང་དགོས་
 དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པས་གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་པའི་ཡག་སྤྱུག་དང་བཟང་ངན་ལ་འཛེམ་དགོས་དོན་མེད་པ་དང་། ལུ་བ་ལས་ཕོ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་
 དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་མིའི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཤོད་དགོས་དོན་ཡང་
 མེད་པ་ཡིན། ཤར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བས་རྒྱབ་བཤའ་ལ་འཛེམ་དགོས་པ་

དང་། གྲིམས་ལུགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་མགོ་བསྐྱོར་དང་གཡོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་དུས་
ལས་དོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་པས། ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་ལྷ་
ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་གོམས་པར་གྱུར་བ་རེད་སྟེ།

དེ་ནི་མོ་མོའི་བཅེ་དུང་གི་སྐྱོར་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། དེ་
ཡང་ང་ཚོ་ཕལ་མོ་ཆེའི་མི་ཆེའི་ལམ་གྱི་དེ་ཉ་ཅང་དང་ཤར་རེ་བ་ཞིག་མིན་པར་ཀྱང་གྲུག་གྲོག་ལྡན་ཞིང་
ཡིད་མི་སྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད། མི་ཐམས་ཅད་ནར་སོན་པ་ན་གྱིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་
དང་ཅེད་དགོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཡལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་གེད་
ཚོགས་སྟེ། དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉེ་བསམ་མེད་དུ་བརྗོད་
པའི་དུས་ལྷན་ལྷན་དུ་དེའི་རིང་མི་ཐམས་ཅད་ཉ་ལམ་སྐྱིད་སྣང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་ རི་ཅམ་
དམིགས་ལུལ་མཐོ་ཞིང་འཆར་གཞི་མང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱིད་སྣང་འགྱུར་དཀའ་ཞིང་། དངོས་པོའི་
གཤེས་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན།
དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི་ལ་སྟེན་པའི་ལམ་དུ་ད་དུང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོན་ཉོན་གྱི་སྐྱོ་
རེད། སྐྱོན་ཉོན་གྱི་སྐྱོ་དེ་མི་ཕལ་མོ་ཆེར་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱད་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་
སུ་གནས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་རེད། དེས་ཀྱང་མིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་དང་མཛེས་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
སོགས་མེད་པར་བྱེད། མོ་མོའི་འབྲེལ་བ་གཞན་པར་བྱེད། འཕྲིག་སྐྱོར་ཅམ་ལ་བསམ་གཞིག་གེད་
ནའང་སེམས་བག་རྟག་ཏུ་མི་སྐྱོ་བའི་གནས་སྣངས་དེས་མི་ཕལ་མོ་ཆེར་གྱོང་གྲུན་རྒྱན་དུ་སྟེར་གིན་
ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ངལ་གྱིས་ཉོན་པའི་མི་ཕལ་མོ་ཆེར་ནམ་རྒྱུན་འཕྲིག་སྟེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཕྲིག་
ཚོགས་བརྗོད་རྒྱ་དང་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱོན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཉུང་བར་སྣང་། གནས་
སྣངས་དེ་དག་གི་འོག་ནས་དགའ་འོགས་རྙིང་བ་དང་བཟའ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དགའ་ཉེ་སྟོགས་པོ་
དང་། བང་ཚགས་གཉེན་ཚན་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། འཕྲིག་སྐྱོར་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པའི་ཚོར་བ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་བོ་སེམས་ངལ་
ཅན་དེ་དག་གི་མི་ཆེར་སྐྱིད་སྣང་གཏན་ནས་མེད། གནས་སྣངས་འདི་ཕལ་ཆེར་གནས་ལུགས་དཔྱོད་
མི་འདོད་ཅིང་རང་སེམས་མཐོང་མ་སྐྱོང་བ་དག་ལ་འགྱུར་གིན་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་སུ་རྣམ་ཉོན་ཅན་ལ་དེ་
ལས་ཀྱང་མང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཐོག་མའི་སྐབས་ཉེ་འདྲི་ལྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། བཅེ་
 ཏུང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་དུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག། དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཅིག་གྱུར་རེད། འོན་ཀྱང་། བཅེ་དུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་ཚོར་སྣང་སོགས་གསོན་སོར་བདག་སྐྱོང་
 བྱེད་ཤེས་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། མི་པམ་མོ་ཆེས་བཅེ་བའི་ཡུལ་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་
 བག་སྐྱོད་སོར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་ལ་དོ་སྣང་ཚུར་བར་འགྱུར། དེ་ནི་བཅེ་བར་ཆགས་སྐྱོ་འགྱུར་བའི་བྱ་བའི་
 གནས་རིམ་དང་ཕོ་དེ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་མཁས་སྐྱོན་མང་སོར་བཅེ་དུང་གི་ཚོར་བར་འབྲེལ་ཚུལ་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། རང་རང་གི་སེམས་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོང་ཚུལ་ལའང་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་
 འགྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་བཅེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་སྐྱོས་གཏོང་བྱུང་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནི་འདོད་དོན་
 ཡོངས་སུ་མ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་རེད། སྐྱོར་ཞིག་གིས་བཅེ་བའི་ལོང་བ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་
 མཚུངས་ཞེས་སྐྱོད། དེ་ནི་འདོད་སེམས་གཞོན་མ་ཐུབ་ཅིང་རེ་འདོད་མ་འགྲུབ་པའི་ཁར་མི་འདོད་པ་
 མང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་བཅེ་བའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚ་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་
 དག་ནི་འདྲི་ལྟེན་མཐུན་སྐྱོར་ལ་མཁས་ཤིང་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་རེད།

ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་འགྲེམས་པའི་ལོད་པའི་སེམས་ཚོར་རྣམས་ལ་བདག་གཅེས་དང་
 བཞོན་སྲིག་གི་མཐུན་སྲུང་རི་ཙམ་སྐྱུ་བ་ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ཚད་བདེ་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལས་ལྷོ་གསུམ་སྐྱུ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་འགྱུར་བར་རེས། ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་འགས། བཅེ་བ་
 བེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྲིད་རང་གི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིང་སོར་སེམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྣངས་བྱེད་པར་བ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད། སྐྱོར་ཞིག་གིས། ཆགས་སྐྱེད་དང་བཅེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་མགོ་གཞོན་དཀའ་ཞིང་
 རང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། གནས་སྣངས་དེའི་འོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་
 བརྗོད། གཞན་ཞིག་གིས། བཅེ་དུང་གིས་སེམས་ཚོར་བྲག་པོ་སྐྱོང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཛོམས་
 ལ། ལས་ཀ་དང་སྐྱོང་སྐྱོང་སོགས་ལའང་འཇུག་ཤོར་གཏོང་ཞེས་ཟེར། ཡང་གཞན་ཅིག་གིས། ཆགས་
 སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚུང་ཞིང་ཡུན་རླུང་ལ། བཅེ་བའི་དེ་ལས་ལྷོ་གསུམ་པར་བཤད། འདི་དག་ནི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་འདོད་དེ་བཤད་པ་ཙམ་ལས། དེ་ཙམ་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་དག་མ་
 རེད། ཡང་གཞན་ཅིག་གིས། དེ་ནི་པོ་མོ་པན་ཚུན་ལ་གདེང་འཛོག་མཐོན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཕྲིག་སྐྱེད་དང་
 འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བྲག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར། སྐྱེ་ཚོགས་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས། སྤིང་

ནམ་པ་ཚམ་ལ་དྲུང་བའི་བཅེ་བ་དང་བཅེ་བ་གནས་སྐབས་པ་སོགས་ནམ་གངས་དྲུག་ཚམ་དུ་བསྐྱུས་
ཉེ་བཤད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདིར་བཅེ་བའི་དོན་ནམ་མཚན་ཉིད་འཛོག་དགོས་དོན་མེད་པར་རང་
རང་གི་སྲོང་ཚོར་མངོན་སུམ་པ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་རྟོགས་སྲུབ་པ་ཡིན།

བཅེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་སྲོས་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་བཅེ་བ་ནི་ཉ་ལམ་
ཐོག་མའི་བཅེ་བ་ཡིན་སྲིད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པོ་མའི་གཡུལ་སར་རྒྱལ་ཁམ་གྱི་ཐག་མ་ཚད་ཅིང་རེ་
ཐག་མ་ཚད་པར་ལུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཞིམ་མངར་མེད་པའི་སྲོ་
བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། རང་སེམས་རབ་དུ་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གྲང་ཡིན་སྲིད།
ཐོག་མའི་བཅེ་དྲུང་ཅན་པལ་མོ་ཆེར་མཚོན་ན། སེམས་ཁམས་སྟོམས་པོ་མིན་ཅིང་བཅེ་བའི་ཡུལ་ལ་
གྲུ་ཡངས་སྟེར་མི་འདོད་ཅིང་། ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱོད་པར་འདོད། དེ་དག་ལས་པལ་ཆེ་བ་
བཅེ་བའི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཆགས་ཡུལ་དང་དོ་མི་མཉམ་པའམ། རྒྱ་རྒྱུ་
གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱིས་ལ་ལན་མ་སྐྱད་པ་དང་སྐྱང་མེད་བྱས་པ་སོགས་ལས་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་གྱུར་
བ་དག་རེད། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་གཙོང་ནད་ཞུགས་སྲིད་ཅིང་། འཆོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
བསམ་སྟོང་འཁོར་སྲིད་པ་ཡིན། བཅེ་བའི་ཡུལ་དེ་གཞན་དང་ལྷན་དུ་གནས་པ་མཐོང་ཆེ་དེ་མ་ཉིད་
ཐག་དོག་དང་སྟོ་པམ་ལྷན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ལ་ན་རླུག་བཟོད་དཀའ་བ་དག་འབྱུང་། མདོར་ན་
སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བཅེ་བའི་ནད་ལས་ཐར་དཀའ་ཞིང་། བམ་ཞིག་ཐར་བ་ན་གཞི་ནས་རང་གི་སེམས་
ཁམས་ལ་སོས་དཀའ་བའི་སྐྱ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོག་ཡོད་པ་མཐོང་སྲུབ་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་འཁོར་
སེམས་ཞིག་གྲང་འབྱུང་སྲིད།

བཅེ་དྲུང་ཉིད་ལོང་བ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་བཅེ་བ་ནི། ཉ་ལམ་
འཛིག་རྟེན་པོ་མའི་གཡུལ་སར་རྒྱལ་ཁམ་ཐོབ་ཅིང་། རྐྱངས་པའི་གཉིད་ལས་སད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བོ་
དག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བས་རང་ཉིད་བཅེ་དྲུང་གིས་བཅིངས་པའི་
སྐབས་སུ་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་དུ་མ་བཅུམས་ཡོད་སྲིད་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་དོ་གནོངས་དགོས་
པ་དང་འགྲོད་དགོས་པའི་ལས་དག་གྲང་བསྐྱབས་ཡོད་སྲིད། དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ་སྐྱར་ཡང་བཅེ་དྲུང་གི་
ང་བར་འཇུག་མི་འདོད་ཅིང་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྲང་སྐྱར་སྐྱར་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཁོང་
ནས་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་ཉོལ་རྒྱལ་མི་བྱེད་ལ། གལ་

ཉེ་སྤར་ཡང་བཅེ་བའི་རྩིང་ཚུད་ཀྱང་ཉེ་ལམ་ཚོར་ལྷགས་སྤར་སྤར་མི་རྣམས་ཞིང་། གནས་ལྷགས་འཇམ་
 བའི་རིག་པར་སྤྱང་གྱང་ཅུང་ཟད་ལྡན་པར་འགྱུར། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོས་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཉམས་
 རྒྱུང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བསགས་ཡོད་ཅེས་དྲན་སྲིད་ལ་བཤད་ཀྱང་སྲིད། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་སོས་
 དཀའ་བའི་མ་ཁ་ཆེ་ཚུང་དུ་མ་ཐོག་ཡོད་པས་སེམས་ཁམས་རྒྱན་ལྡན་མིན་ཞིང་སྤར་ཡང་རྒྱན་ལྡན་དུ་
 འགྱུར་རྒྱུའང་ཉེ་ཅང་དཀའ། བཅེ་དུང་གི་པམ་ཁ་རྒྱུང་མཁན་པམ་མོ་ཆེ་ཐོ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་དག་གི་
 རྣམ་འགྱུར་དུ་ཐོན་པ་པམ་མོ་ཆེ་ཡང་ཐོ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱ་མོའི་རིགས་ལ་པམ་ཁ་བྱུང་ཡང་ལུས་དག་
 གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་བོར་མི་སྟོན་ཞིང་། པམ་ཁའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་གནས་སྐབས་ཅམ་ལས་
 རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་བཅེ་བའི་ཁ་སྐྱོར་ས་ཅི་འདོད་དུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུན་ལྷིས་རེད། ཐོ་མོ་རྣམ་རིག་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་བ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དཀའ་
 ཞིང་། རང་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་མི་ཆེ་ལ་ཆགས་སྐོ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཆགས་ལུལ་
 གཞན་འཚོལ་ཞིང་བཅེ་དུང་གི་ཁ་གཞན་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མཐུག་འབྲས་ལ་ང་བ་དག་ལ་གཡོལ་
 བའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་རེད། བཅེ་བའི་སེམས་ལ་སློན་ཞང་ཆེ་ཞིང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བརྟན་ན། བཅེ་བ་དེ་ཉིད་བཟ་མི་ཤིས་པའི་བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་འགྱུར་སྲིད་ལ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐོག་ལ་གཞོན་པའི་གཤེད་མར་ཡང་འགྱུར་སྲིད། ར་ཚོར་རྒྱུང་གོམས་དང་མཐོང་ཐོས་
 ཡོད་པ་ལྟར། འགའ་ཞིག་གིས་ཤི་ཡང་གསོན་ཡང་། རྒྱང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འདོད་ལུལ་དེ་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱེད་འདོད་ཅིང་བཅོམ་པར་བྱེད། ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་ལྷན་མ་ཞུགས་པའི་
 བཅེ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། གང་སྤར་གནད་འགག་གཙོ་ཐོ་ནི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་མིན་དེ་
 རེད།

སེམས་གཉིང་ནས་བཅེ་དུང་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་མཚོན་ན། དེ་
 དག་གི་བཅེ་བ་ནི་ཞིམ་མངར་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཚེམ་སྤྲུག་ཐོར་སྤྱེར་ལ། ལྷ་ཡངས་དང་ཞི་འཇམ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་བག་སྲོ་ཐོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཐོ་དེ་དག་བྱ་བྱེད་ཀུན་ལ་རྒྱུང་གོམས་ཆེ་ཞིང་
 གནས་ལྷགས་དཔྱོད་པར་མཁས། བཅེ་དུང་དེ་པམ་ཆེར་རང་དང་ཆགས་ལུལ་དོ་མཉམ་པ་དང་
 འཁྲིག་སྤྱོད་མཐུན་འཇུག་གི་ཐོག་མའི་སྐབས་རྣམས་སུ་འབྱུང་། སྤྱི་ཐོ་དེ་དག་གིས་ཉེ་ལམ་འཇིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་མཐོང་ཞིང་བྱ་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་བག་སྐྱོ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལ། སེམས་

བག་སྐྱོད་ཅིང་བྱམས་པའི་ཚོར་སྣང་སོགས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤོང་། དེ་དག་གི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་
 སྣང་དང་སྦྱིད་སྣང་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཅིང་། ལྷན་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་རང་ཉིད་ལས་སྦྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཉ་ལམ་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡང་འབྱུང་། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་སེམས་སུ་ཞི་བདེས་ཁྱབ་
 ཅིང་པལ་མོ་ཆེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་འདོད། ཁོ་ཚོའི་བྱ་བུད་ཐམས་ཅད་དོན་མཐུན་དུ་
 རྒྱ་བའི་གནས་སྣངས་འོག ལས་པལ་མོ་ཆེར་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བཞིན་ཐོན་ཅིང་ཀུན་གྱིས་གདེང་འཇོག་
 མཐོན་པོ་བྱེད། དེ་དག་གི་སེམས་སུ་འདོད་ཚིམ་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད་པས་སུ་དང་གང་ལའང་འཁང་ར་བྱེད་
 མི་འདོད་ལ། གཞན་གྱི་བྱ་བུད་ལ་སྐྱོན་ཀ་ཡང་འཚོལ་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་སྣབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་
 ལ། གནས་སྣངས་བག་སྐྱོད་པོ་དེ་རྒྱན་རིང་དུ་བདག་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན། དེ་ནི་མིའི་
 འདོད་ཉམ་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་ཚད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྣབས་གྱིས་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་
 གཞན་ཅིག་ནི། བཅེ་བའི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ན་ཡུལ་ལ་དོ་སྣང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 འབྲེལ་བ་དང་བྱ་བུད་གཞན་ཀུན་རྣམས་ལ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་སྲར་སྣང་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་
 རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་གཤེས་ཀ་ཞིག་ལ་གང་ཞིག་དགོན་ཅིང་རྣམས་དག་ཅིང་ཉིད་ཅ་
 ཆེར་མཐོང་ཞིང་། ཅི་ཞིག་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་རིན་ཐང་རྒྱུང་བར་བཅི། སྐྱེ་བོ་
 ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་གསར་གྱི་གནས་སྣངས་འོག་གསར་བར་སྣབས་པར་དུང་ཞིང་རྣམས་
 སྣང་རྒྱུང་བྱེད། འདི་དག་ཀྱང་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མཛོན་སྐྱོག་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དག་
 རེད།

མི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་བཅེ་
 བ་མེད་ཅིང་ཚོར་བྱུགས་ཞན་པར་བརྗོད། དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གཞུང་བྲང་གཤེས་འཇམ་ཅན་གང་ཡང་
 མེད་ཅེས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་སྐྱོར་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབས་ཏེ། རང་ཉིད་གནས་སྣངས་དེ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱུད་པའི་འབད་པ་བསྟེན་པ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་དེའི་
 རིགས་ལ་ཉ་ལམ་གཤེས་ཀ་བྲང་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་ཅིང་། མཉམ་ལས་སྐྱོ་འདོན་སོགས་ཀྱི་
 ལྷན་སྐྱབས་སུ་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་འདོམས་ཀྱང་བྱེད་ཚོགས་སྣམ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་
 བམ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་སྣབས་ཏུ་ཡིབ་སྟེ་གཞན་རྣམས་མཐུན་དུ་གཡུག་རྒྱུར་དགལ། རང་ཉིད་བྱ་བ་
 གང་ཞིག་ལ་འཇུག་འདོད་པ་ན་ཐོག་མར་བཏག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་

ཚོད་ལྟའང་བྱེད་མིད། ཁོ་ཚོས་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་བསྐོར་ནས་འདྲི་རྟོག་བྱེད་མིད་ལ། བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་ཚོད་ལྟའང་བྱེད་མིད། སེམས་ཚོར་བྱིར་མངོན་མི་འདོད་ཅིང་རྟོག་ཏུ་འཛེམ་བག་གིས་འཚོ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ནས་དུའང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱར་བསྐྱེ་རུང་། མདོར་ན་དགའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་སྤང་བྱུང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་བྱིར་མངོན་ཅིང་ལས་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་གཤིས་ཀ་རང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགེལ་བྱེད་ཚོགས་ལ། དགོས་མཁོར་རྒྱལ་དུས་སྒོ་འདྲི་ཡང་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞོར་དུ་སྐྱེང་ན། བྱུང་ཕྱོགས་སུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་གཤིས་ཀ་སོགས་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མཁན་དགོན་ཞིང་། རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་ཀུན་ལ་འང་རུས་གཏོགས་མི་བྱེད་ལ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་གྲོགས་པོ་ངོ་ཤེས་སོགས་སུ་བསྐྱད་པའི་འབྲེལ་བའང་དེ་ཅུ་མེད་པས། རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁོད་གཞན་གྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་།

ང་ཚོས་འདིར་བཅེ་བའི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་མཇུག་འབྲས་སོགས་ལ་འང་ཅུང་ཅུང་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ཚོགས། བཅེ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུ་མ་སྤོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཏུ་ཅང་ཅུང་ལ། བཅེ་བའི་ལམ་དུ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། དེ་ནི་མི་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ངན་ཡིན་ཅིང་ལས་པལ་མོ་ཆེ་བསམ་ངན་ཡིན་པས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས། བཅེ་བའི་ལྟར་འབྲུང་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྟེ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དུང་སྤང་ངེ་བ་ཞིག་འབྲུང་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་སྟེ་སེམས་ཚོར་དེ་ཡུལ་ལ་འདྲིས་ལོ་བས་སུ་གྱུར་ཅིང་རེ་བ་ཆེ་ཅུང་ཡོད་པ་མཚོང་བ་ན། ཡུལ་དེར་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་ཡང་ཡང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་གིས་འབྲུང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་འདིར་བཅེ་བར་བརྗོད་པའི་སེམས་ཚོར་དེའི་མགོ་འབྲུས་ཅུང་ཞིག་རེད། སེམས་ཚོར་དེ་འདོད་པ་སྤྱད་ཡུལ་ལ་འཕྲད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་འདོད་དུ་གྱུར་བ་ན། དེའི་ངོ་བོ་རྗེ་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྣམ་པ་ཡང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡུལ་དེ་གཞན་དུ་གཏོང་མི་འདོད་ཅིང་འཚོར་བར་དོགས་པ་དང་། དུས་རྟོག་ཏུ་བདག་ཉར་བྱེད་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་བཅེ་བ་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་པའི་སྐབས་རེད། ང་ཚོས་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་གསར་བའི་སྐབས་སུ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་སྤྲོ་ཞིང་། རྗེས་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ཅུང་ཆགས་སེམས་མི་འབྲུང་ཞིང་རིན་ཐང་ཡང་དེ་ཅུང་སྤེར་མི་འདོད་པ་སྟེ། བཅེ་བའི་ཡུལ་དང་སྤང་།

ནས་ལུན་རིང་འགོར་བ་ན། ལུང་གི་རིན་ཐང་དང་མངོས་ཚོས་སོགས་སྤར་སྤར་མཐོང་མི་སྤུང་ཅིང་
བཅེ་བའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་ཚོགས་སམ་ཤ་ཆའི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཚོར་དཔལ་ཤོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་དག་ལས་བཟའ་སྐྱེའི་
འབྲེལ་བ་འགྱུར་སྤངས་དང་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས། ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་སེམས་ཚོར་འདི་
དག་པལ་ཆེར་མི་གཞུང་དང་ངམ་ཁྱེད་ལོད་དག་ལ་འགྱུར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན། འོ་ན་བཅེ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་སྤར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་སྤོགས་མཐུག་ས་ནས་
སྤང་བ་ལས་འདི་ཅམ་དུ་ངེས་པ་གཏན་ནས་མིན། འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤང་བའི་བཅེ་བ་དང་ཁ་
པར་བརྗེད་ནས་སྤང་བའི་བཅེ་བ་སོགས་མི་རེ་རེའི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་པར་དུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དག་ལས་འགྱུར་སྤངས་སྤོམ་ཚོགས་ཡོད། མདོར་ན། ལུང་དང་འཕྲུད་པ་ལས་དགའ་བ་འགྱུར་ཞིང་
དེ་ལས་བཅེ་བ་འགྱུར་ལ། བཅེ་བ་ལས་ཤ་ཆའི་འབྲེལ་བ་འགྱུར་བ་སྤེར་གས་ཅམ་མོ།།

མི་སྐྱོར་ཞིག་ལ། དགའ་བ་ལས་བཅེ་བ་ཐོབ་པ་ན། ཅང་མ་འགོར་བར་སེམས་ཁམས་ཡོངས་
སྤུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་མགོ་རྟིང་སོགས་ལ་སྤར་འགྱུར། དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྲུག་དོག་གི་བྱེད་
ལས་ལས་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་དག་རེད། ལམ་ནས་བཅེ་བའི་རྟིང་རྟུན་པའི་སྤྱེས་བུ་སྤུ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་
སྤན་སྤར་སེམས་བག་ཡངས་པོར་གནས་རྒྱ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་ཡངས་སྤེར་རྒྱ་སོགས་ནི་ལས་
སྤོམ་པོའི་དོན་དག་ཅིག་མ་རེད། གང་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་ལུང་དེ་གཞན་དང་པན་རྒྱན་འབྲེལ་
འདྲིས་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་སྤུ་གྱུར་བ་ན། རྒྱ་མཚན་དང་གནས་སྤངས་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་མི་
སྤུང་བར་དེ་མ་ཐག་སེམས་ཁོང་སྤོང་སྤོང་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་སྤྲུག་ནས་དུང་དོག་པོར་
བྱེད་པ་སྤེར་སྤྲུག་དོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སེམས་ཚོར་དེའི་ལག་རྗེས་རེད། དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་སྤངས་ན།
པལ་མོ་ཆེར་སྤོམ་པས་དང་ཡིད་ཆད་སོགས་དང་སྤན་དུ་ཞེ་སྤར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞོན་སེམས་
སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་སྤིད་པ་ཡིན། སྤོར་ཞིག་ལ་དེའི་མཐུག་ཏུ་སྤོགས་གསུམ་གར་ཆག་སྤོ་
ཡང་ངེས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཚོར་འདི་དག་པལ་ཆེར་སྤུང་གྱུང་མི་སྤན་ཅིང་སྤོན་པའི་རང་
བཞིན་ཆེ་བའི་སྤེར་བོ་དག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་སྤེར་དེའང་མདོ་ཅམ་མོ།།

སྤྱེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེར་ཡོད་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཤེས་ཀ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ནི།
གཞན་གྱི་ཡིད་དབང་འགྲུག་རྒྱ་དང་དོ་སྤར་འཕྲོག་རྒྱ་དེ་རེད། རང་ཉིད་ལ་འཁྲིག་སྤོར་དང་འགྱུར་

འགྲུང་གི་རེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཕོ་རྣམས་རང་ལ་ཆགས་ཤིང་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་སྒྲོད་ན།
 བཅས་དུའང་སེམས་ཁམས་བདེ་ཚོར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་སྒྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པ་ཡིན། སེམས་གཤིས་དེ་ཕོ་
 རྣམས་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་མིན་ཡང་། བྱང་མེད་ལྟར་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མིན་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་
 འབད་བའང་དེ་ཅམ་བསྟེན་མི་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གཤིས་དེ་ནི་བྱང་མེད་ལ་སློབས་པ་དང་སྦྱིད་
 ལྡང་སྟེན་དུ་སྦྱར་བའི་སེམས་ཁམས་ཤིག་ཀྱང་རེད། རང་ཉིད་ལ་ཅེད་དགོད་བྱེད་པ་དང་འཕྲིག་ཆོག་
 བརྗོད་པ། ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོ་སྣང་སྒྲོད་མཁན་རི་ཅམ་མང་ན།
 བྱང་མེད་རྣམས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་སློབས་པ་དང་སྦྱིད་སྣང་འབྱུང་། དེ་ནི་བྱང་མེད་རྣམས་ཕོ་ཐམས་ཅད་
 དང་སྟེན་དུ་ཉལ་བོ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉག་ཏུ་འཕྲིག་སྒྲོད་ལ་ཡིད་སྤྲོགས་པ་སོགས་གང་ཡང་མིན་པར་
 གཞན་གྱི་ཚོར་སྣང་ལ་དོ་སྣང་དང་མཉམ་འཛོག་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་རེད། བྱང་མེད་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ལྷ་
 བ་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ལ་དང་དོད་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོར་དག་གཅང་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་ལ། གདོང་ལ་ཚོས་
 འབྲུག་རྒྱ་དང་བུ་མ་དང་འཕོང་ཚོས་སོགས་འབྲུང་དུ་ཐོན་པར་བྱ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱང་
 སེམས་གཤིས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། སྒྲོད་ལམ་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་ཡིད་འགྲུག་པའི་བྱ་སྒྲོད་ཅམ་
 ལས་བྱང་མེད་གཞན་གྱི་དང་བ་འབྲེན་རྒྱ་དང་གྱིས་པ་དང་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འསློག་རྒྱའི་ཆེད་
 མ་རེད། སྦྱིས་པ་སྦྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་དངོས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡིད་འགྲུག་པའི་
 ཐབས་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་མེད་ལྟར་གཏན་དུ་མི་བྱེད།

བྱང་མེད་གྱིས་གཏན་གྲོགས་འཚོལ་བའི་དམིགས་འདུན་དེ་ཡང་སྦྱེས་པ་དང་གཏན་ནས་མི་
 མཚོངས། སྦྱེས་པ་པལ་ཕོ་ཆེས་གཏན་གྲོགས་སམ་མཛེའ་ཕོ་འཚོལ་སྐབས། གཙོ་བོ་བྱང་མེད་ཀྱི་
 ཕྱིའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟེག་ཉམས་དང་མཛེས་ཚོས་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིང་། སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་འཛོན་ཐང་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག། དེ་ནི་ཕོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དོ་སྣང་སྟེག་
 པར་ཆེ་ཞིང་ནང་གི་ཚོར་བ་སོགས་གལ་ཆེན་དུ་མཛོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྦྱིར་རོལ་
 རྒྱུར་དགའ་བ། སེམས་ཀྱི་བྱ་བུ་དང་ཟ་རྒྱུར་ཀུན་ཏུ་གཞན་སྤྱི་ལའང་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་
 སློབས་དང་བུས་པ་སོགས་རང་ཆས་སྤྱི་ཡོད་པར་མཛོང་བའི་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱུང་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རེད། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྲོགས་སམ་བཟའ་རྒྱ་འཚོལ་སྐབས་གཙོ་བོར་ཕོ་ཡི་
 སེམས་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲུགས་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་ཆེས་ཆེར་བྱེད་

བ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་བརྗེད་ཉམས་དང་མཛེས་ཚོས་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆགས་
སེམས་འགྲུག་སྤིང་ཀྱང་། དེ་ཅམ་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་རྒྱ་དང་འབྲལ་འབྲལ་ལ་
འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། བྱུང་མེད་སྐོར་ཞིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་
འདོན་ཐང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་གཉེན་སྦྱིག་གྲེད་བའང་བྱུང་མེད་ནམས་ཉལ་ཏུ་སྤྲུགས་དོན་ལ་
སེམས་གཞོལ་ཆེ་བའི་དན་ཉལ་ཤིག་རེད། དེས་བྱུང་མེད་ནམས་སྐྱེས་པ་ལས་འདོད་ཉམ་དང་སྤིང་
བ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་མིན།

ད་དུང་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་གྲེད་ཚོགས་སྟེ། བྱུང་མེད་སུ་ཞིག་དམར་མེད་དུ་སོ་ཞིག་
གི་རུམ་མམ་ཉལ་སར་འཇུག་ན། སོ་དེས་དེ་མ་ཉིད་དུ་འཁྲིག་བ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅམ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་ལ་བརྟུག་དབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་སོགས་གང་ལའང་བསམ་གཞིག་གྲེད་མི་སྲུབ།
འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སོ་སུ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉལ་སར་འཇུག་བ་ན། བྱུང་མེད་དེས་རྣམ་
འབྱུང་ཅི་ཞིག་སྟོན་ནམ། གལ་ཏེ་གནས་རྒྱལ་དེ་བྱུང་སྤོགས་སུ་བྱུང་ན། བྱུང་མེད་དེས་དེ་མ་ཉིད་དུ་
ཏུ་རྒྱུངས་གྲེད་པ་དང་། ལྷུང་སྐྱོབ་ཉེན་ཉོན་པར་ཁ་བར་གཏོང་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ཡིན། ཤར་
སྤོགས་སུ་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་དེས་འདིགས་སྐྱབས་གི་ངང་དུ་ཏུ་འབོད་དང་ཕྱིར་ཚོལ་གྲེད་ལ། ཉེན་སྐྱོབ་
ཀྱི་ཐབས་གཞན་ཡང་འཚོལ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་སོ་ལྟར་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་
ནམ། དེ་ནི་བྱུང་མེད་ནམས་ཆགས་བྲལ་དུ་གྱུར་བ་དང་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙུན་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་མ་རེད། འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་གྲེད་སྐྱབས་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་གཤིས་གཉིས་ནས་དུའང་
གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་རེད། མདོར་ན། འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིང་དུ་བྱུང་མེད་ནམས་
ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཁམས་དང་ཁྱད་ཡོན། སྤྲུགས་དོན་སོགས་ལ་བརྟུག་ཅིང་། འཁྲིག་ལུལ་ཀྱི་
གངས་འབོར་དང་འཁྲིག་ལུལ་གསར་རྟེན་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མི་གྲེད། སོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིག་ལུལ་ཀྱི་
གངས་འབོར་ལ་གཙོ་བོར་ཡིད་གཏོང་བའམ་འཁྲིག་ལུལ་ཡང་ཡང་བརྗེ་བར་འདོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་
ཚོགས་སྟེ།

