



འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁག་། ༡༩༩༧།

སེང་གོ་གཅེང་པོའི་འཕྲོ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁག་།

ཨ་འཇམ་ལྷོ་མ་ཡུ་མཚོ་།



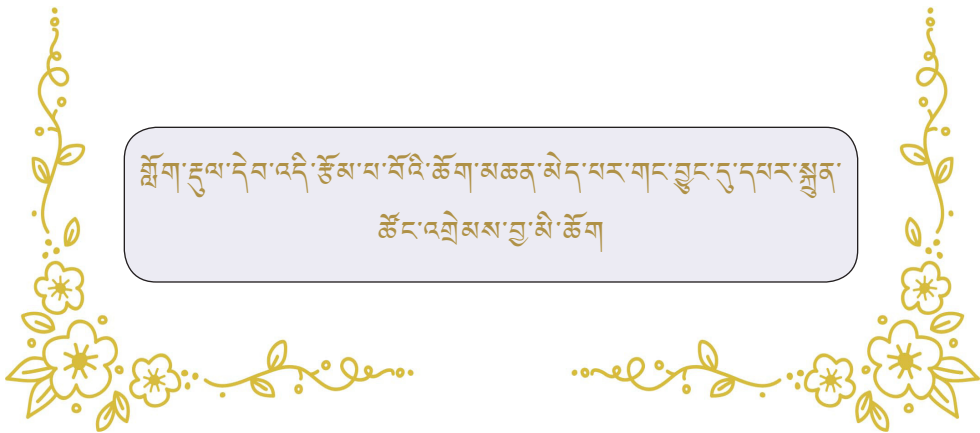


མིང་གི་གཙང་བོའི་འགོ་བྱེད་སྤྱོད་ལ།

(ཉིན་བཅུའི་ལམ་ཐོ།)

ཨ་འཇམ་གྱིས་བརྒྱལ་ས།

མོག་རྒྱལ་དེའི་འདི་ཚུལ་ལ་བོའི་ཚོགས་མཆན་མེད་པར་གང་གྲུང་དུ་དཔར་སྐྱབ་
ཚོང་འགྲེམས་བྱ་མི་ཚོགས།



དཀར་ཆག

ལམ་ལྱེ་སྟོན།	1
ལོ་ལ་ཞིང་ལོ་ལ།	9
གདམ་པའི་བརྒྱུད་ལ།	17
ལྷག་དང་ཆེལ།	23
ལམ་ཏུ་ལྷན་ལ།	44
ལྷ་མ་གཞུང་བྱང་དགོན།	48
པོ་ད་ལྷང་ལ།	53
གནའ་དགོན་དག་ཏུ་ལྱུང་ལ།	61
རྩ་ལ་ལྷག་ལ།	81
ལྱིད་པའི་དག་ལ་ཉན་ལ།	108
ལོག་ཆེད་ལོར་ལ།	118
ལྱིར་ལོག་ལ།	123

མང་གེ་གཙང་བོའི་འགོ་བླངས་རྒྱལ་བ།

(ཉིན་བརྒྱའི་ལམ་ཐོ།)

ལམ་གྱི་ལྷ་གོན།

དེ་རིང་ང་རང་གྲེལ་བ་རྒྱང་ཟད་མཆིས་པའི་སྐབས་ཤིག་
རེད། ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཅམ་དུ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་གྲྭ་ལྷན་འབྲེལ་ལས་
ཤག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཨ་རྒྱ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིའི་ཆུ་གར་གྱི་འཛིན་བྱང་(ཞིག)འདོན་
ཐབས་བྱེད་ཀྱང་ང་མི་བཟང་བས་འདོན་མ་ཐུབ། དེ་ནས་རྒྱང་ས་
འཁོར་ཞིག་ཏུ་མེད་པོར་ལ་སོང་སྟེ། སློབ་ཤིང་ཨ་རི་ནས་བསྐྱར་
བའི་ཉིན་སློབ་ཉིན་གྱི་ལྷན་ཡོད་པ་དག་མངས། དེ་ནས་ཉིན་རྒྱང་
སློབ་དེབ་ཅིག་ཀྱང་ཉིན་སློབ་༡༧༥ ཕྱིན་ཏེ་ཉོས། འདི་ཡང་ལམ་ནས་
དགོས་མཁོ་འབྲད་ཀྱིད་པར་སྐྱམ་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཆུ་གར་བདེ་
སྐྱང་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ལ་དུགས་སུ་འགོ་བའི་ཡིག་ཆར་ཐམ་ག་རྒྱག་ཏུ་
བརྒྱལ་བས། གཙོ་བོ་ཨ་རྒྱ་ཁབ་འཛིན་བྱང་ཡོད་ན་ཐམ་ག་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་
འགྲིག་མོད། ཐེངས་འདིར་ས་གནས་བྱེ་བྲག་འགའ་རེར་འགོ་ཐུབ་ན་

བསམ་པས། ཅུང་བརྟན་པོ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། རྒྱ་གར་བདེ་སྤང་བས།
 ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟའི་ལས་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་
 མོགས་ངེས་རྗེས་ཐམ་ག་བརྒྱབ་མོང་། དེ་རྗེས་ཨ་རྒྱ་ཁར་སྤྱི་ཏུ་ལམ་
 བཟོ་བའི་ཕྱི་སྐྱོད་ལྷན་ཁག་ཏུ་བརྟུག་ འདི་ནི་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཡར་
 མར་འགོ་བའི་འཛིན་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པས། ལམ་བར་ནས་འདི་བརྟན་
 ཚེ་བདེ་འཇགས་ལ་ཐན་པས་རྫོག་དྲ་ཚེས་ཚེར་འབྲུང་མི་སྲིད། ཉིན་
 བྱང་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཙམ་དུ་འཛོམས་སའི་ཟ་ཁང་དུ་བྱིན་པས། སྐྱ་བུ་གི་
 བྱ་བྱུབ་བྱུག་དང་ཙུམ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལ་སྟེས་དབང་གིས་བྱུག་
 པས་མཉམ་དུ་ཉིན་བྱང་ཟ་མ་བཟས། ང་ཚོས་ལྷན་སའི་གནས་ཚུལ་དང་
 བྱུབ་བྱུག་ཚོ་སི་སྲི་ལེ་ཡར་འགོ་བར་ཉེ་བས། རྩོགས་ཡར་མར་ཁ་བརྗ་
 ལྷ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཚུ་ཚོད་འགར་བསྟན།

འཕྲིན་ལས་ནི་ལ་དུགས་དང་ཚོ་བའི་བར་དུ་དབྱར་དབྱུག་
 གི་གནས་གཤིས་འགོས་དང་བརྟུན་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་བུ་དུ་ཚོང་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོང་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་
 ཡོད། འོས་བརྗོད་ན་ད་ལྟ་ལ་དུགས་སུ་གནས་གཤིས་གང་བར་བཤད་
 པས། ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་འགོ་རྒྱ་མིན་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་
 འདུག དེ་ལྟར་མོང་ཡང་མ་ན་ཡི་བརྒྱུད་དེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འགོ་བ་
 ལས་རྗེས་སྤུ་བརྒྱུད་དེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འགོ་ཅིས་མི་འདུག དེ་རྗེས་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་འཛིན་བུང་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༩༧ བྱིན་ཏེ་
 ཉོས། འབྲུལ་སྐྱོན་ཏུ་གོང་རྒྱུང་བ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
 ཡིན་པས་རེད། སང་ཉིན་ཚུ་ཚོད་ ༧ སྐར་ ༧༠ ལ་འགོ་རྒྱུར་གཏུན་
 འཁེལ་བར་བྱེད། འདི་ནས་རྗེས་སྤུ་བར་སྤྱི་ལེ་ ༡༧༡ ཙམ་ཡོད། དེ་

ནས་ཕྱི་དོར་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལོག། ས་རྒྱ་དང་རྗེ་སའི་བར་དུ་ཕྱི་
 ལེ་༡༠ ཅམ་ཡོད། མཐོ་སློབ་འདི་རྗེ་སའི་རི་འདབས་ཀྱི་སྒང་ཞིག་ཏུ་
 རྒྱགས་ཡོད།

ཞོད་ཀྱིས་ཉིན་ཐོ་རགས་པ་འདི་མཐོང་དུས་འགྲུལ་བལྟད་
 ཅིག་གི་འགོ་ཚམ་བཞེན་པ་ཚོར་སྐྱབ་ལ། དེ་ནི་མི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབ་མོང་
 གི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཆེས་ལ་མཚན་
 དགོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་ལ་དྲགས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཀི་
 མི་ལམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་། ༡༠༠༧ ལོར་ནོར་
 མིང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོ་ཁྲིད་ནས་ཐངས་གཅིག་སོང་སྟེ། ཉིན་
 ༡༠ ཉེ་བ་ཅམ་དུ་སྐྱེའི་གཤམ་སྟོད་གཞུང་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་
 ནས་བརྒྱུད་མི་ལམ་ཞིག་གསོན་འགོ་རྒྱགས་པ་རི་བཞེན་སྣར་བས་
 གྱུར་ལ་དྲགས་སུ་འགོ་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་ཤིག་ཡང་ཡང་བསམ་སྟོགས་
 དགོས་ལྗང་། བ་ལིང་ཡང་སློབ་སྐྱེའི་དབྱར་ཁའི་གྱུང་གཞེང་དུ་འགོ་
 རྒྱ་བྱས་བས། ཤོགས་པོ་ཚོས་ཞོད་འགོ་རྒྱ་མིན་ནམ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 བཤད་ཅོད། གང་ལྟར་སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལས་དོན་ཅུང་མང་བས།
 དབྱར་གནང་ཟླ་གཉིས་ལ་ཤག་ཏུ་འཇུག་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱགས་སོང་།
 འདི་ལྟར་ལས་གནས་དང་དུས་ཚོད་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་བོ་ཞིག་གིས་
 འགོ་བཟུང་མ་འདྲིག ལ་དྲགས་ནི་རྣམ་དང་གོ་མས་གཤིས། འཚོ་བ།
 སེམས་ཁམས་སོགས་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྗེར་མཐུག་ས་ཞིག་
 ཡིན་བས། ཕྱི་སྤིང་བས་གྱུང་བོད་རྒྱུང་བ་ཞེས་སུ་འབོད་གྱིན་ཡོད་
 ལ། ང་རང་དངོས་སུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོག་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་རིག་གནས་ལྟལ་རྗེས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་བག་ཚགས་

ཞིག་བཞག་ན་འདོད་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་འདོད་དུ་གྱུར་ཡོད། གནས་
 རྒྱུ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷོགས་པོ་དང་སྐྱོབ་མ་དག་ལ་ཡང་ཡང་
 བཤད་ཚུང་བའི་སྐད་ཆ་རྙིང་བར་གྱུར་པས། ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འང་
 དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མཁན་རེ་གཉིས་བྱུང་སོང་བས། ཅི་
 བས་ཀྱང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལོ་དུས་ཚོད་ཉུང་
 ཉུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་འཆར་གཞི་སྲ་
 མོ་ནས་བཀོད་ཡོད། འགྲོ་ཞོར་དུ་ཟིན་གྱིས་ཐུན་ཐུན་རེ་ཡང་ཡི་གེར་
 འབེབས་པའི་རེ་བ་ཅམ་བཟུང་ཡོད། གཙོ་བོ་ད་ལྟའི་ལ་དྲགས་ཀྱི་
 གནས་སྣངས་ནི་བོད་རང་གི་ཤོག་སྟེར་པལ་པ་རུང་མཐོང་དཀོན་
 ཅམ་དུ་སྣང་བས། དེ་ཡང་ཆེས་ལྷུང་དུ་འཕགས་པའི་གྲུ་ག་འདིར་
 དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དགོས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱུང་། (ཕྱི་
 སྤིང་བས་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱིས་པ་མང་ཡང་ལ་དྲགས་སོགས་ཀྱི་
 སྐོར་ལ་བྱིས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས།)

ད་ལྟ་སྟོབ་གྲུའི་དབྱར་གནང་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ནས་འགྲོ་རྒྱ་
 ནི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ལ། ལྷོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྐབས་ཀ་བདེ་བར་
 ཡོད། གང་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་གནས་སྐབས་སྲ་
 བཞག་སྟེ་འཆར་གཞི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་རྒྱ་བྱས། གལ་སྲིད་ད་ཐེངས་
 ལ་དྲགས་སྲ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་མ་བྱས་ཆེ་པལ་ཆེར་གོ་
 སྐབས་ཡོངས་སྲ་ཤོར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་
 བས། དུས་ཚོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ་ལས་ཀའི་ཞར་དང་ཞོར་
 ལ་ལ་དྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས།
 ས་ཁ། ད་རྒྱ་སོགས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ལུལ་བྱས་པ་

ཡིན། ད་དུང་སློབ་སྦྱི་བ་སངས་སོགས་རྒྱས་ཡོད་དག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་
ཀྱི་ལམ་ག་དང་གནས་ཆེན། གནམ་གཤིས་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་ཡོན་བྱས།
ད་ནི་སང་ཉིན་ནི་ལམ་ལ་ཆས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ལ་
མཚོན་ན་ཚོར་བ་རྒྱང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། འགྲུལ་བཞུད་
འདི་ནི་སྦྱི་ལེ་སྟོང་སྟག་ལྷག་གི་མུ་མུའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་ཞིག་
ཡིན་པས་རེད།

སྦྱིར་ན་ལམ་བུ་འདི་ནི་ཉེན་ཁའམ་ཇོ་བླག་ཅིག་ཏུ་སྦྱས་ཀྱང་
མི་བསམ་མོད། བདག་ལ་མཚོན་ན་སེམས་ཁྲུལ་རྒྱང་ཡོད་པའི་ལས་
དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ད་ལྟ་ལས་ལྷོགས་ཤིག་གིས་ཀྱང་ལྷོད་རང་རྣམ་
ལུ་ལྷོགས་སུ་བསྐྱོར་ན་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ། དེ་རིང་དངོས་སུ་བརྟན་
འཕྲིན་དུ་མི་རི་ན་གར་ནས་དོན་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་བའི་གསར་འགྲུར་
སློག་བཞིན་འདུག་ཟེར། མི་རི་ན་གར་ནི་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་
བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣོག་བྱ་ཆེས་ཇོ་བླག་གི་ས་སྲུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་
ཡོངས་ཀྱགས་ཀ་སྦྱིར་རམ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེ་ཡིན།
ཕ་ཁི་མི་ཐབ་དང་རྒྱ་གར་བར་དུ་གདོང་ཐུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་ས་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་ལ་དྲུགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་གི་མཐའ་མཚམས་
སུ་ཁེལ་བས་དམ་དྲག་རྒྱང་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཁེལ་བས། ༡༩༥༩ ལོ་
ནས་ལྟ་སྟོར་གྱི་སློ་མོ་ཕྱིས་ཟིན་ནའང་། གང་བྱ་བྱ་དུ་ས་གནས་
གང་སར་རྒྱགས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་དའི་ན་
དང་རྒྱ་གར་གི་སློན་མཇལ་འབྲུན་བྱས་ཉེ་རིང་བོར་མ་སོང་བར།
ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་དང་ཉེ་བའི་ལྷན་ཅི་རྫོང་ཁོངས་སོགས་
སུ་གཉེར་ཁ་སློག་འདོན་གསར་བ་དང་མཐའ་མཚམས་སུ་དམག་མི་

སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཐོན་བཞིན་མཆིས་པས།
 མཐའ་མཚམས་དེ་བས་ཀྱང་དམ་དུ་འགོ་ངེས་པས་སོ།། གྲོགས་པོ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཀམྱིར་མ་བརྒྱད་ན་ལེགས་ཚུལ་བཤད་སོང་མོད།
 སློན་ཆད་ང་རང་མ་ན་ལིར་བརྒྱད་ནས་ཐེངས་གཅིག་སོང་ཚུང་ཡོད་
 པས། ད་ཐེངས་ཆེད་དུ་ཁ་ཆེ་དང་ལ་དུགས་དང་ཟངས་དཀར་སོགས་
 འདབས་འབྲེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བརྒྱད་ན་གཤམ་ཉོགས་གསར་བ་རེ་འབྱུང་
 བའི་རེ་བ་བརྒྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་གའི་ཁོར་ཡུག་རེ་འགའ་གལ་
 འགངས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག ཉེན་ཁའི་རྟོག་བཟོ་ཚོད་ནས་ལྷབ་
 འབྲས་གིག་གི་མི་ལམ་ལ་རེ་དགོས་བྱུང་། ཚྱོད་ལ་འགོ་རྟོགས་ཨེ་ཡོད་
 ཟེར་མཁན་དུ་མ་བྱུང་མོད། དཀའ་ལས་རྒྱག་ས་དག་ཏུ་གྲོགས་པོ་མེད་
 ན་བཟང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱུང་ཚུང་བས། སྐབས་
 འདིར་འགོ་རྟོགས་གིག་འཚོལ་རྒྱའི་ཤ་སྐྱིག་སྲ་ས་ནས་མེད།

དེ་མིན་ད་ལྟ་ལ་དུགས་ཚུགས་སུ་གངས་ལམ་འབྱེད་ཅམ་
 ཡིན་པས། གནམ་གཤིས་ཀྱང་གང་རབས་འདུག་པས། ང་རང་ཉིད་
 ཀྱང་སྲར་པོད་དུ་ཡོད་སྐབས་དང་ལུས་ཁམས་ཡོངས་སུ་འལྱར་ཉེ།
 གང་ངར་མི་ཐེག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། འདི་ག་ས་རྒྱ་ནས་དེ་རིང་
 རྫོད་ཆད་ །༧ རེད་ལ། ང་ལ་ཆ་བ་འདིའི་ཚོད་དུ་སྟོད་མི་བཟོད་པའི་
 དཀའ་ངལ་ཅང་མི་འདུག ལོ་ངོ་འདི་དག་ཏུ་ཆ་ལུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཡུག་གིས་རང་ཉིད་འདུལ་སྐྱོང་བྱས་ཟིན་པའི་སློབ་གསུང་ཡང་ཡང་བྱུང་
 ཚུང་། ཆ་བའི་ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་ཚོས་གིང་། ཆ་བ་སྐབ་བྱེད་ཁབ་
 བརྒྱབ་སྟེ། མཚོ་སྐང་གི་གཟུགས་གཞི་སྐབ་ཚུལ་ཚོད་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤོར་པའི་སྣང་བ་བྱུང་། ད་ལྟ་གཤོངས་ཀྱི་ཆ་ལུལ་གྱི་གཟུགས་

གཞིའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་འདྲ། ལྷན་གྱི་འགྲམ་པའི་དམར་གཞི་ཞེས་ཐིག་
 མོར་པས་ཀྱང་ལས་སྐྱོར་བོར་གཤམ་ཐུབ། དེ་ནི་རྒྱུར་བཏང་གི་འཇུག་བ་
 ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་། ཞོ་བོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲག་ཚོང་བ་ཞིག་ནི། ཨ་
 མར་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་ཚོད་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་འཇུག་མོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་འབྲི་འདོད་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཚོང་། དེ་ནི་ཚ་ལུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་
 ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་ དེ་མིན་གྱོ་འབྲས་སོགས་མང་དུ་ཚོས་པས། རེ་
 འགའ་གོམས་ཤིང་རེ་འགར་མ་གོམས་ཀྱང་ཞོར་ལུག་གི་དབང་གིས་
 ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་འཇུག་
 ཞིང་སེམས་ཁམས་ལའང་ལུགས་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཐེབས་པར་ཐེ་ཚོམ་
 ཅི་ཡང་མེད། དས་དུས་རྟག་ཏུ་གོགས་པོ་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཟས་ལ་མི་
 དགའ་ཚུལ་དང་གོས་ཀྱང་མི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་ནའང་། གཤིས་ལ་མི་
 འདྲིས་ཚུལ་སོགས་མང་བོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རོན་དུ་ངའི་
 ཤ་གསེང་རུས་གསེང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་འདྲུལ་བྱིན་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་ནམ་ཞིག་ང་རང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ན་སྐོས་མི་ཐོངས་པའི་བག་
 ཆགས་ཤིག་རུས་དང་རྐང་ལ་འཐིམ་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་བ་
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡང་གཅིག་
 བསམ་ན་བདག་གི་རུས་པར་རྒྱ་གར་རང་བུང་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ལུགས་བྱིན་པའང་ཞོ་ཐག་ཡིན།

བྲང་མོར་བཤད་ན། ཞོ་བོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོག་བརྟན་དང་སྐྱེ་
 གཞུས་ལ་ཆེད་དུ་བརྟན་པ་དང་ཉན་པ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ཡིན་
 བའང་། ཞོས་དུ་ལུང་བ་དང་ལྷངས་འཁོར་དུ་འགོ་བ། ཕྱི་རུ་སྡོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་བའི་གོམས་གཤིས་དང་སྐྱེ་གཞུས་སོགས་

མ་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་མ་གྱིང་། ངས་རྒྱ་གར་
 ལྷ་གཞས་མི་སྟོན་དང་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་པ་རྟོན་མི་དགའ་ཟེར་ནས་
 ལྷ་ཚུགས་ཅི་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱང་ང་རང་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་དེ་དག་
 གིས་དམ་དུ་བརྒྱལ་ས་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། བམ་ཞིག་ང་རང་རྒྱ་གར་
 དང་བྲལ་ན་ལྷང་ལ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐིག་
 དང་བྲལ་ནས་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་སོང་ན་ཤེས་
 ངེས། ད་གཞོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཟས་དྲན་སྲིད། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་གཞས་སྟོན་
 སྲིད། རྒྱ་གར་གྱི་དྲིན་ཡང་ཚོར་སྲིད། དེ་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ཡིན། དེ་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ཤན་ཤུགས་ཡིན། དེ་དག་ནི་གོ་མེད་ཚོར་
 མེད་ངང་ཤ་དང་རུས། ལྷག་དང་རྐང་ལ་འཐིམ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་།
 ད་ལྟ་ད་དུང་རྒྱ་གར་ཟས་ལ་མི་དགའ། ལྷ་མི་སྟོན་སྐབས་དུ་ཟེར་ན་
 འདོད། འདི་ནི་ཁ་སོད་ཙམ་དུ་ངེས་ནའང་ཐབས་མི་འདུག

གང་ལྟར་འདི་དག་ནི་འཕྲོས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་ཀྱང་། ང་ནི་རྒྱ་
 གར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་མ་ལ་མི་དགའ་བར་བརྗོད་ཞོར་དུ། ཉེ་མའི་
 ཉེ་སར་བཅར་ཏེ་ཆ་བར་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་
 ལྷས་ལ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ད་ལྟའང་གྲོན་ཆས་མཐུག་པོ་འགའ་དང་
 ལྷན། སློབ་ལྷན། (སློབ་ལྷན་ནང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡིག་སྒྲིང་
 དུ་ལྷངས།) ཁ་པར། (ཁ་པར་ནང་གི་པར་རིས་དང་མི་མཁོ་བ་སོགས་བསྐྱབ་སྟེ་མོང་
 ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་།) བསྐྱེད་གསོག་བྱས་ཏེ་བྲ་སྒྲིག་བྱས། ད་ཐེངས་ཚོམ་ཡང་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཙམ་འབྲི་རྒྱའི་རེ་བ་བརྒྱང་ཡོད། གཅིག་ནི་
 ཟིན་བྲིས་སམ་ཉེན་སོ་འབྲི་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འབྲུམས་སོའི་ཟིན་
 སོ་ཞེས་པ་ལུན་རིང་དུ་ལྷས་པ་ཡང་བསྐྱར་འགོ་གཟུག་རྒྱ། གཞན་

ནི་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟན་ངག་འབྲི་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
ཅམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་སློག་ལྷན་དུ་འཇུག་ཅིས་ཡོད་ལ། བར་བ་དང་
ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཁ་པར་དུ་གཏུགས་ཅིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ནི་
ཡང་ཐད་ཀར་དྲ་ལམ་ལ་སྤེལ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་བྱ་གཞག་
ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་སློབ། ད་ནི་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ལ་ཉེ་བས་
མཚམས་འདོག་པར་བྱ།

༡༠༡༤ ལ ༡༥ མཚན་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་༡༣༧ ལ་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་དུ་ཐིམ།

གྲུལ་ཞིང་གྲུལ།

ཞོགས་པར་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཅམ་དུ་རྟོག་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ས་ཚིགས་
སྲུ་གྲོགས་པོ་རྒྱ་གར་ཁ་ལོ་བར་བསྐྱུལ་དུ་བཅུག ཞོས་ཀྱང་སི་རི་ན་
གར་གྱི་ཕྱོང་ཁྱེར་སུམ་མདོ་ནས་བཟུང་ན་མགོ་སློར་གཏོང་མཁུ་
མང་རྒྱལ་དང་མཚེའུ་འགྲམ་དུ་སོང་ན་བཟང་རྒྱལ་སོགས་བཤད་
བྱུང་། སི་རི་ན་གར་དུ་པ་ཀི་སི་ཐན་དང་རྒྱ་གར་བར་དུ་རྩོག་དྲ་ཞིག་
བྱུང་བ་བདེན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཞོང་གིས་དོན་དག་ཚང་མ་ཐག་
བཅད་ཟིན་པས་བར་ཆད་བྱེད་མི་འདོད་པས་ཡིན་ནམ། འཇུག་ཅམ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་རེད། སློབ་མེད་རྒྱལ་
བཤད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅུང་གཟབ་ནན་བྱེད་ན་བཟང་རྒྱལ་
གྱི་ཁ་ཏ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ས་ཚིགས་
སྲུ་སྤེལ་དུས་རྒྱ་ཚོད་ཕྱིད་ཅམ་སྲ་འདུག ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་

འགྲུལ་བ་གང་འཚམ་ཞིག་མཆིས། ཁོ་པོས་རྒྱབ་ཁྲུག་གཉིས་ཁྲུར་ཉེ་ཉེ་
 འགྲམ་གྱི་ཟ་ཁང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞོགས་ཟས་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཟས།
 ཕྱི་སྒྲིང་བ་ཚོ་ལྷག་ཐོན་ཐོན་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པས། ཁོ་གཉིས་ཀྱང་
 པ་ཐན་ཁོ་སླི་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད། ཁོའི་ཁ་པར་དུ་རྗེའོ་(Jio)
 ཅེ་མི་འདུག་པས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཤིག་ཡོད་ན། ཐད་ཀར་དུ་ཅ་
 ལམ་དདུལ་བྱིན་ཏེ་ཅ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པས། ཁོས་ཀྱང་འཇོམ་ཐོན་གང་
 ཡང་མེད་པར་ཚོད་གྱི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཤིག་བྱིན་དང་། ངས་ཅ་སྒོ་
 འབྱེད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ཟེས། ངས་ཀྱང་རང་ཉིད་བོད་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིང་བ་དག་ཁྲིམས་གྱི་འདུ་ཤེས་ལེགས་པས། མི་སྒྲོལ་
 པར་སྟམ་ནས་ཐད་ཀར་དུ་བྱིན་པས། ཁོས་ཅ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་སྟེ་དགའ་
 རྣང་ངང་ཅ་ལམ་ཉུལ་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ལམ་ལ་ཆས་
 སོང་། ཡང་བསྐྱར་ས་རྒྱ་ཉེ་འདབས་བརྒྱུད་ནས་འགོ་དཔོན་པས། སྒོར་
 བ་ཞིག་རྒྱུག་དཔོན་བྱུང་།

པ་ཐན་ཁོ་སླི(Pathankot)ནི་རྗམ་སྤུ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་
 ལམ་དཀྱིལ་དུ་ཁེལ་ཡོད། ར་ས་ནས་སྤྱི་ལེ་༡༦ ཅམ་གྱི་རུབ་བྱང་གི་
 མཚམས་སུ་ཡོད། པན་འཇབ་པའི་ས་གནས་སུ་ཁེལ་བས་སིག་ཚོས་
 ལྷགས་གྱི་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། དབྱིན་རིས་དྲག་གཞོན་བྱས་པའི་
 དན་ཉེན་རྗེས་སྤུལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། འདི་ནས་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་དང་
 བ་ར་རྒྱ་སི་སོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་མདོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཡོད་པས། དེ་
 རིང་འགོ་ཞོར་དུ་སྐར་མ་༡༠ ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་ངལ་གསོ་ལས་
 དམིགས་བསལ་དེ་དག་རེ་རེ་མཇུག་སྐལ་མ་བྱུང་། ཚ་བ་དོད་ཚད་
 ༡༧༡༥ ཅམ་དུ་འདུག་པས་རྒྱུང་ཟད་ཆེ། གཞུང་གི་འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་

བ་དག་ནི་ལམ་སྐྱ་རྒྱུང་ཡང་དུས་སྤྱང་དུའང་ཡར་ཡོང་མར་འབབ་
 ལྷན་དུ་མང་བས། གང་ཞིག་ནས་མི་ཞིག་གིས་བཀག་ན་དེ་འདྲུག་
 རྒྱུང་བྱེད་པ་ནི་མང་ཚོགས་ལ་སྣ་བས་བདེ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་
 ཁོད་དུ་རྒྱ་གར་བའི་དཔུལ་གྱི་ཉམ་སེམས་ཤིག་ཀྱང་ཐང་དེ་མངོན་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དཀའ། ཡིན་ནའང་། ཡོང་འབབ་ཅག་ཅིག་ལས་
 འགོ་ཚུགས་ཏེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་སྤུབ་པའི་རྒྱ་གར་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་བྲེལ་བ་ཆེ་བའི་
 མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་འདྲ་ལྟོད་པོ་ཞིག་མ་རེད། ད་དུང་ལམ་བར་
 བས་རྒྱ་གར་བ་སེལ་ཚོང་ཅག་ཅིག་བྱེད་མཁན་དག་ཀྱང་འཚང་ནས་
 རྐང་ཚོར་ཡང་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད། ཁོང་ཅག་ནི་ཤིང་ཏོག་དང་ཁ་ཟས་
 ཅག་ཅིག་འདོགས་ཆས་སྤྲོ་མོ་སོགས་འཚོང་མཁན་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་གི་མ་ཚད་ནི་ཉིན་སྟོར་༡༠ དང་༢༠ ཅམ་ལས་མེད།
 ཁྱོད་བརྟུལ་དང་ས་ཚིགས་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་ནས་རྒྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱེའུ་
 ལྷང་གྱི་ནས་ནང་དུ་ཚོང་རྩིས་སྲིད་བ་དང་ནང་དུ་ཟས་རིགས་ཅག་
 ཅིག་འཚོང་བའི་ཀུ་ཅོས་ཁེངས་པར་བྱས།

རྒྱ་ཚོད་༡ ལྷག་ཅམ་དུ་བ་ཐན་ཁོ་སྤྱི་ལ་འབྱོར། དེ་ནས་རིང་
 པོར་མ་བསྐྱད་པར་ཆས་པས་རྩམ་སྤྱུ་དུ་རྒྱ་ཚོད་༩ རྐང་༥༠ ཅམ་དུ་
 འབྱོར། ཚ་བ་སྤར་བས་ཆེ་བ་ལྷ་སུའི་ཚོར་བ་ཞིག་འདུག་ལ། ཁ་ཆེ་
 དང་རྒྱ་གར་བས་འཚང་ག་ཆེ་ཞིང་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་གཙང་
 བས། རྒྱན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཁྱོད་ལྷེར་གྱི་ནམ་པ་
 ཅམ་ལས་དམིགས་བསལ་བའི་ལྷད་ཚོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས།
 ཐང་གར་དུ་གསྐྱེར་རམ་གྱི་ན་གར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་འདོད་བྱུང་།

ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ལ་ལམ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་མོར་༡༡༠༠ ཡིན་ཚུལ་བརྗོད།
 དེ་ནས་ཁ་ཆེ་མཉམ་པོ་ཞིག་གིས། རྒྱུད་རང་ཡ་གིའི་སྲང་ལམ་དཀྱོགས་
 བས་པར་རྒྱུད་ཅམ་སོང་དང་། དེ་གར་སྐྱུམ་སྐྱུག་ས་ཞིག་ཡོད། དེ་
 བས་སི་རིའི་(ཤི)ན་གར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ས་འཁོར་ཉ་ཅང་མང་བས།
 རིན་པོང་རྒྱུད་བར་འཐོབ་ངེས་ཡིན་ཟེར། མཉམ་པོ་རྒྱ་པོ་སྐོལ་རྒྱུན་
 ལྷ་དཀར་པོ་ཆ་འགྲིག་གྱོན་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་ཏེ། སྐྱུམ་ཁང་
 རྒྱུགས་གྱི་ལམ་དེད་ནས་སོང་། གར་དུ་འགོ་རྒྱ་ཟེར་མཁན་དང་ང་
 དང་མཉམ་དུ་འགོ་ཟེར་མཁན་གྱི་ཁ་ལོ་བ་མང་ནས་མང་དུ་འདུག
 དེ་དག་རེ་རེ་བཞག་སྟེ་སྐྱུམ་ཁང་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་བས། སི་རི་ན་གར་དུ་
 འགོ་མཁན་མང་ཡང་རྒྱུད་ས་འཁོར་རྒྱུད་བའི་རྒྱབ་སྟེགས་འགྲུལ་བས་
 མ་ཁེངས་ཆེ་འགོ་མཁན་མི་འདུག་པས། ལམ་འགྲམ་གྱི་འགྲིག་ཤོག་
 སྐོན་པོ་རྣེད་རྒྱལ་འཐེན་པའི་བསིལ་ཡབ་གྱི་ང་དང་རྒྱ་གར་མོ་ཚོང་
 མཁན་ཞིག་ནས། རྒྱ་འབྲུག་བཏུང་ཞོར་དུ་ཆ་གཡོལ་བྱས་ནས་སྐྱུག
 འདི་ནས་ཁ་པར་གྱི་བར་ཉུགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས། སྐྱུན་རག་
 གི་ཟིན་ཐོ་ཞིག་གིས།

དེ་ལྟར་གྱི་དོའི་རྒྱ་ཚོང་༥༡༩༥ ཅམ་དུ་རྒྱུད་ས་འཁོར་རྒྱུད་
 གསར་བ་རྒྱབ་སྟེགས་གྱི་འགྲིག་ཤོག་ཀྱང་མ་རལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་མོར་
 ༤༠༠ ལྱིན་ཏེ། གཞི་ནས་ལམ་ལ་ཆས་པའི་གོ་སྐབས་འགྲིག་བྱུང་། རོན་
 རོ་མ་ཁོ་ཚོས་ཚོང་གི་ཐབས་སུ་རྒྱུད་ས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་འགྲིག་
 ཤོག་གིས་བཏུམ་སྟེ། འགྲུལ་བ་ཡིད་ཆེས་དང་སྐོ་འགྲུག་བྱེད་ཐབས་
 ཅམ་ལས་ཉུང་མཐར་ཡང་སི་རི་ན་གར་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་རྒྱུག་གྱོང་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག གང་ལྟར་གསར་བ་ཡིན་པས་ཐག་རིང་དུ་

འགོ་བར་ཆག་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཆེ་ཙམ་འདུག་པ་དེ་རེད།
 ངས་ཉིན་སྟོན་ ༡༠༠ ལྷག་མ་བྱིན་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོད་ལ་མཉམ་བུལ་བ་སྐྱད་
 པས་སྟོན་ཙམ་བྱུང་། གཞན་དག་ལ་ཉིན་སྟོན་ ༢༠༠ ཡིན་པའི་ཉེ་བག་
 དེ་ཙམ་ཡིན། འདི་ནས་སི་རི་ན་གར་བར་དུ་སྐྱི་ལེ་ ༡༩༩ ལྷག་ཙམ་
 ཡོད། འགོ་རོགས་ཁ་ཆེ་ན་གཞོན་སྟོན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཁེལ་ཡོད།
 ཕྱི་དོ་སྐར་བཞིན་ཆ་བ་བྱུང་ཆེ་བས། ཁ་ཆེ་ན་གཞོན་དག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཁོར་དུ་གྲང་སྟོག་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཤད་པས། ཁ་ལོ་
 བས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་བྱུང་བཤད་ཡང་མ་ཉན་པས་གྲང་སྟོག་ཀྱང་
 བཏང་སོང་། འདི་ནས་དངོས་སུ་བྱང་གི་རི་ཁོད་དུ་དེ་ལྟོག་པའི་འགོ་
 ཚུགས་སོང་ལ། རི་སྐང་ཆེ་ཆུང་དང་ལྷང་གཞོངས་ཆེ་ཆུང་འབྲ་མིན་
 བརྒྱད་ཅིང་། རང་བྱུང་སྟོ་སྐྱེད་གི་མངོས་སྟོངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བྱུང། ཕྱི་ལེ་ ༡༠༠ ལ་ཉེ་ཙམ་དུ་གཞུང་ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། རི་
 ཆེན་ཕྱག་པའི་ཁྲུང་ལམ་རིང་མོ་ཡང་བརྒྱད་དགོས་པ་འདུག འདི་
 འབྲའི་གཞུང་ལམ་ལེགས་པ་ནི་ལུལ་སྟོན་ལྟེ་གནས་དང་དམག་དོན་
 དགོས་མཁོ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་རི་ཁོད་ཀྱི་རང་བྱུང་
 མངོས་པ་དང་ལམ་ཡང་ལེགས་པས་སྟོ་སྐྱེད་ཆད་མེད་ཅིག་བྱུང་།

དེ་ནས་རི་མ་གྱིས་ལམ་གསར་དུ་བཟོ་བཞིན་པ་དང་ལམ་
 འགྲམ་དུ་ར་དང་མ་ཉེ་སོགས་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱས་ཏེ་འདེད་བཞིན་པ། ཡང་
 ཡང་རྒྱལ་འཛུབ་པ་དང་ཡང་ཡང་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་རེར་
 ས་རྒྱལ་ལང་ལོང་གིས་བཏུམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་རི་མ་གྱིས་ས་རུབ་
 པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཀྱང་རབ་རིབ་ནས་མི་གསལ་བར་གྱུར།
 སྟོག་འོད་ཀྱང་རི་དོས་སོགས་སུ་ཐར་ཐོར་དང་མི་གསལ་བ་ནས་

གསལ་བར་མངོན་པར་གྱུར། ང་ཚོ་ཡར་ནས་ཡར་དུ་ལྷུང་ཁོག་གི་མཐོ་
 བས་མཐོ་རུ་འགོ་བཞུགས་པ་ཅམ་ལས་ཁོར་ལུག་གནས་བབ་སོགས་
 གསལ་བོར་ཤེས་ཐབས་བྲལ། གནས་འདི་དག་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པས། རི་བོ་དང་ལྷུང་ཁོག་དོག་ས་བཅས་སུ་བརྒྱུད་དཔོན།
 ལམ་བར་ནས་ངལ་གསོ་ཐེངས་འགར་བྱས་སོང་། ཐེངས་གཅིག་ལ་
 ལུས་འཚལ་དུ་འབྲས་ཚན་བཟས། ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་བཀག་སྡོམ་
 འཛིན་ཡིག་ལ་བལྟས་ཏེ་མངགས་སོང་། དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཉ
 ལྷག་ཅམ་དུ་གཞི་བཞུགས་སེ་རི་ན་གར་དུ་འགྱོར་བྱུང་། ཁོར་ལུག་ཡོད་
 ཚད་འཇམ་ཅག་གེར་གནས་ནའང་། ལམ་འགྲམ་གྱི་སྐྱ་འཁོར་རེ་བྱང་
 དང་མཐོན་ཁང་གི་བདག་པོ་ཁ་ཤས་ད་དུང་ཡང་མཐོན་པོར་སྐྱུག་
 འདུག བདག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཆེན་གཞོན་མཐོན་བདག་ཅིག་གི་རྗེས་
 དེད་ནས་གཙང་འགྲམ་གྱི་མཐོན་ཁང་ཞིག་དུ་ལམ་སྐྱ་ཉིན་སྟོར་༥༠
 སྐད་དེ་སྐྱེལ་དུ་བརྒྱག་རྒྱལ་མོ་ཚོའི་སྣོ་སྤོང་(H.B Queens Club)
 ཞེས་པའི་མཐོན་ཁང་ཡིན། མཐོན་བདག་གིས་ཁང་སྐྱ་ཉིན་སྟོར་
 ༡༠༠༠ དཔོན་རྒྱུ་བཤད་པས། མཐར་༡༠༠སྐད། དཔོན་མོ་ཐང་ཚད་
 པས་དེ་མ་ཉིད་དུ་གཉིད་ལ་ཡུར་བྱིན།

ཞོགས་པར་རྒྱ་ཚོད་༡༥༠ མེ་ལུ་ལྷུང་གྱི་ལ་བལྟ་སྐབས་གཞི་
 བས་དྲངས་གཙང་གི་ཞོགས་པའི་མཁའ་དབྱུགས་དང་མཚེ་ལུང་ཕོག་
 པའི་ཉི་འོད་གྱི་བེར་མའི་མངོས་སྐྱུག་ཉམས་སུ་ལྷོང་སྐབ་པར་མ་བཟད།
 རྒྱུང་རིང་གི་གངས་གྱི་རི་བོའི་སྐྱ་ལྷུང་གྱུང་གོང་ཁྱེར་འདིའི་ཆེས་
 ཡངས་པའི་མངོས་སྐྱུག་གི་དུལ་དཀར་མཐའ་ཤན་ལྟ་བུར་འདུག་
 པས། ལུལ་སྣོངས་ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་བས་མི་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་

རང་བྱུང་གི་མངོས་སྐྱུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་རིང་མོ་
 མ་བསྐྱད་པར་ཞོགས་པར་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ས་ཚོགས་སུ་སོང་སྟེ་གར་
 སྐལ་(མཁར་དཀྱིལ)ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་བཅའ་བས།
 གར་སྐལ་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ལ་ཉིན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷན་
 འོའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙིང་བ་ཞིག་མིན་པས་ལམ་བར་ནས་
 ཚག་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཁ་ལོ་བ་ཡང་ན་གཞོན་ཉམ་ཚུང་
 ཞིང་གཤིས་ཡག་ཁ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཐག་བཅད། འོ་
 ཚོས་ད་དུང་མི་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་པས་ང་རང་ཐད་ཀའི་ལམ་འགྲམ་
 གྱི་ཟ་ཁར་ཞིག་ཏུ་ཞོགས་ཟས་བཟའ་བར་བྱིན། རྒྱུ་ལས་དང་བག་ལེབ།
 ར་བཏུང་བས་ཉིན་རྒྱུ་མེད་ ༥༥ རེད། འདི་ལྟར་སྟོ་བ་འགྲངས་ཉེ་སྟོད་
 དུ་བབས་པས། རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་ལོ་བོས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡུང་གཞུང་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པར་གྲོང་ཁྲིམས་ཆགས་པ་དང་། མཐའ་འཁོར་དུ་ཞིང་ཁ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟ་ཞིང་ཁ་ཕལ་ཆེར་འགྲམ་བཏབ་འདུག ཞིང་རེ་
 གཉིས་སྐྱུད་བཞིན་པ་དང་ཡང་འགའ་རེ་གསར་དུ་ལྗང་མདོག་ཏུ་
 ལྱུར་པར་གཞིགས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞིང་ཁ་གཉིས་གསུམ་སྐྱུད་བཞིན་
 པ་ཚོ་དཔག་བྱེད་ཐུབ། གྲོང་ཁྲིམས་ཆེ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་མང་
 བོ་མཐོང་དུ་མི་འདུག ཞིང་ར་བའི་དུས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ།
 ཡང་ན་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཡུལ་མི་འགོ་རྒྱུར་མི་དགའ་བས་ཡིན། གར་ལྟར་
 ཡུལ་རྒྱུ་ལས་དཔག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་བ་ལས་བྱི་སྤིང་བ་མཐོང་དུ་
 མི་འདུག གཙོ་བོ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པས་མགོ་མེར་དང་འབྲེལ་
 བ་དེ་འདྲ་མི་ལེགས་པས་ཡིན་ནམ་ཅི། རྒྱུ་ལས་དཔག་ནི་དབྱིན་ཡིག་
 གྲིས་པ་བརྒྱ་ཆ་༧༠༧༠ཅམ་བེན་འདུག

ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་དག་ལས་གྲོང་ཁྱིམ་འདུགས་སྐྱུན་བཟོ་
 བཞོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་ཆེག་དུས་མ་དག་གི་རྣམ་པས་ཁེངས་
 པས། ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དམིགས་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་
 ཐུབ། འདིར་བལ་མོགས་ཀྱིས་འཐག་པའི་འཐག་རས་མོགས་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཏུ་བརྗེ་བ་དག་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་སུ་མིག་ཏུ་མ་ཐོགས། ཁ་ཆེ་བྱད་མེད་གོས་ལྷ་ནག་པོ་
 དང་ཁྲ་ཁྲ་དང་མེར་བོ་མོགས་འདུག་ལ། རོ་གདོང་བརྒྱམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་ས་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། བྱད་མེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱངས་འཁོར་སྐྱོར་
 མཁན་ཡང་ཡོད་པར་བལྟས་ན་བྱད་མེད་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་མེད་
 པ་ཞིག་མིན་ཚོད་རེད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་འདི་གའི་ཁ་ཆེ་དག་ས་གནས་
 དང་རང་དབང་གི་སྤྱིར་དུ་གྲགས་འགྲུལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་། ས་གནས་དངོས་སུ་ཉུལ་ཆེ་ཁ་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐོག་གང་དུ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་
 པར་བྱེད། གང་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་འཕྲད་ཅིང་གནས་སྐབས་རང་
 བལ་བའི་ལྷལ་མི་འདི་དག་གིས། དུང་ཞེན་ལྷ་བུའི་བག་ཆགས་ཤིག་
 བཞག་ཐོང་། ང་རང་དེ་འདྲའི་བྲེལ་སྐབས་ངང་བྱིན་པའང་ཕངས་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་མིག་ཅིག་བཞག་ནས་འགོ་དཔོས་བྱུང་ཐོང་། གང་
 ལྟར་བྱིན་ཐོ་འདི་ནི་འགྲུལ་བ་མ་ཁེངས་བར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ནས་
 སྐྱག་ཞོར་དུ་ཡི་གེར་བཞོན།

