

གྲུལ་རོང་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས།

A Brief Biography of Gyalrong Dawa Tsering



མདོ་སྐད་བཅན་གྲོལ་བདེན་གྲུབ་མནའ་འབྲེལ་ཚེ་མ་སྤྲིག་ཚོགས་ཁུངས་
ཚེ་མ་སྤྲིག་དང་འབྲེམས་སྤྲེལ་བྱས།

༡༡། དཔེ་དེབ་འདི་མདོ་སྨད་སྤྱི་འབྲུས་ལས་ཐོག་རྒྱལ་རོང་རྒྱ་བ་
 ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་
 སྤྱི་ཆེ་ཤིལ་པོར་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྲུལ་ས་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་
 རྗེས་བྲན་ཆེད་ཚོམ་སྤྲིག་དང་དཔར་འགྲེམས་
 ལྷན་པ་ཡིན།

This Book is Dedicated to Mr. Gyalrong Dawa Tsering, for
 his wlifelong services rendered for the Cause of
 Tibet and Tibetans.



དཔར་ཐངས་དང་པོ། ༢༠༡༢ ལྷ་ཡ། བ།
 དཔར་གངས། དེབ་གངས་༥༠༠
 དཔེ་དེབ་འདི་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ལྷན་པ་ཡིན།

དཔེ་དེབ་འདི་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་བླ་ཆོགས་ www.dhoday.com ཅས་ལྷ་མོག་
 དང་པབ་ལན་བྱ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་འདི་དཔར་སྟན་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང་གཤེགས་སྤྱི་རོ་དམ་
 པའི་སྤྱི་རྒྱ་བསྟན་སྲིད་མ་དང་ཁོང་གི་བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་ནས་མཁོ་འདོན་
 གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནི།
བཅའ་བྱུང་ལྟར་གྱི་མདོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་ཐག་ཆོད་ཆོད་པ་ཞིག་
མིན་ནའང་། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐད་སྒྲིབ་ལམ་ཅན་ཐོས་ཐོས་ཐོས་
མེད་པའི་མདོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མེད་པར་བཤད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན།

སྤྱི་དོ་ཁོང་ནི་མི་མཐོ་དམན་བར་མ་སྤྱོད་ཞིག་དང་འཕྲད་ཀྱང་
ནམ་འགྱུར་གཅིག་རང་ལ་གནས་ཤིང་། མཐོ་དམན་བར་མ་ཆང་མར་
འདྲིས་ལོ་བས་བདེ་བའི་གཤིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་
རྒྱུན་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐད་སྤྱོད་ཐུགས་ཁུར་དོ་སྤྱོད་
དང་། བཅའ་བྱུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བཅུགས་སྤྱོད་
ཁུར་དོ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་པ་ཆོར་མཆོན་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བྱས་
ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སེམས་ཐག་ཉེ་ཤོས་དང་། མང་ཆོགས་དང་ཐག་
ཉེར་བཅུགས་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཏམ་བཤད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིས་དང་། ལས་དོན་གང་སྤྱོད་

ཞིབ་ནན་བྱེད་པ། བར་ཁུལ་གྱི་རྟོག་སྒྲིབ་རིགས་འདུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་མེད་
བཟོ་རྒྱས་དམིགས་བསལ་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་ཡིན་སྟབས། མཐོ་དམན་
བར་མའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་དགའ་མོས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ད་ལམ་འདི་ག་མདོ་སྤང་ཙོམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས།
སྤྱི་ངོ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་བསྐྱས་ཤིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ། དེབ་
ཚུང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་དཔར་འབྲེམས་ཁུས་པ་འདི་བཞིན། ཁོང་གི་
སློབ་གཉེར་དང་། ལས་ཁུར། བྱས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཚུགས་
བསྐྱེམས་ཁུས་པ་ཞིག་དང་། འདི་ལྟར་ཚུགས་བསྐྱེམས་བྱེད་དོན་ནི། སྤྱི་
མི་ཆོད་སྤྱབ་ཅིག་ཡིན་པ་དེར་བྱི་རབས་པ་དག་གིས་རྗེས་བྲན་དང་།
མིག་ལྟོས་བྱེད་པར་དགོ་མཆན་མི་དམན་པ་ཡོད་པའི་ཚུགས་ངོས་དེ་
གསལ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན།