འཁྲིག་ལུལ་གསར་རྟེན་གི་ཐད་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་པའི་གཤིས་
ལ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་སོ་གཉིས་རེད། སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིག་ལུལ་ལ་དུང་བའི་སེམས་
ཚོར་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཆགས་བདེ་སྤོང་རྒྱལ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འདྲ། དེ་ཡང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་

འཁྲིག་ཡུལ་གསར་བ་འཚོལ་ཞིང་། འཁྲིག་ཡུལ་རི་ཚམ་བརྗེ་ན་དེ་ཚམ་གྱིས་འཁྲིག་སྲིད་འགྲུང་ཞིང་།
 འཁྲིག་ཚོར་རྣམ་ཚུགས་སྲོང་ལུག་། དེ་ནི་ཕོ་ཡི་ཆགས་པ་གཙོ་བོར་ལུས་བདེ་དང་འབྲེལ་བས་རེད། ཕོ་
 སུ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛའ་མོ་ཁོ་ནར་འཁྲིག་སྲོང་བསྟེན་པ་ལས་གཞན་འཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
 ཚོ། སེམས་ཁོང་གི་བཙེ་བ་ཉིད་དེ་སྲུང་སྲོད་སྲིད་ཀྱང་། འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཉམས་ཆག་འགྲུང་བ་
 ཡིན། གསལ་བོར་བཤད་ན། ལུང་མེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འཁྲིག་པ་སྲོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།
 ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་དེའི་འཁྲིག་ཚོར་ཉམས་པར་འགྲུང་ཞིང་། འཁྲིག་ཐེངས་རེ་ནས་འཁྲིག་ཐེངས་
 རེར་འཁྲིག་བདེ་སྲོང་བ་དལ་བར་འགྲུང་། རི་ཚམ་ཕོ་ཡི་ཆགས་སྲིད་ཉམས་པར་གྲུང་ན་དེ་ཚམ་གྱིས་
 འཁྲིག་བདེ་དལ་བར་འགྲུང་ལ། འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་གངས་འབོར་ཀྱང་ཉིན་རེ་ནས་རྒྱ་རེར་ཉུང་དུ་འགོ་བ་
 ཡིན། ཁྲོ་ག་པས་མོ་ཆེ་གཉེན་སྲིག་གི་ཕོ་ཡུན་རི་ཚམ་འགོར་ན་དེ་ཚམ་གྱིས་སྲུང་གི་འཁྲིག་ཚོར་དེ་
 དག་ཉམས་ནས་རང་གི་ཚུང་མ་དང་རྣམ་དུ་འཁྲིག་སྲོད་བསྟེན་མི་འདོད་པར་འགྲུང་ཞིང་། བདུན་རེར་
 གཅིག་རེ་དང་རྒྱ་རེར་གཅིག་རེ་ལས་གཉིས་རེ། གསུམ་རེ་ཞེས་བརྗོད་མཁན་མང་དུ་འགྲུང་། གནས་
 སྲུངས་འདིར་སླེབས་པ་ན། ལུང་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་སྤྱི་ལ་འཚོར་བའི་ཉིན་ལ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 འགྲུང་བ་ཡིན། ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིག་ཡུལ་དེ་ཚམ་བརྗེ་མི་འདོད་ཅིང་བརྗེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ལྟར་
 འཁྲིག་བདེ་རྣམ་པོར་སྲོང་མི་ལུག་། ལུང་མེད་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས།
 འཁྲིག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སོགས་མེད་པར་མཐོང་མ་ཉིད་དུ་མཚན་མ་འདོན་
 འཇུག་གེད་པ་ཚམ་གྱིས་འཁྲིག་ཚོར་སྲོང་མི་ལུག་། དེར་བརྟེན། ལུང་མེད་རྣམས་འཁྲིག་ཡུལ་རྙིང་པར་
 ཞེན་ཆགས་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་འཁྲིག་བདེ་ཡང་མང་དུ་སྲོང་ལུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་ལུང་མེད་སུས་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་ཚམ་འགོར་བ་ན་འཁྲིག་ཡུལ་བརྗེ་ཞིང་ཁྲོ་གའི་རྩུང་དུ་མཛའ་བོ་བཙམ་ཏེ་སྲོ་བ་གསར་བ་རེ་
 སྲོང་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ལ་ཁྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ལོང་གི་གནས་ལུགས་རྣམས་སྲོགས་
 བསྐྱོམས་བྱས་པ་ལས། ཕོ་ཡིས་ལུང་མེད་བཙམ་ན་བར་དུ་གྲང་གིས་ཚོད་ལ། མོ་ཡིས་ཕོ་བཙམ་ན་
 བར་དུ་ལོག་བྱས་ཚོད་པའི་བཤད་སྲོལ་དེ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ལུང་མེད་རྣམས་ཕོ་ཡི་ལུས་རག་གི་རྣམ་འགྲུང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། ཕོ་
 རྣམས་ཕོ་ཡི་ལུས་པོའི་དབྱིབས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིན། ཕོ་སུ་ཞིག་གི་བཙོ་ལྷ་དང་བརྗེད་ཉམས།
 གདོང་གི་རྣམ་པ་སོགས་དེ་ཚམ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། དེའི་ལུས་རག་གི་རྣམ་འགྲུང་ལ་རི་

ཅམ་གྱིས་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཆེ་ན། ལུང་མེད་རྣམས་དེ་ཅམ་གྱིས་
 སེམས་འཚོར་བ་ཡིན། མོ་རྣམས་དེ་ལས་སྡོག་སྟེ་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤིད་ལ་སེམས་འཚོར་
 བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ལུང་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་གཟུགས་དང་། དཔེ་རིམ། འབྲེལ་བར་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཕོ་ཡི་
 ཆགས་སྟེད་སློང་བྱུང། ལུང་མེད་སྲུ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེད་སྐྱབས་སྐྱེ་ལ། དེའི་རུས་
 རུང་ཟད་ཆེ་བ། མིག་དཀྱུས་རིང་ལ་གདོང་ལ་འཇུག་ཉམས་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཚོས་ལྡན་ན།
 མོ་རྣམས་གྱིས་དེའི་སློང་ལམ་དང་སེམས་གཤིས་སོགས་ལ་དཔྱད་བ་མི་འཇུག་པར་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིང་
 རྗེས་སྲུ་ཆགས་ལ། དུན་རིང་ཐོར་དེའི་གཟུགས་བརྟན་སེམས་ངོ་ནས་བརྗེད་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཀྱང་ལུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་མཚན་མ་སོགས་འབྲིག་ཚོར་སློང་བའི་གནས་དག་རྗེས་པར་མཐོང་ན།
 བཟོད་དཀའ་བའི་ཆགས་སྟེད་འབྱུང་ལ། འབྲིག་པའི་འགྲམ་རྒྱ་བར་མེད་དུ་སྤང་བར་བྱེད། ལུང་མེད་
 གྱིས་ཕོ་ཡི་གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་དེ་ཅམ་ལྟ་མི་འདོད་ཅིང་སློང་གི་ཆ་ཤས་དག་ལ་དོ་སྤང་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་
 བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕོ་ཞིག་གིས་ལི་རྒྱ་འགྲང་ཞིང་འདོམས་སྲུ་འཛོལ་བའི་ལུས་ཕོ་
 གཅེར་བུར་བརྟན་ཆོ། ལུང་མེད་པལ་མོ་ཆེར་སློང་བུར་དུ་སྲུག་མོ་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཚོར་སྤང་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཡིན།

ལུང་མེད་རྣམས་ནམ་དུའང་། ཕོ་ཡི་སེམས་ཀྱི་འདོད་འདུན་དེ་ཅམ་མི་གསལ་བར་མཛོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་། འཇམ་ལ་བག་སློབ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་བཤིགས་བསལ་བ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགལ། ཕོ་སྲུ་ཞིག་
 གི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཆགས་པའི་རྣམ་བཤིགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱམས་པའི་ཉམས་དང་བྱང་
 ཕོའི་རང་བཞིན་སོགས་མཐོང་བ་ན། ལུང་མེད་དེའི་སེམས་སྲུ་འབྲིག་སྟེད་དལ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་
 སེམས་ཐམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར། གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་འདོད་གཏམ་བརྗེད་བ་དང་
 རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས། འབྲིག་སློང་བརྟེན་སའི་གནས་ཀྱི་ལུང་པར་དག་རེད། ཕོ་སྲུ་ཞིག་གིས་
 འདོད་གཏམ་དལ་བུར་བརྗེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་སྲུག་ཕོར་བརྟན་ན་ལུང་མེད་ཀྱི་ཆགས་སྟེད་ཀྱང་རང་
 གིས་སྤང་ཞིང་། དེ་དང་སྟན་དུ་རེ་བའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་དལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་གལ་
 ཆེ་བའི་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལུང་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ལར་ནས་ལུང་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ཁམས་དེ་དོགས་ཐོན་དང་སྐྱབས་སྤང་གི་ཚོར་བས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉལ་ཏུ་བཅིངས་
 ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱིང་འཇགས་ཆེ་ལ། དཔེན་པའི་གནས་དག་འབྲིག་སློང་གི་བྱ་

གནས་དག་དེས་པར་བྱེད་དགོས། ལུ་མེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འགོག་རྒྱ་ནི། འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཐོག་མའི་དོན་དག་
 ཅིག་རེད། གཉིས་མོས་ཀྱི་འདོད་པ་ནམ་གྲུབ་བ་ན་འཁྲིག་ཆོག་ལྷན་པོར་བརྗོད་རྒྱ་དང་དལ་བུར་ལུས་
 ཀྱི་གནད་དག་ལ་འཕྱར་མཉེད་དང་ཉེད་རེག་སོགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བདེ་ཚོར་སློང་དགོས་ལ། བྱ་བའི་
 དངོས་གཞིར་འཇུག་སྐབས་ཀྱང་གི་ཡི་ཁ་ལ་ཤ་རྒྱོན་འབྲུད་པ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་། འཚུབ་ཆ་གཏན་ནས་
 མེད་པར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཡུན་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟགས་ཉེ་ཆགས་སྲེད་བཅད་ནས་འབྲིན་
 ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་འཚོལ་དགོས། གལ་ཉེ་ལུ་མེད་སུ་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ལ་གོམས་གཤིས་
 མེད་པའམ་འདོད་པ་མེད་ཆེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་འགྲོས་སམ་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་སྤོང་བ། གོ་
 ཐོས་སུ་གྲུར་པའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་ནམ་ཉན་བྱེད་མི་རུང་། གལ་ཉེ་ན་
 ལུ་མེད་ཀྱི་ཆགས་སྲེད་རྩལ་ཟད་སྤྱེས་པའང་ཡལ་བར་འགྲུར་ཞིང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱེ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། ལུ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་འདོད་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་
 རས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ལུ་མེད་མང་པོས། འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱེས་
 པའི་མཚན་མ་ཆེ་རྒྱུ་དང་ལུས་ལ་བརྗོད་ཉམས་ཡོད་མེད་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་མ་
 རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་སྤོང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་གཤིས་ཀ་སོགས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ཉེ་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱ་དང་བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཅས་ནི། མཐུན་
 ལས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཅིང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ལས་གཞན་ཀུན་སྐབས་བདེར་འགྲུར་བའི་སྤོང་ཡང་ཡིན་
 པར་སེམས། ང་ཚོར་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་གང་ལའང་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་འཇུག་ཆོ། བསྐྱེད་
 སྤོང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་འང་སེམས་བག་སྤོང་ཞིང་སུན་སྤང་དེ་ཅམ་མི་འབྱུང་ལ། སྤོང་ཡང་
 འཇུག་འདོད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ལུ་བུ་ལོ་གསུམ་སུ་ཕོ་ཡི་དགོ་གན་
 མོ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་མོ་ཡི་དགོ་གན་ཕོ་ཡིས་བྱེད་པ་ཅམ་ལའང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
 རས་དགོ་སྤོང་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་ལས་ལ་འཇུག་སྤོང་བ་དང་། བྱ་བར་བྱུབ་འབྲས་འབྱུང་སྤྱེན་པ།
 ཡུན་རི་ཅམ་རིང་ཡང་ཉོབ་སྤང་དང་སུན་ཚོར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་བཤད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཅམ་
 ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནའང་ཕོ་ཕོ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་མེད་བྱེད་མི་རུང་བར་མཚོང་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི།
 བན་ཚུན་གྱི་གཤེས་ཀ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱ་དང་། གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
 བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུའམ་བཟོད་སློམ་བྱ་རྒྱ། བན་ཚུན་ལ་རམ་འདེགས་དང་སློབས་པ་བསྐྱེད་རྒྱ། རང་
 རང་གི་རུས་པ་ལྟར་ཚང་མར་གོ་སྐབས་སློད་རྒྱ། མདོར་ན་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་པ་ལས་ཕོ་
 མོར་དབྱེ་འབྱེད་མི་རུང་ཞིང་བྱད་མེད་ལ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན། འདིར་གསལ་བོར་
 འོད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་ཁྱད་མེད་དུ་སློབ་ཅིང་སློབས་པ་བསྐྱེད་པར་རམ་
 འདེགས་བྱས་ཆོ། ལུས་ཀྱང་རང་རང་གི་རུས་པ་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་དམིགས་བསལ་བ་རེ་འདོན་སྐབས་
 དེ་རེད། ཕོ་དང་མོ་འམ་ཕོ་ལས་དང་ཕོ་ལས་ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་བོ་མནན་ཏེ་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བྱས་ཆོ། ཕོ་མོ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་སྐབས་གཏམ་དུ་མི་ཡོང་ཞིང་། བམ་ཞིག་བྱད་མེད་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ངོས་ནས་གེམ་ལོག་བྱས་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་དཀར་ནག་དང་ཕོ་མོའི་ཚོད་རྩོག་ལྟར་མི་
 འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྐབས་དེར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་མ་བྱུང་བའི་སྤར་བྱག་དང་ཞེ་འཁོན་
 སོགས་ཀྱང་དང་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ལེའུ་ལྷ་བ།
ཕོ་མོའི་ལས་ཀྱི་གསང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་
མཐུན་འཇུག་གི་བདེ་བ།

ནོར་དང་དབང་ཐང་བྲལ་བའི་ཕོ་མོ་ཡང་།། མལ་གྱི་ནང་ན་མཐོ་རིས་བདེ་བ་རྫོགས།། ཞེས་
དང་། གསེར་དདུལ་རྟ་སྒྲུང་འཕྲོར་ལྡན་ཁོ་ནས་འཕྲོ་བ།། འཁྲིག་པའི་ཡོངས་སྲོད་མཚོག་དམན་ཀུན་
གྱིས་རྟེན།། ཉི་འོད་རླུང་དང་ས་གཞི་ཚུ་ལ་སོགས།། རིག་ཆེན་གང་ཡིན་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་ཉིད།། ཅེས་
སོགས་དག་ཚོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མིའི་སྤྱིད་ཚོས་ལ་སྡོམ་ཚིག་བཞག་པར་བསམ་གཞིག་བྱེད་
སྐབས། ང་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕོ་མོ་གཉིས་མོས་ཀྱི་ལམ་ན་ངེ་འདྲའི་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བདེ་བ་
ཞིག་ཀྱང་སྲོད་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་ཚོར་སྤང་བག་སྲོ་པོ་ཞིག་མི་སྟེར་རམ། ཉིན་མོར་སྤྱག་བསྟུལ་
ཆེ་ཡང་མཚན་མོར་བདེ་བ་སྲོད་བ་དང་། ལྷི་རུ་བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་ཁྲིམ་དུ་བག་སྲོད་འབྱུང་བ། ལས་ཀར་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཡང་མལ་དུ་འཁྲིག་བདེར་རོལ་བ་སོགས་ནི་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
དོན་དག་ལ་སྤྱག་རེད། གལ་ཏེ་ཕོ་མོ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མཇུག་པོ་འཇུག་པོ་མོར་
འབྲུང་ཅིང་། ཆགས་པའི་དམིགས་དོན་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་དུ་འབྱུང་ན། དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ལ་གནས་
དཀའ་བའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་དོན་གོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཉི་ཆེ་བ་ཅེས་ཡང་སྲོད་མ་སྟུབ་པར་སྤྱག་ཡུལ་དང་མེད་སྤྱག་ཁོ་ནས་མི་
ཆེ་ཉིལ་པོ་རྫོགས་དགོས་ན། དེ་ནི་སངས་ཐབས་མེད་པའི་ངལ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་
ཡིན་ཡང་མི་ཆེ་ལ་སྡོམ་ཚིག་འཛོག་སྟུབ་ཅིང་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་ཐག་ནམ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
མཐོང་ན། སྤྱག་སྤྱག་སྲོ་སྲོ་དང་བྲེལ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱི་གུད་དང་སྤྱལ་ནའང་སྲོད་རྒྱའི་བདེ་བའི་
རྣམ་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལག་མ་ཐོགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་རྒྱུད་མི་འདོད་ལ། རང་གི་
ཆེ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡང་གུར་པའི་རྒྱུང་མའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་པོ་སོགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བརྟུས་
སྲོད་དང་གལ་རྒྱུད་དུ་བཅི་མི་སོད། ཆགས་བྲལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། འཇིག་རྟེན་
པ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཆགས་སྤང་དང་སྤྱག་དོག དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་ཞེན་ཁོག་སོགས་ཏེ་རང་

རྒྱུད་མཚམས་མེད་དུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངན་རྟོག་གི་རྣམ་པ་གང་
ལའང་རང་དབང་སྣང་ག་ལ་མོད།

འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁས་ལེན་བྲལ་ཞིང་འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ལ་བཀོལ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་
ཆོ། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་བཅེ་བའི་མཛའ་བོའམ་མཛའ་མོར་དམ་དུ་འཁྱུད་བ་
སོགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སངས་ཤིང་། ལུས་ལ་བག་སྣོད་ཡོང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོར་
སྤོང་གོམས་ཡོད་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་མཛའ་བའི་ལུས་པོ་ལྟན་དུ་
སྤོང་ན། དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་དུང་བ་རིང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བཅེ་བའི་མཚོ་མོ་མཁའ་ལ་འཕྱོལ། ཡིད་ལ་རིང་དུ་
བཞགས་པའི་སྤྱོད་སྤོང་དང་སྤྱན་ཚོར་སོགས་ཀྱང་ཡལ་བར་འགྱུར། སུ་ཞིག་གི་སེམས་ཁོང་མཛའ་བ་
དང་དུང་བའི་ཚོར་སྤྱང་གིས་ཁྲུབ་ཅིང་ཚོར་བ་རྣམས་བདེ་བའི་སྤོགས་སུ་གཡོ་ན། དེ་ལ་བདེ་སྤྱིད་དུ་
བརྗོད་ཅིང་བདེ་སྤྱང་དང་སྤྱིད་སྤྱང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་རྣམས་དོན་མཐུན་དུ་མཐོང་བྱུང།
མཛའ་བོ་མེད་ཅིང་བཅེ་བ་བྲལ་བའི་བྲིམ་པ་མོ་མོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་དེ་ལ་འཛིག་
ཉོན་མི་ཡི་ཚོར་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་མི་བྱུང་ལ། ཁོར་ཡུག་གི་དོར་པོ་པལ་མོ་ཆེ་མཛའ་ཤིང་
སྤྱུག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡང་མཐོང་དགའ། ཇི་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ཁོར་ཡུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྤྱུག་པར་
མཐོང་ན་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ཞིང་སུ་ལའང་སྤྱིང་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་མི་འབྱུང་།

ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཀུན་ལས་གཞོན་དགའ་ཞིང་ངར་ཆེ་བ་ནི་ཆགས་པའམ་འདོད་པའི་
སྤོང་བ་ཉིད་རེད། ཇི་ཅམ་ཡིད་ལ་ཆགས་བདེ་འཕེལ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་ཉོན་གྱི་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་
ཆེར་འཁྲི་བའི་ཚོར་རྟོག་བག་མི་བདེ་བ་རྣམས་ངང་གིས་འདོམས་ཤིང་། པམ་དང་སྲོལ་ལས་བྱུང་
བའི་འདུལ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་བྱུང། སུ་ཞིག་ཚོར་རྟོག་དང་རྣམ་
རྟོག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་དང་བྲལ་ན། དེ་ནི་སྐར་ཆ་དུ་མའི་རིང་ཡིན་ཡང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་དུ་
གནས་བྱུང། ཡིད་ལ་བདེ་སྤྱང་གིས་ཁྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་གདོང་གི་འཇུ་མ་མདངས་ཡལ་
དགའ་ཞིང་། འཛིག་ཉོན་གྱི་བྱ་བྱེད་གཞན་ལའང་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྐབས་རེར་ང་ཚོ་བྱ་བྱེད་གང་
ལའང་འཇུག་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱན་པའི་ཚོར་བ་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་ཡིད་ལ་སྤྱིད་སྤྱང་
མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད། དེར་བརྟེན། སྐབས་མང་པོར་ང་ཚོའི་སེམས་བག་རབ་ཏུ་འཁྱུང་ཞིང་
སེམས་སྤྱུག་ཏུ་ཅང་དོག་པོར་གནས་ལ། ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཚོལ་བའི་གཤེད་

མ་ལྷ་བྱུང་མཐོང་། ལྷ་བས་དེར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལས་སྣོངས་མི་འབྱུང་ཞིང་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་པར་བྱེད།

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་གི་རུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞུགས་མི་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ། དེག་བྱ་མི་
འཇམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་སྤྱང་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་འདུན་དང་རེ་དོན་ཀྱི་དགའ་ལྷ་
བྱུང་ལངས་པར་མཐོང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བཤད་ཚོགས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གྱི་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ནང་
གི་ཚོར་བར་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དག་འབྱུང་།
དེར་བརྟེན་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཚོམ་རིག་པ་མང་པོར་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ་
དང་། ལྷུག་གོ་ཞིང་ཞེ་མེར་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ། དག་འཕྲུག་ལ་མ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
བ་སོགས་སྤྱོད་ཚོགས་བྱུང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་འོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་ལས་འབྱུང་
བར་བཤད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་
ནམ་དུའང་འཚོ་བ་དངོས་ལས་རིང་དུ་བསྐྱོད་དེ་གཞན་ཅིག་འཚོལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མིག་མཐོང་
ལག་ཟིན་དགའ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡིད་འོང་བསྐྱུན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ལ་གོད་ཆག་འབྱུང་
བའི་རྒྱུན་གཙོ་པོ་ཞིག་རེད།

ཡར་སྐྱུང་ཁོག་རུ་སྤྱོད་ན་ཡར་སྤྱོད་ལས་པོར་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཡང་།
འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལམ་དང་སློལ་ཅམ་ལ་བསྐྱུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཤེས་ལ་སྤྱངས་འཇིན་དང་།
བཀོད་སྤྱིག་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་མཐོང་། དེར་
བརྟེན་ཚོས་ཁྲིམས་མིན་པའི་དགོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་སློལ་དང་། རྒྱ་མཚན་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་
མིན་ལ་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད། གསལ་པོར་བཤད་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ཁྲིམས་
དང་ཡུལ་ཁྲིམས་དགོས་པ་ཅན་ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཞིང་། འབྲེལ་སྤྱད་ལས་བདེ་བའི་ལས་གང་
ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་གུས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་ཀྱི་བཤད་ཡམས་དང་རྣམ་
རྟོག་ཁོ་ནས་བཅོས་པའི་ཡུལ་སློལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དག་ལ་དོག་བརྗེ་གཏོང་ཚོག་ གང་སྤྱར་འདྲིར་
ལྷ་བས་སུ་བབས་པ་ནི་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་
མིའི་བཤད་ཡམས་ལ་འཇིགས་ཆེས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོན་གསལ་ལ་གཅེས་དཔགས་པས།
ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣོན་པོའི་སྤྱོད་གིས་བཅིངས་

ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་དོགས་ཀྱི་ཚོར་བས་སྣ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་པོ་མོའི་འབྲེལ་བར་གོད་ཆག་བསྐྱེད་མར་
 སྐྱེན་ཅིང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བར་དཀའ་སྤྱད་ཆེས་ཆེར་སྤོད། རྫོང་མ་བཟུང་བའི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ངང་
 གིས་བསྐྱེད། མགོན་པོ་ཡོད་དུས་ཨ་པ་དཔོན་པོ་དང་། མགོན་པོ་མེད་དུས་ཨ་པ་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་
 བཤད་སློབ་ཙམ་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ང་ཚོས་རྟག་དུ་དེ་དོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་གསལ་བོར་
 མཐོང་ཐུབ། གསལ་བོར་བཤད་ན། སྤྱི་བར་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ནམ་དུའང་བྱུང་མེད་ལས་
 དབང་ཐང་དང་ལུས་མཐུ་ཆེ་དགོས་པར་འདོད་དེ། མགོན་པོ་འཕམ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་རང་རང་གི་མིང་
 དང་ལ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེར་སྣང་མེད་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད། ཅིའི་སྤྱིར་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་
 གཞན་གྱི་མདུན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་བཙེ་བཀུར་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་ཅི་ཡིན། བྱུང་མེད་
 རྣམས་དབང་ཆེ་ཞིང་བྱིས་ཀྱི་དཔོན་མོ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཞན་
 ཅིང་མིའི་བཤད་ཡམས་ཁོ་ནར་ཡིད་སྤོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བབ་ཁོ་ན་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་
 དེས་བར་དུ་སྤྱི་བར་རྣམས་བྱུང་མེད་ལས་རྒྱལ་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་འཛོམས་དགོས་ཤིང་། ལག་
 ལེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྒྱབ་བཤད་དམ་བཤད་ཡམས་སོགས་ལ་རྒྱལ་ལན་སྤོད་པའི་སློབས་པའང་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཤིག་རྫོས་གཏོང་དགོས་པ་དང་སློབས་པ་ཞིག་དང་ལེན་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆེད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་པོ་མོ་ལྷན་གནས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བར་གསོན་ལྷགས་སྤྱིར་རྒྱ་དེ་རེད། རི་ཙམ་གྱིས་པོ་མོ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་ལ་བཙེ་བཀུར་
 དང་མཐོང་ཆེན་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་ཅིང་། འབྲེལ་བའི་ངོ་བོར་བསམ་གཞིག་རྣལ་མ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་འཚོ་བར་གྲོ་བ་ལྷན་ཞིང་རང་རང་གི་མཛུང་བོ་འཕམ་མཛུང་མོར་ཡིད་ཆེས་དང་འདོད་ཆེས་འབྱུང་
 ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དེ་དོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྱུང་འཛོམས་གཏོང་ཐུབ།

པོ་མོའི་ལས་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཅིག་འི། གནའ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་
 བར་དུ་བྱུང་མེད་སུ་ཞིག་གིས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཛུང་བོ་འཚོལ་ན་ཐུག་ལ་ལས་འཕྱོན་མ་ལྟར་
 མཐོང་ཞིང་། ངན་སྤྱིས་དང་རྒྱབ་བཤད་ནས་མཁར་མི་ཤོངས་པ་རེ་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་
 ལྷགས་ཆེན་པོའི་འོག་བྱུང་མེད་རྣམས་རྟག་དུ་ཁྱ་སེམ་མེར་སྤོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་རང་གིས་འདོད་པའི་
 དུལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྫོས་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། འདིར་ཡིད་པངས་པ་ཞིག་འི། གནའ་

ནས་ད་བར་དུ་བྱུང་མེད་ས་ཡ་མང་པོའི་ཁོད་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་ག་དང་བཤའ་ཡམས་
ལ་སྤྱིར་ཚོལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཅིང་། རང་གི་འདོད་འདུན་ལ་དགོས་མཁོ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར་རང་
ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་གཞན་དབང་ཁོ་ནའི་འཚོ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་རེད། ཉ་ཅང་སྤྱོད་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱི་
བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁོད་དུ་སེམས་ཚོར་སྟོན་པའི་རྫོང་པ་དམ་དུམ་ཅམ་ལས་དགོས་མཁོ་སྤྲུག་པར་
རྫོང་མཁའ་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དེ་རེད། འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྲས་ཆེ་ང་ཚོའི་
སེམས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནི་རྗེ་འབྲེལ་དབང་ཆེ་ཞིང་རྩལ་ལ། རོ་རྒྱམས་གདུག་སེམས་ཆེ་
ཨང་སྟམ་པ་ཞིག་ངང་ངེས་འབྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མོར་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་འགྲེང་བ་
ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱུང་མེད་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཚོམ་པ་པོ་མང་དུ་སྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ལོ་བྱུང་མེད་
ཀྱི་ལས་དབང་བཅོས་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་དུ་མཐོང་།

ད་ནི་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དངོས་ཉེ་འདྲིག་རྟེན་པོ་མོའི་འབྲེལ་བ་དང་གནས་
ལུགས་དུ་མར་ཐད་ཀར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་བཅེ་བའི་
རྣམ་པ་དང་དུང་བའི་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི། བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་ཐབས་
གཙོ་བོ་དག་རེད། བྱུང་མེད་སྤྱི་ཡོན་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་ནས་སྤྱིས་བ་དེར་སེམས་འཚོར་བ་ཉ་ལམ་མི་
སྤྱིད་པ་སྟུ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་
སེམས་འགྲུག་པ་ནི་རི་ཉལ་ཐང་ཉལ་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་མིན་པར་པོ་མོའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཉེ་མི་ཚོར་ཁོ་བ་
འབྲིན་པ་དང་། འདོད་པའི་གཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་སྦྱིད་མཉམ་སྦྱུག་གི་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱ་དེ་རེད།
བྱུང་མེད་ལ་སྤོང་ཅིང་སྤང་བའི་སྤྱིས་བ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་པོ་མོའི་འབྲེལ་བ་རོལ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་མི་
ཐུབ་ཅིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་བཅེ་བ་གནས་སྐབས་པ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱ་དཀའ། དེ་
དག་གིས་ནམ་དུའང་བྱུང་མེད་རྣམས་གཡོ་ཅན་དང་ངང་སྤང་དུ་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོས་བྱུང་མེད་ལ་སྤོང་
འགོལ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་རོལ་རྣམས་ཉོགས་མི་ཐུབ་ལ། བྱུང་
མེད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེ་སྤྱི་གང་ཡང་སྤོང་དཀའ་བར་སེམས།

གལ་ཉེ། རང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་འདོད་ཅིང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་བདེ་བ་རང་
གིས་ཉམས་སྤྱོད་འདོད་ན། ཐོག་མར་བྱུང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་
པར་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ན་པོ་མོའི་དགོས་མཁོ་དང་འདོད་སྤྱོད་ལ་མཐའ་ཡོད་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་རེ་

འཚོལ་བའང་ངལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལེན་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བད། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོས་འདྲིར་
ཉུང་ཅམ་ཞིག་གཙོར་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ལ། ལག་ལེན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པར་སྙམ། ལུ་བུ་ལྷོ་གསུམ་པས་བྱང་
མེད་དགའ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་མི་དགའ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུ། བྱང་མེད་ཀྱི་འཇིག་པའི་གསང་བ་ལྷ་སོགས་
སུ་བསྐྱས་ཏེ་བྱང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བརྗོད་ཐུབ་ན། ང་ཚོ་ཅིའི་བྱིར་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་སྐྱ་
བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརླང་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྲལ་ལ་
གནས་པ་ལ་སྐྱབ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ནམ་དུའང་སྐྱབ་སྐྱོད་འདོན་དགོས་དོན་མེད་ལ། འཚོ་སྐྱངས་
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་སྐྱབ་ཀྱང་མྱོང་དགོས་དོན་མེད།

