

བོད་ཀྱི་ཚུ་བྲིམ་ས།



ཡ་མོང་ས་ཡ་ལྷུང་ས་ཨ་མོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཚོག

ནཱ་རྒྱལ་ལྷ་ཚང་གི་ས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།



ལྷོ་རྒྱལ་ལྷུང་དེབ་ཁང་།
TIBETAN e-BOOKS

བོད་ཀྱི་ཚུ་བྲིམ་ས།



ཡལོང་ས་ཡལྱུང་ས་ཡལོན་ཆེན་པོ་ཡལོན

ནམ་རྒྱལ་ཡལྱུང་ས་ཡལོན་ཆེན་པོ་ས།



ཡལྱུང་ས་ཡལྱུང་ས་ཡལོན་ཆེན་པོ་ས།
TIBETAN BOOKS



༡༡། བོད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲིམ་སྤྲོད།

ཕ་ བོད་ཚེས་ལྷན་རྒྱུ་ཁབ་ཚེན་པའི་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཤར་སྤྲོད་མདུན་སྒྲིབ་ཁུལ་དུ་འདོད་རྒྱུས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་ཁུལ་བཅའ་འཛུལ་བས་དྲག་ཤྲགས་ཉིན་བཞིན་ཟེ་ཚེ་ཟེ་ཟེ་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་གྱི་རེ་
 མོས་བརྒྱུ་རྩ་མ་བཟུབ་པར་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་འགན་ཁུར་པོས་རང་ལ་བབས་པ་ནས་བརྩུང་ཚབ་འབངས་རྣམས་
 ཚེས་འཕྲོར་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རྟོག་རྩམས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གང་ཡོང་བའི་དུས་རྒྱུས་ནས་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོང་སྒྲུངས་ལས་དོན་
 རྒྱུང་རྟོགས་ཚུང་ཟད་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་རང་རེད་བོད་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་ལའང་དེད་དུས་ལོ་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་
 འཛུལ་སྲིད་གི་འགྲོ་ལུགས་ལ་གཞིགས་པའི་བརྒྱུར་བཏོད་དགོས་ངེས་བཏང་སྟེ་འདེམས་བསྐོས་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 གཞུང་གི་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ཐེབས་དབང་འཛིན་རྩུལ་ཤྲགས་ཐོན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་རང་རེད་ཡུལ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅའ་འཛུལ་དྲག་གཞོན་འབྲུ་ཚེས་རྒྱུང་ཚོས་ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་མི་སེར་སྤོལ་
 ཡུལ་ཞིག་རྒྱ་གྲུང་ཉེ་ངོས་ཀྱི་རེ་དོན་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་སྐབས་པ་མ་གྱུར་བའི་ངང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ ༩ པ་ནང་བོད་རྒྱ་
 ཁུལ་དུ་འགྲོ་བ་མའི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་མི་བཟད་པ་ཞིག་གྱུར་གཤེས་ངོས་རང་བསྟན་སྲིད་
 བདེ་དོན་གཤེད་ཚེད་སྤྲང་རང་ཡུལ་ནས་སྤྲིར་ཐོན་མི་བྱ་མཁུ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལང་། བོད་རྒྱུ་བསྟན་ཚབ་
 སྲིད་སྤྱི་འགྲོའི་འཕམ་ལུན་པན་བདེད་དོན་ཚེན་འདི་བཞིན་རང་རེད་ཐོས་ཐོལ་གཞུང་གི་བྱེད་སྐོ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྟེན་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲིམ་སྤྲོད་དོན་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཁུལ་བསྐྲགས་བའི་
 པ་དེར་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་དགའ་མཁུ་སྐོ་མོས་བརྗེ་བཀུར་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་དེ་རྗེས་འདི་གར་མི་མང་
 སེར་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལའང་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ནས་གོང་གི་ཚུ་སྒྲིམ་སྤྲོད་དོན་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་བོད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ཚུ་འདི་ཉིད་བཟོ་འགོད་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཚུ་སྒྲིམ་སྤྲོད་འདི་ནི་དེད་རབས་འཛུལ་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་ནང་
 རྒྱར་ནས་དར་བའི་ཚེས་སྲིད་ཤྲགས་སྤོལ་བཟད་པོ་སོགས་སྤྲོད་ཀྱིས་གང་སར་གོ་བསྐྱར་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱིས་
 སྤྲོད་བའི་ཉེ་དཔར་འཕྲོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲང་བདེན་ཡོང་བ། མི་མང་ནས་རང་རང་ཤེས་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་པའི་གཞུང་
 གི་ལས་དོན་ཐོག་ཞུགས་ཉེ་བྱས་ཤྲགས་ལེགས་ཐོན་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན།

ཅུ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་ལོན་བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཐོག་མའི་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་
འདེམས་བསྐོས་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་བཞི་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་རྩོད་སྐར་ལངས་བྱས་པའི་དྲན་གསལ་དུས་ཚོན་ཐངས་བཞི་པའི་
སྐབས་ངོས་ནས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བཞིན་པའི་ཅུ་ཁྲིམས་འདིའི་ཚིག་སྲོལ་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་འབྲེལ་འགོ་གཤམ་གྱི་
མཚོན་བཞེད་སྡོན་ཚིག་དང་། བར་སྐབས་ཚིགས་བཅད་ཁག་བཅས་གསར་བསྐྱབས་བྱས་དེ་ལམ་བསྐྱར་དུ་དཔར་འདེབས་
འབྲེལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། བོད་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ནས་འདིའི་འབྲུ་དོན་གོ་རྟོགས་ཐུབ་
ངེས་ཀྱི་སྐྱེད་བརྩོན་ཐོག་ བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་འཕུལ་སྐྱར་ལོན་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཚང་མས་སྐྱབས་བསམ་
ཚིག་སྐྱིལ་འཁུར་འགན་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་ཡིད་འཇགས་འཚལ། བོད་རང་དབང་གི་ཉི་མ་སྐྱེད་དུ་འཆར་བའི་མཚོན་
གསུམ་གསལ་འདེབས་བཅས། འཕགས་ཡུལ་པར་རྒྱ་རྩ་མ་ས་ལ་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ནས། རྩ་ལའི་གྲ་མ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ གསར་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༩
ཚེས་ ༦ བཟང་པོར་བྲིས།

༡༡། །འོད་གྱི་རྩ་གྲིམས།

༡༡། །ཨོ་སྣ་སྟེ།

རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་བསོད་ནམས་ཚོར་བྱའི་སྐྱེས། །
 གཞན་པམ་འོད་རྒྱབས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྩེས། །
 གུན་དགའི་རྩ་སྐྱེས་འབྱམ་དུ་འབྱེད་པའི་གཉིན། །
 །ལྷ་གྲུའི་ཉི་མ་སྲིད་པའི་མིག་ཏུ་བསྐྱབས། །
 སྲིད་ཞེའི་གདུང་བ་གུན་སེལ་སྟོང་རྗེའི་གཏོར། །
 བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་ཆ་རྗོགས་སྐྱ་བའི་བཞིན། །
 འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མེད་པའི་འཇུག་ཟེར་ཅན། །
 ས་གསུམ་ཡིད་གྱི་གུན་དའི་གཉིན་དུ་ཆེ། །
 ལྷོ་འོའི་སྐྱེ་ཆེན་གཞིལ་བ་ཚངས་པའི་སྲིད། །
 ས་སྐྱོང་བྱེ་བའི་རལ་གྲུང་དུད་པའི་རྩེར། །
 རྒྱལ་བའི་རིགས་གསུམ་མཚན་དཔེར་བརྗེད་པའི་གར། །
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྟོན་རབས་སྲིང་བར་མཛེས། །
 ངག་གི་དོ་རྗེ་དབང་བཅུས་སྟེམས་པའི་རྩལ། །
 ས་གསུམ་པན་བདེར་བརྒྱུར་བའི་ལུགས་ལྷུང་གིས། །
 ལྷོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་འདབ་རྒྱ་འབྱེད་མཁའ་པའི། །
 མཚོ་བྱུང་མགྲིན་པར་རོལ་བ་བསྟན་པའི་དཔྱིད། །
 མི་ཟད་ངག་གི་འདོད་འཇོ་འཇིག་རྟེན་དབང། །
 ལྷོ་འདས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །

ལྷོ་བ་དབང་བསྟན་པ་དཔལ་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་གཙུག་གི་རྒྱན། །

མངོན་དགའ་གསལ་པའི་ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་སྟོང་། །

དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོར་དར་བའི་དུས་སྟོན་གྱིས། །

འཛམ་གླིང་ཀུན་དགའ་བའི་དཔྱིད་པའི་མཁའ་རྣམས་ཀྱི། །

གྲགས་པའི་ཤིང་བ་ཀུན་གསལ་མཐར་ཡང་རིང་། །

མི་བསྟན་བདུད་རིགས་ནག་པོ་བརྟེགས་པའི་རི། །

མཐུ་སྟོབས་རྩོུའི་ཐོག་གིས་རབ་བཙམས་ནས། །

ཚོས་སྲིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཆ། །

སྒྲིང་ལ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་མ་ཞུ། །

དུས་ངན་མཚན་མེད་ལྷན་གསུམ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །

རྩོགས་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉིན་བྱེད་དཔལ། །

འབྲིན་བྱེད་སྐྱུ་རེངས་གཞོན་རྒྱ་དེང་ཤར་གྱི། །

གྲོགས་དག་དགའ་བའི་མིག་ཡངས་ད་གདོངས་ཤིག།།

ཅེས་ཤིས་པ་བཛོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དག་ལེགས་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་བསྟུ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཆས་པས་
ཐོག་མའི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེན་ས། དེ་ཡང་རང་ཅག་བསེལ་ལྷན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདྲིའི་བཀའ་བྲིན་ལྷག་
པར་དུ་ཆེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་མིས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་སྟོན་བྱེན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་ཤིང་གོང་མ་ན་རིམ་
ནས་འགོ་བའི་སྟོ་མོས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་དང་འཚམས་པའི་ལུགས་གཉིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་
སྟོལ་བཟང་པོ་གཏོད་པར་མཛོད་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཚོས་འབྱོར་བའི་སྐྱིད་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་
སྤྱད་དང་སྟོན་བཞིན་པར་འཚོ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་མཚང་ཕྱི་ནང་སྟོན་བརྟུང་གང་ས་ནས་
འགྱུར་ལྷོག་ཚབས་ཆེད་དབང་གིས་གནའ་བའི་ལམ་སྟོལ་ཁོ་ནས་དུས་བསྟུན་མི་མང་གི་བདེ་ཐབས་དང་།
འགྱུར་འགྱུར་ཡར་རྒྱས་འགོ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཤུགས་རྒྱས་ཇི་བཞིན་འདོན་སྟོལ་མ་ཐུབ་
པའི་སྟོན་གནད་གསལ་པོར་མངོན་ཟེན་ཅིང་། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྟོང་བྱ་སྟོགས་ནི་བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་བྱུགས་ཇི་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྲང་བཤེན་དང་། འབྲ་
མཉམ། དམངས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྣམ་ཤུགས་ཇི་ཅི་ཅིར་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་དོན་དངོས་ཡོད་དོན་
ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་འབྲེལ་བོད་མི་མང་ནས་རང་གི་འཕུལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་སྲོགས་འདི་ལས་གལ་གནད་ཆེ་
བ་གཞན་དུ་མེད་གཤིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་མཚོ་གྲོན་དུ་འཕྱར་བའི་རྣམ་སྟོབས་ལྷག་པར་
བསྐྱེད་དེ་རང་རང་གི་རི་འདོད་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་ཀྱང་དོན་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ལ་བཏེན་ད་ཆ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་བྱུགས་བཅུ་
དགྲུས་སློབ་པ་རྣམས་མན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུར་ཟབ་མོ་སྤྱི་ཤོར་སྐྱེལ་བ།