མདོ་སྤང་བཅོན་ཤོལ་བདེན་རྒྱབ་མནའ་འབྲེལ་ཙོམ་སྒྲིག་ཆོགས་
ཚུང་གིས།

— V —

..... ༩༤

གི་ཉི་འུ་དག་ཅེ་ཆོ་གས་པའི་རྒྱུ་བྱ་གྲོས་ཆོད།

..... ༩༤



ཀྱུལ་རོང་ཆོ་བདུན་དགོན་པ།

གྲུང་པ་ཡིན།

ཀླུ་མོ་ཆ་བ་རིང་གི་སྐྱོར་རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས།

ཀླུ་མོ་ཆ་བ་རིང་ནི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་
 ཆགས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲོང་རྒྱུ་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀླུ་མོ་
 རིང་དང་། ལྷོ་ཆ་བ་རིང་། ལུ་གོང་པོ་རིང་། བྱང་ཨ་ལྷག་བཅས་ལ་
 རིང་ཆེན་བཞིར་འབོད་པའི་ཡ་གྲུལ་ཀླུ་མོ་ཆ་བ་རིང་དེ་ཡིན་ལ། མདོ་
 སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀླུ་རིང་དང་། ཟེ་རིང་། དགུ་རིང་། རིང་པོ་
 རེབ་གོང་བཅས་ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་མདོ་སྐྱོད་རིང་ཆེན་བཞིར་གྲགས་
 པའི་ནང་ཆོན་ཀྱི་ཀླུ་རིང་ཡང་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གས་དག་གི་ནང་། ཀླུ་རིང་ཀླུ་
 ཁག་བཙུ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དག་ནི། ལྷགས་ལ། མགོ་
 སྐྱོད་དམ་ཀ་ལ། མགོ་སྐྱོད། དག་བཤེས་ཅ། བ་ཨམ། བྲག་སྐྱོད། ལུ་
 གྲི། མདའ་མདོ། བཙན་ལྷ། འོག་གཞི། ལྱང་དགུའམ་མདོ་སྐྱོད་ཡང་
 ཟེར། ཀླུ་ཁ། སོ་མང་། ཅོག་ཅོ། རྩེ་འགག་བསྐྱེད་པ། ཁོ་སྐྱབས། རྩ་
 ཆེན་བཅས་ཡིན། འདི་སྐྱོར་གངས་འདྲེན་བྱེད་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་ནའང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཙུ་སྐྱོལ་ནི་འདི་རང་ཡིན།

ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་
 འོང་རྒྱལ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་འདི་བྱང་ཆུ་ཆེང་དང་། འབར་ཁམས་ཆེང་།
 ཆུ་ཆེན་ཆེང་། བཅོན་ལྷ་ཆེང་། ལིས་ཆེང་། བའོ་ཆེང་། ཁྲོ་ཆུ་ཆེང་། ལུ་
 ཁྲོ་ཆེང་སོགས་ཆེང་ཁག་དུ་མའི་བྱའ་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ཡོད་ལ། སྤར་
 གྱི་སོ་མང་དང་། རྩེ་འགག་ཅག་ཅེ། དམ་པ། ཁྲོ་སྦྱབས། ཆུ་ཆེན།
 བཅོན་ལྷ། འོག་གཞི། བཟ་ཕིས་སྤྱིང་། བའོ་ལི་བཅས་བཅུ་བོ་ནི་ར་བ་
 ཁུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྤར་གྱི་ལྷགས་
 ལ་དང་། པ་ལམ། བྲག་སྤྲེང་། དགེ་བཤེས་ཅ། མངའ་མདོ་བཅས་ལྷ་ནི་
 དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མངའ་འོག་དུ་བསྟུས་ཡོད། དེ་མིན་སྤར་གྱི་མི་བྱི་
 དང་། འགག་སྤྲེང་། འགག་ལར་བྲགས་པ་བཅས་གསུམ་ནི་གཡའ་ཨན་
 ས་ཁུལ་ལམ་གྲོན་ཆུས་ཟེར་བ་དེ་ཁོངས་སུ་བཅད་བཤོས་བྱས་ཡོད།

རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྐད་གཤམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་རི་མཐོ་ཞིང་གཡང་
 གཟར་བ། ཁྲོག་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་འོང་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་བོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་ཐར་ལས།
 འབྲུངས་ཡུལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རོང་། །དུ་རྩོད་ལྷ་གཉན་ཉེ་བའི་གནས།
 །ཞེས་རྒྱལ་འོང་གི་གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞི་དང་སྦྱུ་ལྷ་ནམ་གསུམ་དུ་བྲགས་
 པའི་ལྷ་རི་དེ་དག་གི་རི་རྒྱད་ལས་གཙོ་བོ་དུ་རྩོད་ལྷ་རིའི་རི་རྒྱད་དེ་
 ལྷང་རེར་འབྲིངས་པས་ན་རྒྱལ་མོ་རོང་ཞེས་བྲགས་པ་དང་། དེ་མིན་
 ཡུལ་འདི་ལ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཞེས་འབོད་དོན་ནི་རི་མཐོ་བ་དང་ཁྲོག་

རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་གི་མེ་མོ་ལྷ་ས། གྲེ་བཀ་ཏུ་མདོ་སྐྱོད་ཆུང་ཁུལ་ནི་
ས་བབ་ཅུང་དམའ་བའི་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གྲང་ངར་ཆེ་བའི་
བོད་ཁུལ་གཞན་དག་དང་བསྟུར་ན་ཡུལ་འདི་ནི་ཆ་བ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་
ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཡུལ་འདི་ལ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ཤོད་
སྒྲིལ་ཡོད།

གཞན་ཡུལ་འདི་ལ་ཆ་ཁོ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
འབོད་དོན་ནི། སྤྱོད་བོད་བཅན་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་འཕན་
ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོད་མདུན་སྒྲོན་ཞིག་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་མཐའ་མཆམས་
སྤྱང་བའི་དམག་དམུང་གི་འགོ་དཔོན་ནམ་དམག་དཔོན་དུ་མངགས་པ་
ལ། རྒྱལ་བོད་སྤྱི་དགའ་གིས་དམག་དཔོན་ཁོ་ལ་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་

རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱལ་དུ་བོད་གནའ་བོད་བཅན་རྫོང་བདུན་བརྒྱ་གྲག་ཡོད་
པར་གྲགས། བཅན་རྫོང་འདི་ཐོག་མར་བོན་ཆོས་བྱ་བར་སྤྱད་འདུག་ནའང་། ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་རང་ས་འགོག་སྤྱང་གི་ཁུས་པའང་ཤུགས་ཆེར་ཐོན་ཡོད།



པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཁོ་འཕན་ལ་ཞེས་བཞོད་འཇིག་ནང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་སུ་དེ་ལ་ཆ་རྩོད་གི་ཁོ་འཕན་ཞེས་བ་ཆོག་སྟེ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆ་ཁོ་ཞེས་བྱིས་པའི་དབང་གིས་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་རང་ལ་ཆ་ཁོ་ཞེས་འབོད་ལམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དེ་ནས་རིམ་བཤ། ཆ་ཁོ་ཞེས་པའི་དཔོན་མིང་དེ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་དེའི་མིང་སྤྱི་ལ་འཇགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་ཆ་ཁོ་བ་ཞེས་འབོད་ལམ་རྒྱན་འཇགས་སུ་གྱུར། སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱང་ལུང་བཏང་བའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཡིན།