བྱང་མེད་ཀྱི་འདོད་འདུན་དང་དགོས་མཁོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་འདུན་དང་དགོས་མཁོ་ཡིན་
ལ། བྱང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བརྗོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བརྗོད་པའང་ཡིན། འདི་ལྟར་སྐྱེང་
ཚོག་སྟེ། བྱང་མེད་ལ་མཛེས་མ་དང་མཛེངས་མའི་ཚོར་སྣང་སྟེར་བ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་
སྣང་བསྐྱེད་ཅིང་། དང་བ་ངལ་མེད་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་གཙོ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སྐྱེལ་ལད་འབྲལ་བ་
དང་ངོ་བོ་སྡོད་བྱེད་པ་ཞིག་མ་རེད། གལ་ཏེ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་དགའ་བའི་བྱང་མེད་དེར་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་ལམ་ནས་མོའི་འགོ་འདུག་སྡོད་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མིག་ལ་
ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་ལ། རྣམ་དཔྱོད་དང་སྐྱུང་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྣན་པར་བརྗོད་ན། བྱང་མེད་དེའི་སེམས་
ལ་དེ་མ་ཉིད་དུ་སྡོད་སྣང་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་སྣན་དུ་བརྟེན་དུ་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་མགོ་
འཇུགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་རེ་བ་གཅིག་སུ་སྟེ་རང་ཉིད་མཛེང་བོའི་མིག་དུ་མཛེས་ཤིང་།
མཛེང་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ་པར་འདོད་པའི་རེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བྱང་མེད་ཀྱི་གཤེས་ཀར། སུ་
ཞིག་གིས་རང་ལ་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་སྡོད་ཅིང་ཁ་འབྲལ་དཀའ་བར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་
བག་སྡོད་བར་འགྱུར་ལ། རང་ལ་དོ་སྣང་སྡོད་མཁན་མེད་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་སྡོད་སེམས་
པ་ཉམས་པར་འགྱུར། རི་ཅམ་སྙན་པའི་ངག་དང་ལུས་ཀྱི་ཉམས། དེ་བཞིན་མིག་གི་འབྲེད་འཇུག་ཚུན་
ཆད་ནས་མཛེང་བོར་གཅིག་དུ་དུང་ཞིང་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་སྟེར་ཐུབ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་མཛེང་བོའི་
སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། དེ་ནི་མཛེང་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཐོག་མ་དེའང་རེད།

བྱང་མེད་པལ་མོ་ཆེའི་བརྟེན་པ་ཡིད་ཆེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་དེར་ཡང་འབྲལ་སྐྱབས་
གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཚོར་དུ་མ་ཡོད། རྣམ་ཞིག་བྱང་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་རང་ཉིད་མཛེས་མར་

མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནས། རང་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགའ་སྟེགས་
 གི་ཚོར་བ་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ལ། དེ་ལས་ཡིད་ལ་དགའ་སྦྱང་འབྱུང་ཞིང་
 དེ་དང་ལྷན་དུ་རེ་བའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐབས་དེར་བྱུང་མེད་པལ་མོ་ཆེ་ཅུང་
 ཟད་ཚོངས་པར་འགྱུར་ལ་ཐག་གཅོད་དགའ་བའི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་སྦྱངས་པར་མཐོང་།
 དེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་མི་གསལ་བའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་
 རེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་ན། དུས་དེར་བྱུང་མེད་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་དང་སེམས་
 ཚོར་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྒྱུ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་གསོང་བོར་བརྗོད་དེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གིས་
 བཅོས་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་པའི་དག་གིས་འགྲུག་ཐབས་བྱེད་ན། དེའི་འདོད་འདུན་ལ་སྦྲར་
 བས་སྟངས་ལྷན་ཞུགས་ཡོད་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་ལེན་བྱེད་མི་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རེ་
 བ་ངེ་བཞིན་འགྲུབ་དགའ་བ་ཡིན།

འཁྲིག་ཚིག་ཡུན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཐབས་ལ་མཚོན་ན། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་
 ཅིག་རེད། སྐྱེས་པ་པལ་མོ་ཆེས་རང་ཉིད་བྱུང་མེད་སྐྱེ་བོ་ལ་དགའ་བ་ན། དེ་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་ནི་
 མཛེས་ཤིང་སྟེགས་ལ། ང་ནི་བྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་སྲིད། དེས་ཉ་ལམ་བྱུང་མེད་དེ་དགོག་
 པར་བྱེད་སྲིད། མོ་མའི་ལས་ལ་སྦྱོར་གོམས་མེད་ཅིང་ངོ་ཆའི་རང་བཞིན་བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་
 གིས་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་བརྗོད་སྲིད་ཅིང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བརྗོད་སྲིད། དེ་
 ཡང་གཏན་དུ་མི་བྱུང་བའི་དོན་ཅིག་རེད། དོགས་ཚོན་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་གཤིས་དང་སྐྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཁོ་ཚོ་པལ་མོ་ཆེ་བརྟེན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསང་བས་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་ཞིང་། གསང་རྒྱ་སྦྱིར་འཚོར་བར་ཡང་སེམས་ངལ་དང་
 དོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དོགས་ཚོན་དང་འཛིགས་སྦྱང་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་
 ཚོའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བོ་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱང་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་པ་ཞིག་ཉག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
 ཚོར་སྦྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་པལ་མོ་ཆེས་གཞན་ལ་སྐྱོ་བུ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་སྲུབ་
 ཅིང་། སྐྱེ་བོ་གིས་འཁྲིག་ཚིག་དམར་རྗེན་དུ་བརྗོད་ན་དེ་མ་ཐག་སེམས་ལ་འཛིགས་ཡེར་བའི་ཚོར་
 སྦྱང་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། དེར་བརྟེན། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡུན་བརྟེན་རྒྱ་དང་ག་ལེར་ཉེ་སར་བཅར་རྒྱ་
 བྱི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མཐོང་། དེ་ཡང་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དོ་

སྤང་འདྲེན་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་སར་བཅར་ཉེ་དགའ་བའི་གཏམ་ཉུང་འུ་ནས་མང་དུ་དང་། མི་གསལ་བ་
 བས་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་བྱད་མེད་དེར་མགོ་
 སྐྱོར་ནས་ཡང་གཏོང་མི་བྱུང་སྟེ། བས་ཞིག་མཛུལ་བའི་གཏམ་གྱི་མགོ་བཅུ་གསལ་བ་ན་འདྲི་གཏེན་
 མཐུན་སྦྲེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་། འཆར་གཞི་ཡོད་ཚད་གསོང་བོར་བརྗོད་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱད་མེད་
 དགའ་བའི་དོན་ཅིག་དང་མ་འོངས་གཉིས་པུ་གྱི་དོན་ཅིག་རེད། གསལ་བོར་བཤད་ན། དུས་དང་
 གནས་གཞན་དུ་རང་ལ་མཛུལ་མོ་ཡོད་མེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་གཉེན་སྦྲིག་གི་འདུན་བ་ཡོད་མེད་
 སོགས་བྱང་བོར་བརྗོད་དགོས་པ་ནི། ལུས་འབྲེལ་མ་བྱུང་གོང་གི་གནད་དོན་གསལ་ཆེན་ཅིག་རེད། ང་
 ཚོར་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟར། མོ་མོ་པལ་མོ་ཆེས་རང་ཉིད་སྐྱེ་དང་ལྷན་དུ་འཁྲིག་པའི་ལས་བརྟེན་
 པར་འདོད་ཆེ་ཅི་མི་སྟུང་བར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསང་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བདེན་པར་
 བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུག དེ་ནི་བཅེ་བར་ཆགས་སྐོ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་
 རེད། ལར་ནས་མོ་མོ་སུ་ཞིག་གིས་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་གཉེན་སྦྲིག་སོགས་གྱི་སྐྱོར་ལས་འབྲོས་ཉེ་
 སྤང་མོལ་བྱེད་ན། དེའི་བཅེ་བར་ལྷན་འདྲེས་ཡོད་སྤིང་ཅིང་བཅེ་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་སྤིང་པའང་རྟོགས་བྱུག གནས་ཚུལ་འདི་གཙོ་བོ་བཅོན་བྱོལ་ཁྲོད་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་
 ཕྱོགས་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད།

གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བྱད་མེད་གྱི་ཆེག་ལ་ཉན་རྒྱ་དེ་རེད། ངག་རྒྱུན་དུའང་། ལྷན་བྱ་མའི་མིག་
 རྒྱུ་ཁ་དང་། ལྷུས་མོ་རབས་གྱི་མིག་རྒྱ་ཁོག །ཅེས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་བྲག་པོ་
 བྱང་ཆེ་དེ་དག་དུ་དག་གི་ལས་ནས་སྤྱིར་སྟོན་ལ། ལྷུར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་པལ་མོ་ཆེ་དག་ཆེག་ལ་
 བཅེན་ནས་སྤྱིར་སྟོན། ལྷུར་བཏང་བྱད་མེད་གྱི་གཤེས་ཀར་ཞིབ་ཚགས་དང་ནན་ཉན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེ་ཡིད་ནས་བརྗོད་དགའ་ཞིང་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་རྒྱུར་དགའ། ད་དུང་
 ཁོ་ཚོའི་གཤེས་ཀར་བཞོད་སྦྲིག་གི་རང་བཞིན་ཆེ་བས་བྱ་བྱེད་རྒྱུར་དེ་ལ་ཡང་ནན་བཤད་དང་ལྷ་
 རྒྱུགས་ལྟ་བུར་བྱེད། བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེའི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཉིད་གཞན་ལ་
 མ་བཤད་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགའ་སྐྱེག་གི་ཚོར་བ་བྲག་པོ་བྱང་ཆེ་ཡིད་ལ་ཉར་
 དགའ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོར་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་འདྲིམས་སྐྱེག་གི་སྤང་བ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཉིད་དུ་འབྲུང་
 འདོན་པ་ཅམ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཀྱང་བྱད་མེད་གྱི་གཤེས་ཀ་དམིགས་བསལ་བ་དག་རྟོགས་བྱུག།

འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་སྤྱིར་སྟོན་པའི་སྐོར་ཞིག་མེད་པས་དེ་ཅེས་ཐད་ཀར་
 བརྗོད་མིན་ཀྱང་། དོན་དངོས་བཤད་ན། དེ་ནི་སེམས་ཚོར་སྤྱིར་སྟོན་པའི་སྐོར་ཞིག་མེད་པས་ཕྱིར་སྟོན་
 ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་མེད། དེར་བརྟེན། བྱུང་མེད་སྐོར་ཞིག་གིས། མིག་ཚུ་སྤྱད་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་
 ལུགས་བསྟུན་པའི་ཞིག་སངས་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་མྱོང་། གང་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་རང་ཉིད་འདྲིས་
 པའི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། སེམས་ཚོར་བརྗོད་ཀྱི་ལོན་ཏུ་དགའ་བས་སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཚིག་
 མཚན་མ་བཅད་པར་སྤྱོད་པས་ཉན་ཆོ། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅི་འདོད་དུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་དང་
 ཚབས་ཅིག་ཉན་མཁན་ལ་སེམས་ཐག་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་ཉེ་བར་འགྱུར། དེ་ཅི་མེད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་མི་
 ཉན་ཅིང་ཚིག་མཚན་བཅད་དེ་དགག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཅི་མེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུ་ཐག་
 རིང་བར་གཏོང་བ་ཡིན། མདོར་ན། གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཀྱི་སེམས་དག་གས་བརྗོད་ཀྱི་དང་།
 སེམས་ཚོར་དྲག་པོ་བྱུང་ཆེ་དུ་སྤྱོད་འདོད་པ་གཉིས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་དཔལ་སངས་པའི་ཐབས་
 ཁྱད་པར་བ་གཉིས་མེད། འདི་ནི་གཙོ་བོ་དགའ་རོགས་དང་བཟའ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་ལུན་རིང་འགོར་བ་
 ཀྱིས་ལ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་མེད།

བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་བཤད་ཀྱི་དགའ་བར་མ་ཐད་ཉན་ཀྱི་ཡང་ལོན་ཏུ་དགའ། དེ་ནི་བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཚོར་ལོན་པའི་འདོད་ཆེ་ཞིང་པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་དུ་བཅེ་བས་
 མེད། སྤྱིས་པ་པལ་མོ་ཆེར་མཚོན་ན། ལོད་མཁན་ལས་ཉན་མཁན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་འདོད། དེ་ནི་
 སྤྱིས་པའི་གཞི་ཀར་གཞན་གྱི་སེམས་ཚོར་ལ་དོ་སྣང་ཚུང་ཞིང་རང་མཐོང་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད།
 གནད་དོན་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་མཁན་ཀྱིས་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཚོར་སྤྱང་སྟེར་
 ཡང་། རོ་མོའི་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་བས་མ་གཞིག་མང་དུ་བྱ་རྒྱ་
 ཡོད་པར་མཐོང་། སྤྱིས་པ་མང་པོས་རང་ཉིད་སུ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་མཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ན། ཉལ་པོ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དོ་གལ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་མཇུག་པོའི་སེམས་
 ལུ་ཅི་ཡོད་སོགས་ལ་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མི་བྱེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་མཇུག་པོའི་ཀྱི་འགྱུར་
 རེ་རེ་དང་ཚིག་འབྲེལ་པའི་འཇུག་པས་སེམས་ཚོར་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཅིང་། པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བར་
 ཉོག་དཔྱོད་ཅན་ཉན་བྱེད་རྒྱུར་དགའ། གལ་ཏེ་སྤྱིས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སེམས་ཚོར་གང་ཡང་མི་བརྗོད་
 པར་འབྲེལ་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་གཙོ་བོ་འདོད་བྱས་ཆོ། མཇུག་པོའི་སེམས་ལ་དོགས་པ་ཆེ་དུ་འགོ་བར་མ་

ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་བརྗོད་རྒྱ་ཡང་མཚམས་འདྲི་བྱེད་སྲིད། ལྷན་སྐྱེས་དེར་བྱུང་མེད་པའ་
 མོ་ཆེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་འབྲིག་པའི་ལས་ཅམ་ལ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མེད་རང་ལ་བཅེ་བའི་ཚོར་སྣང་
 མེད་པར་སེམས་ཤིང་། འབྲིག་པའི་ལས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད། དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་ནས་
 མཛའ་མོས་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ཉིད་སང་བསྐྱབ་གནང་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱུང་འདོན་སྲིད། དེ་ནི་ཁོ་
 ཚོའི་སེམས་ལ་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་བཅེ་བར་གཞོན་པའི་རིགས་གང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འཚོ་
 ལམ་གསར་བ་ཞིག་ལ་ཡིད་སྤྲོགས་མགོ་བཙུགས་ཟེན་པའི་རྟགས་སྤོས་འདྲིན་བྱེད་ཚོགས་ བྱུང་མེད་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡུལ་རིང་མཛའ་བོའི་གཤེས་ལ་བརྟགས་ཤིང་བསྐྱབས་ནའང་། མཛའ་བོའི་འགྲུང་
 བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བའམ་དོགས་གཞི་གཙང་སེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ། འཁོན་སེམས་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་
 ཞིག་དང་བཅས་ཉེ་སྤྲོག་ཏུ་འཆར་གཞི་འདིང་བ་དང་བྱ་བ་ཀུན་གསང་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དུས་
 དེར་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་མོ་ལ་དུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བཅེ་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་འགྲེལ་
 བརྗོད་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱིད་རང་སྤྲུམ་མདོག་ཅན་ཞིག་གམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཅི་ཡང་མི་
 ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་བཅེ་བ་རིང་དུ་འདྲིན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

བྱུང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ནི་བཅེ་བའི་འབྲེལ་བ་མང་གཞིར་བྱས་པའི་འབྲིག་སྲོད་ཡིན་ལ།
 སྐྱེས་པའི་དགོས་མཁོ་ནི་གཙོ་བོ་མོ་མོ་གཉིས་སྲོར་ཀྱི་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་རེད། དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བ་དེ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིག་བདེ་སྲོང་ཚུལ་དང་འབྲིག་ཡུལ་བསྟེན་སྦྲངས་སོགས་
 སྤྲོགས་དུ་མ་ནས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཡོད། མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅམ་ཞིག་དང་
 དགའ་སྤྲོགས་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་གཉེར་ཉེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་
 པར་འབྲིག་ལས་ཅམ་ཞིག་འབད་པས་སྐྱབ་པ་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བའི་ཚོར་བ་བསྐྱུང་
 མར་འབྲེན་བཞིན་ཡོད། གནས་སྤངས་འདི་དག་ལུང་ཕྱོགས་སུ་ཆེས་རྩ་བའི་གནད་དོན་དུ་
 བཅེ་ཞིང་། འབྲིག་སྲོད་སྲོལ་སྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མོ་རྣམས་ལ་དམ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
 གཙོ་བོ་ཞིག་གྱུར་རེད། འདིར་ཁོ་བོས་ཨ་རིའི་བཟའ་ལྷན་གཉིས་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གིས་གསལ་
 བཤད་བྱེད་ཚོགས།

དེ་ཡང་ཁོ་གཉིས་མཉམ་སྲོད་བྱས་ནས་ལོ་མང་འགོར་ཞིང་བུ་མོ་ཞིག་གྱུར་སྐྱེས་ཡོད། ཉིན་
 ཞིག་ཚུང་མས་ཁྱོད་གའི་འབྲིག་སྲོད་སྲོལ་སྲོན་པ་ཞིག་གི་སར་ཕྱིན། ཁྱོད་ལྷག་གཉིས་ལ་སོ་སོར་

དེ་བ་དེས་ལན་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཆུང་མའི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁྱོད་ག་དང་སློབ་སྟོན་
 པ་གཉིས་ཀས་མ་ཉོགས། སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིག་སྲིད་སློབ་སྟོན་པས་ཁྱོད་ལྷག་གཉིས་ལྟན་ཏུ་
 བཞག་སྟེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིག་སློབ་ཀྱི་གནས་བབ་ཚོགས་དེ་བ་འགའ་བཏོན། ཁྱོད་གས་འཁྲིག་སློབ་ནམ་
 བསྟེན་ལ་འདོད་ཚེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞེས་བཤད། ཆུང་མས་སྟོག་སྟེ་ཏུས་ནམ་ཞིག་ནས་བཟུང་འདོད་
 ཚེམས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞེས་བཤད། ཏུས་དེར་འཁྲིག་སྲིད་སློབ་སྟོན་པས་ཁྱོད་གར་འཁྲིག་སློབ་
 མཐའ་མའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བ་རྣམས་དེས། ཁོས་བརྗོད་དོན། གཟའ་བ་
 སངས་ཀྱི་དགོང་མོར་མོས་ལྷུས་ཁང་ཏུ་སོ་བཟུ་བའི་སྐབས་མོར་བལྟས་པ་ན། དའི་སེམས་སུ་མོས་
 དེད་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོར་བདག་སློབ་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་འད་བྱམས་སློབ་ཚད་མེད་བྱེད། མོ་ནི་དེ་འབྲེལ་ལས་
 ལ་བཙོན་ཞིང་ལུས་གཟུགས་མངོན་ལ་གཤེས་རྒྱུད་འཇམ་པའི་བྱུད་མེད་ཅིག་དེད་ཨང་སྟམ། བསམ་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ངང་ཏུ་ང་ལ་ཆགས་སྲིད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ན། ངས་མོའི་རྒྱབ་ནས་འཐམ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་
 འོ་བསྐྱུལ། མོའི་ལུས་པོ་གཙང་ཞིང་དེ་མ་ཞེས་པོས་བྲལ། ང་སེལ་བྱུང་འཛོར་བའི་མོའི་སྐྱེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དགལ། ཏུས་དེར་ང་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པས་ངས་མོ་ཉལ་ཁང་ཏུ་འཁྲིད་ཅིང་། མོའི་ལྷ་བ་དཔལ་
 ཀྱིས་སྤྱད་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེད་དེག་བྱེད་པའི་མགོ་བཙུགས། ངས་མོའི་ལུས་པོར་ལྟ་ཏུས་ནམ་
 རྒྱུན་ལྟར་མོའི་ལུས་པོའི་རྣམ་པས་ང་རང་ཉང་སངས་པར་བྱས། དའི་སེམས་སུ་སྐྱར་ཡང་། མོ་ནི་
 དངོས་གནས་དེ་འབྲེལ་བྱུད་མེད་མངོན་མ་ཞིག་དེད་ཨང་སྟམ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མོ་རང་མེད་ཚེ་ང་འཇིག་
 ཉེན་འདིར་འཚོ་དགའ་ཞིང་བྱུད་མེད་གཞན་དང་ལྟན་ཏུ་འཚོ་མི་འདོད་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། དའི་མོད་ལ་
 དེད་གཉིས་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་དངོས་སུ་ལྷུགས། ཞེས་བཤད་པ་ན། ད་གཟོད་ཆུང་མའི་གདོང་ནས་
 མིག་རྒྱ་བར་མེད་ཏུ་བཞུར་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་དལ་གྱིས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཁྱོད་གའི་ལུས་ལ་འཇུང་དེ། ད་ནི་
 ངས་ཡོད་ཚད་ཉ་གོ་སོང་། ཞེས་བཤད། སྐབས་དེར་འཁྲིག་སྲིད་སློབ་སྟོན་པས་དོན་རྒྱུན་དོ་མ་ཤེས་
 ཉོགས་བྱུང་སྟེ་ཁྱོད་གར་སློབ་སྟོན་བྱས་པ་ནི། སོ་མོའི་སེམས་གཤེས་ཀྱི་དོ་སོ་སློབ་ཞིག་དང་། ལྷག་
 པར་ཏུ་ཁོས་རང་ལ་ཚོར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡོད་ཚད་ཁོག་ཏུ་སྐས་པ་དེས་ཆུང་མའི་སེམས་ལ་སོག་ཐུག་
 སྟེན་ཡོད་ཅིང་དོགས་པ་ཚེན་སོ་ཞིག་བསྐྱུངས་ཡོད་ལ། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོས་འཇིན་དགའ་
 པའི་སེམས་ཚོར་མི་བདེ་བ་སྐྱོར་ཞིག་ངང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེད། དེར་བཏོན། ཁྱོད་གའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་
 ལྟར་འདོད་ཚེམས་བྱུང་ནའང་ཆུང་མའི་ཕྱོགས་ནས་འཁྲིག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེན་དེ་ནས་ཉེན་དེར་

ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདྲིགས་སྤང་དང་དོགས་ཐོན་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ཉག་ཏུ་བཅིངས་
ཡོད་པས། ཁོ་ཚོར་ནམ་དུའང་འབྲེལ་ཐག་རིང་བའི་ནམ་འགྲུང་སྟོན་མི་བྱང་ཞིང་དོ་སྤང་ཚུང་བའི་
ཚོར་བ་སྟེར་མི་བྱང་། བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེས་སྐྱེས་པའི་དབྱུང་བར་འཐམ་ཞིང་གདོང་ལ་ཅེར། ཟུར་དུ་
བརྒྱད་དེ་དག་ལ་ཉན། གང་དུ་རྒྱ་ན་དེ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་
ནའང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཞིས་ཀ་དང་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང།

བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་ཐོ་དང་དབྱུང་བ་སོགས་ལ་བྱེལ་བྱེལ་བྱེད་པ་དང་པང་དུ་འདྲོག་པ་སོགས་
ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་དགོས་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་དག་རེད། ནམ་འགྲུང་འདི་དག་ལས་བྱད་མེད་ཀྱིས་
བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱོང་བྱུང་ལ། ཉེན་སྲོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཚོར་རེས་
ཡིན། དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ནམ་དུའང་ཉེན་ཁའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་འདྲིགས་ཡེར་བའི་ཚོར་བ་བན་
བྱུན་ཅིག་གིས་བསྐྱམས་ཡོད་པས་རེད། སྐོ་བྱུང་ཀྱི་སྤང་དང་མཚན་གྱི་གྲིབ་གཞུགས་སོགས་ཀྱིས་བྱད་
མེད་ལ་འདྲིགས་སྤང་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱང་ཅ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པར་སེམས། བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེར་
མཚོན་ན། སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོར་འགོ་སྤང་དང་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་རང་གི་
སྐྱབས་དང་མགོན་ལྟ་བུར་ཚོར། སེམས་ཁམས་རིག་པར་དོ་སྤང་ཚུང་བའི་བྱད་མེད་དག་གིས་ཀྱང་
རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཞིས་དེ་དག་མཐོང་བྱུང་མེད། བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་པོས་རང་ཉིད་
པང་དུ་བཟུང་སྟེ་གདོང་ལ་ཟུར་དུ་ཅེར་བ་ན། མིག་མཐར་མཆི་མ་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱེལ་བའི་ནམ་འགྲུང་
འགའ་ཡང་སྤྱིར་མངོན་པར་བྱེད། སྐྱབས་དེར་ཁོ་ཚོར་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་གཏམ་
སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་འདོད་འདུན་སྟོར་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་དེ་རེད། སྐྱེས་པ་པལ་མོ་ཆེས་གནས་
ལུགས་དེ་དག་ངོས་འདྲིན་མི་སྐྱབ་པའི་ཁར། བྱད་མེད་དེ་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུའང་མཐོང་
རེས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་གཞིས་ལ་དཔྱོད་པ་གཏན་ནས་ཞུགས་མ་སྐྱོང་ཞིང་ཆ་
རྒྱས་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐྱེ་པོ་དག་རེད།

འབྱུང་འགྲུང་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོང་མོལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱད་མེད་ནམས་དགའ་བའི་དོན་ཅིག་རེད།
དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ནམ་ཡང་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད་པས་རེད། གནས་སྤངས་འདིའི་ཐད་སོ་
སོ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཚུངས། ཐོ་ཡི་སེམས་ཁམས་ཉག་ཏུ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོལ་ཞིང་
སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུམ། བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་ནམ་དུའང་སྐྱགས་དོན་ལ་སྐྱོགས་ཤིང་ནང་དུ་སྐྱུང། རི་ལྟར་

བྱུང་མེད་དང་ལྷན་དུ་འབྱུང་འབྱུང་གི་དོན་ལ་སློང་མོལ་བྱེད་ཅིང་བཀོད་སྤྲིལ་གི་ཕྱོགས་ལ་བཏོ་སློང་
 བྱེད་ཐུབ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་
 རང་དུ་སྐྱབ། བྱུང་མེད་རྣམས་འི་བ་འདོན་རྒྱུ་དགའ་བ་དང་ལས་ཀུན་ལ་རྩལ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱུ་
 དགའ་བ་ཡང་གནས་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུག་ཡོད། མོ་ཡི་གཤེས་ཀ་ཞིག་ལ། གནས་རྒྱལ་ཅི་ཡིན་
 གཞན་ལ་ཞིབ་འགྲེལ་བྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། བྱུང་མེད་ཀྱིས་འི་བ་མང་དུ་འདོན་སྐྱབས་སུ་བའི་ཚོར་བ་
 དག་ཏུ་འབྱུང་། འདི་དག་ནི་མོ་ཡི་སེམས་གཤེས་རགས་ཤིང་སློབས་པ་ཆེ་ལ། བཟོད་སློལ་གི་རུས་པ་
 ཞན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བྱུང་མེད་ལ་གནས་རྒྱལ་གང་ཡིན་བཤད་མི་འདོད་ཅིང་། མ་
 འོངས་པའི་དོན་ལ་བཏོ་སློང་བྱེད་མི་འདོད་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་སློང་མེད་དུ་འཛིན་
 པའི་རུས་པ་མེད་ཅེས་བཟོད་ཚོག། བྱུང་མེད་ལ་ནང་ཚགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་
 ཁོ་ཚོས་ཡོད་ཚད་སློབ་གཏོང་ཐུབ་ཅིང་། དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚད་དུས་དུས་ལ་བསྐྱབ་ཐུབ། མོ་མོའི་
 ལས་ལ་བྱུང་མེད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱང་སྤྱང་ཅན་གི་སྤྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་ཤིག་གམ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ།
 གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱིས་མ་བཟོད་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོང་
 དགའ་ལ། རང་གིས་རང་ལ་སློབས་པ་དང་སློབ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགའ། དེར་བརྟེན་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 ཀུན་ལའང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསློང་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ནའང་སེམས་
 གསོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོ་བསྐྱང་གི་ཐབས་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། བྱུང་མེད་པལ་མོ་ཆེར་མཚོན་ན། གཞན་
 ཀྱིས་མཛེས་མར་བཟོད་ན་རང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། འཛོན་པོ་ཞིག་
 རེད་ཟེར་ན་རང་ལའང་དེ་ལྟའི་ཚོར་སྤྱང་འབྱུང་། འདི་ནི་བྱུང་མེད་ལ་མགོ་སློར་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་གཤེས་རྒྱུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དགོས་མཁོ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡིན་
 བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་པ་ལྟར། མོ་ཞིག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་དམའ་འབེབས་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་
 འཁོན་སེམས་དང་སྤང་སེམས་བྱུང་སྟེ་གཤུལ་བཤམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱུང་མེད་
 ཅིག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་དམའ་འབེབས་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་སེམས་ལྷགས་ཆག་ཅིང་དབང་ལྷམ་པར་
 འབྱུང། ལྱང་ཤས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་རི་ཆེ་ནས་དོང་ཞབས་སུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་སྤྱང་ཡང་འབྱུང་།
 འདི་དག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་དག་ཤིག་རེད།

བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་སྐྱེད་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སོ་ཡི་བྱང་ཁོག་ལ་སྡོག་གཤེར་བྱེད་ཅིང་
 སེམས་གཤེས་འཚོལ། འདི་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་མེན་པའི་བྱད་ཚོས་ཤིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས།
 བྱད་མེད་རྣམས་ཚོགས་གི་ཚ་བ་བསྡོག་རྒྱུར་དགའ་ལ་ཚོགས་སྡེར་འཇུག་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། བྱད་མེད་
 ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་དང་དག་གི་རྗོད་བ་སོགས་ལ་སྤྱིང་འཇགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ཅན་འདྲ། བྱད་གི་
 ཚོར་བ་སྡོག་སྣང་འཇུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྗོ། དཔྱོད་པའི་ལུས་པ་ནི་སོ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྤྱང་བྱང་ལྡན། ཁོ་
 ཚོས་ཚོགས་འབྲུ་རེ་རེ་དེད་དེ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་མཚམས་རེ་རེ་ནས་སོ་ཡི་གཤེས་ཀ་དང་
 འདོད་འདུན་སོགས་ལ་སྡོམ་ཚོགས་འཇོག་སྟབས། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ནང་སོན་ཅམ་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་ཚེའི་སྐྱ་
 ཡ་མ་ལོར་བ་ཞིག་འཚོལ་འདོད་དེ་ཉོག་ཞིབ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྡོང་བཅར་ཐོབ་པས་རེད། བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེས་ལས་ཀའི་བྲེལ་འཇུག་ཆེ་བའམ་རྒྱུན་ཅི་
 ཞིག་གི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་མོལ་ལ་མགོ་བོ་གཙུས་ཏེ་ཉན་པའི་རྣམ་འགྲུར་མི་སྡོན་ཅན་འདྲ། ར་
 བས་ཉལ་ཏུ་ཉན་ཅིང་ཁེར་རྒྱུ་དུ་དོན་ལ་ཉོག་ཞིབ་དང་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཉན་བྱེད། གནས་སྣངས་དེ་
 དག་གིས་སྤྱི་བསྡོམས་བྱས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལས་ཀུན་ལའང་བྱད་མེད་རྣམས་སོ་
 ལས་སྤྱང་བྱང་ལྡན་ཞིང་སློ་རིག་གོད་ལ། གཟུང་བྱེད་ཆེ་བ་དེ་རེད།