༡༠༡༤ ལ ༡༦ ལ་ག་ལེ་མིར་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚོགས་སུ་བྲིས།

གངས་རི་བརྒྱུ་བ།

རྒྱ་ཚེད་ ༡༠༥༤་སྐར་༥༠ གར་ཤིལ་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལ་ཆས།
 ཀ་ཤིར་(Kashmir)རམ་སི་རི་ན་གར་ནས་གར་ཤིལ་(Kargil)མཁར་
 དཀྱིལ)བར་དུ་སྦྱི་ལེ་༡༠༡ ཅམ་ཡོད། ཐུང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཀྱོགས་ཏེ་
 འགོ་འགོ་རྒྱགས། ས་གནས་འདི་དག་ནས་མངའ་སྡེ་འམ་ཞིང་ཆེན་
 ཕྱིའི་ཁ་པར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མི་སྐབ་པས། བདག་ཀྱང་ད་ལྟ་སྦྱི་
 རོལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་སོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་ཡོད། ཀ་ཤིར་
 གྱི་མི་རིགས་ནི་ཉེ་བར་བཅར་ཆེ་དེ་འདྲ་གདུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་མི་
 རིགས་ཤིག་མིན་པས། བདག་གི་སྣང་གྱི་བསམ་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་ལྗོགས་
 ཕྱུང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་ཉིན་རེ་གཉེན་ཤིག་བསྐྱེད་ན་སྟམ་
 པའི་ཚེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། གར་ཤིལ་(མཁར་དཀྱིལ)འགོ་བའི་སྐྱེར་
 གྱི་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ལ་རིན་གོང་ཉིན་སྟོར་༡༠༠༠ སྤང་ཟིན་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོངས་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་རིང་བོ་མེད་པས། གང་
 ལྟར་ཁ་ཆེད་ལྷུལ་ནི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོའི་འགྲུལ་
 བཞུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཞིག་དང་ཁ་ཆེ་བཅའ་ཆེན་གྲུ་བྱིའི་ས་ཡུལ་དུ་
 བསམ་ཞིང་བསམ་བཞིན། འཁྲེང་སེམས་ཤིག་ཡེ་ནས་མེད་པའང་
 མིན་པར་གྲོང་བྱེར་མཐའ་འཁོར་གྱི་རི་རྒྱང་གི་གནའ་མཁར་དེ་ལ་
 ཕྱིར་མིག་ལྟ་ཞོར་དུ་ག་ལེར་ལམ་ལ་ཞུགས།

གོ་ཐོས་སུ་འདི་གར་བོད་པ་ཁ་ཆེད་གྲོང་གྲེ་ཡང་ཆེན་པོ་
 འགའ་ཡོད་རྒྱལ་ཐོས་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེའང་ཡིད་འཁྲེང་ཞིང་འཛོགས་
 དགོས་བྱུང་། ད་ལྟོ་འདི་རྒྱ་གར་ཐུང་ཕྱོགས་གྱི་གཤེན་རི་ནས་གཡས་

སྐོར་གྱིས་བྱང་རྒྱད་ལ་དྲགས་ཚྭ་གས་སུ་ཁ་གཏད་དེ་འཁོར་བཞིན་
 ཡོད། སྐབས་འདིར་གངས་ལམ་ཡོངས་སུ་བྱེས་ཟིན་པས། ཡུལ་སྐོར་
 བའི་དུས་ཚིགས་ཆེས་ལེགས་པའི་སྐབས་སུ་མཆིས་པས། གར་ཟིལ་
 ཚྭ་གས་སུ་གཞུང་ལམ་ཏེ་ཅང་ལེགས་པ་དང་གནམ་གཤིས་དྲངས་
 པ། རི་ལྗང་ལྗང་མདོག་གིས་ཁེངས་པ། དེ་བས་ཀྱང་གངས་རི་མཐོང་
 འགོ་བརྒྱམས་པར་མ་ཟད། གངས་རིའི་ཁོང་གསེང་དངོས་སུ་ལྷགས་
 ཏེ་ཡུན་རིང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཅིང་། རྩ་རྒྱ་དྲངས་གཙང་དུ་འབབ་
 པ། གཡུ་མདོག་གི་སྤང་ཐང་། རེམ་གྱིག་གིག་གི་སྡོན་གིང་སོགས་
 རང་བྱུང་གི་མངོས་པས་སྐྱ་མི་གེས་པའི་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་འཕེལ་བར་བྱས། སྤྱི་ལེ་༡༠ ལྷག་ཙམ་
 བརྒྱད་ནས་རྒྱན་རྩི(Gund)ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་འབྱོར། འདིར་
 ཡང་ཁ་ཆེ་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྤོམ་ར་ཞིག་ཀྱང་མཆིས། གཡས་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 ལྗང་ཁོག་ལ་སྐྱ་མཐུད་དུ་དཀྱོགས་ཏེ་བཞུད་པས། བར་བར་དུ་ལམ་
 འགྲམ་གྱི་སྡོན་གིང་གི་སྤོད་ནས་ཀྱང་ཞིང་གོང་གི་ཁང་བ་ལྷགས་
 ལེབ་བཀའ་པ་ཚོམ་བུ་རེ་ཡང་མཐོང་འོང་གིན་འདུག དེ་ནས་སོ་
 བ་མར་ག(Sonamargསྐྱ་ཐག་ཅེས་པ་ཡིན་ཡང་མིད)ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་
 འབྱོར་ཞིང་། ཡུལ་སྡོངས་འདི་ནི་རི་མགོར་གངས་གྱིས་བརྒྱང་ཞིང་
 རི་འདབས་ནགས་དང་སྤང་ཐང་། རྩ་པོ་ལྗང་ལྗང་དུ་འབབ་པས་ཡུལ་
 སྐོར་བའི་རྒྱངས་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་མང་བས་ཁེངས་འདུག

དེ་དག་གི་སྤོད་དུ་སྤར་བཞིན་གྱི་སྤིང་བ་རྒྱང་མཐོང་དགོན་
 པོ་འདུག ཡུལ་མིས་ཀྱང་རྟ་མང་པོ་སྤིད་དེ་སྐྱ་བཞིན་མཆིས། རྟའི་
 གཟུགས་ཚད་ཏེ་ཅང་རྒྱང་རྒྱང་ཏག་ཏག་རེད། སྐབས་འདིར་ཉེ་ཆར་

ལ་དྲགས་ཀྱི་བརྒྱམས་ཚོས་དུ་མ་བསྐྱགས་པའི་ཁྲོད་དུ་མཁས་པ་
 ཟན་པ་འགས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱ་
 བྱུང་། ༡༯༥༤ ལོ་ནས་ལ་དྲགས་ཚོགས་སུ་བྱིའི་ཡུལ་རྫོང་པའི་རྫོང་མོ་
 བྱེས་པས་ས་གནས་ཀྱི་མི་གཤིས་དང་རིག་གནས། ཐ་ན་རྒྱ་ལོར་ཚ་
 ཚེན་མང་བོ་བོར་བསྐྱབ་འགོ་བཞེན་པའི་རྫོང་གིས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
 བྱུང་། འདི་གར་ཡང་ཁ་ཆེ་ཡུལ་མི་དག་ཚོས་བྱ་ཚོམ་བྱར་འདུས་ཏེ་
 ཡུལ་རྫོང་བས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་དགའ་སྦྱིད་དུ་མྱོང་བཞིན་པ་ལྟར་
 དུ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཡུལ་རྫོང་པའི་འགོ་འདུག་སྡོད་གསུམ་ལ་མཚར་སྣང་
 གིས་མྱོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་མཆིས། ཚོགས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་
 ཁང་ནས་མང་དུ་འདུག་པ་ནི་རྒྱ་མི་ཚད་པར་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག
 རྒྱ་གར་པན་འཇབ་པ་དག་ནི་ཐུག་བདག་ཏུ་ཡུར་པས་ཡིན་ཚོད་རེད།
 ཡུལ་རྫོང་དུ་ཉ་ཅང་མང་བོ་བསྐྱབས་འདུག ང་ཚོས་མོ་ན་མར་གའི་
 ཁྲོམ་ནས་ཤུང་བས་བཟའ་བར་གར་རྒྱལ་པའི་བཟང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
 ཏུ་ཁྲིད་པས་འབྲས་དང་ར་ག་ཚོས། ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་བཞི་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 ལམ་ན་དཀར་བས་རྫོང་གི་མང་བོ་འཆད་པ་དང་འབྲི་བའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཡང་། གཅིག་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་སྲུང་གསོ་བ་དང་
 ས་གནས་ཀྱི་ཁ་བས་བཟས་ན་ཁོར་ཡུག་གི་ཁམས་དང་འཕྲོད་པར་
 འདོད་དེ། རྒྱིག་པ་མིག་བརྩམ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཡོད།
 ཉ་ཉ། འདི་ནས་ཀྱང་བྱི་རོལ་སྲང་དུ་བྱུང་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་མངོས་པ་
 མྱོང་ཞོར་འཕྲལ་དུ་སྒྲོན་ངག་གི་ཟིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་གིས།

དེ་ནས་སུ་མཐུད་དུ་ཡུང་ཁོག་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ལེ་༡༥ ཅམ་གྱི་
 མཚམས་ན་སྐལ་ཏལ་(Baltal) ཞེས་པའི་ས་གནས་ཡོད། འདི་ནས་

རིམ་གྱིས་རི་ངོས་གཟུང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགོས་ཏེ་ལམ་གྱི་ཁྲགས་པ་བཞི་
 ཅམ་བཀལ་ཏེ་གཞི་ནས་འཕྱོར་ཐུག། ལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བཀལ་བར་
 རྫོ་རྗེའི་ལ་(Zojila 3528m)ཞེས་ཟེར་ལ། མཐོ་ཚད་ཏུ་མིད་༡༡༡༡
 འདུག ལམ་འདི་ནི་གངས་བཟུ་འཕྱོར་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཕྱོ་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བས་འབར་འབྱར་མང་ཞིང་ཚུང་འཚབ་སྤང་ཆེ་
 ལ། རིམ་གྱིས་མཐོ་ནས་མཐོ་ཏུ་འགོ་བས་པ་གིའི་ཁ་གཏད་ཀྱི་གངས་
 རི་མཐོན་པོ་ཡང་རྗེ་ཏེ་དང་རྗེ་ཏེ་ཡིན་པའི་སློ་སྤང་གི་ཚོར་བ་འགུན་
 པར་བྱེད། ལྷགས་འདིར་གནམ་གཤིས་ཀྱང་འལྱར་ཏེ་སྤྱིན་པས་སྤྱིབ་
 འགོ་ཚུགས་སོང་། ཐལ་ཏལ་ཏུ་གངས་ལྷན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་
 བ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སལ་ཆེར་རྒྱངས་འཁོར་ཁོ་ནའང་༤༠༠ ལས་བཀལ་
 ཅམ་ལུང་གཞུང་ཏུ་བསྐྱེགས་འདུག ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་པར་གྱུར་ཉལ་ཉལ་ཏུ་དགུན་ལ་མཐུག་པོ་དང་ཟས་རིགས་ཅག་
 ཅིག་སོགས་གཡར་ས་དང་འཚོང་ས་ཅམ་འདུག

ད་ནི་རིམ་གྱིས་རི་པོ་སྐྱུ་ཁོག་གེར་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐང་
 གཞུང་གཅིག་སུ་སྤང་མདོག་གིས་ཟིན་པའི་སྤང་ཚུལ་རྗེ་མང་ཏུ་འགོ་
 བཞིན་མཆིས། འདི་ནས་སྤྱི་ལེ་༡ ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་རི་(Gumri)ལ་འཕྱོར།
 རིམ་གྱིས་གཞུང་ལམ་རྗེ་རྫོབ་ཏུ་ལྷུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལེ་༡༦ ཟིན་ཆེ་
 བདའ་རས་(Drass)ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལེ་ཏུ་འཕྱོར། འདི་གར་
 བྲག་བཞོས་རི་མོ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ལ། ད་ཏུང་སྤྱི་ལེ་༡༩༩༩
 ལོར་རྒྱ་གར་དང་ས་ཁི་སི་ཐན་བར་ཏུ་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བའི་ཏན་
 ཉེན་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ནི་ལོ་རེར་རྒྱ་༧ ཆོས་༡༦ ཉེན་སྲུང་
 བཅི་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་རབས་འདུག དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་ཞོར་ཏུ་

ཉམས་སུ་ཕྱོད་ཐབས་བྲལ་བས་པངས་སེམས་ངང་འདྲིལ་དགོས་བྱུང་།
འདི་ནས་གར་རྒྱལ་ལ་སྦྱི་ལེ་༥༥ ཅམ་ལས་མེད། གནམ་གཤིས་ཀྱང་
སྤར་བཞིན་དྲངས་པར་རྒྱར་ལ། གཞུང་ལམ་ཡང་བདེ་བར་རྒྱར་པས་
ཕྱི་ངོ་ཚུ་ཚོ་ད་༥༥རྟེན་༡༡ ཏུ་གར་རྒྱལ་(མཁའ་དགུལ)རྫོང་ཏུ་འབྱོར་
བྱུང་།

གར་རྒྱལ་ནི་གནའ་བོའི་དར་གོས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལྷེ་གནས་
ཤིག་ཏུ་ངོས་འདྲིན་པར་བྱེད་ལ། གར་རྒྱལ་(Kargil)ཞེས་པའི་མིང་
ཡང་གནས་མངལ་ལམ་མངལ་འབྲུད་གྱི་དོན་ཏུ་གོ་བར་བྱས། ཡང་
སྤར་ཡུལ་མིས་མཁའ་གྲིས་རྒྱལ་བོའི་སོ་བྲང་གི་མཐར་སྐྱོར་ཉེ་ཡོད་
པས། མཁའ་དགུལ་ནི་སོ་བྲང་ཏུ་གོ་བར་ཡང་བཤད། ང་རང་ཁ་ལོ་
བས་མཐོན་ཁང་བདག་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་སོང་བས། དེ་གར་
ཉིན་སྐོར་༥༠༠ ཕྱིན་ཉེ་སོ་འགོད་བྱས། དེ་ནས་ཕྱིར་སྤར་ཏུ་བྱུང། ད་
དྲུང་ས་རུབ་རྒྱར་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པས། སྤར་ལམ་གང་སར་སྐོར་རྒྱག་
ཅིག་བྱས། ཡུལ་མི་ཁ་ཆེ་ཆོ་གཤིས་ཀ་ཉ་ཅང་བཟང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་
བྱུང་།

ས་གནས་འདིར་སྐོར་རྒྱན་བྱེད་ཚོས་སུ་ཉ་ཐོག་སྐོར་ལོ་དར་
སྐོར་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་དེ་ཡིན་ལ། མདའ་ཅེད་ཀྱང་འབྲུན་སྐོར་སོགས་
ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་དུས་ཆེགས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་
པས། དུས་ལྟར་དུ་མ་འབྱོར་ན་ལྟར་མོ་མཐོང་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན། ས་གནས་འདིའི་ཁོངས་སུ་གནའ་བོའི་བྲག་བཞོས་དང་གནས་
རྫིང་སོགས་མང་བར་བཤད། སྤལ་ཉི་དང་སོད། སུ་རུ་སོགས་འདུས་
པའི་ལྷེ་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ད་ལྟ་སྤིད་འདྲིན་ལྷེ་གནས་དབང་ཏུ་

བྱེད་ན་ཟངས་དཀར་སོགས་ཀྱང་རྫོང་འདྲིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་
 ལྟོད། འདི་གའི་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཁམ་བུ་དང་སྟར་ག་གཙོ་བོ་སྲི་
 པའི་སྡོ་ཚལ་ཅུང་ཡོད་ཚུལ་འདུག རྫོང་འདི་ནི་ལ་དྲགས་ཀྱི་ལྷོ་རུབ་
 མཚམས་དང་བོད་ཀྱི་རུབ་མཐའ་ཏུ་ཁེལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཁ་ཆེ་བ་རྒྱང་
 རྒྱང་གིས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུར་མཆིས། ཁོང་ཚོའི་སྐད་རིགས་ནི་ཞིབ་
 ཏུ་ཉན་ཆེ་གནའ་བོའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པའི་ཆ་ཤིག་ཏུ་མང་
 ལ། མཚམས་རེར་ཉིན་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་
 རྒྱགས་སྐད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ད་ལྟ་ན་
 གཞོན་མང་བོས་ལུས་དུའི་སྐད་ཡིག་སྟེ་ཁ་ཆེ་སྐད་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་
 པར་བཤད། རྫོང་མཁར་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་མི་ཚོགས་
 ཅུང་མང་ཞིང་ན་གཞོན་པོ་སར་མང་བོ་སྣ་ར་བཞག་པར་བལྟས་ན་ཁ་
 ཆེའི་ཤུགས་རྒྱན་ཆེས་ཆེར་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ། ལོ་གཞོན་ཚོས་ཀྱང་
 དེར་དུས་གསར་དར་གྱི་ལྷོན་གོས་གོན་པ་མང་། བུད་མེད་སྲང་ལམ་
 དུ་ཉུང་བའང་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་གོམས་གཤིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས།
 འོས་གཞུང་གི་ཚོང་བྱེད་མཁན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆའི་༧༠
 ལྷག་ཙམ་སྐྱེས་པ་དག་ཅེད། གང་ས་གང་དུ་ཁམ་བུ་སྐྱམ་པོ་བཅོང་རྒྱ་
 མང་ལ། རྒྱ་མ་གང་ལ་ཉིན་རྒྱོང་༧༠༠ཟེར་ཡང་རིན་གོང་གཏམས་རྒྱ་
 ཆེས་ཆེར་ཡོད། དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་རྒྱོང་བ་འགས་ཚོང་
 ཁང་ཡར་ནས་གོང་ཚད་གཏམས་ཤིང་མར་ནས་དྲིས་ཏེ། ཞོར་དུ་ཁམ་
 བུ་རེ་འགའ་གང་ས་གང་ནས་བཟའ་ཞོར་དུ་འཛོམས་དོགས་ཡེ་ནས་
 མི་བྱེད་པས། དེ་ནི་ཡུལ་རྒྱོང་བ་འདི་དག་གི་མི་གཤིས་ཀྱི་ཚད་ཤིང་
 ཞིག་ཀྱང་ལོས་ཡིན་འདོད།

འདི་གའི་མི་གཤིས་ལ་གྲས་སྲུགས་ཡོད་པའི་ཡ་རབས་གྱི་
སྲོལ་ག་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཁྲོམ་
གཞུང་ཏུ་ཟ་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། རེ་བྱང་ཡོད་པར་རྒྱུང་ཅམ་
བརྒྱུང་ས་ཡིན་པར་གཞིགས་ན། ས་གནས་མི་དག་གིས་ཀྱང་རང་སྲོ་
ལྷག་མ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཚོད་རེད། ཟ་ཁང་ཉུང་བའང་
ཚོང་ཆས་ཆེར་མི་བྱིན་པ་འདྲ། ང་རང་འདི་ནས་ཉིན་རེ་གཉིས་
འདུག་ཅིས་ཡོད་དེ། ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་གལ་ཆེན་འགའ་རེར་
འགྲོར་ཞེ་སྐབ་འདོད་ཡོད། སང་ཉིན་སྤྲོ་མོར་བྱི་རོལ་ཁྲོམ་ཏུ་འགྲོ་
ཅིས་ཟེད། སྤྲོའི་ཚུ་ཚོད་༧ ཅམ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱི་ནས་ལས་དོན་ཅང་མི་འགྲུབ་པས་སོས་དལ་ཏུ་
ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཐབ་པ་ཡིན།

༡༠༡༥ ལ ༡༢ དགོང་མོར་གར་གྱི་མཚོན་ཁང་ཏུ་བྱིས།

བྱག་དང་རྩལ།

ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་༥ ལྷན་༡༡ སྤང་ཏུ་བྱིན། ཁྲོམ་རའི་ཚོང་
ཁང་མང་ཤོས་ད་ཏུང་སྒོ་བྱེས་མི་འདུག ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་མོག་
མོག་སྤེར་མ་གཅིག་བོས་ཏེ་ཉིན་སྒོར་༥༠ བྱིན། འདིར་རྒྱ་གར་བ་ན་
གཞོན་ལོ་ན་ཉི་ལྷུ་སྟག་ཏུ་སོན་པ་བརྒྱད་ཅམ་འདུག་ལ། སར་བལྟས་
ཚོད་ཏུ་ལས་ཀ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ཁོ་ཚོས་མོག་མོག་
དང་སྐྱག་པ་འདྲིས་མ་རེ་རེ་བརྒྱུང་སྟེ་རང་རང་གིས་ཅིས་བརྒྱབ་སོང་།

དེ་ནས་ཟླ་ཁང་སྐྱེན་བདག་ན་གཞོན་ལ་གར་རྒྱལ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་
 གང་དུ་ཡོད་མེད་རིས་པས། རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་དེད་ནས་སོང་སྟེ་
 དཀྱོགས་མཚམས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཀྱོགས་
 ཉེ་རི་ངོས་སུ་འགོ་དགོས་པར་བཤད་སོང་། མི་འདི་དག་ཏུ་ཅང་
 གཤིས་ཡག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། བར་ལ་འདྲི་བདེ་ཞིང་ལན་གསལ་
 བོར་འདེབས་པ་ནི་དངོས་གནས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་
 དཀྱོགས་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རི་ལམ་མ་རྟེན་པས། ཉེ་འཁྲིས་
 གྱི་ཤན་པའི་ཚོང་ཁང་ཤ་ཚོང་གི་བདག་པོར་རིས་སྐབས་འཕྲལ་དུ་
 འཁྲིས་གྱི་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ཟིན་པའི་རང་གི་བུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཉེ་ལམ་སྟེ་
 འཁྲིད་དུ་བརྟུག་བྱུང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སྲང་ལག་ཅིག་ནས་རི་
 ངོས་སུ་ཀྱུག་གྱོག་འཐེན་པའི་རྒྱང་ལམ་དུ་དེས་སྲིད་དེ་རྫོང་མཁར་
 རྒྱབ་རིའི་ངོས་སུ་རྒྱང་བཤད་ཉེ་ཐོག་སོ་གཉིས་གྱི་ཁང་ཆེག་གི་
 རྟེན་མར་འདུག་པར་བརྟན་པས། བྱིས་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བཤད་པས།
 ཁོ་ཡང་འཇམ་ཅམ་བྱས་ཉེ་བྱིར་རྒྱགས་ཉེ་བྱུང་སོང་།

འདི་གའི་མི་ཚམས་ནི་ལྷན་གཟུགས་རྒྱུང་རིང་ཞིང་། རོ་
 གདོང་ཡང་འཛོང་ཞིང་རིང་བར་འདུག་ལ། ཁོང་ཚོ་སྐྱེན་སོང་གི་
 གདོང་གཤིས་འདྲ་ས་ནི་སྣ་རྒྱར་མཐོ་ཞིང་རྒྱུག་པ་ཞིག་རེད།
 གསར་བུ་དག་ཤ་མདངས་རྒྱང་སྐྱུག་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཉེ་འོད་དང་ཅག་
 རྒྱང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ཚོད་དུ་སྣང་། དེ་ནི་བྱུང་མེད་དག་གདོང་
 དཀར་བ་ལས་ཀྱང་ཚོད་དཔག་བྱ་སྲུབ། བྱུང་མེད་དག་གིས་རོ་གདོང་
 མེད་རས་གྱིས་བཏུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའང་། སྐྱ་བཏུམ་མེད་པ་ལས་
 ཆེར་མེད། བྱུང་མེད་ལོ་རྒྱུང་སྟོན་གྲར་འགྲོ་བཞིན་པ་སོགས་མང་

དུ་མཐོང་རྒྱ་འདུག ཁོ་ཚོའི་ཁྱོད་གོས་ཁྱད་ཚོས་འདིའོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཙང་དཀའ་བར་འདུག་ཞེ། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་བྱང་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཁྱོད་གོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་ཁ་དོག་འབྲ་མིན་རེད། སློབ་མ་བྱ་མོ་དག་གིས་སློབ་བྱའི་སྤྱི་གཙམ་དཀའ་བོ་དང་སློབ་པོ་སོགས་འབྲ་མིན་ཁྱོད་འདུག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱོད་ཚས་རྒྱས་འགོད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་མི་ཐུབ། རྗེས་མཁར་དཀྱིལ་ན་མས་རིད་དམ་ཁ་ཆེ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱང་ཡོད། འདི་ལྟར་སྐས་རིམ་རེ་རེ་འདྲིལ་སྟེ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་སློབ་འབྲམ་དུ་སླེབས་ལ་ཉེ་སྐབས། དེང་རབས་ཀྱི་ཁྱོད་གོས་གཙང་མར་ཁྱོད་པའི་མི་ཞིག་ཤིང་ཁང་ཐོག་ཆེག་མའི་འོག་གི་བྲམས་སུ་འདུག་པས། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གང་དུ་ཡོད་མེད་རྒྱིས་པས། མཚོ་གས་པོར་སློབ་འབྲེད་ཡོང་བེད་ཞེས་དུ་གསར་བུ་ལོ་ན་སྐྱམ་ཚུར་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱད་བཏང་སོང་།

དེ་ནས་སོག་ཁང་དུ་འགོ་བཟུང་གི་སྐབས་སློབ་ཚུང་ཚུང་བརྒྱུད་དེ་སོག་སོ་གཉིས་པའི་ཤིང་སློབ་ཕྱིས་སོང་། འདྲིལ་བྱང་འཚོང་ཞོར་དུ་ཕྱི་སྤྱིང་བར་སློར་བདུན་ཅུ་ཡིན་མོད། རྒྱུད་རང་ས་གནས་ཀྱི་མི་ཡིན་པས་སློར་སྐྱམ་ཅུ་ཡིན་ཟེད། ཁོང་གི་སྐྱད་ནི་གནའ་པོའི་བོད་སྐད་དུ་གཏོགས་པས། ཕྱིད་ཅམ་གོ་ཕྱིད་ཅམ་མི་གོ་བ་ཅམ་འདུག་གྱང་། གང་ལྟར་ཐན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ངང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོའི་གཤིས་ཀ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ལ། སྐད་གདངས་འདམ་ཞིང་སྟོད་པར་མ་ཟད། སར་བལྟས་ཚོད་དུ་བོད་པའི་རོ་གདོང་ལྟར་སྐྱག་ཅམ་འདུག་གྱང་། ལྷ་ར་རིང་པོ་མེད་གྱང་སྤང་ལ་ཚུང་སྐྱག་པར་

འདུག་པར་མ་ཟད། མྱིན་མ་ཡང་སྐྱུག་པས་རྒྱ་གར་གདོང་གཤིས་ཀྱི་
ཟུར་ཞིག་ཀྱང་འདུག ངས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ཏེ་འགྲེམས་
སྟོན་གྱི་གནའ་རྣམས་དག་ལ་ལྷ་འགོ་ཚུགས།

འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདི་ནི་བསྟོམས་པས་ཁང་བ་གསུམ་དུ་
མཆིས་ལ། དང་ཐོག་ནང་དུ་འཇུ་ལ་མ་ཐག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཉ་སྦ་
དང་དེ་ནས་གཞུང་རིང་བའི་ཁང་ཆེན་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱག་གི་
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁང་ལག་ཅིག་ཡོད། འདི་དག་ནི་གིང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་
གིས་སྤྱབ། ཐང་དུ་གདན་དམར་བོ་ཡོངས་སུ་བཏིང་འདུག གནའ་རྣམས་
ཚང་མ་ཚིག་དོས་ཀྱི་ཤེལ་སྟོམ་དང་གཞུང་དུ་འང་ཤེས་སྟོམ་དུ་བསྟར་
འདུག དང་ཐོག་གཡོན་དུ་འཁོར་ཏེ་ཕྱི་སྒྲིང་གོན་པ་རྟིང་བ་འགའ་
འདུག་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟར་ཕྱི་སྒྲིང་ཆོས་སྟེལ་བ་སོགས་ཡུལ་སྟོར་དུ་
ཡོང་བ་དག་གི་ཁྱོན་ཆས་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་བའི་
ཆས་ལྷ་སུ་ཡུལ་མིའི་ཁྱོན་གོས་རྟིང་བ་འགའ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ས་
གནས་ཀྱི་ལྷམ་རྟིང་བ་རིགས་ཁ་ཤས་འདུག ཀོ་ལྷམ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་
མི་རང་གིས་བཟོས་པ་ཤེས་སྤྱབ་ལ། ལྷམ་དེ་དག་སྣ་ཡར་འབྲིལ་བ་
དང་ཚུང་སྤྱོད་དག་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པར་བསམ་ན། ལྷམ་མི་སྤྱུག་པོའི་
ཀོ་ལྷམ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱག་གི་གཡོན་དོས་ཀྱི་ཁང་བར་དཔེ་
དེབ་དང་ཡིག་ཆ། མེ་མདའ། ཁྱོན་གོས་དང་རྒྱ་མ་སོགས་འདུག རས་
དཀར་བོ་ནར་མོ་ཞིག་ལ་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་དེ།
མཆད་དོན་འཇུར་མེད་སྐལ་སར་འཇུར་མེད་ཀྱི་ སྤྱག་ ཟེ(ཡིག་འབྲུ་
འདིའི་ཟུར་དུ་ཐམ་ག་ཞིག་བཀོད་འདུག)

༡༽ ལྟུང་གི་རྒྱ་བ་༦ ཆོས་ ༡ མ་དན་ཆེག་འདི་དོན་ལ་མགུང་

ཚེ་རིང་མིར་བྱ་མེད་ལྷན་མེད་སོང་འབབ་ཁྲལ་དང་གང་འབ་སྐྱ་རི་
 བང་གི་ཨང་ཤལ་མ་ལྷན་པས་ཁྲལ་འབབ་སྟོང་སྐབས་ལྷོང་སྐབས་(སྟོང་སྐབས་?)
 ཐུགས་པ་དང་པ་སྐྱུན་ཚི་གིས་ཀྱང་སོབ་སྐལ་(སོན་སྐལ་)དང་ལྟ་ཡར་
 ཀྱང་མ་ལྷན་པས་ད་ལྟ་ཚེ་རིང་མིར་གིས་མེར་ཤ་ག་སིམ་ལ་ས་ཞི་
 རོ་ཁང་ས་ལག་ཐིལ་རོ་ཚོ་ལོ་རིའི་སྐྱ་ལམ་(ལོ་མལ་)འདོ་ཉོག་ཅེ་གར་
 རྒྱབ་དང་སྟོན་ས་ཁྲལ་གི་འབབ་ཁྲལ་གང་ཡིན་དང་སྐྱབ་ནས་བྱང་
 པ་ཡིན་པ་མེར་ཤ་ག་སིམ་ནས་ཚེ་རིང་མིར་གི་ཤི་ཁྲལ་སོན་ཁྲལ་
 བྱེད་དགོས་ལ་ཚད་དོན་འདི་ཚེ་རིང་མིར་ས་ལྷན་མིར་ཤ་ག་སིམ་
 གི་པ་ཚོ་བྱ་རྒྱུད་དུ་སྐལ་ས་ལོག་སར་གནས་དགོས་ཡིན་པའི་ད་ལྟ་
 པ་སྐྱུན་ཉེ་ཚོར་སྐྱེད་མདང་གི་ཨ་ལིའི་ཐེ(ཐམ་ག་འདུག) སྐྱ་ལྟན་ཨ་
 ལིའི་ཐེ(ཡང་ཐམ་ག) ཨ་ལི་ག་སིམ་གི་ཐེ(ཐམ་ག་བརྒྱབ་འདུག) མ་
 མ་ར་བའི་ཐེ ཉེ་རྣར་གི་ཐེ ཉེ་མ་ལྟེའི་ཐེ མོ་གི་འདམ་ཡག་མད་གི་
 མད་གི་ཐེ ལབ་འདུ་ན་ངན་གི་ཐེ སྟོ་སའི་ཐེ མི་དཔང་བ་ཨ་པོ་རྩང་
 ཁན་མིར་ཨ་ལི་སྟོ ཨ་ཟིམ་མིར་༑ ས་ལྟེའི་ཐེ ས་བདག་མགུད་ཚེ་རིང་
 གི་ཐེ ཚེ་རིང་མིར་གི་པ་སྐྱུན་སྲུང་དཀར་བརྗེའི་ཨོ་ཙོ་མིར་མད་གི་ཐེ
 མི་དཔང་ཨ་མི་མད་དང་གོ་ས་སྐྱ་ལྟན་མད་གི་ཐེ

འདི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་ལ་དོན་གཙོ་བོ་ཚད་དོན་ཞི་འགྲིག་
 གི་སྟོར་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་དུ་འདུག་ལ། ཡིག་གཞན་རས་
 རྟིང་ཞིང་རི་མོ་སོགས་དེ་ལྟར་གསལ་བོ་མི་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་ཚུལ་འདི་དག་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིག་སྟོད་དུ་མིང་མི་འབྲ་བ་
 མང་བས་ཐད་ཀར་ཚོད་དཔག་བྱེད་དཀའ་བས། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་
 སོགས་གིས་ནོར་བའང་ཡོད་སྟེ། ཐེ་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་རེ་བཀོད་དེ་

ཐམ་ག་ནག་ཚུང་རེ་ཡང་བརྒྱབ་འདུག

གཞན་ཡང་ཤེལ་གྱི་མཐའ་སློམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ། ༡༽ ཤིང་
བྱ་རྒྱལ་ཆེས་ལ། མིར་ཤ་ཀ་སེམ་གྱིས་ སོ་མ་ཐང་པའི་དམག་ཐོག་ནས།
མ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཀ་ནས་འགྲེན་ཚད་གྱི་མགོ་རོང་ཐང་དེ་ལ་དདུལ་
ཉེ་ཤུ་ཐམ་པ་དམག་ཐོག་ལ་རིན་དང་ནས། མིར་ཤ་ཀ་སེམ་གྱི་པ་ཆེ་
བྱ་རྒྱུད་དམག་ཐད་ཚོང་ས། མིར་ཐད་ཉེས་པའི་སྐལ་པ་ནི་ལོག་སར་
སོ་རོག་དཀར་སོ་འགྱུར་བའི་མན། རྒྱམ་ཚོ་འགྲེན་ལ་ལོག་པའི་མན།
མིར་གྱི་པ་ཆེ་བྱ་རྒྱུད་ལ་གནས་དགོས་ཡིན་པའི་དམག་ལག་སློར་གྱི་
ཐེ ཀོར་ས་རྩང་ཁན་མིར་གྱི་ ཐེ

ཞེས་པར་ཡིག་ཆའི་ཤོག་སྟེ་མཐའ་སྟེ་གཙམ་རལ་དུ་གྱུར་
ཅིང་། བོད་ཡིག་དབུ་མེད་དང་ཁ་ཆེའི་ལྷུར་དུ་གཉིས་ཤོག་རོས་
གཅིག་ཏུ་གོང་འགབ་གཉིས་སུ་སྒྲགས་མར་འདུག་ལ། ཡིག་རིགས་
འདི་གཉིས་ཀྱང་མགོ་མཚུག་ལྟོག་ཡོད་པས། ད་ལྟ་འདི་གར་ཁ་ཆེ་
མང་བས་ལྷུར་དུ་བྲང་ཚྱོགས་སུ་བསྟན་ཉེ་ཤེལ་སློམ་དུ་གཤམ་འདུག
བོད་ཡིག་ལྟོག་སྟེ་ཡོད་དོ། འདིར་བོད་ཡིག་ལས་བཀོད་ཐབས་མ་
འགྲིག་པས་བཞག

ད་དུང་ཡང་ཤེལ་སློམ་ཞིག་ཏུ། རློན་ཆེའི་མཁར་དཔོན། ཉེལ་
ལྷི་སྟོ་པ་ཐང་གཉེར་ལས་འདྲིན་མིད་(ཐམས་ཅད)ལ་ཆེདོན། ད་ཆ་ཉ་
རྒྱལ་ས་པ་ཆེ་རིང་མིར་གྱི་མི་རྩ་སྟོངས་པའི་ཁོའི་རྒྱ་ཆེར་ཉེ་མོ་སུ་
ཡང་མེད་པའི་མཁར་སྐྱག་མངོད་ནས་རོ་ཤི་དོན་ཐག་ཀྱང་བྱེད་ནས་
རྗེས་མིར་ཤ་ཀ་སེམ་ནས་བྱ་ཆ་མང་བ་སོང་བའི་དབུ་ཚྱོགས་གྱི་ལུ་བ་
སུལ་ནས་བྱག་འཚལ་དདུལ་བཞི་བརྒྱ་མི་པ་སུལ་ནས་ད་ལྟ་ཆེ་རིང་

མིར་རྒྱ་རེས་གཅིག་ཞིང་ཁང་ས་རྡོ་གང་ཡིན་སྟོན་གཟིགས་པ་ཡིན་
པའི་སྣང་མེད་གནས་བརྟུག་པ་ཤིས། ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ ༡ ཚེས་ ༡ ལ་ལ་
འབྲིས། དབུ་མེད་འབྲུ་ཚ་ལྷ་སྤྱ་བྱིས་པ་ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ།
རས་དཀར་པོ་ཞིང་ཁ་ནར་ཞིང་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཐིག་
སྤང་ལྷ་སྤྱ་བཀོད་འདུག།

གཞན་ཡང་། ༡༽ རྡོ་རྩ་སན་མཁན་ལ་སྤྱིངས་པ། སྟོན་ཉོར་
རྡོ་ཡིས་མིར་མ་རྩ་མད་ཨ་ལི་ལ་མགོན་དུ་མ་ལ་མགང་བ་ཚེ་རིང་
ཞིང་ཁང་དང་སྐྱུགས་མ་བཏངས་པའི་ཁད་འདུག་པའི་འབྲུ་དོན་
དང་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་བྱིས་ནང་བཞིན་སྟོན་མའི་ལུགས་གང་ཡིན་
དུ་གནས་རྟུག་པ་བཞིས། ལྷན་ལུག་རྒྱ་ཚེས་༡༡༥ བྱིས།(བྱིས་ཡིག་
ཏུ་ཐམ་ག་དམར་པོ་སྤྱ་བཞི་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག) ཞེས་པ་ནི་ཤོག་བྱང་
ནར་མོ་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐིག་སྤང་དུ་གཉིས་སྤྱ་བཀོད་ཡོད་ལ། ཤོག་
བྱའི་མཐའ་དང་དཀྱིལ་དུ་དུམ་སྤྱ་ཚད་པ་མང་ནའང་། རོས་ཡོངས་
གྱི་ཡི་གེ་སོགས་གཞོན་སྟོན་ཐེབས་མེད་པར་མ་ཟད། དབུ་མེད་སྤྱག་
སྤང་གཟབ་མ་རྒྱུང་འབྲུག་སྟེ་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པ་
ཞིག་ཏུ་མཆིས།

གཞན་ཡང་། ༡༽ མཁར་དཔོན་ཡང་འཕྱོར་ལ་ཆེདོན། མིར་
མོ་ཡི་འདིན་དང་ཤེ་ར་སྤྱ་འདིན་ཉིས་གྱི་ནས་སྐར་ལ་མཁར་དཔོན་
རང་འཚབ་མཚབ་བྱེད་ནས་གོན་ཐང་ཞག་གྱི་ཤག་བྱེ་བ་ཁག་ཆེ་འདི་
མ་སྟོན་(ཉན)ཚང་མ་ལི་རྒྱག་ཐེ ཞེས་པ་ཤོག་སྟེ་རྟིང་བར་དབུ་མེད་
ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ལ་བྱིས་མི་ལེགས་པ་ཐིག་སྤང་བཞི་ཅམ་དུ་འདུག
ཁོ་པོས་གོང་གི་འདི་དག་བཤུ་དུས་དབུ་ཅན་ལ་ཤད་བཀོད་པ་ལས་

དབུ་མེད་དུ་ཚེག་ལས་ཤད་མེད་ལ་འགའ་རེ་བར་སྒོང་ཚམ་དུ་བཞག་
འདུག་པས། དེ་རི་བཞིན་དང་ཐིག་སྐྱེད་ཡང་མ་ཡིག་རི་བཞིན་དུ་
བཀོད་སྐབ་མེད། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་གསལ་ཁ་འབྱེད་དཀའ་བ་ཡང་རེ་
ཟུང་བྱུང་བས། ཕྱིས་སུ་བཅོས་སུ་རེ་བ་ལྟ།

གཞན་ཡང་། ༡༽ ཚང་མཁར་མིར་ལ་ཆེད་དོན། དེ་བའི་
ཚ་མོ་(ལོ)སྐྱེད་ཨོག་མ་ཐང་ནས་ཚ་མོ་སྐྱེད་མིར་ན་ག་སིམ་ལ་ཚུ་གསྟེ་
ལ་ཚུ་སྐྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་འབབ་ཡོང་སོགས་བཅས་ཁྱེད་རང་ནས་གོ་ས་
གཏོང་ལུགས་བཀྲིས། ས་སྐྱང་ཟླ་འཚེས་༡༡ ལ། འབྲིས།(ཐམ་ག་འདུག)
ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱེད་ལྷ་བྱང་གི་སྐབས་ཉེན་གྱི་ཤོག་བུ་ནར་མོ་
རི་བཞིན་ཞེག་ཏུ་དབུ་མེད་བྲིས་མི་ལེགས་པ་ཐིག་སྐྱེད་གཉིས་དང་
སྐྱེད་ཚམ་དུ་མཆིས། གོང་གི་འདི་དག་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་བྱངས་ག་ནི་ཡི་གེ་
འོག་མ་བཀོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐབས་བདེར་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པར་
སྐྱགས་མཉམ་འཚལ།

ཡང་། ༡༽ ཚེ་མཁར་དཔོན་སྒོ་ཡ་ཉོམ་སློ་རྗེས་ལ་སྤྲིངས་པ།
ཨ་ཁོན་ཨ་རྩི་བུ་ལ་རྒྱུད་འཚོ་འཚོ་འཛིན་ཞབས་འདེའ་ལེའ་པར་ཀྱབ་
པར་བརྟེན། དཀའ་ཚེ་(རྩི)འཁྱིས་པའི་ལྡེག་ནས་མེས་སྐྱང་ཚེ་(རྩི)ཐུག་
ཚུ་གང་ཁྱེལ་ས་ཡན་ལ་རྒྱང་ཁྱེད་ནས་ཚུ་རེས་གཉིས་བཅས་ཨ་ཁོན་
ཨ་རྩི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་བར་སྐྱེད་རྗེ་གཟིའ་པ་ཡིན་པའི། ཁྱོད་གོང་
འཁོད་ལས་འཛིན་ནས་སྐྱེད་མེད་བདེ་བར་གནས་བཅུག་བཀྲིས། མེ་
སྐྱེ་ཟླ་ཚེས་ལ་མོ་བྱང་ནས། བྲིས། (ཐམ་ག་དམར་པོ) ཞེས་ཤོག་ལྟེ་
ནར་མོ་ཞེང་རྒྱང་བ་ཞེག་ཏུ་དབུ་མེད་འབྲུག་མ་ཡིག་གཟུགས་རྒྱང་ལ་
བྲིས་ལེགས་པ་ཐིག་སྐྱེད་ལྷ་ཚམ་དུ་འདུག

༎ གཙང་མཁན་འདར་ལྷོས་ལ་ཆེདོན། ཨ་ལི་བརྒྱལ་ལ་
མཐོང་འགྲོས་བྱེད་པ་ཅིག་བཏང་བ་བཞིན། ད་ལན་མ་མ་ག་རང་གིས་
ལོའི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཏང་མ་རྒྱུ་འདུག་པའི་ད་ལི་ཡི་གེ་བསྐྱེབ་
ཕྱལ་ཏུ་སློན་མའི་ཕྱག་འབྲིས་ནང་བཞིན་བཞིང་ཁང་པ་བཅས་བཏངོ་
ལུའ་བཀྲིས། ལྷ་ཆེས་ལ།(ཐམ་ག) ཤོག་བྱ་ནར་མོ་ཞིག་ཏུ་དབུ་མེད་
ཐིག་མེད་གསུམ་དང་བྱེད་ཏུ་བཀོད་འདུག། བྲིས་མི་ལེགས་པར་
འབྲུག་པས་རེ་གཉིས་དེ་འདྲ་གསལ་བོ་མི་འདུག།

འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་དོན་དང་ཆད་དོན་ལྟ་བུའི་རྒྱིངས་ཡིག་
དང་བཀའ་ཤོག་སོགས་རེ་འགའ་ད་ཏུང་མཆིས་ཀྱང་། ཤེལ་སློམ་ལ་
པར་དུ་བཏབ་པས་འོད་རྒྱག་ཕྱོགས་ཀྱིས་གསལ་བོ་མིན་པ་དང་མ་
ཡིག་རྙིང་བ་སོགས་རྒྱེན་དུ་མས་ཞིབ་གསལ་དུ་འགོད་ཐབས་མེད་པ་
ཡང་མཆིས།