ལེབ་དང་པོ།

སྡོམ་སྡོམ་།

འགོ་འཇུག་སམ། རོན་ཚན་དང་པོ།

རྩ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་དུས་ཚོས་དེ་
ནས་བཟུང་དངོས་སུ་རྩ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

རོན་ཚན་གཉིས་པ།

བོད་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་རོན་རྩ་བཟུང་དམངས་
གཙོ་གཟིགས་སྤེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གཉེན་པ་དང་། འདི་གཤམ་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་རོན་གནད་ཁག་གཞིར་བཞག་
ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ད་ལྟོ་རྩ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྟུར་བཀོད་གཏོང་རྒྱ་མིན།

གཞུང་གི་རྩ་དོན།

རོན་ཚན་གསུམ་པ། གཞུང་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ལ་སྲུང་བརྩི་ནན་ཏན་གྱེད་པ་དང་། བོད་མི་མང་གི་སེམས་སྟོབས་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་

བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ།

རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲུང་གནད།

རོན་བཞི་བཞི་པ། ༡ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བཀའ་རྩ། སྤྲིག་ཁྲིམས། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་
བཅས་འདི་དག་གང་རུང་རྩ་ཁྲིམས་འདིའི་རོན་ཚན་ཅི་མིགས་དང་སྤྱོད་ལུགས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བུང་ལ་
བརྩི་འཇོག་ཆ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།

༢ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བཀའ་རྩ། སྤྲིག་ཁྲིམས། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་བཅས་རྩ་ཁྲིམས་
འདིའི་རོན་གནད་ཁག་དང་སྤྱོད་ལུགས་འགལ་ཡིན་མིན་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ནས་ཐག་བཅད་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་
འཛིན་སྤྱོད་ཞིབ་གསལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁས་ལེན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་ནང་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བཀའ་ཙམ་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁག་བཅས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཙམ་དོན་དང་མཐུན་པ་
བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟེ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྟོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་ལུགས་དང་། ཚིངས་དོན་ཡིག་ཁག་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་བཅོ་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ།

དྲུག་པའི་འཐབ་འཛིངས་སྲོང་བ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། བོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོད་རྫོབ་ཐབས་གཙོད་བྱ་ཐབས་དང་། མི་མང་གཞན་གྱི་འདོད་དབང་ཐོག་
ཏུ་བྲག་འབྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་བ། དེ་བཞིན་ཡར་རྒྱུ་སྤྱིད་བྱུས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུའི་དམག་འཐབ་ནི་
སྲུང་བཞིན་སྲོང་རྒྱུ་དང་། མཉམ་སྲིལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཙམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཙམ་དོན་ཁག་ལ་བརྟེན་བཀའ་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ། འདི་དང་
འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྟོར་དགོས་ངེས་དོན་ཚན་ཁག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཅོ་
འགོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ།།

གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་རྟེན་བཟང་གི།

ལང་ཚོའི་འཁྲི་ཤིང་དར་བའི་སྤྱོ་བོ་ཀུན།

རང་སྤྱིད་རང་གིར་སྤྱོད་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི།

ཚུ་དགའ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་སྤིང་ལ་སིམ།

འཛམ་གླིང་སྤྱོ་བོས་བཀའ་བའི་སྤྱོ་སྟོམས་ཁྲིམས།

ཡང་དག་ཞི་བའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར།

འཚོ་སྲོང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིལ་ཚ་རིགས་བཞིའི་སྲོངས།

སྤྱོད་བཅུད་དག་མཚན་སྤེལ་ལ་སུ་མི་གུས།

སྤྱིག་ཏུའི་ངན་གཡོས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཤིང་གི།

མི་ཏོག་ཚུ་རྩེ་མཛེས་པ་གཟིལ་གཞོན་པའི།

ཚངས་པའི་གནས་བཞིའི་སྲོད་པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །

ལེགས་གསུང་ཐུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།

ཁྲིམས་ཀྱི་བདུན་སར་འབྲེམ་མཉམ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་མི་ཚང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེམ་མཉམ་ཡིན། སེར་སྐྱུ་ཕོ་མོ་དང་། མི་རིགས།
སྐད་ཡིག་ ཆོས་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། མཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད། གནས་སྤངས་གཞན་དག་
བཅས་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གང་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་ལེའུ་འདི་ནང་འཁོད་པའི་རང་དབང་དང་
ཐོབ་ཐང་ཁག་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་ཚོགས་པ་ཡིན།

ལུས་སྲོག་དང་། འདོད་དབང་།

མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤུ་རུང་གི་ལུས་སྲོག་དང་། འདོད་དབང་།
མཁར་དབང་བཅས་འཕྲོག་ལེན་མི་ཚོགས།

ལུས་སྲོག་གི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ལུས་སྲོག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་བསྐྱེད་དགོས་དབང་བཅོན་ལུགས་
ཀྱིས་འཕྲོག་ལེན་མི་བྱ་མཁུ་མེད་བྱུང་ནའང་དོན་ཚན་འདི་དང་ཕྱོགས་འགལ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར།
༡༽ སྐྱེ་བོ་སྤུ་རུང་ཁྲིམས་འགལ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་ན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་པ། ༢༽ ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་
བརྒྱུད་བྱེད་པའམ། ཁྲིམས་མཐུན་དོད་མ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་བྱོས་བྱོལ་དུ་མི་འགོ་བའི་བཀག་བསྡོམས་བྱེད་པ།
༣༽ ཟིང་འཁྲུག་དང་ངོ་ལོག་འགོག་གཞོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་མཐུན་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་བཅས།
འདོད་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། ༡ འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤུ་འབྲེམ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་དོན་ཇི་ཡིན་
གྱི་གནས་ཚུལ་གང་སྤུར་ངོ་སྤོད་མེད་པར་རང་བཞིན་དོད་མ་བྱས་མི་ཚོགས། དེ་འབྲེལ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་སྤུར་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་རང་གི་སློབ་མོས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུན་པར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་བདེན་པ་
དག་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་བྱ་བར་མཐུན་རྐྱེན་དང་། དུས་ཚོད་ལྡེང་ངེས་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་
བསྡོམས་མི་ཚོགས།

༢ འཛིན་བརྒྱུད་དོ་དམ་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་ས་ནས། ས་གནས་ཁྲིམས་
དབང་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁྲིམས་ཁང་ཉེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ལམ་བར་དགོས་ངེས་འགོར་ཡུན་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བཞེད་ནང་རྒྱུད་ཚིག་སྐོད་ཟིན་པ་བྱ་དགོས། ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་བཀའ་མེད་པར་དུས་ཡུན་འདི་ལས་རིང་བའོ་
དམ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་མི་ཚོག།

༣ སྐྱེ་བོ་སུ་ཅུང་དོན་ཚན་འདིའི་དོན་གནད་ཁག་དང་སྤྲོགས་འགལ་གྱི་འཛིན་བརྒྱུད་ངམ། དོ་དམ་བྱས་པ་ཡིན་
ཚེ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གུན་གསལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་མཐུན་ལྷ་གཏུགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ༡ ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྱུང་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་རང་དབང་ལྡན་ལ། སྤྲོགས་
ངེས་བྱལ་བའི་ཁྲིམས་དཔོན་ལྷན་ཁང་གིས་དུས་ཚོད་འཚམས་པའི་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཚོད་ལྷན་དང་བདེན་གྱི་
སྐོན་མ་ཞིབ་ཉན་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད། ཁྲིམས་ཞིབ་དཔྱད་མཚམས་ཚོད་ལྷན་དང་བདེན་གྱི་
སྐོན་མ་ཞིབ་ཉན་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད། ཁྲིམས་ཞིབ་དཔྱད་མཚམས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་
ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་དྲང་བདེན་དེ་ཕན་ལ་གཞོན་འགལ་ཆགས་
གཞིའི་དམིགས་བསལ་གནས་རྒྱལ་ཐོག་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དགོས་དབང་ལག་ལེན་མ་བསྟར་མཐུ་མེད་བྱུང་
བའམ། ཡང་ན་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་། རྒྱུས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱར་གྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་འོས་ཀྱིས་
མཚོན་མི་མང་གི་སྤོད་བཟང་དང་། སྤྱི་གལ་མ། རྒྱལ་ཁབ་བསྟན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་གསལ་འགྲུབ་
འགོད་མཁན་དང་། མི་མང་བྱིངས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚུངས་ངམ། དོན་གནད་འགའ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བཞུ་བསྐོད་
མི་ཐོག་པའང་ཡོང་རྒྱ།

༢ ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཁྲ་བཅུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྱུང་ཉེས་སྐོན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་ནག་ཉེས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༣ ཁྲིམས་འགལ་ནག་སྐོན་བཅུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ། ༡༽ རང་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ཚོགས་རམ་ལ་
སྐྱེ་འབབ་སྤོད་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ལྡང་ངེས་མེད་ཚེ་བདེན་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་བྱུང་སྐབས་ཁྲིམས་
ཁང་ནས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཚོད་ཚོགས་རམ་བྱ་རྒྱ། ༢༽ གང་དག་ཁྲིམས་ཁང་ནང་སྤོད་པའི་སྐད་ཡིག་
གོ་ཉོགས་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་སྐྱེ་མེད་སྐད་སྐྱར་གྱི་ཚོགས་རམ་བྱ་རྒྱ།

ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་སྐོར་ལ་སྲུང་སྐྱོབ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ༡ སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་
དེའི་ཁྲིམས་གསལ་འགལ་འཇོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྲིམས་འགལ་ནག་སྐྱོན་བཅུ་གསུམ་མི་ཚོགས་ དེ་
འབྲེལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་གསལ་ཉེས་འདོམས་རི་ལྟར་ཟེན་པ་དེ་
ལས་སྤྱི་ལོ་གཏོང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཚོགས་

༢ སྤྱི་ལོ་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཉེས་བཏོད་གཅིག་ལས་བཏང་མི་ཚོགས་

༣ སྤྱི་ལོ་ཅུང་ནག་ཉེས་འཇུགས་ཡུལ་རང་ཐོག་ཏུ་གཞོན་སྐྱོན་བྱེད་སྲིད་དོ་བདག་རང་ཉིད་དཔང་པོར་ལྷགས་
དགོས་ཀྱི་བཅོན་བསྐྱེད་རིགས་མི་ཚོགས་

མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་གཞག་བཀག་བསྡོམས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ཆབ་འབངས་སྤྱི་ཚུང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། དམའ་འབབས་སམ། མི་སྤྱོད་
ལས་འདས་པའི་བྱ་ལས་དང་། ཉེས་ཆད་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རིགས་མི་ཚོགས་

ཚོགས་ཡོག་དང་དབང་བཤེད་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་

བཀག་བསྡོམས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ༡ སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཡོག་ཏུ་བཏོལ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ་དང་། བཅོན་བཤེད་
དམ། དབང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ངལ་རྩོལ་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ ༢ གོང་གསལ་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་།
བཅོན་བཤེད་དམ། དབང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ངལ་རྩོལ། ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་འགོ་བ་
འདི་ལྟར། ༡༽ ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་ཉེས་བཏོད་ལ་བརྟེན་པའི་དོ་དམ་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་
རིང་ལས་རྩོལ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས། ༢༽ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སམ། བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དོན་དག་
རྐྱེན་རྙེད་འཛིགས་ཉེན་བྱུང་བའོ། ཡང་ན་ཇོ་བོ་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཅི་རིགས་ལྷོ་
བ། ༣༽ དུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཅི་རིགས་ལྷོ་བ། ༤༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་རབ་བཏང་ལྷུང་
འཁྲིའི་ཆེ་ཤས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་སམ། ལས་རྩོལ་གང་ཡང་རུང་བ་བཅས་ནི་དམིགས་བསལ་
ཡིན།