རྒྱལ་རྩོད་གི་མི་རྒྱད་མཆེད་ཁྲངས་ནི། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ་སོགས་སུ་གསལ་འཁོད་ལྟར། བོད་རུས་བྱི་མོ་བཞི་འཕམ་བྱིས་སུ་མི་འུ་གདོང་དུ་གྱུ་གྲགས་པ་ལས་བསེ་ཁྲུང་སྤྱི་རིགས་འགྲུག་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཆ་རྒྱའི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆ་བ་ཁག་གསུམ་དུ་བསྟགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡོད། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཆོགས་སྣང་ཡང་། རྒྱལ་རྩོད་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་སྤྱི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་འདིའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱད་ནི་བོད་མི་འུ་གདོང་དུ་གྱུ་གི་ནང་ཆོན་བསེ་ཁྲུང་སྤྱི་རིགས་སུ་ཡིན་པ་དང་། ངག་རྒྱན་དུ་གནང་རུས་ཀྱི་སྤྱའམ་རིགས་རྒྱད་མཆེད་ཁྲངས་མཆོན་གྱིང་དུ། འགག་དོག་མོ་གསུམ་དེ་སྤྱི་ལ་ཐོབ། །སྤྱད་པའ་རྩལ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དོན། །ཞེས་བ་

བཅས་རྒྱུ་མེད་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
སྤྱི་གསལ་བ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་

ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
རིགས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
བ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
དེ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
དུས་རབས་རིམ་པའི་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
སྤྱི་གསལ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་
རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་



རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེད་གི་མེད་ལོ་རྒྱུ་

སོགས་སྤྱ་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དང་། ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ནང་། བཅོན་
 པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་དང་། དེ་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་རིམ་པའི་སྐབས་
 གང་དུའང་། བོད་དབུས་ཀྱི་གཞུང་ས་དང་མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་
 མཐའ་མཆོམས་བཏྲན་སྤྱང་དང་། རིག་གནས་གོང་སྤེལ། བསྟན་སྤྱི་
 སྤྱང་སྐྱོབ་སོགས་ལ་བྱས་པ་ཆེ་བའི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དང་། བྱས་རྗེས་
 འགངས་ཅན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྷང་ཞིག་ཡིན།

བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།

རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་སྤྱིད་ཕྱེད་སྐལ་བཟང་ངམ་སྒྲ་
མ་ཀུན་བཟང་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཁག་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་ཚུགས་ཅིག་ཅི་
རྒྱལ་མོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་མཁར་དགུ་དཔོན་ཆོང་གི་ཁོངས་
གཏོགས་ཏེ། དེང་སང་གི་དབང་དུ་བྱས་པས། ར་པ་བོད་རིགས་ཆང་
རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ། འབར་ཁམས་རྫོང་། ཆོ་བདུན་ཡུལ་ཆོའི་ཁོངས་
གཏོགས་ཁོ་ལ་ཀྱང་ཟེར་བའི་སྤེ་བ་དེའི་མི་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་བྱིས་མིང་
ལ་བ་རིའི་ཁྱེད་རོ་ཆོང་ཟེར།

ཁོང་ལ་སྐྱུ་མཆེད་བྱ་གསུམ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་ལྷ་ཡོད་
པ་ལས། བྱ་སྐྱུན་འབྲིང་བ་གཉིས་ཆོ་བདུན་གཉིས་དཔོན་བར་ཆོས་
ལུགས་གནང་བ་དང་། བྱ་ཆུང་བ་སྐལ་བཟང་གིས་བྱིས་གཞིས་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་། ཆོང་ལས་སོགས་གཉིས་བར་ཉམས་སྦྱོང་དང་འཛོན་ཐང་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ཁོང་ལྷ་ས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་
ཁག་ལ་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གནས་སྐོར་གྲུབ་རྗེས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ཁྲོང་ཁྲེང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ལས་འབེལ་

མཆོ་སྐར་འབྱོར་སྐྱབས། ལམ་གྲོན་རྫོགས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་འོག་ས་
 གནས་དེ་ཁུལ་ནས་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་གྱི་རིང་ལ། བྲག་མོ་འདེབས་པ་
 དང་ཞབས་རིམ་འདོན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་གཉེར་བ་དང་། ཁོང་
 གིས་ཞབས་རིམ་འདོན་སྐྱབ་དང་། བྲག་མོ་འདེབས་པར་ས་དེ་གའི་
 མང་ཆོགས་ཀྱིས་དག་འཛོལ་བཅི་བཀྱར་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་དེའི་
 མི་མང་གིས་སྐྱ་མ་སྐྱལ་བཟང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རིམ་
 པས་སྐྱ་བྱར་ཉམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ནས་ཡོངས་གྲགས་སྐྱ་མ་ཀྱན་བཟང་
 ཞེས་འབོད་སྲོལ་འདུག།

མཆོ་སྐར་སྟོད་རྒྱུན་དེའི་རིང་། ཀོང་པོ་ནས་མཆོ་སྐར་སླེབས་
 ཤིང་དེར་གཏན་སྟོད་ཀོང་པོའི་མི་ཆང་ཞིག་གི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་སྲོལ་མ་
 ལུ་བ་ཞིག་དང་ལྷན་འདིག་ཉེན་མཐུན་འདུག་གི་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཤིང་།