གཞན་ཡང་དབྱིན་ཡིག་གི་དེབ་Gold Cord(The Story
of a Fellowhip)ཞེས་པ་དང་། (Personal History and
Experience)David Copperfieldཞེས་པ་༡༨༤༥ ལོར་དཔར་
སྐྱུན་བྱས་པ་ཞིག་Ibex Shooting on The Himalayas ཞེས་
པ་ ༡༩༠༩ ལོར་དཔར་བ་ཞིག་High Lights The Near East
ཞེས་པ་དང་། John Bunyan His Life and Times ཞེས་པ་
ནི་ R.Winboultharding, B,D བཅའ་ས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་
དབྱིན་ཡིག་ཅིག་བྱི་ཤོག་གི་ཁ་བྱང་མཐོང་མི་ཐུབ་པས་ཐོར་འགོད་
ཐབས་མ་འགྲིག་ད་ཏུང་དབྱིན་ཡིག་དང་ཡུར་དུའི་ཡི་གེ་མིང་མཛོད་
༡༩༣༥ ལོར་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པ་བཅས་སོགས་མཆིས།

འདི་ནས་པར་འདེབས་ཚོག་མིན་རྒྱུ་པས། གཞན་ལ་
 འདེབས་སུ་འདུག་གི་མེད་མོད། རྩོད་གྱིས་བཏབ་ཚོག་ཟེར། ང་རང་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚོར་བ་ནི་གཞོན་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁོ་ལ་
 བཀའ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་ལྷན་ཏེ། པར་འགོད་ཅི་སྲུབ་བྱས། ད་ཐེངས་ཁོ་
 བོའི་པར་ཆས་ནི་ཀུ་ཤུ་ཁ་པར་གྱི་པར་ཆས་ཡིན་པས། ཉར་ཚགས་གྱི་
 རིན་ཐང་དང་གསལ་མིན་སོགས་བྱུང་པར་ཚུང་ཆེ་ནའང་སྟབས་བདེ་
 ལ་འབྱེད་སྟེ་བའི་བྱུང་ཚོས་ཡོད། ཁང་དཀྱིལ་གྱི་ཤེལ་སྒྲོམ་དུ་རིགས་
 མི་འདྲ་བའི་ཤོག་སྒྲོར་དང་དུལ་སྒྲོར་སོགས་ཆེ་ཚུང་འདྲ་མིན་
 དང་སྐྱབ་ཉམས་སོགས་མཆིས། འདི་གའི་ཡིག་ཆ་དག་ནི་ས་གནས་
 དཔོན་པོས་ཁལ་དང་ཁྱོན་དོན་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཤོག་
 དང་། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་གཏུགས་འཕྲིན་སྲུང་བུ་སོགས་ཐམ་ག་བཏབ་
 པ་དག་རེད། དེ་དག་ལོ་ངོ་བརྒྱ་སྟུག་རེ་གཉིས་ལས་མིན་ཚོད་རེད།
 གོང་གི་དེ་མཚུངས་སུ་མང་ཤོས་བོད་ཡིག་དབྱེ་མེད་དུ་བྲིས་འདུག
 དེ་ནས་གྱི་སྒྲིང་བའི་མེ་མདའ་དང་རྩམ་མདའ་རྩིང་བ། དེ་དག་སྐྱབ་
 སའི་བགས་སྟུག་ཚུང་ཚུང་། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོས་ཁྱོན་པའི་སྐྱམ་
 ཆས་སྐྱབ་པོ་དང་མདུན་དུ་ཟངས་ཆས་སྒྲོར་མོ་སྟབས་བདེའི་རྒྱ་ཆ་
 གསུམ་ཙམ་དཔུང་བ་དང་། ད་དུང་བྱུང་མེད་དག་གིས་དཔུན་དུ་སྒོད་
 གོས་སུ་ཁྱོན་པའི་ར་སྒོག་སྐྱ་རིང་བ་ཤུ་བཞི་ཞིག་དང་། དུལ་མི་ཚོས་
 དེ་ལ་སྒོག་པ་ཟེར། སྐྱབ་སྐྱབ་པོའི་སྐྱེ་དཀྱིས་དང་ལྷམ་ཕུ་བ་སྲུང་ལ་
 ལྷ་འབྱེལ་བ་སོགས་མཆིས། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱང་འདུག

གཞན་ཡང་ཁང་ཆེན་དུ་གོས་འདྲ་མིན་དང་ཞིང་ཁ་ཡུར་
 བྱེད། རྩ་ཅི་(ཐ་མག་འཐེན་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་མཆིས་པ་དག་ནི་གྱི་སྒྲིང་

བས་ཐོན་པ་རྙིང་བ་དག་རེད། དེ་ནི་སྐྱེ་བྱུང་ག་ཚུ་པོ་ཞིག་གིས་འཐེན་
 བཞིན་པའི་པར་ཡང་སྐྱེ་བྱུང་། གནས་འདིར་སྐྱི་སྤིང་བ་དག་བསྐྱེ་བས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་འདི་གའི་སྐྱེ་བྱུང་དག་ཀྱང་ཐ་མག་འཐེན་རྒྱུར་དགའ་
 བ་དང་། ཐ་ན་རུབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་མོས་པ་བྱུང་བ་
 འགྲེམས་སྟོན་ཁོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་སྐྱོན་ཆས་སོགས་ལས་དཔག་སྐྱབ།
 དེའི་རྒྱར་ཟངས་སྐྱོགས་དང་གིང་སྐྱོགས་འདྲ་མིན་བསྟར་འདུག སར་
 སྐྱོགས་སུ་ཟས་སྟོད་འདྲ་མིན་དང་ཁོག་སྟེར་འགའ་མཆིས་ལ་ཁོག་
 སྟེར་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་སྟོན་མོད། ཟས་སྟོད་ནི་ཁོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་
 བྱུབ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་མཆིས། ལག་འཁྱེར་སྟོག་བཞུ་དང་
 སྟོན་མེ་ཤེལ་ཁོག་མ་འགའ་འདུག འདི་དག་ནི་ཡོ་རོ་བརྒྱ་ཡང་ཟིན་
 མེད་ཚོད་རེད། ཁང་དཀྱིལ་གྱི་སྟོམ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་དང་གཏུ་
 སོགས་འདུག ཡང་རྒྱར་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྟ་ཐོག་སོ་ལོ་རྒྱང་གསར་བ་
 ཞིག་དང་རྙིང་བ་གིང་གིས་བྱུབ་པ་ཞིག་སོ་ལོ་གཞུ་བའི་དབྱུག་པ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་རང་བྱུང་གིང་གི་མགོ་རྒྱང་ཟད་གུག་པ་ཞིག་
 རྟེ། ལུ་ཚོའི་སྐྱེ་སྐྱུགས་རྒྱང་ལ་མོའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་ཅམ་འདུག
 གཞན་དབྱུག་པ་ནི་དབྱུག་མགོའི་གུག་མཚམས་བར་དུ་ཀོ་བས་སུམ་
 བརྒྱབ་འདུག་སྟུམ་པ་ཞིག་མཆིས། དེ་བཞིན་ལྷ་དང་སྟུམ། སྐོ་སྐྱོགས་
 ལྷ་མང་དུ་འདུག་སྐོ་སྐྱོགས་ཁོད་དུ་གནའ་བོའི་བོད་སྐྱོགས་ནར་མོ་
 འདྲ་བ་ཡང་མཆིས། སྐོ་ལམ་རྒྱར་གྱི་ཁང་མིག་ཏུ་རྟ་སྐྱེ་འདྲ་མིན་དང་
 སྐབ། ལྷག་ཚན། ཁོ་རིལ་སོགས་མང་དུ་བདོག་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་
 དངོས་གནས་ལུ་མི་མི་དུས་ལུན་རིང་བོའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་མཚོང་
 དུ་བརྒྱག་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་སྐད་ཡིག་གོམས་གཤིས་

སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་སློབས་པ་ཞིག་ངང་གིས་བྱིན།
དེ་དག་པར་རྒྱག་ཏུ་བརྟལ་བས་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་སྡང་དཔག་མེད་
བྱུང་།

དེ་ནས་ཐག་ཉེའི་ཤོང་གསེབ་ཡར་མར་དུ་བྱིན་ཡང་རྒྱ་ཆར་
རུང་བ་ཅང་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཁང་བ་རྟེན་བ་དག་ནི་གསར་དུ་བརྒྱུར་
ཏེ་སྤར་གྱི་བྱང་ཚོས་ཉམས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གང་ས་གང་
ནས་མཐོང་ཐུབ། ཕྱིར་སྤང་དུ་ལོག་སྟེ་དཔེ་དེ་བ་ཚོང་ཁང་བཞི་ཅམ་
འདུག་པ་རེ་རེར་ཉུལ་ཏེ། གར་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་དེ་བ་རེ་ཞེ་
རྟེན་དུ་འབད་ཀྱང་། གཅིག་ཀྱང་རྟེན་མ་བུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་
རེད། དཔེ་ཚོང་ཁང་གཉིས་ནི་འབྲི་དེ་བ་སོགས་སློབ་མའི་མཁོ་ཆས་
ཤ་སྟག་རེད། གཞན་ཞིག་ནི་ལྷུར་དུའི་སྐད་གྱི་ཚོས་དཔེ་རྒྱང་རྒྱང་
རེད། ཅིག་ཤོས་ནི་དཔེ་དེ་བ་སྣ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལྷུར་དུ་སྐད་ལས་
དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་མི་འདུག ཅེས་ཟེར་བས། དཔེ་ཁང་འདི་དག་
ཏུ་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གཉིས་ཀར་བཅའ་ཡང་བདག་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་
ཆ་ཞིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་སོང་།

དེ་ནས་རྒྱ་ཚོང་༧ ལྷན་༥༠ ཅམ་དུ། རྒྱ་འཁོར་ཞིག་ལ་ཉིན་
སྟོར་༡༥༠༠ བྱིན་ཏེ། བ་གཞོན་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སླྱི་ལེ་ ༥༥
བར་གྱི་བྲག་བརྗོས་བྲམས་པ་སྟེ་ཡོངས་བྲགས་སུ་དཀར་ཅེ་མཁར་
གྱི་བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སླྱི་ལེ་ ༡༥ ཅམ་གྱི་མཚམས་གྱི་ལམ་འགམ་
བྲག་རྩོལ་བརྗོས་པའི་སླུན་རས་གཟིགས་དང་། ད་དུང་དཀར་པོ་
མཁར་ཞེས་པའི་གནའ་བུལ་རི་སྐང་གི་ཤོང་སྟེ་བཅས་སུ་བྱིན། སུ་
རུའི་གཙང་པོ་འགམ་རོགས་བརྒྱད་དེ་ལུང་གཞུང་དེད་ནས་སོང་ན་

གཞུང་ཁོག་ནི་སློན་ཤིང་དང་རྩ་ལྗང་གི་མངོས་སྤྱད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་
 ལྷུང་འདུག གཡས་གཡོན་གྱི་རི་བོ་མཐོ་ལ་གཟར་བ་ཞིག་མཆིས།
 མྱོང་སྡེ་སོགས་དང་མཚམས་མཚམས་ཡུལ་སློར་གྱི་སློ་སྤྱིང་གི་ཁང་
 བ་དེང་རབས་དང་ས་གནས་གྱི་བྱུང་ཚོས་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་
 ཏུ་ཡོད། དེ་བཞིན་སློག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། དེ་ནི་གཙོ་བོ་
 གར་རྒྱལ་གྱི་སློག་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་འདུག དམག་
 ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཁ་ལོ་བས་བརྗོད་ན་ ༡༩༩༩ ལོར་
 བ་ཁི་སི་ཐན་དང་རྒྱ་གར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་དུས་ཡུལ་མི་དག་གནས་
 འདིའི་བཅའ་ས་རུ་སློང་དགོས་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད། རྒྱ་བཞོས་སྐྱུ་དེ་
 མཁར་ཆེན་མྱོང་སྡེ་རུ་འདུག གཞུང་ལམ་འགྲམ་ཉག་ཉག་གི་ཁྱིམ་
 ཚང་ཞིག་གི་སློང་འགྲམ་རུ་འདུག དམིགས་བསལ་བདག་གཉེར་ཅང་
 བྱས་མི་འདུག ཡུལ་མི་འདི་དག་ཀྱང་གར་རྒྱལ་ཡུལ་མི་རི་བཞིན་
 ཁ་ཆེ་ཚོས་ལྷགས་ལ་དད་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད། སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ནི་
 དུས་ཡུན་རིང་རུ་བྱིན་པས་གཙོ་སྐྱུ་ཅམ་ཟུར་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་དག་ནི་
 ཞིབ་རུ་མ་བལྟས་ཆེ་གསལ་བོར་མཐོང་མི་སྲུབ། བོད་ཡིག་འགའ་
 རེ་འདུག་ཀྱང་གོ་རིམ་ལྡན་པར་བསྐྲག་མི་སྲུབ། རྩོགས་འདྲ་མིན་
 བས་བལྟས་ན་རི་མོ་འགའ་རེ་གསལ་རུ་འགྲོ་ཡང་། ཡི་གེ་རེ་འགའ་
 རྩོགས་གཅིག་ནས་ཡེ་ནས་མི་མཐོང་ལ། གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ཆེ་
 རྒྱང་བུད་མངོན་པའང་འདུག གང་ལྟར་གཙོ་སྐྱུ་དང་གཡས་གཡོན་
 གྱི་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་བཞི་ཅམ་ཤེས་སྲུབ། ས་གནས་སམ་ཀམ་གྱི་ལག་རྩལ་
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ལས། བོད་ནས་བྱི་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་
 མེད་པ་འདྲ། འགའ་རེས་བརྗོད་ན་དུས་རབས་ ༥ རོས་འདྲིན་མཁན་

ཡང་འདུག གང་ལྟར་བྲག་རྩོད་འབྲིང་བ་ཞིག་གི་ངོས་སྡོམས་པར་རྒྱུ་
འབྲི་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྩོད་པའི་རྒྱུ་འབྲིང་ལས་སྡོམ་བྱུང་བས་རྩོད་སྐྱེ་ལ་
ཅུང་ཟད་སྡོམ་ཤོར་འདུག གང་ལྟར་འདི་དག་གི་ང་རང་གཅིག་ལུས་
གསར་དུ་རྩོད་པ་ཞིག་མིན་པར་སྐྱར་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་བས་ཤེས་ནོགས་
བྱས་ཟིན་པ་ཤ་སྟག་རེད།

དེ་ནས་དཀར་པོ་མཁར་ཞེས་པ་དུ་སོང་ཡང་རི་སྐང་རྒྱང་
རྒྱང་ཞིག་ཏུ་གྲོང་སྡེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལས་གནའ་པོའི་ལྷུ་ལ་འདིའི་སྐྱམ་
པ་ཅི་ཡང་མ་རྩོད་མོད། གྲོང་སྡེ་འདི་གི་ཆེས་ལྷིང་འཇགས་ངང་
ཟངས་དཀར་གཙང་པོའི་(སུ་ཏུ་གཙང་པོ)འགམ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་སྐང་ཞིག་
ཏུ་ཡོད། རྩོད་ཁང་དག་གི་འཇུགས་སྐྱབ་དང་ཁྱད་ཚོས་ཆེས་ཆེར་མི་
འདུག འདིར་བྲག་རི་དང་རྩོད་པའི་སོགས་པ་པོར་ཆེ་རྒྱུང་གང་སར་ཉིལ་
ཡོད་པས། རྩོད་ཡིས་ཅི་ཞིག་བཟོ་ཡང་རྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་མང་བ་ཞིག་རེད།
ཁོང་ཅག་རྩོད་ཁང་དག་གྲང་ལག་རྩལ་འབྲིང་ཅམ་དུ་འདུག རི་སྐང་
འདིར་པལ་ཆེར་མི་ཚང་ ༡༠ ལྟ་ ༡༠ ཅམ་ཡོད་ཚོད་འདུག འདི་
ལྟ་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་རི་ཉ་ཅང་ཉེ་བར་མཐོང་བྱུང་། ལུས་སྐྱོར་བ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྤྱིད་སྐྱང་འདུག་ཀྱང་། ལུས་མི་དག་གི་དགུན་ཁར་
རི་འདྲ་བྱང་བ་དུས་སྐབས་འདིའི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་བབ་ལས་ཀྱང་
ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། རྩོད་ཁང་དག་གི་སོག་སོ་གཉིས་
སུ་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཁང་ཚོད་རྒྱང་དམའ་བ་དང་སྐྱེའུ་ཁྱུང་རྒྱང་བའི་
རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ཁང་བ་གསར་དུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་ཁོད་དུ་སོ་པག་
གསར་བ་ཚིག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེའུ་ཁྱུང་ཡང་དེར་དུས་སྐྱར་ཆེ་ཅམ་
མཚེས།

སྐྱིེ་ན་ཁང་ཚད་དམའ་བ་དང་སྐྱེའུ་ཁྲུང་ཚུང་བ་གྲང་ཁྲུལ་
 གྱི་གནས་གཤིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁང་བ་སྐྱུན་སྣངས་ཤིག་རེད་ཅེས་
 བཤད་ཚོགས། ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱམས་པ་སོགས་ལ་བསྟུན་ན་ཞིང་ཁ་
 ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པར་སྣང་། སྐྱིེ་བཏང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་ཐང་ཞིག་བསྟུན་ཚོད་དུ་
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མོད། དུལ་སྐྱོར་ས་ཁྲར་འགོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་
 ས་གནས་ཅུང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། དུལ་མི་ཁ་
 ཆེ་ཟུན་སོ་ཞིག་གིས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མེད་པས་འོག་གི་ཁ་ཆེ་སྟ་
 ཁང་དེ་བསྟན་ཉེ་སོང་ན་འོས་ཚུལ་བཟོད། རེད་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་སྐང་
 ཁ་བར་དུ་མི་ཐར་བས། ཁ་ལོ་བ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་སར་
 མོང་ནས་ཁོས་སྐྱུག་ཚོགས་ཟེར། ང་རང་སྐང་འོག་གི་ཞིང་ཁ་བརྒྱད་
 དེ་ཁ་ཆེའི་སྟ་ཁང་དུ་སྐྱིན། དེ་ནི་ཁ་ཆེའི་ཚོས་དཔོན་ཞིག་གི་དུར་
 ས་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཆེའི་སྟ་ཁང་དེ་བྱིབས་སུ་བསྐྱུན་པ་
 ལས་ནང་གི་མ་ཁང་དངོས་ནི་བོད་ཁང་གུ་བཞི་མ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་
 འདུག དེ་ལ་སྐྱེའུ་ཁྲུང་རིང་ཐུང་མཐོ་དོ་ཅམ་ཞིང་དུ་གོང་མཐོ་གང་
 ཅམ་འདུག་པར་བསྟུན་ནང་གི་དུར་སྐྱམས་གསལ་ལ་མ་གསལ་བ་ཞིག་
 མཐོང་ཐུབ། འདི་ནི་ས་གནས་འདིར་ཤེས་ཡོན་སོགས་མང་བོ་ཞིག་
 གི་ཐང་དུ་པན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་སུ་མིང་གྲགས་གང་འཚམ་བྱུང་
 བས། མཁར་དཀར་པོ་ཞེས་པའང་འདིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚོད་དུ་འདུག
 དེ་ནས་ཁ་ལོ་བ་མར་འོང་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་ལ། ང་ཡང་ཐང་ཀར་
 མཐོགས་ལམ་བརྒྱད་དེ་གཞུང་ལམ་དུ་སྐྱིན་པས། ཁོ་རང་ཐང་ཀར་
 ཁ་ཆེ་སྟ་ཁང་དུ་སྐྱིན་སོང་། མ་གི་འི་རྒྱག་ཚུའི་འགྲམ་ན་ཁ་ཆེ་བུ་

མོ་འགས་གྱོན་གོས་འཁྱུད་བཞིན་པའང་མཐོང་བྱུང། ད་ལྟོ་གནམ་གཤིས་རྩལ་ཚ་ཚམ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག ངས་སྐྱུག་ནས་བཟུང་པས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཁོས་ང་རང་ཡར་འོང་བཞིན་པ་མ་མཐོང་བར་དེ་ག་ནས་སྐྱུག་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཁོང་ཡང་རྩལ་འཚུབ་ཆ་ལངས་འདུག་ལ། འདི་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ངས་ཚྭ་རང་ཀ་ཤི་མིར་འགའ་རེའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་སྐྱུག་པོང་། ཞེས་གདོང་གི་རྣམ་འགྲུར་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ལ། ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་རྗོད་བཞིན་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བསམ་ཁོ་ཞེས་པའི་གྲོང་བརྒྱལ་ནས་གྲུང་ཟས་མོག་མོག་ཐོས་ཏེ། འཕྲལ་དུ་སུ་རུ་གཙང་བོའི་ཟམ་པ་བརྒྱལ་ནས་དཀར་ཆེ་མཁར་དུ་བྲག་བཞོས་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོར་མཇལ་དུ་བྱིན། གོང་སྟེ་བརྒྱད་དེ་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱི་ལེ་ ༥ འགོ་དགོས་ལ། ལམ་ཡང་མི་ལེགས་པས་སྐྱུགས་སྐྱུགས་བྱེད་བཞིན་དཀར་ཆེ་མཁར་གྱི་ཟམ་ཁར་འཕྱོར། སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་བའང་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཚམ་འཕྱོར་འདུག་ལ། ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་སྤྱིང་བུད་མེད་ཅིག་གྱང་འཕྲལ་རྟའི་འཕོངས་སུ་བསྤྲོ་བས་བྱུང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དཀྱོགས་ཏེ་རྒྱང་ཐང་དུ་གོམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཚམ་གྱི་མཚམས་ན། བྲག་རི་ཁང་ཆེག་བཞི་ཚམ་གྱི་མཐོ་ཚད་ཆེག་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་བྱམས་ཆེན་འབྲུར་གཟུགས་སུ་མི་ལུས་བཞི་ཚམ་གྱི་འབྲུར་རྐྱེས་སུ་འདུག བྲག་རྩ་རུ་ཞིང་ཁའི་རྐ་རྒྱུར་བར་དངས་འདུག་པས་བྲག་རི་ལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱས་སྐབ་པར་མངོན་ལ། ཡང་གཅིག་བསམ་ན་བྲག་རི་རྩ་ཆེན་

བོ་སྐྱང་མེད་དུ་བཏང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། སྐྱའི་རིང་
 ཚད་ལ་མིན་ ། ཅམ་མཆིས། བྲག་རྩ་ནས་མི་ལུས་ཅམ་གྱི་ཐེམ་དུ་
 འགོ་ན་གཞི་ནས་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཞབས་སུ་མགོ་བོ་གཏུགས་སྟེ། རྒྱ་
 གར་ཡུལ་སྐོར་བ་དག་གཤམ་འོག་ནས་བྲག་ཐེམ་དུ་འགོས་མ་སྟེ།
 པས་རྒྱང་མཇལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱད་སོང་། ཁོ་ཚོ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
 ཅམ་ལས་དད་ལྡན་མཇལ་བ་མིན་པས་རིང་བོ་མ་བསྟན་པར་བྱད་
 སོང་། བདག་ནི་ཆེས་ཉེ་བར་བཅར་ནས་མགོ་བོ་གཏུགས་ཤིང་ལག་
 པས་རེག་སྟེ་གནའ་བོའི་སྐྱུ་རྩལ་དང་དད་མོས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཚོར་
 བ་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ག་ཡེར་གྱིར་ལོག་ཞོར་དུ་ལམ་བར་
 གྱི་སྤར་གྱི་བྲག་རྒྱོན་བསྐྱར་དུ་མཇལ་ཏེ་པར་འགའ་བཏབ་ནས་གར་
 སྐལ་དུ་འབྱོར་དུས། ཕྱི་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་༥ ལྟར་༡༥ ཅམ་རེད།

མགོན་ཁང་ནས་སྐར་འགའ་ངལ་གསོ་བྱས་ཆེས་གྱི་རོལ་
 ཡུལ་མི་དག་དང་ཉེ་བར་བཅར་གྱིར་སླེང་མོལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
 བཅོལ་བ་ཡིན། གཞུང་སྲང་གི་ལྷན་གྱི་སྲང་ལག་ཅིག་ཏུ་སློ་ཚལ་དང་
 སྤར་ཤ་སྟེག་མ། ཤིང་རྟོག་མག་མོག་དང་རྒྱ་མ་སོགས་ཐང་ཁོམ་དུ་
 བཤམས་པའི་ཁོམ་སར་སྦྱིན་ཏེ། ལོ་ན་སྐྱམ་ཅུ་ནས་དུག་ཅུ་ལྷག་གི་
 མི་ཉེ་བུ་ཅམ་ལ་ཁ་བརྗེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས། ཁ་སང་ཡང་
 དེ་ལྟར་བྱིས་པས་ཡུལ་འདིའི་སྐད་གཤའ་མ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན་པར་
 ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གསལ་བོར་གྲེས་པར་མ་ཟད། དེ་བས་ཀྱང་
 ཁོང་ཅག་གི་མགོ་འདོགས་དང་འཕུལ་རྟེན་སོགས་གྱི་སྐྱ་གདངས་
 ཐད་ནས་དེོས་གནས་མིག་དཔེར་ལྟ་འོས་པའི་དབྱེད་གཞི་རིན་ཐང་
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའང་ཚྱོད་སྟབ་བྱུང་།

དེ་ལས་རེ་བྱུང་དཔེར་བྲངས་ན། ཟླ་བ་ལ་རྫོགས་ལྟ་བུ་ཟེར་ཡང་།
 དོན་དུ་ཟླ་བ་དང་རྫོགས་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་གྱིང་ལྷུང་དུ་སློག་པ་ལྟ་བུས་
 རྫོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ལ་ཚོ་བ་ལྟ་
 བུ་ཟེར་ཚུལ་ལས་མ་ཟུར་གྱི་གདངས་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་། མ་ཟུར་ནི་
 དོན་དངོས་སུ་ཡི་གེ་ལོ་ལོ་མིན་གྱི་ཉུགས་སུ་བཏབ་པ་ཞིག་མིན་པར།
 ལྷར་གྱི་གདངས་ཀྱི་བྱུང་པར་སློན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་གསལ་པོར་
 ར་འཕྲོད་ཐུབ། ད་དུང་རྩ་ལ་རོ་ཚོ་ཞེས་པས་ཀྱང་གེས་ཐུབ། ཁང་བ་
 ལ་ཁང་མ་དང་རྐང་བ་ལ་རྐང་མ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མིང་གི་ཆ་གསལ་བ་
 དང་མ་བཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས་འདིའི་རིགས་ནི་ཡིག་རྟིང་ཁོད་
 གྱི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ལ་སྣ་ཚོ་ལ། (སྣ་ཚོར་ལ་ཞེས་
 པའི་ར་དང་ལ་བཞེས་པའང་ཡིན་སྲིད།) འགྲོ་བ་ལ་འགྲུལ་བ། རྒྱུག་
 པ་ལ་བང་། རྐང་སྣམ་ལ་དོར་མ། ཨ་རག་ལ་ཆང་། མིག་ཤེལ་ལ་མིག་
 བཀའ། རླེ་ལ་མངྱེང་བ། རླེ་ལ་སྲའམ་ཉ་ཞེས་པའི་གདངས་སུ་འབྱུང་།
 ཟླ་སྟོན་ལ་སྟུང་བུ་བྱ། གྱི་ལ་ཁྱི་རི་དང་རྒྱི་ལ་དི་རི་ཞེས་སུ་འཕོད་པས་
 ར་བཏགས་འཕྲལ་བའི་གདངས་གསལ་པོར་རྟིང་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་
 གང་མོ་ལ་ཁྱི་རང་མོ་ཞེས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད། ཟླ་ར་ལ་སྟུང་
 ར་ལྟ་བུ་ཟེར་བས་ལ་བཏགས་ཅམ་ལས་བྱུང་པར་མི་འདུག མེ་ཉོག་
 ལ་མེན་ཐོག་ཅེས་པ་ནི་ཡིག་རྟིང་གི་བརྗོད་པ་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་
 པར་མཆིས། ལྷམ་ལ་འབོལ་ལམ་སློལ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། བེའུ་ལ་བེའུ་
 ཀོ་དང་ཆ་བོ་ལ་ཆ་ལོ་འདས་ཟེར་བ་ནི་ད་ལྟ་ཨ་མཚོག་རྣམས་དུའང་དེ་
 རྣམས་ཟེར་བ་གཅིག་མཚུངས་འདུག

ཡང་འདིའི་བཅངས་དཀར་བ་ཞིག་ལ་ཐུག་པས་སང་ཉིན་ལ་

མོ་རས་ཟེར་བ་ཡང་ཨ་མ་ཚོག་དང་འདྲའོ། །མཁུར་ཚོས་ལ་མཁུར་ཚོག
 གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ལ་གསེར་གདུབ་ཟེར། གྱིས་པ་ལ་སྤུ་རུ་ཞེས་
 ཟེར་ལ། དེ་ནི་སྤུ་ལཱའི་སྤུ་ཞེས་པ་གདངས་དག་པར་དལ་བུར་འཕྲལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་ཏུ་སྣང་། དགོན་པ་ལ་དགོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ན་དང་
 མ་བརྗེས་པ་ནི་གནའ་ཡིག་ཁྲོད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་རྙེད་དེ། རམ་པ་ལ་
 རན་པ། གམ་ལ་གན། ཁྲིམས་ལ་ཁྲིན་སོགས་སྔ་ཚུན་བརྗེ་བ་རྒྱན་
 ལྟན་ཏུ་སྣང་། ཁོང་ཁོ་ལ་སྤུ་སྣོ་ཟེར་བ་ནི་སྤུ་ལངས་པ་འམ་སྣོ་ལངས་
 པ་བསྐྱས་པར་སྣང་། སྤེ་པོ་ལ་ཅེ་ལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་སྣང་ཏུ་ས་སྤྲ་
 ལ་ཚ་སྤྲ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཁོ་པོས་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །
 ཤོག་བུ་ལ་ཤོག་ཤོག་ཅེས་པ་ཡང་བརྗེད་རྙེད་དང་མཐུན། སྣོག་ལ་འོད་
 ཅེས་སྤུ་འབོད། མངར་མོ་ལ་ཀ་ར། སྤག་ལ་བི་རོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
 ཡི་གེ་རེ་རེ་འཕྲལ་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད། འབྲོག་པ་ལ་འབོ་རོག་པ། སྤྲོགས་
 ལ་ཐོམ་བུ། གཞེན་སྤྲིག་གམ་ཚང་ས་ལ་ཁང་སའམ་བག་སྟོན་གཉིས་
 ལྱང་ཟེར་བས། དེ་ནི་ཁང་ས་ནི་སྤྲངས་སའི་བརྗེ་འབྱུར་བའམ་ཁང་ས་
 རང་ཏུ་གོ་བ་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་སྤྲིན་ལ་སི་པི་རིན་
 ཞེས་དང་། འབྲས་ལ་སྤི་ར་སི་ལྟ་བུ་དང་། སྤུལ་པ་ལ་སི་བུ་རུལ་པ། སྤ་
 ལ་སིབ་ར། (གཟིབ་ར) བགས་པ་ལ་བགས་སི་པ་ཞེས་དང་། གཞོང་
 བ་ལ་བཅའ་སི་ཉེགས་ལྟ་བུ་ཟེར་ལ། དེ་ནི་བཟའ་བཅའ་བཟོ་བའི་
 རྙེགས་བུ་ཡིན་པས་སྤྲི་མིང་ཅམ་ཏུ་སྣང་། སྤོན་པོ་ལ་སི་རོན་ཞེས་པ་
 སོགས་མགོ་འདོགས་འཕྲལ་བ་ནི་ལུལ་འདིའི་གདངས་ཀྱི་སྤུན་མིན་
 ལྱད་ཚོས་ཤིག་ཡིན་ལ། གནའ་སྣང་དག་མའི་དཔང་རྟགས་གསལ་བོ་
 ཞིག་ལྱང་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་གོང་ཏུ་བྲིས་པ་དག་ལྱང་མགོ་འདོགས་ཀྱི་

བྱུང་འབྱེན་ཚུལ་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བས། རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་
དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ལ་མགོའི་གདངས་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་
གནས་འདིར་དག་པོ་འོང་ཐུབ་པས། ལྷོ་དང་ལྷོགས་ལྟ་བུའང་སློབ་
དཔོན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ་མགོ་སྤེ་རྒྱ་སློད་
ཅིང་བསྐྱེད། ཅིས་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་ཐུབ།

ལོ་བོས་ཞར་དང་ཞོར་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཐོ་རུ་བཏབ་པའི་ཐ་
སྟོང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལོལ་དུ་སྤྱང་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་འདྲ་བའི་དཔེར་མཚོན་
བརྗོད་པ་ཅམ་ལས། དེ་བཞིན་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་ལྟ་བུ་དང་། མིག་
ན་སྤེ་ལ། ཅོང་དང་སྟོག་པ། དཀར་ནག་དམར་སེར་སོགས་ཚུ་ལ་ཚུ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་མང་དགས་པས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ཏུ་མི་གཏུབ་
པོ། ། མགོ་འདོགས་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་རེ་རེ་དག་པའི་ངང་ཁོང་
ཚོའི་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་སྤོང་མོལ་བྱེད་པ་ཉན་ཚེ་ཐད་ཀར་དུ་ན་བར་
མ་གོམས་པས་རྒྱས་ཡོད་འདྲ་འདྲ་ཅམ་ལས་དོན་རེ་རེ་ཐད་ཀར་
རྟོགས་དཀའ་བའོ། ། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་ཅག་སྐད་
གོ་བར་ལྟུང་འཇུག་གིས་ལྷུང་པར་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། ལམ་སང་
སྐད་གདངས་འདིར་འདྲིས་ཤིང་ཤེས་སྒྲ་བ་ནི་སོམ་ཉི་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ཞིག་གོ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཁོང་ཅག་དང་ཁ་བརྟེན་བསུང་
ཚོ་གིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ཕན་ཚུན་དགོད་སྐྱེ་དང་མཚར་
སྤང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་གྱུར། གར་རྒྱལ་བ་ཚོས་ལུགས་ཁ་ཆེ་
རུ་གཏོགས་ནའང་བོད་དང་ཉེ་བའི་སེམས་གཤིས་ཤིག་གཏིང་རིམ་
དུ་འདུག་པས། བོད་པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཚེ་ལོ་ཚོའང་དགའ་སྤང་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འདུག་དུང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཁ་ཆེ་ལྟ་ཁང་

དུ་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་སློབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ངང་
ཡང་ཡང་འཆད་པར་བྱེད།

འདི་གའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་བ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཏུ་བོད་ཡིག་སློབ་
ཚན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་
གར་དགེ་ཚན་གྱིས་ཉིན་རྒྱུ་དུ་འབྲིད་ཅིང་། ཀ་ཤི་མིར་བས་
ལུས་དུ་འབྲིད་ཏུ་འབྲིད་པ་དང་། གར་རྒྱལ་སྐད་སོགས་འབྲ་མིན་
གྱིས་འབྲིད་པས་ལྷན་འབྲས་ལེགས་པོ་མེད་ཚུལ་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་
ཡུལ་མི་འདི་དག་ཚོར་ལས་ཅག་ཅིག་ཅམ་ལ་གཡེང་བར་དགའ་བ་
ལས་སློབ་གཉེར་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་རྙེད་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་བོར་
རྟོགས་ཐུབ། རིམ་གྱིས་ད་ལྟའི་ཚན་པོ་འདི་དག་གི་ངག་ནས་གར་
རྒྱལ་གྱི་གནའ་བོའི་སྐད་གདངས་དག་མ་དེ་ཚར་ན་ཕྱི་རབས་པས་
ཡང་བསྐྱར་སྤེལ་བར་གྱིན་ཏུ་དགའ་བར་ངེས། ད་ལྟར་སེམས་ཤུགས་
ཆེ་བའི་ཡུལ་མི་བོད་ཡིག་ལེགས་ཤིང་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད་
པའམ། ཡང་ན་བོད་མི་སེམས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་འདིར་བསྐྱད་ན་རེ་
བ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཞིག་མིན་པས། འདི་ནི་གོ་སྐབས་དམ་འཛོན་བྱེད་
དགོས་པའི་དུས་སུ་སློབས་པ་ནི་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་སུ་གྱུར་འདུག་
གོ། འདི་ལྟར་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ལ་ཉེ་བར་དེ་རིང་གི་མཐོང་ཐོས་
གནས་ཚུལ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་གསུང་བར་བྱས་སོ།།

༡༩༡༤ ལ ༡༣ དགོང་མོར་གར་རྒྱལ་(མཁར་དཀྱིལ)མཐོན་ཁང་དུ་བྱིས།

ལམ་དུ་ལྷུ་པ།

ཁ་སང་དདུལ་འབིགས་ཚྱོགས་སུ་འགྲུལ་བཞུགས་ཐད་ནས་
 གང་སར་དྲིས་ཏེ། ད་ནངས་ཚུ་ཚོད་ ༥ ལྷན་ ༤༠ ཅམ་དུ་དམུལ་
 སིག(དདུལ་འབིགས)བྱམས་ཆེན་དུ་མངལ་བར་ལམ་ལ་ཆས་མོད།
 རྒྱངས་འཁོར་ས་ཆིགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་སོང་ཟིན་པས་རྗེས་མ་ཚོད།
 ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་རྒྱངས་འཁོར་དུའང་འགོ་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པས་
 ཐབས་ཤེས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་འགྲིག་པས། མཐར་ཉིན་གྲང་ཚུ་ཚོད་
 ༡ ལྷན་ ༡༠ འགྲུལ་འཁོར་འདྲིན་བྱང་ཉོ་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཁང་
 ཞིག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཀ་ཤི་མིར་ཚྱོགས་ཀྱི་སོ་ནམ་མར་ག་ནས་གར་རྒྱལ་
 དུ་ཡོང་བའི་སྐྱིན་བདག་དང་ཁ་བད་བྱས་ནས་དུས་ལུན་རིང་ཅམ་
 བསྟད། ཁོ་ནི་ད་ལྟ་ལོ་ ༡༥ རེད་ལ། ལུས་གཟུགས་རིང་ཞིང་གདོང་
 མདོག་ལ་དམར་ཤ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བྱིས་པ་ ༤ ཅམ་ཡོད་
 ཚུལ་བརྗོད་བྱུང་། ཁོའི་མེས་པོ་ནི་གར་རྒྱལ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ལ།
 འགྲུལ་བ་འགའ་རེས་ཀ་སྤྱིར་སློར་ལ་འདྲ་མིན་བཤད་ཆོ། ལམ་སང་
 ཚོར་བ་གདོང་ལ་མངོན་འོང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་གཤིས་ཀ་ཉ་ཅང་
 འཇམ་ཡང་། རིགས་དང་ལུལ་གྱི་དུང་ཞེན་ནི་དཔེ་མེད་ཡོད་པའང་
 ཁོང་ཚོའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ཁོང་ཅག་སྤྱི་དམོན་སྤུའི་ལ་ཉ་
 ཅང་མི་དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་སོང་། གཙོ་བོ་ཁ་ཆེ་
 ཚྱོགས་སུ་འགྲུལ་འཐར་ཚུལ་སོགས་མང་བོ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག སྤར་བཞིན་
 དུ་སྐལ་ཉིའི་སྐད་དམ་གར་རྒྱལ་གྱི་སློར་ལ་སྤོང་མོལ་དང་རྒྱས་
 ལོན་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཁོའི་ཁ་པར་གཡར་ཏེ་བདེ་འཇགས་ངང་

ས་གནས་འདིར་བསྐྱེབས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བརྗེ་ཞིག་འཕྲོད་སོང་། འདི་གའི་གནས་གཤིས་ཀྱི་ངོ་གྲང་ཉ་ཅང་སྟོམས་པ་དང་། སྐད་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྗོང་མཐུག་པའི་ཁོར་ལུག་འདིར་རེ་ཞིག་འབྲལ་བའང་ཕངས་སེམས་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱུང་། ཉིན་གྲང་དུས་ལྟར་དེའུ་མིག་བྱམས་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་སྦྱི་ལེ་ ༤༥ ཙམ་འདུག ལྷན་འཁོར་དུ་འཁོང་ག་ཆེས་ཆེར་འདུག་ལ། ལམ་བར་ནས་ཀྱང་མི་མང་བོ་བཞག་པས་དེ་བས་ཀྱང་འཁོང་ག་ཆེ་བར་གྱུར།

ལ་དྲུགས་སྡེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས། སྡེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་གོས་ལྷ་དམར་སྐྱུག་སེལ་མ་མང་བ་གོན་པའི་མགོན་པོ་རེ་བྱང་མཆིས། ཁོ་ཚོའི་ཁ་གཡང་དུ་ཏུ་ལེ(ཕྱོན་ལེགས) ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱང་མཚམས་རེར་གོ་བྱུང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་ཡོད་ཚད་སྐྱེ་ཐག་གིར་གནས་དུ་འཛིང་བ་ཉག་ཉག་ཡིན་པས། ལུང་ཁོག་དོག་ས་བརྒྱད་ནས་འོང་ཞིང་། ལུང་གཞུང་ཁོ་ནར་ལྷང་རྫོང་དང་ཚུང་ཟད་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མིན་སྐྱེ་ཁོག་ཁོག་ཏུ་སྤང་། ཕྱི་ངོ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ སྐར་ ༡༠ ཙམ་དུ་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱབ་ཞུག་ཞུག་ཏེ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། འདི་གའི་བྱམས་པ་ནི་དཀར་ཆེ་མཁར་གྱི་བྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ཚུང་ཆེ་ལ། བཞེངས་བཞོད་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱེ་དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་ཅིང་གཙུག་ཏྟར་དང་དཔུང་གདུབ་ཀྱི་སྤེང་བ། ཕྱག་བཞི་ལས་བུམ་པ་དང་སྤེང་བ་སོགས་འབྱར་དུ་བཞོད་ཅིང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པར་མཆིས། མདུན་དུ་བོད་ལུགས་ལྟ་ཁང་ཞིག་གིས་བསྐོར་ཡོད་པ་ནི། ༡༩༥༥ ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། ལམ་འབྲས་ནས་

ཐད་ཀར་བྱམས་པའི་དབྱ་ཙམ་ལས་མཐོང་མི་སྤྱབ། སྲ་བ་འགའ་ཡང་
གཞི་ནས་མཐོང་བ་ནི་འབྲུག་པ་བཀའ་རྒྱུད་པ་ཤ་སྟག་རེད།

ཕྱིས་སུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མིའི་བརྗོད་ཀྱིས་སྲ་འདི་གར་ཚོས་
བརྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གཉེར་བྱས་ཚུངས་ཡང་། ད་ལྟ་འདི་འབྲ་
ཞིག་ཏུ་སྲ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། ད་དུང་འཚད་འདོད་པ་མང་
བོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུགས་ཀྱིས་མིད་པ་རྣམས་འགྱུར་ལས་ཤེས་སྤྱབ། རྒྱུ་ལང་ནང་ནས་ད་གཞོད་
སྲ་ཡོངས་སུ་མངལ་སྤྱབ། ད་ཀོན་གཉེར་གྱིས་སྲ་འདི་ཉིད་བཞེངས་
ཏེ་ལོ་ངོ་ཉེས་སྟོང་སྟེ་ཨ་ཤོ་ཀའི་དུས་སྐབས་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཐོད།
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་རུ་དུས་རབས་ ༡ ནས་ ༧ སྐབས་སུ་བཞེངས་
ཚུལ་ཡང་བྲིས་འདུག ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ལས་དོན་
དུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་པ་ཡིན། བྲག་རི་འདི་ནི་ཡར་ལམ་གྱི་གཡས་
ཚུགས་སུ་ཁེར་རྒྱུ་བྲག་རྩོུ་ཁང་ཚད་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུག སྲའི་
བཅོ་བཀོད་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བས། མངལ་མ་ཐག་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་
ཏུ་མཆིས། གནའ་བོའི་སྲུ་རུལ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་སྟོན་
པ་མི་འཚོར་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག ད་ཀར་ཚེ་མཁར་གྱི་
བྱམས་པ་ལས་ཆེ་ཙམ་དུ་སྤྲང་། བྲག་རི་རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་ས་ལྗང་ཐིང་ལེར་
མཆིས། བྱམས་སྲའི་(ལ་དུགས་པའི་འཕོད་སྟོལ་ལྟར་བྱམས་པ་རུ་བྲིས་ཡོད།)བྲག་
ཐོ་འདིར་སྐོར་ལམ་ཞིག་ཨར་འདམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་བཅོས་
འདུག བྲག་རྒྱབ་ཏུ་ཡིག་དུག་སོགས་ཙག་ཙིག་བསྐོས་པ་འདུག་ཀྱང་།
དེ་དག་ནི་ཕྱིས་སུ་བསྐོས་པ་ཙམ་ལས་སྤིང་རིན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
རིན་ཐང་ཅང་མི་འདུག བྲག་གི་རྒྱར་ངོས་ཀྱི་སྐྱིབས་ཤིག་ཏུ་དུ་བས་

ནག་པོར་བསྐྱར་ཚུལ་བསམ་ན། ལྷ་མོར་ལམ་འགོ་བ་མང་པོས་ང་
བསྐྱོལ་ཉེ་ངལ་གསོ་བྱེད་ས་རུའང་གྱུར་ཡོད་པར་སྣང་། ལམ་གྱི་གོང་
ཏུ་བྲག་ཚོ་ཞིག་འདུག་པའི་སྐྱིབས་སུའང་དེ་བཞིན་དུད་ཀྱི་ཆགས་
འདུག་པས་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། གང་ལྟར་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནང་
བར་དད་པའི་ལ་དྲགས་གྱི་སྐད་དང་གྲུ་བ་ཡང་མཐོང་འགོ་ཚུགས་
སོང་། ཁང་བ་དག་ཀྱང་བོད་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡང་གང་འཚམ་མཆིས།