སྤྱི་ལོ་གྲུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་རིགས་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་ལོ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཉིལ་པོར་ལོན་པ་མན་ཚོད་ཚང་མ་བཟོ་བྱ་ཁག་དང་། གཏོར་ཁ་
ཁག་ དེ་མིན་དཀའ་ངལ་ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་ལས་རྩོལ་གང་ཡང་རུང་བ་བཅས་སུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་

ཚེས་དང་རང་དབང་།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ༡ ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་ཚེས་ལུགས་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་མཉམ་ཡིན། ༢ བོད་མི་རི་
རིང་བསམ་སློབ་དང་། རྣམ་དཔྱད། ཚེས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ཁོངས་སུ་
རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་དང་། གཞན་དག་མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚེས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་དང་།
ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཚེས་སློབ་ལུགས་པ། ཚེས་སློབ་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཚོག་
པའི་རང་དབང་ཁག་ཀྱང་ཚུད་ཡོད། ༣ མི་མང་བདེ་དོན་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་། མི་མང་གི་སྤྲིག་ལམ་སྲུང་འདོམས།
མི་མང་གི་སློབ་བཟང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཡང་ན་གཞན་གྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ལ་
དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁྲིམས་གསལ་འགོ་ལུགས་ལྟར། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་དང་། མཉམ་སྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚེས་དང་
དད་མོས་སློབ་སྟོན་དང་། ཚེས་སློབ་སྟོན་དང་དགེ་རྩའི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད།

གཞན་དག་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཁག

དོན་ཚན་བཅུ་བཞུད་པ། རྒྱལ་ཁབ་བསྟན་སྲུང་དང་། མི་མང་གི་སྤྲིག་ལམ། སློབ་བཟང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་
ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཚེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་སློབ་སྟོན་དགོས་ངེས་བཀག་བསྟོར་བྱ་འོས་ལུགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མངའ་འབངས་ཚང་མར་གཤམ་གསལ་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

༡༧། གཏམ་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་།

ཁ༧། གོ་མཚན་མེད་པར་ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ནས་འདུ་ཚོགས་བྱེད་པ།

ག༧། སྤྱི་སྲུག་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་འཇུགས་པ།

ང༧། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་རང་དབང་ཐོག་ནས་འགོ་བསྟོད་ཚོགས་པ།

ཅ༧། བོད་ནས་ཕྱིར་བསྟོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་།

ཆ༧། བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་གཞི་རྩའི་ཆགས་གཏན་སྡོད་བྱེད་པ།

ཇ༧། མཁར་དབང་ཉོ་སྤྲོད་དང་། བདག་འཛིན། སྤྲོད་ཚོང་ཇི་བྱེད།

ཉ༧། ལས་རིགས་སམ། ལས་ཁུར། ཚོང་འཁོས། གཞན་དག་ལས་དོན་གང་རུང་བྱེད་པ་བཅས།

མཁར་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། མི་མང་གི་བདེ་དོན་གལ་ཆེན་སྤྲད་དུ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆའི་ཐོག་ནས་དང་ལྷན་གྱིན་གསལ་བསྐྱོད་དེ་གཞུང་ལེན་བྱ་དགོས་ལུང་། དེ་མིན་སྐྱོ་བོ་སྐྱོ་རུང་གི་མཁར་དབང་འཕྲོག་ལེན་མི་ཚོགས་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། བོད་མི་སེར་སྐྱོ་ཕོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱིལ་ཤོར་ལོན་པ་ཡན་ཚད་ཚང་མར་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོས་བསྐྱེ་དེ་ཡང་རང་རང་སོ་སོ་དང་། འདྲ་མཉམ། རང་དབང་། གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞིག་ཡིན།

འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་བུལ་བ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ༡ ཚད་ལྡན་བྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གསལ་བསྐྱོགས་ཀྱི་རིག་འཛོམ་ཟེན་པའི་རིགས།
༢ བྲིམས་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་རིགས།

ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གཞུགས་སྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བོད་མི་སེར་སྐྱོ་ཕོ་མོ་སྤོང་ཡོད་ཡང་། བྲིམས་མཐུན་དགོས་གནད་གཞིར་བརྒྱུད་འདེམས་བསྐྱོས་དང་ཐད་བསྐྱོས་ཅི་རུང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ངོ་ལྷགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

ཆབ་འབངས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཁག་

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བོད་མི་ཚང་མས་ཕ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ལས་ཁུར་སྐྱོབ་དགོས་གཤམ་གསལ།

༡༽ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དོན་དམ་སློ་ཚེ་གཅིག་གཏོད་ལྷུ་སྟེ།

ཁ༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་བྲིམས་དང་། བྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་བཙུག་པའི་འཁུར་ཉམས་ལེན་ལྷུ་སྟེ།

ག༽ བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔྱ་ཁུལ་བསྐྱབ་སྟེ།

ང༽ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་འཛིགས་ཉེན་ཅན། ཡང་ན་མི་མང་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གཞན་དག་གྱུར་སྐབས་བྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་ཁུར་མཐའ་དག་བསྐྱབ་སྟེ།

ཐོབ་ཐང་ལག་ལེན་དོན་ཁེལ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ལེའུ་འདིའི་ནང་འཁོད་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས་རེ་རེའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་གཞོན་འགལ་གྱུར་སྐབས་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་དོན་ཁེལ་ཡོད་ཆེད་བྲིམས་

ཁང་མཐོ་ཤོས་དང་། མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཁང་གཞན་ཁག་བཅས་འདི་སྐོར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་བཀའ་བཀོད་གར་གནང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་ལྟ་
གཏུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁྲིམས་ཁང་དེ་དག་ལ་ལེའུ་འདི་ནང་གི་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པར་
དགོས་ངེས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

ནམ་སྤྲིན་དཀར་པོ་འཇག་པའི་ལེགས་བྱས་འབྲས། །

རང་རང་འདོད་རྒྱུའི་འཚོ་བར་སྤོད་པ་ལ། །

རྟེན་དང་ཚོ་རིགས་ཡུལ་ཚོས་ཁྱད་པར་གྱིས། །

བསྟེན་སྲིད་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པའི་རང་མཚང་ཉིད། །

དམན་དང་ཉམ་རྒྱུ་སྐྱོ་བོ་དབང་མེད་དུ། །

བཙན་པོས་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་འཚིང་རྒྱལ་ས། །

ཡོངས་གྲོལ་སློབ་གསུམ་ཅི་བདེར་རང་དབང་གི། །

ངལ་གསོར་སྤྱོད་བ་ཀུན་དགའི་འཁྲི་ལིང་མཚོག།།

འདི་སྤང་བདེ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་འཚོ་ཚེས་དང་། །

འགོ་འོང་བྱ་བ་འགོག་པ་མེད་སྤོད་ཅིང་། །

ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཐབས་སྤང་འཇིན་ལྷག་བསམ་སྤོད། །

ཁྱེད་དུ་མི་བབས་མཚོག་དམན་སྤོད་པོ་སུ། །

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །

མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །

བསྐོད་པའི་ཚོས་ལམ་ཡངས་པོ་དོག་མེད་དུ། །

ཕྱི་འདི་ཚོས་ལྷན་ཞིང་གི་སྲོལ་བཟང་ཡིན། །

ལེན་གསུམ་པ།

ས་ཆའི་སྐོར།

ས་ཆའི་བདག་འཛིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལཱ་པ། ༡ ས་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ཡིན། གཞུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་གཏོག་
འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ས་སྐྱེས་འབྲུལ་ལྷན་ཁང་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ས་ཞིང་། གཞན་དག་དགོས་བཅུད་ལ་
གཞིགས་པའི་ས་ཆ་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ།

༢ གཞུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་བདེན་དང་། དཔལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྲུངས་གཅིག་ནས་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་
བསྐྱབས་འཛིན་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་དཔུང་བཟོ་རྒྱ།

༣ ས་ཆ་འཛིན་མཁན་ནས་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲུལ་མེད་པར་ཐོག་མ་ས་ཆ་སྤོད་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཅུད་ལས་
འདས་པའི་བེད་སྤོད་དང་། ཁ་འཛིན་བཞེ་བསྐྱར་རིགས་མི་ཚོགས་པ་བཅས་སོ།།

སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་འཛིན་ལ། །

རང་རིའི་འདོད་རུངས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཇུག། །

འོན་ཏེ་སྐྱལ་བས་ཐོབ་པའི་ཆ་ཤེས་ལ། །

ཚོགས་ཤེས་རང་གི་སྤོད་པ་དང་པོའི་ལམ། །

ལེན་བཞི་པ།

གཞུང་གི་རྩ་བའི་ལམ་སྟོན།

སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། ༡ གཞུང་ནས་སྤྱི་འཇོག་པའི་སྐབས་ཆེད་ཡུལ་ལུང་ནང་དུ་ཐོན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུང་ཁུངས་བདག་ཐོབ་ཆ་སྟོན་པའི་ཡོང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འགོ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་སྟོན་པའི་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དངོས་དང་ཐོན་རྒྱུ་སྤེལ་ཐབས་ཁག་སྤྱི་ལ་གཞོན་གཞིའི་བསྐྱབས་བསྐྱིལ་མི་འབྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ།

༢ རང་རང་འཁོས་ཀ་དང་ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་འཁྲི་ཁུངས་ཆ་སྟོན་གྱི་དབུ་ཁུལ་འགོ་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

༣ གཞུང་ནས་ཆབ་འབངས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་ཚང་མར་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་དོན་འདྲ་མཉམས་ལ་སྐྱ་ཕོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ༡ གཞུང་ནས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་སྤྲུག་གུ་ལོ་དྲུག་ཀྱི་ཕོ་མོ་ལོན་པ་ཡན་ཚད་ཚང་མར་སྟོན་སྟོན་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོན་པ་དང་། ལོ་བདུན་རིང་སྐྱ་མེད་གཞི་རིམ་སྟོན་སྟོན་ཐོབ་ཐངས་བཅས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ།

༢ གཞུང་ནས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྟོག་གིས་དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་ལས། མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་སྟོན་ལ་གཞིགས་པས་ཤེས་ཡོན་འདི་རིགས་སྟོན་སྟོན་ཡོང་རྒྱ་དང་། སྟོན་སྟོན་གི་འགོ་བློན་གཏོང་རྒྱ་མེད་མཁན་ལ་གཞུང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་འཐོབ་རྒྱ།

༣ ཤེས་ཡོན་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ཚང་མ་གཞུང་གི་དབང་སྐྱར་ལྟ་རྟོག་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན།

༤ གཞུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྟོན་དང་། ཚན་རིག་དང་རྩོམ་རིག་ཉམས་ཞིབ་བྱ་བར་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲུབ་ཐབས་ལ་དོན་གཉེར་བྱ་རྒྱ།

འཕྲོད་བསྟེན།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ༡ བཀའ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ལྷིང་ངེས་ཡང་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་མང་གི་ནང་ནས་སྤྲོད་བཅོས་སྐྱ་རིན་སྲོད་རྒྱ་མིད་རིགས་ལ་སྐྱ་མིད་རིགས་རམ་ཐོབ་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྟོན་རྒྱ།

༢ བཀའ་ནས་འཚོ་ཐབས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམས་འཁོགས་དང་། ཉན་གཅོང་ཐ་ཞན་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་མཐུན་
རྒྱན་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྟོག་འགོ་འདོན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་བཟོ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ་བཅས་སོ།།

