

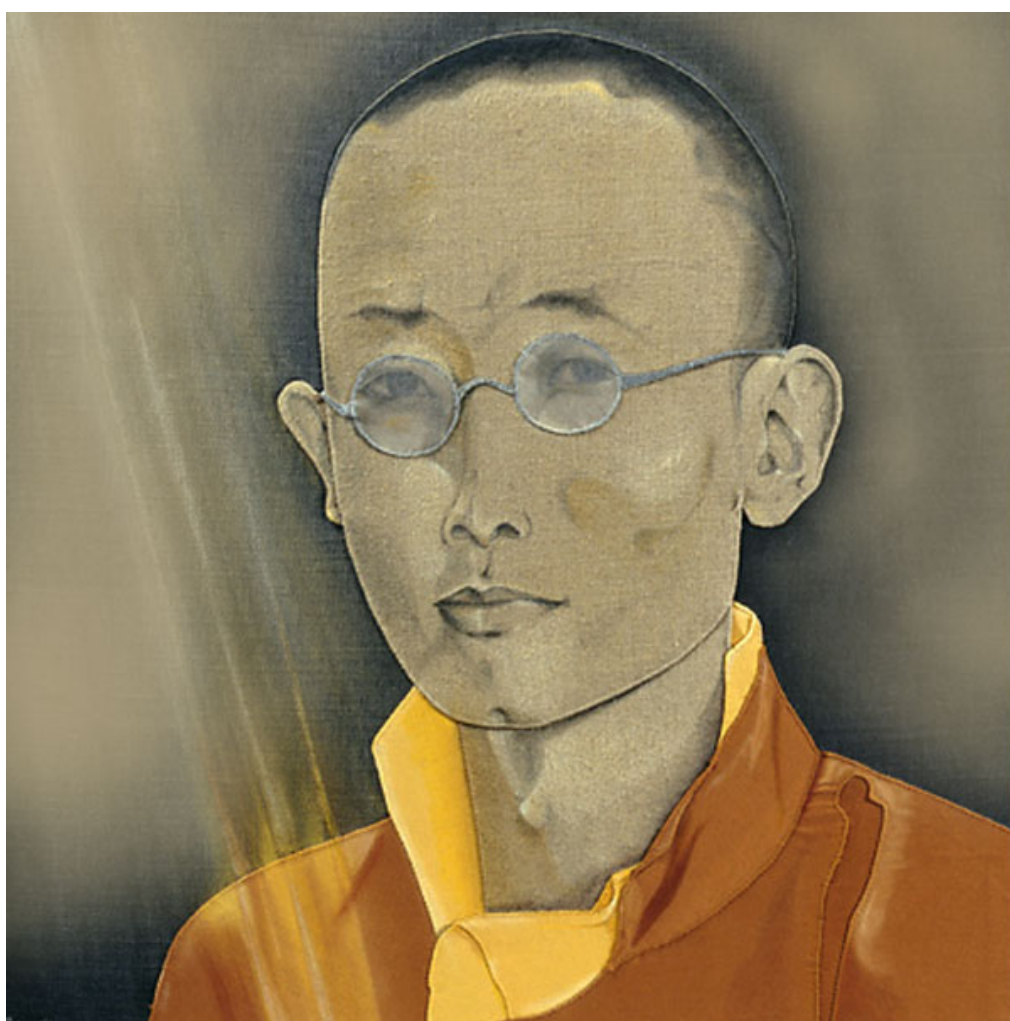


བྱུང་པ་ལས་དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་དེ་བ་པོ་
TIBETAN e-BOOKS

ཕྱི་མ་ལ་པོ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཁོམས།



གྲུལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 TIBETAN e-BOOKS

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



བོད་ཁམས་དང་པའི་སྤྱིད་དང་དབང་གི་ཚད།

ཅུང་ཟད་འཇལ་བའི་སྒྲོབས་པ་བདག་ལ་སྒྲིམ།།

སྒྲིང་སྒྲོབས་དགུ་འབྱུར་སྒོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།།

རྟ་མཆོག་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི།།

སྤྱན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས།།

སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བབྱང་ཞེས་གྲགས།།

མཐོ་རིས་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ལུགས་བྱང་ཐབས་ཤེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡོན་མ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་དེ་དག་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཐུན་མོང་སྤྱི་བའི་སྤྱང་རོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རྒྱུ། རྒྱ་ནག་ཐང་གར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་། ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨོལྲུག་ཏེ་སོགས་ལས། ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དཔུང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་ཐང་ནས་ཀྱང་དམན་པ་མ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱལ་སྒོན་དེ་དག་གིས་ལོ་དང་རྒྱ་བ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་དར་མའི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབངས་གྱི་ལོ་ག་བྱུང་བ་ནས་བབྱང་བོད་ཁམས་སིལ་བུར་འཐོར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ས་ཡུལ་དུ་མར་སྒྲོས་པ་དང་། རྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་དམག་གི་འཛིགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་སྤྱོད་མཛུགས་བྱུང་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མེད་དུ་ཡུལ་ཏེ། དུས་ཤིས་ཙན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་[འ]ཤིན་ཅིག་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་ལྷག་མར་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཤིར་ཆེས་མདོན་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་དཔེར་ན། བོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲིབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀུན་ཀྱང་བབྱང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ་ཙན་ཏུ་བཅུག་སྟེ། བོད་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ནི་དེའི་གོང་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱག་སྟེ་མི་རབས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱུད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་སྒྲིབས་ཏེ། གོང་མ་རང་ཡང་ལན་གཅིག་ཁྲི་ལས་ཐབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་བྱ་བུ་དང་ལི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པར་སྤྱོད་གཏོང་རུས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཞེད་དུ་འཕང་བ་འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཁོད་ན་ཡང་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་སྒྲིབས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་དམག་བྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བ་བཞེད་དུ་ཡང་རྒྱས་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱལ་ས་ནས་བྲོས་རྒྱལ་སོགས་ཅི་ཞེས་ཀྱི་རྩི་རིང་ལྷོ་རིས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འགོད་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་འདིར་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་དེ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དུས་གསུམ་
དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་སྒྲིལ་དང་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དཔག་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆབ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཇི་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་འཆད་པ་ལགས་པས། རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕུག་རྗེས་
ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལགས་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྒྲོས་པའི་
ངང་བ་མ་གུས་སོ།།

མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཇུག་པའི་དབང་ཐང་དང་།།

རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ།།

རྒྱལ་གསུམ་རྩིས་ལ་བབས་པའི་བུ་མོ་འདི།།

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ལ་བག་མར་བྱིན།།

ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

འདིར་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་དཔྱད་པ་ལ། དེ་ཞིག་
ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་རྒྱལ་སོགས་ལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་
ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོ་ཞིག་ནས། རང་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རང་རེ་ལ་རྩོམ་བྱ་
བར་འབོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་བོད་དང་ད་སྐབས་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་འཐོན་པའི་
དབང་གིས། བོད། རྩོད། རྩོམ་ཞེས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ནས། དོན་ལ་བོད་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ག་རང་རྒྱ་སྐད་དུ་
ཕར་ལ་བྱར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་བས་རྒྱུར་བཏགས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། དེ་མིན་ཁ་བའི་ལྗོངས་
དང་གངས་ཅན་སོགས་ནི་དེ་སྐུལ་ལ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། བད་དེ་ཡང་སྤྱི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་
གངས་རིའི་རྒྱུད་གཅིག་ཕུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་
ཡང་དཔེར་ན། དིང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ཉིན་དུ་སྟན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་པར་སིག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
གི་སྐད་ལ་སིན་ལྷོ་ལ་ཉིན་དུ་དང་། སྟན་ལྷོ་(བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་མིང་)སོགས་སུ་འབོད་པས། ཉིན་དུ་བྱ་
བ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་རྒྱུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སིན་ལྷོ་ཡུལ་གཅིག་ཕུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་མིང་དུ་
འཇགས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་དུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉི་ལྟར་བྱ་བར་གྲགས།

འདི་ནི་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྡོན་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཁུལ་པན་དུ་འབོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སོག་པོའི་སྐད་དུ་
ཐུན་ཅེས་འབོད་པ་འདི་རང་བྱུང་ཆག་པར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བདེ་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་སྒྲ་དྲགས་སྟོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས། ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོད་
བོད་དམ་སྟོད་པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་བདེ་དེ་ཉིད་བྱུང་ཆག་གོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་དོན་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མིན་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཡང་
ན་ནི་རྩེ་གཉེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་བོད་དེ་དང་སྤྱད་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསམ་འབྲེལ་ལྟར་
ན། ཡུལ་གྱི་མིང་རྩིས་ཐོགས་པ་ལྟར་སྤྱད་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱང་
སྟེང་དོ། །དཔེར་ན། ཅིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅིན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་
ཏེས་བཟུང་བའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་ལ་ལྟ་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།

གཡུང་དྲུང་བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་རྩེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱུང་
ཆག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བོད་དང་བོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་བཞད་གད་སྟོང་བའི་
གཏམ་དུ་སྤྱད་མོད་ཀྱི། རྩེ་བཟང་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་ཡན་ཆོད་
ལ། འདི་ཡུལ་གང་པོ་ན་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབའ་ཞིག་དར་བས། མིང་དེ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ལ་
མཚན་རྒྱུ་ཆེར་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྡོན་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་ལ་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་བོན་ཅེས་
བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཉེ་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གནའི་ཐ་སྟོང་ལ་རྩེས་འབྲུག་གི་ད་ན་གཉིས་པན་ཚུན་བརྩེས་པ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། བཙན་པོ་དང་བཙན་པོ། རུན་པོ་དང་རུན་པོ་སོགས་ངེས་མོས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན་བོན་
དང་བོད་གཉིས་ཀ་ཡང་པན་ཚུན་བརྩེ་སྟེང་པས་སོ། །སོག་ཡུལ་འགར་ཡང་བོན་ལུགས་བྱེད་པ་དག་ལ་བོད་
དམ་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་ཆགས་པར་འབྲུག་ འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཨི་ས་ལེམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་
ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གཤེན་རབས་ཀྱི་ཆོས་དར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་
མིང་ཆོས་ལ་པར་ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡུལ་ལ་རྩེར་བཏགས་པ་ཡིན་སོགས་ནི་ལེ་ཉིས་སྟོང་ལོན་
པའི་ཤུན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་དྲི་བར་ཟད་མོད་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་ལུས། ནང་གསེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས།
དབུས་དང་གཙང་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་ནི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དང་། རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་པོར་འབོད་པ་ལས།
དེའི་རྒྱུད་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་གཙང་པ་ཞེས་ཐ་སྟོང་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་
གཙོ་བོ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ། ལུང་པའི་སྤྱད་མདོ་བྱ་བ་ལ། གཙང་མདའ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་སྤྱག་མ་ལ་གཙང་ཁང་
དུ་འབོད་པ་དང་། མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་འབུལ་བའི་བླ་སྤེར་ལ་གཙང་སྤེར་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངའ་རིས་སྟོར་
གསུམ་བྱ་བའི་མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་བདག་དང་འབངས་ལ་
མངའ་རིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་

ཙམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པ་ན། ཆབ་འབངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་ཟུར་དུ་མིང་བཏགས་པ་
ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་མངའ་རིས་ཙམ་ལ་བོད་
དང་ན། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་རྣམས་བོད་ཆེན་པོར་འབོད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་བ་དབྱས་གཙང་དང་།
བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་ཇོ་བོ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ན་བསམ་ཡས་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པས་དེར་གཤེགས་པར་ཁྱས་ཚུལ་རྣམས་ཐར་དུ་
གསལ་བ་བཞིན་ནོ།

ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱིངས་ལ་ཁམས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁམས་ནི་ས་
མཐའ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་བུའོ།། ཨ་མདོ་བྱ་བ་ནི་མདོ་བྱ་
བའི་ཆོག་འདིའི་སྟོན་འཇུག་དག་པར་གྲོགས་པའི་དབང་གིས་ཨ་སྐྱེ་ཞིག་སྟོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཙམ་
ཡིན་ལ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤྱ་མའི་དུས་ན་བཙུང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ཟླ་
ལིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་འདི་ལ་བཙུང་ཁ་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་བཙུང་ཁ་ཆེན་པོར་འབོད་དེ། ཅེ་ཞོལ་
གྱི་རྟོ་རིང་ལ་ཡང་མིང་བྱུང་། ལི་ཡུལ་ནས་ཆེད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེར་ཡང་། ཁྱིའུ་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་
བྱང་རོལ་དུ་གཤེགས། དགུན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱིའུ་བྱིངས་ཀྱིས་བཙུང་ཁ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་དམག་བྱངས་། རྒྱའི་དམག་
དཔོན་ཐུག་ཕུ་ཤི་བཟུང་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་མངའ་མཇུག་པའི་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་
སྤྱིའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ནང་གསེས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་སོ་སོའམ་། སྟོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་བའི་ས་རྒྱམས་
ལ་སྟོན་ཁམས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་ཆེད་པ་འགར་སྤང་། རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་
ཕལ་མོ་ཆེན་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཆ་འདི་དག་ཡིན་ལ། མ་གྲུང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ན་རྒྱ་ཁྲག་ཐང་དང་རྒྱ་
དུར་ཐང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆགས་པའི་ས་མིང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་དང་འཐབ་མོ་བཀྱིབའི་
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གནས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཨ་མདོའི་རིགས་དེ་ཕལ་ཆེར་ནི་སྟོན་གྱི་དམག་མི་ཕྱོགས་དེར་
སྤྱིབས་པ་དག་ལས་མཆེད་པར་མངོན་ཅིང་། གནའ་དུས་ཀྱི་དབུས་གཙང་གི་རུས་ཆེད་སྤྱི་དང་ཉང་དང་ཁྱུང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མི་སྤྱེ་ཡང་མང་། ཅོ་ནེ་པ་རྒྱམས་སྤྱོད་བཙན་གྱི་དམག་ཡིན་སོགས་ངག་སྟོས་ཀྱང་
སྤང་། ལྷག་པར་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོལ་ལུགས་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ནི་འབྲོག་སྟེ་ཁག་རྒྱམས་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་
རྒྱམས་འབྲོག་དུད་སྟོར་རེ་མཉམ་དུ་སྟོད་པ་ལ་ཡང་རུ་བ་དང་། སྤར་ས་ཕན་ཚུན་སྟོབ་ན་ཡང་རུ་འབྲོ་བ་སོགས་
ཀྱིས་ཐ་སྟངས་བྱེད་དེ། རུ་ནི་བདེ་ཆེད་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དམག་དཔོན་ལ་རུ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རུ་
མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཡོད། སྟོན་བོད་ཀྱི་དམག་རྒྱམས་སྤྱ་ནག་ཕུབ་ནས་འབྲོ་བ་ཡང་། ཐང་
ཡིག་ཏུ། བྱ་གུ་ཡུལ་གྱི་ཨོང་དུ་མན་ཆད་དུ། བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྤྱ་ནག་ཕུབ་ནས་ནི། སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། འདིས་མཆོན་ནས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟངས་ཀྱང་ཏུ་ཡང་གཡམས་རུ་དང་གཡོན་རུ། བྱང་རུ་དང་དབུ་རུ་
སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཆོ་བཙན་པོའི་གཡམས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འབྲོ་བའི་དམག་གི་
སྟོར་ཆོ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་མ་འབྲེན་པའི་རུ་འབྲེན་སྟེ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྤང་
དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱམས་ལ་ཡང་། ཀ་རྒྱ། ཐོ་རྒྱ། སི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡོད་པ་དག་ལ།
འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་རི་སོ་རུ་རུ་སོགས་རྒྱ་སྟངས་ཡིན་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གྱི་
མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྩ་རྒྱ་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རུ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་གྱི་རུ་

མགོ་བོད་ན་ཡོད་པས། རྒྱ་མགོ་ནས་རྒྱ་མཚུག་བར་བོད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བཟུང་བ་ན་རྒྱ་དེ་གའི་མིང་ཡུལ་ལ་
བཏགས་པར་མངོན། ཆེས་ལ་མཚན་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་ཡང་བེ་རུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེ་
ཡང་བེ་རེ་བུ་བའི་རྒྱ་ཆེན་སུན་ཤིའི་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། སྤོན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་འདུག
དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དག་ན་ཡང་། མཛོ་མའི་མཁར་དང་། མཁར་སྤོན་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་། སྤྱད་ཐང་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་
དག་གི་གསུམ་ཡིན་པར་སེམས།

ད་ནི་རྗེ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དེ་ཡང་བཅན་པོ་དང་། རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མངའ་
བདག་དང་། རྒྱ་སོགས་ནི་སྤོན་གྱི་བདུན་ཡིན་ཅིང་། ས་སྤྱོད་དང་མི་དབང་སོགས་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བུ་ལ་
དང་ན་རྗེ་སོགས་བསྐྱར་བར་འདུག་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚུངས་སྤེལ་བྱ་བ་ཡང་
ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བསྟེན་ལྟ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཟུར་ཆག་ནས། ཁ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་བདེ་ཐང་དུ་འབོད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ག་ཐོག་མར་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོ་ལོར་
སྤྱར་ཞིང་། ཕྱིས་རིན་སྤངས་སྟེ་འུ་གཤོང་གཅོང་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཡིག་རྩིང་དུ་བཅན་པོ་དང་བཅུན་མོ་
བྱ་བ་ལ། བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་པོ་བཞུགས་པའི་བྲང་ས་དང་།
དེ་བཞིན་སྐྱ་བྲང་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞུགས་པའི་བྲང་སའམ་དབུ་གུར་སོགས་ལ་བྱེད་དེ། དམག་སྤྱར་བཏབ་པ་ལ་
དམག་གི་བྲང་བཏབ་པ་སོགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་
གཅིག་ཕུ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་ལ་སྤྱར་བ་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡང་གསལ། ཨ་
མདོ་རེབ་གོང་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཆེ་བཅན་མོ་བྱ་བའི་སྤེལ་སྤྱུམ་ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཡང་། སྤོན་གྱི་བདུན་ལ་
སྤྱར་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཆེན་བཅུན་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་པས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ལས་
དྲས་པར་གོར་མ་ཆག

སྒྲོན་ཆེན་དང་ཕྱི་སྒྲོན་ནང་སྒྲོན་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཞིང་། མདུན་ན་འདོན་ནི་ཕུ་རོལ་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱ་
སྐད་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཚན་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྐར་བཅས་དང་
རིག་བྱེད་སོགས་འདོན་པའི་བྲམ་ཟེ་སྒྲུ་མཆོད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་མོད་གྱི། ཕྱིས་གྱི་མ་ཁས་པ་རྣམས་དེ་
བཀའ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འབྱུངས་ནས་སྤྱང་། དེས་ན་སྒྲོན་དུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་བོན་བྱ་བ་ཞིག་
འདུག་པ་དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་ཙམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞང་སྒྲོན་སྤྱོད་པེ་ཆེ། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ། ཨ་ཁ་མགོ་བོ་ཆེ་
བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་། དིང་སང་གི་ལས་སྤྱོད་ཆེན་མོ། ཞལ་ངོ་ཆེན་མོ། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་སོགས་དང་དོན་འདྲ་
བ་བ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་གོ་བར་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འགའ་པའི་མཚན་ལ་
ཁ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པེ་ཆེ་སོགས་སུ་གྲགས་པར་བརྟེན་དོན་མེད་པའི་མཚར་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་།
གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་མཚམས་ལ་མེལ་ཆེ་དང་སོ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པོ་དག་འཛོམས་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱིའི་དབྱ་
ལ་སོ་བྱེད་པའི་ཕྱི་སོ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། བོད་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་སོ་བྱེད་པའི་ནང་སོ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་
ད་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་སོ་སྒྲོན་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་དོ་རིང་སོགས་ལ་གསལ་
ཡོ།།

འོན་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་འབངས་དེ་དག་གི་ཆས་དང་བཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲར་ཡོད་སྟེ་མ་
ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་གི་སོ་ཉས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཙན་
མཇལ་ཚུལ་འོག་དུ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། དེ་མིན་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ཡིན་ངེས་པའི་སྐྱུ་
བརྟན་གྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཞིག་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་རྒྱས་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡང་ཅུད་
ཆོད་པར་དགའ། དེ་དུས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བོད་དང་མཛེའ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཏ་
ཟིག་ཡུལ་དུ་ནི་སྐབས་དེར་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཁོང་རྣམས་
འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་གཤིས། བོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཏ་ཟིག་པའི་སྒོལ་ལུགས་གནད་བ་ཡིན་ནས་
སྟེ་སྟེ། སྒོར་བཅན་གྱིས་དར་དམར་པོའི་ཐོད་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཟ་འོག་གི་བེར་དང་། ཕུགས་
ལྷམ་སྟེ་འབྲེལ་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཏ་ཟིག་གི་སྒོལ་དང་འདྲ། ལར་ཟ་འོག་ནི་སྒྲོན་དུས་སུ་རྒྱ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཀར་ཡང་གྱོན་སྒོལ་མེད་པར་འདུག རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཁམས་
སོ་སེའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོན་གྱི་མི་གཙོ་བོ་དག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཞང་སྒྲོན་སོགས་སུ་འབོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་འདི་དག་ལ་བལྟས་ནས།
སྒྲོན་གྱི་བཅན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དབྱེ་པོ་གཡུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་
དཔུང་ན་མི་འཆོམ་པ་ཆེར་མེད་པར་སེམས་ཏེ། མངའ་རིས་སྒྲིབ་དུགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་

ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་། ལོ་གསར་སོགས་གྱི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཆས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་དམར་བཙན་ལྷའི་
དབྱིབས་ཅན་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་སྤ་བའི་ཡས་བྱར་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་བཞུགས་ཞིག་དར་དམར་གྱིས་བཅིངས་པའི་
ལྷག་མ་མཐུན་ནས་བསྐྱོལ་བསྐྱིགས་ཏེ་གྲོན་པ་སོགས་ཡིན་འདུག དེར་མ་ཟད་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་
རུ་འབྲེན་སྤེ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་སྒྲོན་གྱི་སྒོལ་ལ་འབྲེན་ཞི། རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་ཏུ། ལྷ་ཏིག་བཙན་པོས་
བྱང་དུ་དམག་བྲངས་ཚུལ་བཤད་པ་ན། མཐུན་གྱི་བཤུལ་སེལ་བྱད་མི་ཏྲ་ཞོན་བརྒྱ། །གཡས་གྱི་རུ་འབྲེན་
དཔའ་པོ་སྐྱག་ཆས་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་རུ་འབྲེན་སྤྲུགས་མཁན་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། །སྤྲད་གྱི་རྩེས་རྩལ་ལྷུབ་ཆེན་
མཐུང་ཐོགས་བརྒྱ། །སོགས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དོན་ལོགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐང་ལྷ་གྲོན་པའི་
གཟུགས་སྤྱ་ཡང་བྱས་ལ། ཐང་ལྷ་འདི་ཡང་བོད་རང་གི་སྒོལ་ལས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།
རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་གྱི་རྒྱར་མ་པ་རྣམས་ནི་བོད་རིགས་ལས་མཆེད་པར་ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་སྤྱ་ཡང་གསལ་
བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྲ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐང་ལྷ་གྲོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། འོ་ན་རང་རའི་བཙན་
པོས་ཀྱང་སྐྱབས་འགར་ཐང་ལྷ་ཡང་གསེལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་མཚུངས་དམར་པོ་རི་ལ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་
བཞིངས་པའི་པོ་བྱང་དམར་པོ་ཅེ་མོ་མཐུང་མཐུང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱང་
བཙན་གྱི་བཞུགས་ས་ལ། མདའ་དང་མཐུང་གིས་སྤྲས་པའི་སྐྱེ་མཁར་དམར་པོ་དང་ལ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་
བཙུགས་པར་སེམས། མདོར་ན་བཙན་དང་བཙན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཆས་དང་། ལྷ་མཁར་། ལ་ཐོད། རུ་དར་ལ་
སོགས་པ་དམར་ཟིང་ངེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དམར་པོ་རིའི་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས་བཀོད་ཞིབ་ཙམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་ཡང་གསལ་ལ། ད་ལྟ་སྡོན་གྱི་པོ་བྱང་དེའི་དཔེ་རིས་ཁྲུངས་དག་ཅིག་རྙེད་པ་ནི། ཅེ་པོ་བྱང་ཤར་བྲམས་ཀྱི་སྒྲེབས་རིས་འདི་ཡིན་ཏེ་གོང་ས་ལྷ་པའི་ལྷ་ལྷན་དཀར་ཆག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དཔེ་རིས་རྙིང་པ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དོན་སངས་དུད་བྲིག་ཆགས་པས་མི་གསལ་མོད། དེ་དུས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་པར་ངེས་པས་སོ། །པོ་བྱང་དེ་རྒྱ་དམག་གིས་མི་ལ་བསྐྱུགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་འགར་བྲིས་ཀྱང་། རྒྱ་དམག་དབུས་སུ་སྒྲེབས་པའི་གཏམ་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། རྩ་ལོ་སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱང་པོའི་མཁས་པ་བྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག་པས། དུས་ཕྱིས་ཙན་དགོན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་ཐོག་སོ་བཅུ་གཅིག་ཙན་ཞེས་སྡོན་གྱི་གནས་ཡིག་འགར་ཡང་འདུག ད་ལྟའི་པོ་བྱང་མ་བཞེངས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ་དུ་དབུས་སུ་སྒྲེབས་པའི་མཐར་མི་འཛོན་གྱུར་བར་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་རིས་ཤིག་འདུག་པར་ཡང་། ཁང་བཙུགས་མང་པོ་དང་ལྷགས་རིལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་། གཞན་ཡང་པོ་བྱང་རྒྱུང་འཛུབ་མ་རུ་ཏ་དང་། འཕང་ཐང་གི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་གཞི་མེད། འོན་ཀྱང་བཙན་པོ་ཇི་སྟོན་རྣམས་ཤས་ཆེར་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་མཛོན།

སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའི་ཆས་འདྲ་བ་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་སྟག་སྟགས་གྲོན་པ་སོགས་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་གསལ། གཟིམ་འགག་ཆོས་འཁྲུང་བའི་འབོག་ལྷག་གས། སྟག་གི་ཐོག་བྱ་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བའི་ཆས་སུ་བྲགས། འབངས་བྱིངས་ནི་འབྲོག་སྡེའི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ། ཁྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྟོན་ལྟར་དུ་དར་མཁུང་རེ་སྟོང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་རྟགས་སུ་མཛོན་ལ། ཇེས་སོར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བས། སྟོད་ན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ནས། སྤྲོད་ན་རྒྱ་ནག་གི་གོང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་ཁྲིམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་། སྟོན་ལྟར་དུ་དར་སྟོག་སྟོང་བའི་སྟོལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། ཡུལ་མིའི་ཆས་དང་སྟོལ་ལུགས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་དང་སྟོན་མཐའི་ལུང་ཁྲག་འགོལ་བོད་གན། ད་ལྟ་ཡང་སྡོན་གྱི་མིའི་སྐྱེ་བཞུན་གསེན་པོ་མང་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ། དངོས་སུ་མཇལ་བས་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་སྡོན་གྱི་མི་གཉིས་དཔེ་སྐུར་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་པོ་དག་གིས་པའི་རིགས་པ་ལྷ་བྱར་སེམས་ངེས་མོད་གྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལྷ་མོས་ཀྱང་གདུབ་གྲོན་པ་ནས། ཨ་མདོའི་མ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཕྱིར་ལྷ། རྒྱ་ནག་གི་ཀོན་

ཡིན་ཕུ་སྤྲུལ་བེར་སྟོན་གྲོན་པའི་བར་ཞིབ་ཏུ་གྲོས་དང་། ཡུལ་མིའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟེགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་།

སྟོམ་པའི་འོལ་ཚོད་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་པ་གཉིས།

གང་ལ་མེད་པའི་ཉམ་རྒྱང་ང་འབྲ་དག །

སྐྲུག་གྱུར་ཡུལ་ལ་དབྱད་རྒྱལ་འདི་ཙམ་ཉིད། ཅེས་སྒྲུས་སོ།

ལི་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ཚུད་དོ་བྱ་བའི་ལི་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་གར་ཡོད་སོགས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེའི་བར་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འོ་ལ་ཚོད་བྱས་ཏེ།
བལ་ཡུལ་དང་ལི་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། སྐང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་སུ་
ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བྱས་སོ། །དེས་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤརྒྱ་ལ་པའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་བོད་ན་ལི་ཡུལ་ངོས་ཟེན་
མཁན་རིད་མདའ་བ་དང་ངེད་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་པལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ལ། བལ་ཡུལ་དང་ལི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་གྲོ་ལུང་པས། རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་། །
ཞེས་དེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་ཀྱང་། ས་རྒྱས་བཟུང་བའི་
ལི་ཡུལ་དེ། རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་བལ་པོ་མིན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལི་ཡུལ་དེ་ནི་
བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལུ་རུ་སུའི་ལྷོ་མཐར་ཆགས་པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀི་ས་དེ་ཤ། ཡུལ་གཞན་དུ་
ཏུར་གྱི་ལྷན་དང་། རྒྱ་ནག་པས་སིན་ཇང་དུ་འབོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཤར་མཐའ་མཆོ་སྟོན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་
དང་འབྲེལ་ཞིང་། ལུ་བ་ཀྱི་མཐའ་ནི་མངའ་རིས་སྒྲ་དྲགས་ཕྱོགས་དང་ཆོང་འབྲུལ་ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་བྱ་བ་དེ་
ཡིན་ལ། སྐར་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ལས། སྤོང་བཅན་གྱི་སྐྱེད་ཅམ་ན་ཆོས་བསྟུབས་ཏེ།
དགེ་སློང་རྣམས་བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲ་སྟེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏེ་ཡོད་
ཅིང་། ད་དུང་ཡང་གོ་ཤེས་སྤང་རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དང་སྟོན་
གྱི་དགོན་རོའི་ནི་ཏུ་མང་བ་ཡོད་འདུག ཡུལ་འདིའི་མི་རིགས་རྣམས་སོགས་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཀུན་མཁུན་སློང་
ཆེན་པས། ལུང་རུ་སྟུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སོགས་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་མདོ་སྐད་པ་རྣམས་
ཡུལ་ལི་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་། དོན་ལ་ལི་ཡུལ་བྱ་བའི་ཆོག་མགོ་མཐུག་ལྷོག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱ་
བ་ལ་སྐབས་འགར་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་འདི་ནི་བོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁད་རིང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། སྐར་བོད་འབངས་སུ་འདུས་སོ་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། དག་བཅོམ་དགེ་
འདུན་འཕེལ་གྱི་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འཛིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྐང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་
འདིར་བོད་དང་སུམ་ལྷའི་དམག་རྣམས་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སོགས་གསུངས་སོ། །སུམ་ལྷ་དེ་སྐར་བོད་
ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་གི་ས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཆོའི་རིགས་དེ་དང་སང་ཨ་མདོའི་ཁྲོད་དུ་འདྲེས་ནས་ཡོད།
གཞན་ཡང་སྐར་ལྷགས་འཁྲལ་མེད་ལྷ་བྱར། ཉེ་དུས་འདིར་ཡུལ་དེའི་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོང་གོག་མང་
པོའི་ཤུལ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལས། སྐར་མའི་བོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་མི་ལས་ཁུལ་བསྟུས་པའི་བྱང་
བྱ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ། དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོན་

ནས། རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་འབྱེད་ཏེ་སློན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །
འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཆེད་པའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གྲས་ཡིན་
ལ། སྤྱི་མཐོང་ལྟ་ཁང་ཞིག་གི་འདག་ཞལ་གྱི་ལྟེབས་རིས་ཡོངས་རྫོགས་བཀོག་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱེད་ནས་ད་ལྟ་
རྒྱལ་ས་རྟི་ལི་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཆེད་པའི་དངོས་ཆས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེར་ཡོད། རུས་དུམ་དང་
བྱང་བུ་སོགས་ལ་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་ཐོ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་བརྟེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྲིས་པ་
དཔེར་ན། ཅུང་ནན་ཡམ་གསུམ་དང་རན་ཁུར་གཅིག་(ཆང་བྲེ་གསུམ་དང་རྩ་ཁུར་གཅིག་)བྱ་བ་སོགས་སྟུང་།
སློན་ཆེན་དང་དམག་དཔོན་ལ་སྟུན་འབུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་འདྲིར་དཔེར་མཚན་དུ་བཀོད་
ན། ༼ཨང་༽ ཐོ་བྲང་ལྷན་ཀར་ནས། འབྲུག་གི་ལོ་འོ་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ། བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕོག་སྟེ།
ཤ་ཅུའི་ཅེ་རྩེ་ལ་མཆིད་སྟེ་པལ། རྒྱ་ཤ་ཅུ་བའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བའདྲ། ཐོ་བྲང་དང་ཁྲོམ་ཆེན་པོར།
ལོ་ཐང་དུ་ཤ་ཅུ་ནས། སྟུན་གཟིགས་ཏོང་ལོ། དགུང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་། ལན་རེ་ཙམ་ཞིག་རྫོང་བའ། སྒའི་ལྷུ་ར་
ཁ་དུ་མ་ཞིག་མངའ་བའི་ཐོག་གིས་ལྷག་པར་ཡང་འཆལ་ཏེ། རྩེ་སློན་འཕུལ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ། བདག་ཅག་སྟོ་
བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་ཀྱང་། སྟོ་སྟོར་ལྷུ་ར་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱུན་པའི་ཐོག་ ལོ་ཐང་སྒྲིམ་ཡི་མ་བྱུང་བར་ཅེ་རྩེ་
དག་གིས་ཏྲག་ཏུ་ར་མར་གནོན་ཅིང་ཕྱོགས་པ་སྟུམས་ལས་འཆད་ཅིང་མཆིས་ན། སྟུན་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷུ་ར་
ར་འཕྲོག་ཅིང་འཆར་སྟེ་གནང་བར། རོན་ཐུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། འདི་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་
སྟོལ་ཅིག་ཅེས། ཞང་སློན་ཆེན་པོའི་མཆིད། སློན་ཁྲོམ་བཞེར་དང་། སློན་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྟུག་རྒྱ་
འོག་ནས་གཏད་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འཆོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། དེ་ལ་ཐོ་བྲང་ལྷན་ཀར་ནི། སྟོང་
ཐང་ལྷན་དཀར་བྱ་བའི་ཐོ་བྲང་བཀའ་འབྱུང་གྱི་དཀར་ཆག་ཐོག་མར་བྲིས་ས་དེ་ཡིན་པར་སེམས། ཤ་ཅུ་ནི་ལི་
ཡུལ་མཐོང་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྟེ་གཅིག་གི་མིང་དུ་སྟུང་། ཅེ་རྩེ་ནི་ཡུལ་དེའི་སློན་ནམ་རྫོང་དཔོན་དུ་འདུག་ ཁྲོམ་
ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལོ་ཐང་སྒྲིམ་ནི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཁྲལ་དང་གོང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྟེན་ཏེ་འདུལ་བ་ན་ཐ་
སྟན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཏོང་ལི་ནི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟུམ། རྩེ་སློན་འཕུལ་ནི་འཕུལ་གྱི་རྩེ་སློན་ཏེ་
སྟུལ་པའི་རྒྱལ་སློན་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ བདག་ཅག་སྟོ་བལ་བྱ་བ་འདི། ལི་ཡུལ་མཐོང་ཁབ་ཏུ་བལ་པོའི་
རིགས་ཀྱི་སྟེ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་སྟེ། སྤར་བོད་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་མི་རྣམས་ས་གཞན་དུ་
སྟོར་བཅུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྱང་གི་བྲུ་གྲུ་རྣམས་པམ་ཆོ། བྲུ་གྲུའི་མི་རྣམས་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བཅུག་པ་
ཐང་ཡིག་ཏུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན། བལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

དེས་ན་གོང་གི་བཀའ་གཅིགས་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བསྐྱར་ན་འདི་ལྟར། ཐོ་བྲང་ལྷན་དཀར་ནས།
འབྲུག་ལོ་འོ་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོར་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་པབ་སྟེ། ཤ་ཅུའི་ཅེ་རྩེ་ལ་བཀའ་སྟེ་པལ་ནི། ཤ་ཅུའི་
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པར། ཐོ་བྲང་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ལོ་རེ་རེ་བཞིན། སྟུན་གཟིགས་ཀྱི་ཏོང་

ལི་ལན་རེ་འབྲུལ་སྒོལ་ཡོད་པར། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་འབབ་གྱི་སྤྲང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་འདང་
བར་མ་ཟད་ལྷག་པར་ཡང་གྲུར་ལ། སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་སྤྲིན་ལས། བདག་ཅག་སྒོ་བལ་ཉམ་དྲག་པ་
ཚོས་ཀྱང་བྱིས་རེ་བཞིན་ལྷ་མ་ར་རེ་རེ་བསྐྱེལ་བར། ལོ་དུས་གྱི་ཁྲལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཤ་ཅུའི་ཅི་ཇི་དག་ནས་
རྟག་ཏུ་དབང་གཞན་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་སྤྲུམ་ནས་བརྗོད་གྱིན་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་འབངས་གྱི་ལྷ་མ་ར་འཕྲོག་
ཅིང་གཞན་འཛེ་མི་བྱས་པར། ནན་ཏན་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བར་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱ་སྒོལ་
ཅིག་ཅས། ཞང་སྒོན་ཆེན་པོའི་བཀའ། སྒོན་ཁྲོམ་བཞེར་དང་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྲུག་རྒྱས་མནན་ཏི་
བཏང་བས། བཀའ་རྒྱ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བའོ།

༼ལྷ་དེ༽ སྒོན་ཆེན་པོས། འདུན་ས་ལོང་ཅུ་ནས། ཤག་གོ་ལོའི་དབྱིད་བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕོག་སྟེ། རྒྱ་སྤྲེ་གཉིས་
གྱིད་པོན་སྤྲུམ་གསོལ་དཔ། རྒྱ་ཤ་ཅུ་བའི་བྱ་སྤྲིང་ལས། སྤྲིན་ཆད། བོད་སྤྲུམ་དང་། ཞང་སྒོན་ལ་ལ་ནས།
མཆིས་བྱང་དུ་འཛལ་བ་སྐྱད་དུ། བསྐྱེད་བཏགས་ནས་འཛལ་དེ། བཟད་དུ་བབྱིས་པ་ཡང་མང་། རྒྱལ་
འབངས་ལས་སྒྲ་ཐབས་གྱིས་གསོལ་དེ། འདི་འདྲ་བར་འཕྲོག་པ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་གྱི་བྱ་སྤྲིང་ལྟ་བུ།
གཞན་དུ་གཉིན་མཆལ་དུ་སྤྲི་གནང་བ་དང་སྤྲུར་ཞིང་། ཁྱི་སྤྲེའི་ནང་དུ་དགའ་གཉིན་འཛལ་བར། གཏད་དུ་ཅི་
གནང་ཞེས་གསོལ་ལོ། །བྱ་བཟངས་ལྷ་བྱར་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཏད་ཐོགས་ཏི། སྤྲུམ་འཛིན་དུ་ནི་སྤྲི་གནང་། དགའ་
གཉིན་འཛལ་བར་གནང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་འཆང་དུ་སྤྲུལ་དཔའ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་སྤྲིང་ནི་བྱ་མོ་སྤྲིང་མོ་བྱ་བ་སྟེ།
མཚོ་སྤྲིན་པོའི་ཕལ་སྐྱད་དུ་བྱུད་མེད་སྤྲིའི་མིང་ལ་བྱ་སྤྲིང་མར་འབོད་། བྱ་བཟངས་བྱ་བ་ནི། ལ་མེད་དམ་ཁྲལ་
མེད་ལ་ཟེར། གཏད་ནི་བཀའ་གཏད་བྱ་བ་སྟེ་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་དོན་ནོ།

གྲིས་རང་སྐད་དུ་ཡང་། མིག་ལ་མིག་སྒྲ་ལ་སྒྲ་པོ། ལག་པ་ལག་སོགས་བོད་སྐད་ཟུར་ཆག་གིན་ཏུ་མང་པོ་
འབྲེས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པས་ཤེས་སོ།།

༥ རྒྱ་གར་ཏིར་ཏིར་བོད་གྲིས་བཟུང་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྔོང་བཅན་གྱི་དུས་ལ་ཡིན་པ་འོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་།
ཏིར་ཏིར་ནི་གཞུང་གི་བྱང་ནས་རི་ནག་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཟེར་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཀར་གནས།
ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ། ཁྱད་དང་། རྒྱུ་དང་། ལི་ཙ་བི། བྱི་ཇོ། ཀུའུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མིང་ཆེན་དུ་མ་
ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་གཤེས་བོད་དམག་རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་
མ་བྱུང་བར་མངོན་ལ། སྐར་ཡང་ཁྲི་སྔོང་གི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ནང་རྫོངས་སུ་རིང་
བསེལ་སྤྱན་འབྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མགུར་ལ་བོད་དམག་བྱངས་རྩལ་རྩ་བཞེད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་
བོད་ཀྱི་རྟ་རྩོག་ཆགས་སྐས་མནན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། འགོས་གྲིས་ཕག་རིར་དུས་
བཏབ། རྟ་པའི་དམག་རྣམས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་གྲངས་ལ་བཏབ། རྒྱ་གར་ཐང་དུ་བརྟོལ་བ་དང་། ཡུལ་
དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟ་པ་འདི་འབྲུན། དཔུང་བྱ་རྒྱུང་དང་། ཤིང་རྟ་དང་།
སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཇི་འབྲུན་ཞེས། པོ་བྱང་གི་ཡ་ལད་ལ་བཅན་པའི་ལྷ་མ་བཏགས་ཏེ། དེའི་འོག་ན་པར་འཁོར་
དང་བཅས་པ་འཛུལ་ནས། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བཅན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་འཛུལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་བྱེད་དེ། བཅའ་དང་སྤྱི་ལོ་ཐང་དུ་འཇལ་ལོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས། དེ་ནས་གཞུ་
བརྒྱལ་ནས་མགུར་དམག་བྱངས་པ་དང་། མགུར་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཅད་ཨོ་ཏན་ཏུ་རིང་(མ་གཞི་དེ་
ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཨོ་ཏན་ཏུ་ཞིང་ཤུལ་ཡོད།)བསྐྱུལ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་པས་
གཡུལ་སྔོད་མ་དགོས་པར་བྱང་རྩལ་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་ལུ། ཞེས་སོགས་ནས། གཞུང་གི་འབྲུམ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་
བསྐྱོས་ནས། འདི་རྩལ་ཆད་བོད་ཀྱི་ས་བཅད་ཡིན་པས་རྩི་རིང་གྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་བྱེ་ཁྱེད་དུ་
ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱིས་བྱ་གཤི་དམག་གིས་དེ་བཞིག་པས། མ་ཞིག་པར་མེ་ལ་བཞུས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་
དོ། །དེའི་ལུང་ཁྱུག་ན་ཀ་བ་བསྐྱུང་བའི་མིའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་འབོ་ཏེ་ཐང་གུ་རའི་རིགས་ཞེས་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་གསལ་བར་མ་སྤྲོས་ཀྱང་།
དུས་བསྐྱིགས་ན་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བླ་ལ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཐ་གུ་ར་བྱ་བ་སྤྱིར་ལྟ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མིང་
ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཐོས་མོད། ཐ་གུ་ར་བྱ་བའི་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཁྱོད་ན་མང་དུ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་རུས་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་གཉིས་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུགས་
པས་ངས་པར་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དུས་འདི་ཙམ་ན་བཙུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆི་
ལིའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། སྤང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཙན་ལྷ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ལ།
འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་རྩི་རིང་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན། ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་

སོགས་ཀྱང་འདྲག་པས། འདི་འདྲ་བསམ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྤར་བོད་ཀྱིས་བཙུགས་པ་དེ་ཡིན་
སྲིད་དམ་སྟུམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཏམ་འདི་འདྲ་བྱབ་བཤལ་དུ་སློབ་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་ཡང་
སུ་ཏིག་བཙན་པོས་སྲིད་འཕྲོ་འཛོན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཐུལ་བོད་དུ་འཁྲིད་དེ། བཟང་བཙོན་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ། དེས་པོ་ཡོང་བཟའ་བྱ་བའི་ཆོ་མོ་ཞིག་བཞེས་པ་ལས་འཕྲོངས་རྒྱས་ཟ་ཉར་མའི་རིཊ་དེ་
མཆེད་དོ་ཞེས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཏིར་ཉི་ཏེ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཀྱི་
རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཐོག་འགའ་ཞིག་སོང་བར་མངོན་ལ། ཕྱོགས་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་བརྩི་བ་གོམས་
པའི་དབང་གིས། དུས་ཕྱིས་ཙན་ཡང་། ཆག་ལོ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ། དེ་ནས་གར་བཟལ་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་
རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། ཞེས་གར་འི་རྒྱུ་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱ་གར་མིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཀྱོལ་སྤྱི་བར་དུ་སླེབས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་དུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་
དོ།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁམས་ཇི་ཙམ་བཟུང་བ་སོགས་ནི། འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་གསལ་ཞིང་།
མདོར་ན་དེ་དུས་སྤིང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ན་བོད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་རྗེ་བློ་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་ཙ་ན། མངའ་ཐང་དར་བའི་ཕྱི་མོར་སོན་ཏེ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་བྱོན་ཡང་ཕལ་ཆར་སྤིང་སྤིང་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། བོད་འབངས་མིན་པའི་ཕྱོགས་
ནམས་ན་ཡང་། གླ་སྐྱེས་འབུལ་ཞིང་བཙན་པའི་བཀའ་ལུང་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཕན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་
པས། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤིང་པས། འཇམ་སྤིང་རྒྱལ་པོ་བློ་སྲོང་ལྷེ་བཙན། ཞེས་བསྐྱགས་པ་ཡང་
དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་
བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་ལྷུ་ལུ། ལུ་ཅི་ལུ། ལུ་ཅི་ལུ་གསུམ་ཡིན། ལྷོར་བུམ་ཟེའི་ཡུལ་དང་། བྱང་དུ་ཉོར་གྱི་
ཡུལ་ཏེ། དེ་ནམས་བསྐྱོར་བ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་ལས་དཔའ་བ་དང་། བརྟུལ་ཕོད་
པ། རྒྱའི་གོང་མ་རྒྱན་དང་། གཤུ་དང་། ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགོད་པ་
ལྟར་རོ།

ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་གངས་ཀྱི་སྤྲུང་ལ།

ལྷགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དྲུང་གི་མཁར་བསྐྱེལ་པའི།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིའི།

ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱི་ཡིས་འཇུག་བར་རྩས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ།

ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་བལ། སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཆོགས་ཤེས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་
ལོ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱུང་བ་འདི་ནམས་
རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱི་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་གྱི་ལོ་ནམས་བསྐྱན་པའི་ལྷགས་སྤྱི་བཅི་བ་
ཡང་སྐབས་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་པ་ལ་གྲགས་པའི་བྲི་མའི་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱས་མེད་
པས་མགོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཕྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡི་ཤྲ་གོངས་པའི་ལོ་ནས་བཅི་བར་
འདུག་པས་རང་ཅག་ལ་འོས་འགབ་མི་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། འདིར་རྒྱལ་རབས་ནམས་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་
ལས་འདས་ནས་དུ་མོང་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་མཁའ་པ་ནམས་ཤིན་
ཏུ་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འདིར་བཀོད་པ་ནི་ཕྱོ་ཕྱོགས་སི་རྒྱལ་པའི་གནས་བཟུང་པ་དག་གི་ལྷགས་དེ་ཡིན་ཅིང་།
བཅི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་
སྤྱི་བརྒྱལ་ལས་མི་ཉུང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱིས་(རྒྱ་བ་སྤྱི་བ་
པའི་)སྐབས་སྤྱི། ཡུབ་ནའི་སྟོན་པོ་མཐུ་སྟོན་རྒྱ་གར་དབུས་སྤྱི་བས་ཤིང་། རྒྱ་ནར་བུའི་གོང་དུ་ཡུན་རིང་
བསྟན་པ་དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། ཡུལ་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་བཞུགས་པ་མཐོང་རྒྱལ་སོགས་གྲིས་པ་
འདིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་དེ་དང་རྒྱ་བ་སྤྱི་བའི་དུས་ན་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བཅི་རྩས། སྟོན་པ་འདས་ནས་
ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱལ་ལས་མི་མང་བ་ནི། སྟོན་པ་དེ་དགར་དང་། ལྷ་ལས་སྤྱུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་འདས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་མུ་ངན་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། ལྷ་བུའི་སྤེལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་
ལས། བརྒྱ་དང་དུ་གུ་ཅུ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཀྱན་མཁུན་བུས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་
བྱས་ནས། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་བྱས་པར་གསུངས། སི་རྒྱལ་པའི་གནས་བཟུང་མིང་ཆེན་གྱིས་མཚན་པའི་མ་རྩ་
བརྒྱར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པར་མུ་ངན་མེད་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། ལོ་བཞི་བཅུར་སྟོན་བསྐྱུངས་ནས་གོངས་ཞེས་གྲིས་
པ་དང་། འགོས་ལོས་གཏད་རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་བསྐྱུར་བ་ལས། བར་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་

ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྒྲན་གྱིས་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་རྩི་ཙམ་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲན་པ་འདས་ནས་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱའི་ནང་རོལ་དུ། ལྷ་ངན་མེད་འཁྲུངས་ནས་ཡོད་ངེས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བསྐྱན་ཕྱིས་འདི་
ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྟོར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་
འབྱུང་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གྲངས་པར་ཟད་བརྒྱ་གྲངས་ལ་ཡང་ནོར་བའི་གནས་མེད་དོ། །སྤར་རྒྱ་བལ་
ཁ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་བརྩི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་ཆ་འཇོག་པར་འདུག་ལ། སྤྱིར་སྤྲེའི་དུས་སུ་ཉན་
ཐོས་གྱིད་གོན་པ་རྣམས་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་གྲངས་རྩི་སོང་གི་ཐོའི་མ་རེ་བཞིན་འདེབས་
སྟོལ་ཡོད་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁྲུངས་སུ་མི་ཆེན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་རྟོན། བོད་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
ཉན་ཐོས་བེན་རྩེ་པ་(འདི་ལ་སེན་རྩེ་པ་ཞེས་ཡིག་ནོར་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་སོང་ཡང་། བེན་པ་སྡེ་བསོད་སྟོམས་པ་
བྱའོ།)རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་པ་གཉིས་ནོར་ནས་བརྩིས་
པས་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེས་བརྒྱས་པར་མཇུག་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ལོ་སྟོང་ཙམ་བསྐྱན་མོད། རྩི་
གདན་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མཇུག་སྟོང་བའི་རྒྱན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
ཅེས་བཤད། སྤྱི་དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྟོབ་མ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་སྤྱན་འབྲས་ཕུལ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་།
དེས་ན་སྤྱི་བརྒྱན་བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་གཉིས་ནོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་སྟོར་
ཅིག་ནོར་སྲིད་མོད། སྟོང་ལྷག་ཙམ་ནོར་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་
བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱི་ལོའི་ཤིང་གྱི་དེ། གནས་བསྐྱན་པའི་ལུགས་གྱིས་སྟོན་པ་འདས་ནས་
ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་བརྩིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་
འདས་ནས་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་གསུངས་པ་ཡང་། ཕྱིས་གྱིད་བང་གིས་ལོ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
ཙམ་ལས། དོན་ལ་པར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་རྩ་བ་བརྟན་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་
སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམ་ཆོ་གནས་བརྟན་པའི་བསྐྱན་ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཁྲུངས་བཙན་པར་མཐོང་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་
འདིར་རྒྱལ་རབས་གྱི་གཞི་རྣམས་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་བརྩིས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩི་རྒྱལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། ད་
ལྟའི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མེ་ཁྱིའདི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ།
མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་དེ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཀོང་ཇོ་
བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་དེ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ།

མི་གསལ་རྩིས་ཀྱི་སིང་རས་གཡོགས་པ་འདི།

དཔུང་གསུམ་སོར་མོས་དུམ་བྱར་རལ་བ་ཡི།

མི་བསྐྱུན་མཁས་པའི་ཐོཅ་ཁོ་བོས་བྱས།

ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྫོགས་སོ།

དེ་ནི་རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་འཕྲག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཤོག་རིལ་ཚན་པ་གསུམ་ལས་
༧༡༥ དང་ ༧༡༦ འི་རྟགས་བཏབ་པ་གཉིས་ནི། བོད་སྟོས་བཞིན་དུ་ལྟའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་སྤྱི་ལོ་དུ།
ལི་ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་ཏོང་ཏང་བའི་གནས་སུ། སྟོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་གི་རྩིག་པའི་
གསེབ་ནས། བོད་དང་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་རྙིང་ཤོག་རིལ་འཕྲོན་ཆེན་ཞིག་འཕྲོན་པའི་གསེབ་ཡིན་ལ། ཡིག་རིགས་
དེ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་བགོ་བཤའ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་པ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པ་མང་པོ་
ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ལས། ཕྱི་མོ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། དཔར་བཏབ་པ་དང་། རོ་བཤུས་བྱས་པ་སོགས་
སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཕྱན་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡིད་བརྟན་རུང་བར་བཞག་ལ། ད་ལྟ་
འདིའི་ཕྱི་མོའི་བྱིངས་རྣམས་པ་རན་སི་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ནས་བདག་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆ་
ཤས་མང་ཙམ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་ཡང་འབྱེད་ཞེས་ཟེར། ༧༡༥ རྟགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤོག་རིལ་དེའི་གསེབ་གཞན་
རྣམས་ལས་མཁོ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་བྱངས་པ་ཡིན། ༧༡༦ རྟགས་ཅན་དེ་ནི། ལོ་རྒྱུ་ཕན་མང་མུ་དང་ཐང་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་རབས་ནས་ཕུད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཤིང་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་དུ་དང་། ལུ་ལྷོ་རིན་
ཆེན་གསལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བསྐྱར་ཏེ། ལྷོ་ལྷ་དུག་ཙམ་ཞིག་ཆ་ལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་བཞག་
ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དེབ་སྟོན་དུ་ཡང་བཞག་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པར་
སྤང་ལ། ཆ་ལ་པ་དང་འགོས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་ཏེ་བཤའ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐང་གུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་དག་སྤར་གོང་མའི་དུས་སུ་གྲོགས་སྟེལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བཀག་སྟོམ་ཙམ་
ཡོད་ཅིང་། ཉེ་དུས་འདི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མའི་སྐད་རིགས་སུ་བསྐྱར་བས། འཛམ་གྱི་གླིང་གི་དག་སྟོས་སུ་
གྱུར་ཅིང་། སྐད་གཉིས་བྱང་བའི་མཁས་པ་དུ་མའི་གྲོགས་ཏན་དང་བཅས། བསྐྱར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་སྟེ་
བའི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་རྙེད་བསྐྱར་ཏེ་ཁུངས་དག་པར་བྱས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་མཁས་པ་གཞུང་གནས་

འབྲ་བྱུང་ན། འདིར་གསལ་བའི་ཡུལ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་སོགས་ལ་དག་ཐེར་གང་ཞིབ་གནང་བར་
འཇལ།

ལྷག་པར་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཅེས་སྤྲུལ་བྱ་འོས་པ་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་པའི་དུམ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
སྲོང་བཙན་གྱི་ཁྲི་ལོ་དུག་མང་སྟོན་མང་བཙན་གྱི་ཁྲི་ལོ་ཉིར་གསུམ། འདུས་སྲོང་གི་ཁྲི་ལོ་ཉིར་དགུ། ཁྲི་ལྷེ་
གཙུག་བཙན་གྱི་ཁྲི་ལོ་ཞེ་བཞིའི་བར་གྱི་བྱུང་རབས་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་སྒྲ་བསྐྱུས་དྲགས་པས།
གཏམ་རྒྱུད་མཚར་ལ་རིང་བ་དགོས་མཁན་ཆོལ། ཆོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་རབས་
དངོས་ལ་དཔྱད་ན། གནད་དོན་ཆེ་ལ་གཞི་རྩ་བརྟན་པ་གསེར་གྱིས་གཞི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་བོད་མི་རང་གིས་བྲིས་ཏེ། བཅོས་བསྐྱུར་མཁན་གྱི་སྒྲུ་གཤེན་ཅེ་མོས་མ་རེག་པར། ལོ་ཆིག་
སྟོང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་དོད་དང་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་རྒྱན་པོ་ཀུན་ལ་དོམ་དུ་རི་བ་དེ་འབྲར་མ་
ཟད། རང་ཅག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཆོག་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་འདི་འབྲར་ཡོད་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲ་
སྒྲུར་བམ་གཉིས་སུ། རྟའི་ལོ་ལ་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྷེ་སྲོང་བཙན་པོ་བྱང་འོན་ཅང་དོན་བཞུགས། རྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཀུན་
ཆེན་བུལ། གར་ལོག་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཇལ། ར་རྟ་པལ་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སོགས་བྲིས་པ་དང་། འདིར།
སྟེ་འུའི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་དྲུངས་ཀྱི་སྟག་ཆལ་ན་བཞུགས། འབྲུག་ཅོང་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། དབྱར་འདུན་
དྲུངས་ཀྱི་ཁ་བྱར། ཞང་བཙན་ཏོ་རེ་དང་། སྟོན་ཁྲི་གསུམ་རྗེས་བསྐྱུས། སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ཆོག་སྒྲུར་གྱི་
འཇུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པས། ཁྲུངས་སུ་མི་འོས་སྟེ་མ་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་མ་ཡོད་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འབྲའི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པ་རྒྱ་བཞེད་དང་། ཐང་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འགོས་འོས་ཀྱང་གཏང་
རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་མཇེད་དེ། དེབ་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་དེ་འབྲ་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ད་
ལྟ་རང་རེའི་བཀའ་འབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་སྟུང་ན་འདས་ཆེན་དང་། པལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོད་དང་། ཀྱི་
དོར་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དུམ་བུ་ཙམ་རེ་ཡིན་པར་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུས་རྟགས་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་
རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཐན་བོན་གྱི་དག་སྟོན་རྒྱུན་ཆད་ནས་
ཀྱང་སྦངས་ཏེ། ཐོས་པ་རྒྱུད་བས་འོལ་ཆོད་དང་། སྟོགས་ལྟུང་གི་གཅམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་མས་མ་གོས་པར་
བྲིས་པའི་འབྲུལ་དུ་ལགས་པས། གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྡན་འབྲ་ཡོད་ན་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་ཡང་ཆེའོ་
སྟེ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐོལ་གྱིས་བཅོས་པའི་སྤྲིན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་།།

ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བྱར་མིག་མི་བལྟ་བ།།

རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་མི་ཏོག་འདིས།།

དཔྱོད་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག།སྤྲིན་ལྷུང་བསམས་སོ།།

བོད་ཀྱི་གནའ་སློལ་དང་རུས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར། ཤོག་ངེལ་ ༥༥༥ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་
ནས་ལེ་བར་སྤོང་བརྒྱད་ཀྱིས་ན་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་སྤོན་རྒྱན་གྱི་གོང་མ་དག་གི་དུས་སུ་རྒྱབ་ཀྱི་འཇང་ཞེས་
འབོད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལེགས་པར་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བོད་
རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུད་དགུ་པ་ལ།
རང་གི་ཁྱུ་བོ་དབྱུགས་བསལ་དཔས། འཕགས་སྤྱི་གཉིན་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བློས། མ་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་རི་བོ་
ཙུ་ཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤེལ་བས་ཏེ། འཇང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ས་བབྱུང་སྟེ་བསྐྱེད། འཕགས་སྤྱི་དེ་རང་བཞིན་བབྱུང་ཞིང་།
སྤྲིན་པ་ལ་དགའ་བར་གྲགས་ཆེ་བས། འཇང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་དྲུང་དུ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་བཀུར། དེའི་རྒྱུད་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། མི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་དཔའ་ཅུལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་མི་ཆད་གཡུལ་གྱི་
ལས་ཁོན་ལ་བཅོན་པས། རིམ་གྱིས་ཡུལ་མང་པོ་བབྱུང་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་ལོ་
ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། བོད་རྣམས་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ལ་རྒྱལ་དུ་འབོད་ཅིང་།
སྐྱེས་པའི་མིང་ལ་པོ་ཟེར་བས། རྗེ་ལ་རྒྱལ་པོར་འབོད། བཅུན་མོ་ལ་མོ་སྤྲན་དུ་འབོད། ནང་སྟོན་སོགས་ལ་སྟོན་
ཆེ་རྒྱུད་དུ་འབོད། བོད་རྣམས་ཁང་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན། བཅུན་པོ་དང་མི་དྲག་རིགས་གྲར་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས། གྲར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཙམ་ཤོད་ས། བཅུན་པོའི་དབུ་གྲར་གྱི་མཐར་དར་མ་དུང་
མང་པོ་བཅུགས་ཤིང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱར་བྱེད། བོད་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་འགའ་རེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
པ་ཡང་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་པགས་པའི་གོས་གྲོན་ཞིང་། དུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཚོན་དམར་བྱུགས།
ཤིང་གི་སྟོད་མཐེལ་གོ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཟས་ཟ། སྤེར་མའི་དོད་དུ་ཕྱིང་པ་ས་ལ་བཏིང་ནས་བྱེད། (ད་
ལྟ་ཡང་གཞུང་གི་མཇུག་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་འཁུལ་གོས་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་གསོལ་ཆོགས་འབུལ་སློལ་ཡོད་
འདུག)དཀར་ཡོལ་གྱི་དོད་དུ་བག་ཕྱེ་ལས་སྐྱོར་ཞིག་ནས་སྤྲོམ་སྟེ། ནང་དུ་ལོ་མ་སོགས་བཏུང་ཞིང་། མཐར་
དཀར་ཡོལ་དེ་ཡང་ཟ། (དེ་ཡང་གོ་རྟེན་པ་བག་ལེབ་པོར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་
སྟེའི་རིགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསོལ་ཐབ་ནས་སྟོལ་སྤྲོས་)ཆང་འཁྱུར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ནས་བཏུང་།
གསེར་དུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཙུག་སྤྲིས་ཆེ། རིགས་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སོ་སོའི་དཔུང་སྟེང་ན་མཚན་མ་

བཏབ་ནས་སྤང་། ཁང་པ་ཐོག་ཚད་མང་པོ་ཅན་སྤང་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་བྱེད། སྤོན་ཐོག་གྲོ་ནས་སྤོན་གསུམ་
འདེབས། སྒོ་ཕྱགས་སུ་གཡག་ལྷག་པག་དང་། ཏྲ་བཟང་པོ་དང་། མ་མོ་རྒྱགས་འགྲོས་ཅན་སོགས་ཡོད། ས་
གཞི་ནས་གསེར་དུལ་ཟངས་དང་ཉེ་རྒྱམས་འཐོན། མི་ཤི་བའི་རོས་ལ་སྤྲ། ཡི་གེ་ནི་མེད། ཕྱིས་བྱེད་ཆོ་
ཤིང་བྱ་ལ་རྒྱགས་འདེབས་པ་དང་། སྤྲ་པ་ལ་མཐུད་པ་བོར་ཏེ་བྱེད། ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ན་ཁྲིམས་
ཁང་རེ་ཡོད། ཁྲིམས་ཡིག་མེད་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཐག་རྒྱམས་དཔོན་རང་གིས་གཅོད། ཉིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་
གདུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་ཁྲིམས་གཏོང་། ཉིས་ཆེན་རྒྱམས་ལ་མིག་འདོན་པ་དང་། སྤྲ་དང་རྒྱུད་ལག་གཅོད་པ་
སོགས་བྱེད། (ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་སུ། ཐོ་མིག་མི་འདོན་པ་དང་། མོ་སྤྲ་མི་གཅོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
དང་སྤོན་ཆེན་མིན་པ་གཞན་ཀྱན་གྱིས་མནའ་བོར་རྒྱལ་བ་བཞེད་དུ་གསལ།) མགྲོན་སྤེབས་ཆོ་གཡག་གཅིག་
འཁྲིད་ནས་འོངས་པར། མགྲོན་པོ་རང་གིས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ་ཤ་འབྱེད་གཏོང་། དཔའ་བོ་རྒྱམས་
ལ་གྲུས་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱས་པ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། མས་བྱ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། ཐོ་རྒྱམས་གར་འགོ་ལ་གྲི་དང་མདའ་
གཞུ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། ལམ་དུ་འགྲོ་ཆོ་མི་གཞོན་པ་རྒྱམས་སྤོན་དང་། ཁྱན་པོ་རྒྱམས་རྗེས་སུ་འགྲོ། སྤྲིར་ཁྱན་པ་
ལས་གཞོན་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ངན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལ་བཟང་པོར་
བརྩི། ཁྲིམ་གཅིག་དུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་དུ་ཤིན། ཁྲིམ་གྱི་སྤོར་ཁྲབ་ཅིག་འཕྲང་སྤེལ་ཆོ་སོ་ཆོ་བར་བྱེད། དམག་
བསྟར་ཆོ་གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་སྤོན་དུ་རྫོངས། (དེང་སང་ཡང་དཔོན་ཁག་གཞུང་དོན་དུ་ཕྱགས་ཐོན་སྤེབས་
མདའ་ཡིག་གཏོང་ལུས།) དམག་ཁྲིམས་བཅན་ཞིང་གོ་མཚོན་ཤིན་དུ་བཟང་། དམག་མདུན་མ་པམ་ཆོ་རྗེས་མ་
རྒྱམས་དག་ལ་རྒྱགས་པས་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག་དཀའ་བ་ཡིན། སྤར་མ་རྒྱམས་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱ་མེའི་མཆུག་མ་
བཏགས་ཏེ་དམའ་འབེབས་བྱེད། དག་སྤེབས་ཆོ་མེ་སྤར་ནས་ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་གཏོང་། དམག་ཕོགས་མེད་ཀྱང་
ཡུལ་བཅོམ་ནས་དམག་རྒྱགས་སྤྲུབ་པ་ཡིན། བཅན་པོ་རྗེ་སྤོན་རྒྱམས་ལོ་ལྟར་མནའ་སྤྲོལ་ཞིང་། དེ་དུས་ལྷག་
ཁྲི་སྤོན་གསུམ་དམར་མཚོད་དུ་འབྱུང་། ལོ་གསུམ་རེ་ན་མནའ་ཆོ་སྤྲོལ་ཞིང་། མཚན་གྱི་དགྲའ་ལ་རྒྱ་ཕྱགས་
བོང་བྱ་རྒྱམས་དམར་མཚོད་བྱེད། སྒོ་ག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་བཅད་ཅིང་དོན་སྤོད་མདུན་དུ་སྤྲངས་ཏེ།
བན་རྩེ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་གཏོང་། གནམ་ས་རི་དང་ཉེ་རྒྱ་སྤར་མ་རྒྱམས་དཔའ་དུ་བཅུགས་ཏེ། ཁྲིད་ཅག་སྤྲུས་
ཀྱང་རང་ཡུལ་མི་སྤྲུང་ཞིང་། བསམ་ངན་དང་སེམས་མ་བྱུང་བ་བྱེད་ན། གནམ་སའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ཁྲིད་ཅག་
གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས། ད་ལྟ་བསད་པའི་དུད་འགོ་འདི་རྒྱམས་བཞིན་དུ་དུམ་བྱར་བྲས་ལ་སོད་
ཅིག་ཅས་མནའ་འདོར། (ལྷ་སའི་རྩྭ་རིང་ལ་ཡང་དཔའ་པོ་ཉེ་རྒྱ་གཟའ་སྤར་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྒྱམས་སྤོས་ཤིང་།
སྒོ་ག་ཆགས་བསད་དེ་མནའ་ཡང་བོར་སོགས་འབྱུང་།) སྤེབས་འགར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆེན་རྒྱམས། མཉམ་
འཆི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་འདོར། དེ་འདྲ་བ་རྒྱམས་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤེབས་ཤིང་།
དུར་ཁྲུང་གཅིག་དུ་སྤྲ་བ་ཡིན། བཅན་པོའི་རྩྭ་དང་། གོ་ཁྲབ་གཅིས་ནོར་རྒྱམས་ཀྱང་དུར་དུ་འཇུག་དུར་སྤོང་དུ་
རི་དུལ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྩིགས། དེར་ཤིང་སྤོང་འཇུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ།