འདི་གར་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཅུང་གང་ལ། ཕྱི་ངོ་རྒྱུང་ཁ་ཡང་
བཅོན་ཅམ་འདུག་པས། ཁོང་འདར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད། གང་
ལྟར་ལྷ་མ་གཡུང་དུང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་མི་རྟེན་པས་བྱམས་
པར་ཞིབ་མཇུག་བྱས་ཉེ་ཉེ་འཁྲིས་གྱི་མཚོ་མོ་རི་རི་མགོན་ཁང་དུ་
འདུག་རྒྱ་བྱས། མགོན་བདག་གིས་སྐྱིར་ན་ཁང་སྐྱ་ཉིན་སྟོར་ ༤༠༠
ཡིན་མོད། བོད་པ་ཡིན་ན་སྟོར་ ༤༠༠ བྱེད་ཚོག་ཟེར། དེ་ནི་བོད་པ་
ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མ་ལྟ་
བུར་གྱུར་སོང་། ང་རང་དགའ་སྣང་དང་བཅས་ཐད་ཀར་མགོན་ཁང་
དུ་རྒྱབ་ཁྱུག་བཞག་མལ་གདན་སོགས་མ་བརྗེས་པར་གཙང་མ་དངོས་
གནས་མི་འདུག་ཀྱང་། སེམས་པ་ངོད་ཁོལ་གྱིས་ཁེངས་སོང་། དེ་ནས་
བྱམས་པར་སྟོར་བ་འགའ་བྱས་ཉེ་ས་གནས་ཚན་པོ་འགར་ཁ་བར་
བྱས་ཉེ་དུས་ལུན་གང་འཚམ་བྱིན་སོང་། ཡང་བྱམས་པའི་ཁ་གཏད་
གྱི་མགོན་ཁང་ལྟག་རྒྱབ་གྱི་བྲག་སྐང་ནས་ཐད་ཀར་པར་འགའ་བཏབ།
རྒྱུང་བུ་ཅུང་ཟད་ཚོད་པས་ལུན་རིང་འདུག་ཐབས་མ་འགྲིག རིམ་
གྱིས་ས་སོད་ལ་ཉེ་བ་བསྐྱུན་ནས་སྤར་བས་ཀྱང་གང་བས་བྱི་རོལ་དུ་
སྟོད་འདོད་མེད་པར་གྱུར། མགོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོང་ནས་འཕྲལ་དུ་

གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཡི་གེར་བཀོད།

༡༩༧༩ ལ ༡༩ རྗེད་དུ་བྱམས་པའི་ཁ་གཏད་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་བྲིས།

ལྷ་མ་གཡུང་རྒྱུད་དགོན།

རྟོགས་པར་རྒྱ་ཚོད་ལྡོ་དང་ཕྱིད་ཅམ་དུ་ལངས་ནས་རྒྱངས་
 འཁོར་སྐྱུག་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཡང་རྩུང་རྗེས་སུ་ལུས་པས། མི་ཚོས་
 བརྗོད་ན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཅམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་པར་བཤད་
 པས་ཡིན། ལམ་འགྲམ་གྱི་བྱམས་པར་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་ཏེ་སྐྱུག
 བྱམས་པའི་མདུན་དུ་མགོན་ཁང་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་ལ། གཅིག་ནི་
 སྐྱིན་བདག་པ་ལ་དུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་
 རེད། ང་རང་རྗོད་པའི་ལ་དུགས་པ་ད་དུང་རྟོགས་ཇ་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་པས། འགྲམ་གྱི་རྒྱ་གར་མགོན་ཁང་དུ་རྟོགས་ཇ་བཏུང་། དེ་ནས་
 ད་དུང་གང་འཚམ་སྐྱུག་དགོས་བྱུང་བས། རྟོར་དུ་ལམ་རྒྱུར་གྱི་རྩོ་བ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེན་ངག་གི་བེན་སོ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས། རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཅམ་
 དུ་རྒྱངས་འཁོར་དུ་འབྱོར་ཏེ་གཡུང་རྒྱུད་དགོན་དུ་སྐྱིན། འདི་ནས་སྐྱི་
 ལེ་ ༤༠ ཅམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཡོད། ད་ནི་གར་རྒྱལ་ནས་ཤར་སྟོགས་
 སུ་བརྒྱུད་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད། རྒྱངས་འཁོར་དུ་འགྲུལ་བ་མང་ཤོས་ལ་
 དུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གར་རྒྱལ་བ་ཉུང་ཤོས་སུ་སྐྱང་། དེ་བཞིན་སྐྱི་
 མིང་དབྱིན་ལན་ཟན་སོ་སོ་ན་དུག་ཅུ་བེན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ཁོས་
 ལ་དུགས་གྱི་བྱུང་མེད་ལོ་ན་ ༡༥ སོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཁྲིད་འདུག བྱུང་

མེད་དེས་ཀྱང་དབྱིན་སྐད་ཤེས་པས། ཁོ་གཉིས་རྒྱལ་སྡེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
ཏུ་ཅང་འདྲིས་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱང་མོལ་བྱེད་བཞིན་མཆིས།

སྐབས་འདིར་འདས་དོན་ཞིག་བྱུང་། ར་རྒྱུང་མཁན་
སོགས་ལ་ལ་དུགས་པས་རིགས་ངན་དུ་ལྟ་བའི་གོམས་སློལ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་རུང་
ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཐོས་ཚུང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་རིགས་
ངན་ཟེར་བ་དག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་སྒྲ་མེད་གནང་བའི་བརྟན་དང་
གསུང་དག་ཀྱང་བྱུང་། ལ་དུགས་པར་རིགས་ངན་ལྟ་སློལ་ལྟ་བུ་
ཁ་ཆེ་དག་ལ་མེད་པས། ད་ལྟ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལ་དུགས་བྱུང་མེད་མང་
པོ་ཁ་ཆེར་མནའ་མར་འགོ་བཞིན་པའང་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཕྱི་སྤྱིང་བས་
ཁྲིད་པ་འདིའང་ཁོ་ཚོས་རིགས་ངན་དུ་འབོད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་
པ་ཡང་བྱུང་། གང་ལྟར་མགོ་མེར་རྒྱུ་པོ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མངར་ཁུ་ཁ་གཅིག་བྱས་ཏེ་འཕྲུང་གིན་སྦྱང་མོལ་བྱུང་བྱས།
འགྲུལ་བ་ཚོས་ཁོ་མོར་གང་ས་ནས་ཅེར་སྐྱངས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་
དབང་གིས་ཡིན་ནམ། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཅམ་གྱི་རྗེས་ནས་མོས་རྒྱལ་
སྡེ་གསུམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེད་མོང་། ཁོ་
མོས་ཁེར་རྒྱུང་ངང་སྦྱེའུ་ཁྲུང་འགྲམ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ལྷང་རྒྱུ་པོར་
ལྟ་བཞིན་མཆིས། འདི་ལྟར་ལ་གཉིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཉིན་གྲང་ཚུ་ཚོད་ ༡༡
ཟིན་ཅམ་དུ་གཡུང་བྱུང་དགོན་དུ་བསྐྱེད་ས། དགོན་པ་འདི་ཡང་གང་
པ་མཐོན་པོའམ་ས་སྐང་ཞིག་ཏུ་ཆགས་པས་རྒྱང་ནས་བསྟམ་ན་ཆེས་
མངོས་སྐྱག་ལྟར་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཡོང་། ལམ་འགྲམ་གྱི་
ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲུག་གཉིས་བཙོལ་ཏེ་ཐང་ཀར་དུ་དགོན་པར་

མཇལ་དུ་བྱིན། ད་ལྟ་ང་ཡང་དགོན་པ་དང་ལྷ་སྐྱེ་གང་ཞིག་ལ་མཇལ་
ཡང་དད་མོས་ཁོ་ནས་བར་སྐྱང་དུ་འཛོག་རྒྱུར་མི་དགའ་བར། དེའི་
སྙེང་གི་གནས་ལུགས་ཤིག་རྟེན་པར་རྩམ་དགོས་པར་གྱུར་འདུག

དེ་ལྟར་གནའ་མོའི་རིག་གནས་འགྲུག་ལུགས་ཤིག་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཤ་དང་རུས་གསེང་དུ་ངང་གིས་རྒྱ་བཞིན་མཆིས། ང་རང་དགོན་
པ་འདིར་མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཡིན། ༡༠༠༧ ལོ་ལས་ད་ལྟ་དགོན་
འདབས་སུ་ཁང་བ་མང་དུ་འདུག་ལ། ཁང་བ་གསར་བ་ཡང་མང་དུ་
རྒྱུ་བཞིན་མཆིས། ལྷིང་ན་མཐའ་འཁོར་གྲོང་སྡེར་བྱིམ་ཚང་༦༠ འམ་
༧༠ ཅམ་ཡོད་ཚུལ་བཤད། དགོན་པ་ནི་རི་རྒྱང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས་རྒྱང་
རིང་ནས་བརྒྱས་ཆོ་ཤིན་ཏུ་མརྩེས་སྐྱང་ཞིག་ཡོད་པས། ལ་དྲུགས་
ལུལ་སྐོར་དེབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤོག་མདུན་ངོས་སུ་འང་བཀོད་པ་མང་།
དགོན་པ་འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲུང་བ་དང་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།
ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་གདམས་པ་དང་
རྙིང་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་བོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
ཀྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་འདུག ད་ལྟ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱོང་བཞིན་
པའི་རྒྱབས་སུ་མཆིས། བྲ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཚུལ་འདུག དགོན་པར་
ཁ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་དམག་གི་འཛིག་པ་རེ་གཉིས་བྱུང་བར་སྐད། ལྟར་
དགོན་པ་འདི་བྲིམས་རང་བཅོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལ་དྲུགས་
རྒྱལ་བོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནས་འདིར་ཐར་སོང་ན་
བྲིམས་གཙོད་མི་ཚོག་ཚུལ་སོགས་བཤང་། དེ་ལྟར་ན་ས་གནས་འདི་
ནི་ལ་དྲུགས་ལས་རིང་བར་གནས་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ། དགོན་པའི་
འདུ་ཁང་ནང་ནི་རྩང་རྩང་ཅམ་འདུག་ལ། སྐོ་མོའི་གལས་གཡོན་ཏུ་

རྒྱལ་ཚེན་གྱི་ལྷེ་བས་རིས་གསར་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ནང་དུ་ལྷེ་བས་
རིས་མི་འདུག རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་མི་འདུག ལྷེང་ཁང་དུ་འཇིག་སྐྱེ་རྟེན་བ་
བརྟེ་ཕྱག་ཙམ་བཞུགས་འདུག

དགོན་པ་འདི་ནས་མ་གཏོག་གཞུང་ཁོག་ལག་མཐིལ་དུ་
སྤངས་པ་གསལ་བོར་མཐོང་བྱུང། ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ནི་རི་བོ་སྐྱེ་ཁོག་
གེར་གནས་དུ་གཟེངས་པའི་བར་འགག་གི་སྐང་ཞིག་ཏུ་ཆགས།
མདུན་རིའི་གཡོན་ཐད་ཀྱི་ངོས་སུ་མཚན་མོ་ལྷ་བ་འཆར་ཆེ་ལྡོག་
འཕྲོའི་འོད་སྣང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པས། ལྷ་བའི་འཇིག་རྟེན་
(དབྱིན་རི་སྐད་དུ་Moon Land)ཞེས་སུ་གྲགས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བའི་
རི་བའི་ངང་མཚན་མོའི་མངོས་པ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་
ཚོད་དུ་འདུག དགོན་པ་དང་ཡུལ་གྲོང་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡུལ་
སྐོར་བ་ཁ་གཏད་དེ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་འདུག་པས།
དགོན་པའི་ཆགས་རབས་ཞེས་པ་འདུག་ཀྱང་། དེར་ཡང་དབྱིན་ཡིག་
སྲོན་དུ་བཀོད་དེ་བོད་ཡིག་ཤོག་ལྟེ་ ༡༥ ཙམ་ལས་མེད་པའང་མཇུག་
ཏུ་བཞག་འདུག དེ་ནས་སྤང་ལམ་གྱི་ཆན་པོ་འགའ་ལ་གནས་ཚུལ་
འདྲི་བ་དང་ཁ་བརྒྱ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། ལན་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་སྟེར་
བས། ཉིན་གྲང་གི་རྒྱངས་འཁོར་འོང་བའི་བར་དུ་ཅུང་སུན་སྣང་གིས་
དུས་ཚོད་མ་ཚོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་སོང་། ཉིན་གྲང་ཚུ་ཚོད་ ༡ གྱི་རིང་
རྒྱངས་འཁོར་སྐྱག་རྒྱ་ཅུང་ཁག་ཙམ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དང་ཐོག་གི་
འཆར་གཞི་ལྟར་ཨ་ལྷོ་དགོན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། ཐད་ཀར་རྒྱངས་
འཁོར་མེད་པས་ཟམ་པ་བཀལ་ཏེ་གཙང་བོ་མར་གྱི་ཡུང་བ་ཞིག་ཏུ་

ཡོད་པས། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྐྱེ་གི་མ་ཡོང་ཆེ་དེ་བས་ཀྱང་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་པས། ལ་དྲུག་སྟེ་འགྲོ་རྒྱ་
བྱས། འདི་ནས་ཡུང་མདོར་སླེབས་རྗེས་སེང་གེ་གཙང་པོར་བཀལ་
ཞིང་གནམ་གཤིས་དང་ལམ་ག་ཡང་ཉ་ཅང་ཡིགས། དང་ཐོག་མཁར་
ཅེ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ནས་སེང་གེ་གཙང་པོ་གཡུ་མདོག་བཞིན་བཞུར་
བའི་འགྲམ་བརྒྱུད་ནས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་བཀལ་བཞིན་ཆས།

ཡུལ་འདིར་ཆར་བ་དགོན་པ་དང་དགུན་ཁ་ཡུན་རིང་
གངས་གྱིས་གཡོགས་པ་སོགས་གྱིས་རི་པོ་དག་ནི་བྲག་རྩོད་དང་
རྟེན་གསེག་འདྲེས་མས་ལྟ་བུ་ཅིང་། དེ་ལྟར་རི་པོས་སྐྱ་རྒྱ་དང་ལྗང་
མདོག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་དགོན་པས་ཡུལ་ལྗོངས་རྒྱ་ཐལ་ལེར་མཆིས་
ཤིང་། རྒྱུད་རིང་གི་གངས་རི་སོགས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ་གྱི་འདུག་པས་
རྒྱུད་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་རེད། རྒྱུད་དུ་ཁ་སྐྱ་སྐྱམ་འགྲོ་བའི་ཚོར་བ་
ཡང་ཡང་འབྱུང་གིན་འདུག གང་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་དག་བསྐྱེད་པས་པ་
ནས་བཟུང་རྒྱ་གང་ཞིག་བཏུང་ན་གཙང་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཤིག་ངང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད། ལམ་བར་ནས་དམག་སྐར་མང་དུ་
ཐུག་པ་ནི་ཀ་ཤི་མིར་ནས་གནས་འདིར་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་
སྐར་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཕྱི་རྩོད་རྒྱ་ཚོད་ ༥ ཅམ་དུ་སྟེ་ལ་འགྲོར། མགོན་
ཁང་ཡུན་རིང་བཅའ་ཉེ་ས་རུབ་ལ་ཁད་དུ་ལུས། གཙོ་པོ་ད་ལྟ་ཡུལ་
སྐོར་བའི་དུས་ཆེགས་སུ་ཁེལ་བས་མགོན་པོ་མང་དྲུག་ཉེ་ཁང་སྐ་
མཐོ་ལ་མགོན་ཁང་དགོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་པས་རེད། དེ་ནས་
མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉིན་སྟོར་༡༠༠༠ བྱིན་ཉེ་བསྐད་པ་ཡིན། ཁང་བའི་
ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་མི་རྣོད་ཐབས་མེད་

བྱུང་། ད་དུང་ནང་ནས་ཐ་མག་འཐེན་མི་ཚོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་
ཆེ་བ་རེ་སྐྱུར་འདུག འདི་གའི་གནས་གཤིས་སྒྲམ་མ་གཤམ་དུང་ལས་
སྒྲོམས་པར་འདུག ད་དུང་ཡང་ཁ་པར་གྱི་བརྗོད་སྐད་མི་འདུག གང་
ས་གང་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་བའི་འཚང་ག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་
མ་ཆེས།

༡༠༡༤ ཡ ༡༧ དགོང་མོར་སྐྱེད་མཚོན་ཁང་དུ།

བོད་རྒྱུང་བ།

ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་༧ ཅམ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་འོམ་དུ་
ཕྱིན་མོད། ད་དུང་ཚོང་ར་མང་ཤོས་སྐོ་ཕྱིས་མི་འདུག་ལ། རྒྱང་ཅམ་
རྗེས་ནས་འདི་གའི་ཁ་པར་བྱང་བུ་ཞིག་ཉོ་སྐབ་སོང་། དེར་བརྟེན་
ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་སྐབ་སོང་། ན་ལམ་དུའང་ཐེངས་
འདིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་པར་རིས་འགའ་བཀོད། འདི་གར་བོད་འོམ་
པལ་ཆེར་ ༡༠ ལྷག་ཅམ་གང་ས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་མང་
ཤོས་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ལས་ ༡༡ ཅམ་དུ་སྐོ་འབྲེད་གྱི་འདུག འོང་ཚོའི་ཚོང་
ར་སྐྱེད་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་སྲང་ལམ་གང་ས་གང་དུ་བསྟར་ཉེ་མཆིས་ཤིང་།
དེ་དག་ཀྱང་སྐོས་བཅས་སུ་སྐྱེ་ལ་མཚོན་ན་འོམ་ས་ཆེན་པོ་མི་ཉུང་བ་
ཡང་འདུག ཚོང་རྗེས་རིགས་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱོན་ཆས་ཀྱི་སྐོར་དང་གཞན་
གཞན་རྗེས་ལྟ་བུའི་བྱངས་ཆས་དང་རྒྱན་ཆའི་སྐོར་སོགས་རེད། རྒྱ་
གར་བ་འགའ་རེས་བོད་པའི་འོམ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བཞིན་

འགྲོ་བའང་ཐེངས་རེ་འགའ་ཐུག་བྱུང་བས། བོད་པའི་བག་ཆགས་ནི་
རང་ག་བ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ཚོར་བདག་མ་ཞིག་
གིས་བརྗོད་ན། འགྲིམ་འགྲུལ་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ལྟ་བུ་སོགས་བོད་ཁོ་
ནས་འཛིན་དུ་མི་འདུག་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་མོད། གང་ལྟར་ལ་དུགས་
པས་བོད་ལ་ཁྲོམ་ས་སོགས་གོ་སྐབས་མང་དུ་སྤྱད་འདུག་པ་ནི་བཀའ་
རྒྱུ་ལྟའོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་
ཡིག་སྐྱགས་མའི་སྒོ་བྱང་བཀའ་འདུག་དེ་མིན་བོད་པ་ཟེ་ཁང་གཉེར་
བ་གསུམ་ཅམ་མཐོང་མོད་དེ་ལས་མང་བར་ཡོད་སྐད།

སྤྱིར་ན་ལ་དུགས་སུ་སྒོ་བྱང་བོད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཉ་ཅང་
མང་ལ། ལྟག་པར་དུ་ཁ་ཆེ་བའི་ཚོར་ཁག་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཏུ་དེ་བས་
མང་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། བོང་གི་གནས་
ཚུལ་དག་ཉིན་གང་གི་མཐོང་སྤང་དང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཡང་
སྤྱིར་སྒོག་ནས་བརྗོད་ན། ཞོགས་པར་སྤང་ལམ་ནས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་
ང་ཁང་ནས་མངར་ང་བཏུང་སྟེ། ཉིན་སྒོར་བཅུ་བྱིན་པས་ཁོ་འདྲུམ་
བཞིན་ལྷོ་བུར་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་མོད། ངས་ཐེ་ཚོམ་ངང་
སྒོར་བཅུ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་རྒྱུང་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་
བཙོ་ལྷ་རེད་ཟེས། དོན་དུ་ང་ཕོར་དེ་རྒྱ་གར་བའི་ང་ཕོར་ལས་ལྷོ་བ་
འགྲུར་གྱིས་ཆེ་བས་ཁག་མི་འདུག་ དེ་ནས་སྒོར་བཅུ་བྱིན་པས། སྒོག་
རྒྱ་མི་འདུག་རྗེས་ནས་སྤྱད་ཚོག་ཟེས། དོན་དུ་ཁོས་སྒོར་ལྷ་དེ་ལེན་
མ་འདོད་པ་ཡིན་པས་རེད། ངས་ཀྱང་ཁོར་བུ་ལོན་ཞིག་ཆད་པ་ལྟར་
སང་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་ང་ཁང་དུ་འགྲོ་འདོད་སྟེ་ས། དེ་ནས་ལམ་འགྲོ་
བར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གང་དུ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས། ཁ་ཤས་གྱིས་

གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་འགའ་རེས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད་པར་བརྗོད་པས། ཁོང་ཅག་གི་དག་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་སྲང་ལམ་
རྒྱང་རྒྱང་དུ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་འགའ་བྱེད་དགོས་ཐུག་སོང་། དེ་དང་
མཉམ་དུ་གསལ་བོར་བརྗོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་ས་གནས་འདིར་
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གཞིས་ཡོད་པར་ར་འགྲོད་ཐུབ་པས། དངོས་གནས་
སེམས་སུ་རིག་གནས་རྟིང་བར་མངལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དེ་བས་ཆེ་
བས་ཡར་མར་རྒྱག་པར་ངལ་བའི་ཚོར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྐྱེ་ཞེ་ཤ་ཡ་དཀྱིལ་མའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞེས་པ་
སྲང་ལམ་གྱི་རྒྱང་ལྷག་རྒྱབ་ཙམ་ནས་རྟིང་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ལ་མ་
གཏོགས་སྟོ་མི་འབྱེད་པར་བཤད། དེ་ནས་ཡང་བརྒྱུར་འགྲེམས་སྟོན་
ཁང་གཞན་དེ་བཙལ་བས། ལ་མོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཟེར། དེ་ནི་
སྐྱེའི་རྒྱབ་རིའི་རྒྱང་གི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྱང་བརྟན་བྱུང་བས། ལ་མོ་ཞེས་
པ་ནི་རི་རྒྱང་ངམ་ལ་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དོན་
དུ་སྐྱེ་ཆེན་དཔལ་མཁར་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོ་མེད་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་
བྱང་དགུ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་འདུག གང་ལྟར་གྲོང་གསེབ་གྱི་སྲང་ལམ་
ཀྱག་ཀྱོག་མཐོ་ནས་མཐོ་ཏུ་བརྒྱད་དེ་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁང་སྟོ་ཆེན་
དུ་བསྐྱེབས་བྱུང་། འདི་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལག་མཐེལ་དུ་སྲངས་པ་
རི་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་མཐོང་ཐུབ། མདུན་ཐད་གྱི་རྒྱང་
རིང་གི་གངས་རི་ཡང་གཞུ་དབྱིབས་གྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱོར་བའང་མཐོང་
ཐུབ། དེ་ལས་གསལ་བོར་མངོན་པ་ནི་ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་དག་གི་དཀར་
ལྗང་གི་ཚོན་མདངས་དང་ཆེ་མོ་སྤལ་རིང་བ་མཐོ་ཏུ་སྟེག་པའི་རྣམ་
པ་དག་གསལ་བོར་མངལ་ཐུབ་གྱི་འདུག དེ་ལྷ་བུའི་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཁང་

རྩོགས་འགའ་ན་འདུག ཁང་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འདྲིན་བྱང་འཚོང་བར་
 བོད་རྣམ་ཏུ་བརྗེས་པས། སོ་སར་ལོ་ན་ལྷན་ཅུ་ལྷན་ཏུ་སོན་པ་
 ཞིག་གིས། རྩོད་རང་བོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ནས་འོང་ཞེས་པས། བོད་
 པ་ཡིན། རྗེས་ནས་འོང་ཞེས་པས། བོད་པ་ཡིན་ན་འདྲིན་བྱང་ཉེ་མི་
 དགོས་པར་བཤད་བྱུང་། ངས་ཀྱང་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་སྒོ་
 ཆེན་ཏུ་ལྷན་ཏེ་ནང་གི་རྗོ་ཐེམ་རེ་རེ་བརྒྱལ་བས་སྤྱི་ལོ་ལྱི་ཁང་
 ཆེན་འདི་ལྷ་བྱ་ཡང་ནང་གི་ཁང་ཚད་ཤིན་ཏུ་དམའ་བས་སྒོ་མོ་རེ་
 རེ་རེ་སྤྲོང་ཏུ་མགོ་སྐྱར་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐྱར་ཡིག་ཀྱང་འདུག གཏུང་
 མ་དང་ཀ་བ། རྒྱག་སོགས་ཀྱང་སྒོ་མ་ཕྱ་ཡོད་པ་དང་ཀྱག་པ་སོགས་
 ལས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའི་སྒོ་ན་ཏུ་གནས་འདིར་ཤིང་གི་སོན་ཁུངས་
 ལེགས་པོ་མེད་པའང་མཚོན་སྲུབ་པ་འདུག ཐོག་སོ་དང་པོ་རུ་པར་
 རིས་འབྲེམས་སྒོན་ཁང་དང་དེ་རི་སྤྲོང་མ་རྒྱལ་པོ་རི་ལྷ་ཁང་། དེ་རི་
 སྤྲོང་ཁང་ཐོག་ཆེན་མོ་ཞེས་སུ་བཀོད་ཡོད། སོ་བྱང་ནང་ནས་རྒྱ་གར་
 གྱི་གནས་ཆེན་གྲགས་ཆེ་བ་མང་པོ་རི་པར་རིས་དག་བཤམས།

གཞན་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིང་བས་བཏབ་པའི་ལ་དྲུགས་
 རྩོགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ནང་གི་པར་རིས་རྣམས་བཤམ་སྟེ། པར་
 རིས་འདི་དག་ཀྱང་མ་པར་དངོས་མིན་པར་དེང་རུས་ལག་རྩལ་
 བརྟེན་ནས་པར་རྣམས་དག་གསར་ཏུ་བཟོས་ཏེ་མཐའ་སྒོ་མ་ཏུ་བཞག་
 འདུག དེ་ལས་གནའ་བོ་རི་ལ་དྲུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཚོང་ལས། ཆ་
 ལུགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་ལོན་བྱ་བུ། པར་རིས་དེ་དག་
 གི་སྤོང་ཏུ་རྩེང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ནི་རྗོ་ལ་ཡི་གེ་བཀོས་པ་ཞིག་
 འདུག་ལ། དེ་འདྲི་གསལ་བོ་ཞིག་མིན་པས་ཆ་ཚང་ཞིག་སོས་དལ་

དུ་སློབ་ཐབས་མ་འགྲིག་ཀྱང་། ༦༡། འབྲུག་(འབྲུལ་)ལོ། ལྷ་གཏམ་མ་
ལི་སྦྱིས་.....། ཞེས་པ་རྣམས་ཐིག་སྤེང་དགུ་ཙམ་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཐིག་
སྤེང་དུག་སྤེང་དུ་བཀོད་ཅིང་། འོག་ཏུ་ཐིག་སྤེང་གསུམ་འདུག བར་
དུ་སློང་ཆ་ཞིག་བཞག་པ་རྫོ་རྫོ་བར་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱང་བ་མིན་
ནམ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་ལི་གོ་ནི་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་རྫོ་རིང་དང་བྲག་རྫོས་
སོགས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ལི་གོ་འབྲུར་གཟུགས་སུ་བརྫོས་
པས་ཆེགས་མང་བོ་སྤུད་པ་ཤེས་བྱུབ། དབུ་ལྷུད་དུ་ན་རོ་མ་སྦྱང་བ་
ཞིག་དུ་འདུག་པས། དགོ་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ལྷུད་ནི་རྒྱ་གར་བའི་
ལོ་ལིག་ལས་འགྱུར་བར་བཤད་པའང་དཔྱད་སོས་པར་བྱེད།

རྫོ་རྫོས་འདི་ཉིད་གནས་གང་དང་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་པའི་
གསལ་བཤད་ཅང་མི་འདུག ད་དུང་བྲམས་སྐྱ་རྫོ་རིང་གི་པར་ཞིག་
ཀྱང་འདུག་མོད། ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་མིན་གསལ་
ཁ་མི་འདུག ལ་དྲགས་དང་གར་རྒྱལ་སོགས་སུ་བྲམས་སྐྱ་མང་བ་
ནི་སྤུན་མིན་གྱི་ལྷུད་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་རེད། རྒྱལ་བོའི་རྣམ་ཁང་ནི་ཁང་
ཚད་མཐོ་ལ་ནང་དུ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བྱག་སློང་སྐྱབ་སློང་གི་སྐྱ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་
དང་། བཞུགས་ཁྲི་རུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་པར་སོགས་མཆིས། དེ་
ནས་སྤེང་གི་ཁང་ཐིག་སོགས་རེ་རེར་བལྟས་ཆེ་གནའ་བོའི་རྒྱལ་
ཁང་ཡིན་ནའང་། རྒྱག་ཀྱག་ཡོད་པ་རྣམས་བ་སོགས་མཐོང་ཆེ་ཆོར་
བ་ཅུང་ཡ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་ནས་རི་འདབས་སུ་བབས།
རྣམས་འདིར་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ རྣམ་ ༤༥ རེད། འབྲེམས་སློབ་ཞོལ་མར་
ཕྱིན་པས་སློ་ཡང་བྱེས་འདུག ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ཐད་ཀར་ཕོད་

རྒྱུ་བཤམས། འཇིན་བྱང་འཚོང་མཁན་གཞོན་ལུ་མ་དེས་ངའི་གདོང་
 ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། ལྗོངས་འོ་ཡིན་ཟེས། དོན་ཏུ་ཕྱི་སྤྱིང་བར་ལྗོངས་
 ༥༠ གྱིས་འདུག་པས། རང་ཉིད་པོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔག་ཟིན་པ་
 ཤེས་ཐུབ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟོ་བཤོད་ཏུ་སྟོལ་
 རྒྱུ་གྱི་དོ་ཚིག་བྱེད་སྤངས་དང་ཁོར་ལུག་ཏུ་ལྷང་མ་བསྐྱེས་མའི་ར་
 བ་བསྐོར་བ་ལོགས་རྩལ་འགོད་བྱེད་སྤངས་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་
 གྲངས་གནས་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷང་ཚོས་འབྱར་ཏུ་བཏོད་འདུག། འདི་
 ཡང་ཐོག་རྗེས་བཞི་ཚམ་འདུག་ལ། འོག་མར་པར་རིས་རྙིང་བ་ཁ་ཆེ་
 ར་མོང་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་(༡༧༩༡ལོ)དང་། དབྱིན་རི་བས་པོང་
 བུ་ཏུ་མཚོན་ཆ་དཔོན་བཞིན་པ།(༡༧༧༧ལོ) བུད་མེད་རྒྱབ་ཏུ་སྟོག་པ་
 ལྷེབ་མོར་སྐྱེ་བོ་འཁྲུང་བ་(༡༧༩༧ལོ)པར་རྙིང་ཏུ་མ་མཚིས།

གཞན་དོ་ཡི་སྟོན་རྟོང་ཆེ་རྒྱང་འགའ་དང་སྐྱ་སྟན་དང་རྒྱ་
 སྤྱིང་ལོགས་འདུག། དེའི་རྗེས་ཏུ་རལ་གྱི་རྙིང་བ་རྗེ་ཁོང་ཅག་གིས་
 དཔལ་དམ་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པ། ལྷམ། ཀོ་རྣམ། རྒྱ་སྟོད་འབྲམ་མི། ཐ་
 མག་འཐེན་བྱེད་འགའ་འདུག་ལ། གནའ་པོའི་ཐ་མག་འཐེན་བྱེད་ནི་
 ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་རྒྱུན་རིས་བཤོད་པའི་ཁ་ལ། ཟངས་ཀྱི་རྟོང་བུ་འབྲམ་
 ཞིག་རྒྱར་བ་ཏུ་དུད་རྣམས་སྐྱེ། བུམ་པའི་སྟོ་བར་བུག་རྒྱང་རིང་
 མོ་བརྟུགས་པ་ལས་རྩལ་དགོས་པར་འདུག་པས། ཉེ་ལམ་གྱི་འབྲོག་
 པ་རྒྱན་པོ་ཚོས་རུམ་ཏུ་བརྟུག་པའི་རུ་ཅོ་(ཨམ་རྒྱད་དེ་ཐ་མག་འཐེན་བྱེད)ལྟ་
 བུ་སྟབས་བདེ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ཏུ་པོད་ཀྱི་ལྷེ་ཚན་ཏུ་བགར་
 འདུག་མོད། བར་ཏུ་སྤྱིགས་བམ་ཚིལ་དེག་མ་སྐྱ་སྤང་ཞིག་དང་གཞན་
 འགའ་ལས་མི་འདུག། སྤྱིགས་བམ་འདི་ཡང་ཚོ་གའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་

ཡིན་ཚེ་ད་རེད། ཡིག་གཟུགས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྗེས་ཉམས་མི་
འདུག་ཀྱང་། མྱེགས་ཤིང་དང་ཤོག་ལྷོ་ཚིག་རྟེན་ཆགས་པས་ད་གཞོན་
རྗེས་ཉམས་མངོན་ཏེ་འདུག ད་ལྟ་ཁང་བ་འདིའི་ནང་ཡོངས་སུ་མ་
འགྲུབ་པར་ལས་འཕྲོ་འཕྲོ་སྟོང་བར་བཞག་འདུག འདི་ལྟར་སྲི་རོལ་ཏུ་
བསྐྱེད་སྲི་བས་མ་གཞིགས་མང་དུ་བྱེད་བཞིན་སྲང་ལམ་ལ་ཉུལ།
དཔེ་ཁང་ཞིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་བའགའ་ཉོས། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་
དེ་བའི་དེ་བ་ཚོང་ཁང་ལས་ཚུང་མཐོང་དགོན་པོར་སྤང་།

དེ་ནས་སུམ་མདོའི་མོག་ཁང་དུ་བོད་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་
འདུག་པས། དེ་ནས་མོག་མོག་ཐོས། ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་
ཡང་འགྲུལ་བ་རྒྱན་ཆད་མི་འདུག སྲི་སྲིང་མགོ་མེར་དང་ལ་དུགས་
པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས། དེ་རྗེས་ས་གནས་བདེ་སྲུང་ཁང་དུ་སྐྱབས་
བཅོལ་ལག་འཁྱེར་བསྐྱར་བར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དུ་སོང་ཡང་། ཚུ་ཚོ་ད་
གསུམ་པ་མ་གཏོགས་མེད་ཚུལ་བཤད་པས། རྗེས་སུ་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་
དུ་སོང་བས། ལས་བྱེད་ཅིག་གིས། འདི་གར་འོང་དོན་ཅི་ཡིན་དང་།
ད་ལྟ་མགོན་ཁང་གང་དུ་བཟད་ཡོད་པའི་ཁ་བྱང་བྱིན་ཟེར། དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་རྗེས་ཐམ་ག་བརྒྱབ་སོང་། ལ་དུགས་ཀྱི་ནང་བའི་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་སོང་སྟེ། ལ་དུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་
དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་སོགས་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་བ་ལོ་ན་སུམ་
ཚུ་མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་གིས་འདི་གར་དེ་འདྲ་མེད་པས། དགོན་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད། ཡར་མར་བརྟེན་
གཙོད་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཚང་རྗེས་ཀྱང་སྲི་བ་སྐྱུ་གཟུགས་རིང་བ། གདོང་
སྐྱུག་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འདི་གར་དེ་འདྲ་མེད། ས་གནས་ཤེས་རིག་

ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་ཁ་ལོ་བ་རྒྱན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་
 ཏུ་ལམ་འགྲོ་བར་ལས་ཁྲུངས་དེ་གང་ཏུ་ཡོད་མིན་རྒྱུ་ལས། ལ་ལས་
 སར་བརྟུན་པ་དང་ཡང་འགའ་རེ་རྒྱུར་བརྟུན། དེ་ལྟར་ཡར་དཀྲོག་
 མར་དཀྲོག་བྱས་བྱས་མཐར་ཐོང་གྱིར་མཐའ་སྡེ་ཞིག་ནས་ཡིག་ཚང་
 ཉིད་བྱུང་། རྒྱ་ཚོད་བཞི་བར་ངལ་གསོ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སྡོ་བརྒྱབ་ཡོད་
 རྒྱལ་ཡང་བཤད། གང་ལྟར་ཡིག་ཚང་གི་ར་སྐོར་ཏུ་འཇུལ་མ་ཐག་
 རྒྱའི་ནང་འགྲམ་ན་མི་ཁ་ཤས་འདུག་ལ། དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་བྱུང་
 མེད་དེ་ཡིན་ཚོད་རེད། ཁོ་མོས་འདི་གར་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མེད་རྒྱལ་
 བོད་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་བྱུང་། ཐབས་འདྲ་མིན་གྱི་ལྷ་བ་བྱས་ཤིང་རེ་བ་
 བཏོན་པས། ད་ངས་གསལ་བོ་མི་ཤེས་མོད། སང་ཉིན་ལན་རྒྱུད་དེས་
 ཞེས་ཁ་པར་ཨང་གངས་བཞག་སྟེ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། ལྷི་རྡོར་ཡུལ་མི་
 བྱུང་མེད་རྒྱན་པ་ཆ་ལུགས་སོལ་རྒྱན་ལྟར་གོན་པ་ཚོས་ཁྲོམ་གཞུང་
 ཏུ། ཉུངས་མ་དང་བཙོང་། ལ་སྤྱད་ཚོད་དཀར་སོགས་སྡོ་ཚལ་གྱི་
 རིགས་འགྲེམས་འགོ་རྒྱགས་བྱུང་།

ས་རྒྱབ་ལ་ཉེ་སྐབས་ང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ང་ལོ་ལྡང་ཁུ་ཞིག་
 བཏུང་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན། ཐོགས་པོ་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཏུ་ལམ་ཏུ་
 རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་བཞག་འདུག ཁ་ཤས་གང་མཚོགས་སུ་ལ་
 དུགས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱལ་དང་། དཔུང་གཞི་རྒྱ་ཆ་རྩ་ཆེན་དེ་དག་
 གང་ཡོད་མེད་སོགས་རྒྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། མང་ཤོས་ངོ་སོ་བརྒྱད་
 པའི་ཚིག་ཏུ་འང་སྤང་། ཉིན་གྱི་ཟས་དེ་མ་འཕྲོད་པས་ཡི་ག་མེད་
 པའམ། ལྷག་སྤང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་ནས་གང་འཚམ་འགོར་སོང་།
 ས་རྒྱབ་པ་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱང་གང་སྤང་ཞིག་འདུག་པས་ནང་ཏུ་

ལོག་སྟེ། དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཡི་གེར་འགོད་བཞིན་པའི་
སྐབས་སྟོན་ཆད་སོང་། ག་ལེར་མཚུགས་ཚོགས་པར་བྱས།

༢༠༡༤ ལ ༣༠ དགོང་མོར་ལ་དྲགས་སླེའི་K2མཐོན་ཁང་དུ་བྱིས།

གནའ་དགོན་དག་ཏུ་རྒྱལ་བ།

སྐབས་འདིར་ཉིན་གཅིག་ནི་སྟོང་ཆར་ལུས་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་
མཚན་མང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཟས་དུག་ཅིག་གིས་ཡིན་ནམ། རྟོ་བ་
གཤལ་ཞིང་སྤང་བོ་མི་བདེ་བར་གྱུར། ལྷ་བྱང་རིལ་དཀར་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཉིན་གྲང་བར་དུ་ཉལ། ཕྱི་རོ་ལུས་ཁམས་རྒྱང་ཡང་བར་སྤང་
བས། སྤང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྩ་རྒྱང་རེ་འཕྱང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཡི་ག་ད་དུང་ཆེས་
ཆེར་མེད་པས། ཟ་མ་བཟའ་འདོད་ཅང་མ་བྱུང་བར་ལུས། བསམ་སྟོར་
གང་ཡང་འཁོར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག ཉིན་འདིར་ལས་གང་
ཡང་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡང་གཅིག་བསམ་ན་ལུས་ལ་ངལ་
གསོ་རྒྱང་ཟད་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་གྲིད། གང་ལྟར་ཉིན་གཅིག་སྟོང་བར་
གྱུར་པ་ནི་ཕངས་སེམས་ཅི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ལྟར་ད་ནི་
ཉིན་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ནས་འབྲི་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གང་དུ་འགྲོ་བར་
རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བར་སྤར་ནས་བཤད་དེ་བྲ་སྦྱིག་བྱས་པས། སྤོ་
ལ་དྲགས་སླེའི་སྟོང་ཚོགས་སམ་གཞུང་ཁོག་གི་དགོན་པ་དུག་ཅམ་དུ་
སྟོར་བ་རྒྱག་རྒྱར་གཏན་ཁེལ་ཡོད། དེ་རིང་སྤོ་རྒྱ་ཚོད་ ༡ ཅམ་དུ་
འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་མདང་རུབ་གཉིད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡི་ནས་མ་ལུགས་

པས་ཚུ་ཚོད་ལ་བར་དུ་ལུས། དེ་ནས་ལྷོག་ལམ་སར་གྱི་བོད་པའི་
གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་སྲང་ལམ་ནས་ཞོགས་ཇ་བརྒྱུང་།

སྟག་སྟག་དགོན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ལུགས། མེ་ནས་སྟོད་
དུ་རིང་བོ་མ་ཕྱིན་པར་སེང་གེ་གཙང་བོའི་པར་ཕྱོགས་སུ་བཞུལ་ཏེ་
སྐྱི་ལེ་༡༠ ཅམ་གྱི་མཚམས་ན་འདུག ཚུ་ཤོད་སྟོད་སྲང་བར་ཞེས་པའི་
གྲོང་སྡེ་དག་གི་ཁང་བ་སྐྱུ་ལེབ་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན། གྲོང་སྡེ་
འདི་དག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཡང་གང་འཚམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་སྲར་ནས་
འདིར་གནས་པ་ག་སྟག་ཡིན་པས། སྐད་སོགས་ལ་དུགས་པ་རྣམས་
དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་མ་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་
ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཁ་ལོ་བས་ཀྱང་གཤེ་མིར་གྱི་སི་རི་ན་གར་གྱི་
བོད་པ་ཁ་ཆེའི་གཞིས་གྲོང་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ ༡༧༥༧ ལོའི་
རྗེས་སུ་འོང་བ་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་གར་ཁོ་
ཡང་དུས་ལུན་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱད་ཚུང་། ཁོ་ཚོས་བོད་སྐད་དག་མར་
བཤད་ཅིང་། བོད་ཡིག་གྲང་གེས་མཁན་ཡོད་ཟེར།

དེ་ནས་སྟག་སྟག་དགོན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་དགོན་པ་ནི་རི་སྐང་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས། རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་དཀར་ཞིང་བཟུག་མདངས་
མངོན་པར་མངོས་པ་ཞིག་རེད། དགོན་པ་ཆགས་སའི་རི་འདི་གཞུང་
ཁོག་ཏུ་ཚུང་ཁེར་རྒྱང་དུ་ཡོད་པས། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས་
ཆེ་མངོན་གསལ་དོད་ཅིང་མངོས་པར་མངོན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་
དགོན་པའི་དགོན་གཉེར་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁོང་ནི་ལོ་ན་༡༠ ལྷག་
ཏུ་སོན་པར་སྤང་ལ། འདྲུམ་བཞིན་གང་ནས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྗིས་
བྱུང་། ར་ས་ནས་འོང་བར་བཤད་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐད་ཀར་དབུས་

སྐད་ལེགས་པོ་ཤེས་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོ་བརྗོད་འཕྲོད་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ལ། ཁོང་ཡང་སྤར་ན་ས་ནས་བསྐྱད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད། བདག་གིས་ཅི་ཞིག་འདི་བསམ་ཡང་འཆར་སྤང་བྱེད་མི་དགོས་པས་ཉ་ཅང་སྟབས་བདེ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོན་པ་འདི་ནི་འབྲུག་པ་བཀའ་རྒྱུད་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཉེ་མི་དགོན་དང་དགོན་ལག་སྟོན་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཆེར་མེད་ཚུལ་དང་། དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་༥༠༠ ཅམ་བྱིན་ཚུལ་བརྗོད་ལ། ཁོང་འཇུག་བཞིན་མཚམས་མཚམས་སུ་ལོ་ ༡༠༠ ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ནི་དགོན་པ་འདིའི་སོག་མའི་བྱག་འདེབས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཁ་ཞིག་མེད་ཚོད་དུ་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་ལས་ཉེ་མི་དགོན་པ་ལས་ཅུང་སྤར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། སྤར་གྱི་དགོན་རྒྱུ་ནི་འདི་རི་ལྗེབས་ལས་ཅེ་མོར་མེད་ཚུལ་འདུག། ཕྱིས་སུ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ས་འདི་ན་གྱིས་རི་ལྗེབས་མི་ལེགས་པར་ཅེ་ཏུ་བཏབ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཉེ་ ༡༧༡༥ ལྷག་སྟེ་རི་ཅེ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདུག། སྤར་གྱི་དགོན་གྲུལ་གཤམ་དུ་ད་ལྟའང་མཐོང་ཐུབ། སྤར་ལྷང་མཁར་དགོན་ཞེས་པ་ཕྱིས་སུ་ཆགས་སའི་རི་དབྱིབས་སྟབས་གི་སྤྲ་དང་མཚོངས་པས་དེ་སྤར་གནས་མིང་དགོན་དུ་སོགས་པར་གྲགས། ལྗེབས་རིས་སོགས་རྒྱུ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གི་གཞུང་ལ། འགའ་རེ་ཐིགས་རྒྱས་འདིག་སྟེ་གསལ་བོ་མེད་པའི་བྱུར་རེ་བྱུར་སྤར་གྱི་རི་མོ་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱར་འབྲི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། ལྟའི་བྱག་དང་དབུ་སོགས་བྱེད་ཀ་གསར་བ་དང་བྱེད་ཀ་རྒྱུ་བར་རང་སོར་བཞག་པའང་མཇུག་དུ་ཡོད། གང་སྟར་རི་མོ་དེ་དག་ཕར་