བདེ་སྲིད་གཡང་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡོངས་ཀྱི།

དགོ་མཚན་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་ལྷང་ཇི་སྲིད་པ། །

ཉི་ཚེའི་གཤོང་བུར་མ་ཡིན་སྟོགས་བྲལ་དུ། །

གནོད་མིད་འོས་པར་གཞོལ་འདི་ཀུན་གྱི་གསོས། །

རང་རང་སྐྱེན་དང་འཚམས་པའི་དཔུ་ཐང་དང་། །

འཚོངས་པའི་འཚོ་རྒྱུན་བྱ་བའི་རྙེད་པ་རྣམས། །

གྲ་ཚོམ་བསྐྱེན་སྲིད་བྲལ་བའི་ལག་ལེན་གྱིས། །

རེ་འཁང་ཅ་ཅའི་ཚོར་མ་རྒྱང་དུ་བསྐྱིངས། །

སྤྲོ་ཚོགས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཐང་ཡངས་པོར། །

རང་རིགས་ལང་ཚོ་གཞོན་ཅུ་ཕོ་མ་རྣམས། །

སྤྱང་བཅོན་ཅང་ཤེས་བང་རྩལ་ཉེར་བཞེད་དེ། །

རྣམ་དཔྱོད་དཀྱུས་ཐོག་གཅོད་པའི་གཟིགས་མོ་སྤེལ། །

ནངས་ཀྱི་མེས་པོ་དུ་མས་འབད་པ་བརྒྱས། །

བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་གཞུང་མང་ནོར་བུའི་མཚོད། །

ཚན་རིག་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱན་བཞེད་དེ། །

འཛིན་སྲོང་སྤེལ་བར་རང་རེའི་གོ་སྐལ་ཉིད། །

འདུ་བ་འཕེལ་ཟད་འཇུགས་པའི་ཟུག་རྩའི་ནད། །

བྱུང་འབྱུན་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྐྱེན་གྱི་ལྗོན། །

རིས་མེད་འགྲོ་སློབ་ཉེར་འཚོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །

དམན་པ་ལྷག་པར་གྲིབ་ཏུ་བསེལ་བ་གཤམ། །

ལེན་ལྷ་པ།

གཞུང་གི་འགན་འཛིན།

འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ༡ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་ཤིང་རིམ་བྱོན་དགུང་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་
དུ་ཕེབས་མཚམས་སྟེར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་དབང་གང་ཅི་ལུ་
མཐུད་ལ་ཤོང་ས་ལ་མཚོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་ཡང་ཅུ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་ལ་ཤོང་ས་
ལ་མཚོག་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཡང་ན་གཤམ་འོག་འགན་ཁུར་དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་དེ་དབང་ལུང་ཁྲུབ་སྐྱུར་
མཛད་རྒྱ།

༢ ཤོང་འཁོད་དོན་ཚན་གཞིར་བརྒྱུང་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་
མཛད་པའི་ཐོག་ནས།

༣ ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་དོན་བཞེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་བསྐོ་མངགས་དང་བཞེ་
འཐེན་མཛད་རྒྱ། འོས་བབས་གནས་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་པས་ཕྱོན་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས། ཡང་ན་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུས་མོས་མཐུན་ཟིན་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་ཁག་ལ་གཏན་འབེབས་
ཚོག་མཚན་བསྐྱུལ་རྒྱ།

༤ ལྷོ་བོ་གང་ཞིག་གི་ཁྲིམས་འགལ་གྲུབ་ཅི་རིགས་ཉེས་ཅན་ར་འཕྲོད་ལ་ཁྲིམས་འདོམས་ཉེས་ཆད་ཅུ་
ཡངས་དང་། བཟོད་ཡངས་སམ། ཕར་འགྲངས། བར་མཚམས་འཛོག་པ། ཡང་ན་དཔུང་མཚམས་སྟེར་
འཐེན་ནས། ཉེས་ཆད་བཞེ་བསྐྱུར་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མཛད་འཇུག།

༥ ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་འགན་ཁུར་དང་། ཤོ་མིང་བདག་རྒྱུན་བསྐྱུལ་རྒྱ།

༦ ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལུགས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་། བཀའ་ཅུ་ཁག་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་གནང་རྒྱ།

༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་མཚམས་འཛོག་ཕར་འགྲངས་དང་། རྒྱལ་བསྐྱུན་བསྐྱུ་བཀོད་མཛད་རྒྱ།

༨ ལྷོ་བོ་དེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལ་ཤོང་ས་ལ་མཚོག་ནས་དཔོན་གཞི་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོར་
གསུང་བཤད་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱུལ་རྒྱ།

༤། རྩ་བྱིམས་འདི་ནང་འཁོད་གསལ་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྐོར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་འཇུག་གི་
བཀའ་འཁྲོལ་མཛད་རྒྱ་བཅས།

༥ དོན་ཚན་འདི་ནང་འཁོད་གསལ་དོན་གནད་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྐྱེས་མེད་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་དབྱུང་འཛིན་གནས་སྤངས་དང་སྐྱེད་བང་ལ་དངོས་ལུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གནོད་སྐྱོན་གང་ཡང་བཏང་མི་ཚོག

སྐོན་ཆེན་དང་བཀའ་འག

དོན་ཚན་སྲུལ་ཅུ་པ། ༡ རྩོན་ཆེན་ཇི་དགོས་ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསྐོ་
གཞག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། རྩོན་ཆེན་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་བཀའ་འག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤིད་རྩོན་གཅིག་དང་།
བཀའ་རྩོན་ལུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཟུར་བསྐོ་མཛད་རྒྱ།

༢ རྩོན་ཆེན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གི་འཇུག་མིའི་གྲས་སུ་ཞུགས་མི་ཚོག

༣ རྩོན་ཆེན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་སྐྱབས་དེར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གི་འཇུག་མི་ཡིན་ཆོ་
རང་གི་འཇུག་མིའི་ལས་ཁུར་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན།

༤ རྩོན་ཆེན་རྣམས་ལས་ཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མའུན་དུ་བྱིམས་
ལུགས་ནང་འཁོད་གསལ་ལྟར་ལས་ཁུར་དང་། གསང་རྒྱ་ལྟུང་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས།

༥ བཀའ་འག་ནས་ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྐོར་ལ་
ཞབས་འགུར་དང་། གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ།

༦ རྩོན་ཆེན་རྣམས་གི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཁབ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོས་བྱིམས་ལུགས་
ཐོག་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ལྟུལ་རྩོན་ལྷན་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ༡ ལྟུལ་རྩོན་ལྷན་ཚོགས་སྐྱབས་ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དབྱུ་
འཛིན་མཛད་རྒྱ་དང་། ལྟོང་ས་ལ་མཚོག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་མེད་པའི་སྐྱབས་སྤིད་རྩོན་རམ།
སྐྱབས་དེ་གའི་བཀའ་རྩོན་བགོས་ཤོས་ནས་ལྷན་ཚོགས་གི་དབྱུང་འཛིན་གནང་རྒྱ།

༢ ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྩོན་ཆེན་གཞན་དག་སུ་རུང་ལྟུལ་རྩོན་ལྷན་ཚོགས་སུ་
ཕེབས་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་མཛད་ཀྱང་འཇུག་རྒྱ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཀའ་བྲལ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ལུགས་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཟིན་བསྟུན་
བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཕུལ་རྗེས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུད་དུ་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་
བྲལ་གནང་རྒྱུ་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་དུས་ཚོད་འདི་ལུན་མ་རྗེས་ཤོང་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་
ལུགས་དེའམ། དེའི་དོན་གནད་གང་རུང་སྐོར་ལ་ཚོགས་ཆེན་ནས་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཞིབ་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་
གནང་འཇུག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཀྱང་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཇུག་ཇི་
བསྟུལ་ལྟར་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

མང་མོས་ཐག་གཅོད།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་བཟོ་འགོད་གོས་འཆར་སྟན་ལྷན་ལྷན་
ཕུལ་བ་དེ་དག་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞིའམ་བཀའ་ཤག་གི་འོས་འདུན་
དགོངས་འཆར་དང་སྒྲུབས་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་བསྟུལ་འཇུག་དང་། དེ་ལ་
འོས་བསྐྱབ་མང་ཆེ་བས་སློ་མོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གོང་གི་མཐའ་མའི་དོན་ཚན་ཐོག་ཞིབ་འཕྲོད་དུས་ཚོད་ནང་
ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་བྲལ་གནང་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་བ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་
གྱི་གཙོ་འཛིན་ལ་བཀའ་བསྐྱར་བསྐྱུངས་རྗེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་གནང་མཛད་འཇུག།
འོན་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞི་བཅུའི་ནང་ཚུད་སྤྱི་ཡོངས་
འདེམས་བསྐོ་རྒྱུ་གསལ་བྱ་རྒྱ།

གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱ་སྤྱོད།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ༡ གཞུང་གི་འགན་འཛིན་ལས་དོན་ཚང་མ་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
མཚན་ཐོག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༢ རྩོན་ཚུད་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཇུག་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་གཞུང་གི་ལས་
དོན་མཛད་བཅའི་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་། རྩོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྷན་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་
ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟན་འཇུག་ཆོག་མཆན་ལྷན་རྒྱ།

ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་ཚོགས་པ།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ༡ གཤམ་འཁོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་ལག་ལེན་
བསྟར་མཁན་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་ཚོགས་པའི་གཞི་གཤམ་པ་ཡིན།

༡༽ ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་མཚོག་སྐུལ་སྐྱོན་མ་མོན་བར་དང་།

༢༽ ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱེས་པའི་གོ་རྒྱུ་ལགན་དབང་མ་བཞེས་པའི་བར།

༣༽ ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་མཛད་འགན་འཁུར་བཞེས་མ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་གང་
རུང་བྱུང་སྐབས།

༤༽ ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས།

༥༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་འཇུག་མི་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཐོག་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་འགན་འཛིན་མཛད་ཁུར་ནམས་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་ཚོགས་པས་སྤྲུལ་བཞེས་མ་བསྟར་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཐག་
གཅོད་བྱུང་སྐབས་བཅས།

༦ ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་ཚོགས་པ་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་འོས་འདེམས་བསྐོས་གཞུག་བྱས་པའི་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་གསུམ་
དགོས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་གཅིག་ཚོས་སྤྲུལ་ནས་དགོས་པ་ཡིན།

༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་ཞིག་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་ཡིན་ཚེ་རང་གི་འཇུག་མིའི་ལས་
ཁུར་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན།

༨ རྫོན་ཆེན་སྐུ་རུང་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་ཡིན་ཚེ་རང་གི་རྫོན་ཆེན་ལས་ཁུར་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན།

༩ འདེམས་བསྐོས་ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་འཁོད་གསལ་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་སར་ལས་
ཁུར་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས།

༡༠ ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་ཞིག་དུས་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱུ་པའམ། ཡང་ན་ལས་ཁུར་མ་བྱུང་པའི་ཚབ་གསར་ཐད་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་ནས་འོས་འདེམས་བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུ།

༡༡ ལྷོ་སྤྱི་དྲུག་གཅིག་ལས་ཁུར་སྤྱི་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་
ཚུགས་སྐུ་ཡིན་ན་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་ནམ་ཀུན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་དང་། བཀའ་

ཤག་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་སྡེ་སྡིད་དེའི་ལས་ཁུར་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་བཀག་བསྡོམས་བྱས་འཇུག་ལོན་གྱི་ཚུལ་བའི་ལས་ཁུར་གྱི་ཕྱི་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་གྲོས་མོང་ནས་འོས་འདུན་དགོངས་འཆར་སྟོན་པར་ཚོགས་ཆེན་ནས་བབས་འོས་མཆིས་མིན་ཞིབ་གྲོས་ཀྱིས་སྡེ་སྡིད་བྱས་ཆོ་ཚབ་གསར་ཡང་ཚོགས་ཐངས་དེ་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༤ སྡེ་སྡིད་གཉིས་མཐུལ། གསུམ་གཤམ་ལས་ཁུར་གྱི་ཕྱི་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་རྗེས་ཚོགས་སུ་ཡིན་ན་ལས། དེ་མིན་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་དང་། བཀའ་ཤག་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་ནས་ཇོ་བོ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱོད་ཚོགས་འདུ་འཕར་རྒྱལ་ཐོག་སྡེ་སྡིད་དེ་དག་ལས་ཁུར་གྱི་ཕྱི་འཐེན་དགོས་པའི་འོས་འདུན་དགོངས་འཆར་སྟོན་པར་ཚོགས་ཆེན་ནས་བབས་འོས་མཆིས་མིན་ཞིབ་གྲོས་ཀྱིས་སྡེ་སྡིད་ཚང་མའམ། ཡང་ན་སུ་རུང་གྱི་ཕྱི་འཐེན་བྱས་ཆོ་ཚབ་གསར་ཡང་ཚོགས་ཐངས་དེ་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༥ སྡེ་སྡིད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་རེ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡུན་ཚད་ཅིང་ཤོས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཡུན་ཚད་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