༥༥ གུས་ཀྱི་བར་སེའི་སྒོར་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་དུ་གྲགས་པར་འདུག་པ་བསྐྱེད་ན་འདི་ལྟར།
བར་སེའི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགུའི་དབུས་སུ་བཅན་པའི་སྐྱེ་སྐྱར་གསེར་གྱིས་བྱུགས་ནས་འཛོག་ཅིང་། དཀོར་
ནོར་གྱིས་བཀང་། ནང་སྒྲོན་གང་ཡིན་དེ་དྲར་སྤྲང་དུ་འཛོག་ ཁོང་རང་འཁོར་བཅས་གཤིན་པའི་རྟགས་བཏབ་
སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསོན་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། བ་ཕྱུགས་སོགས་བར་སེའི་ཉི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ན།
ཁོང་རྣམས་གྱིས་བཟུང་སྟེ་གཤིན་པའི་རྟགས་བཏབ་ནས་སྤྲར་བདག་པོ་ལ་མི་སྟོན། འོ་དུས་གྱི་མཆོད་པའི་
སྐབས་སུ་དྲང་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྣམས་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་བྲོས་ནས་ཡིབ་སྟེ་སྟོན། དེ་ནས་བཅན་པོ་
འཁོར་བཅས་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲར་འཁོར་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་སྟོན་
སོགས་བཤད།

༥༦ ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྒོ་ལས་མཆོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་རིགས་གཞན་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་སྤྲང་བར། བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་མཚན་མི་གསལ་བ་ཞིག་གི་སྒོར་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་དེས་སྟོད་ཐུང་སྟོན་གསུ་ཐུང་གི་ཁ་ས་ལ་རིག་པ་
ཅམ་དུ་རིང་བ་ཞིག་གྱོན། སྤྲང་ལ་དར་ནག་པའི་ཤམ་ཐབས་གྱོན། སྤྲང་ལ་ལྷ་ས་མ་རྒྱུང་དུ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་
བ་ལ་ཨ་ལོང་བཏགས། ལྷ་མ་ཟོ་ཡི་བྱ་བ་གྱོན། དགུན་དུས་སུ་པགས་པའི་གྱོན་པ་ཕྱི་ལ་ཆོམ་དབ་སྐྱ་ཆོགས་
ཡོད་པ་ཞིག་གྱོན། སོགས་བྲིས་ཏེ། བྲོངས་པའི་ཆོ་ཤ་རུས་རྣམས་གསེར་བྱེད་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས།
ཕྱུགས་སྟོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་ལ་སྤྲ། སོགས་སྤྲང་། ཐ་བཞེད་དུ་ཡང་། གསལ་སྤྲང་གི་བྱ་མོ་ཤི་བའི་རོ་རྩའི་ནང་
དུ་བཅུག་ནས། མའི་མལ་ལོག་ཏུ་སྤྲས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་བྲུང་བས། དེ་འདྲའི་སྟོལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
མངོན།

གཞན་ཡང་ཏ་ཟེག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་དུལ་ཨལ་ལོ་བྱ་བར་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སེའི་བཤད་པ་རྒྱས་ཅམ་
བྲུང་མོད། སའི་མིང་རྣམས་བརྟུན་འཕྲོད་དཀའ་བར་སྤྲང་ཞིང་། བོད་ཡུལ་ན་གསེར་མང་བས། གསེར་ལྷག་
མགོ་ཅམ་རེ་ཡང་ས་ནས་འཕྱོན་རྒྱལ་སོགས་དང་། ཡུལ་གྱི་རོ་མཚར་གཅིག་ནི། མི་སུ་ཡང་ཡུལ་དེར་སྤྱེབས་
ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། གདོང་འཇུག་མོལ་ལེ་བ་ཞིག་འོངས་སོགས་བྲིས།
ལར་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོལ་ལྷགས་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མིས་རང་ཡུལ་གྱི་སྟོལ་ལྷགས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་ཞིབ་དུ་བྲིས་པ་
ཞིག་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བ་འདི་ཡུལ་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀུན་
ལ་བལྟས་ཀྱང་། ལྷ་སའི་བྲོང་ན། བྲུང་མིང་རྣམས་པང་གདན་ཁྲ་བོ་དང་། སྤྲ་བྱ་བྱར་གསུམ་ཞིག་གྱོན།
སྤྲིས་པ་རྣམས་པགས་ལྷ་རྒྱ་ལེབ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་གྱོན་སོགས་བྲིས་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནས་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ལྷག་སོང་ཆོ། ད་ལྟའི་སྟོལ་ལྷགས་འདི་ཀུན་ཀྱང་མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་དུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་

ཁམས་གཞན་གྱི་མིའི་ངག་སྒྲོལ་རྟེན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་རགས་ཙམ་ཞིག་ལས་དཔྱོད་མི་ཐུབ་པ་སོགས་
ཡིན་ནོ།

དུས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན།

བྱང་ནས་ཡལ་བའི་སྒོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམས།

སྒྲོང་བའི་མཁའ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདི།

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཉིད། ཅེས་ཀྱང་སྒྲིམ་སོ།

དེ་ལ་རྗེ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡན་ཚད་དུ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པར་གྲགས་པས། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནམས་
ཀྱང་རག་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། ལོ་ཚོགས་སོགས་བསྐྱིགས་ཏེ་དཀྱུས་མའི་ལུགས་སུ་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྐུ་ཀྱི་དུས་སུ་བྲིས་པར་མངོན་པ་ཞིག་
འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གནམ་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉོག་ལ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་
པས། དོན་རྒྱུ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དུས་ཙན་ད་ལྟའི་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འདིར། བོད་རྗེའི་གཉེན་ཚན་དུ་
གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཟེར་བོ་རྗེ་བྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྒྲོད་པ་རན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཞེ་ལོག་ཅིང་། ཁོའི་
ཡུལ་གྱི་མི་དཀའ་དབྱི་ཆབ་སོགས་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་རྗེ་སྐྱབས་སྒྲིབ་གཟིགས་ཀྱི་དུང་དུ་བྲོས། བཙན་པོ་དང་ལྷན་དུ་
མནའ་བཙད། འོན་ཀྱང་ཟེར་བོ་རྗེ་ལ་དགྲ་ལན་མ་ལོན་པའི་བར་དེར་བཙན་པོ་གྲོངས། དེ་ནས་དེའི་སྐུ་
གནམ་རི་སྒྲོང་བཙན་གྱིས་དམག་དངས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་དབང་དུ་བཅུག དེའི་རྗེས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱང་
འབངས་སུ་འདུས། དུགས་པོ་ངོ་ལོག་པ་ལ་ཡང་སང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་ཕབ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ། དབྱི་
ཆབ་རྣམས་པའི་དུས་ཤིག་ན། སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་མཇལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་དུས་བཞིན་སྐར་ཡང་རྗེ་སྒོན་ནམས་
ཀྱིས་བྲོ་བོར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་གནམ་རི་སྒྲོང་བཙན་ནི། ཐོག་མར་ཡར་རྒྱངས་དང་དུགས་པོ་
སོགས་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་ཡན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ནམས་ནི་ཕལ་
ཆར་ཡར་རྒྱངས་ཕྱོགས་ཆ་ཙམ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་རྗེ་གནམ་ཁྲི་བཙན་པོ་བོད་ཁམས་
སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཙམ་ལ་སྒྲོངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
མཚམས་བྱ་བ་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི། འོན་ཅི་ཞེན། རྒྱལ་པོའི་དབང་
ལྷགས་ཀྱིས་རྗེ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དེའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་བོད་
ཁམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གནམ་རི་སྒྲོང་བཙན་གྱི་སྒྲོར་ཤོག་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་སྒྲུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཁར་བྱིང་བ་སྐྱབས་ཅེན་ནི་
རྒྱལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་གཟིགས་(སྐྱབས་སུ་གཉན་གཟིགས་ཏེ་གནམ་རིའི་ཡབ།) བཞུགས་ཤིང་སྐར་བའི་ཡུ་སྐྱ་ན། ཟེར་

པོ་ཆེའི་(མི་འབངས།)ཁྲི་པངས་གསུམ་མཆིས། ཉེན་ཀར་རྟིང་བ་ན་ཟིང་པོ་ཆེ་སྟག་སྟུ་བོ་མཆིས། ཟིང་པོ་ཆེ་ནི་
བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཤ་སྟག་བྱེད། ལེགས་པ་ཉེས་པར་བཅུག་ ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཅུག་མཛདས་
ཤིང་སྤིང་ཉེ་བ་ལ་ནི་སྒོ་གྲོས་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན། ཕྱི་གཙམ་བུ་དོ་སྤྱང་གི་ཆོག་སྟེ་བ་དག་ལ་ཆད་དུ་མཉན་ཏོ། །
དེ་ལྟར་ཟིང་པོ་ཆེ་ཆོས་ལོག་ཅིང་། སྤིང་སྟུར་བས། རྩེ་བོ་ཉེས་དགུ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མཐོང་ཡང་གལ་
ཏེ་སྟེས་ན་མི་འོས་པའི་ཆད་པ་ནན་ཆེ་བས། རིག་སྟུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གྲོས་སྟོན་མ་ཤོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བོ་ནི་སྟེ་ནས་
སྟོས། འཁོལ་པོ་ནི་ལོག་ན་བཀམ་མོ་(ཁ་འཐོར་བའི་དོན་ནོ།)གཅིག་ལ་གཅིག་སྤིང་མི་བཟན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྤིང་
ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡོངས་ཀྱང་ཟིང་པོ་ཆེ་ལ་འཁང་དོ་(ཁྲོས་སོ།)དེ་ནས་ཟིང་པོ་ཆེའི་སྟོན་པོ། གཉན་འཛི་བྱང་
ནག་པོས། རྩེ་བོ་ལ་གསོལ་བ། རྩེ་བོ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལོག་པ་ཤ་སྟག་མཛད་པས། འོ་སྟོལ་གྱི་སྤིང་ནི་སྤིང་དུ་མ་
རུང་། ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་མ་རུང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མི་དབུལ། སྤིང་གི་ཉམ་དམའ་སྟེ། ན་མོ་བརྒྱུག་ཟིན་ན་ཇི་ནོངས་
ཤེས་གསོལ་བས། (ན་མོ་ནི་ཕལ་ཆར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།)ཟིང་པོ་ཆེས་མཉན་དུ་མ་གཏུབ་སྟེ། འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཉེས་
སོ་ཞེས་འཛི་བྱང་ལ་ཆད་པ་ཕབ་བོ། །དེར་འཛི་བྱང་མ་རངས་ཏེ། ཁོ་རང་ཡང་རྩེ་བོའི་རྒྱ་ལ་ངན་སྟོང་བྱེད་པར་
ཞུགས་ཏེ། ནག་པོ་བསྟུས་ཏེ་དཀར་པོ་བསད། དེུ་ཆལ་ཏེ་(ཞོན་ཏེ་)བསེ་སྒྲ་བཅག་གོ། །དེ་ལ་ཟིང་པོ་ཆེ་མགུ་
ནས། ༡ སྟག་སྟུ་བོའི་ཡུལ། ༢ ཡུལ་ཡི་ལ་རབ་སྟེ་བཞི། ༣ ལྷུ་མ་ཡ་གསུམ་ནམས། ཟིང་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པངས་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། མཁར་སྟུར་བས་བཅད་དེ། ལྷུ་མ་ཡ་གསུམ་གྱི་སྟེད། གཉན་འཛི་བྱང་གི་བྲན་
དུ་བྱིན་ཏོ། །བྲན་རིས་གྱི་ནང་དུ། བྱང་ཙོང་སྟུ་ཡང་འཛི་བྱང་གི་བྲན་དུ་བྱིན་ཏོ། །འཛི་བྱང་གི་ཁུང་མ་པ་ཆབ་
གཟས། བྱང་ཙོང་སྟུ་བྲན་བྱེད་པ་ལ་དེག་ཆེ་སྟེ། བརྟམ་བཙོས་མང་པོ་བྱས་པས། ཙོང་སྟུ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་པོ་
ཆེ་ལ་འཛི་བྱང་གི་བྲན་བྱེད་མི་ཤོད་ཅེས་འཁང་སྟེ་གསོལ་ཏོ། །ཟིང་པོ་ཆེ་ན་རེ། གཉན་འཛི་བྱང་ལས་ང་ལ་སྤིང་
ཉེ་བ་མེད་པས། དེའི་བྲན་དུ་ཁྱོད་བཀོལ་མ་རུང་བ་མེད། རྩེ་མོས་བརྟམ་བཙོས་བྱས་ཀྱང་རྩེ་མོ་ལ་དབང་ཡོད་
པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟེས་པས། ཙོང་སྟུ་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཙཱ། དབའ་ཏོ་རེ་སྟུ་གྲང་། གཤེན་ཁྲི་
གཞིར་འདོན་གོང་གཉིས། འཕྲེན་པའི་རྒྱང་ཁར་འཐབ་ནས། གཤེན་གྱིས་དབའ་བསད་པ་ལ། དབའ་ཡི་སྐུ་བོ་
ཕངས་ཏོ་རེ་དབྱི་ཆབ་གྱིས། ལུ་བོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སྟོང་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྩེ་བོ་ལ་གསོལ་བར།
ཟིང་པོ་ཆེས། གཤེན་ཁྲི་གཞིར་ནང་སྟོན་བྱེད་པའི་ངོ་མ་ཆོད་དོ། །དགོ་བས་མི་དགོ་བ་བསད་ན་བསད་དུ་ཟད་དོ་
ཞེས་སྟེས་པས། དབྱི་ཆབ་ཀྱང་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཙོང་སྟུ་དང་། དབའ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆད་དེ། འགྲོགས་ནས་ཁྲི་དུ་དོང་བ་ལས། དབྱི་ཆབ་སྟོན་དུ་
དང་། ཙོང་སྟུ་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ལས། ཙོང་སྟུ་ཆིག་ལབ་སྟེས་ཏེ། ཆབ་ཆབ་ནི་ཕ་རོལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་ཕ་རོལ་ན།
ཕྱིའི་བུ་ནི་ཕྱིའི་བུ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ནི་སྟེས་པོ་བཞུགས། རྩེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཀོལ་དུ་དགའ། སྒྲ་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟན་
དུ་དགའ། (དོན་ནི། ལུ་བོ་ལུ་བོའི་ཕར་འབྲམ་ན། །ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་ཕར་འབྲམ་ན། །མི་ནི་མི་ཡི་བུ་ཡིན་

ཡང་། འོན་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོ་བཞུགས། བདེན་པའི་རྒྱལ་པོས་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ན་དགའ། བདེན་པའི་སྤྲུལ་
རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་ན་དགའ། ཞེས་པའོ།) ཞེས་སྤྲིང་ལ་ཤར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལ། དབྱི་ཆབ་མདུན་ན་འགྲོ་བའི་ན་
བར་ལྷང་ངར་ཐོས་ཏེ། ཚིག་དེ་ཏོག་གི་སྒྲངས་ནས། ཅིང་སྐྱུ་ཁྱོད་ལས་བདེན་པ་མིད། ཁོ་བོ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་
སེམས་དང་མི་འདྲ་རི་ཞེས་མནའ་བོར་རོ། འདྲ་སྒྲིང་དང་དབའ་གཉིས་ཀ་ཟིང་ཇེ་ལ་སེམས་ལོག་སྟེ། མཁར་
ཕྱིང་བ་སྟག་ཅིར་བཅན་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྟག་བུ་སྟག་གཟིགས་ལ་སྟོབ་ཏེ་བར་བྱས་ཏེ། མནའ་ཐོ་ཡང་ཆེར་བཅད་དོ།
(སྟོབ་ཏེ་བཞི་སྟིང་ཉི་བུ་ལ་ཆ་ཆེ་བའི་དོན་ནོ།) དེའི་འོག་ཏུ་དབའ་དབྱི་ཆབ་གྱིས་ཞང་པོ་མནོན་བཟང་ཏོ་རེ་
སྟོན་སྟོལ་བཏགས་ཏེ། (སྟིང་གོགས་སུ་བྱས་པའི་དོན།) མནའ་ཐོ་བཅད་པ་ལས། བཟང་ཏོ་རེ་ཤིན་ས། དེའི་བུ་
པང་སུམ་མགོན་པོ་ཟིང་པོ་ཇེ་འི་ནང་འཁོར་བྱེད་པ་ལས་སྟོལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བོར་རོ། ལྷང་སྟོན་ཏོ་རེས་ནི་
(འདི་དང་ཅིང་སྐྱུ་གཉིས་མི་གཅིག་གི་མིང་དུ་སྤྲང་།) ཆེས་པོ་ནགས་སང་སྟོལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བཅད་དོ། འོ་
དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་གྱིས། ཆེས་པོ་ནགས་སང་ལ་འཕྲིན་བགྱིས་ཏེ། སྐྱུ་རྒྱལ་སྟག་བུའི་སྟན་དུ་དོན་དེ་གསོལ་
བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ངའི་སྤྲིང་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཟིང་པོ་ཇེ་འི་གདན་དུ་འདུག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཟུར་
བ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། པང་གསུམ་འགོན་པོ་དང་། ལྷང་དང་། དབའ་གསུམ་པོ་གྲོ་ལོན་དུ།
མཁར་ཕྱིང་བར་མཆིས་ནས། ཉིན་མོ་ཕག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་སྤྲས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ནས་སྟོད་ཅིང་། མཆན་རེ་ཞིང་
ཕྱིང་བར་མཆིས་ཏེ། བཅན་པོ་དང་དབུ་སྐྱུང་གོ་མནའ་གཅོད་པའི་ཆོ། འབངས་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
མཐོང་ནས་སྐྱུ་སྒྲངས་པ། མི་བཟང་ནི་རྟ་བཟང་ཞིག་ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་ན། མཆན་ཞིང་ནི་ཕྱིང་བར་མཆིས།
དགྲ་འམ་ནི་ཟིན་ཅི་ཡང་། (དོན་ནི། མི་མཛེས་ལ་རྟ་ཡང་བཟང་བ་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕག་ཆལ་ནགས་ན་
སྟོད། མཆན་རེ་བཞིན་ཕྱིང་བའི་མཁར་དུ་འགྲོ། དགྲ་དང་གོགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ།) ཞེས་སྒྲངས་སོ།
འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར། ཟིང་པོ་ཇེ་ལ་ངག་ལན་མ་སྒྲན་པར་རྒྱལ་སྟག་བུ་དགྲང་དུ་གཤེགས་སོ། ལྷར་རྒྱལ་
སྟག་བུའི་སྟན་དུ་འཕྲིན་ཆེས་པོ་ནགས་སང་གིས་བགྱིས་པ་ལས། དེ་ཚུན་ཆད་ནགས་སང་གི་བྲན། སྐྱུ་གཉིས་
བཏང་ཆུང་བྱས་བགྱིས་སོ། གྱིམ་བཏང་ཆུང་བྱས། གཉིད་ལོག་པ་ན་ཁོང་ཅག་གི་གྲོས་གཏམ་གཉིད་གཏམ་
དུ་བརྟེན་གྱིས་དོགས་ནས། ཁྱོ་མོ་དང་མི་ཉལ་བར་རི་ལ་ཉལ་ཞིང་། ལུབ་རི་ལ་ཉལ་ས་འཕོའོ། ཁྱོ་མོ་ལ། ང་
ལ་མཆར་གྱི་ཡི་དྲགས་ཞིག་ཞུགས་འདུག་པས། སུ་ལ་ཡང་མ་སྐྱུ་ཞིག་སྤྲས་སོ། ཇི་ཞིག་ན་རྒྱང་མ་དང་ཁོ་
གཉིས་འཐབ་པར། རྒྱང་མས། ཁྱོད་ལྟོ་བོ་ཆེ་ལ། ཡི་དྲགས་མ་བབས་གྱི། ལྟོ་སྟོར་དུ་ངས་སོ། (ལྟོ་ནི་སྐྱུ་དང་
ཁམ་གྱི་མིང་རོ།) སྤྲས་པས། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ནས་མོ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ། ཞག་གཉིས་གསུམ་
སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁྱོ་མོའི་ལྷེ་ལ་སོ་བཏབ་སྟེ། དམུར་དམུར་ཏེ་བཅད་ནས་ཁྱོ་མོ་ཡང་ཤིའོ། འོ་
འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ད་དུང་ཟིང་པོ་ཇེ་ལ་དགྲ་བྱེད་མ་རྣམས་པར་ཡོད་སྐབས། གྱིམ་བཏང་ཆུང་བྱ་ནད་གྱིས་
བཏབ་སྟེ་རབས་ཆད་ནས་ཤིའོ། འདྲ་རྒྱལ་སྟག་བུ་སྟག་གཟིགས་གྱིས་སྤྲས། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་དང་། (འདི་

གནམ་རི་ཡིན།)སྒོན་ཀོལ་མཆེད་གཉིས་གྱིས། ལྷ་ཙཱ་སྐྱ་དང་། དབའ་དབྱི་ཚབ། དབའ་ཕྱེས་སྐྱ་དང་། དབའ་
བྱ་ཚབ། མཚན་འགོན་པོ། ཆེས་པོ་ནགས་སང་དྲུག་ལ་བློ་སྦྱལ་བའི་ཆོག་ནི། དང་པོ་ཆད་ཟིང་བོ་རྩེ་རྒྱབ་དུ་མི་
འདོར་རེ། སྐྱ་རྒྱལ་པང་དུ་མི་ལེན་རེ། སོ་མཉི་མི་བཞི་རེ། བརྟལ་ཕོད་པར་མི་འཆལ་རེ། སྒོག་སྒོངས་མི་
འཆལ་རེ། བཙན་པོ་སྒོན་བཙན་གྱིས་བཀའ་ཇི་སྦྱལ་བ་བཞིན་མི་མཉན་རེ། གཞན་སྤྱུ་བསྐྱུས་ཀྱང་མཉན་རེ།
ཞེས་བློ་སྦྱལ་ཏེ། ལྷ་ཙཱ་སྐྱ་སོགས་མི་དྲུག་པོ་དེ་བློ་ལ་བཏགས་སོ།།