ད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཚོར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 རྒྱ་སྣངས་དང་ལུས་ལ་རེག་ཚོར་འབྲུང་སྣངས་སོགས་སྤོགས་ཀུན་ནས་སོ་དང་མི་མཚུངས། ཁོ་ཚོའི་
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཚོར་བ་པལ་མོ་ཆེ་སོ་ཡི་ཚོར་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྗོ་ཞིང་འབྲུང་སྤྱོད། ཡལ་ཡང་
 སྤྱ། འཁྲིག་ཚོར་ལ་མཚོན་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་འཁྲིག་ཚོར་འབྲུང་དགའ་ཞིང་ཡལ་སྤྱོད་ལ། འགོག་མེད་ཏུ་
 བསྐྱེད་དགོས་ན་སོགས་ལས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཞན་རྣམས་མངོན་ཏུ་འབྲུང་བར་བྱེད་དགོས། དེ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་འཁྲིག་ཚོར་སྤྱ་རགས་ཀུན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་དང་སྡོད་བག ཞི་བའི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ཡོད་པས་རེད། འདི་སྣང་ཤོད་པར་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། མི་དང་དུད་
 འགོ་ལས་མོ་ཆེར་རྒྱུ་རྟེན་དང་གཙང་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་རྒྱང་ལག་རྣམས་སོ་
 སོར་བྱས་ཤིང་བྱེད་ཏུ་སྤོགས་པའམ། ཡང་ན་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ལུས་ཀྱི་མདུན་ངོས་རྣམས་སྤྱང་
 བར་བྱེད། སྐབས་དེར་སེམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་སྤྱིར་གྲོལ་གྱི་བསམ་
 སློ་སོགས་འཁོར་བའི་སྐབས་ཏུ་ཅང་སྤྱ། གནས་སྣངས་འདི་ལས་ང་ཚོས་ཤེས་སྟབས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་

ནམ་འགྲུང་དེ་ལྟ་བུར་འཇུག་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་སྡོད་བག་གི་ཉམས་ཡོང་མི་སྲུབ་
 པའི་ཁར། སེམས་གཉིད་དུ་འཇིགས་པའི་སྐར་བ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་རེད། དེར་
 བརྟེན་བྱུང་མེད་ནམས་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་སུ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
 དངོས་ཏེ། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་བརྒྱུ་ཁ་དང་དབྱུང་ཁ་འབྱེད་པ་སོགས་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེས་ཆེར་འབྱུང་
 བ་ཡིན། གནས་སྐྱེད་པའི་དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཤད་བྱེད་དགོས་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཀའི་གནས་ལུགས་ཆ་ཆར་ཞིབ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། གང་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 ལུས་ལ་བདེ་བའི་རེག་ཚོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། རོག་མར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་
 དགའ་སྐྱོར་སོགས་བསྐྱེད་མར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་གཙོ་ལོ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མོ་མཚན་དང་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུར་ལུས་གནད་ཉོགས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། མདོར་
 བ་གང་དུ་སྐྱེ་བགས་སྲུབ་ཅིང་ཉི་ལོ་དང་རྒྱུད་སོགས་མ་སོགས་ལ་བྱ་དངོས་ཀྱིས་མ་རེག་པའི་གནས་དེ་
 དག་ཚོར་བདེ་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བཤད་ན་འགྲིག། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བདེ་ལྷག་པོར་འབྱུང་
 ཞིང་སློང་བའི་གནས་ནམས་ནི། རྣ་བ་དང་རྣ་ཅ་གཡས་གཡོན། གཉའ་ཁུང་། མགྲིན་པའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས། མཚན་ཁུང་གཉིས་དང་དབྱུང་པའི་ནང་དོས་གཉིས། བརྒྱ་ཡི་ནང་དོས་གཉིས་
 དང་ལྷེ་བར་ཉེ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཅས་སོགས་རེད། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་
 བརྗོད་དཀའ་བ་ནི་རྣ་མ་དང་མཚན་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་མེད་སློང་ཞིག་ལ་མཚན་ན་
 མིག་གོང་གཉིས་ཀྱང་ཚོར་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཁུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ་རི་ལྟར་ཉེད་རེག་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ནི།
 བྱུང་མེད་ནམས་ལ་བརྗོད་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་འབྱེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་རེད། ལྷེས་པ་
 པལ་མོ་ཆེ་ཉེད་རེག་དང་འོ་ཡི་བྱ་བ་མགོ་བཅུགས་པ་ན་དེ་མ་ཉིད་དུ་མཚུ་དང་མཚུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལུ་
 མ་དང་མཚན་མ་ཅམ་ཞིག་འཕྲུང་མཉེད་བྱེད་པར་སློ། བྱེད་སྐྱེད་པའི་བྱུང་མེད་ལ་འཇིག་ཚོར་བདེ་
 རྒྱག་དང་འབྱེན་མི་སྲུབ། ལྷག་པར་དུ་སེམས་ངལ་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་བྱ་སྐྱོད་དེ་དེ་མ་ཐག་
 བསྐྱེན་མི་རུང་། འཇིག་པའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལུན་སྐྱོད་རྒྱ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཙོ་ལོ་ཡིན་ཅིང་།
 ཚོར་བདེ་ལྷག་པོར་འཕེལ་བའི་གནས་དག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ག་ལེར་གནད་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་

ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འབྲིག་ཚོར་བཟོད་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་
 ལས་ལ་གཉིས་མོས་བྱུང་བ་ན། མོག་མར་འབྲིག་ཚིག་དང་ལྷན་དུ་སྐྱོལ་ལོ་དང་དབྱུང་བ་གཡས་གཡོན་
 མོགས་ལ་ཉེད་རེག་བྱེད་ཅིང་། ཞོར་དུ་མོད་འོས་དང་འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་ལའང་འོ་བྱེད། སྐབས་
 རེར་བར་དུ་འཛིན་བའམ་ལུས་པོ་ལྷན་དུ་སྐྱོར་ལ། རྒྱབ་འོས་དང་བརྒྱ། འཕོང་ཚོས་སོགས་ལ་ཉེད་
 རེག་དལ་གྱིས་བྱེད། ལུང་མེད་ཀྱི་སྟོད་གོས་ཡར་བརྗེས་ཉེ་འོ་བྱེད་པ་ནི་གཡའ་ཚོར་གྱིས་སྤངས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་ལུང་མེད་པལ་མོ་ཆེས་བདེ་ཚོར་རམ་གཡའ་
 ཚོར་གྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱུད་བྱིང་བ་ལྟར་སྤངས་སྟོག་བྱེད་ཅིང་འཁུན་སྐྱོ་འབྱེད། རི་ལྟར་ལུང་མེད་ཀྱི་
 འབྲིག་ཚོར་དབང་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཐོང་བ་ན་རང་ལའང་དེ་ལྟར་འབྲིག་ཚོར་འགོག་མེད་
 དུ་འཕེལ་ཞིང་། དུས་དེར་སྟོག་ཤུན་བཤུས་པ་ལྟར་ལུང་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དལ་གྱིས་འབྱུང་དགོས་
 པ་ཡིན། རྒྱན་དུ་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྣམས་མཐོང་བ་ན།
 མོ་པལ་མོ་ཆེས་ལུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅོམ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བྱ་བྱེད་གཞན་རྣམས་བརྗེད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་མཚུ་གཉིས་འཕྲོད་སྐྱོར་དང་མཚན་མ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་སྤུ་མཐུད་ནས་ཉེད་རེག་དང་འོ་ཡི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་རེད།
 ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཉིལ་བོར་བདེ་བས་ཁྲུབ་པ་ན་ཁོ་ཚོས་གང་དུ་རེག་ན་བདེ་ཚོར་སྐྱེག་པར་འབྱུང་བའི་
 གནས་གཙོ་བོ་དག་ལ་ཉེད་རེག་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡང་སྟོན་སྲིད། དེ་ནི་ཆེས་མི་བཟོད་པའི་
 བདེ་ཚོར་གཞན་ཞིག་སྟོང་བར་འདོད་པས་རེད།

ཉེད་རེག་དང་འོ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་ནི། འབྲིག་སྐྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་
 གཉིས་རེད། དེ་དག་ལ་སྤང་མེད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། རི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་ལུང་མེད་ལ་
 བདེ་བྱུག་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱེལ་བྱུབ་ན། དེ་ལྟར་ལུང་མེད་ཀྱི་འབྲིག་འདོད་ཡལ་མི་སྲིད་ལ། དུས་གཞན་
 དང་གཞན་དུའང་འབྲིག་འདོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གལ་ཉེ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཞིང་
 ཡུན་སྐྱོང་སྐབས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་སྤང་བོར་བསྐྱུར་
 བྱུང་ཅིང་། མཚན་མ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་གོང་དུའང་འབྲིག་བདེ་མཐའ་མ་དེ་ཉེད་ཐེངས་དུ་མར་འབྱེན་སྐབས།
 སྐྱེས་པ་དེའི་རིགས་ལ་འཕྲད་པ་ནས་མི་དགའ་བའི་ལུང་མེད་སྐྱུ་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན། དེ་དག་ལ་
 བྱུང་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉེ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། སྐྱེར་ན་གོམས་འབྲིས་མེད་

པ་དང་སྐོལ་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་ཀུན་སྐོ་བུར་དུ་བརྟེན་མི་བྱུང་ཞིང་། གནོད་
པར་འགྱུར་བའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས་འབྲིག་ཐབས་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བརྗོད་མི་སྤོབས་ཀྱང་།
ཐུན་མོང་དུ་དགའ་བའི་བྱ་བ་སྐོར་ཞིག་བརྗོད་པར་འདྲེས་དགོས་དོན་མེད་སྟུང་།

དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ཉེད་རེག་དང་འོ་བུས་ཉེ་འབྲིག་
ཚོར་གྱིས་ལྷོས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ན། སྤྱིར་ཡང་འབྲིག་ཚོར་གཞན་དག་བསྐྱེད་དེ་བརྒྱལ་
བ་ལས་སངས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སངས་པ་ལས་སྤྱིར་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེ་ལྟར་
ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལྟར་བཤད་ཚོགས་སྟེ། དེ་ཞིག་མཚན་མའི་ནང་དོས་དང་བྱ་ལེ། ལུ་ཏོག་སོགས་ལ་
ཉེད་རེག་དང་འཕྱར་མཉེད་མི་བྱེད་པར་འདྲེས་ཞིང་མཉེན་པའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་
གཡའ་འཕྲུག་དང་བདེ་བུག་སྐོར་དགོས་པ་ཡིན། མཚུ་སྐོར་བའི་ཚུལ་ལའང་། སྤྱིར་ཡང་མིག་གོང་
གཉིས་དང་ཁ་ཤའི་གཡམས་གཡོན་སོགས་ལ་དཔ་གྱིས་འོ་བསྐྱལ་ཞིང་། མཚུ་གཉིས་དཔ་པོར་སྐོར་བ་
དང་། ལྷེ་གཉིས་འདོན་འཇུག་བྱེད་པའང་དེ་ཞིག་མཚན་མའི་འདྲི་བྱེད་དགོས། གཡ་ཉེ་ལུས་གནད་
དག་ཏུ་ཐད་ཀར་ཉེད་རེག་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཐུག་ལ་ཁད་དང་རེག་ལ་ཁད་དུ་བྱེད་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་
འབྲིག་སྲིད་ལྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པར་
གྱུར་ཉེ་དག་གྱང་སྐྱབས་པར་འགྱུར། སྐབས་དེར་བྱུང་མེད་པལ་མོ་ཆེས་ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྟར་འཇུན་
སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་དང་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཅམ་ལས་བཤད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར།
དེ་ལྟའི་ངང་དུ་བདེ་བའི་རོ་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཐུབ་ན་འདི་ག་ཉེན་གྱི་བདེ་བར་བསྐྱེད་བ་པལ་མོ་ཆེ་གང་
ཡང་མིན་པར་མཚོང་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱིར་གྱི་འབྲིག་ལས་ཐམས་ཅད་གྱང་དོན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྗོགས་པར་
བུས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱང་སྐྱེ་སྲིད། དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་ནས་མཚུ་གཉིས་
སྐོར་ཞིང་ལྷེ་གཉིས་འདོན་འཇུག་བྱེད་ལ། ལུ་ཏོག་དང་མཚན་མའི་ནང་དོས་རྣམས་སུའང་གཡའ་
འཕྲུག་སྐོར་ཞིང་ག་ལེར་བྱ་ལེའི་ཕྱོགས་སུ་དཔ་གྱིས་ཉེད་རེག་བྱེད་ཚོག

བྱ་ལེ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆེས་གས་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་རེད། དེར་ཉེད་རེག་བྱེད་
དུས་མ་ཁར་གང་ཞིག་གིས་རེག་བ་ལྟར་འབྲིག་ཚོར་གྱི་བུག་ཏུ་ཆེས་ཆེར་འབྱུང་བས། ཐོག་མའི་
སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་ཆེས་འདྲེས་ཞིང་མཉེན་ལ་དཔ་བའི་ཐབས་སྐྱོད་དགོས། ཆགས་པའི་ཚོར་
འཕྲུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉེད་རེག་གྱང་ཅུང་ཟད་བུག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སྐབས་

རེར་མཚུབ་མོས་རྟེན་ཅམ་རེའང་བྱེད་ཚོགས། གཤམ་ཉེ་ཆགས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆགས་པའི་
 མཐར་སྐྱེ་བས་པའི་སྐྱབས་སུ་གོང་མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དལ་བྱས་ཡང་ཡང་འཕྱར་ཞིང་ཡར་འཐེན་
 ཅམ་འཐེན་ཅམ་རེའང་བྱེད་ཚོགས། གཤམ་ཉེ་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཤུགས་ལ་གོམས་པའམ་གསར་བའི་
 རིགས་ཀྱི་ཕྱོད་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་མཚན་མའི་ཁ་ཤིང་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་མཚུབ་
 མོས་གཤམ་འཕྱུག་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གང་ཞིག་སྐྱུང་དེ་བྱ་ལེའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་ཉིད་
 རེག་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་ཤུགས་རྒྱས་པ་ན་བྱ་ལེ་ཉིད་ལ་ཉེད་རེག་དང་འཕྱར་མཉེད་བྱས་ཉེ་གཤམ་
 འཕྱུག་དག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་བསྟེན་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ནི། ལྷ་ཅེས་ལྷ་གར་བསྐྱབ་ཅིང་
 བྱ་ལེ་མཐའ་ཅམ་བྱས་ཉེ་བསྐྱལ་བ་དང་དེ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད། ཆགས་ཤུགས་ཅན་གྱི་བྱུང་
 མེད་སྐྱོར་ཞིག་ལ་མཚུབ་མོས་ལྷ་གར་བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱུག་ཏུ་གཏོད་པའི་བྱེད་ཐབས་དེ་ཡང་མཚོགས་ཏུ་
 འགྱུར་རེས། མདོར་ན་སྤྱི་ལྷ་གར་བྱུང་མེད་དེ་དང་དེའི་དགའ་སྤོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 གཏོར་དང་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟགས་ཉེ་ཅི་ལ་དགའ་ཞིང་གང་ལ་མི་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་དག་
 ཀྱང་རེས་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ།

ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལེ་དང་ཕོ་མཚན་གྱི་ཉོག་གཉིས་སྤོགས་མང་པོ་
 ལས་མཚུངས་པས། སྤྱི་ལྷ་གར་ལ་གཤམ་འཕྱུག་མ་སྐྱུངས་པར་འཁྲིག་བདེ་འབྲིན་དཀའ་བ་ལྟར།
 བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལེ་ལ་གཤམ་འཕྱུག་དང་བདེ་བྱུག་མ་བསྐྱུངས་པར་འཁྲིག་བདེ་དག་པོ་སྐྱོང་མི་ཐུབ།
 འཁྲིག་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱུང་གཤམ་གཡོན་རེས་མོས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕོ་ཡིས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཞིང་འདོན་འཇུག་བྱེད་སྐྱབས་བྱུང་མེད་ལ་འཁྲིག་བདེ་ལྷག་པོར་འབྲིན་པའང་མཚན་
 མའི་ནང་དོས་དང་གཙོ་བོ་བྱ་ལེ་ལ་གཤམ་འཕྱུག་མང་དུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རེད། གང་ལྟར་འོག་
 འདེགས་དང་ལུས་སྐྱུང་བསྐྱོར་བའི་སྐྱུ་ཅལ་སོགས་ལ་བྱུང་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་
 གཉིས་ལ་སྐྱུ་དུ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་འབྲིན་ཐུབ། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དེ་དག་གི་ཚོར་བ་བཟོད་
 མེད་དུ་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་རྣམས་སྐྱུར་ཡང་བརྒྱལ་བ་ན། མཚན་མ་འདོན་འཇུག་གི་
 ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་གཙོ་བོ་ཕོ་ཡི་དགོས་མཁོ་མཐའ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་རེད། སྐྱབས་དེར་
 ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱུར་ཡང་གཤམ་ཚོར་འབྲིན་ཐུབ་ལ་བདེ་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡང་སྐྱུ་
 ཐུབ། དུས་དེར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པས་སྐྱིད་ཅིང་བཟེ་ཡོད་པས་འཁྲིག་ཐབས་

ལ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་འབྱེན་དགོས་ཤིང་། མཚན་མའི་ནང་ངོས་ཀྱི་གནད་གཞན་ལའང་པོ་
མཚན་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་རེག་པའི་ཐབས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འཁྲིག་ཡུལ་གྱི་
འདོད་སྤྱོད་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གཏན་དུ་མི་ཡོང་བས་འཁྲིག་ཐབས་སྤྱི་ཅམ་པ་ལ་བྱང་བ་ན།
འཁྲིག་ཡུལ་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་འདོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོན་བྱས་ཏེ་དེ་མཚུངས་གྱིས་འཁྲིག་ཐབས་
སྣ་ཚོ་གསུམ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་རེ་བས་ཁེངས་པ་དང་། འཁྲིག་ཚོར་དང་ཆགས་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་པལ་
མོ་ཆེ་གཉིད་ཟབ་ཅིང་སློང་དཀའ་བས། ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཚུར་ཉེད་རེག་དང་འོ་བྱེད་པ་
སོགས་ལ་རེ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་གལ་ཆེན་དུ་བཅི། ལྷན་ལྷན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁོད་དུའང་གཞན་གྱིས་བཅོ་
བའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་འཇུག་སྟོན་པ། དགའ་ཚོར་འབྱེན་པའི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་
ལ་དང་སྐྱབ་བྱེད། ཐོ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་པར་འཁྲིག་ཚིག་དང་པོར་བརྗོད་པ་དང་།
ཉེད་རེག་དང་འོ་བྱེད་པ་སོགས་གཙོ་འདོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཚུར་དེ་དག་བྱེད་པར་རེ་སྐྱབ་དེ་
ཅམ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུའང་བཅི། དེར་བརྟེན་
བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེས་པོ་ཡིས་འདོད་གཏམ་སོགས་ཀྱི་མགོ་མ་བཅུ་གསུམ་ཆེ་མ་ཤེས་མ་གོ་བའི་ཚུལ་
དུ་སྤྲོད་ཅིང་། རེ་བ་དང་འདོད་པ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་དེ་དག་སེམས་སྐྱབ་ཏུ་ཉར་བ་ལས་མགོ་འཇུགས་ཀྱི་
ལས་ལ་འཇུག་མི་སློབས། གང་ལྟར་སྤྱི་བསློམས་བྱེད་འདོད་པ་ནི། འཁྲིག་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་ཉེད་
རེག་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་ཀྱང་པོ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་མགོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་
ཁམས་དང་འཕྲོད་པར་བྱ་རྒྱ་དང་། ཐོ་མོའི་གཤེས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དམིགས་བསལ་བ་དེ་དག་
ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། གལ་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་མགོ་བཅུ་གསུམ་ཆེ་དེ་ནི་དགའ་འོས་པ་
དང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

འདིར་འཁྲིག་སྤྱོད་དངོས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་དག་གནད་འགག་
ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། མོ་མཚན་གྱི་ནང་ངོས་སུ་འཁྲིག་ཚོར་བཟོད་མེད་དུ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུང་དུ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། འདིར་ང་ཚོས་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་ བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་
རང་གི་མཚན་མའི་ནང་ངོས་སུ་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་མེད་ཅིང་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་
དཀའ། གང་ལྟར་དེ་ནི་ཅ་སྐྱབ་མང་པོའི་འདུས་མདོ་ཚུང་དུ་ཞིག་རེད། ལུས་དང་མཚན་མ་སོ་སོའི་

ལུང་སྒྲུངས་ཀྱི་དབང་གིས་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་
 མིན། ལུང་མེད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། དེ་ནི་མཚན་མའི་ཡ་ཐོད་ཀྱི་ངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་བྱ་ལེ་དང་ཅུང་
 ཟད་ཁད་རྒྱུང་རིང་བའི་ནང་ལོགས་སུ་ཡོད། འཁྲིག་ཚོར་དག་ཏུ་རྒྱས་པ་ན་དེ་ཡང་སྤར་ལས་འབྱུར་
 ཞིང་མཁྲིགས་པར་འབྱུར་ལ་སློབ་ཞིང་ཆེ་དུ་འབྱུར། འཁྲིག་བདེ་མཐའ་མ་སྤྱངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་
 གྲང་མངོན་གསལ་ཆེ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལུང་མེད་ཀྱི་འཁྲིག་བདེ་བཅུད་ནས་འབྲིན་པའི་གནས་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པས་གནད་མ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། སོ་མཚན་གྱེན་དུ་འཁྲིག་
 བའི་སྤྱི་བོ་དག་གིས་ལུང་མེད་ལ་འཁྲིག་བདེ་དག་ཏུ་འབྲིན་པར་བཤད་པ་ཡང་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་རེག་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། འབའ་འབྱུར་དང་འཇའ་འཇུར་ཆེ་བའི་སོ་མཚན་དག་གིས་བདེ་ཚོར་སྤྲུག་
 པོར་འབྲིན་བའང་། མཚན་མའི་ནང་ངོས་རྣམས་དང་བྱ་ལེ་ལ་རེག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་པར་དུ་བརྒྱའི་
 སྤྱིང་པོར་རེག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད།

འོ་ན། འཁྲིག་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་རེག་པར་བྱེད་ཐུབ་སྐྱེམ་ན། ཚོགས་པའི་
 སྤྱོད་ཐབས་ཉེ་སྤྱེས་པས་རྒྱབ་སྐྱོལ་སམ་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་འཕོང་ཚོས་བཞག་ཅིང་རྐང་བ་གཉིས་ས་
 ལ་རེག་པར་བྱས་ཉེ་བྱུང་མེད་པར་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་། ལོག་འགྲོས་སྤྱོད་ཐབས་ཉེ་བྱུང་
 མེད་གྱིས་བྱས་མོ་དང་བྱ་མོ། ལག་མཐེལ་བཅས་ས་ལ་བཅུགས་ཉེ་ལོག་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་སོ་ཡིས་
 བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཉེ་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་པའི་འཁྲིག་ཐབས། སྤྱེས་པ་ངལ་གསོའི་སྤྱོད་ཐབས་ཉེ་སྤྱེས་
 པ་འོག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་བྱུང་མེད་སྤྱིང་དུ་ཉལ་སྐབས་སུ་ཞེན་ཉེ་འཁྲིག་ཅལ་འདོན་པའི་སྤྱོད་ཐབས། འདི་ནི་
 སོ་ཡི་ཁུ་བ་རིང་དུ་འཛིན་ཞིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཁྲིག་བདེ་སྤྱིང་དུ་འབྲིན་པའི་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་གྲང་
 ཡིན། ད་དུང་འཕོལ་བཅེགས་སྤྱོད་ཐབས་ཉེ་འདི་ལ་རེགས་གཉིས་སུ་བཤད་ཚོགས་སྤེ། གཅིག་ནི་ལུང་
 མེད་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཉེ་འཕོང་འོག་ཏུ་སྤྱས་འཕོལ་སོགས་བཅུག་སྤེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཉེ། ལི་རྒྱ་མཚན་
 མའི་སྤྲུག་ཏུ་རེག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་པན་ཆེ་བ་མེད། གཞན་དེ་ནི་ལུང་མེད་ཉལ་ཁྲིའི་
 ལུང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཉེ་འཕོང་འོག་ཏུ་སྤྱས་འཕོལ་སོགས་འཇུག་ལ། རྐང་བ་གཉིས་ལུང་དུ་
 དམུངས་ཉེ་སོ་ཡིས་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དེ་རེད། འདི་ཡང་ལི་རྒྱ་མཚན་མའི་སྤྲུག་ཏུ་
 འཇུག་པར་སློབ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་རེད། མདོར་ན་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་རེག་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོལ་བཅེགས་འཁྲིག་ཐབས་བསྐྱེན་སྐབས། ལི་རྒྱ་སྤྲུག་ཏུ་དེ་ཅམ་མི་

གཏོད་པར་ཟླ་གའི་ཐོད་ངོས་སུ་གཏོད་པ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་རང་རང་ལུགས་
གི་ཐབས་ལ་སྤྱད་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་ཆོག།

ལུ་བྱོམ་སུ་དར་སྲོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཡག་ཤོས་སུ་བརྩེ་བའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་ནི་འོག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཨང་གྲངས་ 69 བའི་སྲོད་ཐབས་དེ་དང། སྲོད་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་
མ་གཉིས་ཀར་དུས་གཅིག་ལ་འཛིན་ལྷན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང། གནད་དག་ལ་ཉེད་རེག་བྱེད་པར་ཡང་རང་
དབང་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དེད། དེ་ཡང་སོ་སོ་གང་རུང་འོག་ཏུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཉེ་གཞན་དེ་སྟེང་དུ་མགོ་
མཇུག་སྒྲིག་ནས་ཉལ་བ་ན། མགོ་བོ་གཉིས་པན་ཚུན་གྱི་བརྒྱ་བར་དུ་བྱོམས་ཡོད་པས་ཁ་དང་ལྷེ་ཡི་
འཁྲིག་ཐབས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རང་དབང་སྟེར་ལ། ལག་པས་ལུས་པོའི་ཆ་གང་ལ་ཉེད་རེག་བྱེད་ནའང་
རང་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། འཁྲིག་ཐབས་འདི་ལ་ཡིད་མི་འཚོར་བའི་ལུ་བྱོམས་པ་ཉ་ཅང་དགོན་
པར་སྣང། ཤར་བྱོམས་པ་པལ་མོ་ཆེ་འཁྲིག་ཐབས་དེ་དག་ལ་གོམས་གཤིས་མེད་ཅིང་འདྲིས་ཆ་ཚུང་
བས། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཀྱི་ཞིང་ཞེ་མེར་བའི་སྣང་བ་འགྱུར་ཞིང་ཐ་ན་མའི་སྲོད་ཐབས་ལས་
འགོང་བར་ཡང་བརྩེ་དེས། འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་དེ་དག་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་ན་སྲོ་བ་
དམིགས་བསལ་བ་དེ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང། འཁྲིག་པའི་ལས་གི་གསང་བ་མང་པོ་ཞིག་གྱང་
ཉོགས་སྐབས་པར་མེ་ཚོམ་གཏམ་ནས་མེད། འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་བཤད་འདོད་པ་ནི།
འཁྲིག་ཐབས་གཅིག་དང་འཁྲིག་དུས་གཅིག་ འཁྲིག་གནས་གཅིག་བཅས་ལ་གཏན་འཁེལ་མི་བྱེད་པ་
དེ་དེད། དེ་ཡང་དུས་ངེས་མེད་དང་འཁྲིག་ཐབས་ངེས་མེད་བྱས་ཉེ་དུས་དང་སྲོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་
ཞུགས་ན། ཉེན་རེའི་ལུས་པོའི་ཁམས་དང་སེམས་གི་འགྱུར་བྱོམས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲིག་ཚོར་
ཡང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན།

སྐབས་རེར་གྲེལ་འཚུབ་དང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་སྟེ་ཁྱི་དང་འཚོན་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང། ཞི་མིས་
ཙམ་ཙམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། ཉོག་གསར་གཡུང་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུ། འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་འཁྲིག་བདེ་རྒྱན་
ལྷན་མིན་པ་དེ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད། འཁྲིག་པའི་གནས་ཡང་ཡང་བརྗེས་ཉེ་འཁྲིག་ཐབས་ངེས་མེད་ཀྱིས་ཉེད་
རེག་སོགས་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པར་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་ཙམ་ཞིག་གཙོ་འདོན་བྱས་པས་གྱང་སྲོ་བ་མི་
འབྲ་བ་དེ་སྲོང་བར་འགྱུར། སྲོད་ཐབས་འདི་སེམས་ངལ་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་ནམས་དང། གཡེང་བ་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་པན་ཆེ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོར་སེམས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྟེར་
བར་དག་ཐབས་ལྟ་བུས་ནང་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་རེད། མཚམས་རེར་རི་གསེབ་དང་ནགས་ཁྲོད་
སོགས་སུ་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་རང་དབང་དུ་ལྷགས་ན། དེས་ཀྱང་བདེ་ཚོར་མི་འབྲེལ་བའི་དང་སྦྱང་བ་
མི་འབྲེལ་བའི་སྟེར་བར་ངེས། གལ་ཆེ་བ་ནི། འཁྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱོན་ཉོག་གི་སྒོ་དང་།
ཡག་ཉེས་དང་གཙང་བཙོག་གི་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་རང་དབང་ནམ་ཡང་མི་སྟེར་བར་ཐོ་མའི་ལས་
འབའ་ཞིག་ཡིད་དོར་འགོད་རྒྱ་དང་། དང་བ་མེད་པ་དང་ཆགས་ལྷགས་ཞན་པ། ལུས་སྟོབས་ཉམས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉོབ་ཉོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་གང་ཡང་དང་ལེན་བྱེད་མི་རུང་བ་དེ་རེད།

བྱུང་མེད་གྱི་རྒྱ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྟེད་སྐྱེད་པའི་ལུས་ཐོའི་ཆ་ཤས་གལ་
ཆེན་ཞིག་དང་། བྱུང་མེད་རང་ཉིད་གྱིས་འཁྲིག་བདེ་སྤོང་བའི་གནས་གཙོ་ཐོའི་གསལ་ཤིག་རེད། རྒྱ་མ་
གཉིས་རི་ཅམ་མཁའ་ཞིང་ཆེ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་སྟེད་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་
བྱུང་མེད་དེ་ཡང་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། རྒྱ་མ་རྒྱུང་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་ཐོ་མའི་
ལས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ལྷ་ངན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན།
དེ་ནི་རང་ལ་ཐོ་ཡི་ཡིད་འགྲུག་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་ཐོ་ཞིག་མ་ཚང་བར་འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།
ཐོ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་འཕོང་ཚོས་དང་རྒྱ་མ་བཅས་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིང་། རོ་སྤང་ཆེན་ཐོ་བྱེད་པ་
དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ལ་མཚན་པ་ཞིག་དང་དཔྱོད་པ་འཇུག་རིན་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། གང་ལྟར་
ཡང་རྒྱ་མ་ཆེ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་མེད་རང་ཉིད་གྱི་ཆགས་སྟེད་དང་སྐྱེས་པར་འཁྲིག་བདེ་སྟེན་ཐོར་འབྱེན་
མེན་སོགས་གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་དེ་དོན་དངོས་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱ་མ་དང་
འཕོང་ཚོས་གྱི་དབྱིབས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་གྱི་རྩ་བའི་
རང་བཞིན་དང་སེམས་གཞིག་སོགས་ལ་དབྱུད་པ་འཇུག་ཚོག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཆེ་ཞིང་རྩམས་མཐོ་
ན་རང་ཉིད་ཆགས་ལྷགས་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པར་ཆགས་བདེ་སྟེན་པར་འབྱེན་པའི་ངེས་པ་མེད། ཡིན་
ནའང་རྒྱ་མ་མཁའ་ཞིང་ཆེ་བ་ལ། འཕོང་ཚོས་འབྱུང་ཞིང་རྩམས་མཐོ་བ། སྐྱེད་པ་སྤྱི་དབྱིད་རུས་
སྟོམ་པ། ཀྱང་བ་སྤྱི་དབྱིད་བརྒྱ་རིང་བ་སོགས་ནི་སྐྱེག་པའི་བྱུང་ཚོས་གཙོ་ཐོ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་
ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡིད་འགྲུག་གི་རྒྱས་པ་སྟེན་པ་ཅམ་ལས་གཏན་གྱི་མཛའ་མོར་སྐྱེག་པ་རྣམས་ལ་
དེ་ཅམ་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་པས་སྐྱེག་ཅིང་དགོས་མཁོ་