༦ སྡེ་སྡིད་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་བཅས་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་པོ་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྐུ་ཚུད་གཙོད་ལྷན་པོའི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བའོད་བྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པོའི་ཡང་སྲིད་ངེས་ཉིད་འཁུལ་བའམ་ངོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་དང་། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུས་སྐོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་ནས་དེ་སྐོར་གྲོས་ཚད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

༧ ཅུ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་། འདི་སྐོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཁག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གཞིར་བཟུང་ངམ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱར་བ་མང་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་འབྲེལ་གྲོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་གང་རུང་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྡེ་སྡིད་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་གཞན་སྐོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། ༡ ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐད་ཀར་གཞིགས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཡོངས་དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཚང་མའི་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལས་འཛིན་མི་གངས་ལྷ་
ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་སྐབས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གཞུག་བྱ་རྒྱུ།

༣ ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ཚོས་
སྤོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་འགན་དབང་འཁུར་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ།།

ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆར་བ་སྟིང་རྗེའི་སྤྱན། །

གངས་ཚན་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་། །

བསམ་འཕེལ་ཚོར་བུའི་ཕྱིང་བས་ལུགས་ཟུང་གི། །

དབང་རྒྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །

འཛམ་གླིང་སྲིད་སྲེ་གཞན་དང་མཉམ་གཤིན་དུ། །

མཛའ་བའི་གསེར་སྐྱད་ཐགས་སུ་སྟེལ་བ་དང་། །

ཕུར་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་སྤྱི་སྟོན་སྤྲིམ་ས། །

སྤྱི་རྒྱུའི་ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་འདོད་པ་འཇོ། །

སྤྱོད་བཟང་བསྟོད་ཅིང་སྤྲིག་ཉེའི་སྟོག་མ་གཞོན། །

ཚེས་དཀར་ལམ་བཟང་སྲོང་པོར་དུས་སུ་འདོམས། །

རིས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་རང་གིར་སྤྱོད་བ་སོགས། །

ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་བར་སྟོན། །

བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་མཁུན་ན་འདོན། །

སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་དང་། །

ཟབ་དགོངས་རྒྱ་རྒྱུང་རོ་གཅིག་འཁྲིལ་བའི་མཚོར། །

རྒྱལ་ཐབས་གཞུགས་སྐྱོང་འབྲུམ་སྤྱག་འཆར་འདི་མཚར། །

ཚེས་མང་གཞུར་གནས་སྤྱི་བའི་སྟོན་ལྟོས་ཀྱི། །

དཔུང་གསུམ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་མཆིག་། །
དོན་བཟང་སྤྱིང་པོས་མཚོག་ཏུ་རབ་སྤྱི་བ། །
བཀའ་ལྷུང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་རྒྱན་དུ་བསྟར། །
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོལ་གོར་མ་བཟུང་བའི། །
རྒྱལ་ཁམས་ཕན་བདེའི་ཁྱར་ཆེན་གཞན་ཡོད་མིན། །
རྒྱལ་དབང་གསུང་གིས་རྗེས་བསྟན་རྗེས་སྐྱབ་པ། །
རྒྱལ་ཁབ་སྐོང་བའི་སྟོན་པོའི་ལས་སུ་ཆེ། །
ངང་ལ་དཀྱིལ་ཆེ་ཡིད་གཞུངས་སློབ་གྲོས་མཛོངས། །
མཚོག་གསུམ་སྤང་མར་བཀྱར་ཞིང་སྤྱོད་རིས་སྤངས། །
དེ་འདྲ་དེ་དག་སྤྱིད་ཀྱི་སྣ་ཆེན་པོར། །
གཏོགས་པའི་བྱེད་པོར་སྐབས་སུ་འོས་པར་འཛོག། །
རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱི་ནམ་གཞོན་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས། །
དེགས་སྟན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཡང་མང་། །
ཀུན་ཕན་ཞི་བ་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་། །
གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྐལ་བཟང་བོད་སྤྱོདས་ཅམ། །
རྒྱལ་བསྟན་ཞོར་བུའི་ལྷོ་བས་ཡོངས་བཟུང་བའི། །
སྤོམ་གསུམ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་འཕུལ། །
བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་སྤྱོད་བཞིའི་དཔལ། །
རབ་འབྱུངས་འདོད་རྒྱར་བསྐྱུན་ལ་ངལ་བ་ཅི། །
དེ་སྤྱིར་ཚོས་མིག་སྤྱིག་ལྟས་མ་ཞོངས་པར། །
རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འདེགས་པའི། །

ཀྲལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དོན་ལྡན་སྐབ་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་དགོ་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་འགྲུགས་ལ་རིམས། །

ལེན་ཏུ་གཤམ་པ།

ཁྲིམས་བཟེའི་དབང་འཛིན།

ཁྲིམས་བཟེའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཚང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ལ་ལྟོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་སྐྱིལ་འཛུགས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་འཇུག་མིའི་ཙུ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ཐོབ་ཁུངས་ས་ཁུལ་སོ་སེའི་
རང་ཐོབ་ལྟར་མི་མང་སེར་སྐྱ་ནས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ་དང་།

༢༽ བརྒྱ་ཆ་བདུ་ཐམ་པ་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ཕྱོགས་
ཚོགས་སྤེལ་གཞན་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ།

༣༽ ཡང་བརྒྱ་ཆ་བདུ་ཐམ་པ་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་མངའ་སྤེལ་གཞན་དང་། རྫོང་ཁག་
སོ་སེའི་འཇུག་མི་ཚོགས་འདུ་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ།

༤༽ བརྒྱ་ཆ་ལྟོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚུམ་རིག་དང་། ཚན་རིག་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཆེས་
སྤྲུག་གསལ་ཡོད་པའི་མི་སྤེལ་གཞན་ནས་འདེམས་བསྐོས་འཛུགས་བསྐྱུང་རྒྱུ།

༥ དོན་ཚན་འདིའི་ལེ་ཚན་དང་པོའི་ ༡༽ ནང་འཁོད་གསལ་སྐོར་ལྟོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གིས་བསྐོས་གཞན་གནང་བའི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཚོགས་འདེམས་
བསྐོས་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་འཇུག་འདེམས་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དུ་ཆ་བཟོས་ཀྱིས་
ས་ཁུལ་རེ་རེ་ཚོགས་འཇུག་འོ་གྲངས་ཇི་དགོས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཡུན་ཚད།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལོ་དུས་མ་ཚོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་དམིགས་བསལ་བུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་ཡུན་ཚད་དེ་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་རྒྱུགས་

ཉིན་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔ་ཡི་གནས་རྒྱ་དང་། ལོ་རྒྱུན་འདི་རྩོགས་མཚམས་ནས་སྐབས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་འཕྲུལ་
ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་འདུ་མ་ཚོགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན།

༣ རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་གྲངས་འཕེལ་རྒྱ་དགོས་དང་། འགན་དབང་སོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཆེན་ནས་འཆར་གཞི་བཞག་དེ་ལྟོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ལྷན་འབྲེལ་ཚོག་མཚན་ཞུ་རྒྱུ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མིར་

ངོས་པའི་གནས་ཚད།

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མིར་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ༡༽ བོད་
གྱི་ཆབ་འབངས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ཟླ་རིལ་པོར་ལོན་པ་ཡན་དང་། ༢༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་
འབབས་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཅི་རིགས་ནང་གསལ་ལམ། འདི་སྐོར་ཚད་གཞི་གཞན་ལག་ཟུར་འགོད་བྱ་
རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དང་སྲོགས་འགལ་མིན་པ་བཅས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་ཞིག་ཉེས་པ། ༡ འཆར་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་རྒྱགས་དུས་དང་། ས་གནས་ཐད་ལྟོང་
ས་ལྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དགོངས་དཔྱད་གྱིས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་མཛད་
རྒྱུ། དེ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྡོན་མ་གྲོལ་མཚམས་ནས་བཟུང་བའི་ལྷ་དུག་ནང་ཚུད་ཚོགས་ཐེངས་
རྗེས་མའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་རྒྱགས་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱུ།

༢ ཅུ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ལག་གཞིར་བཟུང་ལྟོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ ༡༽ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་པར་འགྲངས་གནང་བའམ། ༢༽ ཡང་ན་ཚོགས་ཆེན་
འཕོ་འཁྲུང་གཞིར་གནང་མཛད་འཇུག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལྟོང་ས་ལ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་འཕྲིན།

དོན་ཚན་ཞིག་གསུམ་པ། ༡ མི་མང་ནས་འདེམས་བསྐོས་རྒྱལ་ཡོངས་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་མ་གསུང་
རྒྱགས་དང་། ལོ་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཚོགས་འདུ་འགོ་འཛུགས་བཅས་སུ་ལྟོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐབས་དེའི་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་གི་གནས་ལུགས་གསུང་བཤད་བསྐྱེད་རྒྱུ།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ལུས་བསྐྱེད་འཆར་གཞི་ཞིག་གསུམ། གཞན་དག་གནས་
རྒྱལ་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བཀའ་
འཕྲིན་བསྐྱེད་འཇུག་དང་། བཀའ་འཕྲིན་ནང་གསལ་གནད་དོན་ཇི་ཡོད་ཚོགས་ཆེན་ནས་གང་ལྟར་བསམ་ཞིབ་
ལྷུ་དགོས།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། ༡ བཀའ་ཤག་གསུམ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་མང་ཆེ་བས་ལྷུ་བསྐྱེད་ལ་
བཞེན་ནས་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་བསྐྱེ་
བཀོད་མཛད་འཇུག།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཚང་མ་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་བཀའ་ཁྲབ་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་འཇུགས་དང་། མཇུག་བསྐྱོམས་བྱ་རྒྱུ།

ཐོན་ཆེན་རྣམས་ཚོགས་ལྷགས་

ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། ཐོན་ཆེན་སྲུ་ཡིན་རུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུར་དོ་ལྷགས་དང་། གསུང་
གྲིང་གནད་འཇུག་མ་ཟད། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གང་རུང་ནང་ཚོགས་མིའི་མཚན་ཁོངས་སྲུ་ཡོད་ན་
གོང་བཞིན་དོ་ལྷགས་གསུང་གྲིང་གནད་འཇུག། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེ་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་འེ་འེའི་ཚོགས་ཐངས་དང་པོའི་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་འཇུག་
མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན་གཅིག་དང་། གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་གཅིག་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ། གཙོ་
འཛིན་དང་། གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་སྲུ་རུང་གི་ལས་ཁུར་འཛིན་མཁན་མེད་སྐབས་འཇུག་མི་གཞན་ཞིག་ཚབ་
གསར་འོས་འདེམས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༢ ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་དང་། གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་ཚོགས་ཆེན་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཚོགས་ཆེན་འཇུག་མི་རྩ་འབྲོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱིས་གཙོ་འཛིན་ལས་ཁུར་ལྷུ་
འཕྲིན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་རང་གི་ལས་ཁུར་བཞོལ་རྒྱུ།

༢ ཚོགས་ཚེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་དང་། གཙོ་འཛིན་གཞིན་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འཇུག་མིའི་

དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འཇུག་མི་སུ་རུང་ནས་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་གམ། དེའི་
ཚོགས་རྒྱུང་གང་རུང་ལ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་སྲུས་ཀྱང་ཁྲིམས་
ཁང་གང་དུའང་ལྷ་གཏུགས་མི་ཚོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་ནས་མམ། དེའི་བཀའ་འབྲེལ་
ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལ་སྐྱུན་ཐོ་དང་། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་གང་རུང་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པའི་དོན་གནད་ལ་བསྐྱེད་དེ་
ཚོད་འཇུགས་ལྷ་གཏུགས་རིགས་མི་ཚོག་

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་རྒྱལ་ཡོངས་འཇུག་སུ་འདྲ་ཡིན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྲིམས་དོན་
ཕྱོགས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་འགལ་དང་། སྐྱེར་
ཚོད་ཉེས་ཚབས་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐོན་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོའི་གཙོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་
མེད་པར་འཛིན་བཟུང་ཁྲིམས་གཙོད་བྱས་མི་ཚོག་

༣ གནས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འཇུག་མིར་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྤོད་ཕྱོགས་
སྐོར་ཚོགས་ཚེན་རང་ནས་སྐབས་སྐབས་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཟོ་དང་འབྲེལ་དོན་གནད་འབྲེལ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ།
འཇུག་མིས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འཛོག་པ།

དོན་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འཇུག་མི་རེ་རེས་རང་ཉིད་འཇུག་མིའི་ཁོངས་སུ་མ་ལྷགས་
གོང་རྒྱུད་ཁྲིམས་ཐོག་འགོ་ལུགས་ཞིབ་འཁོད་ལྟར་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན་ནམ། དེའི་ལས་ཚབ་གྱི་མདུན་
སར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས།

ཚོགས་ཚེན་ཐོག་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཅུ་ཁྲིམས་འདིར་གསལ་
ཁྲིམས་སྲོལ་འགོ་ལུགས་ལྟར། དེ་མིན་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་ཚང་མ་ཚོགས་ཚེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་ནམ། དེའི་
ལས་ཚབ་ལྟར་པའི་འཇུག་མི་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་འོས་བསྐྱེད་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་མང་བས་མོས་མཐུན་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་

གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན་ནམ། དེའི་ལས་ཚབ་ནས་ཐོག་མར་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅུང་།
འོས་བསྐྱུའི་གྲངས་འབོར་འདྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་སྐབས་ཕྱོགས་གང་མོས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཚོགས་པ་ཡིན།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཚོགས་འཇུག་ཅུ་འབོར་གྱི་ལྷ་ཆ་གཅིག་འཛོམས་ཕྱིན་ལས་དོན་གང་ཅི་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་ནས་ལས་དོན་གང་ཅུང་གྲོས་བསྟུར་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྗེས་གཞི་ནས་
སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་མཉམ་ཚོགས་གྲོས་གྲོང་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་
ཐད་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དོན་ཅུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་འདུ་ནམ་རྒྱུགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་ཉུང་མཐར་ཚོགས་ཆེན་འཇུག་
མིའི་ཅུ་འབོར་གྱི་ལྷ་ལྷུང་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་ནམ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་མིའི་གྲངས་འབོར་ཚད་ལོངས་མེད་ཚེ་
ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་ན་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་མ་ལོངས་བར་ཚོགས་འདུ་ཕར་འགྲངས་བྱ་རྒྱུ་
བཅས་ནི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན་ནམ། དེའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡིན།

འཇུག་མི་འཁྲུང་དགོས་པ།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་ཞིག་སློན་ཆེན་ནམ། སྤེ་སྤྱིད་གང་ཅུང་དུ་
འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་ཡོད། འདི་གཤམ་དོན་ཚན་ནང་འཁོད་གསལ་མ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་བྱུང་
བ། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན་ལ་རང་གི་ལག་བྲིས་དགོངས་ལཱ་སྒྲན་སུལ་ཏེ་དགོངས་པ་ཞུས་འཁྲོལ་
བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་འཇུག་མིའི་ལས་ཁུར་འཁྲུང་དགོས་པ་ཡིན།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་ཞིག་ཚོགས་ཆེན་ནམ་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་དུས་ཡུན་ཉིན་དྲུག་
ཅུའི་རིང་ཚོགས་འདུ་ཚང་མར་ངོ་ལྷགས་མ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་མིན་པར་ངོས་འཛིན་
གསལ་བསྐྱབས་བྱས་འཇུག། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུགས་སུ་ནས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་ཉིན་བཞི་ལས་
བརྒྱལ་བ་བསྟུན་མར་བཞག་ཚེ་སྐབས་དེ་གའི་ཚོགས་དབར་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་ནམས་ཉིན་དྲུག་ཅུའི་ཁོངས་སུ་
བཙི་རྒྱུ་མིན།

འཇུག་མིར་མ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མིར་འདེམས་བསྐོས་མ་འོས་པ་ཡོད། འཇུག་མིའི་
ཐོབ་ཐང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ལྟར།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཇུག་མིར་འོས་ངེས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ལས་
བྱེད་ཁག་ལྟར། དེ་མིན་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལོན་ལས་འཛིན་ཡིན་རྟེན་གསལ།

༢༽ ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རིག་འཚོམ་ཟེན་པའི་རྟེན་གསལ།

༣༽ ཁྲིམས་ཐོག་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱ་ལོན་སྐབ་འཇུག་མ་ཐུབ་པའི་རྟེན་གསལ།

༤༽ བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་མ་ཡིན་པའོ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་སློབ་ཚོལ་འགོ་བཏགས་བྱས་རྟེན་གསལ།

༥༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ངམ། ཡང་ན་ཚོགས་ཆེན་
ནས་མ་འོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་རྟེན་གསལ་བཅས།

འཇུག་མིར་མ་འོས་པའི་དོན་གཞན་ཐག་གཅོད།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་འཇུག་མིར་
མ་འོས་པའི་རྒྱན་ཀ་བྱུང་རྟེན་གསལ་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བར་ལྷན་སེང་གིས་དེ་ནས་བཀོད་
འདོམས་ཇི་བྱུང་དེ་དག་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དམ་བཅའ་མ་བཞག་པའི་སྡོན་དང་། འཇུག་མིའི་

ཐོབ་ཐང་བྲལ་ཡང་ཚོགས་ཞུགས་འོས་

བསྐྱབས་པའི་ཉེས་ཆད།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མིའི་ཁས་ལེན་དམ་
བཅའ་མ་བཞག་པའི་སྡོན་ཚུད་དམ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་
རུང་གི་ལེ་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་འཇུག་མིའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་དང་། དེ་མིན་བཀག་བཟོ་མས་ཡོད་རྟེན་གསལ་མམ།
མི་ཚོགས་པ་ལོས་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མིའི་གསལ་སྐྱབས་ལུགས་པའོ། འོས་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་ཚེ་ཉིན་རེར་ཉེས་ཆད་བསྐྱབས་རྒྱ།

འཇུག་མིའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལྷན་ཕོགས།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་སྐབས་བསྐྱབས་གཏན་འབེབས་ཇི་
བྱས་ལྟར་འཇུག་མི་ཚང་མར་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལྷན་ཕོགས་འཐོབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དཔུལ་འཆར་འགོད་འབྲལ་གཏན་འབེབས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་འོས་འདུན་དགོངས་འཆར་མེད་པར་དཔུ་
ཁལ་འགོལ་བའམ། ཆག་ཡངས་དང་། ཅུ་ཆག་བརྒྱུར་བཀོད། ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས།
གཞུང་གིས་དངུལ་བྱུང་ལེན་པ་དང་། འགན་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་པའི་འཆར་གཞི་གང་
ཡང་འགོད་འབུལ་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་འཆར་གསལ་ཁལ་འབབ་གང་རུང་ཅུ་ཆག་གམ། ཆག་ཡངས་ཀྱི་དོན་
གནད་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་འོས་འདུན་དགོངས་འཆར་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་དཔུན་ཉེས་དངུལ་དང་། དེ་མིན་དངུལ་གྱི་ཉེས་ཆད། ལག་ཁྲིར་གླེང་བའདུག་དང་། ལས་དོན་གླེང་བའདུག་
སྤོད་ལེན་བཅས་འཆར་གཞི་ཞིག་ནང་འཁོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འདི་དག་གོང་གསལ་ལེ་ཚན་
མཐའ་མའི་ནང་ཞིབ་འཁོད་གནས་ཚུལ་གང་རུང་གི་དོན་གནད་གསལ་སུ་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན།

༣ གཞུང་ནས་འགོ་བློན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་འོས་འདུན་དགོངས་འཆར་མེད་
པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་བྱས་མི་ཚོག་

༤ གོང་གསལ་མཐའ་མའི་ལེ་ཚན་ཁག་གསུམ་ནང་འཁོད་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་སུ། རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་སུ་རུང་ནས་འཆར་གཞི་དང་གོས་ཚོད་གང་རུང་འགོད་འབུལ་དང་། ཡང་ན་འཆར་
གཞི་གང་ཡང་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་འཇུག་

༥ འཇུག་མི་སྐོར་ནས་སུལ་བའི་འཆར་གཞི་ཁག་གམ། གོས་ཚོད་ཁག་ཚང་མ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་
འཆར་འཆར་གཞི་ཁག་བཅས་དགོས་ཤེས་བྱུང་ན་དོན་གནད་འདི་སྐོར་དམིགས་བསལ་བྱུར་བཅུགས་ཚོགས་
རྒྱུང་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་བྱ་དགོས་སུ་གཏོང་རྒྱ།

ལོ་འཁོར་དངུལ་རྩིས་སྒྲིལ་

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ༡ བཀའ་ཤག་གནས་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་ལོ་དེའི་སྡོན་རྩིས་ཡོང་
འབབ་དང་། འགོ་མོང་སྐོར་ལོ་འཁོར་དངུལ་རྩིས་སྒྲིལ་གནང་རྒྱ།

༢ རྒྱན་སྒྲིལ་ནང་འཁོད་སྡོན་རྩིས་འགོ་མོང་ཐད་འདི་ལྟར་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་རྒྱ།

༣ གཞུང་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་འདི་གཤམ་ལེ་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་འཁོད་དགོས་ཤེས་འགོ་བློན་
གཏོང་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཁག་དང་།

༤ དེ་མིན་རྩིས་འཆར་ནང་གསལ་གཞུང་གི་ཡོང་འབབ་ནས་འགོ་བློན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་ཁག་

༥ གཞུང་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་འགོ་བློན་ཁག་གསལ་

༡༽ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཁག

ཁ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོའི་གཙོ་འཛིན་དང་། གཙོ་འཛིན་གཞོན་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཁག

ག༽ ཁྲིམས་ཁང་མཐོའོས་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།

ང༽ གཞུང་ལ་འབྲི་བའི་བྱུན་སེལ་དམིགས་སྤོ་ཟུར་གསེབ་དང་། མ་དདུལ་བསྐྱེད་འབབ་བཅས་པ།

༧ གཞུང་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་འགྲོ་གྲོན་འདི་རིགས་གྱི་ཕྱོན་ཕྱིས་ཐང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་འོས་བསྐྱེད་འཆར་འདུལ་གནང་དགོས་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནང་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་ལེ་ཚན་འདི་ཐོག་ནས་བཀག་འཁོག་གང་ཡང་མེད།

༨ གཞན་དག་དདུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་རིགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཕྱིས་འཆར་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་འཁུར་ཡོང་བ་ལྟ་དགོས། ཚོགས་ཆེན་ནས་དེ་དོན་ཚོག་འཇུག་སམ། ཡང་ན་གཙོག་འཕྲི་བྱེད་པ། དེ་མིན་འཆར་བཞི་སྤྱིར་སྤོག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

སྤྱིག་ལམ་འགྲོ་ལུགས།

དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཕ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བཀོད་བྱུས་གྱི་སྤྱིག་ལམ་བཟོ་རྒྱ།

གོས་བསྐྱར་བཀག་བསྡོམས།

དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་མཐོའོས་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཞིག་ལས་ཁུར་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ལ་སྐྱབས་འདུལ་ལྟ་དགོས་གྱི་དོན་གནད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་དཔོན་སུ་རུང་གི་འགན་ཁུར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གོས་སྤོང་ཚོག་པ་མ་ཡིན།