དེ་ནས་དུས་ཆད་བྱས་ནས་སྤར་མཆིས་ཏེ། གཙུང་སློན་གོལ་དང་། ཡུམ་སྟོང་བཙུན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉིས་
ཁ་བཙལ་ནས། བཙན་པོ་ཁྲི་སློན་བཙན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཙུགས་ཏེ། དམག་ཁྲི་དང་བཙས་ཏེ་གཤེགས་
སོ། །སྤང་ཙོང་སྤྱུ་དང་། མཚན་མགོན་པོ་གཉིས་ནི། སྤྲུག་པ་ལ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད་ལ། བྱ་གཙོད་ཙོང་ཉན་རྩ་
བཀྲུས་སོ། །(བྱ་གཙོད་པ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །)དབྱི་ཆབ་དང་ནགས་སེང་གཉིས་གྱིས། བཙན་པོ་སྤྲུན་
བྲངས་ཏེ། ལུ་བོ་ནི་རབ་ཏུ་བཏོད་དོ། །བྲ་ལ་ནི་དབྱི་རུ་བཏང་དོ། །མཁར་ཡུ་སྤྱོ་ནི་ཕབ། དགྲུ་གྱི་ཟེང་པོ་རྩེ་ནི་
བཀྲུམ་མོ། །མང་པོ་རྩེ་སྤུམ་བྱ་ནི་བྱ་གྲུའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། །ཕག་གི་ཡུང་བ་མན་ཆད། རྒྱུ་བྲོ་སྤྱོ་ཡན་ཆད་
བཙན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་སོན་ཏོ། །བཙན་པོ་ཁྲི་སློན་བཙན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཡུལ་ངས་པོ་བྱ་བ་ལས། འཕན་
ཡུལ་དུ་མིང་སྟོས་སོ། །དེ་ནས་ངས་པོའི་འབངས། དབའ་དབྱི་ཆབ་ལ་སོགས་པས། བཙན་པོའི་མཚན་གསོལ་
བ། ཆབ་སྲིད་ནི་གནམ་ལས་མཐོ། དབྱ་ཆོག་ནི་རི་བས་བཙན་ཏེ། གནམ་རི་སློན་བཙན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་
ལྟར་སྤང་དབའ་མཚན་དང་གསུམ་གྱིས་ཟིང་བོ་རྩེའི་སྲིད། བཙན་པོ་སྤྲུ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དངར་ཏོ། །(དངར་དང་
བསྟར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གོ།)དེ་ནས་གནམ་རི་སློན་བཙན་གྱིས་ཕྱག་ལྷག་གིས་བྲངས་ཏེ། དབའ་དབྱི་ཆབ་གྱི་བྱ་
དགས། ཟ་གང་གཤེན་གྱི་ཡུལ་ས་དང་། མལ་རྩོ་ཕྱོགས་ནས། བྲན་བྲིམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྤང་ཙོང་སྤྱུའི་
བྱ་དགས། གཉན་འཛི་ཟུང་གི་མཁར་སྤྱབ་དང་། བྲན་བྲིམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཆེས་པོ་ནགས་སེང་གི་བྱ་
དགས། འོན་གྱི་སློན་མཁར་གྱི་བྲན་བྲིམ་སྤུམ་བརྒྱ། མཚན་འགོན་པོའི་བྱ་དགས། ཁོ་ནའི་ཕུ་རུ་པོ་གཞོན་ལ་
སོགས་བྲན་བྲིམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྤང་དབའ་མཚན་དང་གསུམ། ཆེས་པོ་དང་བཞི། བཙན་པོའི་སློན་
པོར་བཅུག་སྟེ། བྲན་བྲིམ་མང་པོ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། བྱུང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་ཙོས་གཙང་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་ཐུན་མགོ་བཙད་དེ། གཙང་བོད་
བྲིམ་ཉི་ཁྲི་བཙན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བར། བཙན་པོ་དབྱུས་ནས་གཙང་བྲིམ་ཉི་ཁྲི་བྱ་ཙོ་ལ་བྱ་དགས་སྤྱུལ་ཏོ། །(བྱ་
ཙོ་འདི་སྟོང་བཙན་གྱི་སློན་ཡང་བྱས་པ་འོག་ཏུ་གསལ།)དེའི་འོག་ཏུ། བཙན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ། མོང་སྟོན་པོ་
སྟོ་བ་རིངས་པར། བྱ་ཙོས་ཁོས་(བཙན་པོ་བཀྲོང་བའི་)གྲབ་ཤོམས་བྱེད་པ་ཆོར་སྟེ། བཙན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ་
སྤྱུ་ལ་བསྟོ་མ་རྩས་པར་མོང་སྟོན་པོ་བཀྲུམ་མོ། །

དེའི་རྩེས་སུ་དུགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས་ངོ་འོག་པ་ལ། རྩེ་སློན་རྣམས་འདུས་ཏེ། དུགས་པོ་ཕབ་པར་
སྤུས་རྩོ་ཐོགས་པ་དམག་དཔོན་བགྱིད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྟོས་པ་ན། སང་གོ་བྱི་ཆེན་གྱིས། ཁོ་བོས་རྩོ་ཐོག་
ཙེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་པོ་བྱ་ཙོན་རེ། བྱུང་ལྔ་བྱས་དམག་དཔོན་འོང་ངམ། མི་མཇོངས་པ་བྱ་བ་དེ།
བྱི་རུ་ནང་དུ་སྤྱངས་བྱ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས་པར་རྩེ་མོ་ཕྱིར་འཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱུས། བྱུང་བཙན་པོའི་

སྐྱམ་ཕྱི་(བ་སྟེ་ཞབས་འབྲིང་།)བར་བཀའ་སྐུལ་ནས་ལོ་དུ་མ་ཞིག་ལོན་ན། སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་མཛངས་ལ་རྩོམ་གྲོ་ཞེས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་བོས་མ་ཐོས་པས། མི་འོངས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་སྐྱུས་པས། ཕྱི་ཆེན་ན་རེ། མི་འོངས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྟོན་པར་མི་བརྟེན་པ་ཡང་བདེན་ནོ། །ཁོ་བོ་སྟོན་སྐྱུ་ཕྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། ཅེ་མོ་ཕྱིར་མ་ཕྱུངས་པ་ཡང་བདེན། གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོ་སྟོན་ཆད་སྐྱུ་ཕྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཟིན་ན། ཅེ་མོ་བས་ཡུ་བ་ཡན་ཆད་ཕྱུང་སྟེ་སོང་ཟིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་ཁོ་བོས་གསོལ་བ་ཡང་། སྟོན་ཆད་ཅིའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཞུགས་པས། གདོད་འཇུག་པར་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་པས། བཅན་པོས་ཀྱང་ཕྱི་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། དུགས་པོ་འབངས་སུ་དགུག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །དེ་ནས་སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱིས་དུར་པོ་ལྷ་དེ་ལ་བཀྲལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྲལ་གོ། །ཕྱི་ཆེན་གྱི་བྱ་དགའ། གསེར་ཁྲུང་རེ་ལྟ་ཀྲལ་གྱི་མི་དང་འབྲོག་དུ་བཅས་ཏེ་སྐྱུལ་ཏོ། །མི་ཀུན་གྱི་ཁན། སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱིས། མདུང་མོ་ཐེབས་གཅིག་གིས། འབྲོག་མོ་ཐང་གང་འཐོབ། ཟེར་བ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་དུགས་པོ་མི་བརྒྱ་བསད་སྟེ། (སང་གོ་མི་ཆེན་གྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ད་དུང་ཡང་དུགས་པོ་རྣམས་ལ་གྲོང་རྒྱུ་ཡོད་འདུག)

དེའི་རྗེས་སུ་མང་སྟོན་ཏེ་རི་ཅོང་སྐྱུའི་བྱ། ཞང་སྤང་བྱ་བ་བཅན་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ནང་མ་འཛལ་ཞིང་གནས་སོ། །(འདི་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་བྱ་བ་སྟོང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟོན་པོ་ཡིན།)དེའི་ཆོན་བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་དབྱིས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བའི་ཆོ། ཁྲུང་པོ་བྱུ་ཅོས་སྤྱ་གྲངས་ཏེ། གཅང་བཅན་པོའི་འབངས་སུ་ཕུལ་རྒྱལ་སོགས་དོམས་སོ་བྱས་པར། ཞང་སྤང་གིས་ཤགས་ལན་བཏབ་པས་བཅན་པོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཞང་སྤང་སྟོན་པོར་བཅུག་ནས། སྟོན་པོའི་མཆན་མར་དདུལ་གྱི་སུག་བྱ་རྒྱུང་སྐྱུལ་ཏོ། །

༥ དེའི་རྗེས་སུ་དབའ་དབྱི་ཆབ་ཀས་ཏེ། ཉི་མ་འདི་ཞིང་མཆིས་སྐབས། བཅན་པོ་བྱི་སྟོང་བཅན་(སྐམ་པོ་སྟེ་འདི་དུས་སྟོང་བཅན་དགུང་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་ངས།)ཉིན་ཀར་ནས། སྐྱི་ལུང་དུ་གཤེགས་ཁར། སྟོ་ཏེ་རི་གཙུག་སྟོན་ལས་(བརྒྱུད་ནས་)འཕྲིན་གསོལ་ཏེ། གནའ་དུས་སུ། ཟིང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཏུ་པོར། སྐྱུ་རྒྱལ་པང་དུ་གྲངས་ཏེ། ཆབ་སྟིད་རྒྱུར་ནི་བསྟོངས། ཞང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན། ལྷུང་གིས་སྟིད་མ་ཐུབ་སྟེ་བཀྲོན་པབ་ནས། (ལྷུང་ནི་ཅོང་སྐྱུའི་བྱ་ཞང་སྤང་སྟེ་བཀྲོན་པབ་པ་ནི་ཁྲིམས་པོག་པའོ།)བདག་ཅག་པ་ཆན། གྲར་གྲོ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་ན། བདག་ཀན་པོ་ཙམ་ཞིག་མ་གུམ་བར་དུ། དབྱ་སྟུང་(མནའ་)ཁྲུང་པ་ཞིག་བདག་གི་བྱ་ཆ་རྣམས་ལ་སྟོལ་བར་ཅི་གནང་། བཅན་པོ་ཡབ་ནི་བདག་གི་མཆིས་བྱང་དུ་གདན་གཏིང་བ་ཡང་གནང་ན། (ཡབ་ནི་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་ཡིན་ཞིང་མཆིས་བྱང་ནི་བྱིས་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུར་རོ།)དེས་ན་འདི་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་བྱིས་དུ་ཐེབས་སྟོང་བའི་དོན་ནོ། །)ད་ནི་ཕྱལ་དུ། ལ་མོ་ཆག་པ་ཕུམ་(འཕན་ཡུལ་གྱི་ཆག་ལ་ཡིན་ནམ་སྟེ།)དུ་ཕུག་ཐབ་ཙམ་ཞིག་གསོལ་དུ་ཅི་གནང་། ཞེས་གསོལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དྲིན་ཅན་མི་ཡི་ཡིད་མ་བཅད། །ཕྱེ་ཡི་རྟ་ལ་ཀྲལ་མི་དབྱུང་། །སྟོན་ཆད་ངའི་ཡབ་གྱི་

རིང་ལ། དབའ་ཏོ་རེ་དབྱི་ཚབ་དང་ཁྱེད་གཉིས། ཆབ་པ་ལོ་ལྟ་ལོ་གྱི་དགྲ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་
 བསམ་པ་ལས། ཏོ་རེ་ནི་ཤི། ཁྱོད་ནི་ཤི་ཤི་མ་འདེར་གནང་སྟེ་བཞག་(ཅོང་སྒྲིལ་བུ)སྤང་ཞང་སྤང་ནི་སྒྲོན་
 ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ཡབ་ཉོངས་ནས། ཁོ་ཡང་སློབ་རིངས་ཏེ་བཏོན་པའ་པ་ཡིན་ནོ། །(དེ་ཡང་ཞང་
 སྤང་དང་ཇི་སྒོར་བཅན་གྱི་བར་དུ་བྱུ་ཅོས་ཕྱ་མ་བཅུག་སྟེ་ཞང་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ།)ད་ཁྱེད་
 དབའ་པ་ཚན་ནི། སློབ་མ་རིངས་པར་བསྐྱད་པས། ལ་མོ་ཆག་པ་ཕུམ་དུ་ཕུག་ཐབ་ཀྱང་གསོལ་ཅིག་དབུ་སྤྱང་
 ཡང་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེར་ལ་མོ་ཆག་པ་ཕུམ་དུ་ཕུག་ཐབ་གསོལ་ཏེ། སྤྱི་ཏེན་དུ། ཐབ་
 བསེ་སྤྱི་བཅུ་དང་། སྤོང་སྒོམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཅོད་བཅས་ཕུལ་ཏེ། བཅན་པོས་དབུ་སྤྱང་ཡང་གནང་ངོ་། །
 དབའ་དབྱི་ཚབ་པ་ཚན་བདུན་ཀྱང་བྱོ་བོར་རོ། །བཅན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ནི། དབྱི་ཚབ་སློབ་ཏེ་བས། གུམ་ན་
 དུར་ཁྱུང་བཅན་པོ་རང་གིས་ཕུག་བདར་ཏེ་ཕྱིགས་པར་གནང་། དུ་ཚ་གང་རུང་གཅིག་ལ་གསེར་ཡིག་མི་ཆད་
 པར་སྒྲུལ་བར་གནང་སྟེ། ད་ནས་ནི་ཕན་ཆད་དུ། ཁྱོད་གྱིས་ནི་ང་མ་བཏང་། ང་ཡིས་ནི་ཁྱོད་མི་བཏང་། སོགས་
 མཁྱེར་ཡང་བཞེངས་སོ། །དབའ་དབྱི་ཚབ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱུ་ལན་ཕུལ་ཏེ། དེར་པ་ཚན་བདུན་གྱིས་གཏང་རག་ཆེན་
 པོ་བཏང་ངོ་། །དབུ་སྤྱང་གནང་བའི་གོར་མ་དེ། རྒྱལ་འབྲིང་ལན་ཏོན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་ཅིང་། ཇེས་
 སོར་གོར་མ་དཀར་པོ་དེ་དབྱི་ཚབ་གྱི་མཆད་པའི་མིང་དུ་བཅིགས་སོ། །(འཆད་པ་ནི་དུར་ཁྱུང་དང་། གོར་མ་ནི་
 རོ་སྟེ་མཉམ་འབྱེལ་ཆེ་རོ་བ་རེ་ལག་ཏུ་ལེན་སྒོལ་དེ་ཁམས་དང་འབྲས་སྤོངས་སོགས་ན་ཉི་དུས་བར་དུ་ཡོད་
 པར་སྤྱང་)དེ་དུས་དབུ་སྤྱང་གནང་བའི་ཆོག་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་པ་ཚན་གྱིས། བཅན་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤར་
 སློབ་མ་རིངས་ན། ནམ་ནམ་ནམ་ནམ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཡང་། དབྱི་ཚབ་གྱི་བུ་ལ་མཉེས་པར་བཏོན་པའ་རི། (ནམ་
 ནམ་ཞེ་ཞེ་བུ་བ་ནམ་ཡང་བུ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པར། དེ་དག་ནམ་ནམ་ཞེ་ཞེ་ཡུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲུག་པའི་པལ་སྤྱད་ལ་ཡང་འདུག)ཕྱ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་། ཤགས་བྱས་ཏེ་ཡུས་
 བཏོལ་ནས། བཀའ་མི་བཅད་རི། དབྱི་ཚབ་གྱི་བུ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རི། སྤོང་མ་རིངས་པར་
 རབས་ཆད་ན། འཁོར་ཡུལ་བཞེས་རི། (སོགས་མཉམ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་སྤང་ཞིང་། ཁྲི་སྒོར་གི་སྤྱི་གོང་ལ་
 བཞེས་པའི་དབུ་སྤྱང་ནམས་ཅེ་ཞོལ་རྩེ་རིང་བྱང་ངོས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་དག་དང་ཆོག་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
 པ་ཞིག་འདུག)དབྱི་ཚབ་པ་སྤྲད་གྱི་བྱོ་བོར་བའི་ཆོག་ནི། བཅན་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒོར་བཅན་ལབ་སྤྲས་དང་གཏུང་
 རྒྱུད་ལ། སློབ་རིངས་རི་(སོགས་ནས།)བཅན་པོས་བཀའ་ཇི་སྤྲུལ་བ་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་རི།(ཞེས་པའི་བར་
 བྱོ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་སོ།)

ལྟུགས་། དེ་ལྟར་གནམ་རི་སྒོར་བཅན་དུས་གྱི་བྱུང་བ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ།
 སྤྱིར་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཞིག་རང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་གང་དུ་ཡང་མེད་སྟབས། འདིར་ཤོག་རྒྱལ་ལ་
 གང་ཡོད་པལ་ཆེར་ཆ་ཆང་བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་དམག་ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་

བཅུམས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐང་ཡིག་དུ་གསལ་ལ། འདིས་ཁྱི་བཟུང་བའི་ལོ་དང་སྐྱུ་ཆེའི་ཆད་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་
དག་འཕོད། འཕན་ཡུལ་དུ་དམག་བྲངས་ཆེ་ཡུམ་ད་དུང་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དབྱི་ཆབ་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྲོང་
བཙན་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ལ་དཔྱད་ན་སྐྱུ་ཆེ་ཆེས་རིང་དུ་ནི་མ་ཐུབ་པར་མངོན། མཐར་མཐོན་དུག་
གིས་བཀོངས་ཚུལ་འོག་དུ་གསལ། དེས་ན་དཀྲུས་མའི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་འཆད་ཆོ། འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་
བྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་
འཁུལ་དུ་བྱས་ནས། རོ་མཚར་བའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོ་ཆོགས་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

འདིན་རང་བྱུང་བདེན་པའི་སྒྲ་བ་སྟེ།

སྒྲིན་མེད་དྲུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ།

ཕྱོགས་ལྷུང་ལར་རྒྱའི་ན་བ་རིང་བ་ཡི།

མི་སྒྲུག་རི་བོང་གཟུགས་ཏེ་ཅི་ལ་བྲི།

ཞེས་བྲ་བཞི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤྲོང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ།

དེའི་སྐུ་ནི་སྤྲུང་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྤྲོང་ས་འདིར། ལེགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་འབྲེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཐོག་མར་འཛུགས་པའི་མེས་པོ་ལྷ་བྱུང་གྲུར་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བཅན་སྐུ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི།
ངེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་མི་ཡི་ཟོལ་དུ་བྱོན་པའི་རྩོད་མེད་སྤྱལ་པའི་སྐུས་བྱ་ཆེན་པོར་
གྲུབ་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་
བཅན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྤྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྤྲིན་ཅི་ཞིག་གནང་བའི་རྒྱལ་རྣམས། དུས་
མཉམ་པའི་སྐུ་རྩ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱལ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ན་ཅུང་ཟད་
གསལ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། (རྒྱ་མའི་ཡུལ་པོ་བྲང་མི་འབྲུར་བུ་མས་སྤྲིང་དུ་
བཅན་པོ་སྐུ་བཞུགས་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་།) (འདིར་ཤོག་
དེའི་ཀ་པའི་དབྱ་ཆ་རལ་སྒྲིན་དུ་གྲུར་པའི་གཤམ་ནས་མར་ལ།) བཅན་པོ་མཉམ་ཆང་གོང་གེ་ཙུ་ མགར་སྤྲོང་
རྩན་ཡུལ་བཟུང་གིས་སྤྲིན་བྲངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་པོ་ཡུ་སྤྱ་ཀུག་ཏི་བཀུམ། ན་རིང་བ་རྒྱལ་
པོར་བཅུག་གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྲོང་རྩན་གྱི་རིང་ལལ། ལོག་སྤྱ་ཤུབ་
བསྐྱུག་སྟེ་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀུག་སྟེ་མངའོ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནལ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྲོང་རྩན་
དགྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །བཅན་པོ་མཉམ་ཆང་གོང་ཙུ་དང་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ། །(སངས་རྒྱས་འདས་
ཇེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྤྲོང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་པ་ལྷུགས་པོ་) ཁྱིའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཁྱེས་ཁྱི་སྤྲོང་
རྩན་གྱི་སྤྲུང་(པོ་བྲང་)ཕྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་མཁུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྱི་མང་སྒྲོན་མང་རྩན་
མེར་གོ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་ཇེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྤྲོང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྷུགས་པོ་) མག་གི་
ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྤྲོང་མང་བཅན་)ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (པོ་བྲང་)ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་
ཁྱེས་ཁྱི་སྤྲོང་རྩན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་(ཅས་བྱུང་།) །༥༥། འདིར་གོང་ཙུ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས།
བྲ་བདེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་སྤྲུང་གི་བོད་དུ་སྤེལས་པ་ལ་མི་བཙི་བར་འདུག་ གོང་ཙུ་བོད་དུ་

ཐབས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱལ་རབས་ ༥༥ པ་ལ་གསལ་བར་འདས་ཆེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱབ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་
 པ་ལྷགས་སྒྲུང་ཡིན། སྒྲུང་དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་དགུ་པ་ལ་སྟོང་བཅུན་འདས། ལོ་གསུམ་ཀོང་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་
 བཤོས་སོ། ཞེས་བྲིས་པས་ཀོང་ཆོ་ལ་མ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཇལ་བར་ལོ་དུག་སོང་བར་སྒྲུང་།
 དེས་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། མགར་གྲིས་གཡོ་བྲས་ནས། ཀོང་ཆོ་ཆོ་ལ་མཇལ་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡུན་
 རིང་འགོར་རྒྱལ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། སྤྱིང་བ་བྱ་བ་ནི་གནམ་རིའི་སྐབས་སུ་སྟོས་པའི་
 མཁར་སྤྱིང་བ་སྐག་ཅེ་དེ་ཡིན་པར་འདུག། མཁུད་པ་ནི་སྐས་པའི་དོན་ཏེ། ཁྱིལ་ལ་མེས་པོའི་སྐུ་སྐྱར་གསང་རྒྱ་
 བྲས་ནས་བཞག་ཅིང་། ལོ་དེའི་ཆེས་མར་མདང་བཏང་བའོ། ཀོང་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་ལོ་དགུ་ན་བཅུན་པོ་འདས་
 རྒྱལ་དང་འདི་གཉིས་སྐྱར་ཆོ། དོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་ཁྱིལ་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསང་བཏོལ་བར་བཞེན། རྒྱའི་
 རྒྱལ་རབས་ལ་ལྷགས་ཁྱིལ་རྒྱུང་ཞེས་བྲིས་སོ་སྟེ་སྟེ་དཔུང་པར་འཆལ། མདང་བྱ་བ་ནི་འདས་མཆོད་དེ་
 གནའ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲེམ་ཁམས་ནས་བྱོན་ཆོ་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱུང་པའི་མདང་གཏོར་སར་སྤེབས་
 སོགས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་ན་ཡང་སྒྲུང་། ཅིས་ཐང་ཆེ་བ་ལ་མདང་ཆེ་བ་ཞེས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་ཕལ་
 སྐད་ལ་ཡང་ཟེར། མདང་གི་མཆོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོང་མའི་ཆོ་ག་འགའ་རེ་ན་
 མདང་སྐང་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། མར་མེ་དང་། ཁྲག་དང་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབུལ་བར་འདུག་
 པས། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། བལ་པོ་ཡུ་སྐྱ་ཀྱག་ཏི་བཀྱམ། ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་བྱ་བའི་
 ཆོ་ག་འདི་གཉིས་ལ་མཚན་ཆེ་སྟེ། རྩོུ་གྱི་རྟི་བཀྱམ། ན་ར་དེ་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་བྱ་བ་ཟུར་ཆག་གམ་སྟེ།
 རོ་དང་ལ་གཉིས་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་སྒྲ་ཤིན་འདྲ་བས། ལ་སྐྱ་རི་ལ་རོ་སྐྱ་རི་དང་། ལོ་གི་ལ་རོ་གི་སོགས་སུ་འབོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མཐར་ཆགས་སུ་
 བྲངས་པའི་མཇུག་ཏུ། རྩོུ་རྒྱ་ལྟས་སྐྱར་བེད་སྤྱོད་པལ་ལྟེ་པཏི་སྐྱ་དུ་ཞེས། རྩོུ་ཉིད་ནི་མཐའ་མ་སྟེ། ཉིད་ས་
 བལ་ཡུལ་བདག་པོ་ནི། མཚོན་ཆ་འབབ་པས་རྣམ་པར་འཇོམ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་རྩོུ་ཡིན་རྒྱལ་དང་།
 དེ་མཚོན་གྱིས་གསོད་པར་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་ཀོང་ཆོ་བོད་བརྒྱུད་པའི་ལོ་དེ་རང་ལ་བལ་ཡུལ་
 འབངས་སུ་བཅུག་གམ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐང་བའི་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་སུ། གོང་མའི་པོ་ཉ་མང་ཞོན་ཅོ་རྒྱ་གར་
 དུ་སྤེབས་དུས། བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་རྒྱལ་རྒྱལ་རབས་ ༥༥ པ་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། འདིར་ལོ་
 གཅིག་ཅེས་བྲིས་རྣམས་ནི། བྱང་བ་དེ་དག་གི་ཡུན་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