བལྟས་ཚོད་གྱིས་གསལ་བོར་མངོན་ཐུབ། འབྲུག་གི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་
ཅིག་རོར་སྐྱར་འདུག་ཀྱང་རྟིང་དྲགས་པས། བར་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
ཟད་དེ་ལྷག་རོ་དམ་དུམ་དུ་ལྱར་ཅིང་། མི་རིང་ལྷག་འཕྲོ་འདི་ཡང་
འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་མེ་ཚོམ་མེད་པས། པར་དུ་བཀོད་ན་ཚོག་མིན་དེས་
པས། ཚོག་པར་གསུངས་པས་པར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། བཀའ་ཤོག་ཡིན་
ནམ་གང་ལྟར་མགོ་མཐུག་ཚང་བ་ཞིག་སློག་ཐབས་ཡེ་ནས་མེད། དེ་
ལྟ་བུའི་ཤོག་སྟེ་གཉིས་ཅམ་འདུག་པ་དག་ནི་ཚིགས་བཅད་དབུ་ཅན་
དུ་ཅུང་ཟད་འབྲུག་ཅིང་གིས་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག ཤོག་སྟེ་རལ་བོ་
དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གི་རྩུར་ཅམ་བཤུས་ན།

སྟོམ་གསུམ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།སྟོང་
རྗེའི་..... རོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། གཞན་པན་ལུགས་ཀྱི་.....
...ལུ་མའི་དབྱིད། སལ་ཚོད་གཉིས་འཕྲང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་འགོང་
པའི། རྩ་བའི་..... སྟོད་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དངོས། མ་རུང་
གདུག་པ་འཛོམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འཕྲིན་.....ལས་འདོད་རྒྱ་འབྲུང་
པའི་དཔལ། རོ་མཚར་མད་བྱང་རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། ...གཉིད་འཛིན་
སྤྱི་(སྤྱི)མ་དག་པའི་དཔལ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ཞབས་ལ་x།

༥ མས་ཀུན་... ...བཅེར་སོན་པས། ཀུན་དགའ་མལ་མཚར་
ཞབས་ལ་x། ༥ སྐྱ་གསྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རོ་རྗེ་... ...དབང་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས་ལ་x། མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིད་གཞུགས་མཚོག
དག་ལེགས་ཆ་..... ༥ ཚོགས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་
ཤིང་། ཚད་མེད་བྱམས་དང་སྟོང་..... ཞེས་པ་འདི་འདྲ་གསོལ་
འདེབས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དག་དེ་བས་པབ་བཤུ་བྱེད་

དཀའ་ཚམ་འདུག་པས་བཞག། མོག་ལྷེ་གཞན་དེ་ཡང་འདིའི་འཕྲོ་
ཡིན་པར་སྣང་ཡང་། ཟུང་ཀ་ཡོངས་སུ་དྲལ་ཞིང་ཤུལ་གྱི་ལྷག་རོ་ཡང་
བསྐྱུག་དཀའ་བས་བཞག་གོ།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་འདིར་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠
ཡོད་ཚུལ་བརྗོད། ཉེན་དུ་བཀའ་འཇུག་སྤར་ཐང་མ་འབྲུག་མོག་ཏུ་
དཔར་བ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་འདུག། དེ་རྗེས་འོག་གི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་
རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་འདུག་པར་བྲིད་པས། དེ་རུ་གནའ་བོའི་ཐང་ག་མདའ་
གཞུང་དང་ཤུབས། སུབ། རལ་གྱི། སྐྱ་སྐྱུན། སྟོད་ཆས་སོགས་འདུག་པས།
དངོས་གནས་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོན། དེ་ནས་དགོན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་འདྲ་ཡོད་མེད་རྗེས་པས། སྤར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཚར་སོང་
བས་ཕྱིས་སུ་དཔར་ཆེ་སྟོན་ངེས་ཟེར། འདི་གར་སྤར་དཔར་ཟིན་པ་
རྗེས་བའ་འདྲ་ལྷག་མ་མེད་དམ། ཡོད་ན་སྟོན་རོགས་ཞེས་ལུ་བ་རྒྱང་
བྱས་པས། དེ་འདྲ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་རྗེས་ནས་བསྐྱུར་དཔར་ཞིག་
འཕྲོད་ཐབས་བྱ་ངེས། མཚན་ཉིད་སྤྲུ་ཚང་དུ་ཁོ་བོའི་སྐུན་མཆེད་ཅིག་
སྟོབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེས་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་འཕྲོད་ངེས་
ཡིན། རྩོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཨ་འཇམ་ཡིན་ལ། ཨ་འཇམ་ཞེས་པ་མང་བོ་གོ་
ཚོང་། (དེ་ནི་ངའི་མིང་མང་བོ་གོ་ཚོང་བའི་དོན་མིན་པར། རྒྱ་དེ་དང་
འདྲ་བ་མང་བོ་གོ་བའི་བརྗོད་རེད།) དེ་ལྟར་དགོན་གཉེར་དང་ངེད་
གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་ཁའི་པར་ཞིག་མཉམ་དུ་བཏབ་སྟེ་གུས།

དེ་ནས་ཉེ་མི་དགོན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་ཆས། ཡང་བསྐྱུར་
མེང་གོ་གཙང་བོ་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཟམ་པར་བཞག་ཉེ་གཙང་
འབྲམ་གྱི་གཞུང་ལམ་དེད་ནས་ལར་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་། རིང་བོ་མ་སོང་

བར་ཁ་རུའམ་མཁར་རུ་གྲོང་བརྒྱུ་དུ་བསྐྱེབས་གིང་། ཁ་ལོ་བས་
 རོགས་ང་བཏུང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པས་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཅམ་དུ་ལུས།
 དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཙང་བོའི་ཟམ་པར་བཀལ་ཏེ་གཡས་ཀྱི་སྲིབ་
 ཀྱི་ལུང་བའི་མདའ་རུ་མཚོད་རྟེན་དུ་མ་ཞིག་རྒྱང་ནས་མཐོང་ཐུབ་ལ།
 ལུང་བར་རྒྱང་ཟད་སྤྱིན་པ་ན་དགོན་པ་གཡས་ཀྱི་རི་ཁྲགས་སུ་ཆགས་
 འདུག དགོན་པ་འདི་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས་ལ། ལུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཚོད་ཚང་བའི་སྐབ་ཕྱག་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་འདུག དང་ཐོག་ལུལ་འདིར་
 ༡༣༩༠ ལོ་ཡས་མས་ཅམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་བ་ལུང་བ་འདིའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལེབས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མང་དུ་པས་ཚོད་ཚང་ཕྱག་ཟེར་སྐད།
 ཕྱིས་སུ་སྐྱག་ཚང་རས་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 སང་གི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཚོད་ལུལ་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ། ༡༤༩༠
 ལོ་ཅམ་དུ་ཉེ་མི་རུ་དགོན་པ་དངོས་སུ་ཕྱག་འདེབས་མང་དུ་པར་
 ལྗང་། ད་ལྟའི་སྐག་ཚང་རས་པའི་སྐྱ་སྤོང་རྒྱག་པ་བཞུན་འདྲིན་ཚོས་
 ཀྱི་ཉེ་མ་ནི་བོད་ལུལ་དུ་འཁྲུངས་པས། བོད་ནས་ལ་དྲགས་དང་རྒྱ་
 གར་དུ་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལེབས་ཚུང་ཡང་། ད་ལྟ་སྐྱ་ན་བཤེས་
 པ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་འབྲུག་ཆེན་ལགས་སུ་དགོན་པའི་མཚོད་
 གཞིས་སོགས་བདག་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་
 འདུག

དེའི་རྒྱོད་ཀྱི་ཁོང་གི་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་ད་ལྟ་འབྲེམས་སྟོན་
 ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱས། འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ད་ལྟ་ཁོང་
 གཉིས་ཀྱི་པར་མཐོང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། རྟོག་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་པར་
 ཅང་མཇལ་མ་བྱུང་། འདུ་ཁང་གི་ཀ་གདུང་སོགས་རྒྱང་ཁྱེད་པར་བ་

ཞིག་ནི། ཀ་བ་ལྷ་བཞི་མིན་པར་རིལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཀ་རྒྱུ་ཞིང་
 ལ་གཞུ་ཞིང་ཟེར་སྐད། ས་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་རིགས་ཞིག་ཡིན་
 ལ། གཙོ་བོ་ཞིང་དེ་རིགས་སྒྲོམ་པ་ཅུང་ཉུང་བས་སུ་བཞི་རྣམ་པ་མེད་
 པར་རིམ་གྱིས་ཡུལ་སྲོལ་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཡང་གྲིད། གཞན་འགྲེམས་
 རྟོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཡང་སྟོས་བཅས་གྱིས་ཆེ་ཚམ་འདུག འདི་
 བས་འབྲེལ་ཡོད་དེབ་འགའ་ནི། བག་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། གཙང་
 བ་རྒྱ་རས་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་ཚང་རས་པའི་རྣམ་ཐར། ཀུན་མཁྱེན་
 པརྒྱ་དཀར་བོའི་རང་རྣམ་སོགས་ཉོས། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་པར་
 ཆས་དང་ཁ་པར་སོགས་དངོས་པོ་འབྲེལ་མི་ཚོག་པར་བྱར་དུ་འདོག་
 དགོས། རྒྱ་མིན་ཏུ་ཆེ་བས་ནང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་ཐང་ག་རྒྱུ་རེད།
 རྒྱུ་ཆས་རྒྱུ་རེད་པ་སོགས་རིགས་མང་དུ་མཆིས་ལ། གཞན་ཡང་། བོས་
 ཆེན་དམར་བོའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་པ་ཀུལ་ཐོག་ཆེ་དབང་རིག་འདྲིན་གྱིས་
 མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་དང་། བོས་ཆེན་མེར་བོའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་
 པ་རྒྱལ་བོ་མེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལ་དུགས་མཚོད་གཞིས་
 གྱི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་དང་། གཞན་བོས་ཆེན་དཀར་བོ་ཡིན་ནམ་གསལ་
 བོར་མི་དབྱ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་བོས་ལ་ཐབ་པ་རིན་ཐང་
 ཆེ་ལ། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་མགོ་མཇུག་ཏུ་རི་མོ་དང་སྐྱེ་སོགས་གྱིས་
 མཛོལ་པར་བརྒྱན་ཉེ། མཛོལ་དཔྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་མཛོན་པར་སྐྱུག་པ་
 རྩོགས་གང་ནས་བསམ་ཡང་རྩ་ཆེ་བར་སྣང་།

གཞན་མདའ་གཞུ་སྐབ་རལ་གྱི་སོགས་ཞིན་ཏུ་མང་བོ་
 འདུག མདའ་མདུང་སྐབ་གྱི་སོགས་མང་ཤོས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱང་
 བ་ལྟ་བུ་ལས་བོད་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པ་ཅུང་ཉུང་བར་

སྣང་། མཚོན་ཆ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྗེ་ཡིའི་འབྲེམས་སྟོན་
 ཁང་དུ་བཞགས་པ་དག་དང་བར་བྱ་དུ་ཆེས་ཆེར་མི་འདུག རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཁོད་དུ་གནའ་བོའི་གན་རྟེན་ལུགས་ལྟ་བུའི་ཟངས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ་མཚེས། བོད་ཀྱི་དུང་ལྷ་དང་མཚོད་ལྷ་སོགས་མང་དུ་འདུག ད་
 དུང་ཐང་ག་སོགས་མང་ཡང་དེ་དག་ནི་ཡུལ་འདིར་སྦྱིར་བཏང་བ་
 ལྟ་བུར་སྣང་བས་རེ་རེ་བཞིན་བཟོད་པའི་ངལ་བར་མ་བཞེན་ནོ།། དེ་
 བས་ཡང་བསྐྱར་གཙང་བོ་བརྒྱལ་ནས་ཐད་ཀར་སྟོད་ལམ་གྱི་གཡོན་
 རྩུགས་སུ་དཀྱོགས་ཏེ་ལུང་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས། ལྷེ་བདེ་དཔོན་
 དང་བྲག་ཐོག་དཔོན་གཉིས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ལམ་གསར་དུ་ལས་བཞིན་
 པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པས་ཐལ་རུལ་འཚུབ་པར་བྱེད། ཐོག་མར་བྲག་
 ཐོག་དཔོན་ནི་སྤྲུལ་ཏུ་ཡོད་པས་མཇལ་བར་བྱིན། ལུང་བའི་སྤྲུལ་ཏུ་
 རྩུང་རིང་བར་འགོ་དཔོས་པས། དཔོན་པ་ནི་དངོས་གནས་བྲག་ངོས་
 སུ་ཆགས་པ་དང་། ཉ་ཅང་རྒྱུ་བའི་བྱུང་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་འདུག

དཔོན་གཉེར་མ་བསྐྱེབས་གོང་བྱམས་རའི་ལྗེབས་རིས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བ་འགའ་པར་དུ་བཀོད། བྱམས་འོག་གི་རི་མོ་དེ་དག་ལྟ་བུའི་པ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་འདུག་མོད། རྩུང་བྱིས་ཡོན་ལེགས་པོ་
 ཞིག་མ་ཐོབ་པའམ་སྤྲོ་ཚོས་སུ་བྱས་པ་སྐྱེ་ཞབས་སོགས་སུ་བལྟས་ན་
 ཤེས་སྤྱབ་ཅེས་དཔོན་གཉེར་གྱིས་རྗེས་སུ་གསུངས་སོང་། ཡང་ཚོན་
 མདངས་འདི་འབྲི་བཞེངས་བྱེད་སྐབས་ཚོན་སྣ་ལྡང་བྱ་མ་ཐོབ་པས།
 དེའི་ཚབ་ཏུ་སྟོ་སྐྱེ་ལྟ་བུས་ཚབ་བྱས་པ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆེ་ཤེས་སྤྱབ། ལྟ་
 ཁང་ནི་མ་གཞི་བྲག་སྤྲུལ་ཏུ་འདུག་པས་བྱི་ལ་ལྟ་ཁང་གི་རྣམ་པའི་
 བཟོ་བཀོད་སྤྱིས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས་ནང་དུ་བྲག་སྤྲུལ་ཏུ་འདུག དེ་རིང་

སློབ་ཀྱང་མེད་པས་ནང་དུ་ནག་གི་བ་ཆགས་ཀྱང་། རྗེ་དོས་བྲག་
 རྒྱུ་བས་མི་སྟོམས་པ་དང་གཡས་གཡོན་ཟུར་དུ་འང་བྲག་ལྷག་གི་ཁྱད་
 ཚོས་འདུག་པ་རིག་ཐུབ། གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུས་
 ཚེན་དག་གི་འཚོ་བའི་ཟུར་ཞིག་རྟོག་བཟོ་བྱེད་ཆེ་དངོས་གནས་
 དང་བ་ཁོང་ནས་འདྲིན་པ་ཞིག་ཏུ་མཚིས། སྐབས་འདིར་མངལ་བ་
 གྲ་བ་གཉིས་དང་མི་བཞི་ཙམ་བསྐྱེབས་པ་ལས་གྲ་བ་དེས། ང་དོ་ཤེས་
 ཚུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཨ་འཇམ་ཟེར་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་སོང་མོད།
 ཁོང་གི་གསལ་བོ་ཞིག་མ་ཤེས་མོད། རྟོད་འགག་མེར་བོ་མནལ་ཚུལ་
 ལ་གཞིགས་ན་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་ཟུར་གྱི་སྟ་
 ཁང་ཞིག་ཏུ་མངལ་བས་དེར་དུང་དཀར་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་བྲག་རྫོང་
 ཞིག་ཀྱང་བསྟན་བྱུང་། ད་དུང་སྐྱེགས་བམ་རྟེན་བ་སྐྱེགས་ཤིང་ཡོད་
 མེད་ཅི་རིགས་གང་འཚོམས་འདུག་འདུ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཏུ་བཀའ་
 འཇུག་སོགས་མཚིས། བྱང་དུ་དགོན་བདག་སྐྱ་མས་ལོ་རབས་༤༠ ཙམ་
 དུ་བཞེངས་པའི་སྟ་བཤོས་དང་མཚོད་པའི་མར་རྒྱན་སོགས་འདུག་
 རྒྱ་མས་སྲུང་མའི་སྤེལས་རིས་ཀྱང་སྐྱ་དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་གསུང་
 རྒྱན་ཡོད་པར་སྐད། རྒྱ་མའི་བྲག་མཛུབ་སྲུང་སྲུང་ཞིག་ལས་མེད་པར་
 སྐད། དེ་ནི་སྤར་སྤེ་བ་གཞུང་གིས་གཏུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་
 ཀྱི་འདུག།

གང་སྟར་ཁོང་གི་(སྟག་ཕུང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་སྟེ།)བྲག་ཤིན་ཏུ་
 བདེ་བར་བཤད། གསར་བཞེངས་པའི་འདུ་ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བལ་
 ཡུལ་ནས་བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁན་སྟོབ་
 ཚོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་མི་ཚད་ཙམ་དུ་འདུག་འདིར་མོད་༦ ཚེས་ ༡༠ ལ་

འཇམ་ལོགས་ཡོད་པས་གྲུ་བ་ཡོངས་འཛོམས་པར་བཤད། གྲུ་བ་ ༡༠ ཅམ་
 ཡོད་ཚུལ་འདུག དགོན་པའི་གྲོད་ཀྱི་བྲག་གྲང་སློབ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 འཇམ་གྱི་རྩི་འཇམ་ནས་འོང་བར་བཤད་པའི་རྩི་གྲུ་བའི་སྐྱམ་ལྟ་བུ་
 འཇམ་མ་ཞིག་འདུག དེའི་གོང་ཏུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷ་
 ཏུ་བྲགས་པའི་རྩི་ཞིག་གྲང་ཡོད་ཚུལ་བཤད། འདི་གར་སློབ་མ་མེད་
 པས་སློབ་ཐོག་ལ་ལྷང་མ་ཚོན་བསྐྱར་ནས་བཞོས་འདུག དགོན་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དེབ་འདྲ་ཡོད་མིན་དྲིས་པས། ད་ལྟ་གྲུ་བ་དེ་མེད་ཀྱང་སང་
 ཉིན་སླེ་ཏུ་དགོན་གཉེར་ཁོང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ཏུ་ས་འཕྲོད་ཐབས་
 བྱ་རེས་ཟེར། ལྱིས་སྲུང་རང་ཕྱོགས་ཡར་མར་ཡང་ཡང་འགོ་དགོས་
 བྱུང་བས་འབྲེལ་ཐབས་མ་འགྲིག འདིར་བྲག་གམ་རྩི་རྩོམ་རི་མོ་དང་
 རྩི་ཡིག་རྩིང་བ་ལོགས་ཡོད་མེད་དྲིས་པས། འདི་ནས་མར་ཚུང་ཟད་
 སོང་ཆེ་གོང་ལྡེ་ཞིག་ཏུ་མཚོན་རྟེན་ཏུ་མ་ཡོད་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 ཚུལ་གསུངས་སོང་།

དེ་ནས་ལྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ནས་མཚོན་རྟེན་དེ་དག་གི་བར་
 ཏུ་ཡུན་རིང་བཅའ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས། ཁོང་
 གིས་གསུངས་པའི་རྩི་ཡིག་འཛོག་སའི་ར་རྫོང་ཏུ་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཏེ་
 རྩུལ་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཐད་ཀར་དགོན་གཉེར་ལ་ཁ་པར་
 བཏང་སྟེ་རྒྱ་མཚོན་བཤད་ཀྱང་། ཁོང་ཡང་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་
 བྱུང་བས་ཕངས་སེམས་ཚད་མེད་ཅིག་བྱུང་། རྩི་ཡིག་དེ་ད་ལྟ་གང་
 ཏུ་བཞག་པ་ཆ་མ་འཚལ་ཡང་། ལ་དྲགས་ཕྱོགས་སུ་ལྱིས་སྲུང་
 བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མ་རྩི་རྩི་འཇམ་རིང་མོ་ནི་གང་ས་གང་ཏུ་མཇལ་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤང་ཚུལ་ལྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་ཅག་གིས་

མཚ་གདང་རིང་མོ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་འདུག ལ་དྲགས་སུ་ཡི་གེ་རྫོང་ལ་
 བརྗོད་བའི་ལག་རྒྱལ་ཡང་དམངས་ཁྲོད་དར་སྲོལ་གྱི་ཉུ་ཆེ་བ་དཔག་
 ཟུབ། ད་དུང་དཔལ་མཁར་ནང་གི་རྫོ་རྗོས་འབྲུར་མའི་རྗོ་ཐབས་ཀྱི་
 ལག་རྒྱལ་དེའང་མཚ་གདང་འདི་དག་ལ་བལྟས་ན་ཆེས་སྨྱིར་བཏང་
 བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། མ་ཞི་རྫོ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱང་ཆེས་
 དུགས་མའི་སྣང་རྒྱལ་དུ་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་ཏེ་འདི་དག་གི་
 ཁྲོད་དུ་ཉུལ་ན་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་རེ་ཡང་རྟེན་དུ་
 ཡོད་པའང་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག སྐྱེ་དང་མཚོད་རྟེན། རྣམ་བཅུ་དབང་
 ལུག། བཀའ་བསྟན་ཀྱི་གཞུང་ཚན་ལས་ཉུང་དུ་སོགས་བརྗོད་པ་མང་
 ལ། ལུང་དང་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་སོགས་ཀྱང་མཆིས། དབུ་ཅན་གྱི་ཉུ་
 མང་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུར་རྗོས་དང་རྗོར་རྗོས་བྱུང་པར་དུ་མ་མཆིས།
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགའ་རེ་ཟད་ཅིང་རྟེན་བར་གྱུར་ཏེ་བཟླག་དཀའ་
 བའང་མཆིས། གཙོ་བོ་མ་ཞི་རྫོ་འབྲུམ་ཁྲོད་དུ་ཡིག་དྲུག་གམ་རྗོ་ཡིག་
 བསྟན་པ་གསར་རྟེན་དུ་མ་འདུག་པས། དེའི་ཁྲོད་དུ་ཞིབ་དུ་བཅུ་ལ་ན་
 བསྟོ་སྟོན་ལུ་མཁར་དང་གསར་དུ་བཞེངས་མཁར་སོགས་ཀྱི་གནས་
 རྒྱལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའང་དུ་མ་མཐོང་དུ་མཆིས། ད་ཐེངས་འདི་ནས་
 ཀྱང་དམིགས་ལུ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྫོ་ཡིག་དངོས་དེ་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྫོ་
 ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཞན་དུ་མ་རྟེན་པའི་དཔེར་མཚོན་ཅམ་བཀོད་ན།

༄༅ བཟླགས་པ་དང་བསོད་མཉམ་མེ(མེད)བཅོམ་ལུག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བེ་བརྗོད་དེས་པར་གཞོན་པ་ལ་བྱག་འཚལོ་འདིའི་མཚན་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་འདོད་ལོག་སྐྱུང་པའི་སྤྲིག་པ་དགོ

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསར་?

ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཅིག་དབུ་ཅན་འབྱུང་མར་བཞོས་
པའི་ཐིག་ཐེང་བརྒྱད་ཅམ་དུ་འདུག་པར་ཅུང་གསར་ཞོས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་བར་དུ་ཆོག་གི་རྒྱ་མི་འདུག རི་རྟགས་བཀོད་པ་དག་
ནི་གསལ་ཐོར་མ་ངེས་པས་ཡིན། གཞན་ཡང་།

༦༡ ལྟོན་པ་ཉི་མ་མེད་ཀྱུན་མ་ཁྱེན་ལྟ་བུ་འི་ཚོ
འགོ་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་ས་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
མལུས་བདུད་སྐྱུང་འདྲིམ་ཚད་གསང་བའི་བདག་རིག་སྤྱི་མཐུ་
མ་རྗེས་ལ་བྱུགས་འཆ་ལོ། མར་མེལ་? ཆོས་བཞིན་སྐྱོས་(སྐྱོང་)
པའི་ལྟ་འི་སྐྱུ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོད་བང་རྗེས་རྒྱལ་བཞུགས།
མཚོ་འདུག་ལས་ལུ་? མེ་བའི་འདི་ག་ཆོས་སྐོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྷན་དབང་རྒྱལ་སྤེང་།
ལུ་ལུ་? ལ་དབུང་ས་པགས་རྟེན་རྒྱལ་ས་འདི་ར།

ཞེས་དབུ་ཅན་གྱི་ཐིག་ཐེང་བརྒྱད་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཆོག་
མེད་པ་ནི་རྩོམ་པའི་རོས་བཞི་ཆགས་དང་འབྲི་བར་སྐབས་བདེ་བཞིས་
པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཅུང་མང་དུ་བདོག་
འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོད་བང་རྗེས་རྒྱལ་དང་སྐོན་ཆེན་
ཆོད་བཞུན་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་འཁོད་པ་དེས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་འབྲི་
དུས་དང་སྐབས་དེའི་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུར་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་
ཐུབ་པ་དེའོ། ཡང་།

༦༢།། ལྟོས་སྤྱི།། ལྟོས་ལྟོས་x x x རྗེས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
x x x ལ་རྒྱན་ ལྟོས་སུ་རྗེ་སྐྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་སྐྱུ་
མཚོ་ལྟོས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་བྱུགས་འཆ་ལོ།།

ཡུལ་ལ་ད་བྱིང་བྱུགས་ཀྱི་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་འདིར། རིམ་པས་x x x རྒྱན་དུ་ལྷུང་བ་ཡི།
ཚོས་རྒྱལ་x x x རྒྱུ་ས་x དེ། མི་མཐུན་ཚུགས་ལས་རྒྱུ་ས་པར་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག
རྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་བཏང་བའི་དད་པ་ཅན།

ཞེས་པ་དབུ་ཅན་ཐིག་སྤང་དུག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་། ལོང་གི་
དེ་དག་ཐིག་སྤང་རེ་རེ་མ་ཡིག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སོར་འཛོག་བྱས་
མེད་པར་དུལ་སྲུ་བཀོད་ཡོད། འདི་ཡང་གཞན་དག་དང་ཅུང་མི་
འབྲ་བར་ཡིག་གཟུགས་འབྱར་མར་བཀོད་འདུག་ལ། ལོང་གི་ཚོས་
རྒྱལ་དང་བཞེངས་མཁན་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། གསེར་ཁྲི་ཞེས་པ་ས་
མིང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡུལ་མིའི་རྣམས་ཏུ་གསེག་གི་ལྟ་བུ་བར་ཅུང་འལྷུང་ཡོད་
པ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཚོས་རྒྱལ་དག་གིས་འདི་ལྟར་མ་ཉི་འོ་འོ་འབྲུམ་
བཞེངས་པའི་སྟོལ་འདིས་སྤྱི་རབས་པར་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་
རྒྱ་ཆ་ཞིག་ལས་ཁྲུངས་ག་གེ་མོའི་ཡིག་ཚགས་སྟོག་མི་དགོས་པར་རི་
ཐང་ནས་འགོ་ལོར་དུ་རྟེན་བྱུང་བའི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ཀྱང་མཚིས་སོ།
ད་དུང་ཡང་།

དགོན་དཔོན་ཚེན་པོ་མི་ཁྱིམ་(མི?) རྩོམ་རྒྱུ་ཆེ་རི་པོ་
བཞེན་སྟན་(བཏུན་)ལྷུང་ཅིག་ཤོག་ བཀྲིས་ དཔེའོ

ཞེས་པ་རྩོམ་པ་ནས་མོ་ཞིག་ཏུ་དབུ་ཅན་ཐིག་སྤང་དུག་
འདུག་ཀྱང་ཅུང་རྒྱུང་བྱུགས་པས་རེ་རེ་ཐབས་ཐབས་མ་འགྲིག་ དེ་
བཞེན་དུ་ཁ་ལོ་བས་ཀྱང་སྟུག་ཡོད་པས་བྲེལ་སྤང་ཞིག་མཚིས། གང་
ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་སྤང་ཚུལ་གྱིས་སྟུ་ཚུལ་དང་དད་མོས།
ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་དུ་རྟེན་བྱུང་བས། ལ་དུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་འཇིག་
རྟེན་ནས་རྩོམ་དུས་རབས་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཞིག་

བཞེངས་འདུག་པ་དེའོ།།

དེ་ནས་ལུང་མདོར་མར་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དགོན་ཏུ་སྐྱེ།
 སྐབས་འདིར་གྱི་དོའི་རྒྱ་ཚོད་ ༡ སྐར་ ༡༦ ཅམ་རེད། འདི་ཡང་རི་
 སྐང་ཞིག་གི་ཚེ་རུ་ཡོད། སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་མིའི་ཁ་སྐྱེ་ཏེ་ཅང་
 བའི་བས་ཡུལ་མིང་དགོན་ཏུ་ཐོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 དམངས་ཀྱི་ངག་ལ་ཉན་ན་སྐྱེ་འདྲེ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། བརྗེ་འཇུར་
 རྒྱལ་ཚོར་བ་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་དཔུང་གཞིར་
 འཛོག་པ་ལས་ཐབས་མེད། སྐར་ཡུལ་འདི་དག་ཏུ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཚོང་
 འདུས་འཚོགས་ཤིང་། བུར་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ་གཤམ་ཕྱོགས་མདའ་ཤོང་
 འོག་སོགས་ནས་ཀྱང་ཚོང་ལ་འོང་བའི་དུས་ཚོགས་སོགས་ཡོད་པར་
 བཤད། དེ་དུས་ཡུལ་མི་དག་གིས་གཙོ་བོ་ཆང་བཅགས་ཏེ་ཚོང་བྱེད་
 པས། སྐྱིར་ལ་དུགས་པ་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆང་འཕྲང་བ་
 བྱི་སྐྱིར་བཏང་གི་སྤང་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་ན་འང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་
 དེ་བས་ཀྱང་སྐྱ་བར་བཤད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་སྟོན་མ་བཞིན་ཅུང་ཉུང་
 ཏུ་སོང་བའི་གནས་རྒྱལ་འདུག འདུ་ཁང་གི་མདུན་ཏུ་ཞིག་གསོ་
 བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མཆིས། དགོན་གཉེར་མེད་པས་ཅུང་སྐྱུག་
 དགོས་བྱུང་།

སྟོན་ཆང་འདིར་སོག་པོའི་དམག་བསྐྱེ་བས་ཏེ་མ་གཤིའི་ཐང་
 ཏུ་བུར་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ་བསྟན་པས། ཚོས་སྐྱང་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་
 དམག་དཔོན་གྱི་སོར་བ་ལ་མདའ་ཁེལ་བས། དགོན་པ་ཤིག་འདྲ་བ་ལ་
 ཚོས་སྐྱོང་གཡག་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་སྐྱུག་སྟེ་བོས་སོང་རྒྱལ་གྱི་འཆར་
 ཡན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་མོ་རེའང་བརྗོད་ཏུ་མཆིས། འདི་ནས་ལྟ་ཁང་

ཞིག་ཏུ་མངལ་ཞིང་གཙོ་བོ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 མོད། དེ་རིང་སློབ་མི་འདུག་པས། དགོན་གཉེར་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མི་
 འདུག་ཟེར། ང་རང་ཐག་རིང་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས། སློབ་མེད་ཀྱང་
 ཁ་པར་གྱི་སློབ་གིས་ལྟ་ཐབས་བྱེད་ཚོག་ཅེས་པས། དགོན་གཉེར་ལོ་
 ཚུང་དེས་སློ་བྱས་མོང་། ཤིང་གི་ཐམ་ག་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཟུ་བཞི་
 མ་གཉིས་ཅམ་འདུག་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་སུ་གཡུང་བྱང་གཙོ་བྱས་
 ཉེ་རི་མོ་རེ་བྱང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེགས་བམ་དབུལ་བྱིས་མ་འབྱར་དུ་
 རྟོད་པ་སལ་ཆེར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བརྒྱངས་ཉེ་ཟུབ་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་
 པ་དམིགས་བསལ་བ་འགའ་དང་། ཐང་ག་དང་མཚོད་ཆས། རལ་གི་
 མོགས་མཚོན་ཆའི་སྐོར་དང་། རྒྱུ་ཆས་མོགས་མང་དུ་མཆིས། ད་ནི་
 སྐྱེགས་ཅེ་སྟོགས་སུ་ལམ་ལ་ཆས། དགོན་པ་འདི་སྐྱེ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་
 ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ཡོད་པས། སྐྱེགས་ཅེ་དགོན་ནི་པོ་རྡུ་ལ་
 དང་འདྲ་བར་བཤད་པས། ཁ་ལོ་བས་སྤར་འདི་ནི་པོ་རྡུ་ལར་དཔེ་རིས་
 བྱིས་ཉེ་བཞེངས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་འཁྲོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད།

གང་ལྟར་རི་ཅིའི་བབ་དང་བསྐྱེན་ནས་བཞེངས་པའི་
 དགོན་པ་འདི་དག་ནི་བརྗོད་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རེད། དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 འདིར་མངལ་ས་མང་བས་རེ་རེ་བཞིན་ཅི་ཡོད་བརྗོད་རྒྱ་མིན། གཙོ་
 བོ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་དཔེ་རྙིང་འདྲ་མིན་མོགས་ཉ་ཅང་མང་བོ་
 མཆིས། དེ་དག་ལས་རེ་གཉིས་ཁོལ་དུ་བྱུང་སྟེ་བརྗོད་ན། དཀའ་ཆེན་
 སློ་བཟང་བཀའ་གིས་མདོ་ཁམས་སུ་པཎ་ཅེན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཚབ་དུ་
 བཀོད་པའི་བྱུག་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་ཡིག་སྟེ། དར་གོས་དཀར་བོ་

ཆེན་པོ་སྟེང་དུ་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བཞེངས་པ་དང་འོག་ཏུ་སྟེང་མོ་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་ཡོད་པ། བར་དུ་དབུ་མེད་ཚོགས་རིང་དུ་བཀོད་པ་ཐང་གའི་ཚུལ་དུ་བཤམས་པ་འདི་ལྟར།

༄༅། གནམ་སྐྱོས་པོང་མའི་ལུང་གིས་པན་ཆེན་ཨེར་ཉི་ནིར་བསྐྱགས་ཤིང་། རྣམ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཤུག་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྤུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡི་གེ(ཐམ་ག་གུ་བཞི་དམར་པོ་བཏབ།)

འཇམ་བུའི་སྟོན་པས་མཚན་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བྱ་སྐྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབུས་གཙང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྐང་བར་གསུམ། མཚོན་སྟོན། ཨ་ལག་ཤ་སོག་པོ་ཚོ་ཆེན་ཞེ་དགུ། བྱང་པར་ལུང་སྤུ་སྟེ་སོགས་གྱི་འཇིན་མའི་ཁྱོན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་གྱི་བྱི་འཇིན་མའལ་པོ། སྟོབ་དཔོན། ག་རིགས། ལུང་ལས་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཉང་། ཐང་། པའི་ལེ། པའི་སེ། ལུང་། ར་སག་ཐའི་རི། དམངས་གྱི་སྐྱེ་པོ་རི་སྟེང་པ་སོགས་སེར་སྐྱེ་མཚོག་དམན་བར་པར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོ་བ། དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་འདི་པ་གཞོན་ཏུ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱས་ག་བཅི་བ་ནས་བཟུངས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ནམ་པ་ལྷ་ལ་སྐྱུངས་འབྲས་རུ་སྟོན་ཉེ་མཁས་མང་གསེར་རིའི་སྤྱིང་བའི་དབུས་སྟེ་བཀའ་བཅུའི་མིང་གི་མེ་ཉོག་སྐངས་ཤིང་། མི་རིང་བར་གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་པ་ག་ཚང་གི་རིག་པ་འཇིན་པའི་གར་ལྷགས་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གཙོ་པོར་གུར་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ན་མང་པོའི་བསྟོན་

ལྷུ་བ་དང་། མདོ་ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ནས་ཐོས་བསམ་སློབས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་སློབ་ལྷོས་གྱི་བར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་སོགས་རྗེ་རློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་ཡོད་གཤིས་ངོས་ནས་ཀྱང་མེར་གན་མཁན་པོའི་ཚོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྟོར་བཅས་གྱིས་གཟེངས་བཅོམ་ཐོག་ལྷུ་སེར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཨོར་ཐོག་པའི་ཡི་བགྱིས་རྒྱ་མཚོ། ཐོ་པ་ལག་ཆི་བྱུག་རྗེས་སྦྱབས་སོགས་ནས་ད་ལམ་སླ་རྩིང་གི་བྱུག་མཛོད་གདོང་ལྷུ་རྟེན་གྱི་བདོག་པ་མོད་མི་དམའ་བ་བཅས་པའི་བསྐྱུལ་མ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུས་བཞི་མི་ཚན་པ་སོགས་སེར་སྦྱུ་རྗེ་འཕོལ་དང་བཅས་པའི་བཞེད་དོན་ལེགས་ཚོགས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཕྱོགས་དེར་ཞ་སེར་ཅོད་པན་འཚང་བའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་སྦྱིར་ཞིང་སྐེལ་བ། སྦྱི་རྒྱ་འབྲེལ་ཚད་ལ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་སོགས་གྱི་སྦྱང་ཆེད་གྱི་སློང་(?སློང)སྟ་སོང་བ། དེས་ན་འདི་པ་འཕོར་བཅས་གྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ནས་འགོ་འདུག་སྦྱོད་གསུམ་རི་འདྲ་བྱེད་ཀྱང་། ཕན་ཆ་ཤོགས་དན་གྱི་བཀུར་བཅོས་སླ་མཚོར་འདེགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་སྦྱར་ལེན་ལས། གཞོད་འགལ་ལོག་པར་འགོ་རིགས་གཏན་མ་བྱེད། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་ནས་ཀྱང་འཕྲལ་ཡུན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་སྦྱབས་འདུག་སློབ་འདུན་གང་ཟབ་རྒྱན་མར་བཞུད་པ་ཡིན། ཞེས། བོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་ཐམས་ལྷུ་མཚོག་གནམ་ལོའི་འདོད་རླའི་གལ་ཚོས་དགེ་བར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་བྱིས།(རྣམ་བཟུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཐམ་ག་གྲུ་བཞི་དམར་པོ་བཏབ།)ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་

དང་།

གཞན་སྒྲིགས་བམ་ལག་གིས་རྙིང་བ་དུ་མ་ལས་རེ་འགའི་
 མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་ཡུལ་གིས་ལས་ཚོགས་རྫོ་
 རྗེའི་འཕྲིང་བ་བཞུགསོ། ཞེས་པར། འདི་ནི་རྣམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་
 པས་སྤྱི་རི་སྤྱུག་མོ་ཆེ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཞེས་ཀྱང་བཀོད་འདུག
 རྟེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་མདད་པའི་འཕྲུག་བཤད་
 དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་མེད་ཁམས་གིས་ལྷ་སུ་
 ལྷག་ཚ་དང་མཚལ་དམར་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་གིས་པ་ཞིག་ རྟེན་འདྲེང་ཉིད་
 ལ་དབང་དམིགས་པས་ལེན་པ་རང་གཞན་ལ་གཏོར་དབང་བྱ་བའི་
 ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་མེད་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ རྟེན་བཤམས་
 ཚོས་སྡེ་ལྷ་བཞུགས་སོ། དབུ་ཅན་དུ་གིས་པ་ཞིག་ རྟེན་སྤྱུགས་ཀྱི་
 ར་ལྷུང་དང་སྡོམ་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྡོམ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་
 བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་ཅན་གིས་པ་ཞིག་ རྟེན་བཤམས་སྤྱང་རིགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དུག་ལེན་ཟིན་གིས་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་མེད་ཅིག་ རྟེན་ཡིག་
 ལྟར་ནམ་བཞག་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་མེད་གིས་མ་ཞིག་ རྟེན་
 ལོ་སྤོན་གྱི་སྡོམ་བ་ཟབ་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་མེད་དུ་
 གིས་པ་ཞིག་ རྟེན་འདུགས་དཀར་མཚོག་སྤྱབ་མ་བཞུགས་སོ། ཞེས་
 པ་དབུ་ཅན་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ལ་སྤྱུག་ཚ་དང་མཚལ་དམར་རྒྱང་དུ་
 གིས་པ་ཞིག་ རྟེན་འདྲེང་སྤྱུགས་ལོ་སྤོན་འཕྲིང་མཛེས་ཀྱིས་བསྤྱང་
 འཕྲུགས་ལོ་སྤོན་འཕྲིང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་དཀོན་པ་བཞུགས་
 སོ། དབུ་ཅན་དུ་གིས་པའི་བར་བར་དུ་མཚལ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་པ་

ཞིག་ ༦༡། འབྲུམ་ཕྱག་གིས་མ། ཞེས་པ་དབྱེ་ཅན་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཚེ་བོའི་ལས་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་
ཀྱི་དཔེའུ་རིགས་པ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་རི་མོ་མང་བོ་དང་ལྷན་སྐྱུར་
བྱས་པའི་དབྱེ་མེད་དུ་གྱིས་པ་ཞིག་སྐྱོལ་མ་སོགས་མང་ལག་གིས་
རྒྱང་རྒྱང་དུ་འདུག་ལ། སྐྱེགས་ཤིང་འགའ་ཡང་བལ་བོའི་ལྷགས་སུ་ལྷ་
སྐྱབས་མ་རྒྱུད་བ་སྐྱུས་དག་པ་སོགས་ཀྱང་མཇུག་དུ་མཆིས།

དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱབས་སུ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་སོ་རུ་འགོད་ཐབས་མ་
བྱུང་། སྐབས་འདིར་བྱི་དྲོའི་རྒྱ་ཚོད་༥ སྐར་༡༡ ཅམ་རེད། དེ་རིང་
འཆར་གཞིའི་ཁོད་ཀྱི་ད་དུང་དགོན་པ་གཅིག་ལྷག་ཡོད།

དེ་ནས་སྐྱེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་ལེ་༡༦ མཚམས་ཀྱི་ཤེལ་མཁར་
དགོན་དུ་བྱིན། འདི་ཡང་རི་སྐང་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་སྐར་རྒྱལ་བོའི་
མཁར་ཡིན་པས། དུས་རབས་༡༦ ཅམ་དུ་རྒྱུགས་པར་བཤད་ལ། ཡང་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་སོལ་དུ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་བོའི་མཁར་གྱི་སྐྱེལ་ཤིག་
ཏུ་ངོས་འཇིག་སོལ་ཡང་འདུག་པར་གཞིགས་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡང་
སྤིད། ཤང་ལྟར་དགོན་པའི་ཡ་གྱིའི་སྐང་ཁ་རུ་སྐར་གྱི་མཁར་བྱུལ་
ཀྱི་ཞིག་རོ་བསྐར་ཉེ་ད་ལྷའང་མཐོང་དུ་འདུག འདི་དག་ནི་ནང་དུ་
སོང་སྟེ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ཆེ། ཚིག་པའི་ལག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཆགས་
པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། རི་སྐང་གཟར་ས་དག་ཏུ་འདི་ལྟར་
བཞེགས་པའི་ལག་རྩལ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤུགས་སུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱིར་ན་ལ་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པ་
འདི་དག་མང་ཤོས་དང་ཐོག་རྒྱལ་བོའི་མཁར་རམ་སོ་བྱང་དུ་བྱས་
ཤིང་། རི་མ་གྱིས་དབྱེ་སྐར་བཀྱར་བའི་སྐྱེ་མ་དག་ལ་སྐྱུལ་ཉེ་དགོན་