གཙོ་བོར་ཅི་མི་སྐྱམ་པར་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་མིག་མདུན་དུ་ངོམ་པ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་གཉེར་བའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད།

སྔོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་སྐྱེ་ལ་ཁུ་བ་ཡོད་མེད་དང་། ཁུ་བ་དང་གཡའ་ཚུ་ལོར་བ་སོགས་
གྱི་བཤའ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་སྐྱུ་ཡུང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད། བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་
དུ་ཁུ་བ་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཀྱང་ཁུ་བ་འཚོར་བའི་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་ལས་པལ་མོ་ཆེར་
མཚོན་ན། ཁུ་བའི་རྗེས་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་འབྲིག་བདེ་མཐའ་མ་སྤོང་སྐབས་དལ་གྱིས་འབབ་ལ།
འགའ་ཞིག་ལ་ཐོ་ཡི་ཁུ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་མང་ལ་དྲངས་ཤིང་། འབྲིག་བདེ་མཐའ་མ་སྤོངས་པ་ན་
མཚོམས་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱིར་འདོན་བ་ཡིན། བྱུང་མེད་སྐོར་ཞིག་ལ་འབྲིག་ཚོར་དག་ཏུ་རྒྱས་པ་ན།
འབྲིག་བདེ་མཐའ་མ་སྤོངས་ནའང་ཁུ་བ་འབབ་ཅིང་མང་ཉུང་སོགས་ལའང་བྱུང་བར་ཅི་རིགས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོ་མོ་གཉིས་གྱི་ཁུ་བ་དང་འབབ་ལྷགས་སོགས་སྤྱོད་མང་ཐོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་
ཡོད། གང་ལྟར་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཁུ་བ་འཚོར་དུས་གཅིན་བ་འབབ་པའི་སྐབས་བ་
འབྱུང་ཞིང་། བོང་དུ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་སྤྱིར་བོར་རེག་སྤྱུག་ཇི་ཙམ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲིག་བདེ་
འཕེལ་ཞིང་ཁུ་བ་འབྲིན་སྐབས་ལ། བྱུ་ལེར་འཕྱུར་མཉེད་སོགས་བྱས་པས་ཀྱང་ཁུ་བ་སྤོང་དུ་འབྲིན་སྐབས་
མཚོན་མའི་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དག་ངོས་འཛིན་མ་སྐབས་དག་གིས་འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་
ཙམ་བསྟེན་ཡང་བྱུང་མེད་གྱི་མཐར་སྐབས་གི་བདེ་བ་འབྲིན་དཀའ་བས། འབྲིག་བདེ་ཆེས་མཐར་སྐབས་པ་
སྤོང་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཉུང་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ལུ་བ་སྤྱོད་མེད་གྱི་བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཆའི་ལྡོ་བུ་ཙམ་
གྱིས་མཚོན་མ་འདོན་འདུག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིག་བདེ་མཐའ་མ་སྤོང་མ་སྤོང་བར་བཤའ་བ་དང་།
སྐོར་ཞིག་གིས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མཐར་སྐབས་འདོན་པར་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་དང་མཚུབ་མོ་སྤྱོད་དགོས་
ཤིང་། འབྲིག་ཆས་གཞན་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པར་བཤའ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲིག་བདེ་མཐའ་མ་འབྲིན་
པར་སྐྱེས་པའི་དབང་བོས་བསྐྱབ་པ་ལས་རང་ཉིད་གྱི་མཚུབ་མོ་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཡིན་པར་བཤའ། དེ་ནི་
རང་གི་མཚོན་མའི་གནད་དེ་གང་དུ་གཡའ་ཚོར་དང་བདེ་སྤྱུག་འཛད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་
ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།

གང་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ་ཁུ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་དབྱུང་བ་བྱུང་བ་དེ། གནའ་བོའི་འབྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་
ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་དབང་གིས་ངོས་འཛིན་མ་སྐབས་ཙམ་སྟེ། སྔོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲིག་ལས་ཐམས་

ཅད་གསང་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ལུང་བས། གུན་ཀྱང་རེག་བྱས་སྤོང་བ་ཙམ་ལས་མིག་གི་ལམ་
 ཏུ་མ་གྱུར་སྐབས་མོ་མོའི་ཁྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་མངོན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེར་འཁྲིག་
 ལས་ཐམས་ཅད་དཀར་གསལ་གྱི་ཁོད་དུ་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་ལ་སྤོང་སྤོང་ཡང་བྱེད་
 པས། མོ་མོའི་ཁྱ་བ་གཅིག་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་སྐབས་ལས་བར་གྱུར། གང་ལྟར་ཁྱ་བ་ཙན་གྱི་བྱང་
 མེད་དང་ལྷན་དུ་འཁྲིག་པ་སྤྱད་ན་སྤོན་གྱི་མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བའི་དོན་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 དང་སོམ་ཉི་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། དགོས་པ་ཚུར་བས་ཞིབ་འཁྲི་བྱེད་དགོས་པར་མ་མཐོང་།
 འོན་ཀྱང་འདྲིང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བྱང་མེད་གྱི་ཁྱ་བ་འཚོར་དཀའ་ཞིང་ཤོར་ཀྱང་འཁྲིག་བདེ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་མིན་པས་ཡང་ཡང་འཚོར་བར་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

འདྲིར་རྒྱ་ལག་གོང་མའི་མོ་བྱང་དུ་འཁྲིག་སྤེད་སྤོབ་སྤོན་གྱི་འཚོ་ལས་གཉེར་བའི་བྱང་མེད་
 ཅིག་གིས། མོ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲིག་ཚོར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་
 འབྲ་མིན་སྤྱོད་པའི་དུས་དོས་འཛིན་བྱས་པ་ཚུར་ཟད་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་མེད་དེས། བྱང་
 མེད་གྱི་དོ་མདངས་འགྱུར་ཞིང་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཇེ་སྤྱོད་དུ་བྱེན་པ་ན་འཁྲིག་ཚོར་འཕེལ་བའི་ཐོག་
 མའི་རྟགས་སུ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། ལྷ་ཁྱུང་གཉིས་སྤར་ཙམ་སྤར་ཙམ་དང་ཁ་གདངས་ཙམ་
 གདངས་ཙམ་བྱེད་ན་འཐམ་འཁྲུད་བྱས་ཏེ་པན་ཚུན་གྱི་མཚན་མ་གཉིས་ཚུར་ཟད་སྤོར་འདོད་པ་ཡིན།
 ལྟར་དང་ལུས་མོ་ཚུར་ཟད་འདར་ཙམ་བྱེད་ན་འདོམས་གྱི་གནས་དག་ལ་འཕྱར་མཉེད་བྱེད་པའི་དུས་
 ལ་བབ་པ་ཡིན། དོ་མདངས་དམར་པོར་གྱུར་པ་ན་ལི་རྒྱའི་ཅེ་མོས་མོ་མཚན་གྱི་ཁ་ཤ་དག་ཏུ་འཕྱར་
 ཞིང་གཏོད་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་ཆེར་བབྱེད་དེ་ལུས་སྤོད་བྱེན་དུ་གཏོད་པ་ན་ལི་རྒྱའི་ཏོག་
 གིས་བྱ་ལེར་འཕྱར་ཞིང་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འཁྲུག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ལུ་ཏོག་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་ཅིང་
 ལྟོ་བས་མོ་ལ་གཏོད་པ་ན་ལི་རྒྱ་དལ་གྱིས་རྩ་གར་འཁྲུག་ཅིང་གཏོད་དུ་འཁྲུག་པར་མི་བྱ། མིད་པ་
 བསྐྱམས་ཤིང་ཁ་རྒྱ་ཡང་ཡང་མིད་པ་ན་ལི་རྒྱ་དལ་གྱིས་རྩ་གའི་སྐྱུག་ཏུ་གཏོད་ཅིང་ཡང་ཡང་སྐྱལ་བར་
 བྱེད། ལམ་ཞིག་འཕོང་ཚོས་དལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཇེ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་འཁྲིག་བདེ་
 ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་མགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས་ཚུར་ཟད་དག་ཏུ་སྤོད་པར་བྱེད། མོ་མཚན་གཡའ་རྒྱུས་
 བརྒྱན་ཞིང་རྐང་པ་གཉིས་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས་པ་ན་མོ་མཚན་དག་ཏུ་གཏོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 དང་། བརྒྱ་གཉིས་བཅིང་ཞིང་བསྐྱམས་པ་ན་འཁྲིག་བདེ་ཆད་མེད་དུ་སྤོང་བའི་མགོ་བཙུགས་པར་ལྟ།

འཕོང་ཚོས་གཡས་ནས་གཡོན་དང་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱར་བ་ན་མི་རྒྱ་མོ་མཚན་གྱི་སྐྱབ་ཏུ་
 འདོན་འདུག་གྱེད་ཅིང་ངོས་དག་ཏུ་རེག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ལུས་ལས་རྩལ་ཚུ་ཐོན་ཅིང་མིག་གཉིས་
 བཅུ་མས་པ་ན་འཁྲིག་བདེ་མཐའ་མ་དེ་སྲོང་ལ་ཁད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་མཚན་མ་འདོན་འདུག་གི་བྱ་
 བར་དང་སྟོད་མི་འབྱུང་བར་བྱ། ལྟོ་བ་ཡར་གཏོད་ཅིང་མར་རྒྱུང་བ་ན་བདེ་བའི་མཐའ་ལ་སླེབས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་འདོན་འདུག་རྩལ་ཟད་སྐྱར་བར་བྱ། ལུས་པོ་གདན་ལ་སྟོན་གྱིས་སྐྱུང་ཞིང་སྟོད་པོར་
 གྱུར་བ་ན་ལུས་ཉིལ་བོར་བདེ་བས་ཁྲབ་བ་ཡིན་པས་མི་རྒྱ་ཕྱིར་མི་འདོན་པར་ཡུད་ཅམ་ངལ་གསོ་
 བསྟེན་པར་རིགས། མཚན་མ་ནས་འཁྲིག་རྩལ་གཡའ་རྩལ་ཕྱིར་བཞུར་ཏེ་འཕོང་ཚོས་གྱི་ངོས་དག་ཏུ་
 སླེབས་པ་ན་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚིམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་མི་རྒྱ་དལ་གྱིས་ཕྱིར་འདོན་པར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་རྟགས་སྒྲ་དང་ཆགས་སྟེད་སྒྲ། འཁྲིག་ཚོར་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་སོགས་འཁྲིག་
 པའི་བྱ་གྱེད་མང་དུ་བཤད། དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་དུ་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལྷ་བས་
 འདོམས་གྱི་ལས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།

རྒྱ་ནག་གི་འཁྲིག་སྟེད་རིག་པ་དེ་ཡང་ཉ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་འཁྲིག་སྟེད་རིག་པ་དང་མཚུངས་
 པར་བྱུང་སྒྲ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྐྱངས་དང་མཚན་མ་འདོན་འདུག་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཅམ་བཤད་པ་མིན་པར་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནད་དག་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་གཏམ་ལ་པབ་བ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཕྱགས་དང་མོ་ཕྱགས་གཉིས་རྩ་གནས་
 གང་དུ་གཙོ་བོར་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའི་བྱུང་བར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ལ་འཁོར་སྟོད་གྱེད་སྐྱངས་དང་།
 ཚོར་བ་སྟེད་སྐྱངས་སོགས་ཞིབ་འགྲེལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གི་འཁྲིག་སྟེད་མཁས་པ་འགས་
 བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་མས་ཀྱི་གོང་ནས་དར་ཞིང་གཙོ་བོ་ཚོས་
 ལུགས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལོ་ལྷ་ཅི་(ཕོན་སྟོན་ལོ་ལྷ་ཀུན་ཡང་ཟེར་ཞིང་ཁྱང་ཅི་འཕ་ཁྱང་སྐྱུ་ཅི་དང་ཉ་ལམ་དུས་
 མཚུངས་པར་བཤད།)ཞེས་པས་རྒྱ་ནག་གི་དོ་ལྷ་སི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་དར་སྟེལ་བྱས་པ་ནས་ཁྲབ་
 གདལ་དུ་སྤོན་པར་བཤད། དོ་ལྷ་སི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་རྟགས་སུ་འང་ལོར་བྱ་དགའ་འཁྲིལ་གྱི་རི་མོ་
 འགོད་ཅིང་། ལྷན་དུ་འཁྱུད་པའི་ལོར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཡང་ཕོ་ཕྱགས་དང་མོ་ཕྱགས་གཉིས་
 ཡིན་ལ། ཕྱགས་དེ་གཉིས་རྩལ་འགྲེལ་གྱི་ཆའམ་སྟོན་འདུས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་དོ་ལྷ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དེར་དོ་ལྷ་སི་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད། དོ་ལྷ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་

འགར་དོན་ཞེས་པ་ཐབས་དང་ཡམ། འཁྲིད་པའམ་འདྲེན་པ་སོགས་དོན་དུ་མར་འབྲུག་པར་ཡང་
 བཤད། དོན་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་གྲུ་བ་སུ་མཐོང་ཞིང་ཐུག་ནའང་ནོར་བུ་དགའ་འཁྲིལ་གྱི་ཉགས་
 དེ་མཐོང་ཐུག། དེ་ལྟར། བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་བུ་དགའ་འཁྲིལ་གྱི་རི་མོ་དེ་ཉིད་མང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་བོད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་གྱི་སྟེང་དུའང་བཀོད་འདུག་ཅིང་། སྐགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འགར་
 ཡང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སོགས་གསལ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་སྐྱག་སྟོང་
 གི་ནང་དུ་དགའ་འཁྲིལ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཡོན་སྐོར་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 འདུག་པས། རི་མོ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་རི་ལྗང་དར་བའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་ཅུང་
 ཟད་བྱ་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུམ།

གང་ལྟར་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་ཐབས་ཅད་དུང་ཞིང་སྐྱོད་པར་སྐོ་ལ་དེ་ནི་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་
 དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག། སྐྱེས་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་དགའ་བའི་རིགས་ལ་སྣང་རྒྱང་
 གྲེད་པ་དང་། སྐྱོད་སྣངས་སྣ་ཆོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཁར། སྐབས་
 རེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཚད་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པའང་སྟོན་སྲིད། ཁོ་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་ཆོར་ཅུང་
 ཟད་འཕེལ་བ་ན་ཁུ་བ་འདྲིན་པའི་ཐབས་གང་ཡང་བསྟེན་མི་འདོད་ཅིང་། འཁྲིག་པའི་འོག་ཉུང་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མི་ལྟ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་དགོས་མཁོ་ཅམ་ལ་བསྟུན་ནས་བྱུང་མེད་
 རྣམས་ཡལ་བར་འདོད། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་པལ་མོ་ཆེས་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ན་ལུས་པོ་ཅུང་ཟད་ཨ་
 ཐང་ཆད་ཅིང་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱང་བར་བྱུང་། དེ་དམ་གསོ་བའམ་གཉིད་དུ་ཡུར་བར་བྱེད།
 བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་འཁྲིག་པའི་འོག་ཉུང་ལུས་པོ་སྟོན་དུ་སྐྱོར་ཞིང་
 སེམས་གཏམ་སྟོན་པོར་བརྗོད་པར་འདོད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པའི་སྐྱོད་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་གཅེས་
 གཏམ་ལྟ་བུའི་རྗོད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱུར་ལེན་པར་འདོད། དེ་དག་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཅམ་ལས་
 གཞན་ཅི་ཡང་མིན། འཁྲིག་སྐྱོར་གྱི་སྐྱ་སྐྱི་དེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཅམ་གལ་མི་ཆེ་
 ཡང་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་དོ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུང་དུ་གཉིས་རེད། འཁྲིག་སྐྱོར་བྱུབ་པ་ན་
 ཟུར་དུ་གཅིག་བྱུང་ངམ་གསོ་བའམ་དེ་མ་ཐག་གཉིད་ཅིས་བྱེད་པ། མཇུག་པོའི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་ལ་སུན་
 ལྡང་སྟོན་པ་སོགས་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཡིད་ཆད་ཅིང་འཆིག་པ་ཐ་བའི་རྒྱ་གཙོ་པོ་རྣམས་རེད།

ཐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་དགའ། འཁྲིག་ཐབས་འདི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་ནི་ལུས་པོ་རྩེད་ཞིང་སྐྱམ་པའི་
བྱུང་མེད་རྣམས་དང་། འཁྲིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་མ་ཡར་འདེགས་མར་འཛོག་སྤོང་པོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་
ལག་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་རེད།

55 འདིས་ནི། བྱུང་མེད་གྱི་ལག་པ་གཉིས་དང་ལུས་ལོ་གཉིས་བཅས་སར་བརྩུགས་ཏེ་འཕོང་
ཚོས་ཕྱིར་ཐོན་པར་བྱས་ཤིང་། ཐོ་ཡིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་མར་སྐྱར་ཅམ་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་རུ་མ་
གཉིས་སྐར་མཐེལ་དུ་བརྒྱང་ཞིང་འཕུར་མཉེད་བྱེད་ཞོར་འཁྲིག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན། འདི་ནི་བྱུང་མེད་
དགའ་བའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་ཐོ་རྣམས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་འཁྲིག་བདེ་དམིགས་བསལ་བ་
གང་ཡང་སྟེར་མི་ཐུབ། འདིས་ཀྱང་བརྒྱའི་སྟེང་པོར་རེག་པར་རམ་འདེགས་འག་ཏུ་བྱེད་ཐུབ།

41 འདིས། བྱུང་མེད་སུ་ཞིག་ཉལ་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚོག་སྐབས་སམ་ལུས་ལོ་སར་
བརྩུགས་ཏེ་བསྐྱད་ཅིང་ཐོ་ཉིད་མཉུན་དུ་ཡར་ལངས་པ་ན། ཐོག་མར་ཐོ་ཡིས་ལག་པས་རང་ཉིད་གྱི་
མཛེལ་པོའི་ལུས་སྐར་ཀུན་ལ་འཕུར་མཉེད་སོགས་ཅི་འདོད་དུ་བྱེད་ཅིང་། རམ་ཞིག་ན་མཚན་མར་
འཛིབ་ལྗག་སོགས་བྱེད་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་སྟོན། ཐོ་རྣམས་འཁྲིག་ཐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་དགའ་
ཞིང་དུང་ནའང་འདིས་བྱུང་མེད་ལ་བདེ་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མི་སྟེར། ཐོན་ཀྱང་། ལུ་
ཕྱོགས་མ་སྟོར་ཞིག་གིས། གཞན་ལ་ངེ་ཅམ་གྱིས་འཁྲིག་བདེ་འཕེལ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལའང་
འཁྲིག་བདེ་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་ལུག་དེ་ཅམ་འག་པོ་མིན་པའི་འཁྲིག་ཚོར་འཇམ་པོ་ཞིག་གི་རང་དུ་དུས་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་ན། འཁྲིག་པའི་མགོ་མཉུག་བར་གསུམ་དུ་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་བྱེད་པའི་
དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར།

71 འདིས། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀར་འཁྲིག་བདེ་ཅི་འདོད་དུ་སྟེར་བའི་འཁྲིག་ཐབས་དམིགས་
བསལ་བ་ཞིག་སྟོན། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་གྱིས་ཉལ་ཁྲིའི་(བྱུང་མེད་གྱི་ལག་པ་སྟེགས་བུའི་རིགས་གང་ཞིག་དང་
ཅིག་ངོས་སོགས་སུ་སྐྱར་ནའང་ཚོག)ལུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཉལ་ཁྲིའི་ངོས་སུ་བཞག་ཅིང་ལངས་སྐབས་
སུ་བསྐྱད་དེ་སྐྱེས་པས་རྒྱབ་ནས་འཁྲིག་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། འདིས་ནི་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་གི་
ལས་ལ་རང་དབང་ཆེས་ཆེར་སྟེར་ཞིང་། བརྒྱའི་སྟེང་པོར་རེག་པར་ཡང་རང་དབང་ཅི་འདོད་དུ་སྟེར་
བ་ཡིན།

67 འདིས་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་དང་ཤུས་མོ་བཅས་སར་བཅུགས་ཏེ་འཕོང་ཚོས་
འབྱར་དུ་ཐོན་པར་བྱས་པ་ན། མོ་ཡིས་རྒྱབ་ལོགས་ནས་མགོ་བོ་བྱར་དུ་བསྟན་ཏེ་མཚན་མར་འཛིབ་
ལྷག་བྱེད་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན། འདིས་མོ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་བདེ་ཅི་ཡང་འབྱིན་མི་ཐུབ་
ཀྱང་འཛིབ་ལྷག་གི་བདེ་བར་ཞེན་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་བོ་མཚན་མའི་
མདོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ཚོར་དག་ཏུ་འབྱིན་ཐུབ། དེར་བརྟེན། བྱད་མེད་སྟོར་ཞིག་འཁྲིག་ཐབས་
འདིར་ཤིན་ཏུ་དགའ།

66 འདིས། བྱད་མེད་ཉིད་ཟུང་སྟབས་སུ་ཉལ་བ་ན་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཉལ་སྟངས་མཚུངས་པར་
རྒྱབ་སྐྱོགས་ནས་མཚན་མ་འདོན་འབྲུག་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་སྟོན། འདི་
ནི་མཚན་མའི་ཁ་སྐྱོ་ཡངས་ཤིང་སྟོམ་བཅོར་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་། མོ་མཚན་མ་
བའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་འཁྲིག་ཐབས་བྱེད་པར་བ་ཞིག་རེད། ཅེད་མོའི་སྐབས་སུ། བྱད་མེད་
སུ་ཞིག་གིས་ཨང་གངས་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་འཁྲིག་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་སྐྱེལ་ན། མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟན་བཅོས་དང་མཐོང་རྒྱུ་དུ་བཅི་ལ། ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁྲིག་ཐབས་འདིར་དགའ་བའི་
ཆགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷག་པར་དུ་འཁྲིག་ཐབས་འདིས་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟོང་བོར་རེག་པར་
བྱེད་ཐུབ་པས་འདིར་དགའ་བའི་བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་མང་།

119 འདིས། བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ན། མོ་ཡིས་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྒྱབ་བར་དུ་མགོ་བཏང་
སྟེ་འཛིབ་ལྷག་བྱེད་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་རུ་མར་འབྱར་མཉེད་དང་ལུས་གནད་གཞན་
ལའང་མཉེད་རེག་བྱེད་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་སྟོན། འདི་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་རེད།

611 འདིས་ནི། སྐྱེས་པ་ཉིད་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ན་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྟོང་སྟངས་རེས་མེད་ཀྱི་
ལམ་ནས་མོ་མཚན་འཛིབ་ལྷག་བྱེད་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་སྟོན། འདི་ནི་མོ་ཡི་བདེ་ཚོར་གཙོ་བོར་
བྱེད་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཤིག་རེད།

གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཨང་གངས་འདི་དག་དེར་དུས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་མོ་མོའི་བར་དུ་དར་
ལྷགས་ཆེ་བ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོགས་པ་བྱིངས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་སོགས་མི་ཤེས་ཤིང་། བསྟན་དོན་ཐམས་
ཅད་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་རེས་པའང་མེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་

འཁྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་བདེ་ཚོར་སྤངས་མ་སྤོང་བ་དང་། འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤེལ་མ་སྤོང་བའི་
ཤར་སྤོགས་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ལོ་སྤོང་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག གང་སྤྱད་འདི་དག་
འབྲི་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འབྲི་ལུགས་ཏེ་ཨ་རབ་ཀྱི་འབྲི་སྤངས་སུ་འབྲི་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་
བོད་ལུགས་སུ་བྲིས་ན་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ད་དུང་ལག་བ་དང་གདོང་གི་རྣམ་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་ལས་
ནས་ཀྱང་མཚོན་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་དར་སྤོལ་མི་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས།

ད་ནི་ཨ་རི་བ་བྱིངས་ལ་འགྲུར་བཞིན་པའི་འཁྲིག་པའི་གནས་སྤངས་སྐོར་ཞིག་སྟེ་འཁྲིག་སྤོད་
སྤོབ་སྟོན་བ་དང་། ཉམས་ཞིབ་བ་འགས་པོ་མོ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོར་བྲི་བ་དྲིས་ལན་བྲས་བ་ལས་དུ་མ་
ཞིག་ཐད་ཀར་འདིར་འགོད་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱི་སྤོང་བའི་འཁྲིག་པའི་གནས་སྤངས་ལས་ཅམ་
རྟོགས་སྤྲུབ་སྟུམ།

༡ ང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཅམ་ལ་སོན་བ་ན། ལུ་ཞིག་དང་སྤྱན་དུ་འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན། དེ་དུས་ང་
སྤོབ་འབྲིང་གི་སྤོབ་མ་ཡིན་ཅིང་ཁོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དུང་། སྐབས་དེར་ངའི་བསམ་སྤོར་མེ་རྟོག་མར་སྤོད་བ་
འི་དོན་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་ཀུན་ལ་འང་འདྲེས་བག་བྱེད་དོན་མེད་སྟུམ་པས།
འཆར་གཞི་དང་བསྐྱོད་གང་ཡང་མེད་པར་དེད་གཉིས་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། དེ་ནི་དངོས་
གནས་ཞིམ་མངར་སྤྲོད་བ་ཞིག་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་གཟུང་འཁོར་དེར་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསུམ་
ཅམ་ལ་འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་ཅིང་། འཁྲིག་ལུལ་ཡང་ཐེངས་དུ་མར་བརྗེས་སྤོང་། ང་འགྲོད་བ་ནམ་ཡང་
སྤྱེས་མ་སྤོང་། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ལ་ཞུགས་བ་ནས་སྤོན་མ་དང་ཅུང་
ཐད་མི་འབྲ་བར་གྱུར།

༢ ང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོན་བ་ན་ངས་འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་པའི་རྩོལ་བ་བྲས། ངའི་མཛའ་མོ་ང་
ལས་ཚུང་ཡང་དེའི་སྤོན་དུ་མོས་འཁྲིག་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་བསྟེན་སྤོང་བར་འདུག ངས་འཁྲིག་སྤྱོད་
དང་པོ་བསྟེན་སྐབས། ང་ཆ་གོ་ཆེ་ག་གོར་གྱུར་ཅིང་ལས་སྤོ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ངའི་མཛའ་
མོས་ཉམས་སྤོང་སྤྱད་དེ་རམ་འདེགས་མང་ཅམ་བྲས་ནའང་ལས་སྤོངས་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་ཚོད་
ཁ་ཤིས་འགོར་བས། ངའི་སེམས་ཤུགས་ཆག་ཅིང་འདོད་འདུན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ། ཉིན་དུ་
མའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འབད་བཞིན་བྲས་ཏེ་ནང་དུ་སྤོད་པོར་འཇུག་ཞིང་ག་ལེར་འདོན་འཇུག་བྲས་བ་
ན། དེ་ནི་དར་གོས་ལས་འདྲེས་ཞིང་སྤོང་ཅི་ལས་མངར་བའི་ཚོར་སྤྱད་བྱུང་། ད་དུང་ང་ལོ་ལ་ཤིན་ཏུ་

དགའ། ང་ལ་མཚོན་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་གི་འཁྲིག་བདེ་སྲོང་སྒྲངས་དང་ད་ལྟའི་སྲོང་སྒྲངས་ལ་ཁྱད་
པར་མེད། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེའི་འཁྲིག་ཚོར་དེ་རྒྱུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ན་ཚོད་གྱི་དབང་
གིས་མ་རེད།

༣ འཁྲིག་སྲོད་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ང་སྲིད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ངའི་འཁྲིག་རོགས་
བྱ་དེ་གྲེལ་འཇུག་དང་འདོད་ཉམ་ཆེན་པོས་ངའི་སྲིད་ཏུ་འཛེགས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ཁུ་བ་བཏོན།
སྐབས་དེར་ང་སེམས་དང་ལུས་པོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་འཁྲིག་པའི་ལྷོ་སྐྱིག་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན་
པས། བདེ་ཚོར་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་འདི་ལ་རྒྱ་མཚོན་དམིགས་བསལ་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ།
དེ་ནས་བཟུང་གཟུང་འཁོར་ཏུ་མའི་རིང་ང་ལ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་སྐོར་ལ་མི་ལམ་ཡང་
ཐེངས་འགར་བཏང་། དེར་བརྟེན་ང་ལོ་ཏུ་མའི་རིང་གཅོད་མར་བསྟན། ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ང་ལས་ལོ་
ཏུ་མས་ཆེ་བའི་པོ་གཞོན་ཞིག་དང་ལྷན་ཏུ་ཉལ་བ་དེ་ཡིན། ཁོ་བྱད་མེད་གྱི་ལྷ་ཚོར་ཁང་ཞིག་གི་ལས་
ཀ་བ་རེད། ཁོས་ལུ་བ་རེ་རེའི་གོང་ཚད་དང་དགེ་མཚན་སོགས་འགྲེལ་བ་བཤད་བྱེད་སྐབས། ངས་ཁོའི་
མིག་ལས་བརྗེ་བ་དང་ཏུང་བའི་མདངས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། ཁོས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཞོར་ལག་བསལ་བའི་
དཔུང་བར་ཡང་མོར་རེག་པ་དེས་སློ་བྱར་ཏུ་ང་ལ་བདེ་ཚོར་དྲག་པོ་ཞིག་བྱིན། དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོར་
ཁང་དེར་ཉ་ལམ་ཉིན་གཉིས་གྱི་བར་ཐེངས་རེར་སྲིན་ཏེ་གཟུང་འཁོར་ཏུ་མ་འགོར། ཉིན་ཞིག་ཁོས་དེ་
གཉིས་ལྷན་ཏུ་ཟ་ཁང་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱེད་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱས། ཁོའི་འཁྲིག་སྒྲངས་དེས་ང་ཉ་ལས་
བར་བྱས་ཤིང་ལོ་ཏུ་མའི་རིང་རང་དགར་བསྟན་པ་དེར་འགྲོད་པ་ཞིག་གྱུང་སྲིད་ཏུ་བརྟུག།

༤ ལོ་ཏུ་མའི་རིང་གི་ངའི་བཟུང་སྐྱེད་པ་དང་དེད་གཉིས་གྱི་འཁྲིག་པའི་འཚོ་བ་དེ་བཟང་རྒྱ་
མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁོས་ཉལ་ཏུ་འཁྲིག་པ་སྲོད་འདོད་ཀྱང་ཁོའི་སྲོད་སྒྲངས་ནི་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་
ཅམ་ཞིག་རེད། ཁོས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་པོའི་གནས་སྒྲངས་མི་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཁམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
མི་ཤེས། དེད་གཉིས་ལ་སྐྱ་བུ་གཅིག་ཡོད་པས་ངས་ཉལ་ཏུ་ལྷོགས་དང་བཟོད་སློམ་མང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་
མཐར་འཇུག་མ་ཚུགས། ད་ལྟའི་ངའི་བཟུང་སྐྱེད་འཁྲིག་ཐབས་ལ་བསམ་ན་ང་འཁྲིག་ཐེངས་རེ་
རེར་དག་ཞིང་ཏུ་སྐྱེབས་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་། ཁོའི་མུ་བ་མོ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་སྡེ་ལ་འགྲུལ་ལྷགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོས་མགོ་པོ་ངའི་བརྒྱ་བར་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་འཛིན་ཐེངས་རེ་རེར་ང་སྒྲངས་བར་བྱེད་ཅིང་
བརྒྱལ་བར་བྱེད། ཁོ་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ངའི་ཁྱོ་ག་ངོ་མ་དེ་རེད།