སྤྲུལ་པ་མཐའ་དག་དམག་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྤྱི་ལོ་སྟོན་མ། བྱིས་གཤངས་མ་ཤོར་བར་འབངས་རྣལ་མར་
བཀྲལ་གོ། རྟེན་འོག་ཏུ་བཅན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་མ་བྱུང་མ་བྱངས་པར། རྒྱ་དང་འ་ཞ་དཔལ་
བཅད་དོ། །(འ་ཞ་དེ་སོག་རིགས་དིང་སང་ལྷ་རུ་སིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད།)ཐོག་མ་དེ་ནས་བཟུང་འ་ཞ་འབངས་སུ་
མངའ་འོ། རྟེན་འོག་ཏུ། བཅན་པོ་སྟོང་བཅན་དང་། མང་པོ་ཇི་ཞང་སྤང་གི་བར་དུ། བྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བྱུ་ཅོས་
ཕྱ་མ་བཅུག་སྟེ། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤར། ཞང་སྤང་གྲོ་བ་མི་རིངས་པ་ལ། རིངས་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ཞང་སྤང་ལ་
ཡང་། བཅན་པོ་མི་བཀྱོན་པ་ལ། བཀྱོན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ཞང་སྤང་གི་སེམས་ལ། བྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བདག་གི་
སྟིང་གོགས་ཡིན་པས། ཟེར་བ་བདེན་སྒྲུལ་ནས། བཅན་པོའི་བཀའ་བྱུང་ཡང་། མིན་ཞེས་མདུན་དུ་མ་སྟེན་
པར། མཁར་སྤར་བ་ལ་བསྐད་པས། བཅན་པོའི་ཐུགས་ལ། ཞང་སྤང་གྲོ་བ་རིངས་པ་བདེན་ཡང་དག་གོ་
དགོངས་ནས། ཞང་སྤང་གི་བྱན་ལ་བཅོལ་ཏེ། ཞང་སྤང་བསྒྲུས་ནས་བརྒྱལ་གོ། མཁར་སྤར་བ་ཡང་བཞིག་
གོ། དེ་ནས་བྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བྱུ་ཅོས་བཅན་པོ་ལ་གྲོ་བ་ཉི་བར་བྱས་ཏེ། ལར་བཅན་པོའི་སྟོན་པོའི་ནང་ན་བྱུ་ཅོ་
ལས་གྲོ་བ་ཉི་བ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ངོ། །བྱུ་ཅོ་མཛེངས་ཞེན་མཛེངས། དཔའ་ཞེན་དཔའ་འོ། །ཁྱི་གཅིག་ཆོགས།
དགྲུ་ཆོགས་ན། སྤང་སང་བྱུ་ཅོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །(འདིར་ཤོག་རྩལ་ག་ལས་བྱངས་ན་)སྤང་སང་བྱུ་ཅོའི་མཛེངས་ཀྱི་
ཆད་ནི། ཅིས་བྲག་སྤུལ། ཞལ་ལྷེ་བྲག་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉམ་ཞིང་གཅོད། མིག་མང་བྲག་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཞར་
ལ་ཅེ་ན་རྒྱལ། བྲུག་རོན་བྲུ་གཅིག་འཕྱར་བ་མཐོང་ནས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་དྲུག་ཅེས་བགྲངས་།
བྲུ་ཁྱེད་སྤར་འཕྱར་ཆོ་ཡང་བགྲངས་པར། བྲག་གཅིག་མ་ཆང་འདུག་པས། ཁྲས་བསད་པ་འདྲ་སྟོན་ཤིག་སྒྲུས་
པར། བལྟས་པ་ན་བྲག་གཅིག་ཁྲས་བཀྲལ་འདུག་སྟེ། སྤང་སང་བྱུ་ཅོ། ཆོར་ཆོལ་དགྲུ་ཆོ། (གཡོ་ཆེ་བའི་
དོན།)སྟིང་མཛེངས། ཁྱི་གཅིག་ཆོགས་དགྲུ་ཆོགས་ན། བྱུ་ཅོ་སྤྱང་ག་ལ་ཡང་མེད་དོ།

༭ལྟ། (གོང་གི་འཕྲོས་)དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བྱུ་ཅོ་རྣམས་ཏེ། ཉི་མ་འདྲར་གནང་བའི་སྒྲུབས་ཤིག་བྱུ་
ཅོས་བཅན་པོའི་སྟེན་སྤར་གསོལ་བ། སྟོན་བཅན་པོ་ཡབ་གནམ་རིའི་རིང་ལ། བདག་གིས་གཅོང་བོད་འབངས་
སུ་བཀྲལ་ལ། འོན་ཀྱང་གཅོང་ཡུལ་འདི། ཡབ་ཀྱིས་སྟེན་ཀྱིས་མ་གཟིགས། ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ན།
བཅན་པོ་སྤྲུལ་ཀྱིས་སྟེན་ཀྱིས་གཟིགས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྲུལ་པ་ཁྱི་བོམས་སུ་དབྱེས་
སྟེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་གསོལ་བར། བཅན་པོས་ཀྱང་བྱུ་ཅོས་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ།
སྟོན་པོ་མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་ཁྱི་བོམས་སུ་སྟོན་དུ་བཏང་བར། མགར་ཀྱིས་བཏགས་པས། (བཅན་པོ་
བཀྱོངས་པའི་)སྤྱང་འཕམས་པར་ཤེས་ནས། ཡུལ་བཟུང་སྤར་བྲོས་ཏེ་བཅན་པོའི་སྟེན་དུ་གསོལ་ཏོ། །ཡུལ་བཟུང་
གིས་ཆོར་ཏེ་སྤར་བྲོས་པ། བྱུ་ཅོས་ཆོར་ནས། བྱང་ག་རེ་བྱུང་ལ། བདག་གི་མགོ་བཅན་པོ་ལ་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་
སྒྲུས་ནས། རང་ཉིད་ལྷུབས་ཏེ་བཀྲལ་མོ། དེ་ནས་དག་རེ་བྱུང་གིས། པའི་མགོ་བཅད་ནས་འབྱེར་ཏེ། བཅན་
པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས། བདག་གི་པ་རྒན་པོས་ཇི་ལ་གྲོ་བ་རིངས་ཏེ་སྤྱང་འཕམས་པ། ཡུལ་བཟུང་གིས་ཀྱང་ཆོར་

ནས་བཙན་པོའི་ཞལ་སྤར་གསོལ་དུ་བྱོས། བདག་རང་གིས་པ་བཀྱམ་ནས་མགོ་བཙད་དེ་འདིར་མཆིས་ན།
སྲིད་བརྒྱུག་པར་མི་མཛད་པར་རྩི་གནང་ཞེས་གསོལ་བས། བཙན་པོས་ཀྱང་དག་རེ་ཁྱུང་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་
གནང་སྟེ། ཁོའི་བློ་གྲི་ཡུལ་དག་སྟོན་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱུང་ལྷ་བུ་གཉིན་
མཛད་ནས་ཀྱང་བཟུལ་ལོ། ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ། ཞང་ཁྱུང་བདག་མཛད་དུ། (རྒྱལ་པོའི་སྲིད་མོ་)བཙན་
མོ་སང་མ་ཀར་ལིག་མི་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེགས་སོ། ། (འདི་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ལིག་མི་
རྒྱ་ནི་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོར་མཛོད།) བཙན་མོ་ནི་ལིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྲིད་མི་མཛད་ཅིང་ལོགས་ཤིག་
ན་བཞུགས་པར། བཙན་པོ་དཔལ་གྱི་སྟོན་དུ་གསན་ཏེ། (དཔལ་ནི་མིང་པོ་ལ་ཟེར།) བཙན་མོ་དེ་ལྟར་ལོག་པར་
མཛད་ན། ཆབ་སྲིད་གྱི་བཀྱུགས་མར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར། ལིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྲིད་
བཟུང་ཞིག་ཅེས། སྤྱག་གིས་བཙན་མའ་རྒྱུད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། (པོ་ཉར་བཏང་སྟེ། མའ་རྒྱུད་།) མཁར་ཁྱུང་
ལུང་དུ་མཆིས་ན། བཙན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཞིང་། (རོལ་བ་ནི་ཅིང་མོ་ཅུ་བའི་དོན་ནོ།) མཚོ་མ་
པང་དུ་གཤེགས་འདུག་ནས། མའ་རྒྱུད་མ་པང་དུ་སོང་སྟེ། བཙན་མོའི་ཞལ་སྤར་ཕྱག་བགྱིས་ཆོ། བཙན་མོའི་
ཞལ་ནས། བཙན་པོ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་བདེའམ་མི་བདེ། ཞེས་ངྲི་བ་མཛད་པར། ཐུགས་བདེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །
(ཐུགས་བདེ་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་རྙིང་བ་མང་པོ་ན་འདུག་སྟེ་སྤྱ་ཁམས་བཟང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྲང་།) མའ་རྒྱུད་སློབ་
བདེའམ་མི་བདེ་ཞེས་སྤྱུས་ན། སློབ་བདེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། དེར་བཙན་མོས། མའ་རྒྱུད་(ཁྱེད་ནི་)བཙན་པོ་དཔལ་
གྱི་ཞལ་སྤར་ནས་དང་འདྲ་བས། མགོན་གྱི་ཕྱག་ལན་ལོངས་ཤིག་ཅེས། ཕྱག་ལན་སྤྱུལ་ནས། བཙན་མོས་
མགྱུར་སྒྲངས་པ། ཡུལ་གྱི་ནི་སྤྱལ་པོག་པ། ཁྱུང་ལུང་ནི་རྩལ་མཁར་ཞིག་(སོགས་སོ། །) མགྱུར་སྒྲངས་པའི་
རྩེས་སུ། མའ་རྒྱུད་མཆི་ཕྱག་བགྱིས་པ་ལས། བཙན་མོའི་ཞལ་ནས། བཙན་པོ་དཔལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་གེར་
གསོལ་བ་ཅང་མ་མཆིས་སོ། ། བཙན་པོ་ཞལ་སྤར་ནས་ཐུགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སློབ་དགའ་ལོ། བཙན་
པོས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ནི། རྩི་ཐོག་གིས་འཆལ་ཞིང་མཆིས་སོ། ། (ཅི་རུས་སུ་བགྱིད་ལགས་སོ་བྱ་བའི་དོན་
ནོ།) བཙན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་འདི་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་ཞུ་གཤམ་ག་(ཞུ་རྟེན་)གཅིག་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། མའ་
རྒྱུད་སྤྱར་བཙན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས། བཙན་མོས་བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསོལ་བ་ནི་ཅང་མ་མཆིས།
མགྱུར་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི། ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས།
བཙན་པོས་རྒྱ་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྙིང་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཙན་པོས་དགོངས་
དགོངས་ནས། ཡུ་བུས་ལིག་མི་རྒྱལ་ཆོལ་པོད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་ཤིག་ཆོལ་མ་པོད་ན་ནི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་
བས་ཞུ་གྱོན་ཟེར་བ་ལྟ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། རྩི་སྟོན་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་དེ། (བེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན།) ལིག་མི་རྒྱའི་
སྲིད་བརྒྱུག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་རྒྱའི་སྲིད་བརྒྱུག་སྟེ། ཞང་ཁྱུང་ཐམས་
ཅད་འབངས་སུ་བཀྱུག་གོ།

དེའི་ཆེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་སྒྲིམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བའི་ཆེ། བཙན་པོ་ཁྲི་སྟོང་བཙན་གྱིས་མགྱུར་སྒྲངས་
པ། གྱུ། རྩེ་ཡི་ནི་མཚན་ལ་འདྲི། ཁྲི་ཡི་ནི་སྟོང་བཙན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ནི་སྟོང་པ་འདྲི། སྟོང་བཙན་ནི་ཡུལ་བཟུང་
ཞིག་(ཅེས་པ་ནས་)། ཡུ་བུ་ནི་རྩེ་དང་སྟོན། ཡར་མོ་ནི་རྩེ་སྟང་གི། མདོ་ནས་ནི་རྩེ་དུ་སྟོང་། ཡར་མོ་ནི་ཞོང་
རྩེ་གི། སྟོན་ནས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། ཡུ་བུ་ནི་རྩེ་དང་སྟོན། རྩེ་ཡིས་ནི་འབངས་མ་བཏང་། འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་མ་
བཏང་། (སོགས་སོ། མཚན་ལ་འདྲི་བྱ་བ་ནི། མཚན་གང་ཞིན་བྱ་བའོ། ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། སྟོན་ཡུལ་ཡར་
མོ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ། ད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཙམ་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་བའི་དོན་ལོ།) དེའི་ལན་དུ་མགར་གྱིས།
དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲུ་སྒྲངས་སོ། སྒྲུ་ནི་རྩེ་སྟོང་བཙན། འོག་ན་སྟོན་མཛངས་པ་སྟོང་བཙན་
ཡུལ་བཟུང་སྟེ། མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ། རི་དང་རིར་ལྷན་ཏེ། ཕྱིའི་ཆབ་སྲིད་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད། ནང་
གི་ཁ་བསོ་ནི་མི་ཉམས་པར་ལྷན་སྒྲུག་འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཐོང་མཚན་ནི་སྟོན་པས། དཔུང་སྒྲུ་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུ་
དལ་དུ་ནི་མཆིས། སྟོན་དཔྱིད་ནི་བསྐྱེད། མཛངས་པ་ནི་བསྟོད། དཔའ་བོ་ནི་བཀྱར། ཆོས་བཟང་སྲིད་མཐོ་སྟེ།
མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱིད་དོ། བོད་ལ་སྤྲ་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། བཙན་པོ་འདིའི་ཆེ་བྱང་ནས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པོའི་རིམ་པ་དང་། ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་དགའ།
ཉིས་པའི་ཆད་པ། ཞིང་འབྲོག་གི་ཐུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། བྲེ་ཐུལ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་
བཟང་པོ་ཀུན། བཙན་པོ་ཁྲི་སྟོང་བཙན་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་ངོ་། མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ཆོར་བས། སྟོང་བཙན་
སྟོན་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་དོ། (ཞེས་པའོ། ༡) ལྷུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྟོན་དེའི་སྐབས་སུ་
རྩེ་སྟོན་རྣམས་མགྱུར་རེ་བཞེངས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བསམ་ན། རྩེའི་མགྱུར་ལྷ་བྱ་བ་སོགས་
ཀྱང་། བཙན་པོའི་མགྱུར་བཞེས་པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པའི་ལྷ་དག་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ། དེས་ན་གོང་གི་འདི་
ནི་སྟོན་ཆེའི་སྟོང་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྟང་ལ། ལར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཕུག་རྩེས་གཙོ་བོ་གསུམ་མི། བོད་ཀྱི་
ཡུལ་བྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཁྲོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་སྟོལ་ཕྱིས་པ་དང་། ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྟེལ་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

འདིར་བོད་ཡིག་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འགྲེལ་བར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དེ་ཡང་རྩེ་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས།
རྣམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བྱ་མིས་མཛད་པར་བཞེད། (རྩེ་མདོ་ག་ལུན་བྱ་བ་ཟུར་ཆག་པའི་) ལྷ་དང་
མཚུ་(འབྲེལ་བ་)གཉིས་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་མཛད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་
གསུངས། བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྟོང་བཙན་གྱི་གོང་དུ་བོན་ཆོས་དེ་ཙམ་དར་བས་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་
ཞིང་། དེ་ཡང་སྟེག་གཟིག་གི་སྒྲུངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ན་དུ་བསྐྱེད། དེ་སྟོན་བྲག་ཏུ་འགྱུར། དེ་
རིམ་གྱིས་དབྱ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་འགྱུར་སོགས་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་བྱ་མི་དེ་རྒྱ་གར་ན་གྲུ་ལྷའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་

དག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་པའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། འིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ནི། ཐུམ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་
གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉུང་དང་། ཀུ་ལྷ་ར་གུ་ལྷ་(གཞོན་ནུ་སྤྲུམ་པ་དང་།)སུ་རྩ་མཆོན་(ཉི་མའི་གོ་ཆ།)སོགས་ཀྱི་དུས་
སུ་བྱུང་བའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དག་ལ། ཡི་གེ་
བཀོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཉ་ཅང་འབྲ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཆོལ་ག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་
བོད་ཡིག་གིས་སམ་སྒྲུམ་པ་འཆར་། ཡིག་འབྲུ་པལ་ཆེར་མ་བསྐབ་ཀྱང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་སྒྲིག་བྱུ་པར་འདུག
དཔེ་མཚོན་ཙམ་བཀོད་ན། གཞོན་ནུ་སྤྲུམ་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱུ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།དཔལ་རྒྱ་བ་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་པའི་སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱ་བ་ལ།

དེས་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བཅད་པའི་ཕྱི་མོ་དེ་ཡང་གུ་ལྷ་འི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ། དེར་མ་ཟད་རྩིང་
མའི་གཏེར་ཡིག་གི་གས་ཀྱི་བརྗེ་ཡིག་དེ་དག་ཀྱང་གུ་ལྷ་འི་ཡི་གེ་ལ་འིན་ཏུ་འབྲ་བ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་
བརྟག་ཆོ། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་དུ་མཇེད་པ་མིན་པར། དབུ་ཅན་འདི་ཀ་རང་
མགྲོགས་པར་བྲིས་པ་ལས་དབུ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་མཛོན་ཏེ། སྤྱིན་གྱི་ཡིག་རྩིང་མང་པོ་དང་།
ད་ལྟ་ཡང་འབྲུག་ཡུལ་ན་དར་སློལ་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། དབུ་ཅན་
དབུ་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཇོང་བ་ལྟར་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན།

འདི་འབྲར་འདུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ནི་འགྱུར་རྒྱུ་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མེད་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ལ།
བརྟེན་སམ་མ་རྣམས་སྤོང་འོག་ཐད་ཀར་མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་བཞིན་དུ་
སྤྲང་ཞིང་། དབུ་མེད་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་ས་དང་ར་གཉིས་མདུན་དུ་བྲི་སློལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་
པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་བ་ལས། དབུ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་བ་ཞིག་བྱུང་དོན་ཡང་དེར་འདུག་ཅིང་།
དོན་ལ་ཡིག་འདིའི་ཕྱིད་སྤྱི་མ་ཡིག་དང་ཕྱིད་ཕྱི་མ་ཡིག་ཏུ་སྤྲང་།

གཞན་ཡང་ཡིག་མགོའི་དང་ཀྱོག་འདི་ཡང་ཨོྲོ་ཡིག་གི་གཟུགས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟེ་དང་པོ་ལ་ཨོྲོ་ཡིག་རེ་བྲི་སློལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཨོྲོ་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ད་ལྟའི་བར་འདི་འབྲར་སྤྲང་
ལ། རང་རེའི་དཔེ་རྩིང་འགའ་རེའི་དབུ་ལ་ཡང་དང་ཀྱོག་འདི་འབྲུག་རྩིང་མའི་གཏེར་ཆོས་དག་གི་དབུ་ལ་
འདི་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཨོྲོ་དུ་འདུག་སྒྲུམ། གཏེར་ཆོག་བྱུ་བ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲི་བྱུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་མཛོད་
དང་འགལ་ཞེས་དགག་པ་མཇེད་མོད། དེ་སྤྱི་མཛོད་ལ་བཅད་དུ་མི་འདུག་གི་བོད་ཡིག་རྩིང་པ་རིགས་ལ་
ཀར་པའི་མཐར་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེ་དང་། འགའ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅུད་པ་
སོགས་ལྷ་སའི་རྩིང་ལ་ཡང་འདུག་པས། དོན་ལ་བོད་ཡིག་རྩིང་པའི་སློལ་དུ་སྤྲང་ལ། ཆོག་སྤོང་འོག་གཉིས་
མཉམ་དུ་སྒྲིལ་བ་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་བར་ཆོག་ནར་མོ་དེ་བྱུང་བར་འདུག དེས་ན་བོད་ཡིག་གི་སློལ་གསར་དུ་
ཕྱིས་ནས་བཟུང་། ད་བར་ལོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བྱེད་མོད། དེའི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་བརྗེ་དང་ཡིག་

གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་མ་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་དོ་རིང་སོགས་ལ་
བལྟས་ཆོ་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་རེ་གོ་ཐུབ་པ་ནི། བོད་མི་ཡི་གོ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ལོ་ཆིག་
སྟོང་གི་སྟོན་གྱི་གྲུབ་འོ་གོ་དང་། དེང་སང་གི་ཡི་གོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ནས་སྤང་། ལྷག་པར་
ཡང་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་ཙམ་ནས་བཟུང་དཔེ་རྣམས་དཔར་འདིབས་བྱེད་པའི་སྟོལ་དེ་དར་བྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་
ཅིང་། དེང་སང་ཤིང་དཔར་འབོར་ཆེན་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ས་སྟོང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་
གྲགས། དཔར་ལས་བྱེད་པའི་མགོ་རྒྱུགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆ་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་
སྟོལ་ལུགས་གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེས་ན་ད་དུང་ཡང་རང་རེ་རྣམས་
ཇི་སྟེང་བལྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་འཇོག་བྱེད་པ་དེ་སྟེང་དུ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྐད་
རིགས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་མངའ་རིས་ནས་
ཨ་མ་དོའི་བར་དུ་འབྲེལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟོགས་ཤིང་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་མིན་དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་པལ་སྐད། ལྷ་དྲགས་ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་
གང་དུན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྒྲིགས་བམ་སྟེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྟོལ་ཆེ་ཏུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སའི་
པལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྟོལ་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། རྣམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སའི་སྐད་དང་ཡི་
གོ་པན་རྒྱུན་བརྩ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་བྱེས་པས། བསམ་འབྲེལ་དང་སྟོད་ལམ་
སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་རྒྱུད་ནས་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་རྒྱུ་
དུ་འགོ་བཤམས། གལ་ཏེ་པལ་སྐད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་།
རང་ཅག་གི་ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་སྤྲོས་
ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པས། སྟོལ་ངན་འདི་འདྲའི་སྟོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བག་ཟོན་དགོས་པ་ལགས།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གོ་ནི་གྲུབ་འོ་གོ་ལ་དཔེ་བཅད་ནས། ཐུ་མིས་གསར་བཟོ་མཛད་པར་སྤང་ལ། ལར་ཆོས་
དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་སྟོལ་ལུགས་གང་ཡིན་དག་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་ཕྱི་མོ་འདི་ཡིན་ནོ་
སྟམ་པ་རེ་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆོ་ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་དུང་གི་
རིས་དང་། ཀ་བ་རྣམས་ཕུར་བུའི་དབྱིབས་སུ་མཛོད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྟོན་གྱི་དགོན་
གནས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དག་མཇལ་བའི་ཆོ་ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་དུང་གི་རིས་དང་ཀ་བ་ཕུར་བུའི་
དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་
ཆད་ཀྱང་། རང་རེའི་ཇོ་ཁང་གི་ཀ་བ་འདི་རྣམས་དང་པན་རྒྱུན་གཅིག་གི་ཤུལ་དུ་གཅིག་འཇུགས་ཏུས་པ་ཙམ་
དུ་འདྲ་བར་སྤང་། དེས་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་བེ་ཀྲམ་ཤིལ་འི་ལྷ་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་

སོ་ཞེས། དཔའ་བོ་གཙུག་ཕྱེང་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་སེམས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་འདིས་ནི།

ཆོ་གཅིག་ཡུན་ལ་ཕན་པའི་མི་ཆོས་དང་།

དོན་གཤིས་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲ་ཆོས་ཏེ།

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྤྲིན་པའི།

སྒྲེབ་ཞིའི་ནོར་གྱིས་བོད་ཁམས་ཕྱག་པར་མཛད།། ཅེས་ཀྱང་སྒྲའོ།

(ཤོག་རྩལ་) ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་མཚན་ལ་(ཡོན་བཙན་)སྟོང་བཙན་ཞེས་ཟེར། ལྷ་བྱ་བར་ཡང་འབོད།
བཙན་པོ་དེ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲ་རྩལ་ཆེ། སྒྲ་བས་འགར་རྟ་ལ་བཅིབ་སྟེ། གཡག་ཤོད་དང་རྒྱུང་སོགས་ལ་
རྩོན་བྱེད་དུ་ཡང་གཤེགས། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་གོང་མ་ཐེ་ཚུང་གི་དུས། ཅེང་ཀུན་གྱི་ལོ་
བརྒྱུད་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་)ལ་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཐོག་མ་གོང་
མའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲེབས། གོང་ནས་ཀྱང་བཙན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་ཡིག་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་གོང་མའི་སྒྲས་
མོ་ཞིག་བྱ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བག་མར་གནང་བ་སྟོང་བཙན་གྱིས་གསལ་ཏེ། ཕོ་ཉ་ཞིག་སྒྲེས་དང་བཅས་བཏང་
ནས། སྒྲས་མོ་བག་མར་བསྐྱང་བ་གོང་མས་མ་གནང་། དེ་ལ་སྟོང་བཙན་གྱུགས་ཁྲོས་ནས་བོད་དམག་བྲངས་
ཏེ། བྱ་བུའི་ཡུལ་བཙམ་པར། བྱ་བུ་རྣམས་བྲོས་ནས་མཆོ་སྟོན་བྱང་སྟོགས་སུ་སྒྲོས། བྱ་བུའི་ནོར་ཕྱགས་
དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར། དེའི་རྗེས་སུ་དང་སྟང་དང་། བ་ཡི་ལང་དང་། འཇང་རིགས་
རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཤོར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་དམག་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
སྒྲེབས། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་ཟོང་ཙ་བཙམ་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་གོང་མ་ལ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསེར་
གྲི་ཁབ་ཅིག་ཀྱང་སྒྲེས་སུ་ཕུལ་བས། གལ་ཏེ་སྒྲས་མོ་མི་སྟོར་ན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། གོང་མས་མ་གསལ་
པར། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཉན་བེ་བྱ་བ་དམག་རྩུང་ཙམ་འཁྲིད་ནས་བོད་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་བས། བོད་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོ་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ཙན་རྒྱའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་འཇང་རིགས་རྣམས་རྒྱ་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་འབྱེས། གོང་མས་དམག་དཔོན་ནི་ལུ་ཅི་ད་བྱ་བ་ལ་བཀའ་ཕབ་སྟེ། དམག་ལྔ་ཁྲི་དང་བཅས་བོད་ཀྱི་
སྟོང་དུ་བཏང་། རྒྱ་དམག་རྣམས་མཚན་གཅིག་ལ། ཟོང་ཙན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དམག་སྟོང་དུ་རྒྱགས་ཏེ།
བོད་མི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་བསད་པས། བོད་རྣམས་འཇིགས་ནས་ཕྱིར་བྲོས། སྒར་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕོ་ཉ་
བཏང་སྟེ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་སྒྲས་མོ་སྟོང་བར་གོང་མས་ཀྱང་གནང་། དེ་དུས་སྟོང་བཙན་གྱིས། རྫོང་ཆེན་
རུ་སྟོང་བཙན་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་སྟོང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་བས་གོང་མ་ཡང་མཉེས་
ཏེ། སྟོང་བཙན་རང་ལ་ཡང་། རྒྱའི་སྒྲས་མོ་ཞིག་རྒྱུང་མར་སྒྲུལ་བར། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ཡུལ་ན་རྒྱུང་མ་ཡོད་
པས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་ཡང་མི་རུང་། ལར་ངེད་ཀྱི་བཙན་པོས་བཙུན་མོ་མ་བསུས་པའི་སྟོན་དུ་ངས་རྒྱུང་མ་

ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་བྱ་མོ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པས། གོང་མ་ཡང་ལྷག་པར་བྱུགས་མཉེས། ཅེང་ཀྱན་གྱི་ལོ་
(འདས་ཆེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལེ་)གོང་མས་ལུན་ཅང་གོང་ཚོ་བོད་དུ་བརྒྱུངས། རྒྱ་
དཔོན་ལི་ཏུ་ཙོང་བྱ་བས་བསྐྱུལ། ས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཆོ། སྟོང་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་བཅས་པས་བསུ་
བ་བྱས། བོ་ཉི་བྱ་བའི་སར་དམག་སྐར་བཏབ། རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དར་ཟབ་གྱི་གོས་བྲག་མདངས་ཅན་གྱོན་པ་
མཐོང་ནས། བོད་རྣམས་ཆས་ངན་པས་ངོ་ཚ་བ་བྱུང་། སྟོང་བཅན་བར་དུ་བོད་གྱི་བཅན་པོ་སུས་ཀྱང་གོང་མའི་
སྲས་མོ་རྒྱུང་མར་སྒྲངས་པ་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཅན་པོ་རང་ལུལ་དུ་སླེབས་ནས། སྲས་མོའི་ཆེད་དུ་ཕོ་
བྱང་དང་གོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིགས། གོང་མའི་སྲས་མོ་བོད་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་གྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་པོ་
བྱུགས་པའི་སྟོལ་དེ་ལ་མ་དགའ་ནས། སྟོང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་སྟོལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་མི་ཆོག་པར་མཛད། བཅན་
པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དར་ཟབ་གྱི་གོས་གྱོན། མི་ཆེན་གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ཏུ་བཏང་། གོང་མ་ལ་
ཞུས་ངོར་རྒྱ་མི་ཡི་གོ་མཁས་པ་འགའ་ཅམ་བོད་དུ་མངགས། གོང་མ་གོ་བྱ་ལིའི་ལུལ་(ཉི་དུས་བར་རི་བོན་གྱི་
འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་)ནས་སྐར་བྱོན་ཆོ། བོད་གྱི་བཅན་པོས་སྟོན་ཆེན་སྟོང་བཅན་རྒྱ་ལུལ་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཡི་གོ་ལུལ་
བར། གོང་མ་ཁྱེད་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། ཉི་ཟླའི་འོག་ན་གང་ཡོད་རང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། གོ་ལི་
རྣམས་ལུལ་ཐག་རིང་སྐབས་བཀའ་ལ་མ་བརྟེས། དེར་གནམ་གྱི་སྲས་རང་ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པར་བསྐྱོད་
དེ་རྒྱ་ཆེན་ལེ་བོ་བར་དུ་ཕེབས་ཤིང་། གོང་ཁྱེད་དང་དམག་རྣམས་ཆམས་ལ་ཕབ་སྟེ། རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་ཕྱིར་
བྱོན་པར་ཐོས། ཁྱིམ་གྱི་ངང་པ་ནི། རིའི་ངང་པ་ལྷ་བུའི་གཤོག་རྩ་ལ་མི་ལྡན་ཡང་། ངང་པའི་རིགས་སུ་མཐུན་
པས་ན། འདིར་གསེར་གྱི་ངང་བ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ལགས། བྱ་བའོ། (ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་བྱངས་པར།
གསེར་བྱ་ཆག་ཤིང་བདུན་གྱི་ཆད། ནང་དུ་ཆང་གིས་གང་བ་ཞེས་བྲིས།)

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉརྟ་གསོན་པའི་སྐབས་བུམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱའི་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འབུལ་དུ་བརྒྱུངས། (ཉརྟ་འདི་
བསྟན་འགྱུར་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་རྩོམ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྟོགས་
བརྗོད་ཆོགས་བཅད་མ་ལེགས་སྐར་སྐད་དུ་བྲིས་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་རྒྱུན་ནགས་གྱི་དཔའ་བོས་མཛད་ཟེར་བ་
ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་སྟུང་།) ཅེང་ཀྱན་གྱི་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་༡༡༧༢ལ། གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་ཕྱང་ཉིན་ཅེ་བྱ་
བ་ཏུ་པ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཉརྟ་གོངས་ཟེན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་
དང་འཕྲད། ཉརྟ་ལ་སྲས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྟོན་པོ་ཨུཊུན་(སྤིད་སྐྱབ་)བྱ་བ་ཞིག་ཁྱིལ་བསྡད་ཅིང་། ནང་
པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོ་བར་བྱས། རྒྱའི་གསེར་ཡིག་པ་བཅོམ་སྟེ། དངོས་ཆས་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་འཁོར་ཕལ་
ཆར་བསད། ཕྱང་ཉིན་ཅེ་རང་ཉིད་རྒྱ་བོ་འགའ་དང་བཅས་མཚན་ལ་བྲོས་ཏེ། བོད་གྱི་ཆབ་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་
བལ་ལུལ་དུ་སླེབས་ནས། སྟོང་བཅན་ལ་སྐྱབས་བཅའ་བས། བོད་གྱི་བཅན་པོས་བོད་དམག་གོ་བྲག་ཆིག་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་དང་། བལ་དམག་ཏུ་པ་བདུན་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། གསེར་ཡིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

ཉེར་ཉེར་ལ་སྒྲེབས། དེ་དུས་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ལས་འཐབ་མ་དགོས་པར་སྐལ་ས་གཙོ་བོ་བཟུང་། སྐུ་གར་པ་
 རུམ་སྟོང་ཙམ་སྒྲེབས་ཤིང་། སྟོང་གཅིག་ཙམ་ཉི་འཁོར་ན་ཆུ་མུང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། སྐལ་པོ་ལྷུ་ན་
 རྩོམ་ཉི་ཤོར་བ་སྒྲུར་ཡང་དམག་གསར་པ་དག་ཁྲིད་ནས་འཛིན་དུ་བྱུང་ཡང་། མཐར་ཐོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པམ་
 སྟེ། གཉིན་ཚན་དང་བཙས་པ་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་སྐུ་འི་གོང་མའི་དྲུང་དུ་བཇུངས། གོང་མ་ཤིན་དུ་མཉེས་
 བས། ཐང་ཐེ་ཚུང་གོངས་པའི་སྐལ་ས་སྟུ་ཡང་། བར་མའི་མདུན་ན་ཐོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་འབྲ་བ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་བྱས་
 པ་དཔྱ་ཆེད་དུ་བཞེངས། ཐོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གར་བ་བསད་པ་དང་བཟུང་པའི་གྲངས་བསྟོམས་ཆིག་ཁྲི་སུམ་
 སྟོང་ཙམ་འོངས་པ་བྱུང་། བ་སྐུགས་སུམ་ཁྲི་ལས་མང་བ་ཙམ་འབྱེད། ལྷགས་མི་ཙན་གྱི་གོང་ཁྲིར་བསྐྱུད་དང་
 བསྐྱུད་ཅུ་ཙམ་ཐོད་འབངས་སུ་བཅུག། དེ་ཐོས་ནས་སྐལ་པོ་ལྷུ་ནའི་དགའ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་སྐལ་པོ་ཀྱུ་ར་ཞེས་
 བྱ་བ་མགྲུ་ནས། རྟ་སྐུགས་དང་དངོས་ཆས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བོད་ལ་བཇུངས། ཡོ་རུ་ཉི་ཤེ་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༩༣༥༡
 གོང་ནས་སྟོང་བཙན་ལ་མག་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། དེ་ནས་མཚོ་སྟོན་གྱི་སྐལ་པོའི་གོས་སུལ། (ཡུལ་གཞན་གྱི་
 སྐལ་པོ་རྣམས་ལ་སྐུ་འི་ཆོ་ལོ་སུལ་ནས། རིམ་གྱིས་དབང་དུ་འཇུག་པ་འདི་གནང་དུས་སྐུ་འི་སྲིད་ཐབས་ཡིན་
 པར་གྲགས།)

དགོས། འོན་ཀྱང་འབྲུངས་པའི་ལོ་ནི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིབ་དེའི་དབང་ཐང་དང་།
དེ་ལོ་སྒྲོར་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་མི་མཐུན། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་འགོས་ནི་སྒྲིབ་དུ་བཞེད། ལྷ་
སྒོན་སོགས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་དུ་གསུངས། ལྷག་པར་འགོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེ་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལྷ་མའི་སྒྲིབ་དུ་བྱས་ནས།
སྲོང་བཙན་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་པར་གསུངས། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་པའི་རིགས་ལ།
སྒྲིབ་སྟག་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཙམ་ལས། ལོ་ཁམས་བཤད་པ་ཡི་མེད་པས། རབ་བྱུང་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་
རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ། ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྟར་ནས་དབྱེད་དགོས་པས། ཡང་དག་པར་ནི་འགོས་
ལོ་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཀྱང་མི་རྒྱས། འོན་ཀྱང་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལོང་
བས་སྒྲིབ་མཐུག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད་དམ་སྟེ། དེས་ན་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་
གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀོའུ་ཙུང་གིས་སྟག་ལ་ཁྲི་བཟུང་དུས་སྲོང་བཙན་དགྲའ་ལོ་ལྷ་
བཙུལ་ཕེབས། ཀོའུ་ཙུང་ལོ་དགྲུ་བསྟེད། དེ་ནས་ཐེ་ཙུང་ཁྲི་ལ་འཁོད་དུས་སྲོང་བཙན་དགྲའ་ལ་ཕེབས། ཐེ་ཙུང་
གི་ལོ་དགྲུ་པ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲིབ་ལ་ཀོང་ཆོ་བག་མར་བརྒྱུངས། དེ་དུས་སྲོང་
བཙན་དོན་གཉིས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་དུག་འགོར་བ་བདེན་ན། སྲོང་བཙན་དོན་དགྲའ་ལ་ཕེབས་ཆོ་ཀོང་
ཆོ་དང་བཤོས། བཙན་པོ་གོངས་ནས་ཀོང་ཆོ་བོད་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་པ་བསྒྲུམས་པས་ཀོང་ཆོ་བོད་དུ་ལོ་ཞི་
གཉིས་བཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲུབ་རང་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་པར་འཆལ། དེ་ལ་སྲོང་བཙན་འདས་
པའི་ལོ་ནི་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་མོད། འབྲུངས་ལོ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ལ་བརྟེན་པ་ནམ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུངས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན། སྲོང་བཙན་དགྲའ་
ལོ་བཙུགས་པར་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཟའ་བསུ་བའི་གྲོས་མཚན་ཅེས་བཤད་པ་འདི་བདེན་ན། འགོས་ཀྱི་
བཞེད་པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་དེའི་སྟེངས། ཀོང་ཆོ་བགས་མོ་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་བཞེས་པ་ཞིག་བག་མར་འབྱོན་དགོས།
དེས་ན་འགོས་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ལོ་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལྷ་མའི་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་མའི་སྒྲིབ་ནོར་བར་ཟད་དེ། ཙ་
བ་འདི་ནས་ནོར་བའི་དབང་གིས། དར་མས་ཆོས་སྟབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་དུ་སོང་བཅིས་པ་ན་ཡང་།
རེས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་གཅིག་ལྷག་རེས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་གཅིག་ཆད་པ་གཉིས་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མགོ་མཐུག་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ།
ཞིབ་ཏུ་ཅིས་དང་ཤེས། སྤྱིར་སྲོང་བཙན་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཟེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དགྲའ་ལོ་
དོན་དགྲའི་སྟབས་རྒྱ་བཟའ་བག་མར་བཞེས་སོ་བྱ་བ་འདི་འཇུག་བག་ཙུང་ཟད་དང་བཙས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
བརྗོད་ཏུ་མེད་ལ། ཁོང་རྣམས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། དོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་
ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྟབས་སུ་མ་བབས་པས་འདིར་མ་སྟོས་
སོ།།

དེས་ན་ཀུན་མཁུན་བུའི་བཞེད་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྔོང་བཙན་མེས་ལ་འབྲུངས། ས་སྐང་དེ་ཁྲིལ་ཕེབས་པའི་
ལོར་བྱས། ལྷག་མའི་ལོ་ཚོགས་ནམས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་སོར་བཞག་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དྲུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་
གི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིས་སུ་བྱས་ན་རྒྱུ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་མ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཇགས་
འདས་ནས་ལོ་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་པའི་མེ་སྐང་ལ་སྔོང་བཙན་འབྲུངས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་
ཆོ་ཁྲི་ཕེབས། བརྒྱད་བཞེས་ཆོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོག་མར་བྱུང་། ཉིར་ལྷ་བཞེས་ཆོ་ཀོང་ཆོ་བག་མར་བྱིན། དེས་
ན་དེབ་སྟོན་དུ་བོད་རྣམས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་རྒྱ་ལ་འཐབ་མོ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་། སྔོང་བཙན་གྱི་བཙོ་
བརྒྱད་ནས། ཉིར་ལྷ་འི་བར་གྱི་ལོ་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལྷགས་ཁྲིལ་གྲོངས།
དེའི་ཤུལ་དུ་ཀོང་ཆོ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞགས་ནས། འདུས་སྔོང་མང་པོ་ཆེའི་ཁྲིལ་བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་
འདས། དེས་ན་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ ༧༡༩ པ་ལས། མང་སྔོང་གི་ཁྲིལ་ཉིར་དྲུག་ཚར་ནས། རྒྱལ་
པོ་འདུས་སྔོང་གི་ཁྲིལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཙུག་པའི་ལྷག་གི་ལོ་ལ། བཙན་མོ་མུན་ཅང་ཀོང་ཆོའི་མདངས་
བཏང་། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་ཀོང་ཆོ་གྲོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་མདང་མཚོད་བཏང་བར་འདུག འདི་ལྟར་བྱས་ཆོ་
བོན་གྱི་བྱམས་མ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་། སྔོང་བཙན་བོན་ལ་སྤང་བས་དགྲུང་ལོ་ཡང་སོ་དྲུག་ལས་མ་སྟབ་
ཅས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་། གྲོངས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་གསང་རྒྱ་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་རབས་ ༧༢༢ པར་གསལ་བ་དེ་དང་
འགྲིག་འདུག་པས། སྟེས་བྱ་མང་དུ་སྟོབ་པ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སྟངས་
ངོ་། །ལར་བརྒྱད་ཅུར་བཞགས་དང་། སོ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་བཞགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་
གྲོངས་པ་དང་ཡང་ཚད་པའི་བསྟུན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ་དང་། ཀོང་ཆོ་ཤུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞགས་པ་
སོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀུན། སྟེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཉིད། སྟོ་གོས་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
སོ་སེའི་དོན་མི་འདྲ་བར་སྟངས་བཙུག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡུབ་ཡུམ་སྟེས་པའི་སེམས་དཔར་
སྟིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་པར་ཟད། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་
ལ་མཇེད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཟད། མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྟོན་པ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་འོངས་
པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མིན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཇེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ཐིག་འདེབས་
པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འཕྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་
པས། རང་རང་གིས་རྩི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་བྱ་བར་ཟད་དོ།

དེ་ལྟར་ཞིབ་མའི་ལོ་ཚོགས་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དུས་བསྐྱེགས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔོང་
བཙན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐང་པོ་དང་། རག་མའི་
འཁོལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་དང་། ཏ་ཟེག་གི་གོང་མ་ཡིའི་ཤིང་རྣམས་དུས་