ཁོང་གི་མ་ཡུམ་དང་སྐྱ་མཆེད་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་པར།

སྐྱེས་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་པ་ལས། གཅིག་ནི་རྒྱལ་འོང་ཆེ་བ་ཆེ་འོང་
ལགས་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མཆོ་སྐྱ་ནས་སྤྱི་འབྲུང་ས་
འདྲེག

གྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་པ་སྐལ་བཟང་གིས་ནང་མི་ཡོངས་ཚྲིགས་
 ཁྲིད་དེ་ཨ་མདོར་ཐེབས་ཅིས་བྱས་འདུག་ཁྱད། པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སྐུ་
 དམར་གྱིས་བཅན་འཇུག་གཞོན་ལྷགས་ཆེ་སྒྲོར་རིམ་ཐོས་བྱུང་དབང་
 གིས་ཐེབས་ཐུབ་མེད་པ་དང་། གྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ནང་མི་ཁྲོད་ལ་སྐུ་
 གར་ནང་བཅན་ཕྱོག་དུ་འབྱོར།

རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ཐོག་མར་འབུམ་སྡེ་ལར་ལོ་གཉིས་
 རིང་བསྟན་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་རང་གཞུང་གིས་བཞོང་
 རྒྱིག་གནང་དོན་ལྟར། སྡེ་ལི་བརྒྱུད་མན་པ་གི་ཐོད་མིའི་གཞིས་སྤར་དུ་
 བསྐྱོད་ཡོད་ནང་། གནམ་གཤིས་འབྲོད་མིན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རུ་ལྷག་གསུམ་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་རོང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་
 དང་སྤིང་མོ་གཉིས་ལས་མ་ལྷག་པའི་ལུར། པ་མ་གཉིས་གཙོས་པའི་
 བར་མི་ལྷལ་ལུས་ཆོར་ལུས་སེམས་གཉིས་ངལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 འབྱན་སྟབས། ས་གནས་དེ་གར་ལུ་མཐུད་སྟོད་ཐབས་མ་བྱུང་ནས། ཕྱི་
 ལོ་༡༩༤༧ ལོར་ཀྱ་ལི་མ་ན་ལིར་གནས་སྡོས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལམ་
 བཟོའི་སྐྱ་ཆར་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༦ ལོར་པ་
 རྒྱལ་བཟང་ངམ་རྒྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེར་

ཀླུ་རོང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ལོ་༡༤ ཅམ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་ཁོང་གི་ནང་མི་སེམ་ལར་གནས་སྡོས་བྱས་
པའི་སྐབས་དེར། ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྤྲེད་མ་ཤེས་རབ་སྡོལ་མ་ལགས་
ཀྱིས། ཁམས་ཆབ་མདོ་ནས་ཡིན་པ་ཆེ་དབང་མགོན་པོ་དང་ལྷན་དུ་
བྱིས་ཐབས་སམ་གཉེན་སྤྲིག་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས་པར། འུ་བསྐྱེད་དབང་
ལྷག་དང་། ལྷག་པ་དོན་འབྱུང་། འུ་མོ་ལྷ་མོ་བཅས་ཨ་མ་གཅིག་པའི་སྐུ་
མཆེད་གསུམ་སྤྲ་རྩེས་སུ་སྤྲེས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་༡ ཆོས་༣༡ ཉིན་ཀླུ་རོང་རྒྱ་བ་ཆེ་
རིང་མཆོག་ལྷགས་ར་ཏའི་དང་སློབ་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༣ ལོར་དང་སློབ་དུ་ནང་མི་གནས་སྡོར་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ།
ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་དེར་གནས་སྡོར་བྱས་ཤིང་། དམག་སྐར་གྱིས་
བཀོད་སྤྲིག་སྡོད་ཁང་ཡོད་ཁར། འཆར་ཅན་གསོལ་པོ་གས་བཞེས་རྒྱ་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་མིའི་འཆོ་བའང་རིམ་
བཞིན་རྩེ་ལེགས་སུ་བྱིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་བཀྲ་ཤིས་སྡོལ་མ་ལགས་དང་ལྷན་གཉེན་
སྤྲིག་བྱས་པ་དང་། འུ་མོ་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་
དབང་མོ་གཉིས་སྤྲེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཁོང་གི་བཟའ་ཆེའི་ནང་མི་
ཡོད་ས་སྟེ། མན་པ་གྱི་བོད་མིའི་གཞིས་སྐར་དུ་གནས་སྡོས་བྱས།

འུ་མོ་ཆེ་བས་ཏར་པ་འུར་བོད་གཞུང་སློབ་གྲུར་འཛིན་རིམ་



གཟབ་རྒྱ་བཀའ་སློང་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལབ་པར།
 བཅུ་གཉིས་པར་སློབ་གཉེར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོང་ཁྲིར་སྡེད་
 ཡོང་དུ་སྐྱབ་ཞབས་སློབ་སྦྱོང་ལོ་གསུམ་རིང་བྱས་ཏེ། སློབ་མཐར་ཕྱིན་
 རེས་རྗེ་རྩིང་བཙོ་གྲུའི་ནང་ཆུག་རིང་སྐྱབ་ཞབས་ལྷུས་པ་དང་། ཕྱི་
 ལོ་༡༩༥༧ ནས་༡༩༥༩ བར་རྫ་ས་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱབ་ཞབས་
 ལྷུས་རྫེས་ཨ་རིར་བསྐྱོད།

ལུ་མོ་ཆུང་བས་ཉར་བ་ལུར་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྲ་འཛིན་རིམ་
 བཅུ་གཅིག་པར་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་མ་ཟུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དུ་
 འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོ་༢༠༠༧
 བར་དེ་སྐར་མཐོ་སློབ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཉེ་བའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་