༥ འཇིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཅོག་པར་བཅུ་བའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་བསམ་སྒོ་དེས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་གི་ངའི་འཚོ་བར་བོད་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱིན། མངོས་མ་བཞི་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཚེམས་མ་བྱུང་བར་ང་གཡུགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་སྒོ་དའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རེད། ལོ་སྟོན་མར་ང་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་འཇིག་སྤོང་སྟོབ་སྟོན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སར་མི་འགོ་ཐབས་མེད་བྱུང་། མོས་ང་ལ་སྟོབ་སྟོན་བྱས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཚོག་འགའ་རེད། མོས་ཐེ་ཚོམ་དང་འངོམ་བག་མེད་པར་བྱད་མེད་རྣམས་རྗེ་ལྟར་ཁ་དང་ལག་པའི་འཇིག་ཐབས་ལ་དགའ་ཞིང་། དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྗེ་ལྟར་སྟོང་བའི་རྩལ་རྣམས་ཚོག་དུ་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེས། ང་འཇིག་ཉེན་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཡང་སྤྱེས་པའི་ཚོར་བ་བྱིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་མི་ཚེ་དོན་མཐུན་གྱི་ལམ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སེམས་ངམ་དང་འཇིགས་སྐྱང་གང་ཡང་མེད་པར་བྱུང་། མོ་ནི་ངའི་སྐྱབས་ཚོག་མ་དེ་རེད།

༦ ལོ་སྟོན་མར་ང་ལ་བུ་ཞིག་སྤྱེས་པ་ནས་ཁོ་ལ་ལྟ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ང་ཁྱིམ་དུ་བཟུང་ཅིང་། ངའི་ཁྱོད་གའི་ལས་ལུན་རིང་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་། རྩ་བ་དུ་མའི་རིང་དེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་སྒོ་གཞན་མ་འཁོར་ཡང་སྤྱིས་སུ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་རྒྱེན་རན་ལྟ་བུ་བྱུང་བེན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་ནི་ངའི་བུ་སྤྱད་ལ་བཤད་པ་མིན། གང་ལྟར་སྐབས་ཤིག་ནས་དོན་རྒྱེན་དེ་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། དེ་ནི་ངེད་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་པའི་འཚོ་བའི་ཐད་རེད། ཁོ་ཐང་ཆད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཁྱིམ་དུ་སྤྱེབས་མ་ཐག་ཟ་མ་ཚོས་ཉེ་ཉལ་བ་དང་། ཞོགས་པར་ལངས་མ་ཐག་ལས་ཀར་འགོ་དགོས་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གཟམ་མཇུག་ཁོ་ནར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འབྲེལ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་ཉེན་རེ་ནས་ཉེན་རེར་སྤྱད་ཏུ་སྤྱིན། དེ་ནི་ངའི་ཕྱོགས་ནས་རེད། འཇིག་སྤོང་སྟོབ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་སྟོབ་སྟོན་ལྟར་ངེད་ཅག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གྲང་གསེང་དུ་བསྟོད་པ་དེས་སྟོན་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྐྱར་གསོ་བྱེད་སྐབས་བྱུང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་བབ་དོ་མར་འགྱུར་བ་འགོ་མ་སྐབས་པས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་མི་ཀྱར་ཐབས་མེད་བྱུང་།

༧ མོ་ལལ་མོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཁྱད་པར་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ང་སྟོབ་མཐར་སྤྱིན་པ་ན་གྲང་གསེང་ལ་འགོ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་སོ་ཞིག་དང་སྟན་དུ་འཇིག་ཉེན་གྱི་སོ་བ་བྱུངས་ཉེ་འཚོ་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་འཇུགས་དགོས་སྟམ། མོ་མང་སོ་དང་སྟན་དུ་ཉལ་ནའང་ངའི་རེ་བ་སྐྱར་ང་ལ་འདོད་

ཚེས་སྟེང་མཁའ་ཞིག་མ་རྟེན། ཁོ་ཚོ་འཁྲིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གྲེས་འཚུབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡིན་
བཅས། དེ་ནི་སྐར་མ་བཞི་ལྗེ་རིང་རེད། གཅིག་བྲས་ན་ང་ལའང་འཁྲིག་པའི་ཉམས་སྲོང་མེད་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་སྲིད། དེའང་དངོས་དང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་དུས་ཁོ་ཚོར་སྐར་ཆ་
མང་ཞིང་སྐར་གྲུང་ལྡན། ཉམ་ཁྲིའི་སྟེང་སྐྱེབས་པ་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་དང་མཚུངས་པར་གཤོ་འགྲུལ་
ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་འགྲུང། ཁོ་ཚོའི་སྐར་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དམ། སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་ང་འདི་ཨ་མ་དང་ཉ་ལམ་ལོ་ན་མཉམ་པའི་ད་ལྟའི་འདི་དགའ་རོགས་
འདིར་འབྲད། ཁོའི་བཙེ་ཉམས་སྟོན་སྐར་སྐར་དང་འཁྲིག་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་
བཀུག་པས་ང་ཉ་ལམ་པར་གྲུང་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ང་ཁོ་དང་གཉན་དུ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་
བཅས།

༤ ང་སྟོབ་བྲ་ཆེན་མོར་ཡོད་དུས་ཉིན་གཅིག་ངས་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཟེན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་
འདོད་པའི་མདོ་ཞེས་པའི་འཁྲིག་ལས་སྟོན་པའི་དེབ་དེ་བསྐྲུགས། སྐར་མཁའ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དེབ་
དེའི་མགོ་བརྗོད་དུ་རྒྱ་གར་གཙོ་སྐབས་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་པལ་མོ་ཆེའི་ཁོད་དུ་འཁྲིག་ཐབས་
སྒྲ་ཚོགས་གལ་ཆེན་དུ་བཙེ་ཞིང་། སྐྱ་ཅལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་བར་བརྗོད་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་
ནས་བཟུང་ང་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་སྟོད་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་སྟོལ་རྒྱུན་ལ་
དམ་འཛིན་ཆེ་བས་ལྷན་དུ་སྟོད་ཐབས་མེད་པ་ཤེས། དེར་བརྟེན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཤར་ཕྱོགས་པ་
གཞན་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་རེས་མོས་སུ་བསྐྱད་དེ་ཁོ་ཚོར་སྐྱ་ཅལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅི་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་
དམ་སྟེ། ཁོ་ཚོར་འཁྲིག་ཐབས་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་འཁྲིག་པ་སྟོད་པ་ནི་
གཅིན་པ་གཉོང་བ་དང་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྐར་བྱུང་། ཁོ་ཚོར་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡོད་
པ་ནི་རྟོག་བྱ་མི་སྟོང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཨ་རི་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་འདི་མི་ཆེ་
སྐར་ལས་ལྡན་དུ་མས་བཟང་།

༥ མོ་དུ་མའི་གོང་དུ་ང་ལྟ་སྟོར་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དུ་
ཕྱིན། སྐབས་དེར་ལེ་ཅིན་དུ་མགོན་ཁང་གི་ཞབས་ཞུ་མ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོང་སྟེ་མ་པའི་
བསམ་སྟོན་གཉན་ནས་མེད། ཉ་ལམ་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞབས་ཞུ་མ་ཞིག་དང་རེད་གཉིས་
བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། མོ་རང་གཤེས་ཀ་འཇམ་ཞིང་ངང་རྒྱུད་རིང་ལ་བཟོད་

སྐྱོམ་ཆེ་ནའང་ལུང་ལྷོགས་མ་ཞིག་དང་བསྐྱར་ན་མངོས་མ་ཞིག་དེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་
 དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིད་རེ་ཟབ་ཏུ་གྱུར་བས་དེད་གཉིས་མཚན་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་དུ་
 བསྐྱོད། དགོང་མོ་དེར་དེད་གཉིས་མཚོན་ཁང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་དེ་མོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་སྐྱོང་
 ལྟའང་ལུས་འབྲེལ་མ་གྱུར། ངའི་དགའ་འོགས་དོ་མ་ཨ་རིར་ཡོད་པས་ལུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱ་
 བོ་ཞིག་གྱང་མ་རེད། གང་ལྟར་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ང་ལུ་རོ་བ་ཀྱི་མི་ཞིག་དང་འབྲུད་དེ་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་བརྗོད་སྐབས། ཁོས་ཅི་མི་སྐྱེས་པར་དེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྲོ་བ་ཞིག་
 སྤོང་དགོས་ཟེད། ཉིན་དང་ལོར་ང་ར་ཅུང་ཟད་བཟེ་ཡོད་པས་ཚོར་སྣང་དམིགས་བསལ་ཅན་གང་ཡང་
 མ་གྱུར་ལ། ཞོགས་པར་གཉིད་སད་བ་ན་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱང་སྐྱེས། དེ་ནི་ངས་རང་གི་
 དགའ་འོགས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཞབས་ཁུ་མ་དེ་དང་དེད་གཉིས་
 མངོའ་གྲོགས་དོ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མོའི་འཁྲིག་ཐབས་དང་གཤེས་ཀ་གཉིས་ཀས་ངའི་སེམས་དབང་
 མེད་དུ་འཕྲོགས་པ་ང་མ་གཏོགས་སུས་གྱང་ཤེས་མི་ཐུབ། མོའི་མཚན་མ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་འབྲུད་
 མ་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་ཡ་མཚན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུང་ཞིང་དམ་ལ་སྒྲོམ་ཤུགས་ཆེ་བ། གཡའ་རྒྱ་ཉུང་བ་
 ཞིག་རེད། མོའི་འོག་འདེགས་ལ་ཡིད་མི་འཚོར་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་
 ཅིང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་བྱད་མེད་པལ་མོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གོ་སྐོས་གྱུང་ཡང་འགོས་ནད་ལ་
 འཛེམས་ཉེ་གཞན་ལ་ཚོད་ལྟ་གྱི་མ་སྐྱོབས།

༡༠ ང་ཨང་གྲངས་རྒྱལ་ཅུ་རེ་དགའི་འཁྲིག་ཐབས་ལ་དགའ་ནའང་ངའི་དགའ་འོགས་སྐོམ་
 རྒྱན་གྱི་བྱད་མེད་(གནའ་སྐོམ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་)ཅིག་ཡིན་སྐབས་མོས་
 ཁས་ལེན་གཏན་ནས་མི་བྱེད། དེད་གཉིས་ཀྱི་དགའ་ངལ་གཙོ་བོ་ནི་འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་ཐད་རེད། མཚུ་
 གཉིས་དང་མཚན་མ་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཅེས་གྱིས་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ་ག་ལ་ཡིན།
 འཁྲིག་ཐབས་དང་འཁྲིག་དུས། འཁྲིག་ལུས་སོགས་དེས་མེད་དུ་བརྗེས་ཉེ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་རྒྱ་དེ་ངའི་རེ་
 བ་གཙོ་བོ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་རྒྱལ་བོར་བྱད་མེད་གཅིག་གི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་སྐྱོད་གྱང་དེ་
 དག་ལ་སྐྱབ་གསུམ་ལ་ཟ་མ་སྐྱ་གཅིག་ཟ་བའི་ཚོར་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉེན་སྲིག་པ་ན་དོན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁ་རེད། ངའི་གྲོགས་པོ་པལ་མོ་ཆེའི་བསམ་ཚུལ་ངའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས།

༡༡ ངའི་དགའ་རོགས་མ་གཤིས་ཀ་འཇམ་ཞིང་སློ་རྒྱ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་
 རྫོགས་པོ་རྫོགས་མེད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན། མོ་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་ཡོད་
 དགའ། འོན་ཀྱང་དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐོག་མར་བརྩེ་བའི་ཐོག་ནས་མགོ་བརྩུགས་པ་ཡིན་
 ལྟར་ས། འཁྲིག་པའི་ལས་མེད་ན་དེད་གཉིས་ལྷན་དུ་སྡོད་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་མི་སྲིད། ངས་རི་ལྟར་འཁྲིག་
 ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་མོར་བདེ་བ་འབྲིན་ཐབས་བྱས་ནའང་བྱུ་བ་འབྲས་གཏམ་ནས་མ་བྱུང། ངའི་
 སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ནི་ནམ་ཞིག་དེད་གཉིས་ཁ་འབྲལ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་པ་དེ་རེད། མོས་
 རྒྱན་དུ་དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བར་ཆད་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་ཟེར་ནའང་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་
 དགའ། བྱད་མེད་འདྲིའི་རིགས་ལ་འཁྲིག་ཐབས་ཅི་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ།

༡༢ དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཏུ་ལམ་ལོ་གཉིས་ཅམ་འགོར་ཡང་ཁོས་ངས་ཅི་ཞིག་
 འདོད་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་བདེ་ཚོར་དུག་པོ་འབྲིན་པའི་གནད་འགག་དེ་དག་དུང་རྫོགས་མི་
 འདུག ཐེངས་དུ་མར་ངས་ཁོ་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབས་ཤིང་སྐབས་རེར་སློ་བྱར་དུ་འཁྲིག་མཚམས་
 གྱུར་བཞག་སློང། ཁོས་སྟ་ཁར་གི་བྱེད་སློ་དང་མཚུངས་པར་ཉག་ཏུ་སློད་ཐབས་གཅིག་ལས་ཐབས་
 གཞན་བསྟེན་མི་ཤེས། ང་ཚོས་ཉིན་རེར་ཟ་མ་བརྗེ་བོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཐོས་ན་བློ་བ་དམིགས་བསལ་བ་རེ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་འཁྲིག་ཐབས་གྱུར་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟུ་མཐུད་ནས་འབྱུར་བ་
 ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་ན་དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ལས་དམིགས་བསལ་བའི་དོ་བོར་
 གནས་ཐབས་མེད། ང་ཡིད་མི་སློ་བ་ནི་ཁོས་ནམ་དུའང་བྱད་མེད་ལ་འཁྲིག་བདེ་དམིགས་བསལ་ཅན་
 གང་ཡང་སྟེར་མི་སྲུབ་པ་དེ་རེད།

༡༣ ངའི་དགའ་རོགས་མ་དེ་རྒྱང་ཚ་ཞིང་སྤྲུག་དོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་ངའི་ས་མར་བརྩེ་བ་ཀྱུར་མེད་
 པའི་ཁར་ཉག་ཏུ་སྤྱང་མེད་བྱས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེད་གཉིས་ཁ་ཁར་འགོ་དགོས་བྱུང། འོན་ཀྱང་
 མོའི་འཁྲིག་ཐབས་དེ་ཏུ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ངས་རེ་རེ་བརྗོད་མི་སྲུབ་གྱུར་མོས་ངའི་འཁྲིག་
 རྒྱགས་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་བཀོད་སྤྲིག་བྱེད་སྤངས། དུས་དོས་འཛིན་སྤངས་སོགས་ལ་བསམས་ན་
 ཏུ་ཅང་སྤྱང་གྱུར་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། བྱད་མེད་ཅི་ཅམ་གྱིས་ཕོ་ཡི་སྟུ་བ་འཛིན་སྲུབ་བམ། དེ་ཏུ་ཅང་
 དགའ་མོ་རེད། འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་མོས་ལག་པ་གཉིས་ངའི་རྒྱབ་ཏུ་ཉུག་སྤངས་དང་། ལུས་སྤང་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ཞིང་དུས་དུས་ལ་འོག་འདེགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་བསམས་ན་ང་

ད་དུང་མོར་ཤིན་ཏུ་དུང་། མོའི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ངའི་ཁྱ་བ་འཚོར་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཤེས་པ་དང་།
ཁྱ་བ་འཚོན་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་དེད་གཉིས་ཡང་སྐྱར་སྣོན་དུ་སྡོད་ཐུབ་ན་
མོའི་གཤེས་ཀ་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་སྲིད་ཅིང་། དེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེ་ལྷན་དུ་མཐའ་འཁྲུལ་ཐུབ་སྟམ།

༡༤ ཁོ་གཤེས་ཀ་བཟང་ཞིང་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་
ལས་ཀ་ནས་ནང་དུ་ཡོང་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་མེ་ཉོག་རེ་ཉོས་ནས་ཡོང་ཞིང་། དུས་ཚེན་གྱི་སྐབས་གང་
ཡིན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སྤྱིང་རྗེ་བོ་རེ་ཉོས་ཏེ་ང་དགའ་བར་བྱེད། དེད་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་དངོས་
ལའང་ཡིད་མི་འགོ་བའི་རིགས་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་
དགའ་བའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་དགོང་ཞོགས་གཉིས་དང་གྲུང་གསེང་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ནང་དུ་སྡོད་པ་ལས་ཆང་ཁང་དང་། སློག་བརྟན་ཁང་། ལུས་ར་སོགས་ལ་འགོ་སྐྱོད་མི་བྱེད་པའི་ཁར་
ང་ཡང་འགོ་དུ་མི་འཇུག་པ་དེ་རེད། རེས་སུ་ཤེས་ཉོགས་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཁོས་ནམ་ཡང་ང་མི་གཞན་གྱི་
མིག་མདུན་དུ་བཤམས་མི་འདོད་པར་ཁོ་གཅིག་བྱས་ཡོངས་སུ་སྡོད་རྒྱ་དེ་རེད། མི་ཚེ་རིང་མོར་ལྷན་
དུ་སྡོད་དགོས་ན་དེ་ནི་མཐའ་འཁྲུལ་བའི་བྱ་སྡོད་ཅིག་མ་རེད། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཡིད་ལ་བྱ་
སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བཀོད་དེ་གསང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་འགོག་གི་ཨ་ལུང་
ཞིག་མཚན་མའི་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་སུ་མཐུན་ནས་ལྷན་དུ་སྡོད་ཐབས་མེད་པ་ངས་
ཤེས།

༡༥ དེད་གཉིས་སློབ་མཐར་མ་བྱིན་གོང་ནས་བཅེ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་
མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད་དང་དགའ་དགའ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱད་ཡོད། ཉ་ལམ་ལོ་ངོ་བཞེའི་རིང་ལ་
དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དང་ལག་པའི་འཁྲིག་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་གཏན་ནས་བྱས་མ་
སྟོང་། མོ་ད་དུང་མེ་ཉོག་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་ ཉེ་ལམ་དེད་གཉིས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་པའི་སློང་སློང་
ཅུང་ཟད་བྱས་ནའང་དེའི་ཐད་ང་སློབ་དེ་བོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། བྱད་མེད་དེའི་རིགས་ལ་ནམ་ཡང་
མཚན་མ་འདོན་འཇུག་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སློབ་ཆ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་
མཚན་མ་འདོན་འཇུག་བྱེད་མི་ཚོགས་ཆེ་དེད་གཉིས་ལ་གཉེན་སྲིག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་འཚར་དགའ་
བ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་ངས་མོ་ལ་ཐད་ཀར་འདྲི་ཉོག་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ནི་དེད་གཉིས་ཐོག་མར་ཐུག་
དུས་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།

༡༦ ངའི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོ་དང་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་འབྲིག་པ་སྲོད་པར་སྐྱེལ།
 རོ་མས་བཞད་ན། འབྲིག་པ་སྲོད་པའི་སྐབས་པལ་མོ་ཆེའི་མཇུག་ཏུ་མོ་རྒྱུང་མ་ལངས་པ་ཉ་ལམ་མེད་
 ཅེས་བཞད་ན་འབྲིག་ ང་ལ་མཚོན་ན། ཆགས་སེད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་དལ་པོ་བྱེད་རྒྱ་དང་
 འཇམ་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དགལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉ་ལམ་ང་ཁོ་ནའི་སྲོན་ཡིན་སྲིད། ངས་མོའི་བྱ་མ་དང་
 མཚན་མ་སོགས་དམར་རྗེན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྲེང་མོས་བརྒྱ་གཉིས་བཟད་དེ་
 གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་མཐོང་བ་ན། ངའི་སེམས་ལ་བཟོད་དགའ་བའི་སྲིད་པ་སྤྱེ་ཞིང་ལའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ་
 མཚན་གིས་ང་ལ་རང་དབང་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྟེད། སྐབས་དེར་ལའི་གཟུགས་པོ་ཆ་ཚང་མོའི་
 མཚན་མའི་སྐྱེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཆེ་མ་དགའ་བ་དང་། མོའི་བྱ་མ་དང་མཚན་མ་སོགས་ཐོས་
 ཀྱང་ངོམས་དགའ་བའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་། གནས་སྣངས་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་དལ་པོ་དང་སྲོད་པོ་ཞིག་ཡོང་
 བྱུང་བམ། མོས་ཉ་ལམ་ངའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྣངས་དེ་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དེ་དག་གིས་
 ཀྱི་དགའ་ངལ་དེ་རེད།

༡༧ ལྷན་རྒྱུན་དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲིག་ཐབས་ལ་པན་རྩེན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཚོད་རྩོག་གང་ཡང་
 མེད། གཟུང་འཁོར་སྲོན་མའི་ནང་ངས་ཅ་ལག་ཅིག་འཚོལ་སྐབས། ལྷོ་བྱུང་དུ་འབྲིག་སྲོད་སྲོག་བརྟན་
 ཀྱི་འཁོར་ཐག་དུ་མ་གསར་རྟེན་བྱུང་བས་ངས་ཁོ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་དྲིས། མཇུག་མཐར་ཁོས་སྲོག་
 བརྟན་དེ་དག་ལ་མ་བལྟས་ན་ཁྲེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་མི་བྱུང་བེད། སྐད་ཆ་དེས་ང་ཉ་ལམ་
 པར་བྱས། དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲིག་སྲོད་དེ་བཅེ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྲོག་བརྟན་དེ་དག་གི་རམ་
 འདེགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉ་ལམ་ཚར་ཡོད་པ་འདྲ།

༡༨ དེད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིག་མཚམས་བཞག་ནས་ཉ་ལམ་གཟུང་འཁོར་གསུམ་ཅམ་ལྷིན།
 ངས་ལས་ཀ་གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་བཅུ་གས་པ་ནས་གཞོན་ལྷགས་དང་སེམས་ཁྲལ་གཉིས་ཀ་ཆེ་
 བས། སྲིམ་དུ་སྐྱེ་བས་ནའང་སེམས་ཁམས་སྤྲིང་འཇགས་མིན་ཅིང་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྲེང་དུའང་སེམས་དབང་
 མེད་དུ་ལས་ཀའི་སྲོགས་སུ་གཡོང་འགོ་བས། དེད་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བར་འགྱུར་སྲོག་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 ཉེན་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་མོས་མིག་རྩེ་འདོན་ཞོར་ངས་མོ་ལ་སྲར་སྣང་བསྟོད་བསྐྱབས་མི་བྱེད་ཅིང་པང་
 དུ་མི་འཛིན་པའི་ཁར། འབྲིག་སྲོད་ཀྱང་མི་བསྟེན་ཅེས་ཟེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། ངས་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཆེ་རིང་མོར་བྱིས་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་པང་དུ་འཛིན་རྒྱ་དང་། བསྟོད་

བཟུགས་ཁོ་ན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དགའ། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཀའི་དགའ་ངལ་དང་ལས་ལུལ་གྱི་གཞོན་
ལྷགས་དེ་ལྷ་བུའི་འོག་འཁྲིག་པའི་ལས་ཁོ་ནར་ཡིད་གཏོད་རྒྱ་དེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

༡༩ ངའི་རྒྱུང་མས་ང་ལ་རྒྱུང་བསྟན་པ་གུངས་མེད། དངོས་གནས་བཤད་ན། མོ་འཁྲིག་བདེ་
མཐའ་མ་དེ་སྲོང་དགའ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་རེད། ངས་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་གི་གོང་དུ་ཁ་དང་ལག་
པའི་འཁྲིག་ཐབས་མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། འཁྲིག་ལུན་ཅི་ཅམ་བསྲིངས་ནའང་མའི་འཁྲིག་འདོད་ཚིམ་རྒྱ་ཉ་
ཅང་དགའ། མོས་རྒྱན་དུ་ང་ལ་འཁྲིག་བདེ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མའི་མཚན་མར་འཛིན་ལྷག་
དང་བྱ་ལེ་ལ་འཕྱར་མཉེད་བྱེད་པར་སྤྲུལ། ལག་པས་བྱ་ལེ་དང་མཚན་མའི་བྱི་ནང་ཀུན་ལ་འཕྱར་
མཉེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་དགའ་ངལ་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་ཡང་། ཁུ་བ་སྤྱངས་པ་ན་ངའི་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་སྲུན་
པ་དང་། ཞེ་མེར་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བས་སྐབས་དེར་མཚན་མར་འཛིན་ལྷག་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་དགའ།
ཐེངས་དུ་མར་ངས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་རྗེ་མ་མི་ཞིམ་པ་ཞིག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་སྤྲུག་གོ་བར་བྱས།
གལ་ཉེ་མའི་ཕྱོགས་ནས་འགྱུར་སྒོག་མ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཐད་དུ་ང་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་གང་ཡང་མེད།

༢༠ ངས་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་གནས་ཨ་ཐང་ཆད་སོང་།
ཁོའི་བྱེད་སྤངས་དེ་བྱ་ཁྱ་བྱེད་ལྟེ་སྤེང་དུ་མཚོང་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། ཁོར་འཁྲིག་སྲིད་ནམ་རྒྱས་པ་ན་དེ་
མ་ཐག་ངའི་སྤེང་དུ་མཚོང་ཞིང་ངའི་ཁ་ཤ་དང་མཚན་མར་འཛིན་ལྷག་བྲག་ཏུ་བྱེད་ལ། ཅང་མི་འགོར་
བར་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་བྱས་ཉེ་ཁུ་བ་འདོན་པར་བྱེད། བྱེད་སྤངས་དེས་ང་ལ་བདེ་བ་གང་ཡང་
སྤྲོད་མི་སྲུབ། རྒྱན་དུ་ལག་པ་འཇུ་བ་དང་ལུས་ལ་ཉེད་རེག་བྱེད་ལ། འོ་བསྐྱུལ་བ། འཁྲིག་ཚིག་དང་
འདོད་གཏམ་སྤོང་པོར་བརྗོད་ལ། འཐམ་འཇུང་དམ་པོར་བྱེད་པ་སོགས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། བྱེད་སྤངས་
དེ་དག་གིས་ངའི་སེམས་ཀྱི་བཅེ་བ་ཉུག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཁམས་གྲུ་ཡངས་པོར་བྱེད། འཁྲིག་པ་
སྤོང་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་ལ་དོན་སྤྲོད་དེ་ཅམ་མེད། ཉ་ལམ་བྱད་མེད་པལ་ཆེར་ང་དང་མཚུངས་པར་སྤྲུལ།

༢༡ ལོ་དུ་མའི་རིང་ང་སྤྲེས་པ་མང་པོར་འགྲོགས་ཉེ་འཁྲིག་སྤོང་ཅི་འདོད་དུ་བསྟེན་ནའང་ཡིད་
ཚིམས་པ་ཞིག་མ་ཡོང་བའི་ཁར། ལོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་གཤེས་ཀ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
ཆེ་ལ་དགའ་ངལ་མང་དུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ངས་མཚན་མ་སྤུན་ཆགས་སྤོང་བསྟེན་པའི་དགེ་མཚན་
དང་ཁྱད་ཚོས་མང་དུ་བརྗོད་པའི་དེབ་ཅིག་བསྐྲུགས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ངའི་སེམས་ལ་ཚོད་ལྷ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་སྤུས་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དུ་མ་འགོར་ཡང་ང་མཚན་མ་སྤུན་ཆགས་

སྤོད་མ་སྤུ་ལ་ཡང་མ་འབྲད། དེ་དེ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་རི་ལྟར་འཚོལ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་
འགྱུར་སྟོན་སྟངས། གང་དུ་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ་འབྲད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་
འདུག་པར་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་བྱས་པས་ངའི་བྱ་བར་ལམ་སྟོངས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་
སྤུ་ལ་འང་འབྲིག་པའི་ཐད་དུ་འབྲེལ་འབྲིས་མ་བྱས་པར་བྱད་མེད་དུ་མ་དང་སྟན་དུ་འཕྱར་མཉེད་དང་
འཇིག་ལྡན་གྱི་འབྲིག་ཐབས་ཁོ་ན་བསྟེན། དེར་དགེ་མཚན་དུ་མ་མཐོང་བ་ནི། འབྲིག་ནད་འགོ་བ་དང་
བྱ་སྤྱག་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ། འགལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཤེས་ཀ་མང་པོར་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པ།
པོ་མོ་གཉིས་སྟར་འབྲིག་ཡུན་རིང་བྱུང་གི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་སོགས་རེད།

མེད་ལྷོགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡན་པ་དང་དེའི་ཁོར་ལུག།

སྐྱེ་བོ་སྲུ་ཡིན་ཡང་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སྲུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་
 བང་གི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གསལ་པོར་བཤད་ན། སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་ནི་
 འགྲོ་འདུག་སྡོད་གསུམ་དང་ཐོག་རེག་སྡོད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དང་། བང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་པ་རང་དབང་དུ་འགྲུབ་པའམ་རང་སེམས་ཡན་པོར་
 རྒྱ་བ་ལས་རྟེན་བཙུག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་ཁོར་ལུག་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུན་པ་ཞིག་དང་། ལོ་རིམ་དང་འཆར་
 གཞི་ལྡན་པའི་སློ་ནས་ཡིད་དོར་དམིགས་པའི་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུན་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སྲུ་བརྗོད་
 ཚོགས་ རྒྱ་རིག་ཚོད་ཅིང་ཚོར་རྟེན་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 ལྷག་པར་དུང་ཞིང་། དེ་ལས་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བའང་དག་ཏུ་སྡོད་བར་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཉིན་
 རེའི་འཚོ་བའི་ཁོད་ཀྱི་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་ལས་མོ་ཆེའང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱས་པ་ལས་
 འགྲུང་ལ། ལྷག་པར་དུ་དོན་གྱི་སྐྱུ་ཅལ་བ་རྣམས་དང་ཟབ་མོ་སྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བྱང་བའི་རྣམས་འབྱོར་
 མོ་མོ་རྣམས་ཏ་ལམ་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞུགས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་
 ཚུལ་རིག་པ་དང་སྐྱུ་ཅལ་བ་དག་གི་ཐད་ནས་བཤད་ན། དེ་ཅམ་ཁོ་ཚོ་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྲེལ་ཤིང་
 བང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྡོད་བ་ཟབ་པ་དང་འཆར་རྟེན་ལ་གསོན་ལྷགས་རྒྱས་ཤིང་འཕོ་འགྲུང་སྐྱེན་ན།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་བརྩམས་ཚུལ་དང་དེ་མོ་སོགས་ལ་གོ་དོན་ཟབ་ཅིང་གསོན་ལྷགས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ།
 གཞན་ཡིད་གང་སར་འཇིད་པའི་ལུས་པའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ལོག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་
 གངས་སོགས་ཀྱིས་ཉོག་པར་མི་བྱེད་པར་ཚོར་རྟེན་དེའི་རིགས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་ཚོར་རྟེན་རྒྱ་ཡན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འཇིག་པའི་སྡོགས་ཀྱི་ཚོར་རྟེན་དེར་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱིར་བའི་
 གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཚོགས།

རྟེན་པ་རྒྱ་ཡན་པས་བསྐྱུན་པའི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེས་པ་མེད་ལ། རིག་
 གཞུང་དང་གོམས་སོལ་སོགས་ཀྱི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྣོད་བརྩུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆ་
 ཚང་བ་ཞིག་རེད། འཇིག་རྟེན་དེར་སྲུ་ཞིག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལོངས་སྡོད་སྐྱབ་ན། དེ་ནི་ཡིད་

བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་མཁོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་དུ་རྟེན་ཅིང་། ཚོར་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་དབང་དུ་སྤངས་ཚོགས། འཇིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པར་ཡོངས་སུ་སྤོད་པའི་སྤྲེལ་བ་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཚོད་བཀག་དང་འཛེལ་བཀའ་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་ལྷགས་ཏེ།
 བདེ་ཚོར་དང་སྤྱིད་སྤངས་སོགས་འོས་སུ་མེད་དུ་སྤངས་ཚོགས། སྤྱིར་བཏང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་
 གཤེགས་ཀའི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཚོར་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པར་མང་དུ་བརྟེན་ཞིང་། ཕོ་རྣམས་
 གཙོ་བོ་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་མཚོང་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་དེར་བྱུང་མེད་
 སྤོང་ཞིག་གིས་ཁེར་ལབ་བྱེད་ཅིང་ཁོང་དགོད་འཚོར་བ་དང་། མཚམས་དེར་གདོང་ལ་སྤྱིད་སྤངས་
 མཛོད་ཞིང་འཇུག་མཛདས་སྟོན། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོ་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་དང་བལ་ཏེ་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཚོར་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་སྤོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་འཕྲད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་དང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་
 དེད། དེས་སྐབས་དེར་བདེ་སྤངས་སྟེར་ཞིང་། མཚམས་དེར་སྤྱུག་སྤངས་དང་འཇིགས་སྤངས། སྤོང་སྤངས་
 སོགས་སྤོང་སྤངས་བལ་བའི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་སྟེད། དཔྱོད་པ་རགས་པའི་སྤོང་ནས་བལྟས་ན། རྟོག་པ་གང་
 ཞིག་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ལས་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཚན་པས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུར་སྤངས་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་ན། དེ་དང་འཕྲད་པའི་
 རྟོག་པ་དེས་བདེ་སྤངས་སྟེར་ལ། ཡུལ་གང་ཞིག་མི་སྤྱུག་ཅིང་མི་འདོད་ན་དེ་དང་འཕྲད་པའི་རྟོག་པ་དེས་
 སྤྱུག་སྤངས་ཁོ་ན་སྟེད། ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་དང་རྣམ་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན། དེ་དག་གི་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་བ་དག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་
 ཅིང་། རང་སེམས་འདོད་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་གཏོང་ཐུབ་ན་བདེ་སྤངས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཐུབ།
 གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་སེམས་འཇིགས་པའི་ཡུལ་དང་སྤངས་བའི་ཡུལ། ཁྲོ་བའི་ཡུལ་དང་སྤོང་བའི་ཡུལ།
 རན་རྟོག་གི་ཡུལ་དང་ཐུག་དོག་གི་ཡུལ་སོགས་སུ་བཏང་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་། གང་
 ལྟར་སེམས་དང་ཡུལ་གཉིས་འཕྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་སྤངས་ཚུལ་བྱུང་བར་བ་དག་ལས་བདེ་
 སྤྱུག་བཏང་སྤོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་གསལ་བོ་དེད། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་བྱུང་བར་བ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། རྟོག་པ་དེ་དག་ཡུལ་དང་སྤངས་པ་ལས་ཚོར་བ་རྣམས་འབྱུང་།

དེ་ཡང་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ནམ་འགྲུང་རམ་ཁྲུང་པར་ལས་ཚོར་བའི་ཁྲུང་པར་ནམས་འགྲུང་
ཞིང་། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དེ་སྦྱར་བར་བྱེད།

འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྣ་
ཚོགས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ། དེ་ནི་མི་ཚེའི་ཆེད་ལས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོ་
ནང་སོན་པ་ནས་འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པ་སྦྱོར་བའི་མགོ་ཚུགས་ཤིང་སྐབས་མང་པོར་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
འཚོ་སྤོང་བྱས་སྦྱོང་། སྦྱིར་བཤད་ན། འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པར་བརྟེན་པའི་བྱ་དངོས་དང་བདེ་ཚོར་
སོགས་འཇིག་རྟེན་དངོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉ་ལམ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། རྙེད་ཀྱང་རྒྱུན་མི་བརྟན་ལ། བདེ་
སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡང་དེས་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེར་བརྟེན་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་དེའི་འཚོ་བའི་
ཁོར་དུ། འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཇུག་དང་སྟོན་དུ་འཚོ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་
ཉམས་ཚོར་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དངོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་དེ་ཅམ་དགའ་སྤྱང་མེད་པར་
བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དེར་བཀག་རྒྱ་དང་གཞོན་ལྷགས་མེད་ལ། ཁོར་ཡུག་ཡངས་ཤིང་
རང་དབང་ཆེ་བའི་ཁྲུང་ཚོས་དེ་དག་གིས་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་འགྲུག་སྤུབ་ནའང་། སྒྲོར་ཞིག་དེ་ལ་
སྦྱོང་གོམས་མེད་ཅིང་དོས་འཇིན་མ་སྤུབ་པས་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཅམ་དུ་འཚོ་སྤོང་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་
གྱུར་ཡོད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་ལའང་རང་དབང་ཆེ་ཞིང་རུས་མཐུ་ཆེ།
ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁོར་དུ་རང་དབང་མེད་ཅིང་རུས་པ་ཞན། ལས་པལ་མོ་ཆེ་
བསམ་སར་མི་འགོ་བར་གསེག་སར་འགོ་ འདོད་པ་ལག་ཏུ་མི་ལོན་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ།
ད་དུང་ངོ་ཚད་འཇེམ་བག འཇིགས་སྤང་དང་སྦྱོ་སྤང་སོགས་དབང་མེད་དུ་འགྱུར། ཚོས་ཉིད་དེ་
དག་གིས་སྐབས་མང་པོར་ང་ཚོ་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚོ་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུས་
ཕྱག་འབུལ་བར་འདོད།

ང་ཚོས་འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ནམས་འཚོ་སྤོང་
བྱེད་པའི་དག་ཞིང་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་དང་། མཁོ་རྒྱ་ངལ་མེད་དུ་རྙེད་ཅིང་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་ཡུལ་བག་སྦྱོ་བོ་ཞིག །སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོ་ལ་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་
སྦྱར་བའི་གནས་མཚོག་ཅིག་དེ་ཅེས་བརྗོད་ཚོག །ཁོར་ཡུག་དེར་ང་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། མི་དང་མི་
མོ། བརྒྱའི་གདན་དང་བདུད་ཅིའི་དོ། ཞེས་པའི་ཟས་དང་མངར་བའི་བཅུད། ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཚུ་

པོ་དང་མེ་ཉོག་འཇུག་པའི་ལྷུ་མ་དུ། མདོར་ན་རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་ཞིང་དུང་བའི་བྱ་དངོས་ཐམས་
ཅད་ཅི་འདོད་དུ་སྟེད་ཐུབ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདིར་དཔེ་དུ་མ་ཞིག་འབྲི་བཞེངས་བྱས་ཏེ། འབྲིག་ཉོག་
རྒྱ་ཡན་པའི་ཁོར་ལུག་འགར་བལྟ་ཚོག།

༡ བདེ་སྲིད་ལྷ་མོས་མགོ་ཁ་ཁ་ཡངས་པོར་བྲེས་ཏེ་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཙང་འགམ་དུ་གཅིག་
བྱར་བསྐྱོད། མོ་པ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲེས་མོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཚོག་བྱར་
བསྐྱོད་དེ་གཙང་བོའི་དོས་སུ་ཅེར་ནས་ཡུད་ཅམ་འགོར། སྐབས་དེར་མི་ཞིག་གིས་སྐྱོ་བྱར་དུ་མོའི་
རྒྱབ་ནས་འཐམས་ཏེ་སྐྱེ་དང་འགམ་བར་འོ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ལུ་མ་གཉིས་དང་ལུས་སྐད་སོགས་ལ་
འཇམ་ཞིང་མཉེན་པོས་ཉེད་རེག་དང་འཕུར་མཉེད་བྲས་བས་མོ་ཅུང་ཟད་སྐྱངས་ཤིང་སྐྱབ། །དེ་ཅམ་
ཞིག་ནས་མི་དེས། ང་སྟོན་མ་ནས་ཁྱེད་ལ་དུང་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡང་ཡང་བཅམ་ཞེས་བཤད་པ་ན་བདེ་
སྲིད་ལྷ་མོས་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་བལྟས་བས་དེ་ལས་ཀྱང་ཉ་ལས་བར་གྱུར། མི་དེ་ནི་རྒྱ་ཤས་
གོར་ནས་མཐོང་སྐྱོར་བའི་པོ་ཉེད་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་བ་སྟེ། སྐྱེས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གཟི་མདངས་རྒྱས་
ལ། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་མི་དེ་རེད། བདེ་སྲིད་ལྷ་མོ་ཁོར་ཆགས་ནས་རྒྱ་བ་དུ་མ་
འགོར་ཡང་སྟུན་དུ་སྐྱོང་མོལ་ཅམ་ཡང་བྲས་མ་སྐྱོང་ལ། གོ་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཚོད་
དཔག་ཀྱང་བྲས་མ་སྐྱོང་།

སྐབས་དེར་བདེ་སྲིད་ལྷ་མོའི་གདོང་བ་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་མིག་མཐའ་མཆི་མས་སྐྱངས།
ལག་པ་གཉིས་ག་ལེར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་བའི་སྐྱེར་འབྱུང་བ་ན།
ཁོས་མོ་རང་བར་དུ་བཟུང་སྟེ་ང་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་བཤད། སྐབས་དེར་བདེ་སྲིད་ལྷ་མོའི་སྟོང་
ལ་ངོས་འཛིན་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་ཞིག་བྲག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྟོང་གི་འཕར་ཚད་རེ་མཁྱོགས་སུ་ཕྱིན།
མོན་ཀྱང་མོ་ད་དུང་ཉར་སངས་ཤིང་ཁ་ནས་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོན། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་མོས་ག་
ལེར་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་བའི་གདོང་ལ་ཅེར་ཏེ་ང་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ནས་དགའ་ཞེས་བཤད་པ་ན། དོན་
འགྲུབ་རྒྱ་བས་མོ་བྱང་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཁྱོད་དངོས་གནས་མཛེས་མ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཤད་མ་ཐག་ལག་པ་
གཉིས་ག་ལེར་མོའི་སྟོང་གོས་ཀྱི་འོག་ནས་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་ཉུག། །དེར་བཞེན་མོ་སྐྱར་ལས་
ཀྱང་སྐྱངས་བར་གྱུར་ཅིང་མགོ་བོ་ལྷག་ཏུ་དཀྱེས། ཀྱང་པ་གཉིས་སུར་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་ལག་པས་དོན་
འགྲུབ་རྒྱ་བའི་མགོ་དང་དཔུང་བ་སོགས་སུ་འཕུར་འཕུར་བཏང་། དེ་ལྟར་འོ་དང་ཉེད་རེག་གི་བྱ་བ་སྐྱོང་།

ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུན་རིང་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ལ་ཤོད་རེས་བྱས་
རྗེས། ཁོ་གཉིས་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་པའི་སྡོད་གནས་སུ་སྤྱོད། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་གཉིས་རྟལ་ཏུ་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་
ཞིང་མཉམ་ཏུ་ཉལ། རྗེས་སུ་བྱ་སྤྲུག་གཉིས་ཙམ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་འཚོ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་ཡང་ཉ་ཅང་
བཟར་བར་གྱུར། སྐབས་དེར་ཁོ་གཉིས་སྣ་ཁང་ལ་བསྐྱོད་པར་འགྲོ་ཞིང་མཚམས་དེར་གྲོང་ཁྱིམ་
དུའང་འགྲོ་སྡོད་ལྡན། འདི་ནི་བདེ་སྡོད་ལྷ་མོས་ཡུན་རིང་རེ་སྤྲུག་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་སྟེ་ཚོར་རྟོག་གྱུ་
ཡན་པས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གཅིག་གི་འཚོ་བ་རེད།

༡ རོར་འཛོམས་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་བཟུས་ཏེ་ཁྱུས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏོན་པ་ན། མོའི་དགའ་
རོགས་ཚེ་རིང་ཉལ་ཁྲིའི་རྒྱར་དུ་བཟུང་དེ་བརྟན་ཐོབ་ལ་ལྷ་བ་མཐོང་། སྐབས་དེར་ཚེ་རིང་འཇུག་ཙམ་
བྱས་ཏེ་ཡང་ལངས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་བཟུང། རོར་འཛོམས་ཀྱིས་ཁྱུས་ལྷ་སྤྱད་དེ་རྒྱན་ལྡན་
ཀྱི་ལྷ་བ་གྲོན་སྐབས་ཚེ་རིང་གིས་མོའི་ལུས་པོ་དམར་ཉེང་དུ་མཐོང་བ་ན། ཁོ་མཚོངས་ཐེངས་གཅིག་
གིས་རོར་འཛོམས་ཀྱི་ལུས་པོར་འབྲུ། ཁྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་རོར་འཛོམས་ལ་
འཁྲིག་ཚོར་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། ཁོ་ལ་བརྟེན་བཟུང་པས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་
སྐྱོན་ཏུ་འགྲུང། དུས་དེར་ཚེ་རིང་གིས་བྲེལ་འཚུབ་ཚེན་པོས་ཁོའི་ལྷ་བ་སྤྱད་དེ་མོ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
བསྐྱལ་ཏེ། ད་ཐེངས་དེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཞིག་སྤྱང་ཚོག་ཅེས་བཟོད།

ཚེ་རིང་གིས་བྱུང་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་མར་རོར་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱང་ཅེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་འོ་
བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁ་གཤི་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱ་མའི་མཐའ་སྐོར། འགྲམ་པ་དང་སྐྱོ།
མཚན་ཁུང་དང་ཅིགས་དོས། བརྒྱ་དོས་སོགས་སུ་སྐྱར་ཡང་འོ་བསྐྱལ་ཞིང་ལག་པས་ཀྱང་གང་སར་
ཉེད་རེག་བྱས། ཅུང་ཙམ་ནས་སྐབས་དེར་མཚུ་གཉིས་སྐྱོན་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་མཚམས་དེར་རྒྱ་མར་ལྷག་
ཅིང་འཛིབ་པ་ན། རོར་འཛོམས་ཁོའི་འཁྲིག་ཅུལ་ལ་ཡ་མཚན་ཞིང་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཁོས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་
ཡིན་ནམ་སྟེ། དེའི་མོད་ལ། རང་དབང་མེད་པར་མོའི་ལུས་ཉིལ་པོར་བདེ་ཚོར་གྱིས་ཁྱུ་ཅིང་འགྲོ་
སྡོག་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དུས་དེར་ཚེ་རིང་གི་མགོ་བོ་མོའི་བརྒྱ་བར་དུ་སྤྱོགས་ཏེ་འགྲུ་ཏུ་རྒྱ་
བའི་ཁོའི་དབྱགས་ཀྱིས་མོའི་མཚན་མའི་དོས་སུ་རེག་པས་མོར་གཡའ་འཇུག་ཅུང་ཟད་བསྐྱངས།
འཛིབ་ལྷག་གི་བྱ་བ་དངོས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཟོད་དགའ་བའི་གཡའ་ཚོར་འགྲུ་ཏུ་
བསྐྱངས། སྐབས་དེར་རོར་འཛོམས་ཀྱི་སེམས་སུ་ད་བར་དུ་འཁྲིག་སྤྱིར་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་བསྐྱེན་

ནུབ་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་ཚོར་ཞིག་སྤངས་མ་སྤོང་བསམས་ཏེ། མོས་ཀྱང་ཚེ་རིང་ལ་འཁྲིག་བདེ་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་སྟེར་དགོས་སྟུང་ཞིང་དེ་བཞིན་བྱས། དེ་ལྟར་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ནུབ་ལུགས་གྱི་ཕྱོ་
བས་ཁོ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཤིལ་ཤོར་སྤར་སྤངས་མ་སྤོང་བའི་བདེ་ཚོར་ཚེན་པོ་བསྐྱེད། མཐར་མཚན་
མ་འདོན་འཇུག་གི་ལས་དངོས་ལ་ཞུགས། དེས་ཀྱང་སྤར་གྱི་མཚན་མ་འདོན་འཇུག་དང་མི་མཚུངས་
པར་བདེ་ལུག་བཅད་ནས་སྤངས་པས་ཁོ་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཚིམས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་འཁྲིག་ཐབས་དེ་
ཉིད་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱུའི་ཕྱོས་བྱས། འདི་ནི་ལོར་འཛོམས་གྱི་འཁྲིག་ཉོག་རྒྱ་ཡན་བས་བསྐྱེད་པའི་
འཚོ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཕྱང་ཏུ་ཞིག་སྟེ་སྟོ་བྱར་བྱུང་བའི་སྤང་བརྟན་བག་སྐྱོ་བོ་ཞིག་རེད། དོན་
དངོས་ཐོག་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ནུབ་ལུགས་གྱི་འཁྲིག་ཐབས་བསྟེན་སྤོང་མེད།

༣ དཔལ་འབྲུམ་ངོ་ཚ་ཞོར་ག་ལེར་སྐྱོ་ཡོལ་གྱི་རྒྱར་ནས་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཚོང་ཁང་དུ་འཇུག། ལྷ་
སྟོན་གྱིས་བརྟན་ཐོན་གྱི་ངོས་སུ་ཅེར་ནས་ཁོ་ལ་བལྟ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པས་དཔལ་འབྲུམ་ཕྱིར་འགོ་
གའས་བྱས། སྐབས་དེར་ལྷ་སྟོན་གྱིས། པོ། ཁྱོད་ཡིན་ནམ། དེར་སང་མཐོང་རྒྱ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཅི་
ཡིན། ཞེས་དྲིས། དཔལ་འབྲུམ་གྱིས། ང་ལས་དོན་དུ་མའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཡིར་འགོ་དགོས་བྱུང་ཞིང་
དེར་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་བསྟན། ཅེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བཤའ་དེ་དོན་གང་ཞིག་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱས།
ལྷ་སྟོན་ལ་མཚོན་ན། དཔལ་འབྲུམ་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱོགས་པོ་པོ་མོ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
ལས་མེད། སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དཔལ་འབྲུམ་གྱི་སེམས་སུ། ཉིན་དུ་མའི་རིང་ག་སྐྱིག་བྱས་པའི་
སྐད་ཆ་རྣམས་རྒྱལ་པམ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་དེ་བཞེད་དགོས་སྟུང་། ལྷ་སྟོན་གྱིས། བསམ་སྟོ་ཅི་ཞིག་
གཏོང་གིན་ཡོད་ཅེས་དྲིས། ཁོས་ང་ལ་བཤའ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤའ། ལྷ་སྟོན་གྱིས། ཡོད་དང་།
ངས་ཉིན་འདོད་ཅེས་བཤའ། དཔལ་འབྲུམ་གྱིས་ངོ་ཚ་ཞིང་ངག་འདར་ཞོར། ཁོས་ལོ་གཅིག་གི་གོང་
ནས་རང་ཉིད་མོ་ལ་དགའ་ཞིང་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་བཤའ་བས་ལྷ་སྟོན་ཏ་ལས་
པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཐལ་ཆ་ཅན་གང་ཡང་མ་བསྟན། མོས་ཡུད་ཙམ་རིང་བསམ་གཞིག་
ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་ཁོའི་ལག་པར་འཇུག། སྐབས་དེར་དཔལ་འབྲུམ་གྱི་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་བོད་ལམ་
མེར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་གི་འཕར་ཚད་རྗེ་མཚོགས་སུ་ཕྱིན། ཁོས་ག་ལེར་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་འཐམས་པ་
ན་མོས་ཀྱང་རྩེར་འཐམས། ཅང་མ་འགོར་བར་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཚོང་ཁང་གི་སྐྱོ་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་
མཚོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་གང་སར་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ལག་པ་འཇུག་ནས་འགོ་

ཞིང་། སྐབས་དེར་ལྷན་དུ་ཟ་ཁང་དང་ཆང་ཁང་དུའང་བསྐྱོད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་དཔལ་འབྱུང་གི་
གྲོགས་པོ་ཚོས་མཐོང་སྐབས་ཁོའི་སེམས་སུ་སློབས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས། འདི་ནི་དཔལ་འབྱུང་ལ་བྱུང་
བའི་སྐབས་བརྟན་ཐུང་དུ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་མཚན་གྱི་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་སླེབས་ཀྱང་ཁོ་ད་
དུང་གཉིད་མ་ཁྲུག་པར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སློང་སྐབས་ཞིག་དང་བཅས་གཅིག་ཕུང་འགྲེ་སྟོག་གྲེད་བཞིན་
ཡོད།

༤ ལྷ་མོ་ལས་ཁུངས་ནས་ནང་ལ་ཡོང་མ་ཐག་གཟུགས་པོ་གཙང་མར་བཟུས་ཤིང་། གདོང་
དང་བརྒྱ། དཔུང་བ་སོགས་སུ་འབྱུག་རྩལ་ཞིམ་པོ་ཞིག་བྱུགས། ཁང་བའི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་གཏོར་ཏེ་
སྤར་ཡང་ཤེལ་སྟོར་བལྟས་ནས་འཇུག་ཙམ་བྱས། དགོང་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ཉག་ཉག་ཟིན་པ་ན་
དཔལ་ལྷན་གྱིས་སློང་སྟེང་དུ་འཇུག། ལྷ་མོས་མཚོངས་ཐངས་གཅིག་གིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སླེར་
འཇུང་ཅིང་འོ་བྱས། སྐབས་དེར་ལྷ་མོས་སློང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིད་ལ་འཁོར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ལ། ང་དང་
ལྷན་དུ་གཉིན་སྐྱིག་གྲེད་བའི་འདུན་པ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས། དཔལ་ལྷན་གྱིས། དེ་འདི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཞེས་ལན་བརྒྱབས། ལྷ་མོས་སྤར་ཡང་། ང་ཡིད་མི་ཆེས། གལ་ཏེ་གཉིན་སྐྱིག་གྲེད་བའི་ཁས་
ལེན་མེད་ན། དེད་གཉིས་ལྷན་དུ་ཉལ་མི་ཚོག་ཅེས་བཤད། དཔལ་ལྷན་གྱིས། ཡིད་མི་ཆེས་ན་མནའ་
བསྐྱལ་ཚོག་ཅེས་བཤད། ལྷ་མོས། མནའ་བསྐྱལ་འདོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས། ཞེས་
བཤད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསམ་སྟོང་ཞིག་བཏང་སྟེ། ད་ལྟ་སྐྱེ་འདྲའི་མདུན་དུ་མནའ་བོར་ཏེ་
སང་ཉིན་ལས་ཀ་གྲོལ་མ་ཐག་ཐད་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་ན་སྟབས་བདེ། ཞེས་བཤད་པས་ལྷ་
མོས་ཀྱང་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་བྱས་མོ་སར་བཏུགས་ཏེ་སྐྱེ་འདྲའི་མདུན་དུ་མི་འགྲུངས་
པར་གཉིན་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱའི་མནའ་བསྐྱལ། ཅང་མ་འགོར་བར་ཁོ་གཉིས་ཉལ་ཆས་གྱི་འོག་དུ་འཇུག་
ཞིང་འཕག་འཚོག་དུག་པོ་འགའ་བྱས་རྗེས། ག་ལེར་ལུས་གྱི་རྩལ་ཚུ་བསྐྱམས་ཤིང་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་
རིམ་གྱིས་འཇགས། མཐར་དབྱུགས་རིང་རེ་བཏང་སྟེ་རེ་ཞིག་ཉལ་ཁྲིའི་ངོས་སུ་འགྲུལ་མེད་དུ་གྱུར།
འདི་ནི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོར་བྱུང་བའི་མི་ཚེའི་ཆལས་ཏ་ཅང་ཐུང་དུ་ཞིག་སྟེ།
ནམ་ཞིག་མངོན་དུའང་འགྱུར་སྲིད།

༥ ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལྷེ་ལེར་བསྐྱོད་དེ་ཐོངས་མཚན་ལྷས་པ་ན། ཨ་རིར་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
བས་ཏ་ཅང་དགའ་སྟེ་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ད་སར་སྲིར་ལོག་ མོ་རང་ད་སར་འགྲོར་མ་ཐག་གོགས་

པོ་རྣམས་ལ་ཁ་བར་བཏང་སྟེ་གཏམ་བཟང་བསྐྱབས། གཟའ་འཁོར་དེའི་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གྲོགས་པོ་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་སྐྱོའི་ཡིད་ཚིམས་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཨ་རིར་འགོ་བའི་སྟོན་ཡོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་
 བྱས། མོ་ཨ་རིར་འགྲོར་མ་ཐག་ལས་ཀའི་མགོ་བཅུགས་ཤིང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་བར་བཏང་སྟེ་
 ལུང་ལྷོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དོ་སྐྱོད་བྱས། ཨ་རིར་སུ་ལའང་འདྲེམ་མི་དགོས་ཤིང་འཚོར་སྤང་
 རྱེད་མི་དགོས་པས་ཨ་རི་བ་འགའ་དང་ལྷན་དུ་དེས་མོས་སུ་ཉལ་ཏེ། ལུང་ལྷོགས་ཀྱི་འཁྲིག་ཐབས་
 ཀུན་ལ་བྱང་བར་བྱས། འཁྲིག་ཐབས་དེ་དེར་སྤར་སྤངས་མ་སྤོང་བའི་འཁྲིག་བདེ་སྣ་ཚོགས་སྤངས།
 མོས་ཅང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་ལོ་མེར་བོར་བསྐྱར་ཅིང་ལུ་བ་ལུས་འབྱར་མ་སྣ་ཚོགས་ཉིན་བཞིན་བརྗེས་
 ཏེ་གོན། ལས་ཀར་ཏུར་བཅོམ་བྱས་པས་མོ་ལྷུག་པོར་གྱུར་ཅིང་ཅི་འདོད་ལ་རང་དབང་སྟོབ། དགོས་
 མཁོ་གང་ཡིན་ཚེ་མ་མེད་དུ་བྱུང། སྐབས་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཏུ་ཨ་རིའི་མི་མེར་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལས་ཀྱང་
 དགའ་སྐྱོ་སྐྱེས། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་དེར་ཐེངས་དེར་བསྐྱོད་དེ་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་
 དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ལ་རོལ། སྐབས་དེར་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཡང་བསྐྱོད་དེ་མི་རིགས་
 གཞན་དང་ལྷན་དུ་ཞབས་བྲོ་རྒྱལ་པ་སོགས་རང་དབང་གི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བསྟེན། དུས་དེ་དག་ཏུ་
 འཁྲིག་ཉེན་པོ་མའི་ལས་ཀུན་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱད་དེ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་མའི་
 རིང་ཚེ་རིང་སྟོན་མོར་མཚམས་མ་ཚད་པར་བྱང་བའི་མི་ཚེའི་བྱང་བ་རིང་མོ་ཞིག་སྟེ། མོ་རང་ལ་མཚོན་
 བ། འཚོ་བ་དངོས་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་འཚར་སྤང་བག་བྲོ་བོ་ཞིག་དེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག།

༦ བོད་མི་ཚང་མ་སྤྲུམ་མདོག་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་བཤད་ལ་དགའ་བས་པ་སངས་གཡང་སྐྱིད་
 བོད་པའི་ཕོ་བཞེན་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་པར་མོ་རང་གི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མོ་ཡང་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་སྤྲུམ་མདོག་ཆེ་ལ་
 གཞན་སྐྱོན་སྤེང་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགའ། མོ་རང་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ཏེ་འཁྲིག་ཚོར་རྒྱས་པའི་མགོ་
 བཅུགས་པ་ནས་བོད་པའི་བུ་མོ་སྐོར་ཞིག་རྒྱ་གར་བ་དང་ལྷན་དུ་ཅི་འདོད་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱོད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་སྟོས། བུ་མོ་ཞིག་ནས་མོ་རང་ཡང་རྒྱ་གར་བ་འགའི་སར་བསྐྱོད་དེ་ལབ་སྤེང་འབྲ་
 མིན་ཤེད་རྒྱུར་གོས། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་གར་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུད་དེ་མཐར་མགྲོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་
 བསྐྱོད། རྒྱ་གར་བ་དེའི་གཟུགས་པོ་སྐུམ་ཞིང་རིད་ནའང་སྐྱོན་དུ་མོ་རང་གིས་སོས་སྤོང་བ་ལྟར། སྤང་
 ཀྱི་ལས་ལ་རུས་པ་ཆེ་ཞིང་འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བར་མཁྲིགས་ལྷུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོའི་སྐྱོད་ཚར་ཁ་ཁོག་

མེད་ཅིང་འབྲིག་ཐབས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ལ་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་གཉིས་གཟུང་འཁོར་རེར་ཐེངས་
འགར་ཐུག་ཅིང་སྣམ་དུ་ཆང་འཐུང་བ་དང་ཞབས་མོ་རྒྱག་པ། ཅིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཅེ་བ་སོགས་
འདིག་ཉེན་གྱི་མོ་མོའི་མོ་བ་ཡོད་ཆད་ཅི་འདོད་དུ་སྤངས། འོན་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་སུ་ལའང་གཉེན་སྦྲིག་གི་
བསམ་སྒོ་ལ་འཁོར་ཞིང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསང་སྟབས་ཁོ་ནར་བཏེན་དགོས་པ་
དེ་རེད། འདི་ནི་རྒྱ་གསལ་རིང་བ་སངས་གཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ངོས་ནས་ཡལ་མ་སྤྱོད་བའི་བྱུང་བ་དུམ་
བུ་ཞིག་རྟེ། རུང་ཞིང་འོས་ལ་སྤིད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

༡ ལོ་གཅིག་གི་གོང་དུ་ལུང་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་གིས་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྱང་ནས་སྤང་བུག་ཆེན་པོས་མར་
གཡུགས་པ་དེས་ཆེ་དོར་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན། གཟུང་སྟེན་པའི་དགོང་མོར། ཆེ་དོར་
གངས་སྤྱིད་ནས་མེག་རྩལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འདོ་ལེ་ཡལ་མ་མོ་ཁོ་ཁང་གི་སྐོ་བྱེས་པ་ན། འདོ་ལེ་ཡལ་ཉལ་ཁྲིའི་
སྤྱང་དམར་མེད་དུ་ཉལ་ཉེ་དེབ་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནས་བསྤྱད་ཡོད་པ་མཐོང་། ཆེ་དོར་གྱིས་སྟོན་དང་མི་
མཚུངས་བར་སྟོད་ཉམས་ཆེན་པོས་མོའི་བརྒྱ་ངོས་སུ་མཚུབ་མོ་གཉིས་གཤེར་འབྱུང་ཞོར། ཆོར་སྤང་
ག་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་དེས། མོས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལན་བརྒྱབས། སྐབས་དེར་ཁོས་སྟོན་ལྟར་བསྟུན་
ཚུགས་དཀའ་ནའང་བཞུགས་དུ་བསྟེན་ཉེ་བཟོད་སྐོ་བྱེས། འདོ་ལེ་ཡལ་ཅི་ཞིག་ཉེ་གོ་བ་སྟུང་།
ཁྲིའི་རང་སེམས་སྤྱིད་པོ་འདུག་གས་ཞེས་སྐོ་བྱུང་དུ་དེས། ཆེ་དོར་གྱིས་སྤང་དག་མི་འདུག་ཅེས་
བཤད། འོ་ན་ཁྲིའི་རང་ང་ལ་མི་དགའ་འམ་ཞེས་དེས། སྐབས་དེར་ཆེ་དོར་མགོ་འཕྲོམས། ཁྲིའི་
སེམས་ལ་ཁ་གསལ་ལ་བྲེལ་འཚུབ་བྱེད་མི་ཉན་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོད་སྟོད་བྱེད་མི་ཉན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་
ནམ་སྟུང་། འོན་ཀྱང་ཁོས་སྐོ་བྱུང་དུ། ང་ཁྲིའི་ལ་ཉེ་ཅང་དགའ་ཞེས་ལན་བརྒྱབས། འདོ་ལེ་ཡལ་། འོ་
ན། ཉལ་ཁྲིའི་སྤྱང་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན། ངས་ཁྲིའི་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་ཞེས་བཤད། ཆེ་
དོར་རི་འབྲེལ་མི་གོ་རིམ་ཅན་ཞིག་དང་ལུང་ཕྱོགས་ལ་བྱང་བའི་ཕོ་གཞོན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟུང་། ཐོག་
མར་རྒྱས་ཁང་དུ་བྱིན་ཉེ་ལུས་པོར་རྒྱ་བཤུལ་བཏང་སྟེ་ལམ་སེང་འདོ་ལེ་ཡལ་ལུང་དུ་ཉལ། འདོ་ལེ་
ཡལ་ཆེ་དོར་གྱི་ལུས་པོར་ལྟ་ཅིམ་བྱེད་ཞོར་ཁྲིའི་རང་ཁ་དང་ལག་པའི་འབྲིག་ཐབས་ལ་མེ་དགའ་ཞེས་
དེས། ཁོས་ཉེ་ཅང་དགའ་ཞེས་བཤད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་ལ་མོ་བའི་
བྱུང་ཅིམ་ཡང་སྤངས་སྤྱོད་མེད། སྐབས་དེར་མོས་ཆེ་དོར་གྱི་རྒྱ་ཅེ་ནས་ཐོད་པའི་བར་དུ་གཤེར་འོ་
བསྐྱལ་ཞིང་ལག་པས་ཉུག་སྐབས་དེར་ལག་པ་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུང་ཉེ་ལི་རྒྱ་མཉེད་ཅིམ་བྱས་