ལ་ཤོང་ས་ལ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཕྱོགས་

ཁྲུབ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོ་མ་ཚུགས་པའི་དབར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཇོ་བོ་ཆེ་ལ་ངེས་པར་ཕྱག་བཞེས་དགོས་པའི་དོན་གནད་དགོངས་བབས་ནས་བྱུང་སྐབས་རྒྱལ་

ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུར་བཀའ་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་རྗེས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པའི་
བཀའ་ཅུ་ལག་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མཛད་རྒྱ།

༢ རོན་ཚན་འདི་ནང་གསལ་བཀའ་ཅུ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་དག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ལོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་འདི་སྐོར་བསམ་
འཆར་ལ་སྒྲིལ་ཞུས་ཤིང་ཆོ་བཀའ་ཅུ་འདི་རིགས་ལ་བཟོ་བཅོས་སམ། བསྐྱུར་བཀོད། ཡང་ན་ཕྱིར་འཐེན་མཛད་
གྱུང་འབྱས་རྒྱ།

འཆར་གཞི་ལག་ལ་ཆོག་མཚན་བསྐྱུལ་རྒྱ།

རོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། འཆར་གཞི་ཞིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་བསྐྱུན་ལགོང་ས་
ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལསྐྱུན་འབུལ་གྱིས་ལགོང་ས་ལ་མཆོག་གིས་འཆར་གཞི་དེ་ལ་ཆོག་མཚན་
བསྐྱུལ་ན་དང་། དེ་མིན་ལགོང་ས་ལ་མཆོག་ནས་འཆར་གཞི་དེའམ། ཡང་ན་དེའི་རོན་གནད་གང་རུང་ཟུར་
འདོན་གནང་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་དང་སྐྱབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཆེན་ཐོག་དེ་སྐོར་བསྐྱུར་དུ་བསམ་ཞིབ་དགོས་རྒྱུར་ཕྱིར་
བསྐྱུལ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་འཕྲིན་ནང་གསལ་བྱུགས་བཞེད་དགོངས་འཆར་ལྟར་གང་ཅིའི་བཟོ་བཅོས་
གནང་བར་དགོ་མཚན་མཆིས་མིན་ཚོགས་ཆེན་ནས་ངེས་པར་བསམ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་

ཁང་ནས་རྩད་གཅོད་མི་ཆོག་པ།

རོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། ༡ ཁྲིམས་ཁང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གང་ཅི་ཚོགས་
ཆེན་རང་གི་འགོ་ལུགས་གང་རུང་དང་མཐུན་མིན་རྩད་གཅོད་བྱས་མི་ཆོག།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནང་གི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བཀོད་བྱས་སམ། ཡང་ན་སྐྱིག་ལམ་གནས་
ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་མི་སུ་
རུང་གིས་དབང་ཆ་འདི་དག་ལག་ལེན་བསྐྱུར་སྐྱོར་ཁྲིམས་ཁང་གང་རུང་གི་དབང་འོག་ཏུ་འདུ་དགོས་
མེད་པ་བཅས་སོ།།

ཚོས་དང་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བར་མ་ཚོངས་ཤིང་། །

ཡོངས་སྐྱུན་ལྷག་བསམ་རང་དབང་གྱུར་པའི་མི། །

མུང་མང་གཟུར་གནས་རྒྱུ་གིས་བཀྱབས་པ་རྣམས། །

ཀྱི་ཚེན་མ་དུན་མ་གྱུ་བཞིར་གཤོམ་ལ་བྲེལ། །
རང་སྒོ་མལ་དུ་མི་གནས་འཁྱོག་པའི་འགྲོས། །
འདོད་སྤང་མྱོངས་པས་གྲུ་ཚོམ་བགོད་བྱེད་ཅིང་། །
བདག་དོན་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་དེ། །
ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཚེན་སྐྱབ་ལས་བཀྱར་འོས་མིན། །
མཁས་མཛོངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཟུ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །
ཡང་ཡང་ཞིབ་མོར་བཅད་བཅར་སྤང་དོར་གནད། །
ཀུན་ཕན་བདེ་བའི་སྦྱིང་པོར་གཅིག་གཞོལ་བ། །
དེ་ལ་བྱུབ་པ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་དགུས། །
འདོད་སྐྱེའི་འགྲོར་ཚོགས་འདུ་དང་འགྲོད་པའི་སྒྲོ། །
བརྒྱུད་སྒྱོད་མཐོ་དམའི་ཉེས་བརྒྱས་མ་བཀའ་པར། །
རྒྱུན་དང་འཚམས་པར་དབྱེ་བའི་རི་མོའི་གངས། །
མ་འདྲེས་གསོང་པོར་སྒྲོག་པའི་གཏམ་དེ་སྟོན། །
རྟོག་ཏུ་དགོ་བ་སྡེ་བཞི་སོ་གའི་དུས། །
ལ་པོར་མགོན་དུ་འབོད་པའི་དོན་ལྡན་དཀའ། །
དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་མགྲིན་གྱུ་འཁྲོལ་བའི་ཚོ། །
ཀུན་དགའི་ལྷུག་སྤུན་དར་བའི་མགོ་ལྷོགས་ལྡེམ། །
ངོ་སྤྱང་གཅམ་བུའི་ཚོག་གིས་མ་བསྐྱད་པའི། །
གཟུ་བའི་བདེན་གཏམ་སྦྱིང་བ་གནམ་གྱི་ཐིག། །
དགུ་ཚོགས་སྐྱར་པགས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཕིང་བའི། །
རི་མོ་མིག་གསུམ་པས་ཀྱང་གཤལ་དབྱི། །

ལེན་བདུན་པ།

ཁྲིམས་གྱི་སྐོར།

ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས།

དོན་ཚན་རྟེན་གཉིས་པ། ༡ རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་དབང་འཛིན་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཁྲིམས་ཁང་དེའི་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་གྲངས་སྒྲོར་དགོས་གནད་མ་སྟོན་བར་གཞན་དག་ཁྲིམས་དཔོན་གསུམ་ལྟག་དགོས་པ་མ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་མ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བསྐོས་གཞབ་བསྐྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་རྒྱུ་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བ་ཕྱད་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གཞན་དག་བསྐོས་གཞབ་གནད་སྐབས་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བར་བཀའ་བསྐུར་བསྐྱེད་ཀྱི། ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནང་འཇུག་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་ཁྲིམས་དཔོན་གང་ཞིག་ལས་ཁྲུང་གྱི་འཇུག་གནད་དགོས་གྱི་གྲོས་ཚེད་ཕྱད་བར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགོངས་བབས་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་ཐོན་གྱིང་ན་ལས། དེ་མིན་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་འཛིན་བྱ་ཀྱི།

༣ སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་བསྐོས་གཞབ་གནད་འོས་ནི། གང་དག་བོད་གྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པ་དང་། མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་དམ། ཁྲིམས་ཁང་གཞན་ཁག་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བར་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལུ་མཐུད་གྱིས་ཁྲིམས་དཔོན་བྱེད་སྟོང་བ། ཡང་ན་ཁྲིམས་ཁང་ཆེ་བའམ། མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གསུ་སྐྱེད་པ་བཅས་མ་གཏོགས་འོས་བབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཙུ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་མགོ་རྒྱགས་ནས་བཟུང་ལོ་ལྗེའི་དུས་ལུན་ནང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁྲིམས་དཔོན་བསྐོས་གཞབ་བསྐྱེད་དགོས་རིགས་དོན་ཚན་འདི་གའི་ལེ་ཚན་འདིའི་དགོས་དོན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནད་མཚན་དགོས་མིད།

༤ ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་བསྐོས་པའི་སྐྱེ་བོ་སོ་སོར་རང་གི་ལས་ཁྲུང་མ་སྐྱངས་གོང་འདི་སྐོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བུ་དུ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས།

ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ༡ ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུས་ལྟར་སྤོང་རྒྱ།

༢ ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཁུར་འཛིན་པའི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་གི་ཕོགས་ཐོབ་
དང་། ཟུར་ཕོགས། གཞན་དག་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྐོན་འགོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་།
གཙོག་འཕྲི་མི་བྱེད།

ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཁྲུབ་ཚད།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། ༡ ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ནི་ལྷ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཁང་དབང་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་འགོ་གཙོ་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྤོན་ཚུད་ནས་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲོལ་དང་བཅས་ཁྲིམས་ཁང་རང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ལམ་འགོ་ལུགས་ཁག་
གཞིར་བཞག་གི་ལས་འགན་ཁག་སྐྱབ་ཆེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༢ ཁྲིམས་འགལ་དང་། སྐར་ཚོད་རིགས་སམ། གཞན་དག་ཚོད་ལྷ་གང་རུང་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་།
དེ་མིན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ཁག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བམ། མཐའ་འདོམས་བཀའ་དཔུད་ཟེན་ཀྱང་གྲོད་གཞི་དེ་དག་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པ་ཡོད་ན་
དེ་སྐོར་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ལའང་ལསྐྱབ་འབྲུལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། ཡང་ཅུ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་
གནད་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཐོག་ཚོད་རྣོག་དོགས་གཞི་དངོས་ཡོད་རིགས་དུས་ཚོད་ནམ་ཡིན་ལ་
ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་སུ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ལྷ་འབྲོལ།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ཁག་གང་རུང་ནས་དོན་རྩ་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བམ། བཀོད་
འདོམས་ཐག་བཅད་ཟེན་ཀྱང་། ཅུ་ཁྲིམས་འདིར་གསལ་ལམ། གཞན་དག་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཐོག་
ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ལ་ལྷ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིབ་འཁོད་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྤོས་པར་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་
ཤོས་སྤོས་དཔུད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཏང་འབྲུས།

ཁྲིམས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ལམ།

དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་
ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ནས་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲོལ་

དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཁང་གི་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་བཟོ་
འགོད་ཚོག་གྱུ།

ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ནས་བསམ་

འཆར་བཞེས་གྱུ།

དོན་ཚན་རེ་བཏུན་པ། ལགོད་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མི་མང་གི་དོན་དུ་གལ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཁྲིམས་དོན་རྣམ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཟིན་པ་དང་། ཡང་ན་འབྱུང་ཉེའི་སྐོར་ལ་ཁྲིམས་ཁང་
མཐོ་ཤོས་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འོས་གྱི་དགོངས་གཞི་རྣམ་བུ་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་
བསྐྱུངས་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དེ་སྐོར་ཇི་དགོ་བསམ་ཚུལ་ལ་སྐྱེན་འབུལ་ལྷ་གྱུ་བཅས་སོ། །

མི་ལུས་ལྷུ་གཉིས་སྐོར་བ་བྲལ་འགྲོའི་སྤྱན། །

སྤྲོགས་སྤྱིར་འབྲེག་པའི་འགྲོས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །

དབང་པོ་ཉེར་ཞི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཤེས། །

གཟུ་པའི་སྐོར་སྤྲོད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བཞེར་བསྐྱེད་སྤྲོད། །

བྱང་པོས་སྤྲངས་འཛིན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་སྤྱ། །

བསྐྱེད་སྤྱིར་ཞལ་ལྷུ་ཡོན་པོར་གཅོད་པ་དང་། །

གྲུ་ཚོམ་ཁྲ་མས་བབ་ཅོལ་ཤན་འབྱེད་པ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚོ་ཆེན་དགུག་པའི་སྤྱབ་ཤིང་དངོས། །