(BA)སློབ་སྦྱང་ལེགས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ར་ཤི་ཡའི་སླད་ཡིག་
 སློབ་སྦྱང་ཆེད་ར་ཤི་ཡར་སློབ་བསྟུན་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཅན་
 ཅི་སྐར་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྟུན་དེ་དགེ་ལྡན་འོས་སྦྱང་(B.E.D)
 གི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཐོན་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཅན་
 ཅི་སྐར་མཐོ་སློབ་དེ་ཏུ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་
 གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་(M.A)སློབ་གཉེར་མཐར་ཐོན་ཐོན་རྗེས།
 མ་སུ་རི་པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲར་མཐོ་རིམ་དགེ་ལྡན་(P.G.T) གྱི་ཕྱག་ལས་
 གནང་བཞིན་ཡོད།

སློབ་གཉེར་དང་སློབ་བཅར་སོགས་ཀྱི་སློབ།

ཀླུ་འོང་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློབ་དང་
 ལག་ཅུལ་སློབ་བཅར། ལས་ཀའི་ཉམས་སློབ་སོགས་ཀྱི་གཉེས་ལག་
 ཀླུ་ས་ནི་ཀླ་གར་ནང་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་ན་ཅུང་དུས་ཀླ་གར་གྱི་
 ར་ང་སི་ཐན་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་མོན་ཏེ་ཨ་བྷུ་Mount Abu, Ra-
 jasthan ཞེས་པར་བོད་པའི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་འཛིན་རིས་
 བརྒྱུད་པ་བར་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སློབ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོ་
 ཆུ་༡ ཆོས་༣༡ ཉིན་དང་སློབ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐོག་མར་Boys སློབ་
 སློབ་ཆུ་བརྒྱུད་རིང་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་བྱག་རིང་Basic. Trg ལ་
 སློབ་སློབ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་A/Ldr Centre དེའི་བརྒྱ་
 དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་འབྲེལ། དང་སློབ་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་དང་།
 འཆོས་བཟོ། ཆན་གསོ་ཁང་། རི་མོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་མང་པོའི་
 སྤྱང་ཆེའི་ལས་འགན་བཞེས་པ་དང་། དང་སློབ་ལུས་ཅུལ་དགོ་ཆན་གྱི་
 རྒྱག་ལས་ཀྱང་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་Dutty Idr གླུ་མ་གཅིག་ཅན་གྱི་གོ་

འིང་ལས་དོན་གང་སྐྱབ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་བྱབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་
 ཐོན་པའི་བྱ་བ་སྒྲེ་མང་བསྐྱབས་པར་བརྟེན། འིང་ཐོར་མ་འགོར་བར་གོ་
 གནས་འིམ་འཛེགས་ཀྱིས་སྐར་མ་གསུམ་ཅན་ཏེ་དུ་ཤོག་འགན་འཛིན་
 ལས་རོགས་བར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་སྐབ་པ་བྱང་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་
 སྤྱི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་བཅི་སྤང་མཐའ་
 འཁྱོངས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་འོང་ཆེ་བ་ཆེ་འོང་མཆོག་གི་རང་གཤིས་
 འོ་མ་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ལས་ཁུངས་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་བཅན་བྱེད་གཞུང་གི་མཛད་ གཙོར་གྱུར་པའི་སྒོར།

ཀླུ་འོང་ལྷ་བ་མཆོག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དང་སློབ་ནས་ཅ་
དགོངས་ལྷན་ཚུལ་མན་སྤར་པན་བདེ་སྤོང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞིས་
ཁོང་བརྒྱ་དཔོན་དང་། ས་གནས་དང་ཅུར་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་རྒྱུན་ལས་ལོ་
གསུམ། ས་གནས་མདོ་སྤྱད་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ལོ་
དྲུག མན་སྤར་ས་གནས་འཕུས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་
བསྐྱེད་མར་སྤྱབས་གཉིས། ཅན་ཅུང་ཅུང་མངའ་སྤེའི་རྒྱལ་ས་ཀ་ལི་





སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དཔག་སྒྲར་དུ་གཟིགས་སྒྲོར་ལམ་ལུ་འབྲེལ་བར།

”བོད་ལྗོངས་མདོ་སྨད་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་པས་ཁང་”ཞེས་པའི་མདོ་
སྨད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་གཅིག་རང་པས། ལུང་ཆོན་གྱི་བྲག་པའི་
སྤྱིད་སྤྱག་གིས་མཆོན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་ག་
འཛུགས་འདི་རང་གི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

མོད་ལྗོངས་མདོ་ལྷན་དབུས་སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཁང་གི་འོག་ཏུ།
 རྩ་ས་མདོ་ལྷན་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཁང་། སྤེ་ལི་མདོ་ལྷན་ས་གནས་
 རྒྱུ་ལས་ཁང་། རྩེལ་ཀོབ་ལུགས་རྒྱང་བསམ་འབྲུག་སྤྱིང་མདོ་ལྷན་ས་
 གནས་རྒྱུ་ལས་ཁང་སོགས་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཁག་སུམ་ཅུ་ལྷག་
 ཡོད། འོ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་སུ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་གིས་
 མང་གཙོའི་འོས་བསྐྱབས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་པ་དང་།

འོས་ཐོན་ས་རྒྱུན་ནམས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཡིན་པས་མདོ་སྐད་
 ཆོག་གས་ཆེན་ཐོག་སྐོས་གཞི་སྐོས་ཆོད་ཁག་གཏན་འབེབས་དང་མདོ་
 སྐད་དབྲུས་རྒྱུན་གསར་འདེམས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་རྒྱུན་
 འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