ཤིང་ཁ་ཡི་འཁྲིག་ཐབས་ཀྱང་བསྟེན། མཚམས་རེར་ལུས་པོ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐྱུར་ཞིང་རུ་མ་ཚེ་དོར་གྱི་
 བྱང་དོས་སུ་གཏང། དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྲན་སོས་པ་ལྟར། འཛོལ་ལྷ་ག་ལེར་ཁོའི་འོག་
 ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་མོའི་བྱེད་ཐབས་ལ་ལང་མོ་བྱས་པ་ན། འཛོལ་ལྷ་མིག་བཅུ་མས་ཏེ་སྐལ་བ་ཡར་འབྲིལ་
 ཙམ་འབྲིལ་ཙམ་བྱས་ཤིང་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་སྤང་དང་རེ་དབྱ་ཏུ་སྐྱུར། དེ་ནས་ཁོས་རིམ་གྱིས་རུ་མ་
 དང་མཚན་མའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཉིད་རེག་དང་འོ་ཡི་རྣམ་གངས་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་གཏན་དག་ལ་
 བསྐྱལ་པ་ན། འཛོལ་ལྷ་སྤངས་སློབ་བྱས་ཤིང་འཁྲུག་སྐྱ་བར་མེད་དུ་སྐྱུངས། སྐབས་དེར་འཛོལ་ལྷ་
 ཚང་འཕྲང་ར་བཟེ་ཞིག་དང་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པར་སྐྱུར། དེ་ལྟར་ཏེ་ལམ་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཙམ་
 འགོར་བ་ན་ཁོས་ད་ནི་འདོན་འཇུག་གི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་སྟེ་འཁྲིག་པའི་ལས་དངོས་
 ལ་ཞུགས། ཁོས་ག་ལེར་བསྐྱབས་ཤིང་འདོན་འཇུག་སྟོད་པོར་བྱས་ནས་ཡུད་ཙམ་འགོར་བ་ན་ཁོའི་
 ཁྱ་བ་འཚོར་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར། དུས་དེར་སྐབས་ལེགས་ཏེ་འཛོལ་ལྷ་ས། དབྱ་ཏུ་གཏོད་ཅེས་བཤད། དེ་
 ལྟར་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་པ་ན། འཛོལ་ལྷ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞེས་ཁོའི་འཁྲིག་ཐབས་ལ་ཡི་རངས་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་ཆེ་དོར་རུ་བ་ལུགས་ཀྱི་འཁྲིག་ཐབས་སྐྱི་
 ཙམ་པར་བྱང་བར་སྐྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་གས་མ་སུ་དང་འཕྲད་ཀྱང་སྤང་དག་མེད་སྟམ་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་
 ལ་སློབས་པ་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་ནི་ཆེ་དོར་ནང་གི་འཛིག་ཉེན་དུ་ཐེངས་དུ་མར་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཁོ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་མར་གཡུགས་པ་
 བས་ད་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་གས་མ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཉལ་སྟོང་མེད།

༩ རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལས་ཁྱེད་སྐྱོལ་ནས་ནང་དུ་འགྱོར་མ་ཐག་བསམ་གཏན་སྟོལ་མས་སྟོ་
 ཏུང་ཙམ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག། མོས་ངོ་ཚ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་ཏེ་རོགས་རམ་ཅུང་ཙམ་གཏན་
 རོགས་ཞེས་བཤད། རྣམ་དོར་གྱིས། དུག་རོགས་ཅི་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས། བསམ་
 སྟོལ་གྱིས། པ་སི་སེར་པོར་སྟོན་ཞུ་བཏང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་ཡང་ད་དུང་ཡོང་མ་སོང་། རྒྱ་
 གར་གྱི་ལས་ཁྱེད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མི་ཤེས་པས་ཐབས་ཤེས་མི་
 འདུག་ཅེས་བཤད། རྣམ་དོར་གྱིས། ཞལ་ལ། ངས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཚོགས་སང་ཉིན་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་
 དུག་པ་ཙམ་ལ་འདིར་ཤོག་ཅེས་བཤད། སང་ཉིན་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་བསམ་སྟོལ་གྱིས་སྐར་
 ཡང་སྟོ་བཟུངས་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་པ་སིའི་སྟོར་གྱི་ལབ་སྟེང་ཅུང་ཙམ་བྱས་རྗེས་རྣམ་

རྫོང་གིས། རྒྱུ་རང་ལ་འདྲིར་ནང་མི་དང་སྤྱོད་མཆེད་སོགས་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས། བསམ་སྐྱོལ་གྱིས་
 གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད། རྣམ་རྫོང་གིས་སྤྱིར་ཡང་། དཀའ་ངལ་གཞན་ཡོད་ནའང་ང་ལ་ཐད་ཀར་
 གསུང་ན་འགྲིག ཅེས་བཤད་ཞོར་དུལ་ཁུག་གི་ཁ་བྱེས། ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྫོང་
 གྱིས་སློ་བུར་དུ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཐོད་ནས་འབྱོར་བའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་རང་
 བྱ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་(ཁོ་གཉིས་མན་ཚུན་ལ་རྒྱས་མངའ་གཏན་ནས་མེད་)བསམ་ངའི་སེམས་ལ་རང་
 དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད། བསམ་སྐྱོལ་གྱིས་ལན་ཅི་ཡང་རྒྱག་མ་སྐྱོབས། དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་
 ག་ལེར་བསམ་སྐྱོལ་གྱི་ཉེ་སར་བཅར་ཏེ། བ་སི་ལ་སེམས་སྤྱད་བྱེད་མི་དགོས། ངས་ཏག་ཏག་བཟོ་
 ཚོགས། གལ་ཏེ་རྗེས་མར་རྒྱུད་རང་ལ་དགོས་མཁོ་གཞན་ཡོད་ནའང་། ངའི་སྤྱོད་མཆེད་ཅིག་ཨེ་རིང་
 ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་མགོན་ཤོག་སོགས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བྱུང་བའི་གོ་རྒྱུ་བཏང་། བསམ་
 སྐྱོལ་དེ་ལས་ཀྱང་རྫོང་ས་བར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པའང་མ་ཤེས། རྣམས་དེར་རྣམ་རྫོང་
 གྱིས། མོའི་དཔུང་བ་ནས་འཇུག་ཏེ། ཐེངས་གཅིག་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས། མོས་ལན་གང་
 ཡང་རྒྱག་མ་ཐོད་པར་མགོ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱད་པས། རྣམ་རྫོང་གིས་ག་ལེར་མོ་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་
 སྐྱོན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་འཕག་འཚག་འགའ་བརྒྱབས་རྗེས་སུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་
 བཟུང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་ཙམ་འགོར། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་
 དེ་མི་མང་པོས་མི་ཤེས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ལོ་དུ་མའི་རིང་གི་བསམ་སྐྱོལ་གྱི་དགའ་རྟོགས་ལ་མཚོན་ན།
 ཏ་ཙམ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་རྣམ་རྫོང་གིས་ཁོའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ཐོད་འབྱོར་བྱ་མོ་
 ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་འོང་བལ་མ་སྤོང་བའི་རྟོག་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བ་དུམ་
 བྱ་ཞིག་རེད།

༤ ཨ་ཙག་གཡུ་སྐྱོན་གྱི་ཁྲོ་ག་སྤྱོད་བཟུ་ཤིས་ལགས་ཨེ་རིང་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་
 འགོར། རྣམས་དེར་མོའི་སེམས་ལ་ད་ནི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་རན་པར་འདུག་སྟུམ། འོན་ཀྱང་།
 ཐབས་ཤེས་རྗེ་རྣམས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དྲིས། དུས་དེར་སློ་བུར་དུ་ཐེངས་
 འགའ་སྤྱི་ཐབ་ཏུ་མཐོང་སྤོང་བའི་པོ་གཞོན་ཉེ་མ་ཆེ་རིང་མོའི་ཡིད་ལ་འཁོར། མོས་སེམས་ལ་ཉེ་མ་ཆེ་
 རིང་ལས་མེད་འབྲུམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱོ་ཚོགས་ཡོད་སྲིད་ལ། དགའ་རྟོགས་ཀྱང་
 ཏ་ལམ་མེད་སྲིད་སྟུམ། གནས་ཚུན་མས་བཞོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ལྟར། ལས་སྤྱངས་གྲོལ་མ་ཐག་མོ་སྤིང་

ལུང་པ་ན་ཉི་མ་ཆེ་རིང་དཔེ་མཛོད་མདུན་གྱི་དོ་སྐྱོམ་སྤྱོད་ནས་མར་འགོ་བ་དང་འཕྲད། མོས། ལྷ།
 བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཁམས་འདི་བྱས་པ་ན། ཁོས་མགོ་བོ་སྐྱུར་ཙམ་བྱས་ཏེ་འགོ་བྲབས་བྱས།
 མོས། ལྷ། ལྷེད་རང་ལ་དུས་ཚོད་རྩེད་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས། ཁོས། ཡོད་ཅེས་བཤད། མོས། ང་ལ་
 རོགས་རམ་ཞིག་བྱེད་སྲུབ་བམ་ཞེས་དྲིས། ཁོས། འགྲིག་གི་དེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཨ་ཅག་གཡུ་
 སློན་གྱིས་བསམ་གཞིག་རྩེད་ཟད་བྱས་ཏེ། རྩེ་ཚོད་བྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ངའི་ནང་ལ་ཕེབས་རོགས། ངའི་
 ཁང་པ་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་མདུན་དུ་སློ་ཨང་ག་གེ་མོ་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་སྐྱུར་སྐྱབས་སུ་བྱིན།
 རྩེ་ཚོད་བྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་གྱི་ནང་དུ་འབྱོར། ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་གྱིས་
 རྩེད་ཟད་འཚུབ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ། ལྷེའེར་མཚོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་འགྲིག་གི་དེད་ཅེས་
 བཤད། སྐབས་དེར་ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་གྱི་སེམས་ལ་བྱ་འདི་དངོས་གནས་ལ་རབས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ།
 སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་དྲིས་ཀྱང་ཡ་དང་ཡིན། དེད་དང་འགྲིག་ཤ་སྟག་ལས་མི་འདུག་སྟུང་། ཁོ་གཉིས་གྱིས་
 རྩེ་སློང་དུ་ལྷེའེར་ཤེལ་དམ་དུ་མ་མཉམ་འཕྲང་བྱས་ཏེ་དགའ་འོབ་བཟེ་བ་ན། ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་གྱིས་
 སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ། ལྷེད་གྱིས་ང་ལ་ལས་ཀ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 བཤད། སྐབས་དེར་ཡང་ཁོས་འགྲིག་གི་དེད་ཅེས་བཤད། ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་འཇུ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ལས་
 ཀ་དང་པོ་དེ་རྗེས་ལ་བཤད་ཚོགས། གཉིས་པ་དེ་འདི་དེད་ཅེས་བཤད་ཞོར་མའི་ལག་བསྟེན་ཉི་མ་ཆེ་རིང་
 གི་མགོར་འཇུས་ཏེ་འགྲམ་པར་འོ་ཞིག་བསྐྱུས། ཁོ་ཡང་ར་བཟེ་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་
 ལ་མ་འཕྲད་པར་ཉ་ལམ་ལོ་བྱེད་ཙམ་འགོར་ཡོད་པས་བསམ་སློ་གཞན་གཏོང་འདོད་མ་བྱུང་། ཁོ་
 གཉིས་ཀ་ཆགས་པའི་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐག་ལྷེའེར་འཕྲང་མཚམས་བཞག་སྟེ་
 ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མཚོངས། ཅང་མ་འགོར་བར་ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་གྱིས། དི་འདྲའི་མགྲོགས་པ་ལ། ང་
 ལ་རྩེད་ཙམ་ཡང་པན་མ་སོང་ཞེས་བཤད། ཉི་མ་ཆེ་རིང་གིས། རྩེད་ཟད་དོགས་མི་བདེ་བའི་ཉམས་
 དང་བཅས་ཏེ། ད་དུང་ཐེངས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ། དགོས་ན་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ། བརྒྱད་པ་
 དགུ་པའང་ཡོད་པ་དེད། བརྒྱ་པ་ནས་ཆིག་སྟོང་གི་བར་དུ་སང་ཉིན་ནས་ག་ལེར་མགོ་བརྩུགས་ཚོགས་
 ཅེས་བཤད་པ་ན། ཨ་ཅག་གཡུ་སློན་གྱིས་གད་མོ་དགོད་ཞོར་འབྲུག་སྐམ་ནས་ད་དུང་ལྷེའེར་ཤེལ་
 དམ་དུ་མ་བྱིར་བཏོན་ཏེ། ཁ་ལག་ག་ལེར་བཟོ་ཚོགས་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་གཉིས་སུ་ལའང་
 ཉིན་ལས་དང་མཚན་ལས་གང་གི་ཐད་དུ་འང་དགའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྟོང་། འདི་ནི་སྐྱོ་དོ་བཟུ་ཤིས་ཨ་

རིང་བསྐྱོད་པ་ནས་ཨ་ཅག་གཡུ་སྐྱོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཆེ་སྐྱད་ཀྱི་འཚོ་བ་བག་སྐྱོ་བོ་
ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་འབྲི་བཞེངས་བྱས་པའི་འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པའི་ཁོར་ལུག་ལ་བལྟས་པ་ན།
འཛིག་རྟོག་གི་ཕོ་མོ་རི་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆེས་ཉམས་སྐྱོད་སྐྱོ་བའི་ཁོར་ལུག་དེ་ལྟ་བུར་རང་
དབང་དུ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པ་མཐོང་བྱུང་ལ། ཁོར་ལུག་དེ་ན་བདེ་སྐྱང་དང་འདོད་ཚེམས། སྐྱོ་སྐྱང་དང་
དགའ་ཚོར་སོགས་ཆེས་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་ཚོར་བ་ཉག་གཅིག་སྟེར་བའི་བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་
པའང་ཤེས་བྱུང་། སྐྱིར་བཏང་བཤད་ན། འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པ་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་ཚན་གཞིན་དང་ཕོ་
མོ། དབུལ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཏམ་ནས་མེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། དམིགས་ལུལ་དང་རེ་བ་
རེས་ཅན་ལྡན་ཞིང་། གང་ཞིག་སྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་སྲ་བ་རྣམས་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཚོ་
བ་དངོས་ལ་ཉ་ཅང་དུང་ཞིང་ཅི་འདོད་རང་དབང་བྲལ་བའི་གནས་སྐྱངས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
ལུ་བུ་གསུམ་པ་ལ་མཚོན་ན། འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པའི་ཁོར་ལུག་ན་རང་རང་གི་མོས་བ་ལྟར། ལྷན་
ལྷན་མིན་པའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་བཅོན་གཡེམ་དང་བྲག་པོའི་འཁྲིག་ཐབས། སྐྱོ་བུར་གྱི་བྱ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དགའ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུག་རེད།

བྱུང་མེད་སྐྱོར་ཞིག་ལ་མཚོན་ལ། འཁྲིག་བདེ་མཐའ་མ་དེ་སྐྱོར་བར་རེས་པར་དུ་འཁྲིག་རྟོག་
རྒྱ་ཡན་པར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཚོར་རྟོག་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན། འཁྲིག་པའི་
མཐའ་ལ་སྐྱེབས་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གསལ་བོར་བཤད་ན། འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་པལ་མོ་
ཆེས་མིག་བཅུ་མས་ཉེ་འབྱེད་འཇུག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོ་འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པའི་ཁོར་
ལུག་ཚུང་དུ་རེ་ན་རང་དབང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། དམིགས་སྲ་མོ་རེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་གཏད་དེ་འདོད་
བདེ་ཡོད་ཆད་བཅད་ནས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བསྟེན་བཞིན་ཡོད། གསལ་ཉེ་འཁྲིག་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མིག་ཉིག་ཉིག་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུན་སྐྱོད་པར་གྱུར་
ན། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་འཁྲིག་བདེ་ཅི་ཡང་སྐྱོར་གིན་མེད་པའི་ཁར་འཁྲིག་རྟོག་རྒྱ་ཡན་པའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་
སྐྱོར་སྐྱོད་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པའི་རྟགས་གསལ་ཤོས་དེ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོའི་སེམས་
ཁམས་འཁྲིག་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་དང་བྲལ་ཉེ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱུག་པ་ཡིན་པས་འཁྲིག་
མཚམས་འཛོག་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན།

ལེའུ་བདུན་པ།

མཇུག་བསྟུ་བ།

བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་འགས་ཀྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་གོང་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གངས་འབོར་ལ་བྱུང་བར་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕོ་ཡི་གངས་འབོར་སུ་མཐུན་ནས་འཕེལ་ཞིང་ཕོ་ཡི་གངས་འབོར་འབྲི་བར་བཤད། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་མཁས་པ་འགས་དེ་ནི་དུས་སྟོན་གསུམ་མར་གྱུར་བའི་རྟགས་མཚན་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་ཕོ་ཡི་སྐྱེ་བ་མཚོག་དང་ཕོ་ཡི་སྐྱེ་བ་དམན་བར་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་རེད། བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲིག་ཉེན་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བཞིན་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཕོ་མོ་སུའི་བྱོགས་སུ་འང་མ་འངས་པར་དཔུང་བསྟུར་བྱས་ཏེ་དེར་བདེན་པའི་ཆ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚོས་དང་འདྲིག་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བལྟ་དགོས་པར་སེམས། འདི་ལྟར་བཤད་ཆེ་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་སུ་དེ་མ་ཐག་གནའ་ནས་ད་བར་དུ་ཚོས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་བོར་གཤེགས་པའི་བྱུང་མེད་འབྱུང་དགོན་པ་དང་། ཚོས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཕོ་ཡིན་པས་ཕོ་མོ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་འདོད། འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་མི་སྟོན་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྐྱབས་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་མ་ཆད་པར་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཞེས་ཟེར་སྟེ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སུས་ཀྱང་ད་བར་དུ་ཚོས་གཞུང་དེ་དག་གསུངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་དུས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསམ་ལྡོ། ཅིའི་སྲིད་ད་བར་དུ་ཚོས་ལུགས་མཁས་པའི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་མེད་ཉུང་ཞིང་ཕོ་མང་བའི་ཅ་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་བྱེད་སྲུབ་མེད། འོན་དེའི་འབྱུང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཚོག་དམན་ཀྱི་བྱུང་བར་མིན་པར་འགོ་བ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་པའི་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡ་ཐོག་གི་མའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བབ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། གནས་སྟངས་རགས་ཅམ་གོང་དུ་བརྗོད་ཅིན་པས་འདིར་སྐྱུར་རྫོས་བྱེད་པར་མི་སྟོ། གང་ལྟར་དག་འཐབ་དང་རྩུབ་སྟོན་གྱིས་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཐད་ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། བས་དུའང་ཕོ་ཡིས་འཛོན་པ་འགའ་

ཞིག་མོ་ཡིས་མི་འདོན་པ་དང་། མོ་ཡིས་འདོན་པ་འགའ་ཞིག་མོ་ཡིས་མི་འདོན་པའི་གནས་ལུགས་
ལ་ཕྱོགས་སྤང་མེད་པར་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་མཚོག་དམན་གྱི་བསམ་སྒོ་
འབྱུང་མི་སྲིད། ལྷག་པར་དུ་གོ་སྐབས་ཁྱད་མེད་དུ་བྱུང་ན་སྒོམ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་སོགས་ཚོས་ལུགས་
ཀྱི་བྱེད་སྐྱོའི་ཐད་དུ་མོ་མོ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཐོད་ཀྱི་མ་རྩོ་ཉེར་བཞི་དང་དེ་མིན་
ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་མ་དང་། མཛངས་མ་གཞན་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སམ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསྐྱབས་ཆེ་ཆེགས་
མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར།

མདོར་བསྡུས་ན། འདིག་ཉེན་དུ་བྱ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེའི་ཐད་དུ་བྱུང་མེད་ལ་གོ་སྐབས་མ་སྤྱད་
པས་སྒོ་བས་བ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་ལ། སྒོ་བས་བ་མེད་པས་ནམ་དུའང་བག་འཁྲུལ་ནས་སྒོད་དགོས་བྱུང་།
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོའི་ཁོད་དུའང་མོ་རྣམས་གལ་ཆེན་དུ་བརྗེ་ཞིང་མོ་རྣམས་གལ་ཆུང་དུ་བརྗེ་བས།
ཁོ་ཆོའི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འདོན་སྐྱུམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྗེན་ནས་ལས་གང་ལའང་འཇུག་མི་སྒོ་བས་ཤིང་བག་ལྷུང་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའང་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་འདོན་སྐྱུམ་པའི་ལས་ཀྱན་ལ་བརྗེན་པ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཚགས་སྤྲོད་ལ། བྱུང་འབྱས་ཀྱང་མང་དུ་
ཐོན། ཁྱིམ་ལས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་སྤྲུག་སྐྱེད་སྤེལ། ལྷ་དངོས་གསོག་སྤྱད་སོགས་ལ་བསྐྱས་
ན་ཤེས་ཤིང་། དེར་སྐབས་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་མོར་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་ཐོར་མཚོན་ཐུབ། ཚོང་ལས་
ཀྱི་ཐད་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཀྱང་མོ་ཡིས་མོ་ལྟར་རུས་པ་འདོན་མི་ཐུབ། ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ལ་བསམ་ནའང་མོ་མོའི་བདག་དབང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་(བསམ་
སྒོའི་ཆ་ནས་ད་དུང་ཡང་མོ་མོ་གཉིས་ལ་ཐོབ་དབང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་གི་མེད།)མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་
སྤོན་མེད་ཀྱང་། དུས་སྤང་དེའི་རིང་ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་དུའང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་བཞག་ས་
གངས་མེད་པ་སོགས་ལ་རགས་ལྟ་ཅིམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པས་ཞིབ་འགྲེལ་བྱེད་འདོད་མ་
བྱུང་།

ང་ཚོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་སྐྱེད་བ་ནི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་ཡིན་པས། སྐྱེད་
ཚུལ་དང་ལག་ལེན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་རུང་། ལུང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་
སྐྱེད་མཁའ་རྣམས་འཁོར་སེམས་དང་དགའ་སྤང་གི་ཚོར་བ་དྲག་སོས་བཅིངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཐོ་
ཡིས་མོ་ལ་མི་སྒྲོད་ལས་འདས་པའི་གཉའ་གཞོན་དང་ཚོལ་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བཏང་ཡོད་པས་རེད། ལུས་

ཆེ་ཆུང་འགའ་ད་དུང་ཡང་ཐུན་ཁོང་དུ་ལྷན་དགོས་ལྷན་བ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་
འདོད།

འདིར་གོང་དུ་ཁྱོད་ག་དང་ཆུང་མའི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྣུག་ལ་
སྟོན་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་འཇུང་ཆེན་དང་བསྟན་དོན། སྐྱོད་ཀྱི་འཇུང་ལྷན་སོགས་
ལ་དཔྱོད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད། ཐ་སྟོན་སྐོར་ཞིག་རང་ཉིད་ལྷན་བ་ནས་ད་སྟེ་བར་
སྐྱོད་ལ་འཇུང་བར་རང་སོར་གནས་ཡོད་ཅིང་། སྐོར་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ལོ་རྒྱུས་གྱི་འཇུང་སྟོན་
དང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་བསྟན་ནས་སྐྱོད་གཉིས་ཀར་འཇུང་སྟོན་ཆོད་ལས་བརྒྱལ་བ་
ལྷན་ཡོད། དོན་དངོས་བཤད་ན། མི་རིགས་གང་ཞིག་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་ལས་མི་རིགས་དེའི་
ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། ཐ་སྟོན་གྱི་འཇུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འཇུང་སྟོན་གྲངས་མཐོང་ཐུབ།
ཆུ་སྐྱང་ཞེས་པར་མཚོན་ན། ཨ་མ་དེའི་ཁྱལ་དུ་གསར་དུ་ལྷན་ཞིང་སྐྱང་བོ་ཡོད་ཆོད་ལ་སྐོར་བའི་ཐ་
སྟོན་ཅིག་རེད། དུལ་གྱུ་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་སྐྱང་བོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་མེད་པ་མིན་ཡང་། སྐབས་ཤིག་
ནས་སྐྱང་བོ་ཡིན་ཆོད་ལ་ཆུ་སྐྱང་ཟེར་བ་ལས་སྐྱང་བོ་ཉིད་མི་ཟེར། ཐ་སྟོན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུང་བ་དང་
དེའི་འཇུང་ཆེན་དང་སྐབས་དོན་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། ཆུ་མིའི་སྐྱང་བོ་རྣམས་བོད་ལ་མ་འཁྱོད་གོང་
གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་སྟེ། ཏ་ལམ་དེའི་གོང་དུ་དུལ་གྱུ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱང་བོ་མེད་པ་འཇུག་
གནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིལ་བོའི་ཆ་ནས་སྐྱང་བ་དེལ་སྟུག་གི་དཔྱེ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་སྐྱང་
ལས་བསྟེན་པའི་སྤྱི་བོ་དགོན་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་ནམ་ཞིག་ནས་ཆུ་མི་སྐོར་
ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱང་བོའི་འཚོ་བ་ཆུ་ཆེར་རོལ་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་མཐོང་
ཐུབ།

དུལ་ཁྱལ་དུ་སྐྱེ་བྱུ་དང་མི་བྱུ་ཅེས་སོགས་གྱི་ཐ་སྟོན་མང་དུ་ཡོད་པ་དེས། སྤྱི་ཚོགས་
ཤིག་གི་གྲལ་རིམ་གྱི་གནས་བབ་དང་གོང་ལོག་གི་རིན་ཐང་ལ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་སྐྱངས་
ཤིག་དམར་རྗེན་དུ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱིགས་སྐྱང་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་གཞིགས་ན། ཐ་སྟོན་དེ་གང་
དུ་ལྷན་ཞིང་སྟོན་ལྷན་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ལྷན་ཞིག་སྟེ། ནམ་ཞིག་ན་སྤྱི་བོ་སྐོར་ཞིག་
སྤྱིགས་ངེས་མེད་དུ་འགྲེམས་ཏེ་སྐྱང་ལས་གྱིས་འཚོ་བ་རོལ་བའམ། སྤྱིགས་མཐོང་ནས་འོངས་པའི་སྤྱི་
བོ་མང་བོས་ས་གནས་དེར་སྐྱང་བོའི་འཚོ་བ་བསྟེན་དགོས་ལྷན་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་མཐོང་ཐུབ།

དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཏེ་ཀ་ར་སིལ་ཏོག་དང་ཆེད་
 ཆས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ལ་རྩལ་བཞེས་བརྗོད་པ་དེར་མཚོན་ན། ཐ་སྙད་དེ་སྤོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཡོག་
 ལས་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་རྩལ་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་
 ཞིང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བོད་ནང་དུ་སྤྱོད་ལུགས་ཚུང་བར་གྱུར་བར་མ་ཟད།
 དེའི་བརྟན་དོན་ལའང་འགྱུར་སྒྲོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དུ་བཀག་སྡོད་རྒྱུ་
 འདྲིན་རིང་ལུགས་དང་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་སོགས་ལ་དགག་པ་དྲག་ཏུ་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་པའི་སྤོག་གཏམ་དང་། ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་དང་རྩ་དྲག་གི་ལས་
 འགུལ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་དྲག་འདེད་དང་བཅོན་གཞོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་སྟེ། ཐ་ན་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
 མཐོང་ཐུབ་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤོན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དབུལ་སྤུག་གམ་གྲལ་རིམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། རྩལ་བཞེས་པ་རྒྱ་རྩལ་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ལས་
 བྱུང་བར་བསམས་ན། དཔོན་འབངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ངོ་གཡོག་ངོ་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 དང་གཡོ་ལས་ཀྱི་འདུ་ལོང་འཇུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ།

དེ་བཞིན་ལྷག་སྐོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མཚོན་ན། དེ་ནི་བོད་སྐད་ནང་གསར་དུ་འཕྱོར་ཞིང་
 བཀོལ་ལུགས་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྐོག་ཟ་དང་གཡོ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་བ་ཞིག་
 མོ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་སྤོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འཕྱོར་བ་དང་གཞིས་ཆགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་
 གཉིས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། བོད་ཀྱི་ལས་དབང་ཆ་ཚང་ཞིག་དང་བཅོན་ལྷོས་པའི་དུས་
 སྐབས་ཆེན་པོ་གཉིས་གསལ་བོར་མཐོང་ཐུབ། ཚེས་གསུམ་ཚེས་སྤེལ་དང་ཚེས་ལུགས་འཐེན་འཁྲུང་
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཞིག་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད། དེ་
 མཚུངས་སྤྱི་དམན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བསམས་ན། དེ་བས་ཀྱང་གཏོང་རིང་ཞིང་རྩོག་འདྲིང་ཆེ་ལ།
 དུས་སྐབས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་
 པའི་གནད་དོན་ཞིག་མཐོང་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྤྱི་སྤོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་སྤེལ་ཐུབ་
 ཅིང་བསྟན་དོན་རི་བཞིན་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། འགྱུར་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ལས་དབང་གི་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་པོ་སྐབས་སྟེར་ཐུབ།

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ག་ལ་ཡིན། གང་ལྟར་ཁོ་བོས་འདྲི་ཞིབ་བརྗོད་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
མ་མཐོང་ཞིང་ཆེ་བ་ཆོག་མཆོག་ལ་འང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྲུང་བས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་འདོད། གལ་ཏེ་
རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱོད་བསྐྱངས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལ་
འཇུག་ཅིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
འཕྲོས་ཏེ་ལུ་བ་ཕྱོགས་འགྲེམས་པའི་གཏམ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཡོང་སུ་བསྐྱུས་པའོ།

མཐུན། དེ་བ་ཅུང་འདྲིའི་མགོ་མཇུག་པར་གསུམ་དུ་སྐྱོད་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་
རྒྱུན་སྒོལ་སྟུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་
ཤེས་རིག་ལ་ནང་བུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མའི་ཞུ་དག་དང་། རོར་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཏེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གང་ཅིར་སྤོང་གོམས་ཟབ་ཅིང་
སྟུག་འཛོན་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་སྐྱུག་པའི་ཕྱོགས་དོ་རྗེ་དབང་སྐྱུག་དང་། ཆོས་ཚུལ་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱུན་ལ་སྐྱུང་བ་ཅི་ཆེར་ཐོན་ཅིང་། དེས་མེད་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་
ཕྱོགས་ལོར་སྤྱིང་ཉམས་ཞིབ་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་མའི་ཞུ་དག་གནང་བ་
སོགས་ལ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ། རོར་དུ་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་བག་ལ་ཉམ་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཁོ་བོ་དང་སྐྱུག་པ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་བ་ཅུང་འདྲིས་སྟོན་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡིན་ཡང་
སྤྱིན་སྐྱུག་པའི་སྟོན་འདུན་ཡང་ཞུ་དོ། །