བར་གྱུར་བ་དཔག་སྐབ་པར་འདུག འདིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གྲོང་རྩེ་
 ༥ ཅམ་དང་། མི་ཚང་༡༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཚོས་
 ལུགས་གསུམ་དུ་དང་མོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཚུལ་འདུག བར་བར་
 དད་པ་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ལྷག་དང་ཁ་ཆེ་ཚོས་ལ་དད་པ་བརྒྱ་ཆ་༡༠ ལྷག་
 ཅམ། ད་དུང་ཡི་ཤུའི་ཚོས་ལ་དད་པ་འང་བརྒྱ་ཆ་༩ ལྷག་ཅམ་ཡོད་པར་
 བཤད། དགོན་པ་འདི་ཐོག་སོ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དགོན་པ་
 གཞན་ལྟར་རྒྱང་ནས་བཟླ་བ་མདངས་ཆེས་ཆེར་མངོན་པ་ཞིག་མིན།
 གཙོ་བོ་དཀར་ཅི་བྱུགས་པའི་སྲོལ་མེད་པས་རེད། དེ་གི་སྲོན་རྒྱལ་
 ཁང་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཨེ་ཡིན་སྟུང་། འདིར་གཙོ་སྐྱོན་
 པ་སྐྱེ་རྒྱུ་གསེར་ཟངས་ལས་སྐབ་པ་ཐོག་ཚད་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་ཡོད་
 པ་ཞིག་འདུག འདི་ནས་སྡོད་ཚུགས་གྲང་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱངས་པ་
 བཞིན་གསལ་བོར་མཐོང་སྐབ། མདུན་ཐང་དུ་མཚེའུ་དང་སྡོན་ཤིང་།
 ལྷ་ལྡང་སོགས་གྱི་མངོས་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་མངོན་འདུག ད་ལྟ་བུར་
 མེད་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོག་དུ་འབྱེད་བཞིན་པར་བལྟས་ན་སང་ཉིན་
 དགོན་པར་མང་ང་སྐོལ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ངས་ཁོ་ཚོར་
 རུ་ལེ་ཞེས་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་ཁ་གཡང་གི་འཚམས་འདྲི་བྱས་པས། ཁོ་
 ཚོས་གྲང་དུས་གཅིག་དུ་རུ་ལེ་ཞེས་ཟེར། ངས་ཡང་བསྐྱར་བཟླ་
 ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པས། ཁོ་ཚོ་རེ་གཉིས་བགད་བྱང་ལ། འགའ་
 རེས་སྐབ་སྐར་ནང་ལུལ་དུ་ཅི་ཞིག་འཆད་བཞིན་འདུག སལ་ཆེར་ས་
 གནས་འདི་ནས་མིན་པ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་དགོན་པའི་ཡ་གིའི་
 སྐང་དུ་རྒྱལ་ཁང་རྙིང་བའི་ཚུགས་ལ་ཕྱིར་མིག་བལྟས། དེ་དག་གྲང་

གནའ་བོའི་འདི་གའི་ཚིག་པའི་ཚིག་རིམ་དང་བྱང་ཚོས། བཟོ་བཞོད་
སོགས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་རིག་ཐང་བལ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ། ད་
ནི་ས་རུབ་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་བས་རྒྱར་དུ་ལམ་ལ་ཆས། དེ་ནས་སླེ་རུ་འགྱོར་
དུས་རྒྱ་ཚོད་ལ་སྟག་ཚམ་ལ་ཉེ་བར་འདུག མགོན་ཁང་དུ་ལོག་པས་ཉ་
ཅང་ཐང་ཆད་འདུག་པས། གཉིད་ལ་ཤོར་བེན་པས་ནམ་གྲང་ཚམ་དུ་
བེན་བྱིས་འདི་ཉིད་བཞོད་པའོ།

༡༠༡༤ ལ་ལ་དྲུག་སླེ་རུ་བྱིས།

རྩེ་ལ་བྱུག་པ།

དེ་རིང་ཞོགས་པར་རྒྱ་ཚོད་ ༡ ལྟར་ ༡༠ ཚམ་དུ་སླེ་ནས་ཨ་
ལྷོ་རྩོགས་སུ་ལམ་ལ་ཆས། སླེ་ནས་ཨ་ལྷོ་བར་དུ་སྐྱི་ལེ་༤༩ ཚམ་འདུག
ལ་དྲུགས་པས་གཤམ་སྟོད་གཞུང་གསུམ་ཞེས་པ་ལས་རྩོགས་འདིར་
གཤམ་ཞེས་བྱེད། དེ་ནི་སླེ་མོའི་མན་ནས་དརུལ་ཕིག་དང་མདའ་
ཡི་བར་དུ་གོ་རྒྱལ་ཡང་འདུག གཙོ་བོ་སེང་གའི་གཙང་བོའི་འབབ་
རྩོགས་དང་བསྐྱེན་ནས་དེ་ལྟར་བཙུག་བར་སྤང་། རྒྱངས་འཁོར་ཡང་ཁ་
སང་གི་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཁ་ཡངས་ལ་གཤིས་ཀ་འཇམ་པའི་ན་
གཞོན་ལོ་ན་སུམ་རུ་བེན་ཚམ་ཞིག་དང་། སྐྱེས་ལུལ་བྱང་ཐང་རྩོགས་
ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཁེལ་ལ། ཁོའི་ཨ་པའི་རྒྱད་པ་གྲག་གི་རྩོགས་དང་
ཨ་མ་ལ་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ཡིན་པར་བཤད། དབུས་སྐད་ཤིན་ཏུ་བྱང་
ཞིང་སྐྱགས་སྐད་སོགས་ལ་འདྲིམ་བཟོན་བྱེད་ལ། དད་སེམས་ཀྱང་ཉ་

ཅང་ཆེ་བས་རྒྱུ་མཁམས་འཁོར་སྐོར་དུས་སྤེལ་བ་འདྲེན་མི་སྤྱོད་པས་མཐེ་
བོང་སྤེལ་དུ་གྲངས་ཀ་རྩེ་བདེ་བའི་རྩིས་གྲུབ་ཅིག་བཏགས་ཏེ། མཚུ་
ལྷག་ལྷག་ཉག་ཏུ་ཁ་ཏོན་བྱས། འགྲོ་བདེ་གཤེབ་བདེར་འདུག་པས་ཁ་
བརྗེ་མང་དུ་བྱས་པས། ཁོས་ལོ་ངོ་ཉི་ལྷུ་ལྷག་དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་མཁམས་འཁོར་
ཆེ་བ་བཏང་ཚུལ་ཡང་གིས་བྱུང་།

ངས་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་དུ། མ་གྲུ་ཁ་འབབ་ཕྱ་ཤིང་ཡུལ་དུ་འབབ།
ཕྱར་མོ་ཁ་འབྲས་མཚར་ལུགས་དེ་ཡི་དོན། མེང་གི་གཙང་བོ་ལ་
དུགས་གཞུང་དུ་འབབ། ལ་དུགས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཞེས་
པས་ཁོའི་གདོང་ལ་འདྲུམ་མདངས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་མངོན་
འོང་གིན་འདུག ད་དུང་དཔའ་བོའི་གཤེས་ཀ་དུང་བའི་བག་ཆགས་
གཏིང་ཟབ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེད་གཉིས་མདང་དགོང་ཡུལ་འདིར་
འགྲོ་བར་ཉིན་སྐོར་༡༥༠༠ ཐག་བཅད་ཡོད་པས་དུས་ལྡར་བསྐྱེད་པས་
བྱུང་། འདི་ནས་ཨ་མེ་བར་དུ་སྐྱི་ལེ་༦༩ ཡོད། ང་རང་ཡང་བསྐྱར་སྐྱར་
གྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན། རྣ་མ་གཡུང་དུང་ནས་ཨ་མེ་ལ་ཐད་ཀར་
རྒྱུ་མཁམས་འཁོར་འགྲོ་མཁམས་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་དགོས་
ལྷག་སོང་། ཨ་མེ་དང་རྣ་མ་གཡུང་དུང་བར་དུ་སྐྱི་ལེ་༦༠ ཅམ་ལས་
མེད། གང་ལྟར་འདི་ལྟར་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། ཉིན་འདི་
དག་ལ་ལ་དུགས་གྱི་གནམ་གཤེས་ཉ་ཅང་དུངས་པས་ཆ་བ་རྩུང་ཟད་
མཚིས།

མདང་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ་འང་ཨ་མེའི་སྐོར་འཁོར་བར་མ་ཟད།
ད་དུང་རྗོ་ཡིག་འཚོལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཉིན་རེ་གཉིས་ཤིག་ལ་སེམས་
ཁལ་བྱུང་། གཞུང་ལམ་ཉ་ཅང་ལེགས་པས་ཤར་སྐྱོད་བྱས། དེད་གཉིས་

གྱིས་ཨ་མྱི་གལ་ཆེན་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཐོག་མར་འགོ་བའི་དམིགས་འབེན་
 དུ་བདམས་པ་ཡིན། ལམ་བར་དུ་དམག་སྐར་མང་དུ་སྤྱད་གིན་འདུག
 འོན་ཏེ་འོས་སྲུང་རང་སྲུང་གམ་གཤུང་དུང་ནས་ཨ་མྱི་མངལ་མ་སྤྱབ་
 པས། ད་མེངས་ཡང་བསྐྱར་སྲུང་གི་ལམ་དེ་དེ་སེང་གེ་གཙང་བོའི་
 འབབ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུགས་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟར་པན་འཇུག་
 གྱི་གུ་རུ་ན་ནག་གི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་གནས་
 གུང་བཞག་ནས། རིང་བོ་མ་སོང་བར་རྗོག་ཏེ་རི་བོ་ཞེས་པ་རྗོལ་
 འཐེན་ཤུགས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབས། དེར་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་རྫོང་བ་འགས་པར་རྒྱག་བཞིན་འདུག འདྲི་ཞེན་ཅམ་
 ལས་རི་ལུང་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་མིན་པར། ས་རི་རྒྱ་ལོག་གེ་
 བ་སྲུང་བཞིན་དུ་འདུག་ཨང་བསམ་པ་ཅམ་ལས་ཅང་མ་བྱུང་། རྒྱུ་ས་
 འཁོར་ཁ་ལོ་བས་རྒྱུ་ས་འཁོར་ཐང་བདེ་བར་སྡོད་དུ་བརྟེན་གྱིང་
 ག་ལེར་མདུན་ཐད་གྱི་རི་བོའི་ཚུགས་སྲུང་གིས་ལུར་འགོ་བཞིན་
 འདུག དེ་ནི་རྗོལ་ལེན་གྱི་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ནས་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ལེ་ ༡༠ མཚམས་ཀྱི་སེང་གེ་གཙང་བོ་དང་ཟངས་
 དཀར་གཙང་བོའི་འདུས་མདོ་རུ་འབྱོར། དེ་ནི་ཡུལ་རྫོང་བ་དག་ཅུང་
 ཡ་མཚན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་མཐོང་སྤྱོད། མེང་གེ་གཙང་
 བོ་ལྡང་མདོག་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གཙང་བར་བཞུར་བ་དང་ཟངས་དཀར་
 གཙང་བོ་ནི་རྗོག་ཅིང་ཁམ་ནག་ཏུ་འདུག་པས། གཙང་བོ་གཉིས་ཀྱི་
 འདྲེས་མཚམས་ནི་ཁ་དོག་ཆེས་དམིགས་བསལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་བཞིན་པ་དེ་ཡིན། ལོང་ཅམ་ནས་པར་ཞེན་བརྒྱབ་མོད་ཁ་ལོ་
 བས་དྲང་ཐད་ནས་པར་ལེགས་པོ་སྤེབས་ཚུལ་བཤད་མོད། ང་རང་ཨ་

ལྷོ་ལ་འབྱོར་རྒྱུར་ཅུང་རམ་སེམས་ཡོད་པས། ད་པར་རྒྱག་མི་དགོས་
མགྲོགས་པོར་འགོ་ཞེས་བྱིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལེ་རེ་གཉིས་ཅམ་ནས་སྟེ་མོ་ས་གནས་སུ་འབྱོར་
བྱུང་། ཡུལ་འདི་ནི་ག་ཆང་སྤངས་ཟིན་པའི་གོང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུང་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་རེད། འདི་གའི་ཁྲོམ་ར་ནས་དམར་ཟས་མེད་པར་དཀར་
ཟས་རྒྱང་རྒྱང་གི་བུ་ཁང་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན། ཆང་ཡེ་ནས་བཙོང་
རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ནི་ ༡༠༡༤ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གནང་རྗེས་གོང་སྟེ་དམངས་སྤྱན་མོང་གིས་རང་མོས་
ངང་བཅད་པར་བཤད། འདི་ནས་ཞོགས་ཇ་བཏུང་སྟེ་ཅུང་བཤད་ངལ་
གསོ་བྱས། རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་བ་སོགས་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུར་འགོ་བཞེན་
མཚེས། དེ་ནས་ལུ་མཐུད་དུ་སེང་གེ་གཙང་བོའི་འགྲམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་
དེ་བྱིན་པས། གཡོན་ངོས་ཀྱི་བུ་པར་བརྒྱལ་ནས་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་
དཀྲོགས་ཏེ་ཅུང་བཤད་བྱིན་པས་ཨ་ལྷོ་དགོན་པར་འབྱོར། གོང་གསེབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ལ། སྤང་ལམ་དོག་པོར་ཡུལ་སྐོར་བའི་རྒྱངས་འཁོར་
ཀྱིས་ཁེངས་ནས་འདུག དེ་རིང་ཆ་བ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཆེ་བར་འདུག
སྐབས་འདིར་ཉིན་གྲང་གི་ཚུ་ཚོད་༡༡ ལྷག་ཅམ་ཡིན། ལྷང་སྤོང་དང་
གོང་གསེབ། མི་ཚོགས་ཀྱི་འཚང་ག་ཆེ་བའི་དགོན་པའི་སྤང་ལམ་
ལྷ་ལྷར་བརྒྱུད་ནས་སོང་། སྤང་ལམ་འདི་དག་ཏུ་གནའ་ཆས་བཟང་ས་
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དང་ཡོ་ཆས་ཀྱི་ཐང་ཚོང་བཤམས་པ་མང་དུ་བརྟན་
འདུག བརྟན་ཚོད་དུ་འདི་གའི་ཡུལ་མི་དག་གིས་ཚོང་བྱེད་བཞིན་
པ་དག་ཡིན་པ་འདྲ། འཚོང་མཁན་ཡང་མང་ཤོས་སུ་མེད་རེད། དེ་
ནས་དགོན་པའི་སྐོར་འགྲམ་དུ་སྟེ་བས་སྐབས་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་བ་

འཚང་ག་བརྒྱབ་འདུག ལྷོ་གན་པས་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་སློང་གྱེད་
བཞིན་མཆིས།

ང་རང་ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཐད་ཀར་དུ་ལྷ་ཁང་
དུ་འཇུག་ཏེ་མཇུག་ཞིང་། ཞོར་དུ་པར་འགའ་ཡང་བརྒྱབ་པས། ལྷ་བས་
མ་ལེགས་པར་དགོན་གཉེར་གྱིས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་ངར་ཤུགས་
དང་བཅས་ཏེ། ང་ལ་འཐམ་ནས་ཁ་པར་འཕྲོག་སོང་། དགོན་གཉེར་
ལོ་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ཟིན་ཅིང་། རོ་གདོང་ནག་ལ་གཟུགས་སྤང་ཅམ་
དུ་འདུག ད་ལྟ་ཁོང་ཁྲོ་བྱ་ཏུ་ཡངས་པས་དཔུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
འཚང་འདུག་ལ། སྐད་ཤུགས་རེ་ཆེ་ནས་རེ་ཆེ་རེད། ཁ་པར་ཁྱེར་ཏེ་
ལྷ་ཁང་གྱི་རོ་ལ་བྱམས་སུ་བྱད་སོང་། གཤེ་གཤེ་གཏོང་ཞོར་དུ། རྒྱན་
མ་ཁྲོད། རྒྱན་མ་རེད། རང་དགར་པར་བརྒྱབ་ན་རྒྱན་མ་རེད། ཅེས་ཁ་
ནས་མཆིལ་མ་གང་སར་འཕྱོར་གྱི་འདུག ཁ་པར་ཁོའི་རུམ་དུ་བརྒྱག་
སོང་། ངས་འདི་གའི་ཉེན་རྟོག་པར་ཅིས་སློང་རྒྱ་ཡིན། ཁྲོད་མཇུག་བ་
མ་རེད། རྒྱན་མ་རེད། དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྲིད། དེ་རིང་ངས་རང་དགར་
ཨེ་འཛོག་ལྷོས་ཞེས། ངར་ཤུགས་རེ་ཆེ་ནས་རེ་ཆེ་རེད། བདག་གིས་
མདུན་ནས་ཤུས་ཚུགས་སུ་བསྐྱད་དེ་ཁོའི་ཤུས་མོར་མགོ་བོ་གཏུགས་
ཏེ་ལྷ་བ་བྲངས་མེད་བྱས། ལྷ་ར་ལས་རྩོད་ཏུ་སྐྱར་ཅིང་། ང་རང་
དགོན་བདག་སློ་མའི་མདུན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དཔེ་མི་སྲིད། ཁྲོད་
ལྷ་བུ་འདི་དག་ལ་རྩུང་རྩུང་ཆོད་མེད་གཞུང་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ཁོས་
དཔུས་སྐད་ཤར་ཤར་བཤད་ལ། གནས་ལུགས་ཤིག་འགོ་ས་མི་འདུག་
པས། ངས་ཀྱང་ཐབས་ཤིག་བརྒྱས་ཏེ་ཨམ་སྐད་རྒྱང་རྒྱང་གིས་གནས་
ལུགས་དང་ལྷ་བ་རྒྱགས་མར་བྱས། ཁོའི་མིག་རྩེ་བ་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྩུང་

ཡ་མཚན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། སལ་ཆེར་རུས་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ཞིག་
ཏུ་འདུག ཨམ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོ་ལ་གོ་བརྗེ་ཡོངས་སུ་འཕྲོད་
ཀྱི་མེད་པ་ཤེས་སྐྱབ་ལ། རྩོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་གང་དུ་ཡོད། དེ་རིང་ངས་རྩོད་
གང་འདོད་དུ་མི་འཛོག་ཁོ་ཐག་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྒོར་ ༥༠༠༠ འཁྱེར་
ཤོག་ཟེར།

ད་ནི་ཁོ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཞུ་བས་མི་པན་པར་མ་ཟད།
ཁོང་ཁྱོ་ཆེ་རུ་གཏོང་བས་སེམས་ཁམས་གཞན་དུ་དཀྱོག་གིར་དུ།
འདིར་གཞན་མཇལ་ས་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། ཅུང་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་
སྟེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་གནས་ལུགས་དང་གཤེ་གཤེ་
སྐྱབས་མར་གཏོང་འགོ་བརྒྱུ་བྱུང་། ད་དུང་འགྲམ་སྐྱབ་གཞུ་ལ་
ཁད་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག བར་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་རུམ་ནས་ཁ་པར་
སྲངས་ཏེ་པར་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ཡོད། ཤོད་ཟེར། གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་
ཉུང་ཅམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་པས། གསང་གྲངས་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེ་
ནས་ཁ་པར་སྲངས་ཏེ་ཁ་བྱེས་པས། ཡང་ད་ལྟ་པར་བརྒྱབ་པ་དག་ལྟོན་
ཟེར། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་པས། ལྟས་ངན་འདི་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་
མར་གསུབ་ཟེར། གང་མཚོགས་མཚོགས་ཀྱིས་གསུབ་ལུལ་བྱས། ཡང་
བསྐྱར་ངར་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག་པས། འདི་གའི་རྗེ་ཡིག་
དེ་གཙང་པོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ནས།
ཡོད་ཅེས་ཟེར་བཞིན་ལྟོད་ཅམ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱད་
ཙར་རྒྱག་འགོ་རྒྱགས་བྱུང་བས། འདི་ནས་ད་གང་དུ་མཇལ་དགོས་
པ་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། ད་མཇལ་ས་མེད། རྩོད་ངའི་མིག་གི་མཚོང་
ས་ནས་མ་སྡོད་རོགས། ཞེས་ཟེར་བས། གོ་སྐྱབས་དེ་དང་བསྐྱབ་ནས་

ལམ་སང་ཡང་ཡར་ལངས་པས་སྤྱུ་ཚུགས་སུ་འདུག་ཡུན་ཅུང་རིང་
དགས་པས་རྐང་བ་རྒྱིད་པར་སྐྱུར། དེ་ལྟར་འཐེང་འགྲོས་དང་བཅས་
ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་ཞོར་དུ་འོང་དགོས་བྱུང་སོང་།

ཨ་མྱེ་ནི་སྤར་དགོན་པ་གང་ཡང་མིན་ནའང་ལྷ་ཁང་རྩ་
ཆེན་པོ་འདི་དག་གྲོང་མི་དག་གིས་ཡུན་རིང་བདག་གཉེར་བྱས་ཏེ།
ད་ལྟའི་ལོ་ངོ་ ༡༠༠༠ ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྩ་ཆེ་བའི་ལྷེབས་
རིས་རྙིང་བ་དག་ཡོད་པས་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་སོ་ན་
གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོད། དས་ཀྱང་
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཨ་མྱེ་ལྷེབས་རིས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་བ་
ཆེན་པོ་ཤོག་ངོས་༡༥༠ ཡོད་པ་སྤྱི་ཚད་ལྡན་པ་དེར་ཡང་ཡང་བལྟས་
ཚུང་བས། ཡིད་སློན་གྱིས་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་པར་འདིར་སྐྱེབས་པོད།
དེ་རིང་སློ་བུར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བས། ཞིབ་མཇལ་གྱི་སྐལ་
བ་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་འབྲི་དུས་ཀྱང་
ཅུང་དངངས་སྤང་ཞིག་གིས་གྲ་བ་དེའི་ངོ་གདོང་དང་ནམ་འཇུག་ལོ་
ན་འཁོར་འོང་གིན་འདུག། ཁོང་ལ་ཅི་ཁག་སྟེ་སྤྲིམས་ཀྱི་དབང་གིས་
འགན་ཞིག་ཡོད་པས་ཅི་ཁག་ ལམ་སང་ལྷམ་གོན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་ཡང་།
ད་དུང་ཁོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་སྤྲིགས་པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱད་གོ་སྐབ་
ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་མདུན་དུ་འགྱོར་དུས་ཁོ་
ཡང་ཅུང་མཚར་ཉམས་ཤིག་མངོན་པས། དུས་རྒྱུན་ལྟར་ཡུན་རིང་མ་
འགོར་བས་ཡིན་ཚོད་རེད། འདིར་མཇལ་རྒྱ་མང་པོ་མི་འདུག་པས།
གཙོ་བོ་རྗོལ་ག་དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བཏང་ན་སྤྲིམ་པས་ཡིན་

ཞེས་བཤད། གང་མཚོགས་སྤྱིར་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཡིན།

ཁ་ལོ་བས་ཅི་ཡང་ཚོར་གྱི་མེད་མོད། ང་ད་དུང་འཚབ་
འཚུབ་གྱི་སེམས་ཁམས་ཡོངས་སུ་འདུགས་མི་འདུག ལམ་འགྲམ་
གྱི་མ་ཁི་རྩོ་འབྲམ་ཞིག་འདུག་པར་ཁ་ལོ་བས་གཡས་སྐྱོར་བྱེད་པར་
འདོད་དེ་གཞུང་ལམ་དཀྱིག་སྟེ་སྤྱིན་མོད། དེར་ལམ་ག་མེད་པས་
ང་རང་རང་དབང་མེད་པར་དགོད་ཁ་ཤོར་སོང་། ལ་དུགས་སུ་ལམ་
འགྲམ་གྱི་མཚོད་ཉེན་དང་དར་སྟོག་རྗེའུ་འབྲམ་སོགས་ལ་ཁ་ལོ་བ་
དག་གིས་ཞོར་དུ་གཡས་སྐྱོར་བྱེད་པས། དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་གཞུང་
ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟུར་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་ས་ལམ་ཞིག་ངང་
གིས་དོད་ཡོད། སྐབས་འདིར་ངས་ཁ་ལོ་བར་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཚྭོད་
གཅིག་ཤུ་ཤོར་བ་ཡིན་ཚོད་མ་རེད། ལྷན་འདིར་མང་དུ་འོང་བ་ལམ་
ལ་སྟོས་དང་ཤེས་སྤུངས་ཅེས་པས། ཁོ་ཡང་དགོད་ཞོར་དུ་དེ་ལྷན་ཡིན་
ཚོད་རེད། ངས་ལམ་ཡོད་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ནས་གཙང་བོའི་འགྲམ་ནས་རྩོ་ཡིག་དག་བཅའ་ཉེ་རྟེན་
ཅིང་། དེད་གཉིས་རྩོ་ཡིག་དག་གི་བར་གསེང་དུ་ཉུལ་ནས་ཚུ་ཚོད་
གཉིས་ལ་ཉེ་བ་འཁོར་སོང་། རྩོ་རྐྱེས་ནི་གཙང་བོ་འགྲམ་རྒྱུད་གྱི་གྲམ་
པའི་ཚྭོད་དུ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་གྲམ་རྩོ་པ་བོང་མང་པོ་ཞིག་བཅག་ཅིང་
གསེལ་ཉེ་ཡུལ་མིས་སྟོད་ཁང་བཟོ་བྱེད་དུ་གང་སར་སྤྱངས་འདུག རྩོ་
ཡིག་ཡོད་པའི་པ་བོང་དག་གི་སྟེང་ལ་རྩོ་རྒྱུང་བ་རེ་བཞག་སྟེ་གནས་
སྐབས་གྱི་ཐོ་རྟགས་ཅམ་བརྒྱབ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་རིང་བོར་བརྟན་
པའི་སྤྱང་སྟོབ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་མིན་པས། དངོས་གནས་རིག་
གནས་གྱི་རྩོང་མཐུག་པོ་འདི་ཉིད་ནམ་ཞིག་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད་པར་

འཇུག་བའམ། ཡང་ན་བདག་མེད་དུ་ལྷུས་པར་བསམ་ན་ཅི་བས་ཀྱང་
མེད་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། རི་མོ་མང་ཤོས་མཚོད་རྟེན་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་དགེ་རྩེ་ཆེད་དུ་གནའ་མི་དག་གིས་བྲིས་པར་སྣང་།

དེ་དག་ལས་འབྲི་མཁན་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའང་དུ་མ་
འདུག་ལ། ཡང་འགའ་རེ་འབྲི་མཁན་དང་ལོ་ཚིགས་སོགས་མི་གཅིག་
པ་དུ་མ་ཡོད། མཚོད་རྟེན་ཡང་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་རིགས་ཤིན་
ཏུ་མང་བོ་མཆིས། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་འབྲི་མཁན་གྱི་ལག་རྩལ་གྱི་
བཟང་ངན་དང་། ཡང་འགའ་རེ་སྣང་བྲིས། གཟབ་བྲིས་སོགས་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་མཚོད་རྟེན་ཡང་སྐྱེ་དང་ཉི་ཟླ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ཅི་རིགས་རེད། བུ་མ་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་མཆིས། ཁ་ཤས་ལ་ཞབས་སུ་པད་འདབ་ཀྱང་བཀོད་དེ་རྒྱས་
སློབ་བྲིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་མོ་གཡུང་དུང་བྲིས་པ་ཉུང་བ་རེ་
དང་། རི་དྲུགས་དང་མི་ཡང་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ནི་ཡི་གེ་
བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། ཡིག་གཟུགས་དང་ཚིག་སྒྲུབ། མིང་སོགས་
ལ་དཔག་ན། མང་ཤོས་བཅོམ་པོའི་དུས་ལ་གཏུགས་ཚོག་པ་ཤ་སྟག་
ཏུ་སྣང་བས། རིན་ཐང་གཞལ་ཐབས་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། འདིར་
དཔེར་མཚོན་ཅུམ་འགའ་རེ་བཀོད་ན།

1 ཚོས་བྲུབ་གྲིས་བྲིས། (མཚོད་རྟེན་གྱི་ཟུར་དུ་སྟེང་འོག་
ཏུ་བྲིས་ཤིང་ཚོག་མི་འདུག འགོ་ས་ཚོས་བྲུབ་ཡིན་མིན་བརྟག་)
སྟོང་པོ་འཁྲུམ་(སྟོང་དཔོན་འཁྲུམ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅུང་
ཤུགས་ཆེ་སྟེ། དགའ་ཐང་འབུམ་པ་ཆེའི་ཡིག་རྟིང་ཡིག་གཟུགས་དང་
འདྲ་བར་འདུག)

2 ཨ། རྣོང་པོ་ན་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞེང་སྲུག་སོལ་བ་(མཚོན་
རྟེན་གསུམ་གྱི་གཡོན་ངོས་ཟུར་དུ་བྱིས་འདུག་ལ། ཐིག་སྐྲང་ལྟ་ཅམ་
དུ་འདུག ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཅན་གཙང་མར་འདུག མཚོན་རྟེན་འོག་
ན་བྱ་གཉིས་ལ་རྣོང་དུ་བྱིས་ཤིང་བར་དུ་པད་འདབ་ལྟ་བུ་རི་མོ་ཞིག་
འདུག དེའི་གཡས་ཟུར་དུ་བྱམ་པ་ཞིག་མཚིས།)

3 སོ་རློན་ཉལ་པ་(སོ་རློན་ཉལ་པ་འམ་ལྟ་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་
འཚལ་ཡང་། ས་པོང་ནར་མོའི་ངོས་སུ་མཚོན་རྟེན་གཉིས་དང་གཡོན་
ཟུར་དུ་ཐིག་སྐྲང་གཉིས་སུ་སོ་རློན་ཞེས་པ་དང་ཉལ་པ་ཞེས་པ་སྐྱེང་
འོག་བྱས་ཏེ་བྱིས། དབུ་ཅན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོ་ཡིག་གཟུགས་རྒྱང་སྲུབ་
བཞི་ཅམ་དུ་ཡོད།)

4 རྣོང་པོ་ན་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་བཟུག་(རྣོང་དཔོན་གཞོན་ཏུ་དབང་
ཟུག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཉིད་ཐིག་སྐྲང་བཞི་རུ་ཡོད་ལ། ཡིག་
གཟུགས་དབུ་ཅན་ལ་དབུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱང་ཟད་དོད་པ་ཞིག་ཏུ་
སྤང་། ཡིག་འབྲུ་དག་ཏུ་བར་ཚེག་མེད། རྣོང་པོ་ན་འགཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འདི་ལྟར་སྐྱེང་རིམ་དུ་བྱིས་འདུག རྣོང་དཔོན་དབང་ཟུག་གིས་བྱིས་
པ་གཞན་འགའ་མཚིས།)

5 རྣོང་པོ་ན་ཀ་ཤིས་རིན་ཅེན་གྱིས་(ས་པོང་འདིར་མཚོན་རྟེན་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་ཐིག་སྐྲང་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡིག་གཟུགས་ལ།
རྣོང་པོ་ན་ཞེས་པ་དབུ་མེད་རྒྱང་ཉེ་ཞིང་། ཀ་ཤིས་ཞེས་པ་དབུ་ཅན་
རྒྱང་དུ་འདུག རི་དབུ་ཅན། བ་དབུ་མེད། ཅེན་ཞེས་པ་དབུ་མེད།
གྱིས་ནི་དབུ་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་བྱིས་ཡོད། ཐིག་སྐྲང་ནི་རྣོང་པོ་ན་ཀ་ཤིས་
འདི་ན་ཅེན་གྱིས། བཅས་སོ།)

6 ཨ།ཞང་ལོན་ཆེན་པོས་(མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་གཡོན་
ངོས་སུ་དབྱ་མེད་ཤན་རྩུང་ཆེ་བའི་ཐིག་སྲིང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
༡ ཨ།ཞང་འལོན་ཆེན་པོས་ ད་དུང་མཚོད་རྟེན་གཡས་ངོས་སུ། ཡེ་
ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་གིས་ཡོད། ཞང་སློན་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་གིས་པའང་
རྩུང་མང་ཚམ་འདུག)སྟོང་པོན་གཞོན་ཅུད་བང་ཕྱུག་(མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་
གཡོན་ངོས་སུ་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་འདྲེས་མ་ལྷ་སུར་ཐིག་སྲིང་གཉིས་
ཡོད། ༡སྟོང་པོན་གཞོན་ཅུད་བང་ཕྱུག་ ཅེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་
ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག གོང་དུ་འང་ཁོང་གི་བྱུང་ཡོད།)

7 སྟོང་པོན་གཡུ་རང་བཤོན་(མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་གཡོན་
ངོས་སུ་ཡིག་གཟུགས་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་འདྲེས་མའི་རྒྱལ་དུ་ཐིག་
སྲིང་གསུམ་དུ་མཆིས།)སྟོང་པོན་འགཡུ་རང་འབཤོན། ཡི་གེ་འདི་ཉིད་
ཚོད་ཀྱི་གཡུ་ཞེས་པ་བཤོན་སྟོན་འཇུག་སོགས་ལ་དོགས་པ་རྩུང་ཟད་
འདུག བཤོན་ནི་འཤོན་ཡིན་ནམ་དཔུང་)

8 སྟོང་པོན་ཤེས་རབ་སྟོན་(མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་གཡོན་ངོས་
སུ་ཐིག་སྲིང་གཉིས་སུ་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་འདྲེས་མར་ཡོད། ༡སྟོང་
པོན་ཤེས་རབ་སྟོན་ འདི་ལས་སྟོན་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིན་མིན་རྩུང་
དོགས་ཚམ་མཆིས།)

9 ཨ།ཞང་ལོན་ཆེན་པོས་གིས་པ(མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་
གཡོན་རྩུར་དུ་དབྱ་མེད་ཉམས་རྩུང་ཆེ་བའི་ཐིག་སྲིང་གསུམ་དུ་ཡོད།
༡ ཨ།ཞང་ལོན་འལོན་པོས་གིས་པ བཅས་ཡིན། ཞང་སློན་ཆེན་པོ་
ཞེས་པ་གོང་དུ་འང་བྱུང་ཡོད།)

10 སོ་བཤོན་རི་ཅེས་མའཔས་གིས་(པ་བོང་འདིའི་ངོས་

གཉིས་སུ་མཚོན་རྟེན་འདུག་ལ། རོས་གཅིག་གི་མཚོན་རྟེན་འོག་ཏུ་
ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཅན་དུ་ཐིག་ཐེང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་
མ་དག་མི་གསལ། ཅེས་ཞེས་པ་ནས་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་
མི་གསལ། ཡིག་གཟུགས་ཆ་མི་སྟོམས་ལ་ཚུགས་ཀྱང་མི་ལེགས། ཐིག་
ཐེང་། ། ཉམོ་བའོན་རི་འཅེས་མ་འདཔས་གྱིས།)

11 ལྷག་ལོ་ལྟ་བུ་སུམ་བཅུ་གྱི་སོ་ ལྷག་ལོ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟོ་མཁྱི
བཞུགས་ལོ་ལོ་(པ་བོང་འདི་འི་རོས་སུ་མཚོན་རྟེན་གསུམ་འདུག་ལ།
དེ་དག་ལོ་ཚིགས་ཀྱང་མི་མཚུངས། རོས་ཆེ་བར་མཚོན་རྟེན་ཆེ་ཚུང་
གཉིས་འདུག་པར་འབྲི་མཁན་སོ་སོ་ཡིན། མཚོན་རྟེན་གཞན་ལ་ཡི་
གེ་མི་འདུག་མཚོན་རྟེན་ཚུང་བའི་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ལ་དབུ་ཅན་དུ་
གྱིས་ལེགས། མཚོན་རྟེན་ཆེ་བའི་ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཅན་དུ་ཚུང་ལ་
འདྲིང་བས་གྱིས་མི་ལེགས།)

12 ལྷོང་བོན་གཞོན་དབང་ལྷུག་(མཚོན་རྟེན་གཅིག་གི་གཡས་
རོས་དབུ་ཅན་དབུ་ཐེང་འབྲེས་མ་རུ་གོང་དུ་སྟོང་དཔོན་ཁོང་གིས་
གྱིས་པ་གཉིས་ཅམ་བྱང་བ་དག་གི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་མཚུངས་སུ་
འདུག་ཐིག་ཐེང་བཞི་སྟེ། ། ལྷོང་འབོན་གཞོན་འདབང་ལྷུག་ ཅེས་པའོ།)

13 ལྷོ་མཁའ་པད་མེ་ཉི་མོ་ རྫོང་རྫོང་ཤེས་ཀྱིས་གྱིས། (འདིར་མཚོན་
རྟེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་ལོ། མ་ཁི་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཅམ་གྱིས་པའི་
འོག་ཏུ་ཐིག་ཐེང་གཉིས་སུ་འདུག་ཉེས་རྫོང་རྫོང་ཤེས་ཀྱིས་གྱིས་ འདི་ལྟར་
བཀོད་པ་ལས་རྫོང་རྫོང་ཞེས་པའི་རྫོང་སུ་འ་ཡིག་ཅིག་ཐེང་དམ་སྟམ་པ་
ཞིག་འདུག་ ལྷིར་ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཅན་ལེགས་པོར་གྱིས་འདུག)

14 ལྷོང་བོན་ལྷུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྱིས། (མཚོན་རྟེན་ཞིག་

གི་གཡོན་ངོས་སུ་ཡིག་གཟུགས་དབྱུ་ཅན་ཐིག་སྤྲོད་བཞི་རུ་གསལ་
བོར་བཀོད་འདུག །།སྟོང་པོན་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེ་ཉམ་གྱིས་འབྲིས་
བཅས་པའོ།།

15 །།སྟོང་པོན་རྒྱལ་བ་རིན་ཅེན་གིས་(མཚོད་རྟེན་ཆེ་
རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་འོག་རྒྱ་ཐིག་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱུ་
ཅན་ལྷགས་ཆེ་བར་དབྱུ་མེད་རྒྱུ་ཟད་འདྲེས། ཡི་གེའི་གཡས་
རྒྱུར་དུ་འང་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པས་བསྐྱེམས་པས་ལྷ་འདུག
།།སྟོང་པོན་རྒྱལ་བ་རིན་ཅེན་གིས་ ཞེས་སྟོང་དཔོན་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
ཞེས་པའི་དོན་དུ་ངེས། ཡིག་གཟུགས་དེ་ཅམ་ལེགས་པོ་མི་འདུག)

16 སྟོང་པོན་བཅོན་ལྷག་རྗེས་དཔལ་ལག་(མཚོད་རྟེན་གཉིས་
གྱི་གཡས་ངོས་སུ་ཡིག་གཟུགས་དབྱུ་ཅན་དབྱུ་མེད་འདྲེས་མར་ཐིག་
སྤྲོད་ལྷ་ཅམ་དུ་མཚེས་གྱུར་། རྗེས་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་དག་ནི་རེ་ཞིག་
ཚོད་དཔག་བར་གྱུར། །སྟོང་པོན་བཅོན་ལྷག་རྗེས་འདཔལ་ལག་)

17 །།སྟོང་པོན་བཅོན་ལྷག་རྗེས་(མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་གཡོན་ངོས་སུ་ཡིག་གཟུགས་དབྱུ་ཅན་དབྱུ་མེད་འདྲེས་མར་གོང་
གི་འབྲི་མཐུན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདུག) །།འཛུ་ལོན་ཆེན་
པོས་(མ་བོང་འདིར་ཡི་གེ་དང་རི་མོ་རྒྱུང་མང་ས་ཞིག་ཡིན་ལ། ངོས་
གཅིག་རྒྱ་མཚོད་རྟེན་གཉིས་གྱི་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག ཡིག་
གཟུགས་དབྱུ་ཅན་ཉམས་རྒྱུ་ཆེ་ཅམ་དུ་འདུག)

18 རྟེན་འོལ་སྐྱེས་ལྷག་གིས་(མ་བོང་འདིའི་ངོས་གང་སར་
རི་མོ་ཤིན་རྒྱ་མང་ལ། དེ་དག་ལས་གཡུང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ། མི་མདའ་
གཞུ་ཐོགས་པ། རི་དྲགས་སྐྱིན། ཡི་གེ་ཡང་བྲང་དང་རྒྱུར་གང་རུང་དུ་

མང་ཚམ་འདུག གོང་གི་ཡི་གེ་འདི་དབུ་ཅན་དུ་འདུག་ལ་ཐིག་སྤོང་
གཉིས་སུ་རི་མོའི་སྤོང་དུ་ཡོད། 1 རྟའི་ལོ་ལ་x འཇམ་གྱིས་བྱིས་ཆོག་དང་
ཤད་སོགས་མི་འདུག

19 འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱི་མང་(ཡི་གེ་འདི་
ནི་གསེག་སྟེ་འབྲེད་དུ་བྱིས་ཤིང་། དབུ་ཅན་དུ་ཆོག་མི་
འདུག་པར་སྐྱུར། དེ་ནི་དབུ་ཅན་དུ་ཐིག་སྤོང་གསུམ་ཡོད་ལ།
1 འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱི་མང་ ད་དུང་པ་བོང་འདིར་ཡི་གེ་
འདུག་པས་གཤམ་དུ་འགོད་ཆོག)

20 ལྷང་གི་ལོ་ལ་ལྷེ་ལམ(འདི་ནི་ཡི་ཆེ་ཚམ་སྣང་ནའང་
འོག་མ་དག་མི་གསལ་བར་འདུག དབུ་ཅན་ཐིག་སྤོང་གཉིས་ཏེ།
1 ལྷང་གི་ལོ་ལ་འཇམ་(ལྷེ)ལམ ཞེས་པ་ནི་འབྲེད་ལ་གི་ཞེས་པའང་ཆད་དེ་
འོག་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད།)

21 རྒྱག་གི་ལོ་ལ་སད་ལྷུ་ཤང་རི་རྒྱས་བྱིས(དབུ་ཅན་དུ་ཐིག་སྤོང་
གཉིས་འདུག་ལ། ཡི་གེའི་གཤམ་དུ་ཉི་མ་དང་གཡུང་དུང་གཉིས་
བྱིས་འདུག 1 རྒྱག་གི་ལོ་ལ་སད་ལྷུ་ཤང་རི་རྒྱས་བྱིས ཞེས་པ་ཆོག་མེད་
པར་བཀོད་འདུག ཡི་གེའི་འདིའི་གོང་དུ་འང་ཅུང་མི་གསལ་བ་ཞིག
རྟའའོལ་སད ཞེས་པ་གཉིས་བསྐྱར་ན་ལོ་ཆོགས་རྟ་དང་འབྲུག་ཞེས་
པ་མ་འདྲ་ཚམ་ལས་འབྲི་མཁན་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟེ།)

22 ལྷེར་ལ་x(པ་བོང་ཆག་པོ་ཞིག་གི་ལྱར་དུ་བཀོད་
ཅིང་། སལ་ཆེར་དཔོན་སྟོན་གང་དུང་ཞིག་གི་མཚན་ལྱར་ཞིག་ཡིན་
པར་སྣང་། འདི་ལས་ཡིག་གཞུགས་སོགས་དབུ་དེན་དུ་ཡོད་དེ།
ལྷེར་ཞེས་པའི་ས་དང་མ་དང་ཐད་དུ་ཆེག་མེད་པ་སོགས་སོ།)

23 ལུམ(འདིར་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཟུར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་
དུང་ངོས་སུ་ཡི་གེ་འགའ་འདུག་ཀྱང་འབྲི་གསུབ་བྱས་པས་གསལ་
བོར་མི་འདུག)

24 ལྷུལ(འདི་ནི་འབྲི་འཕྲོ་ལྷག་པ་འདྲ། ཡོ་རྟགས་སྷུལ་ཡིག་
ལོ་ན་ལས་ཅང་མི་འདུག)

25 ཡོས་སུ་བྲག་མྱེ་ཅེས(འདི་ནི་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་ཀྱང་། ཡི་གེ་
གཉིད་དུ་མ་སོང་བས་མི་གསལ་ཞིང་། ཡོས་བྱ་དང་བྲག་མྱེ་ཅེས་ཞེས་
པར་བར་སྟོང་རྩུང་ཟད་འདུག བྲག་གམ་སུག སུག སུམ་ཞེས་པ་གང་
ཡིན་གསལ་ཁ་འབྲེད་དཀའ་བས་དཔུད། འདི་འི་ངོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
མཚོད་རྟེན་བཟོ་བཀོད་རྩུང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག)

26 ཨུའང་སྟོན་ཆེན་པོས་བྲིས(དབུ་ཅན་དབུ་མེད་འདྲེས་མ་
ལྷ་བྱར་མཚོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཡོན་ངོས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད། ལྷ་བས་
འདི་དག་གི་གཡས་གཡོན་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན།) འདུག་ཀྱང་ལོ་བོས་གསལ་བོར་མ་བཤུས་པར་ཁ་མ་
ཚང་བས་འགྲེལ་ཐབས་མ་འགྲིག ལང་སྟོན་གྱིས་བྲིས་རྩུང་མང་།)

27 སྟེར་ཚོལ(འདི་དབུ་ཅན་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ཀྱང་
མི་གསལ་བས་སྟེར་ཚོབ་བམ་སྟེར་ཆབ་གང་ཡིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་
དཀའ་བར་འདུག)སད་ལྷུ་ལམ་ཐོ(དབུ་ཅན་ལ་དབུ་མེད་ལྷ་བུའི་ཤན་
རྩུང་ཟད་མཆིས། མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་གཡུང་དུང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་
རྩུང་རྩུང་ཞིག་འདུག དེའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་མཚོད་རྟེན་མགོ་ཅེ་གསུམ་ལྷ་
བུ་ཞིག་མཆིས།) ད་དུང་འདིར་ཡི་གེ་འདུག་པས་གཤམ་དུ་འགོད་
ཚོག)

28 ལྷོང་པོ་འཇམ་(འདི་ནི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
དབུ་མེད་ལྷ་སུར་མཚོགས་བྲིས་སུ་འདུག ཐིག་སྲིང་གཉིས་ཏེ།
༡༥ ལྷོང་པོ་འཇམ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་མཇུག་ཏུ་གོར་ཐིག་ལྷ་སུར་འདུག་
ཀྱང་དེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་བཤད་དགའོ།།)

29 བྲི་སྲུ་མ་གྱིས་བྲིས་(དབུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་
ལ། མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་གཡམས་རྒྱར་དུ་བཀོད། ཡིག་སྲིང་གཉིས་
ཏེ།༡ བྲི་སྲུ་མ་གྱིས་བྲིས་ ཞེས་སུ་འདུག འདིར་ཡི་གེ་དག་གཙུག་པོར་
འགོད་བཞིན་པ་ལས་སྐྱུ་རྩལ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མཚོད་རྟེན་མི་
འདྲ་བའི་རི་མོ་འདི་དག་གིས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བའི་
འཛིག་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་འདུག་པའང་ཤེས་དགོས།)