མདོ་སྐད་མདོ་སྐད་ཆོལ་ཁའི་དབྲུས་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ཁང་
 འདི་ཉིད་བགང་བྱ་ལྟ་བུའི་རིང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དགོངས་གཞིར་བཅི་བཀུར་དབྱང་འདེགས་དང་། བཅོན་
 སྤྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་ལ་གཡོ་སྐད་མེད་པར་ཤར་བསྐྱོད་
 བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞིས་བྱས་མདོ་སྐད་བ་ཡོངས་



མདོ་སྐད་དབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲུས་པ།

ཀྱི་རྩོམ་མཆོན་ཐུབ་པའི་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ཞིག་གི་བྱང་
ཆས་ལྷན་པར་གནས་ཡོད།

མདོ་སྐད་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་ལས་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་ད་
བར་རྒྱན་ལས་སྐབས་༡༤ ཅམ་བྱང་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ ནས་
༡༩༠༩ བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོགས་
གཙའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཡོད། ཁོང་ཉིད་ཆོགས་གཙའི་ཡིན་པའི་
སྐབས་དེར། མདོ་སྐད་དབུས་རྒྱན་གྱི་ཅིས་ཁ་མཐའ་དག་སྤར་དང་མི་
འདྲ་བའི་ཁ་གསལ་བཞེས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་རི་ལྟོད་ཅིག་
ཆོགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་མ་ཟད། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་
མདོ་སྐད་པ་ནམས་སྤྱན་བདག་བྱས་ཏེ་གནས་མཆོག་ཕ་ར་ཏ་སིར་
བདུན་གཅིག་ཅམ་རིང་༡༥༠༠་ས་༡༥༠༠་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་
ཆོས་གོ་སྐྱོག་ལེགས་ལུས་པ་སོགས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལྷ་༣ ཆོས་༡༤ གཟའ་སྐར་དགའ་བའི་ཉིན་༡༥་གོང་
ས་༡༥་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གངས་༢༣ དགུང་སྐྱེག་
སྐབས། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་སྐད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་༡༥་མགོན་པོ་
མཆོག་མཁའ་ཁབ་ཁབ་བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྐྱ་ཆེ་༡༥་ཞབས་
པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྐྱར་འབུལ་
ལུས་པ་དང་། དེ་དང་སྐབས་བསྐྱར་མདོ་སྐད་ཆོས་ཁའི་དམིགས་བསལ་
ཆོགས་ཆེན་(ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལྷ་༣ ཆོས་༡༥ དང་༡༤ ཉིན་གཉིས་རིང་)

གོ་སློག་གྲས་ཏེ། ལྟལ་བའི་སྐྱ་ཕྱ་དང་ཆབ་སྲིད། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།
 དབུས་སའི་འབྲེལ་ལམ། དབལ་འབྱེར་འདུ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་གལ་
 ཆེའི་ཁྲིམ་ཆོད་འཛིག་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ནས་གཞིས་
 གྲུ་མདོ་སྐད་མི་མང་ནང་རོགས་སྐྱོར་དགོས་རིགས་ཆེད་དབུས་རྒྱུན་
 གྲིས་ངལ་སེལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཐེབས་ཅིའི་སློག་གཞིའང་
 གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ས་ཁྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་བོད་ཚོལ་གསུམ་
 ཡུལ་གྱ་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་བྲུགས་ཆེར་བྱུང་
 བའི་སྐྱབས་སུ། དབལ་ལྷན་སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཆ་དང་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་



གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བཞིན་པ།

ལ་བསྐྱལ་བའི་ཐེབས་དགོངས་“བར་ལམ་བོད་ནང་ཇ་པ་གི་བྱང་
 རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་བཅས་ཀྱི་འོག་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་
 གོ་བསྐྱར་བཟོ་སྒྲེང་ཞིབ་སྟོན་གནང་ཆེད་” དམིགས་བསལ་ཆོགས་
 ཆེན་སྐོར་ཐེབས་དོན་ལ། མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་དབུས་རྒྱུན་སྐབས་བཅུ་
 གསུམ་པས་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལྷ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ནས་ ༡༢ བར་ཉིན་གསུམ་
 རིང་འཕགས་ཡུལ་གི་ཉིའི་བྱེས་པ་བྲལ་ཆང་དུ་མདོ་སྨད་དམིགས་བསལ་
 ཆོགས་ཆེན་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་
 སོགས་ཀྱི་ཐོག་དོན་ཆེན་ ༡༤ ཅན་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་།
 གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གྲོས་དོན་ཁག་ཡོངས་
 རྒྱབ་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པས་
 མཆོན། སྤྱི་དོ་རྒྱལ་ཁོང་མཆོག་
 གིས་ཆོགས་གཙོ་གནང་རྒྱུན་
 དེའི་རིང་། དབུས་རྒྱུན་དེའི་
 རིང་མདོ་སྨད་ཆོགས་ཆེན་
 དང་དམིགས་བསལ་ཆོགས་
 ཆེན་གོ་སྒྲིག་རིམ་པར་ཞུས་པ་
 དེས། གལ་ཆེ་དོན་སྟོང་ལྷན་
 པའི་བྱ་བཞག་རི་སྟོན་ཅིག་
 སྟེལ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁོང་མཁུ་



བ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐབས་དེའི་རྒྱུ་ལས་ནམས་ཀྱིས་སྟག་
བསམ་ནམ་དག་དང་འབད་བཅོམ་ཏུར་ཐག་གནང་བའི་གཞེངས་སུ་
ཐོན་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཤིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག།