ལུགས་རྒྱུང་པ་ད་རྗེར་སྤོག་པའི་གཉིས་འབྱུང་དངོས། །

ན་བར་བྲན་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཉེར་བཏབ་སྤྱ། །

སྐོར་གསུམ་དུལ་བའི་བག་ཡོད་གོམ་པའི་སྤྲབས། །

ཁྲིམས་གཉིས་ར་བར་འགོད་འདི་ཐབས་སུ་ཆེ། །

ལེན་བརྒྱུད་པ།

མངའ་སྡེའི་སྲིད་དབང་འཛིན་སྐྱོང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱུད་པ། ༡ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་ཚོགས་མངའ་སྡེ་ཁག་.....བཟོ་རྒྱུ་
གསལ་གསལ།

༡༽

༢ མངའ་སྡེ་རེ་རེ་རྒྱུ་ཁྲོན་དབྱེ་མཚམས་ཐད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུལ་ཚོགས་
མཚན་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱུད་པ། ༡ མངའ་སྡེ་རེ་རེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོས་གཞུགས་
གནང་བའི་སྲིད་དབང་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་གཅིག་རེ་དགོས་པ་ཡིན།

༢ མངའ་སྡེ་རེ་རེ་སྤྱི་ཁྲབ་གཞོན་པ་གཅིག་རེ་འདུག་པ་དེ་དག་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ཚོགས་འདུ་
ནས་འོས་འདེམས་འཆར་ལ་སྐྱབས་ལུལ་ཏེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོས་གཞུགས་
མཚན་བསྐྱུལ་རྒྱུ།

༣ སྤྱི་ཁྲབ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་གཞོན་པའི་ལས་ཁུར་ལུན་ཚད་ནི་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་མཛད་ཐོག་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ།

༤ སྤྱི་ཁྲབ་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་། ནད་མནར་རམ། དེ་མིན་ལས་ཁུར་མ་ཐུབ་པའི་རིང་བཅས་སུ་སྤྱི་ཁྲབ་
གཞོན་པས་དེའི་འགན་དབང་འཁུར་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༥ སྤྱི་ཁྲབ་དང་། སྤྱི་ཁབ་གཞོན་པའི་ཕོགས་ཐོབ་ཐད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་འབེབས་བཟོ་རྒྱུ་
དང་། དེ་ཡང་ལས་ཁུར་གནས་བཞིན་པའི་རིང་ལ་གཅོག་འཕྲིམ་ཆོག

མངའ་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲུགས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ༡ མངའ་སྡེ་སོ་སོར་འབྲུས་མི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་འབྲུས་མི་གྲངས་
འཕོར་ཇི་དགོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཀའ་བསྟུར་མཛད་
དེ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༢ མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཁག་ནི་རང་རང་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
འབྲུས་མི་འོས་འདེམས་ཚོག་མཁན་རྣམས་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ།

༣ མངའ་སྡེ་རེ་རེའི་འོས་འདེམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནི་སྤྱི་ཁྲབ་སོ་སོས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟུར་ལྷན་ཏེ་བཀའ་
གཏོང་རྒྱ།

༤ མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་རེ་རེའི་ཡུན་ཚད་ནི་ཁྲུང་ས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་རྒྱགས་ཆོས་ནས་
བཟུང་ལོ་གསུམ་རིང་གནས་རྒྱ། དུས་ཡུན་འདི་དག་མཚོགས་བར་ཚོགས་འདུ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱ་མིན།
མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཁྲབ་ནས་མངའ་སྡེ་རེ་རེའི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་གང་ལ་ཇི་
འོས་གཏན་འབེབས་བཅད་ལན་གཏོང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལོ་རེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་རེ་
རྒྱགས་ཏེ་ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེའི་གོལ་མཚམས་ནས་བཟུང་བའི་ལྷན་བཞེད་ནང་རྒྱང་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་
ཚོགས་འདུ་དང་པོ་རྒྱགས་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱ།

མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཁྲབ་གཞིན་པས་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་
འདུའི་གཙོ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་ནས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་བཀོད་བྱས་ཀྱི་དོན་གནད་སྐོར་
བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟུར་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་
བཟུང་སྤྱི་གཤམ་བཟོ་རྒྱ།

མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུ་ནས་རྩ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏལ་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཐོག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་
ཁག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་མངའ་སྡེ་རང་ཁྲུང་ས་ནས་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་བཟོ་འགོད་ཚོག་རྒྱ།

ག། ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་དགེ་ཕྱི་ཚོགས་པ་ཁག་འཇུགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་རྟོག་བདག་གཉེར་བྱེད་
པས་མཚོན་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱི་བྱེད་སྒོ།

ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་བསྟུན་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ་
དང་། འབྲིང་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་ཁག།

ག། མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་ཁག།

ང། ལམ་ཁག་དང་། ཟམ་པ། གཞན་དག་ཨར་ལས་སྒོར།

ཅ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། མི་མང་ལ་ཚོགས་རམ།

ཆ། སོ་ནམ་ལྷུགས་སྐྱོང་དང་། ལུ་བེད། བཟོ་ལས་རྒྱུད་ཁག་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

ཇ། དོན་ཚན་འདིའི་དོན་གནད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་དོན་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་
སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་གང་རུང་ལག་ལེན་དོན་ཁེལ་ཡོང་ཆེད་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་དངུལ་འགལ་བ།

ཉ། དེ་མིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་མོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཅི་རིགས་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུར་
སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཇི་གནད་དེའི་དོན་གནད་གང་རུང་སྒོར་ལ་མངའ་སྡེ་རང་ཁྲུངས་ནས་སྤྱི་གཞི་
ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཚོགས་འཇུག། འོན་ཀྱང་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཆེན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབར་དོན་གནད་སྤྲོགས་མཐུན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་རང་ལ་བརྩི་འཇོག་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ལས་དོན་ལྷན་ཐོའལ་བྱུ།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ལོ་མཇུག་སོ་སོར་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲིམས་ནས་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་འདུའི་ལོ་འཁོར་ལས་དོན་
ཇི་བུས་ཞིབ་ཕྲའི་ལྷན་ཐོ་ཁག་བཀའ་ལག་ཏུ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ལག་ནས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཆེན་ཐོག་ལྷན་སྟོན་གནད་རྒྱུ་བཅས་སོ།།

མངའ་འབངས་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ནོར་ཐར་འདོད་སྟེའི། །

ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་དུང་བསྟེན་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ། །

འདོད་རྒྱུར་དབང་བའི་ཐབས་འཕྲུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །

འཛིན་པས་ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་སྐྱོང་འདི་མཛད།།

སྤེལ་ཚེས་བྱུང་དབྱེ་བའི་སྤོད་བཅུད་གྱི།
བྱ་བའི་ལྷུང་ཆེན་གང་ལ་ཡོངས་གཏད་པའི།
གཙོ་བོ་གྲོས་ལ་དབང་བའི་སྐྱེ་བོར་བཅས།
དོན་མང་ལྷན་པོར་བགོ་བ་མདུན་མའི་ཕྱི།
ཡུལ་འབྲོག་དགེ་མཚན་དཔལ་འབྱོར་གཡང་དུ་བསྐྱེལ།
སྤྲོ་ཚོགས་རིག་གཞུང་མེ་ཏོག་འབྲུམ་བཞད་པའི།
ཚོས་སྲིད་མངོན་དགའ་རབ་རྒྱས་ཚོགས་ལྡན་དཔལ།
མགོན་དུ་འགྲུགས་པ་སྤྱི་སྲུའི་ངལ་འཚོའི་གཞི།

ལེན་དགུ་པ།

ཅུ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས།

ཅུ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས།

དོན་ཚན་དོན་ལུ་པ། ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མིའི་ཅུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དགོངས་བབས་ཆོག་མཁན་བསྐུལ་ཐོན་བྱང་ཆེ་དེ་ཐོག་ནས་ཅུ་ཁྲིམས་འདི་འཇུག། འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་བཟོ་བཅོས་སམ། བསྐྱར་བཀོད་ཆོག་ཀྱང་།

༢ ཡང་ན་འདི་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་དེའང་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་བཀའ་བྱུང་བསྐུལ་འཇུག་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མཁན་མི་མང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་ཁས་ལེན་བྱང་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཅུ་འཛིན་མ་དགོས་པ་ཡིན།

༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོས་དོན་ཚན་འདིའི་གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཐོག་ནས་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་ཕྱོགས་དབུ་འཛིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱེད་བང་གང་ཅིར་གཞོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ལུས་ལུགས་དང་། དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་སོ། །

གྲང་དོར་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱག་འཆར་བཟོད་པའི། །

བཅའ་ཁྲིམས་ཞོར་བུའི་མི་ལོང་དྲངས་པའི་དོས། །

སྟོག་མ་ར་འདི་ཆ་ཤས་སྐབས་སྲིད་ན། །

དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཀག་པ་མིན། །

ལེན་བཅུ་པ།

སྐྱིག་འཇུག་ས་བསྐྱར་བཟོ།

མི་མང་ལས་དོན་སྐྱིག་འཇུག་ས།

དོན་ཚན་དོན་བཅུ་པ། ཅུ་ཁྲིམས་འདི་ཁྱབ་བསྐྱབས་གྲུབ་རྗེས་དུས་ལུན་གང་ལྟར་ཐོག་ལོང་ས་ལསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མི་མང་ལས་དོན་ཁང་ཁག་གི་སྐྱིག་འཇུག་ས་དང་། བཀོད་སྐྱིག་བསྐྱར་བཟོ་དགོས་
ངེས་ཐོག་འོས་འདུན་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་མི་མང་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོས་གཞག་བསྐྱུང་རྒྱ།

མི་མང་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དོན་བཅུ་པ། ཅུ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་གཙན་ཁག་ལག་ལེན་འགོ་རྒྱགས་རྗེས་ལོང་ས་ལསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཏན་འཇགས་མི་མང་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོས་གཞག་གནང་རྒྱ་དང་།
ལྷན་ཚོགས་དེ་ལ་མི་མང་གི་ལས་དོན་འགན་ཁུར་བ་ཁག་བསྐོས་ཕྱོགས་དང་སྐྱིག་ལམ། ལས་ཁུར་དགོངས་ལྷ།
གཞུགས་བབས་ལས་འཕེལ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་དང་། དབང་ཆ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་ལོང་ས་
ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་གཏན་འབེབས་ཐག་
གཅོད་མཛད་རྒྱ་བཅས་སོ། །།

བོད་ལྗོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་མངོན་ཆགས་པའི། །

སྐྱེ་བའི་དོན་མང་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་ལྷིད། །

སློ་ལྡན་མང་འདུས་ལྷག་བསམ་གྱུ་བོ་ཆེས། །

འབད་མེད་འབྲེན་ལ་མི་གུས་དེ་སྤྲུ་ཞིག། །

ལྷུ་པས་མོངས་ལས་ཐར་བར་མི་པན་གྱི། །

དེ་བས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །

དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལགས་མཐིལ་ན། །

ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱིས་རབས་དག་ལས་གསུངས། །

སྐྱར་སྐྱས་པ།

སྒོ་གྲོས་ཉ་སྤྱི་བས་ཁོག་པ་ལས་སྒྲངས་པའི། །
སྒྲང་དོར་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་སྤྱི་གྲོ་གྲོ། །
ཚོག་གི་སྤྱད་བྱུང་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་འདི། །
གངས་ཅན་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
ཨི་མ་རྣམ་དཔྱོད་མོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀས། །
བསྐྱངས་པའི་བདེན་གཏམ་ཚུ་སྤྱང་སྟོག་མེད་དུ། །
ཕན་བདེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །
ངང་རྩལ་འགོག་པ་མེད་དེ་སུ་ཡིས་བསྐྱུ། །
སྤྱི་བས་མ་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པའི། །
རྗེས་བརྗོད་ཡོངས་འདུ་གསར་པའི་འགྲི་ཤིང་འདིའི། །
ཀུན་དགའི་འབྲས་བུ་བཟང་དུད་པའི་ཡལ་གའི་ཁྲོན། །
བསྐྱང་ཡས་འགོ་བའི་ཉེར་འཛོར་བྱུང་པར་སྟོན། །
དགོ་ལེགས་འཕེལ།།