30 །། ལྷོང་པོ་འཇམ་ཅན་སྐྱུག་རྗེས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལོ་
(མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་གཡོན་རྒྱར་དུ་དབུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡིག་སྲིང་
དུ་གསུམ་དུ་འདུག །། ལྷོང་པོ་འཇམ་ཅན་སྐྱུག་རྗེས་བཞེངས་སུ་
གསོལ་ལོ་ འདི་ལ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡིག་སྲིང་གྱི་
མའི་ཚོགས་ཐིག་ཀྱང་ཡི་གེའི་དཀྱིལ་མར་བརྒྱབ་འདུག།)

31 །། ལ་ལྷོན་ཅན་(སྐྱབ་)གིས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་(འདི་ནི་
མཚོད་རྟེན་རྒྱར་དུ་བྱ་ཞིག་སུམ་པའི་ཁར་བབས་པ་ལྷ་སུའི་གཡམས་
རྒྱར་དུ་ཡི་གེ་འདི་དག་བཀོད་ཡོད། དབུ་ཅན་ལ་དབུ་མེད་ལ་ཤན་
ཤུགས་པའམ། ཡང་ན་གཟབ་མ་ནས་རྒྱུད་འཁྲུག་པའི་རྩལ་དུ་ཡིག་
སྲིང་གསུམ་འདུག ཡིག་སྲིང་ལྷ་འདུག། །། ལ་ལྷོན་སྐྱབ་(ཅན་)གིས་
བཞེངས་ལུགས་ལོ་ལ་ཞེས་སུ་མཚིས་ལ། མཚོན་གྱི་སྐྱབ་ལས་ཅན་
ཡིན་ནམ་སྐྱབ་པར་འདུག བྱ་དེས་ལོ་རྟགས་སམ་གང་ཞིག་མཚོན་པ་

བཏག།

32 ཨ།ཁྱི་སྲུམ་གྱིས་ཚོས་སྲུ(སྐྱུ)(མཚོད་རྟེན་བཟོད་ཅུང་
མ་འང་ཚོད་ལྡན་གྱིས་པ་དག་གི་ཟུར་དབུ་མེད་ལྟ་བུར་ཡིག་སྐྱེང་
གསུམ་དུ་མཚིས། །ཨ།ཁྱི་སྲུམ་འགྱིས་ཚོས་སྲུ(སྐྱུ) ཞེས་གྱིས་ཤིང་། བ་
བོང་རྒྱབ་ངོས་སྲུའང་མཚོད་རྟེན་སྐབས་བདེ་ཞིག་གྱིས་འདུག)

33 ཨ།སྟོང་བོན་ཀ ཡིས་(པ་བོང་འདི་ནི་སེང་གོ་གཙང་
འགྲམ་གྱི་གད་ཐོག་གཙང་བོར་ལྷུང་གྲབས་འདུག འདི་དག་ལ་
གཞིགས་ཆེ་དངོས་གནས་རིག་གནས་གཙང་བོར་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་
འཁྱོད་པ་རྟམ་མི་ཟེན་པ་ཞིག་འདུག་ཨང་། རྗོ་ཡིག་འདིའི་འགྲམ་ཉག་
ཉག་འཁོ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག ཡིག་སྐྱེང་གསུམ་
སྟེ་ཨ།སྟོང་འབོན་ཀ་འཡིས འདི་ནི་བོང་དུ་སྟོང་དཔོན་རྒྱ་བའམ་རྒྱལ་
བ་སོགས་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ།)

34 སྟོན་བོན་(ཚན)གིས་གྱིས་(མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་གཡས་
ཟུར་དུ་གྱིས་ཡོད། ཡིག་སྐྱེང་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་བོན་(ཚན)འགིས་གྱིས་
ཞེས་དབུ་མེད་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། སྟོན་བོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་། ཞིབ་
ཏུ་བཏག་ན་ཚན་ལྟ་བུར་ཡང་འདུག་པས་དབུ།)

35 བྱིས་སྲུམ་གྱིས་གྱིས་(མཚོད་རྟེན་གྱི་གཡས་སྟོད་དུ་འདུག
དབུ་མེད་ལྟ་བུར་ཡིག་སྐྱེང་གཉིས་ཏེ། །བྱིས་སྲུམ་འགྱིས་གྱིས་ ཞེས་པ་
ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཐེངས་རེ་གཉིས་བསྐྱེབས་པས། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་
གཞན་དེ་དང་འང་བར་འདུག)

36 རྒྱ་ལོན་(རྗོ་བའི་ངོས་གཉིས་སུ་མཚོད་རྟེན་གཉིས་གྱིས་
ཏེ། ཅིག་ཤོས་གྱི་གཡས་སྟོད་དུ་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཡོད། གཞན་

དེའི་སྟེགས་ལྷ་སྤྱ། རེ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད། ད་དུང་
འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱིལ་གྱི་ཟུར་ཞིག་ཏུ། རེ་འང་སྟོ ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱ་ཞིག་
ཀྱང་འདུག།

37 རྗེ་ལོ་ལ་ཕྱེ་ཤིན་(འདི་ཡང་ཡི་གེའི་འོག་ཏུ་མཚོད་རྟེན་
ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་དང་གཡས་ཟུར་མཚོད་རྟེན་ཡོད་པར་གྱིས་
འདུག རོས་གཞན་དུ་རྗོ་ལོག་སྟེ་དམར་སྟུག་གི་མདངས་དེ་མེད་
པར་རྗོ་མདོག་དངོས་དེ་མདོན་འདུག།

38 བྱག་གཡོ་སྟོན་སྟོང་བཅའ་གྱིས་གྱིས་(ཡི་གེ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
གཡེ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ། སྟོན་ཆེན་མགར་སྟོང་བཅའ་ཡང་འདིར་
མེབས་སྟོང་བའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན་པར་སྟམ། གཡས་ཟུར་དུ་ལྷ་
བ་ཁ་པར་སྟོགས་པ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་ནི་སྟོན་སྟོང་བཅའ་གྱི་གྱིས་
པ་ལས་ཀྱང་སྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་འདུག བ་བོང་ཆེ་ཚམ་དུ་འདུག་པས།
ཡི་གེའང་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག རིམ་བཞིན་གཤམ་
དུ་བཀོད་ཆོག སྟོན་སྟོང་བཅའ་སྟོར་ལ་ཡིག་སྟངས་གཉིས་འདུག་སྟེ།
1 བྱག་གཡོ་ལ་སྟོན་སྟོང་བཅའ་གྱིས་གྱིས། སྟོང་མ་ཡིག་འབྲུ་ཅུང་ཅུང་
ལ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཆེ་ནས་ཆེ་དུ་འདུག།

39 རྗེའི་ལོ་ལ་སྟེར་འདྲོ? སྟེར་འདྲོན་ལ་བཅའ་གྱིས་གྱིས་
འཕར་སྟེབས་མཐོན་ལ་རུང་(རྒྱང་/རུང)སྟེར་(ཡིག་འབྲུ་འདི་དག་ནི་
གོང་གི་སྟོང་བཅའ་བ་བོང་གི་རོས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ། འདི་དག་ཀྱང་
ཐིག་སྟངས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མེད། དཔེར་ན་རྗེའི་ལོ་ཞེས་པ་སྟོང་བཅའ་
ཡི་གེ་འོག་ཏུ་ཆུང་བར་བཀོད་འདུག སྟེར་འདྲོན་ཞེས་གཡོན་ཟུར་
དུ་ཡིག་སྟངས་གཉིས་སུ་འདུག འཕར་སྟེབས་ཞེས་པ་ཡིག་ཆེ་བར་རྗེའི་

ལོའི་འོག་རྒྱ་བཀོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། འཕར་མ་སླེབས་མཁམ་ནི་
སླེར་ཞེས་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་པ་བོང་འདི་ཡི་གེ་
ཆེས་མང་བའི་པ་བོང་དེ་ཡིན། སལ་ཆེར་དཔང་དུ་མི་གཟུགས་ལོན་
ལ་ཉེ་བ་ཞིག་འདུག།

40 བྱག་གཤོལ་མཐོན་དགེ་ལེགས་ གྱིས་བྲིས་(རྫོང་འདིར་
མཚོད་ཉེན་སོགས་མེད་ལ། དབུ་ཅན་ཆོགས་ཡག་ཆེ་ཙམ་དུ་
བྲིས་ཀྱང་གསལ་བོ་མི་འདུག ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བྱག་གཤོལ
འཕཐོན་དགེ་ལེགས་འགྱིས་བྲིས་ ཞེས་སུ་འདུག་ལ། པ་བོང་འདིའི་
གཡོན་ངོས་སུ་ད་དུང་ཡི་གེ་ཞིག་འདུག་པས་གཤམ་དུ་འགོད་ཆོག།)

41 ཀར་ཏང་?སླེ་མེ་སླེ་བས་(འདིར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་དང་
འབྲེལ་མེད་དམ་སྟེ་མ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཡི་གེ་གོང་མ་འབྲེལ་མ་
ཆགས་ལ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་ཆ་འདོག་ཅུང་དཀའ་བར་འདུག་པས།
ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐབས་མ་འགྲིག་པས་དཔྱད། གོང་གི་དེ་ཡང་པ་བོང་
གཅིག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྣང་བས། འབྲི་
བའི་དུས་ཚོད་མི་གཅིག་པར་འདྲ།)

42 ལུག་ཤོལ་བྲག་ཚོད་ལས་ བྲིས་(འདི་ལ་ཡི་གེ་གཞན་
འགའ་འདུག་ཀྱང་མི་གསལ། ལུག་གི་ལོ་ཞེས་པའི་འོག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་
མི་གསལ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བབ་ལ་
བལྟས་ན་བྲག་ཚོད་ལ་ཞེས་པ་དང་མཐུད་དགོས་པར་སྣང་། ད་དུང་
ཟུར་ཞིག་རྒྱ། སླེ་ལུལ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཟུར་ཆག་པ་སོགས་
ཀྱི་དབང་གིས་གསལ་བོར་མེད་པས་བཞག། ལྷང་ལེ་(མེ)པོར་པོ་(རྫོང་བ་
ཞིག་རྒྱ་མཚན་བྱང་འདི་ཁོ་ན་བྲིས་འདུག ཡིག་འབྲུ་གཅིག་སེ་དང་མེ

མེ་གང་ཡིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག།

43 ལྷུལ་གྱི་ལོ་ལ་རུང་གྲིང་ ཡི་ཅེ་ས་གྲིས་(ཡིག་འབྲུ་འདི་
 བི་ཅུང་གསལ་ལ་དབུ་ཅན་དུ་སླིག་སྤེང་གཉིས་ཅམ་མཚེས།
 ལྷུལ་གྱི་ལོ་ལ་རུང་གྲིང་འཇམ་གྱི་ཅེ་ས་གྲིས་ ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་
 བལྟས་ན་ཨི་ཅེ་ས་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་ལ་ཡིག་ཅིག་འདུག་པས། དེ་ལྟ་
 ན་སལ་ཚེར་རུང་གྲིང་ངམ་ཐང་གྲིང་། ཡང་རུང་གྲིང་ཞེས་པ་ཞི་ད་
 ལྟའི་ལུལ་འདིའི་མིང་དུ་ཡིན་ཚོག་པར་འདུག རུ་ཡིག་བཀོད་པ་རེ་
 ཟུང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གྲིད་པས། ལོང་དུ་རུང་ཞེས་པ་
 ཐེངས་དུ་མ་བྱུང་བས་བསྐྱར་བར་འོས། འདི་ནས་གཙང་བོའི་པ་རོལ་
 གྱི་ཐང་ཀའི་ལོང་སྤེལ་ད་ལྟ་ཁ་རྒྱད་དུ་ས་སྟོལ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཡང་། ཡི་
 ག་འབྲི་དུས་ས་སྟོལ་ཞེས་སྲུ་འབྲི་བཞིན་འདུག ད་དུང་ཡི་གེ་འདི་དག་
 གི་འོག་ཏུ། འབྲུག་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། མག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་
 གོ་རིམ་བཞིན་བར་དུ་སྟོང་ཆ་ཞིག་དང་བཅས་སྲུ་སྣང་བས། དེ་ནི་
 འབྲི་མཁན་གྱི་ཡང་ཡང་འོང་བའི་ལོ་ཚོགས་ཁོ་ན་ཅམ་བཀོད་ཡིན་
 བམ་དཔྱད། གཞན་གཡས་སྟོགས་སྲུ་སྟོལ་ཡིག་འདི་ལྟར་གྲིས་འདུག།

44 རབ་བྲལ་ལོ་ ལྷུའི་ལོ་ལ་སྟོལ་གྲིས་(ཡིག་འབྲུ་འདི་དག་རྫོང་ས་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་གཟུགས་སོགས་ཁ་ཁར་འདུག ལྷུ་གྱི་གཉིས་
 ཀ་དབུ་ཅན་དེ་འདྲ་གསལ་བོ་མིན་པས། ལྷུ་མའི་སྟོལ་ཞེས་སྟོན་ཡི་གེ་
 འོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཆད་དེ་གཞན་ཞིག་ཁ་གསལ་བྱེད་མེད་དམ་སྟམ་པའི་
 རྗེས་སུ་ལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་གཟུགས་སོགས་གསལ་ཁ་འབྱེད་
 མི་སྲུབ།) ལྷུའི་ལོ་ལ་སྟོལ་གྲིས། (འདི་དབུ་ཅན་ཡིག་སྤེང་གཉིས་སྲུ་
 འདུག ལྷུའི་ལོ་ལ་སྟོལ་གྲིས་ གང་ལྟར་ཁོམ་པ་རེ་བྱུང་ཚེ་ཏུན་ཏོང་

ཡིག་རྟེན་གི་ལོ་ཚིགས་གནད་བསྟུན་དང་བསྟུན་ཏེ་དབྱུང་ན་དགེ་
མཚན་ཆེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་འགོ་ཞོར་ཡི་གེ་པབ་ཞོར་དུ་ཆོགས་ཆེ་
ངགས་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་ཚུན་འཛོམས་མ་བྱུང་།)

45 ལྷལ་ལ་མདོ་སྟངས་གིས། (འདི་ནི་རྡོ་ནར་མོ་ཞིག་ཏུ་
དབྱ་ཅན་གསལ་བར་བཀོད་ཅིང་། ཆོག་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོག་
ཐིག་དེ་དག་ཀྱང་དེར་དུས་ལྟར་ཡིག་མགོ་སྟོམས་པར་མ་བཞག་པར་
དཀྱིལ་དུ་བཞག་འདུག) ལྟག་གི་ལོ་གྲུང་སྟེ་ལ་གིས་(རྡོ་བ་འདི་འདི་རོས་
གཉིས་སུ་ཡི་གེ་འདུག ཡི་གེ་འདི་ནི་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་འདེས་མ་ཏུ་
སྟངས་། གཞན་དེ་འོག་ནས་འགོད་ཆོག)

46 ལྷལ་ལྷུ་ཅེ་གིས་(ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་ཆེ་ཅམ་དུ་སྟངས་ལ། ལོང་
གི་དེ་དང་རྡོ་བའི་རོ་གཉིས་སུ་ཡོད། ལོ་དང་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་ག་
ཡིག་ཅུང་མི་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་བར་དུ་བཟུག་ཆོ་གསྟོ་སྟེ་
བྱུར་འབྱུང་བས་དབྱུང་པར་རིགས།)

47 ལྟག་ལོ་རྟུམས་x ཀར་ཅེ་ཅང་ཀོ་x(ཡིག་སྟེང་འདི་གཉིས་
གོང་འོག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུག་རིས་སྟོམ་ལྷ(དོན་དུ་གསོར་
འབྲིགས)དང་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དང་གསལ་མིན་སོགས་ལ་
གཞིགས་ན་དུས་གཅིག་མིན་པར་སྟངས་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཕྱི་
མ་མི་གསལ། ཀར་ཞེས་པའི་རྐང་བ་ནས་རྡོ་ལྷན་བཀག་འདུག་པས་
འདོགས་ཅན་ཡོད་མེད་བཤད་དགའ།)

48 ལྟག་གི་ལོ་རྟུམས་ལེགས་ལྷིས་(འདི་ནི་དབྱ་ཅན་གྱི་
མགོ་སྟོམས་ཤིང་ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ།
ཡིག་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ཡིག་ཅུང་ཆེ་ལ་

གསལ་བར་བྲིས་འདུག ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་རྟོང་བའི་སྐོད་དུ་ལྷོ་ཡིག་རིང་
ཆ་ཅན་མང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག)

49 ལྷན་བཟང་ལེགས་ཀྱིས་བྲིས་(ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཅན་དུ་
བཀོད་པའི་ཐིག་སྤེང་འདིའི་འོག་ཏུ་གཡུང་དུང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་
ཞིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཚོན་རྟོན་ཞིག་ལ་ལྷོ་ཡིག་ཆེ་ཅམ་ཞིག་
ཀྱང་བྲིས་འདུག)

50 རྟའི་ལོ་ལ་མཐོན་རྒྱུ་ལ་ཐོས་བྲིས་(འདི་ནི་མཚོན་རྟོན་ལྷོ་
ཡིག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གཡོན་ངོས་སུ་དབུ་ཅན་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཅམ་
དུ་ཐིག་སྤེང་གསུམ་དུ་བཀོད་འདུག་མཐོན་ཡི་རྗེས་ཀྱི་ན་ཡིག་ནི་འོག་
ཏུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཐད་དུ་འདུག་པས། ཆད་པར་སྣམ་སྟེ་བརྟུག་ཡོད།)

51 འཕྲོ་དབང་ཁར་(འདི་ནི་མཚོན་རྟོན་བུམ་པར་རྒྱུན་ལུང་
བཀོད་པ་ཞིག་གི་གཡོན་ངོས་སུ་དབུ་ཅན་དུ་ཡིག་སྤེང་གཉིས་ཏེ།
ཁར་ཞེས་པ་འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད།)

52 རྟ་སྟོང་པོན་སེང་གེ་རྗེས་བྲིས་(འདི་ནི་མཚོན་རྟོན་
གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་སུ་བཀོད་ཅིང་འོག་ཏུ་མི་ཞིག་ཀྱང་འབྲེང་སྟེ་
ལག་ལུང་ལུང་བརྒྱུད་སྟེ་ཡོད། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་འབྲེས་མར་ཡིག་
སྤེང་བཞི་ཅམ་མཆིས། ༡ རྟ་སྟོང་པོན་འཕེང་གེ་འཇེས་ལྷོ་སྟེ་ཞེས་སུ་
བཀོད་འདུག)

53 རྟ་སྟོང་པོན་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་(མཚོན་རྟོན་བྲིས་པ་
གི་ན་ཏུ་ལེགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུ་མེད་ལ་གཞོལ་སྤྱད་སྟེ་
ཆེ་བའི་རྣམ་པར་འདུག ཡིག་སྤེང་གཉིས་སུ་འདུག་པ་ལས། ཡིག་
སྤེང་འོག་མར། ཀྱིས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འདུག ལྷན་པས་འདིར་དབུ་

ལྷན་ཀྱང་མཚན་གྱི་གོང་དུ་བྲིས་ཡོད་མེད་ལའང་གོ་ཐོབ་སོགས་གྱི་
ལྷན་པར་ཞིག་ཡོད་པར་སྐམ་པའང་འདུག།

འདིར་རྫོ་ཡིག་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཅུང་གཟབ་ནན་དུ་བཀོད་
ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨང་རྟགས་གྱིས་ཡིག་སྣ་མི་འདྲ་བའི་གོ་རིམ་
བསྐྱེགས་ཡོད་ལ། བོད་ཡིག་གི་ཨང་རྟགས་གྱིས་ཐིག་སྤྱིང་མཚོན་
བྱེད་ཀྱང་བཀྲིས་ཡོད། ལ་སྐོང་དུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་རེ་དང་། གཞན་མ་ཡིག་ཁྲོད་གྱི་ལ་སྐོང་
དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་སོགས་གྱི་དོགས་པའི་གདམ་ང་ལྟ་བུར་
བཀོད་ཅིང་། རེ་འགར་ངོ་རྟགས་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མ་ཡིག་
དང་མཉམ་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཟུར་འཕྲོས་སུ་བརྗོད་
པ་ལས། རྫོ་ལ་ཐབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ནི་དེ་བས་ལྡབ་འགྱུར་གྱིས་མང་
བས། འདིར་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་མ་འགྲིག་དུང་
ལམ་གྱི་གཡོན་ཚྭ་གསུ་མཚོད་རྟེན་རེ་གཉིས་མཐོང་མོད། དེ་གར་
ཡང་ཡི་གེ་རེ་ལྷག་ཡོད་ཆོ་ཕྱིས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ། དེ་རིང་དངོས་
གནས་ཆ་བ་ཆེ་དགས་པས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་
སྤང་བ་འདུག་ཀྱང་། རྫོ་ཡིག་འདིའི་དོན་དུ་རྣ་ས་ནས་བཟུང་སེམས་
ཁལ་མང་བོ་བྱས་ཚུང་། གཙོ་བོ་ས་གནས་ཉག་ཉག་ཅིག་རྟེན་མིན་གྱི་
སེམས་ཁལ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་མཚོན་ན་སྤྱི་འཁོར་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་
ཡང་གཞན་བརྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འདིས། དུས་ཚོད་ནི་སོས་དལ་གྱི་ཚོར་
བ་ཞིག་མེད་པའི་སྤང་བ་འདུག། རྫོ་ཡིག་གི་ཁམས་འདིར་ཡང་ཡང་
བལྟས་ཆོ་སྤོས་མི་ཐོངས་པའི་ཚོར་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བས། ལ་ལོ་
བར། སང་ཉིན་ང་རང་ལ་དུགས་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཏུ་འགོ་རྒྱ།

དེ་དུས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་འདིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་འདོན་
 རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྟར་ལྷག་ན་དངོས་གནས་ཡིད་པངས་པ་ཞིག་རེད། རྫོ་
 ཡིག་འདི་དག་ར་བ་བསྐོར་ཉེ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱུར་ན་ད་ལྟ་
 རྫོ་བ་དག་བཅག་ནས་འདྲེགས་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་ཆ་བྱེད་པ་ལས། དེ་བས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྐོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ས་གནས་གྱི་རིག་
 གནས་རྙིང་བ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་འཛིག་སོང་
 བ་སྐར་རྙེད་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དངོས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡིན། འདི་ལ་རིན་ཐང་ཞིག་གཞུག་དུ་མེད་ཅེས་པས། ཁ་ལོ་བ་ངའི་
 རྣམ་འགྲུར་ལ་རྩང་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་པས། ངས་མནའ་ཞིག་བསྐྱུལ་
 བ་ཡིན།

གང་ལྟར་ངའི་ཚོམ་འདི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲམས་རྗེས་ས་གནས་
 གྱི་མིས་ཀྱང་ཡང་བསྐྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་
 ཅི་བས་ཀྱང་ལྷ། དེ་མིན་ད་ལྟ་འདི་གར་ས་ཐིག་འདྲ་བརྒྱབ་པ་སོགས་
 མཐོང་ཆེ། མི་འགྲུང་བར་ཁོར་ཡུག་འདི་ཉིད་ཡང་ང་བའི་གནས་སྟངས་
 ཐིག་འདྲུང་བར་ཉེ་བ་གསལ་བོར་འདུག ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཡང་
 ཡང་སྐོས་མི་སོངས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚ་ཆེན་ཞིག་ནས་དབ་
 ཉེན་དུ་རྗེའུ་ཁ་ཤས་སྐར་མོར་བརྟུག་སྟེ། ཡང་ཡང་གྱིར་མིག་ལྟ་བཞིན་
 འོང་དགོས་བྱུང་སོང་། ཡུལ་མི་ཚོ། བྱེད་ཆོས་དོ་མ་རིག་གནས་འདིར་
 སྲུང་སྐྱོབ་ཅིག་བྱེད་རོགས། ཞེས་པ་སེམས་ནས་ལྷ་བ་ཞིག་ཐལ་ཉེ་
 བྱུང་སོང་།

སྲུ་འབྲིལ་དུ་དགོན་དུ་མངལ་བའི་ལམ་དུ་ལྷགས། ལམ་བར་
 དུ་རྫོ་ཡིག་གི་ས་བོང་དེ་དག་དམར་སྐྱག་དུ་ཆགས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྐོ་

ཡང་ཡང་བཏང་། དེ་ནི་ཉི་འོད་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད།
གཙང་བོས་ཡུན་རིང་བྲན་ཞིང་རིམ་རྫོད་སྤྲུགས་འཕེལ་བས་ཁ་དོག་
དེ་ལྟར་འཇུར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་ཡི་གེ་བྲིས་ལྷུང་དེ་དམར་སྤྲུག་
ཏུ་འཇུར་སྤྲུབ་གྱི་མི་འདུག་པས། ལམ་བར་གྱི་པ་གིའི་རི་ངོས་ཤིག་ཏུ་
ཅུང་དམར་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་དུས། ཁ་ལོ་བར་ཚུ་དང་བརྒྱན་གྱིས་
ཡུན་རིང་བྲན་ཏེ། ཚ་བེར་གྱིས་རི་བོ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཇུར་འདུག་
ཅེས་ཀྱང་རྩེ་བ་ཡིན། དོན་དངོས་རྗེས་ཡིག་དམར་སྤྲུག་དེ་དག་གི་
ཆག་འཕྲོད་དག་གི་ངོས་སྐར་བཞིན་སྦྱིར་བཏང་གི་རྗེས་འཕྲོད་ཏུ་
འདུག

རྗེས་འདི་ནི་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་མེས་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཆ་དང་ཤིན་ཏུ་
འདྲ་བར་འདུག གང་ལྟར་དམར་སྤྲུག་འདི་དག་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་
ཙམ་གྱི་རིག་གནས་ཁྱུར་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་བསྐྱེད་སྲིད་པས། ད་ནི་
རང་བྱུང་གི་འཛིག་པས་མ་གཞོད་པར། ཉེ་འཁོར་གྱི་རང་མིས་ཁྱུང་དུ་
བསད་དེ་འཛིག་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལ་ཨང་། འདི་ལྟར་བསམ་
བཞིན་སྦྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་གཞུང་ལམ་གྱི་གཡོན་
ཚོགས་ཀྱི་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱི་ལེ་༧ དཀྱོགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཆེ་
དགོན་པ་རི་རྩེ་རུ་དཀར་ཆགས་སེ་མཇལ་སྤྲུབ། ཉེ་བར་འཕྱོར་དུས་
བྲམས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུ་ཁང་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞེངས་འདུག ལྷ་
འབྲིལ་དགོན་པ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྡོ་གོང་
ས་མཚོག་གི་སྦྱིའི་གཙུང་བོ་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
རྒྱལ་མཚོག་དགོན་བདག་ཡིན་པར་འདུག ཁོང་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེ་མེད་
བརྟུ་གསུམ་པར་བཅི་བར་བྱེད། གཞིམ་ཁང་ཉེ་འོད་འབྲིལ་བ་བཅས་

ཡོད། རྩེ་ལྷ་ཚེན་སྐྱེ་མཁར་ཚེ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོའི་མཁར་ཞིག་ཡོད་
 པའང་། རིམ་གྱིས་དགོན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད། གང་
 ལྟར་དགོན་པ་ཐོག་མར་འདེབས་མཁན་ནི་བཀའ་གདམས་སློབ་མ་
 བྱུང་དབང་ཚོས་རྗེ་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག རྒྱུ་ལྷ་བའི་དགོན་
 པ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། ཨ་ལྷུ་མོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པར་བཤད། དུས་རབས་ ༡༥ ཙམ་དུ་བོད་ཀྱི་གསང་སྤྱད་གོན་པས་
 ལྷ་དབང་སློབ་ལོན་ལྷ་བ་གནས་འདིར་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ། རི་བོ་
 དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལྷ་བ་འདུག

སློབ་སློབ་ཞིག་ཏུ་འཇུལ་ཚེ་འདིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་
 བསྐྱུངས་ཤིག་མངའ། ལྷེང་དུ་ཕྱིན་པས་སྐྱེ་བས་རིས་མོགས་རྙིང་བ་
 ཚེར་མངའ་མ་བྱུང་། འདི་ནས་མ་གཏིང་གངས་རི་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལྷང་བའི་སྤྱག་གི་གངས་རི་མཐོང་བྱུང་པའི་སྐྱིད་སྣང་ཞིག་འདུག
 འདུ་ཁང་སློབ་བརྒྱབ་འདུག དེ་རིང་ལྷ་བ་ཚོ་གོང་དུ་རིམ་གྲོ་ཞིག་གི་
 ཕྱིར་དུ་ལེབས་མོང་བར་སྐྱོད། ལྷ་བ་བཞུགས་ན་ ༡༠ ཙམ་ཡོད་རྒྱུ་
 ལྷ་བ་ཞིག་གིས་གསུངས་མོང་། ལྷུ་ར་ན་འདིར་དཔེ་རྙིང་མོགས་མང་
 དུ་ཡོད་རྒྱུ་ལྷ་བ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་རིང་མོར་མ་མོང་བར་བ་སློབ་
 དགོན་དུ་བསྐྱེད་པས། འདི་ནི་རྒྱུང་ནས་བལྟས་ན་ཡུམ་བུ་སྐྱེས་དང་
 འདྲ་ཙམ་མཆིས། རྟེན་སྐྱེ་གཙོ་བོ་བྱམས་པ་འགའ་འདུག་རྒྱུ་ལྷུ་
 གྲུང་དེ་རིང་དགོན་གཉེར་མི་འདུག་པས་མངའ་ཐབས་མ་འགྲིག་
 པས། རིང་བོ་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་ཕྱོགས་སུ་ལོག དེ་རྗེས་
 བ་མགོའི་དགོན་པར་ཕྱིན་གྲུང་དགོན་གཉེར་མི་འདུག་པས། ཕྱི་རོལ་
 བས་པར་འགའ་བཏབ་སྟེ་ཡོང་།

སླེར་སླེབས་པར་སླི་ལེ་ ༧ ཙམ་ལས་མེད་པའི་སར་དཔེ་བྱུབ་
 དགོན་ཡོད། སླིར་ན་ཡུལ་མི་འགའ་རེས་བདག་ལ་དགོན་པའི་སྐོར་
 གྱི་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་བྱུང་། ང་རང་ཐེངས་འདིར་དགོན་པར་
 དེས་པར་འགོ་དགོས་པར་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད། དགོན་འདིར་དཀའ་
 བརྒྱུ་ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ་མཚོག་མཁན་པོར་བཞུགས་སྐྱོང་བས་ཡིན།
 ལམ་འགྲམ་གྱི་རིའི་གདོང་སླེར་ཆགས་འདུག ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་
 ཏུ་ཀ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཀ་རིང་པར་བཤད། དང་ཐོག་ལོ་རྒྱ་
 བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ཏེ། ཁོང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་སློབ་བྱ་དག་གིས་དགོན་པའི་གཞི་
 བཏིང་ཞིང་། ཕྱིས་སྐུ་དུས་རབས་༡༥ བར་ལྟ་དབང་སློ་ལྲོས་མཚོག་
 གིས་འཚད་ཉན་གྱི་སློལ་ལེགས་པར་རྒྱུགས་རྒྱལ་འདུག ད་ལྟ་གཙོ་བོ་
 བ་ཀུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འདི་ན་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས། ང་
 རང་དགོན་གཉེར་རྒྱུ་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་སླེ་དམིགས་ཡུལ་དག་བཤད་
 པས། ཁོང་ལ་དཀའ་བརྒྱུ་བའི་ཐད་དུ་རྒྱས་འདུག་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་གསལ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་
 ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཤད་ག་
 དེ་ད་ལྟ་མེད་རྒྱལ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཞུ་
 བ་ནན་དུ་བྱས་པས། ཁོས་ཡར་མར་མང་དུ་བཅའ་སོང་མོད་ཅི་ཡང་
 རྟེན་མ་བྱུང་། དགོན་པའི་སློལ་མ་སོགས་མངལ་ཏེ། དགོན་གཉེར་
 གིས་སྐྱོང་རང་དགོན་འདབས་ནས་རྒྱུགས་དང་། ཁོ་བོས་ད་དུང་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་དཔེ་དེ་བའཚོལ་ས་ཞིག་ཡོད་པས། སྐྱོང་རང་འདི་ལྟར་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སླེ་འོང་བས། ངས་སྐྱོང་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མ་སོང་

ཟེར་བཞིན་ལྷེ་བསྐྱར་ཅམ་བྱས། དེ་མི་སྐྱོན། བྱིད་ཀྱིས་འཚོལ་དང་ང་
 རང་སྐྱལ་ཅེས་པས། དགོན་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བའི་རྒྱལ་འཁོར་
 འཛོགས་ཏུ་འོང་ནས་སྐྱལ་ལམ་ནས་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་སྐོར་བས་གཡོན་ཏུ་སྐོར་བཞིན་པར། དེ་ལྟར་བསྐོར་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བརྒྱ་རགས་པ་ཞིག་སྤྲད་པས། ཁོས་དེ་སྐྱོན་
 བྱི་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཅམ་རེད། ཅེས་ལན་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཏབ་
 སོང་། ལྟར་ ༡༥ ཅམ་སྐྱལ་ཀྱང་དགོན་གཉེན་འོང་ཏུ་མེད་པས་སྐེ་ཏུ་
 ཡོག། དེ་ནས་ཁོ་བོས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཁ་ལོ་བ་དང་ངེད་གཉིས་
 བོད་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་དགོང་ཟས་མཉམ་ཏུ་ཕོས་རྗེས་སོ་སོར་བྱེས།
 ང་རང་ནང་ཏུ་ཡོག་སྟེ་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གིས་ནས་རིང་པོ་འགོར་
 སོང་།

༡༠༡༩ ལ ༡ དགོང་མོར་ལ་དྲགས་སྐེ་ཏུ་གྱིས།

སྤྲིད་པའི་དག་ལ་ཉན་པ།

ཁ་སང་གི་འཆར་གཞི་ལྟར་དེ་རིང་ས་སྤྲད་ཀྱིང་སྤྲིད་འགོ་
 བར་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ ༧ དང་སྐར་ ༡༩ ཅམ་སྤང་ཏུ་རྒྱལ་འཁོར་
 འཚོལ་བར་བྱིན། ལམ་འགྲམ་གྱི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྟབས་བདེ་ཞོགས་
 ཟས་མཚོགས་པར་བཟས་རྗེས་སྐྱེ་གཏོང་རྒྱལ་འཁོར་ས་ཚོགས་སུ་
 བྱིན། ས་སྤྲད་ཏུ་ཉིན་སྐོར་༡༠༠ དགོས་ཚུལ་བཤད་པས་བྱིན། ས་སྤྲད་
 ཀྱིང་སྤྲིད་སྟེ་བྱིན་པར་སྐེ་ནས་སྐྱི་ལེ་༥ ཅམ་ལས་མེད། སྐྱལ་བར་ཏུ་

སྐྱི་ལེ་༡༠ ཅམ་ཡོད་ཚུལ་ཁ་ལོ་བས་བརྗོད་སོང་། ས་སྐྱད་དུ་འགྲོ་བའི་
ཁ་ཆེ་ཚོ་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱང་མཆིས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ལ་དྲགས་སྐྱད་དུ་
ཕན་ཚུན་སྐྱོང་མོལ་བྱེད་གྱི་འདུག ང་ལ་ས་སྐྱད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་
བར་ཁ་ཆེ་དེས་དྲིས་བྱུང་། ས་སྐྱད་སྐྱབ་བསྟན་དཔལ་ལྷན་ལ་མངལ་
དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་པས། ཁ་ཆེའི་རྒྱུང་མ་དང་ཁ་ལོ་བ་བཅས་
གྱིས་ཕན་ཚུན་སྐྱོང་མོལ་བྱས་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་གསལ་བོར་ཤེས་གྱི་མི་
འདུག ཁོང་ཅག་ས་གནས་དེ་ནས་མིན་ཚོད་རེད།

དེ་ནས་རིང་བོ་མ་འགོར་བར་ས་སྐྱད་དུ་བསྐྱེད་བས་བྱུང་། ཁྲོང་
རྗེ་འདིའི་མདོ་ནས་དཔོན་པ་འགའ་མཐོང་གིན་འདུག དེ་ནས་ལུལ་
མི་འགའ་ལ་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོས་དགེ་སྤོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་ཟེར་གྱི་
འདུག་ལ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་པས། ཁ་ཤས་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་
པ་རེད་ཟེར། ང་རང་གྲོང་སྐྱེའི་རྒྱང་སྡོད་དུ་ཡོང་འདུག་པས། མར་
ལ་འདྲི་ཞོར་འདྲི་ཞོར་དུ་སོང་། གཞི་ནས་ལྷགས་གྱི་སྒོ་མོ་ཞིག་རྟེན་
བྱུང་། བུང་ནས་གཡོན་སྐྱོགས་སུ་སྒོ་སྒོ་སྟེ་སྐྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་
པར་འརྱལ་བས། ཁང་བའི་བཟོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་ནའང་
མདུན་དུ་མེ་ཉོག་བཏབ་ཅིང་། ཤིང་ཁང་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་
པ་ཞིག་འདུག་པར། མ་ཁང་དཀྱིལ་མར་སྒོ་བརྒྱབ་འདུག་ལ། གཡས་
གཡོན་གྱི་ཁང་བ་གཉིས་ཀྱང་སྒོ་བརྒྱབ་འདུག ཁོར་ལུག་ཤིན་ཏུ་ལྗིང་
འཇགས་རེད། སྐབས་འདིར་ཉིན་གྲུང་གི་རྒྱ་ཚོད་ ༡༡ ལྷག་ཅམ་རེད།
སྐད་རྒྱུང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ། མུན་ལགས། ཞེས་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་བོས་
པས། ར་དཀྱིལ་གྱི་ཤིང་ཁང་སྐབས་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ནས་དགེ་
འདུན་པ་སྐྱུ་གཟུགས་རིང་ཞིང་ཁ་སྐྱ་རགས་པ། བརྗོད་ཉམས་དོད་པ་

ཞིག་སླེབས་བྱུང་། ཟན་དཔལ་ལྡན་ནི་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ ༡༤ ཅམ་ཡིན་
པས། ཉ་ཅང་བགེས་ཉམས་དོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་དཔག་བྱས་པས། ཁོང་
ནི་དེ་འདྲའི་བགེས་ཉམས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པས། བྱིད་ཟན་དཔལ་
ལྡན་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་པས། ཡིན་ཟེར། དབུས་སྐྱད་ཀྱང་པོད་པ་རི་
བཞིན་དུ་གསུངས་པས། སར་བལྟས་ཚོད་དུ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཚུ་ཟིན་
ཅམ་གྱི་ཚོད་དུ་འདུག་ལ། རྐྱུ་གཟུགས་ཉ་ཅང་བདེ་ཐང་གི་ཉམས་ཤིག་
འདུག།

ཁོང་བཞུགས་སའི་ཁང་བ་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་སྟེང་དུ། རྟིག་པ་
ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། (ཚོག་འདི་ཡིན་སྟམ།)ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་
ཅིག་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་འདུག། ཁོ་བོས་ལ་དྲུགས་སྒོར་ལ་རྒྱས་ལོན་
བྱེད་སྐབས་ཉག་ཏུ་ཁོང་དང་བཀའ་ཤིས་རབ་རྒྱས། དག་དབང་ཚེ་རིང་
ཤག་པོ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱམས་ཚོས་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པས། ལ་དྲུགས་
ཀྱི་སྒོར་ལ་གཉིང་ཟབ་པར་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་བྱིར་དུ་ཡིན། དེ་ནས་
གྲུས་པ་དང་བཅས་ཉེ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་དང་འདིར་འོང་དགོས་
དོན་ལྷན་པས། ཉ་ཅང་གུ་ཡངས་ཤིང་ཞལ་གསང་པོར་འདུག་པས།
འགོ་འགོ་ནང་དུ་འགོ། མ་གྱི་ནས་ཚ་བ་རྒྱང་ཆེ་བས་འདིར་འགོ་ཞེས་
མ་ཁང་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཁང་བར་སྦྱིད། ནང་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་བྱིམ་
ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་མེད་ཀྱང་ཉ་ཅང་གཅོང་མར་འདུག། དེ་ནས་ཡང་
བསྐྱར་ཁོ་བོས་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་ལྷན་ཉེ། དང་ཐོག་དཀའ་བརྒྱ་ཡི་
ཤེས་དོན་ཐུབ་ཀྱི་སྒོར་ངེས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྒོར་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་
གསུངས་བྱུང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྒོར་བརྒྱམས་
ཚོས་འགའ་བཟླགས་ཚུང་བས། ཆེས་ཞིབ་པར་གསུངས་མ་སོང་

ཡང་། ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དགེ་བཤེས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ལོ་འགའི་
སྟོན་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཏེ། སྐབས་དེའི་བརྒྱམས་ཚོས་གྱི་
སྐོར་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཚུགས་སྐྱིག་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་
ཡོད་ཚུལ་གསལ་བོར་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱིས་འཚོལ་
བཞིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ལ་ལ་དྲགས་པས་ཀྱང་གདེང་འཛོག་བྱེད་
བཞིན་འདུག་སྟེ་ཕ་པའི་རྫོད་ཁོལ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་སྐྱེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྗེ་ལ་བཀོས་པའི་རི་མོ་
སོགས་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
སོང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ལ་དྲགས་གྱི་ཚུགས་ཡོངས་སུ་དགོངས་
འདུག་པས། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་དེའུལ་སྲིག་བྱམས་པ་དང་དཀར་ཆེ་
མཁར་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེང་ཚོལ་བྱས་པས། ཁོང་གིས། དེའུལ་
སྲིག་བྱམས་པ་ནི་ལ་དྲགས་པས་བྱམས་པ་རུ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་དོན་
དུ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཡིན་ཚུལ་དུ་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཕྱི་སྐྱིང་བ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་ལ་དྲགས་པས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཟེར་གྱི་
འདུག་པས། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
བྱུང་། ང་རང་མཚོན་ན་དེ་ནི་ས་གནས་མང་བོར་སྐོར་བའི་དུས་ཚོད་
མེད་པས། སྐྱེའི་ཐག་ཉེ་རུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ནན་དུ་དྲིས་པས།
སྟོན་པ་དང་བྱམས་སྐྱེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་ཆངས་པ་སྟེ་བར་ཡོད་
གསུངས། ས་གནས་སོགས་ཞིབ་དུ་དྲིས་པས། ཁོང་གིས་ལམ་སྟོན་
གསལ་བོར་གནང་བྱུང་། ས་སུད་སྟེ་བར་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་དྲིས་པས།
འདི་གར་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གིས། ས་སུད་ཡིག་དཔོན་ནམ་
མཁའ་དཔལ་མགོན། ཞེས་པ་ཚོམ་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་ཡིག་

གསུམ་དཀའ་ལས་མང་བོ་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་
 བས་མེད་གེ་གཙང་བོའི་སྐད་འགྲམ་གྱི་རྗོ་ཚོས་མཚོན་རྟེན་དང་ཡི་
 གེ་དེ་དག་ད་ལྟ་འདྲིལ་ཉེན་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་གའི་རྗོ་མང་བོ་ཞིག་
 ཁང་བ་མོགས་བཅོ་བའི་རྒྱ་ཆ་གཙོག་གིན་ཡོད་ཚུལ། དེ་ནི་དེས་པར་
 ཏུ་བདག་བྱེད་རན་ཚུལ། ཁོ་བོས་ནི་སྐོས་མ་བཅོལ་པར་ཏུང་ཞེན་
 གྱིས་དེ་ག་ནས་རྗེ་ཏུ་ཁ་ཤས་ཤིག་རྟེན་ཏུ་བཏུས་ནས་བཟུང་ཡོད་ཚུལ་
 བཅས་བརྗོད་པས། ཁོང་གིས་ཨ་ལྷི་བར་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཅག་
 གིས་ཡེ་ནས་ཉན་གྱི་མི་འདུག ཁོ་བོས་དེ་དག་པར་ཏུ་བཏབ་ཡོད་
 གསུངས་བྱང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏུ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་
 བརྗོད་དེ། མ་ཁི་རྗོ་ལུང་དག་ཏུ་ཉུལ་ན་མ་ཁི་ཁོ་ན་བརྐོས་པ་ཅམ་
 མིན་པར། རྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་མི་ཉུང་བ་
 ཡང་རྟེན་གྱི་འདུག་ཅེས་པས། ཁོང་གིས། དེ་ཡོད་པ་རེད། རྐབས་དེའི་
 འབྲི་མཁན་དང་སྐྱེན་བདག་མོགས་མང་ཏུ་ཡོད་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྗོ་
 ཡིག་སྐོར་བསྐྱིག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་ཁོ་བོས་བསོད་ནམས་དཔལ་(སྤལ)འདྲིན་ཞེས་པའི་
 བྱང་མེད་ན་གཞོན་གནའ་ལྟལ་དག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 འདུག་པས། དེ་གང་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཅང་གསུངས་མ་བྱང་། དེ་ནས་ལ་དུགས་གྱི་
 ལྷ་གཞས་སྐོར་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱར་བསྐྱིགས་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་
 ཏུ་སྐྱ་གཞས་གྱི་བརྟན་འཁོར་ཡང་ཡོད། ད་ལྟ་གཞུང་གིས་ཞབས་བྲོ་
 མོགས་གྱི་སྐོར་སྐྱིག་བཞེན་པ་དང་། ང་ལ་ས་ལུང་གྱི་སྐོར་བསྐྱ་དགོས་
 པའི་འགན་བཞག་ཡོད། རྗེས་མ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱས་ན་ལེགས་པོ་ཆགས་