མདོ་སྨད་ཙོམ་སྒྲིག་ཆོག་པ་ལྟར་གི་མཛད་འགན་

སྤེལ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་《མདོ་སྤྲེད་ཆོས་ཁའི་བ་རྒྱ་》བཙུ་བཤོད་
ལས་གཞི་དང་། གཞིས་བཞུགས་ཚུལ་པ་པོ་ཞོགས་དུང་གིས་བཅུམས་
པ་《གནམ་ས་གོ་འབྱེད་》བཙུ་བཤོད་ལོངས་ཁྲབ་འབྲེམས་སྤེལ།
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་ནུས་བརྟན་དེབ་《འཛིག་
རྟེན་མིག་འབྱེད་》བཙུ་བཤོད་ཚུལ་སྤྲིག་འབྲེམས་སོགས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་
འཐབ་ཚད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གལ་ཆེའི་ཕྱག་ལས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་
གནང་ཡོད།

སྤྱི་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་སྐོར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་༡༥ པའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་༣ ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་གཞུང་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་དབང་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་
 པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཅིས་སློད་གནང་འབྲེལ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་
 པའི་ཚོགས་དུས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་འདིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྤྱིག་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཉིར་ལཱའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་རེ་རེར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་ཆེ་
 བཞེས་གནང་རིམ་ཁོད། མདོ་སྐད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་
 གཅིག་བྱས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ ༡༧ བཏོན་ཡོད་པ་དང་། གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
 སློ་བུར་དུ་སྤྱིང་ཙུ་འགག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལོག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༩
 ཆེས་༢༢ རོ་བྲག་གིས་མདོ་སྐད་དབུས་རྒྱུན་དང་རྟ་ས་མདོ་སྐད་ས་
 གནས་རྒྱུན་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱུན་ལས་གཉིས་རེ་དང་།
 ཀའི་དགོན་པའི་སྤྱི་ཆབ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཆུ་བ་གྲ་ཤིས་སློལ་མ་བཅས་

ཀླུ་འོང་ཆེན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་
 གནས་ཚུལ་བྱུང་བར། བཅན་གྱོལ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་
 བཅ་སའས་ལས་མཆོམས་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་འཛོགས་བ་དང་། གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་རིམ་ཡང་མཆོམས་འཛོག་གིས་བཀྱར་འོས་
 སྟེ་འཕུས་ནམ་བ་དང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་
 དམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་འཛོགས་ཡོད་ལ། སྐྱེ་ཕྱང་བདེ་
 ལེགས་སྟོན་ཁང་དུ་ཡོད་སར། སྐྱེ་འཕུས་ཚོགས་གཙུག་པོ་ལོས་གཙུག་
 སྐྱེ་འཕུས་ནམ་བ་དང་། བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་གཙུག་པོ་ལོས་བཀའ་ལློན་ནམ་
 ལ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྐྱེ་སྤེལ་གྱི་སྟེ་ཁག་མང་པོ་
 ལྷ་འཛུགས་འདུད་དང་ནང་མིར་བྱགས་གསོའི་སྤྲད་ཆེད་ཐེབས་གནང་
 ཡོད་བ་དང་། ཆེ་དེའི་ཆེས་༣༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ཉེ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་
 དུ་སྐྱེ་ཕྱང་སྐྱེན་སྟེ་གཞུང་ཡོད། དམ་བ་དེའི་སྐྱེ་ཕྱང་ཞུགས་འབུལ་བེན་
 རེས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བཏོན་པའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་བཙོ་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་
 ཁག་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་མཐུན་བཙོ་སྤེལ་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་
 ཡོད་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དམ་བ་ཁོང་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འགན་
 བཞེས་སྤངས་ལམ་ཅན་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་སྐུ་ཁྲོངས་བར་སློན་ལམ་འཇོགས་
བཞིན་བཞུགས་པར་བྱུང་།

པ། སྐབས་ ༡༥ བ་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་
 གུང་བ་བཞིན། ད་བར་སྤྱི་འཐུས་གོས་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་ཆ་ཆང་ཆང་
 མེད་ཆོག་བཅར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་ ༡༣ བར་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱལ་ལས་ལོ་བཞི་དང་། སྐབས་ ༡༤ བར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ལྷག་
 ལས་འཁུར་བཞེས་ཐོག ད་བར་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཆུང་
 དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ཆུང་སོགས་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་དང་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་ཆོག་ཆུང་
 འབྲེལ་མིན་ ༡༥ ཙམ་ནང་ཕྱག་ལས་ཏུར་བསྐྱེད་གནང་བ་སོགས་བོད་དང་
 བོད་མིའི་བདེ་ཅན་སྤྱན་དའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་
 ཅན་ཞིག་ཡིན།

གོས་ཆོད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་
 བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤེར་བར་བྱས་བསགས་
 རྟིག་ལུང་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་
 རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ལ་རྒྱུར་དུ་རེག་པའི་སྔོན་འདུན་དང་། རྒྱལ་ལས་ནང་མི་ལྟོས་
 བཅས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༤ ལ། །



၃ ဂျိဂျီယာရက်ချပ်

KIRTI GETSA CHARITABLE SOCIETY

Society Registration Act, 1860 Registration No: Ros/North/54/2010 (On all India basis)

Ref. No:.....

Date:.....

༡༡། རྩམ་སྐྱབས་ཤིས་ལྗོངས་མ་ནང་མི་ལྷན་གྱིས་སྤྲོད་

ཆེད་དོན། ཐུ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་གཏིང་དག་ཅུ་ཆོག་ས་

སེེ་རྒྱལ་དང་པོའི་འགན་འཛིན་གྱི་ས་ཆོག་མེད་པ་ཤིང་པོའི་ཐོག་སྐབས་དང་པོའི་ཀིནྱིའི་དགེ་ཅ་ཆོག་པའི་འཕྲུལ་
 མི་ཞིང་གཤམ་གསུམ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་པ་ཆོའིང་འགས་དེཉིད་ལ་ཁྱུ་དན་གསུམ་འདྲུད་ཀྱི་ཆེས་དྲན་གྱི་ས་ཆོད་ཅིག་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ནས་གནན་འབེབས་མཛད་པའི་དོར་པ་ལུས་ཡིག་ཆུང་འདི་དང་མཉམ་འབྲལ་གྱིས་ཡོད་ལ། འདས་པོ་
 དམ་པ་དེཉིད་སྐྱེ་བུ་ཆོད་པ་ལུགས་སྐབས་སྤྱི་ཅོར་ལགོང་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཤག་འདོང་གོང་མ་གཞིར་འཕྲུང་
 བོད་པ་སྟན་པ་མཆུགསྲིད་ཀྱི་ཆེད་ལྷག་པས་མ་དང་དྲང་པ་དེན་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་ལྷུས་པ་དང་། ལྷག་པ་ར་
 ཀྱིན་ཆད་གྱི་སྐབས་འབངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡར་ཞེན་དང་རྟག་པས་མ་རྩུང་སྟེད་གནད་རྟེན་སྐབས་པ་དང་དྲང་པ་དམ་ཆོག་
 གཅིག་སྟེལ་གྱིས་འདི་ག་ཀྱིནྱིའི་དགེ་ཅ་ཆོག་པའི་ལས་དོན་ལྟ་ལྱིའི་ཐོག་རོགས་པ་ན་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་གནང་
 བར་ལེགས་མའི་པར་ལས་པ་ཤོད་དང་འབྲེལ་ཤག་འདྲིན་ཆེས་དྲན་ལྷུ་པ་ཞིན་ཡོད། འདི་ག་ནས་འདས་པོ་དམ་པ་དེཉིད་
 ཀྱི་ཆེད་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་སྐབས་སྟོན་དང་། མར་མེ་པ་རྒྱ་མཆོད་སྟེ། ཞེད་ལུའི་རིང་ཀྱིནྱིའི་བྲེས་པ་ཤག་ཆད་ནས་
 སྤངས་ཆོག་གསུང་མཁན་རྒྱུན་གྲོའི་གནད་པ་མོགས་དམ་པ་དེཉིད་ཀྱི་ཆེད་དགེ་པ་ཤོད་ཀྱང་ཆེ་བྱས་དང་བྱ་ལྟུར་
 གྱིད་གཤམ་འདི་ར་པ་འདོན། དམ་པ་དེཉིད་ཀྱི་བྱས་པས་གསེག་རྒྱུང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དལ་པ་བརྟུན་འཕྲོར་
 པ་རྟུ་ཆད་པའི་མཛོར་མཆོད་རྟེན་པ་བཟང་རིམ་པ་རྟུན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕམ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་
 སྟོན་ཀྱང་གང་ཆེ་ལུས་ཡོད་པ་པམས། སྐབས་གཉིས་པའི་ཀྱིནྱིའི་དགེ་ཅ་ཆོག་པའི་སྟེལ་པ་རྒྱུན་ལས་རྟན་ཆོག་པས་ནས།
 སྤའོ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ཆོས་



Head Office : H. No. 199 New Aruna Nagar Colony, Majnu Ka Tila, Delhi-110054. Tel 001-23811888, 23811999
Regional Office: Kirti Upper Hostel, Tharcho Ling Road, P.O. Mleod Ganj-176219, Dharamshala, Distt. Kangra(H.P.) INDIA. Tel: 01892-220946, 221340

ཀླུ་འོང་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྟུན།

༡༩༥༣ ལོར་ཡབ་ཀླུ་འོང་སྐལ་བཟང་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས།

༡༩༥༩ ལོར་ཡབ་ཀྱིས་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ཀླུ་གར་ནང་བཅན་བྱེད་དུ་འབྱོར།

༡༩༦༩ བར་རྒྱ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་ཁྱེ་ལ་རྒྱ་སྟོབ་བྱར་ཞུགས་ཏེ་སྟོབ་སྟོབ་བྱས།

༡༩༦༩ ལོར་ལྷགས་ར་ཏའི་དང་སྟོབ་བྱར་ཞུགས།

༡༩༧༩ བར་དང་སྟོབ་བྱར་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤོག་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ཏེ་སྐར་མ་གསུམ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་བར་སྟེ་བས།

༡༩༩༩ ལོར་དང་སྟོབ་ཁོངས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་སྐར་མ་ཐན་བདེ་སྦྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་གནས་བརྒྱ་དཔེན་དང་། དང་རྩུ་རྩེད་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས། ས་གནས་མདོ་སྟོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ། མན་སྐར་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ། རྩལ་རྩེད་གལ་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བོད་མི་སྲུང་ཆོང་པའི་འགན་འཐུས། སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མདོ་སྟོན་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས། སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མདོ་སྟོན་དབུས་རྒྱུན་ཆོགས་གཙོ་བཙས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས།

༢༠༠༡ ལོར་མདོ་སྟོན་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ། བཅོམ་པ་བཙས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་།

༢༠༠༩ ནས་མདོ་སྟོན་རྩིས་སྤྱི་ཆོགས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་རྩིས་པ་གཅིག་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་མ་ཟད། མང་ཆོགས་རྩིས་སྤྱི་ཆོགས་ཁུངས་དང་། བྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཁུངས་མིགས་སྤྱིར་ལས་དོན་ཆོགས་ཁུངས་༢༥ ལྷག་གི་ཆོགས་མིའི་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་ཡོད།

༢༠༡༡ ཟླ་༩ ཆོས་༢༥ ཉིན་དགུང་ལོ་༦༠ ཐོག་སྤྱི་ཆེའི་འཕེན་པ་རྒྱགས།