ངེས་ཟེང་། ཁོ་བོས། བོད་དུ་ཆང་གཞས་དང་མཁར་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་ཕྱིར་
བལ་འཛོག་པའི་སྐྱེ་ལོགས་ཡོད་པས། ལ་དུགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་
གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། བོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་གང་
འཚམ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས།

ཁོ་བོས་ལ་དུགས་སྐད་ཀྱི་སྐོར་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་
པས། ཁོང་གིས། ལ་དུགས་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཏུ་ཅང་གསལ་
བོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གར་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་གི་
སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་གདངས་ལས་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་
བོས་ལ་དུགས་སུ་རྒྱུ་ཁ་ལྟ་བུའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་འབྱུང་གི་
ཡོད་དམ་ཞེས་པས། དེ་ལ་ན་གཞོན་དག་གིས་དེ་འདྲ་ཅུང་ཅམ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རེད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་བཀའ་འཇུག་བསྟན་འཇུག་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲི་སྐད་མེད་
པར་འཇུག་བ་དང་གོ་བ་མེད་པར་འཇུག་ཚུལ་སོགས་གསུངས་བྱུང་།
ཡིན་ནའང་། བོད་ནས་ཐོན་པའི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེད་
ཅག་གིས་སྐྱོད་ཀྱི་མེད། རེད་ནི་ལྟ་མའི་སྐད་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་།

ཡང་ཁོ་བོས། ལ་དུགས་ཀྱི་སྐད་ནི་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་
ལས་ཁ་སྐད་དུ་རྩོམ་སོགས་མ་བྱིས་ཀྱང་། ལ་ཉིན་སྐད་དམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གདངས་སུ་ཐབ་སྟེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་ཁ་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་
དག་རི་བཞིན་དུ་ཡིག་ངོར་ཐབ་སྟེ་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་
ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་ད་ལྟ་ལུ་ལུང་སན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་
ཏུ་ཅང་བཟང་བས། སྐད་ཀྱང་ལམ་སང་འཇུག་ཚོད་རེད། ད་ལྟ་ལ་
དུགས་ཀྱི་སྐད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་བ་གཉིས་ཅམ་ཉོས་ཡོད། ཆེད་དུ་སྐད་

སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། རེད་ཅག་གིས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་ཅིག་ད་ལྟ་སྤྱི་བཞུག་བཞིན་ཡོད་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་དྲགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་སྤྱིར་བ་དུས་ནམ་ཞིག་བྱུང་བར་ངེས་པས། དེ་ཅུང་སྤྱོད་རེད། སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཕོ་ཚུ་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་བསྐྱེད་པས་འདུག་ཁོང་གི་ཚོམ་དུ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་མི་ཚེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྒྱན་དུ་རལ་བར་སྐྱུམ་འབྱུག་རྒྱུར་དགའ་བས། གོས་ཚེན་གྱི་ཕྱག་གོང་གི་རལ་བའི་ཐད་དུ་སྐྱུམ་གྱིས་ནག་པོ་རྒྱུར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བྲིས་ཡོད་ཚུལ་བཞད་ཞོར་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་དུ་མ་གསུངས་མོད། ཁོང་གིས་དཔལ་མཁར་སྐོར་ལ་དེ་བཅིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པས། ཕྱིས་སུ་དེར་གསལ་བོར་འབྱུང་ངེས་གསུངས་བྱུང་།

དེ་བའི་དེ་ནས་དཔར་བྱུང་བམ་ཞེས་ངེས་པས། སལ་ཚེར་སང་ལོ་བྱུང་ངེས་ཟེར། དེ་ནས་བྱུང་ཚེན་ལོ་རྒྱན་པའི་ལམ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས། རྒྱན་ལགས་ལ་དེར་གསལ་ཆ་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། ལྷག་ཚང་རས་པའི་ལམ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅག་གིས་དཔར་དུ་བཀོད་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་སྐྱད་བཞིན་པ་དག་གྱུར་ཁོང་གིས་ཅེད་མཚར་དང་སྐྱགས་ཉེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་མིན་གཞན་གསལ་ཁ་མེད་གསུངས་བྱུང་། ལྷག་ཚང་རས་པའི་ལམ་ཡིག་དེ་ཉོས་ནས་བསྐྱུགས་ཚར་སོང་བས་གཞན་ཐབས་ཤིག་མེད་པར་འདུག།

དེ་ནས་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གསུང་རོགས་ཞུས་པས། དེ་བྲིས་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མ་ཁང་དུ་སྤྱིད་སོང་། མ་ཁང་ཚེན་པོའི་ནང་དུ་བཀའ་འགྲུར་སོགས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་འདུག་ལ།

ད་དུང་དཔེ་དེ་བ་མང་པོ་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་མོང་ཚུལ་བརྗོད་བྱུང་། ཁྱོད་
ལྟེན་ལོང་གི་སྐོར་འདྲི་སྐབས་དཔེ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞི་ནས་གོ་མོང་། དེ་ནས་ལོང་གིས་བརྒྱམས་པའི་ས་
མཉམ་ཡིག་དཔོན་ནས་མཁའ་དཔལ་མགོན་ཞེས་པ་དང་། ལ་དྲུགས་ཀྱི་
དུས་སྟོན། ལོ་སྐྱམ་རྒྱའི་རྟེན་ནས། ཚེས་རྒྱུང་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ། ཆ་བོ་
བཟང་པོ་ཞེས་པ་སོགས་དེ་བ་ལྟ་གནང་བྱུང་།

དེ་དག་དུ་ལོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་ལས་མི་
འདུག་པས་གསུང་རོགས་ཀྱིས་པས། བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཡ་ཡ།
ཟེར། ང་རང་༡༩༤༤ ལོར་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚང་གི་མིང་ལ་བྱང་རྒྱུང་
ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན་དམག་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཚོད་
འདུག་ཟེར། དེ་གསལ་བོ་མི་ཤེས་ཟེར། ཨ་པ་སྟོན་གྱི་ཚོང་བའི་དེལ་
གཡོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་སར་ཐངས་ལྷ་དུག་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་
རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འཚམ་རྒྱུས་ཡོད་
པས། ང་དང་གཉེན་ཉེ་འགའ་བོད་དུ་ལྷ་བ་བྱས་པར་གཏོང་རྒྱ་བྱས་
པ་རེད། རྒྱུང་དུས་སྟེ་བའི་ནང་གི་སློབ་རྒྱུང་དུ་བྱིན་ཟིན་པས་ལྷ་དུ་
རྒྱུངས་པ་ཡིན།

ལོ་ད་དུ་ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་ལ་དྲུགས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
འདི་གར་ཐེབས་ཏེ་བྱིར་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་བཏང་བ་རེད། ང་ཚོ་འདི་
ནས་མི་རི་ན་གར་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་རྗེ་གདན་དང་དེ་ནས་བཀའ་སློབ་
རྒྱག་དུ་མོང་། དེ་ནས་ངས་ལྷ་དུ་རྒྱུངས་པས་རྒྱ་གར་རྒྱུད་ཤེས་པས།
ཀ་ཡི་ཀ་ཏར་སྐབས་པའི་ཅ་ལག་ཉོ་བར་རོགས་ལ་བྱིན། དེ་ནས་བོད་
དུ་བྱིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བོད་ཟླ་བཟའི་ལྷ་མཚོ་དུ་ལྷ་སར་

འཕྱོད། ལྷིས་སྲུ་འབྲས་སྲུངས་སློབ་གསལ་སྤིང་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན། དེར་
 རེད་ཅག་ལ་ཁམས་ཚན་ཡོད། དེ་ནས་ ༥༧ ལོར་དུས་འཇུག་མ་བྱུང་
 མོན་ཉག་ཉག་དུ་འབྲས་སློངས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་
 སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་སྟག་པ་རེད། ལྷིས་སྲུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁོང་ཅག་
 ལྷི་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་པས། སློབ་གཉེར་བ་ ༡༠༠༠ ལྟག་ཙམ་བཏང་བ་
 རེད། ང་རང་འབྲས་སློངས་སྲུ་བསྐྱེབས་ཉེ་སྐད་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་
 བོད་ནས་གསར་དུ་འོང་བཞིན་པ་དག་ལ་སྐད་སྐྱུར་བྱས་ཉེ་སྐྱེ། །
 ཙམ་འདུག་དགོས་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེར་བོད་ནས་འོང་བ་དག་གིས་
 སློབ་པ་གོན་པས་དེ་དག་གཡུག་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

གཞུང་ནས་སློབ་གསོར་སྲུང་པའི་སྤྱི་ག་ཚས་ཚོན་ཁ་འབྲང་
 མིན་ཡོད། དེ་དག་མ་གོན་ན་ཁོངས་སྲུ་འཇུག་མི་ཚོག་པ་ཡིན། སྐབས་
 དེར་བོད་ནས་འོང་བ་དག་ལ་ཁ་ཤས་གྱི་གོན་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད།
 དེ་དག་གུང་ས་འོག་ལ་འཇུག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཐད་ཀར་
 ལ་དྲགས་སྲུ་འོང་སྟེ་ཅུང་ཙམ་བསྐྱད། དེ་ནས་རེད་ཅག་མི་དྲུག་ཙམ་
 ཞིག་སི་རི་ལང་གར་ནང་ཚོས་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་སློབ་གཉེར་
 བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གཉེར་ཡིགས་པོ་མ་སྲུང་པས་ལོ་གཉིས་
 གསུམ་ལས་མ་བསྐྱད་པར། ལྷི་ཡིར་འོང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་དེ་
 དུས་ནི་རོས་གུང་རེད་ཅག་ལ་སློབ་ཡོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ རེ་དངོས་སྲུ་
 སྲུང་བ་རེད། དེ་དུས་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། རེད་ཅག་ལ་
 མཐོང་ཆེས་ཆེར་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་དྲུགས་སྤེའི་སློབ་འཁྱིང་
 གི་བོད་ཡིག་དགེ་ཚན་དཀའ་བཅུ་ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལས་འཇུར་བྱེད་
 བཞིན་པས། ཐད་ཀར་དེའི་ས་མིག་ཡིན་མ་ཐུབ་ཆེ་མེད་པར་འཇུར་

འགོ་བས། ང་རང་ས་མིག་དེར་བཞག་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠
ཅམ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲིམས་སུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། ལོ་ ༥༥ ལོ་མཚེས་ཚུན་
ཡོལ་བྱེད་དགོས་པས་ལས་འཁྲུང་ངལ་གསོ་བྱས། ད་ལྟ་ལོ་ ༦༠ ལ་
ཚུན་ཡོལ་བྱེད་པ་འཇུག་བ་སོང་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
གསུངས་བྱུང་། ད་བར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ཚན་ལགས་དང་
སྲིད་མོལ་བྱས་ཟིན་པས། ཁོང་ལ་ཐུགས་སྲུབ་གི་ཉམས་ཤིག་མི་འདུག་
ཀྱང་། མང་ཉིན་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། ལུང་འཚོར་སྤང་
ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ། མཐར་ཕྱི་རོལ་ར་
རྒྱུ་ནས་མཉམ་པར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱེ་གཞུགས་བདག་རྒྱུང་བྱེད་
དགོས་ཚུལ་བརྗོད་དེ་བུལ་བ་ཡིན།

སྐྱེ་བུ་ལོག་སྟེ་འབྲལ་དུ་རྗོ་སྐྱེ་འཚོལ་དུ་སྦྱིན་པས། མང་པོ་
ཞིག་ལ་རྒྱས་མེད་པས། བོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་ཤོད་དང་དེའི་རིགས་ང་ཚོས་གསལ་བོ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རྗེས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནམ། གཤམ་དུ་སོང་སྟེ་རྗོ་
ཡིག་རྒྱང་རྒྱང་འཚོལ་བཞིན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ནམ་ཟེར།
ངས་ཀྱང་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་དེ་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁོས་དེ་འདྲ་
ཞིག་མཐོང་མ་ཁྱོད་ལ་གོ་ཡང་མ་ཁྱོད་ཟེར། མཐར་ཚན་མོ་ལོ་ན་དུག་
ཅུ་ལྟག་དུ་སོན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་སྐྱེ་བྱིད་དེ་མཇལ་ཐུབ་བྱུང་། རྗོ་སྐྱེ་
མི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་འདུག་ལ་སྟེགས་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཅུགས་འདུག་
བདག་རྒྱུང་ལེགས་པོར་བྱུང་འདུག་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

༡༠༡༤ ལ ༣ དགོང་མོར་ལ་དྲགས་སྟེ་ཅུ་ཟེས།

ཡིག་ཚང་ནོར་བ།

དེ་རིང་ཞོགས་པའི་ཚུ་ཚོད་ ༧ གླུ་ ༡༥ ཙམ་དུ་སྤང་ལ་
 ཕྱིན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་རྟ་སར་ལོག་པའི་ཡིག་ཚང་ཐམ་ག་རྒྱག་ཏུ་
 བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་སུ་སོང་། ཚུ་ཚོད་ ༧ གླུ་ ༡༡ ཙམ་ཡིན་ཡང་
 ཚུ་ཚོད་ཕྱིད་དུ་རྒྱག་སྟེ་ལས་ཕྱིད་བསྐྱེད་བས་བྱུང་། ཡིག་ཚང་ཞོག་སྟེ་
 གྲངས་ཉེ་གྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་ ༥ ལ་ཞོག་ཟེར། འདིར་བོད་པ་ཡང་རེ་
 གཉིས་འདུག་པས། ཁོ་ཚོས་ཚུ་ཚོད་ ༥ ཟེར་ཡང་ ༧ ཙམ་དུ་ཡོང་
 བ་ལེགས་ཚུ་ལ་ཡང་བཤད་སོང་། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚིགས་སུ་
 ཕྱིན་ཉེ་མ་ན་ལེ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མཁན་ནམ་ཡོད་དང་། ལམ་སྐྱ་ཅི་
 ཡིན་སོགས་རྒྱས་ལོན་བྱས། མང་ཤོས་གྱིས་ཕྱི་དྲོ་འགོ་བ་ལས་སྐྱ་དྲོ་
 འགོ་མཁན་ཉུང་ཚུ་ལ་བརྗོད། ལམ་སྐྱ་ཡང་ཉིན་གློར་ ༡༠༠༠ ཙམ་ཡིན་
 ཚུ་ལ་བཤད། འདི་ལྟར་འཆད་མཁན་ནི་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚིགས་གྱི་མི་
 དག་ཡིན་པ་ལས། ཐད་ཀར་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བ་མིན། ཚོད་དཔག་
 ཡིན་ཡང་གྲིད།

དེ་གའི་ས་ཚིགས་ནས་ཞོགས་ཇ་བཏུང་སྟེ་ཐད་ཀར་འགྲུལ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱད་དེ་སྤར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལས་འགྲུལ་ཞེས་པའི་སློབ་
 གསལི་ལས་ཁྲུངས་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཁ་ལོ་བས་ལམ་དཀྱིལ་ཞིག་ནས་
 བསྐོད་ལམ་ཞིག་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་བབས་པས་རིང་ཙམ་དུ་རྐང་
 ཐང་ལ་འགོ་དཔོན་བྱུང་། དོན་དངོས་སུ་ཁ་ལོ་བས་ལས་ཁྲུངས་གཞན་
 ཞིག་བསྟན་འདུག ངས་ནི་འདི་ག་ནས་མགྲོགས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་
 འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རེད། དེ་རིང་ཚ་བ་ཉ་ཅང་ཆེ། དེ་ནས་ང་རང་

འགོ་སའི་ཤེས་ཡོན་ལས་འགྲུལ་ཞེས་པར་གྱིན། ལས་ཁྲུངས་འདི་ནི་
 ཉེས་ཚོགས་ལ་དྲུགས་ཀྱི་གནའ་ལུགས་ཀྱི་ཁང་བའི་བཟོ་བཞུགས་འདུག
 མདུན་དུ་ར་སྟོང་རྩུང་ཆེ་ཅམ་འདུག་ཀྱང་། བདག་མ་བྱས་པར་འབར་
 འཕུར་མང་བ་དང་སྟོག་པ་སོགས་འགོ་བདེ་བར་མི་འདུག ཞོང་དུ་
 ཁང་ཆེག་ཤར་མ་གཅིག་ལུ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལས་ཁྲུངས་
 གུ་བསྐྱེབས་རྗེས་ལ་དྲུགས་ནས་དཔར་རྒྱུན་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ལྷན་གྱི་བྱ་ལོ་དེ་བསྐྱེབས་བྱུང་། ཁོ་མོས་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་འདྲི་བཅད་བྱེད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ནས་ལན་མ་བསྐྱེབས་པས།
 འདི་གར་དེ་འདྲ་དཔར་རྒྱུན་བྱས་མི་འདུག་ཟེར། ལ་དྲུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཁོ་ན་ཟེར་གྱི་མེད། ལྷ་དང་གོ་མས་གཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་འགྲིག
 གཙུ་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་དཔར་རྒྱུན་བྱས་པའི་དེབ་གང་ཡིན་ཡང་ཚོག་
 ཅེས་པས། ཁོ་མོས་དེ་འདྲ་ཡི་ནས་མི་འདུག་ཟེར།

དེས་ན་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་མཚམས་སྦྱོར་
 གྱིས་དང་། ངས་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཤེས་ན་འདོད། ང་རང་ལ་
 དྲུགས་སུ་འོང་བའང་གཙུ་བོར་ས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གང་འཚམ་
 ལག་སོན་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཟུང་ཡོད་པས། ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡོང་
 བས་ལག་སྟོང་དུ་མི་མངགས་པའི་རེ་བ་ལྟ། ང་ལ་དེ་དག་སྟོང་དགོས་
 ཟེར་གྱི་མེད། ཉོ་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་པས། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་ཏེ། འདིར་ལས་བྱེད་མང་ཤོས་གསར་བ་
 རེད། ཁོང་ཚོར་ཆ་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པས། ང་རང་ཁོ་ཚོ་ལས་ཀྱན་པ་
 ཡིན་ཡང་སྦྱིར་ན་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། འདིར་འདྲི་ས་མེད་པས། དེ་
 མིན་དེད་ཅག་གི་ཡིག་ཆ་འཛོགས་ཞིག་འདི་ནས་སྦྱི་ལེ་ ༡༠ ཅམ་

གྱི་མཚམས་ན་མེ་ཞེས་པར་ཡོད། རྒྱུད་རང་དེ་གར་སོང་ན་ལག་ཏུ་
 རྒྱུད་དེས་ཟེར། རྒྱུད་གྱིས་ཉིན་འགའི་སྡོན་ཏུ་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་
 བྱས་ཏེ། ང་ལ་ལན་སྟེར་ཟེར་མོད། ཐ་ན་ལན་ཅམ་ཡང་སྤང་མ་བྱུང་།
 དེ་རིང་ཡང་འདྲིར་སླེབས་དུས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་
 འདུག ལ་དུགས་གྱི་མི་གཤིས་བཟང་བོ་དག་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གཤིས་ཀས་
 འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་བཞིན་འདུག ངས་ཉིན་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་འབྲི་
 བཞིན་ཡོད་པས་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པོ་མ་རེད་ཅེས་
 པས། ཁོ་མོས་སྤར་བཞིན་རྒྱུད་གྱི་གནས་ཚུལ་ངས་ཤེས་ཡོད། རྒྱུད་རང་
 མེ་ལ་འགོ་ན་འདྲི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ན་དཔེ་དེ་བ་རག་སྲིད་
 ཟེར་བཞིན་མི་གཉིས་གྱི་མིང་གིས་སོང་། དེ་ནས་ང་རང་ཁོ་མོ་དང་
 བལ་ཏེ་འུ་ཐུག་པའི་ངང་ལོག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་འཕོད་
 བཞིན་འདུག དེ་ནི་བྱ་མོ་ལས་བྱེད་དེ་རེད། རྒྱུད་དགའ་སྟེ་རྒྱུག་པས་
 ལས་ཁུངས་འགོ་བ་ཡིན་ཚོད་རེད། མི་རྒན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེ་
 ལའང་གནས་ཚུལ་བཤད་པས། ཁོ་མོས་པོད་སྐད་གོ་ནི་མ་རེད་ཟེར་
 གྱི་འདུག རྒྱུད་གྱིས་སྐད་སྐྱུར་གྱིས་དང་ཞེས་པས། ཁོ་མོས་བཤད་གྱི་
 འདུག་ཀྱང་། ལ་དུགས་སྐད་རྒྱུད་གོ་བས་དེས་ཀྱང་དེ་བ་གཅིག་ཅམ་
 ཞིག་སྤར་དཔར་བ་བྱུག་གྱི་འདུག དེ་མིན་དཔར་བ་གསལ་བོ་མི་
 འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ཁོས་བསམ་སློ་མང་བོ་གཏོང་གིན་འདུག རྒྱུད་
 གཟབ་ནན་གྱི་ཉམས་ཤིག་འདུག ཤི་ར་ཟ་ཞེས་པ་ལས་ཁུངས་གང་
 ཏུ་དཔར་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། བྱ་མོ་དེས། གཅིག་བྱས་ན་
 ལས་ཁུངས་དེ་ནས་རེ་གཉིས་རག་སྲིད་པ་རེད། ངས་རྒྱུད་སྟོན་ཚོག་

ཟེར། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་གཡོན་ངོས་ཀྱི་སྲང་ཞིག་ཏུ་དུལ་གས་ཏེ།
 ཤེས་རིག་དང་སྐྱད་ཀྱི་སློབ་སྒྲེ། མྱེ་ལ་དུགས་པ། ཞེས་པའི་ལས་ཁྲུངས་
 ལུ་འཕྱོར། འདི་རྫོང་ཁང་ཚོགས་ལོ་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག མོ་བྱང་དེ་སྟེང་
 ཏུ་བསྐྱངས་འདུག ལས་ཁྲུངས་སློའ་འགྲམ་ཏུ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་བྱང་ཚོས་རྫོང་
 ཡིས་གསར་ཏུ་བཟོས་པའི་ས་གནས་ཁྲུང་ཚོས་ཡོད་པའི་དགོན་པ་
 དང་རི་བོ་སོགས་གང་བྱུང་ལྟ་བུར་བཞག་འདུག ལས་ཁྲུངས་ཀྱང་
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད། ཁང་མིག་ཅིག་ཏུ་སོང་བས་ལས་བྱེད་
 བྱུང་མེད་ཅུང་ཟུན་པ་གསུམ་དང་བུ་ཞིག་བཅས་འཚང་ག་འདྲ་
 བརྒྱབ་སྟེ་འདུག བང་ཏུ་གཙང་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག ཤི་ར་
 ཟ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་པས། ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་བྱུང་། ང་རང་དེ་གས་འདོད་
 པ་ཚིམ་སྟེ་བུ་མོར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤི་ར་ཟ་དང་ལོ་འཁོར་དེབ། དེ་མིན་ལུལ་སྐྱུ་སོགས་
 རེ་གཉིས་འདུག་པས། དཔེ་ཆ་མང་བོ་བཞག་པའི་མཛོད་ཁང་ཞིག་
 ཏུ་ཁྲིད། མཛོད་ཁང་ཏུ་ཤི་ར་ཟའི་དུས་དེབ་ཁོ་ནས་ཁེངས་འདུག་ལ།
 དཔེ་སྟོན་ཀྱང་ཆག་ཅིང་རྒྱུ་འདུག ཐང་ཏུ་གང་སར་སྐྱུངས་འདུག
 དེའི་ཁྲོད་ཏུ་སྟོག་ཅིང་བཅལ། སྐར་གྱི་རྙིང་བ་མང་བོ་ཞིག་མི་འདུག་
 པས། དེས་པར་ཏུ་སྟོག་ལྟ་ཏུ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་། ལ་དུགས་
 གནས་ཚུལ་ཏུས་དེབ་འདི་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་མེད་པས། ཚོང་
 ཁོ་ནའི་དོན་ཞིག་མིན་པར། ལ་དུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པས། སྐར་གྱི་རྙིང་བ་དག་ཀྱང་བཅལ་ཏེ་ཉར་ཚགས་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་ཟུན་པ་དེས། དེ་རོ་
 མ་རེད། ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་དག་རེ་རེ་བཅལ་

ནས་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་གང་ཡོད་དག་ཆ་ཚང་ཉེས་པས། ཉིན་མོར་
 ༧༠༠༠ ཅམ་སྤྱད་དེ། ཤོག་སྐྱམ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་མ་ཤོང་བས།
 གཞན་དག་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་རྫོག་པོར་བྱས། གང་ལྟར་ལ་དུགས་
 གྱི་མཁས་པ་ཚན་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེའི་དོན་ཏུ་
 དངོས་གནས་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 འདུག་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་རབས་མིག་དཔེར་བལྟ་བུ་མིན་
 བེ་བེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་དཔེ་དེ་བ་དག་ཡར་སྤོག་མར་སྤོག་དང་
 གོ་རིམ་བསྐྱིགས་པ། ཅིས་རྒྱག་པ་སོགས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་
 ལྟག་འཁོར་སོང་། གཞུང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལོར་འཁོར་སྐྱུག་ས་བར་དུ་ངལ་
 གསེ་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ཏུ་
 རྒྱུ་ལོར་ས་ཚུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱང་ཟས་ཟོས་ཏེ་
 རྒྱ་ཚོད་༩ ཟེན་སོང་། ཉེ་འབྲམ་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་དཔེ་དེ་བ་བཅོལ་ཏེ་
 ཡིག་ཆའི་ཐམ་གའི་དོན་ཏུ་སོང་ཡང་། རྒྱ་ཚོད་༧ ཟེད་ཏུ་ཤོག་ཟེར་
 བས་བྱ་ཐབས་མེད་པར། རྒྱུ་ལོར་ཞིག་སྐྱུ་ཏེ་དཔེ་དེ་བ་མཉོན་
 ཁང་ཏུ་བསྐྱུལ། དཀའ་ཆེན་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཅིག་རྒྱུང་བུ་
 བསྐྱུགས་རྗེས་སྐར་ ༣༠ ཙམ་གཉིད་ཏུ་ཤོར་ཟེན། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱུར་
 ཡིག་ཆའི་ཕྱིར་ལས་ཁུངས་སུ་སོང་སྟེ་ཐམ་ག་བརྒྱབ་པས། ཐད་ཀར་
 རྒྱུ་ལོར་ས་ཚུགས་སུ་སོང་ནས་སང་ཉིན་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལོར་
 བཅོལ། ལ་དུགས་འི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏེར་མངོན་ཅིག་
 ཏུ་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཉིན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་
 མི་རྒྱས་པ་གསལ་བོར་ཡིན་ནའང་། གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་
 ཡང་བསྐྱུར་འོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤར་བས་ཆེ། རྒྱུ་ལོར་རྒྱུང་བ་མ་

གཏོགས་འགོ་མཁན་མེད་ཀྱང་། ལ་ལོ་བ་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་གིས་ཉིན་སྟོར་
 ༡༠༠༠ དགོས་ཟེར། དེ་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱོར་དགྲིལ་མ་གཏོགས་མདུན་དུ་
 བསྐྱད་མི་ཚོག་ཟེར། རིན་པོང་གཏམས་ཏེ་རྒྱུད་འགོར། ཉེ་འཕྲིས་སུ་
 ལ་ལོ་བ་གཞན་ཞིག་འདུག་ལ། ཁོའི་རྒྱུད་འཁོར་རྒྱུད་བ་ནི་གསར་
 བ་རྒྱུད་ལེགས་ཤོས་ཤིག་འདུག་པས། ལམ་སྲ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཡིན་
 ཟེར། ཡར་བཤད་མར་བཤད་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ བྱས་ཏེ།
 མདུན་དུ་འདྲ་བསྐྱད་ཚོག་པར་བྱས་ནས་གཏམ་མར་ ༡༥༠༠ བཞག་དེ་
 བས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཆངས་པའི་བྱམས་པར་མཇལ་དུ་འགོ་འདོད་སྐྱེས་
 པས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིན། མཐོ་ཚད་ལ་དགྲིལ་མཐོ་དགུ་ཅམ་དང་ཞེང་
 དུ་དགྲིལ་མཐོ་དོ་དང་མོར་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ། རོས་གསུམ་དུ་བྱམས་
 རྒྱ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། རོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཚོད་ཉེན་དང་
 འོག་དུ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དེར་ཞིབ་དུ་མཇལ་ཏེ་ལོག་ མགོན་ཁང་
 དུ་ཡོང་ནས་དཀའ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་རྣམ་བསྟགས་ཏེ།
 མཚུག་མཐར་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་གིས།

༢༠༡༤ ལ ༩ ལ་དྲགས་སྐྱེའི་མགོན་ཁང་དུ།

ཕྱིར་ལོག་པ།

དེ་རིང་མ་ན་ལི་ལ་ལོག་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་རོ་ཅམ་ཡིན་པས།
 ཞོགས་པར་དཀའ་ཚེན་དོན་གྲུབ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 དེབ་གཉིས་བསྟགས་ཏེ་གྲུབ། ཉིན་གྲུང་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པར་རྒྱུད་

འཁོར་ས་ཚིགས་སུ་བྱིན། མཁོན་བདག་གིས་ཚུ་ཚོད་བཅུ་ཅམ་དུ་
 རེས་པར་བྱིར་འབྱུང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་མོད། ཁ་སང་གི་ཁང་སྐྱ་
 ༡༠༠༠ དང་། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཡོལ་བས་སྣོན་མ་ ༡༠༠ བྱིན་པས།
 དེ་འགྲིག་མིན་སྐྱིན་བདག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་དགོས་ཟེར། རྒྱ་གར་
 ཡོ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཞབས་བྱི་ཅམ་ལས་སྐྱིན་བདག་མིན་པ་ཤེས། སྐྱིན་
 བདག་གིས་འགྲིག་ཚུལ་བརྗོད་པས་རྒྱུངས་འཁོར་ས་ཚིགས་སུ་སོང་།
 ཚུ་ཚོད་ ༩ ལྟར་ ༡༦ དངོས་སུ་ལམ་ལ་ཆས། སྐྱེ་ནས་མ་ན་ལིའི་བར་
 དུ་སྐྱི་ལེ་ ༤༣༡ མཚིག། ཤེལ་དགོན་དང་ཁྲིགས་ཅེ་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་
 བས་སྐྱུ་སྐྱུ་དགོན་གཡས་ནས་བཞག་སྟེ་ཡོང་། ཨབ་ཤེ་སྟོ(Upshe
 lgooའདི་དག་མིན་དཔྱད)ཞེས་པ་ནས་སེང་གེ་གཅོང་བོ་གཡོན་དུ་
 བརྒྱུ། འདི་ནས་བཅིས་ན་སར་ཚུ་ཞེས་པར་སྐྱི་ལེ་ ༡༠༡ ཅམ་འདུག
 དེ་ནས་སྐྱི་ལེ་ ༩༡ ཅམ་དུ་བྱིན་པས་རུམ་ཅེ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་
 གྲུང་གཡོན་ངོས་རི་སྐང་ཞིག་ནས་མངལ། དེ་ནས་སྐྱི་ལེ་ ༥༢ བྱིན་
 པས་ཚུ་མ་ཐང་ཞེས་པར་བསྐྱེབས།

དེ་ནས་སྟོ་མ(Loma)ལམ་བར་ཡུལ་སྟོར་འཕུལ་ན་གཏོང་
 མཁན་ལ་ཡང་ཡང་ཐུག ལ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱད་དེ་དགོང་མོ་ཚུ་
 ཚོད་ ༧ ལྟར་ ༩༩ སར་ཚུ་བསྐྱེབས། གནམ་གཤིས་གྲུང་རྒྱུང་གྲང་ལ་
 སྟོག་དང་བརྗོད་ཉགས་གང་ཡང་མི་འདུག ཚེས་ ༦ གི་ཞོགས་པའི་
 ཚུ་ཚོད་ ༢ ལྟར་ ༤༤ མ་ན་ལི་རུ་འབྱོར། མཁོན་ཁང་འཚོལ་དུ་ཡར་
 མར་རྒྱག་གྲུང་ཡུལ་རིང་ལ་མ་རྟེན། ད་ལྟ་འདི་གར་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྟོར་
 བས་ཁེངས་འདུག་པས་རེད། མཐར་མཁོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉིན་སྟོར་
 ༡༥༠༠ རྒྱུད་དེ་བསྐྱུད། རྒྱུང་ཐང་ཆད་འདུག་ངལ་གསོ་རྒྱུང་ཟད་བྱས།

འདི་ནས་པ་ཏེ་ཀུ་ལུ་བར་སྦྱི་ལེ་ ༡༠ ཅམ་དུ་འདུག་པས་རྩ་རིག་གི་
 འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བྱིན། རི་རོས་ནས་ན་གར་བར་དུ་སྦྱི་ལེ་ ༤ ཅམ་
 དང་། དེ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བར་དུ་སྦྱི་ལེ་ ༧ ཅམ་འདུག རྩོམ་
 རྩུ་རྩིག་ ༡༩༠༡ ནས་ ༡༩༦༠ (ཁོང་གི་སྤྱོད་མཆེད་སེབ་སྐོ་སི་ལབ་
 རྩུ་རྩིག་ ༡༩༠༤ ནས་ ༡༩༩༧) གི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྦྱི་བས། ང་རང་
 འདིར་ཡོང་བེངས་གཉིས་པ་ཡིན། འགྲེམས་སྟོན་སྐོ་འགྲམ་དུ་དེང་
 རབས་རི་མོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་ནི་དེང་རབས་
 རི་མོའི་བརྒྱམས་ཚོས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ས་ཡང་ཡིན། སྐོ་ཆེན་གྱི་གཡོན་
 གྱི་ལམ་དེད་ནས་སོང་ན་ཁང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ། ཁང་མིག་ཆུང་བ་
 ཞིག་ཏུ་བྱིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་སོགས་ཚིག་སྐྱེ་བས་གང་སར་
 བཀའ་འདུག གཞན་གཡས་ལུང་ཤེལ་སྐོ་ཞིག་ཏུ་ཡི་ཤུའི་ཚོས་དཔེ་
 དང་སྲུང་གི་ཡི་གེ་གཏགས་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་ཆས་སྦྱབས་བདེ་ཞིག་ད་
 དུང་བྱེད་མེད་ཅིག་གི་པར་འདུག་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་རྩེའི་བུ་པོའི་ཆུང་མ་
 རྟེ། ཁོང་གིས་ ༡༩༤༥ གཉེན་སྲིག་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་སྐོག་བརྟན་འཁམ་
 མཁན་སྐོ་མེའ་ར་ལེ(༡༩༠༡ནས༡༩༤༤པལ་ཆེར་ཁོ་མོ་ནི་རྒྱ་གར་སྟོན་
 ངག་པ་སྐོ་གོར་གྱི་ཆ་མོ་ཞིག་ཏུ་བཤད།)ཡིན་པ་འདྲ། སྐོས་ཆུང་མ་ནི་
 ཞིམ་ཆུའི་ཤེལ་དམ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་འདུག ཁང་ཆུང་འདིའི་སྐོར་
 མེ་རྟོག་སོགས་བརྒྱན་འདུག དེ་ནས་ཤིང་ཁང་ཉིས་ཐོག་ཆེ་ཅམ་ཞིག་
 འདུག ཁང་ཆུང་དེ་དང་འདི་གཉིས་སྐོ་སྟོ་བུ་བུ་བརྟན་པའི་བྱང་
 པར་ལས་མདུན་ཐང་གཅིག་ཏུ་འདུག བྱང་སྐོང་དང་མེ་རྟོག་སོགས་
 ཆེས་སྟོད་གཡེང་གིས་རྒྱང་རིང་དུ་བལྟ་ཚོག་པ་ཞིག་འདུག ཁང་བ་
 འདིའི་འོག་ཏུ་པར་རིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ལ། སྲུང་གྱི་

དེ་རིང་རྗེ་སུམ་འགྲོ་བའི་བྲ་སྐྱིག་བྱས། ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་
 ༡༧ ཅམ་དུ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། རྒྱབ་ཁྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་ལ་
 དྲགས་སོགས་སུ་ཉོས་པའི་དཔེ་དེབ་སྐོར་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མྱི། གཞན་
 བེ་ཚོན་ཆས་དང་སློབ་སྦྱང་སོགས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་སྡེ་མོ་མིན་མོད།
 རྒྱབ་ཁྲུག་གཉིས་ཀ་འཁུར་ཆེ་གོམ་པ་བཅུ་སྟོས་ནའང་སྐྱིད་པ་འདར་
 ལྷག་ལྷག་བྱས། རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚིགས་སུ་སྐྱེལ་བར་འཁོར་གསུམ་
 དང་སྐྱ་འཁོར་འགའ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པས་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་དང་ལེན་མ་བྱས། རོན་དངོས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚིགས་བར་
 དུ་སྐྱ་འཁོར་དག་ཐར་གྱི་མི་འདུག་པའང་གཞི་ནས་ཤེས་སོང་། གང་
 ལྟར་ངལ་གསོ་བྱེད་ཞོར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚིགས་སུ་བསྐྱེད་པས། མི་
 ཚོགས་མང་ཞིང་ཆེ་བ་ཆེ་བས་ལུས་ཀྱང་རྩལ་ནག་ཏུ་གྱུར། སྐྱིར་ན་
 ང་རང་གི་མ་ལ་དང་དེ་ནས་སྐྱོན་རི་སྐྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་མོད།
 རོག་ཁྲིས་མྱི་དྲགས་པས་འཆར་གཞི་དེ་དག་བསྐྱུར་དགོས་བྱུང་སོང་།
 ཐད་ཀར་དུ་རྗེ་སུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་འདི་ན་བྱང་ཉོས། ཡིད་སྐྱོ་
 བ་ཞིག་ལ་འགྲུལ་འཁོར་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༥ ལྷན་ ༡༠ མ་གཏོགས་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ཉོ་དགོས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་ཚོགས་
 འགྲོ་འོང་དང་ལུང་ཟིང་ལ་ཅེར་ནས་སུན་སྐང་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཕྱོད་
 དགོས་བྱུང་། གཙོ་བོ་འདི་གར་ཅ་དངོས་བཅོལ་ས་མེད་པས་ལན་པ་
 རེད། ད་དུང་རྗེ་སུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་བོད་པ་འགའ་ཡང་གར་ཞུའི་ལྷགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་མངལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྐྱི་ལེ་ ༡༦༠
 ལྷག་ཏུ་བཤད་པས་འགྲོ་འདོད་སེམས་པ་འགྲུལ་ནའང་ཐབས་མི་

འདུག གཞན་པོ་དེ་པ་འགའ་ཞིག་མཚོ་པ་རྒྱུ་མཇུག་ཏུ་འགོ་བཞུགས་
 འདུག་མོད། དེ་ནི་ང་ལ་སློབ་ཆེས་ཆེར་མ་བྱུང་། ཐེངས་འདིར་
 དད་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་འགྲུལ་བཞུད་མིན་པས་ཀྱང་ཡིན་སྲིད།
 དགོང་མོར་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་
 གདམ་ག་ལེགས་ཤོས་ཤིག་མིན་ཡང་བྱ་ཐབས་ཅི། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་
 ཆས་པས་རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་གི་འགྲུལ་འཁོར་དག་ནི་མི་མང་ལ་ཆེད་
 དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འགྲུལ་སྐྱོད་ལོང་ཁེ་ཞིང་དུས་ཚོད་སྤང་
 ཏུ་ལའང་ཡར་ཡོང་མར་འབབ་མང་དྲགས་པས། ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་
 བཞུད་ཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚོན་ན་སུན་སྤང་ཆེ་བ་རེད། དེ་ལྟར་
 དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༧ དང་རྒྱུ་ ༧ ཅམ་དུ་ཀུ་ལུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་
 རྫོང་དུ་འབྱོར།

ཀུ་ལུ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གང་ཡང་མིན་ཏེ། བོད་རྒྱུ་རྣལ་མ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ལྷ་ཞེས་པའི་བརྗོད་སྲོལ་ཅམ་སྤར་གྱི་གདངས་སོ་ན་
 གནས་པ་ཤེས་ཐུབ། ལུལ་འདི་དག་དུ་གིང་ཉོག་ཀུ་ལུའི་ཐོན་ཁུངས་
 ཆེས་ལེགས་པའི་ས་ལུལ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། ཀུ་ལུའི་གྲོང་བརྗོད་ཞེས་
 པའི་སློབ་བྱུང་དང་མགོན་ཁང་སོགས་ཐོན་ཁུངས་དང་མཐུན་པའི་མིང་
 ཡིག་མཐོང་རྒྱ་འདུག དེ་མིན་ཚུགས་བཞིའི་རི་ངོས་ཡོངས་སུ་སློབ་
 འོད་ཁྲ་ཆེས་ཆེས་དུ་ཡོད་པར་བལྟས་ན། ས་གནས་ཀྱི་སློབ་པ་འདིའང་
 ལུང་ཁོག་ཟབ་མོ་ཞིག་དུ་ཆགས་པའང་མཐའ་རི་ངོས་ཀྱི་སློབ་ཆེས་
 ཆེས་འསྲོ་བས་ཚོད་དཔག་བྱ་ཐུབ། རྫོན་ཆད་ཀྱི་སླེས་ཆེན་མང་
 པོའི་བཞུད་ལམ་ཡང་གནས་འདིར་བརྒྱུད་ནས་བཀོད་པའང་རྟོག་
 བཟོ་བྱ་ཚོག དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་འགོག་མཁན་ཡང་རེ་

ཉུང་དུ་སོང་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཚད་རེ་མཚོན་གསུང་ལྟར་བཞིན་མཚིས་
 ལ། མྱོག་འོད་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་བསྐྱེད་ན་རི་རྩེ་བས་ཀྱི་འགག་
 འཕྲང་དོག་ཅིང་གཡང་གཟར་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་བཞིན་པའང་གེས་ཐུབ།
 དེ་ལྟར་མཚམས་མཚམས་སུ་གཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ཁྲུགས་ཤིང་།
 མཚམས་རེར་ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་མི་ལ་གདོང་སྐྱུ་ཐེབས་པ་སོགས་རྒྱབ་ན་
 བ་བར་དུ་རྒྱུ་ཅིང་རེབ་སྟེ། ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ ༤ སྐར་ ༥ ཅམ་ལ་
 རྩ་སའི་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚིགས་སུ་འབྱོར། རྒྱ་གར་བ་བརྒྱ་སྐད་ཅམ་
 རས་གདན་རེ་བཏིང་སྟེ་ས་ཚིགས་སུ་གཡས་ལོག་གཡོན་ལོག་ངང་
 ཉལ་འདུག ད་ལྟ་གནམ་གཤིས་ཉ་ཅང་དོ་བས། རྒྱངས་འཁོར་ས་
 ཚིགས་སུ་གང་བྱུང་དུ་ཉལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱུར་བཏང་བའི་འགོ་
 རྒྱངས་ཤིག་ཏུ་ལྟར་ཡོད།

ད་ནི་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་འགོ་བར་སླི་ལེ་ ༡༠ ལྷག་ལས་མེད་
 པས། རྒྱ་འཁོར་རྒྱང་བ་ཞིག་འཚོལ་བར་འདོད་དེ་ངལ་གསོ་རྒྱང་བཟང་
 བྱས་པས། འགྲུལ་བ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་འཁོར་རྒྱང་བ་ཞིག་བསྐྱེབས་བྱུང་།
 དེ་ནས་ཐད་ཀར་སྟོབ་ལྟར་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་པས། རྒྱ་ཚོད་ ༤ སྐར་ ༤༠
 ཅམ་ལ་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་འབྱོར། ད་དུང་ཁོར་ཡུག་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་
 འཇགས་སུ་འདུག རྒྱ་མོ་དཀར་ཁྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐད་ཀར་བའི་
 རྒྱིད་པར་ཡང་ཡང་སྟོམ་རྗེས་ཏུ་སྐད་འཇམ་པོ་སྟོག་བཞིན་ཉལ་ཏེ་
 མདུན་བཀག་བྱུང་། རྒྱུན་དུ་བས་ལྷག་སོགས་སྐད་པས་ངོ་གེས་པ་ཡིན་
 ཚོད་རེད། མགོ་དང་ལུས་པོར་བྱིལ་བྱིལ་གང་འཚམ་བྱས་ཏེ་ཉ་ཅང་
 རྩི་བའི་རྒྱབ་ཁྲུག་གཉིས་ཁྲར་ཏེ་ཤག་ཏུ་སོང་། ཁང་བ་ཚ་བ་འབྲིལ་
 འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྐང་བས། གང་མཚོན་རྒྱབ་ཀྱི་ལོས་ཚིལ་དེལ་ཟིན་

པ་དང་རྒྱབ་ཁྲུག་ཏུ་ཚང་མ་བཏོན་ཏེ་སྤྲུལ་སྐྱེས་དུ་འཕངས་ཏེ་བཟུངས།
དེ་ནས་ལུས་པོ་བཟུངས་ཏེ་ཉལ་བས་མིན་ཏུ་བག་ཐེབས་དང་སོས་དལ་
ངང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ད་བར་དུ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
ཉིན་གུང་ཡང་ཡོལ་ཏེ་སད་པས། ཁ་ཟས་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཟུང་ཞོར་
དུ་ཟིན་གྱིས་སྤང་སྤང་འདི་ཉིད་ཐོ་རུ་བཏབ་པའོ།

༡༠༡༥ ལ ༥ ས་རྩ་མཐོ་སྐོབ་ཏུ།