མཉམ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤང་ཅིའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱང་འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་སོ།། (སྟོན་པ་འདི་ལ་
ཁ་ཆེའི་རང་སྐད་དུ་མོ་ཏ་མ་ཏ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་བྱར་ཆག་ནས་མ་རྩུ་མ་ཏི་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་སྤང་ཅིའི་སྒོ་
གྲོས་ཞེས་བསྒྱུར་བར་འདུག) དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་གྲི་ལ་ཕེབས་ཆོ། དུས་གཙང་གཉིས་ཙམ་གྱི་བདག་
པོ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་རྒྱུད་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ། ཞང་ཞུང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤར་དུ་
རྒྱའི་ཟོང་ཙོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་ཅང་སྤྲིད་དམ་སྟེ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གནའ་དུས་ཀྱི་
སྟྲི་རིག་གི་དཔའ་བོར་གྲགས་པ། དམག་དཔོན་ཨེ་ལེག་ཟན་ཁར་གྱིས་ཀྱང་། ཏ་ཟེག་ཨར་སྟེ། རྒྱ་གར་
སོགས་ཀྱིས་དེ་སྟེད་བཟུང་སྟེ། སྤར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་ཤི་བ་ན། ད་དུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་མ་
ལོན་ཟེར་ན། དག་པོ་ཏ་མ་ཆོག་ཙོ་ལ་པ་མི་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཁབ་གྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི། བསམ་ན་ངས་པར་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་
ཏེ། སྤྱིར་བློ་སྤོང་ལྟ་བུ་མངའ་ཐང་འདི་དུས་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཏུང་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བའི་ཆབ་
སྤྲིད་ཆེན་པོ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔུང་སྟོབས་ལྷག་པར་དར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་
ཕན་འགའ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཡུན་སྤང་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ། ལེ་བར་བྲི་ཕྱག་དུ་
མས་འཁྲུད་པའི་སའི་ཁྲོན་ལ་མངའ་མཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཕྱོད་ནི་ཐང་གྲར་གྱི་གོང་མའི་ཁྲོད་ན་སྟོབས་
ལྷགས་ཀྱི་གྲགས་སྟེན་ཙན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་དཔུང་གི་རྣམས་ཟེལ་མ་བཟོད་པའི་ཁར།
སྤར་སྤས་མོ་མི་སྟེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལ་བཅིས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཐབ་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། བོད་དམག་ལ་
ཉམ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་མཇུག་དུ། ཀོང་ཇོ་ཡང་དེ་མ་ཐག་གནང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཟེར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འཁུམས་ཤིང་། ཐེ་ཕྱོད་ནས་བཟུང་རྒྱའི་མཁར་མིག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བོད་ཀྱི་
ལག་དུ་ཤོར་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཡོ་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

ཡུད་ཙམ་ཁྲོས་པའི་སྤྱན་གྱི་སྤྲང་མིག་གིས། །

གསེར་འབྲུག་སྤར་ལྗེའི་ཁྲི་ལ་འབྲིངས་པ་ཡི། །

མཐུ་ལྷན་གནམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདར་བར་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐྱབས་སོ།།

སྤོང་བཅན་གྱི་རྩེས་སུ། བཅན་པོ་མང་སྤོང་མང་བཅན་བོད་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མང་སྤོང་འདི་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཆ་བོ་ཡིན། འདི་ཁྲི་ལ་འཁོད་དུས་སྤྱན་ཤིན་ཏུ་སྤར་བས། དོན་ལ་སྤོན་ཆེན་པོ་
མགས་སྤོང་བཅན་གྱིས་སྤིད་གྱི་གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཁྲི་ལོ་བཅོ་ལྗེའི་བར་ཆབ་སྤིད་བསྐྱངས། འདིའི་
ཁྲི་ལོ་ལྗེ་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ་ནས་བཟུང་འདུན་མ་བསྐྱས་བྱ་བའི་སྤོན་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩེ་སྤོན་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྤིད་སྤོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པར་སྤྲང་ལ།
ཁྲི་ལོ་ཉར་གསུམ་པའི་དུས་ནས་དབྱར་འདུན་དང་དགུན་འདུན་གྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱད་གྱི་
འདུན་མ་བྱ་བའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་རང་དུ་ཆོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་འོག་གི་སྤོན་ལ་གསལ་ལོ།།

༥༩༥ བོད་དུ་བྲངས་པའི་འཕྲོས། (སངས་རྒྱས་འདས་རྩེས་གྱི་༡༡༩༥ ལྷགས་མོ།) ཁྲིའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ།
བཅན་པོ་ཕྱེས་ཁྲི་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྱར་ཕྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་མཁུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དབོན་ཁྲི་མང་
བཅན་མེར་ཀོན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (སངས་རྒྱས་འདས་རྩེས་གྱི་༡༡༩༥ ལྷགས་མོ།) ཕག་གི་ལོ་ལ་
བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་ཕྱེས་ཁྲི་སྤོང་བཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་
གཅིག (སངས་རྒྱས་འདས་རྩེས་གྱི་༡༡༩༥ ལྷགས་མོ།) བྱེ་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྤོང་མང་བཅན་པོ་
བྲང་།) ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤོན་ཆེན་(མགས་)སྤོང་བཅན་གྱིས། སྤོ་བོ་དང་རྩང་རྒྱུ་(འབངས་
སུ་)བཀུག་པར་ལོ་གཅིག(འདས་རྩེས་གྱི་༡༡༩༥ པ་རྒྱ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ།) བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་
བཞུགས་ཤིང་སྤོན་ཆེན་སྤོང་བཅན་གྱིས། གཡུག་ཏུ་གནག་ལིངས་(ཏེ་གཤམ་ཆེན་པོ་)བཏབ། ང་རྒྱལ་མང་
པོ་རྩེས་ཞིང་གི་ཕྱིང་རིལ་(ཏེ་ཡུལ་མའི་སོ་ནམ་གྱི་གཉེར་ཁ་)བཞུགས། ར་སང་རྩེ་སྤོན་རིས་སྟག་རྒྱ་དང་ཞིང་གི་
ཆོང་ཆེན་སྤྱར། (འདི་ནི་སྟག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་བོད་གཉིས་ཆོང་འབྲེལ་བྱས་སམ་སྟམ།) ཞང་ཞུང་
ཡུལ་གྱི་མངན་(སྟོང་དཔོན་)དུ་སྟག་གིས་བཅན་མང་རྒྱུ་བཅུག(པ་སྟེ་བསྐྱོས།) མང་རྒྱུང་འདི་སྤར་སྤོང་
བཅན་གྱི་སྐྱབས་བང་ཆེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ།) མདོ་སྤྱད་དུ། ཀ་མ་ཁྲི་བཟང་

བྱེད་པ་དང་། ཐོང་སྤྱི་མཁའ་ལྷོ་གཉེན་པ་(སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་མཁའ་)པར་ལོ་གཅིག་(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༡༧༤ལོ་
པོ་)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་གཏན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་སྟོང་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་)མོང་ཕུ་སྤྲས་
འཛོད་དུང་(འདུན་མ་)བསྐྱས་ཏེ། མོད་གཡུང་(སྤྱོད་པོ་མོད་དང་ཕལ་བའི་ཁྱད་པར་)དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་(སྤྱོད་
གྲུ་བས་ཤོམ་)ཆེན་པོ་བཟྱི་བའི་ཕྱིས་མགོ་བཟྱིས་པར་ལོ་གཅིག་(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༡༧༤ལོ་པོ་)ལོས་བུའི་ལོ་
ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་ཁོན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་)འགོར་ཏིང་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པར་ལོ་གཅིག་(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༢༠༠མེ་པོ་)འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་གཏན་
བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས་གཙང་གི་ཡུལ་མར་དུ་ཤ་ལིངས་(ཏི་ཤ་ཁྲལ་)ཆེན་པ་བཏབ་པར་ལོ་
གཅིག་(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༢༠༡མེ་པོ་)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་གཏན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་
དབྱར་སྟོང་དུང་གི་གཡོ་ཐལ་བ་གོང་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༢༠༢མེ་པོ་)ཏྲའི་ལོ་ལ་བཅན་
པོ་མེར་གཏན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་དབྱར་སྟོང་དུང་གི་སྤྱི་རིངས་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(ལོ་
འདི་མགར་སྟོང་བཅན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱེད་པར་ལོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་ ༧༥༥ པར་གསལ་བས་༧༥༥ བྱེད་བྱ་
བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལ། མཆོ་སྟོན་ལྟོང་སྤྱི་སྟོན་པོ་གསེར་ཆེན་བྱ་བའི་རི་
ཡོད་པ་དེར་མགར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཚུལ་ཨ་མདོ་རྒྱམས་ལ་དག་སྟོན་ཀྱང་སྟོང་། དེས་ན་ལོ་ཆེས་མར་རྒྱ་
ནག་ནས་སྤྲར་འཁོར་ཏིང་འཁྱུལ་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལ།(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༢༠༣མེ་པོ་)ལུག་གི་ལོ་ལ་
བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་
མང་པོ་ཆེས་། མཆོ་སྟོན་སྟོང་རུར་། རྒྱ་སེའུ་དེན་སང་དང་། རོལ་ཐབས་(ཏིག་ཡུལ་ཐབས་)བཟྱིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་
ཀྱང་གུམ་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོང་ལ་རྟུགས་པར་ལོ་གཅིག་(ཨ་མདོ་རྟོ་བེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོང་རུའི་མཆོ་སྟོན་ཏུ་
གྲགས་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེ་སྟོན་སྤྱི་སྟོན་པོ་ཐབས་འཐབ་པར་མདོན་། རྒྱ་དམག་ཁྲི་སྟོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བོད་དམག་
ཆིག་སྟོང་མ་བྱུང་པར་ཐབས་རྟུག་པ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།)(འདས་ཆེས་ཀྱི་༡༢༠༤ལུག་པོ་)སྟོན་པོ་ལོ་ལ་བཅན་པོ་
མལ་བྲའི་སྟོན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༢༠༥ལུག་པོ་
པོ་)བྱུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་གཏན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་
གཅིག་(༡༢༠༦ལུག་པོ་)ཏྲའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མོད་གཡུག་ཏུ་འགོར་པ་མཛད་ཅིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས་༧
གྲུལ་དུ་ཞང་ཞུང་གི་འཁོར་(ཏི་གཉེར་ཁ)གྱིས་པར་ལོ་གཅིག་(ལོ་འདི་མགར་གྱིས་གྲུ་གྲུལ་དམག་རྒྱལ་པའི་
ལོ་ཡིན་པས་དུ་གྲུལ་བྱ་བ་ཡང་གྲུ་གྲུལ་ཟེར་རམ་སྟེ་ལ།) (༡༢༠༧ལུག་པོ་)པག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྟག་སྟོང་ན་
བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༢༠༨ལོ་པོ་)བྱི་བའི་ལོ་ལ་བཅན་
པོ་བྱེད་རོལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༢༠༩ལོ་པོ་)སྟག་
གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱེད་གི་ལུ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་
(༡༢༡༠མེ་པོ་)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱེད་གི་ལུ་ནག་སྟོང་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་

བཅན་འཁྱུ་ཡུལ་ནས་སྤར་འཁོར་དེ་(ཡུལ་)ཟློང་མདུད། ཐོང་སྤྱིག་(འབྲས་ཀྱི་ནད་ཆ་)བྱུང་བར་ལོ་གཅིག་
(༡༢༡༡མོ་མོ)ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་འོར་མང་དུ་གཤེགས་ཏེ། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་རིས་ལུང་གྲུམ་པར་ལོ་
གཅིག་(ལོ་འདིར་མགར་གྲོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་བཟེང་དམར་པོ་དང་སྟོན་པོར་སྤྱི་སྤྱི་རབས་
བྱངས་པ་ལས། མགར་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱངས་ཞེས་བྱུང་ལ། འདིར་ཡང་གྱི་བ་
ནས་སྤྱི་གི་བར་གྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་མགར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྲིས་ནས། ལོ་དེའི་རྒྱུ་མར་མགར་གྲོངས་ཞེས་བྲིས་
པ་རྣམས་གྲུང་འགྲིགས་པར་སྤྱང་)(༡༢༡༢མོ་མོ)འབྲས་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
རི་མ་ཁོལ་དུ་དབྱ་བ་ཞི་(སྟེ་དམག་སྤྱར་)བཅིགས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༢༡༣མོ་མོ)སྤྱི་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱོང་
གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། འཁྱུ་མང་པོ་སྤྱི་གས་བཅོལ་ཏེ་གཏེ་བྱ་བསྤྱི་གས་པར་(ཏེ་འབངས་སུ་སྟོང་པའི་གན་སྤྱི་
ལུ་བར་)ལོ་གཅིག་(༡༢༡༤ལུགས་མོ་)རྟེན་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོར་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་། རི་མ་ཁོལ་དུ་སྤྱི་མང་
པོ་བཏུངས་པར་(སྟེ་བསལ་དཔར་)ལོ་གཅིག་(འདིའི་འོར་དང་བྱ་བ་ལྷ་ས་ལ་ཟེར་བར་མདོན། དེ་བསྟོན་དུ་མང་
སྟོང་གི་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རྟེན་ལོ་ལ་བོད་དམག་གིས་ཐང་གི་སྤྱི་ལ་ཁམས་སྤྱི་གས། ཡུ་གུར་གྱི་ཡུལ་བྱུང་སྤྱི་གས་
བྱ་བའི་ལོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་)(༡༢༡༥ལུགས་མོ་)ལུགས་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་སྤྱི་གས་
སྟོན་ན་བཞུགས་ཏེ། དགུན་ཉི་མངས་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། བཅན་མོ་སྤྱི་མོ་སྟོང་(ཡུལ་)སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་
སྤྱི་གས་ལ་བག་མར་གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདི་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྱང་)(༡༢༡༦ལུ་
མོ་)སྤྱི་གས་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་ཤངས་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དགུན་ན་བ་སྤྱི་གས་
གཤེགས་ཏེ། ནད་འབྱུང་བྱས་བསྟོངས་པར་(ཏེ་སྤྱི་གས་པར་)ལོ་གཅིག་(ཡོས་ལོ་ལ་མགར་གྲོངས་ནས།
སྤྱི་གས་ལོ་ལོ་བར་གྱི་ལོ་དུག་པོ་འདི་ལ། མགར་གྱི་ཆ་བོ་ཞང་སྟོན་པ་མོ་དང་། འབངས་ཀྱི་དབྱུང་གཅོད་མཁུ་
དབང་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་བྱས། དེ་ནས་མགར་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་པ་ཤོག་རིལ་ག་པར་གསལ་)(༡༢༡༧ལུ་
མོ་)བྱ་གས་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་སྟོང་། ཐོད་མ་མདོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་པོར་སྟོན་ཏེ།
འདུན་མ་(སྟེ་དབྱར་གྱི་ཆོགས་འདུ)འདོད་ཀའི་ནོ་ཙོ་ལུང་དུ་(མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་བ)མགར་བཅན་སྤྱི་གས་བྱ་དང་།
(བྱ་འབྱིང་པོ་)ཁྲི་འབྱིང་བཅན་བྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྤྱི་གས་ཏེ། འབྱོག་མཁོས་ཆེན་པོ་བཞིས། དགུན་(བཅན་པོ་)པོ་
བྱང་ཤངས་ཀྱི་རབ་ཀ་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། (དགུན་གྱི་འདུན་མ་དུངས་དུངས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ཆལ་དུ་བསྤྱི་གས་ཏེ།
སྤྱི་གས་ཆལ་ཆལ་ཏོན་བཞིས། པ་ལོས་(འབངས་སུ)བཀྱག་པར་ལོ་གཅིག་(༡༢༡༨འོ་མོ)ཁྲི་ལོ་ལ་བབས་
ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོ་ག་ལ་(རྟོ་ལོག་པ་དང་། དགུན་ཆང་བང་སྤྱི་གས་གཤེགས་ཏེ།
འདུན་མ་སྤྱི་གས་པོ་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷོ་གས་ལོང་དམར་པོ་སྤྱི་གས་པར་ལོ་གཅིག་(ལྷོ་གས་ལོངས་དམར་པོ་བྱ་
བ་དམག་སྤྱི་གས་པོ་མིང་ཡིན་ནམ་སྤྱི་གས་) (༡༢༡༩འོ་མོ)པལ་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དཔྱིད་ཞེ་ཤིང་དུ་
གཤེགས་ཏེ། བཅན་མོ་ཁྲི་མ་ལོད་ཀྱིས། སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་གསོལ་ད། (འདི་ལ་སྤྱི་གས་པོ་ལོད་ཅེས་འབྱུང་བས།
སྟོང་བཅན་གྱི་བཅུན་མོ། ཁྲི་བཅུན་ཡིན་སྤྱི་གས་དཔྱིད་ལ། སྤྱི་གས་མོ་འདི་དབང་ལྷོ་གས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་

འདུག)འཕོན་ད་རྒྱལ་ཁྲི་བྱུང་གིས། གསེར་ཟངས་ཆེན་པོ་གསོལ་པ་དང་། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སྒོན་བཙན་སྒྲིམ། ཤིམས་ཀྱི་གྲུ་རན་དུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བགྱིས་ཏེ། གྲུ་གྲུ་ཡུལ་དུ་ལྷང་ཡོར་མཆིས། དགུན་
བཙན་པོ་འོན་གྱི་སྒྲ་པོ་ནར་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༠མེ་པོ)ཀྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཙན་པོ་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཆང་བང་སྒྲ་ནས་ཁྲི་མང་སྒོན་(ཏེ་མང་སྒོང་མང་བཙན)དགྲུང་དུ་
གཤེགས། བཙན་པོ་སྒྲ་ཁྲི་འདུས་སྒོང་། སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ལུང་དུ་བཞུམ་(པ་སྒྲེ་སྒྲུ་འབྲུངས) སྒོན་བཙན་སྒྲིམ་
གྲུ་གྲུ་ཡུལ་དུ་(དམག)དངས་ཏེ། ལྷམ་བུ་ཁྲི་བཤོས་ཁྲོམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༡མེ་པོ)སྐྱང་གི་ལོ་ལ།
བཙན་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲར་(ཏེ་སྒྲུ་གདུང)བ་ལམ་ན་མཁུད་ཅིང་(སྒྲེ་སྒྲས་ཤིང)བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་ཤིན་ཁུ་བུལ་བུ་དང་།
ལྷོ་གཤམ་ལ་རིང་ཅུག་སྒྲོར་གཉིས། སྒྲོ་བ་རིངས་ཏེ། ཞང་ཞུང་ངོ་ལོག་ཅིང་། བཙན་པོ་ཁྲི་འདུས་སྒོང་ཉེན་ཀར་ན་
བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༢མེ་པོ)སྐྱག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(སྒྲེ་སྒྲུ་གདུང)བ་ལམ་
མཁུད་ཅིང་(སྒྲེ་སྒྲས་ཤིང)བཞུགས་ཏེ་དགུན་སྒོང་འདུན་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བྱེར་འདུས། དགུན་སྒོང་མངན་དུ་འདུས་ཏེ།
ར་སང་རྩེ་སྐྱངས་རྒྱ་རྒྱུག་དང་། ཁུ་ཁྲི་སྒྲ་དགྲུ་བྱུང་ལ་བཀྲོན་པབས་ཏེ། བཙན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་
ཡབ་(གྲོངས་པའི་གསང)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༣མེ་པོ)ལོས་ཀྱི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་
ཤིང་། (པོ་བྱང)ཕྱིང་བར་བཙན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདང་(སྒྲེ་གདུང་མཆོད)བཏང་བར་ལོ་གཅིག

༥༥ ལྷ་ལྷས། འདིར་རྒྱལ་རབས་ཕན་ཚུན་ར་འཕྲོད་ལུགས་ངོ་མཚར་བ་འདི་ལྟར་སྐྱང་སྒྲེ། དེ་ཡང་མང་སྒོང་འདི་
དོན་ལ་མེ་བྱིའི་ལོ་སྒྲུ་འདས་པ་ཡིན་མོད། དེབ་སྒོན་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་དངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་
ཞེས་བཤད། རྒྱལ་རབས་ ༥༥ པ་འདིར་སྐྱང་དང་སྐྱག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་གདུང་སྒྲས་ནས་བཞག་ཅེས་
བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་བཙན་པོ་གྲོངས་པ་གསང་རྒྱ་བྱེར་ནས་བཞག་སྒྲེ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་
གདུང་མཆོད་བཏང་ནས་བཙན་པོ་འདས་སེ་ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཙན་པོ་
གྲོངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སྐུ་ཡང་། མང་སྒོང་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཀོད་པར་
གསལ་ལོ། །གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མང་སྒོང་གྲོངས་པའི་ལོ་ནར་བཞུགས་པར་ལོ་
གཅིག (༡༢༢༠མེ་པོ)ཀྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཙན་པོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཆང་
བང་སྒྲ་ནས་ཁྲི་མང་སྒོན་(ཏེ་མང་སྒོང་མང་བཙན)དགྲུང་དུ་གཤེགས། བཙན་པོ་སྒྲ་ཁྲི་འདུས་སྒོང་། སྒྲིགས་
ཀྱི་ལྷ་ལུང་དུ་བཞུམ་(པ་སྒྲེ་སྒྲུ་འབྲུངས) སྒོན་བཙན་སྒྲིམ་གྲུ་གྲུ་ཡུལ་དུ་(དམག)དངས་ཏེ། ལྷམ་བུ་ཁྲི་བཤོས་
ཁྲོམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༡མེ་པོ)སྐྱང་གི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲར་(ཏེ་སྒྲུ་གདུང)བ་ལམ་ན་
མཁུད་ཅིང་(སྒྲེ་སྒྲས་ཤིང)བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་ཤིན་ཁུ་བུལ་བུ་དང་། ལྷོ་གཤམ་ལ་རིང་ཅུག་སྒྲོར་གཉིས། སྒྲོ་བ་རིངས་
ཏེ། ཞང་ཞུང་ངོ་ལོག་ཅིང་། བཙན་པོ་ཁྲི་འདུས་སྒོང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༢༢༢མེ་པོ)སྐྱག་
གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(སྒྲེ་སྒྲུ་གདུང)བ་ལམ་མཁུད་ཅིང་(སྒྲེ་སྒྲས་ཤིང)བཞུགས་ཏེ་དགུན་

སྟོན་འདུན་མ་གླིག་རྒྱ་བྱེར་འདུས། དགུན་སྟོན་མངན་དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་ཇེ་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ལུ་ཁྱི་སྟོན་
དགུ་བྱེར་ལ་བཀྲོན་པ་བས་ཏེ། བཙན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་ཡབ་(གྲོངས་པ་འི་གསང་)བཏོལ་བར་ལོ་
གཅིག་(༡༢༣༣མ་མོ་)ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (པོ་བྱང་)སྤྱིང་བར་བཙན་པོ་ཡབ་
ཀྱི་མདང་(སྤེ་གདུང་མཚོད་)བཏང་བར་ལོ་གཅིག་

༥༥ཁྱུས་༩༩ འདིར་རྒྱལ་རབས་པན་ཚུན་ར་འབྲོད་ལུགས་ངོ་མཚར་བ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་མང་སྤོང་འདི་
དོན་ལ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་སྤྱི་འདས་པ་ཡིན་མོད། དེ་བ་སྟོན་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་དངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་
ཞེས་བཤད། རྒྱལ་རབས་ ༥༧༩༩ པ་འདིར་སྤང་དང་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་གདུང་སྤྲུལ་ནས་བཞག་ཅེས་
བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཙན་པོ་གྲོངས་པ་གསང་རྒྱ་བྱེར་ནས་བཞག་སྟེ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་
གདུང་མཚོད་བཏང་ནས་བཙན་པོ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱུན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཙན་པོ་
གྲོངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡང་། མང་སྤོང་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་
གསལ་ལོ། །གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མང་སྤོང་གྲོངས་པ་འི་ལོ་དེ་རང་ལ། འདུས་སྤོང་སྤྱི་
འབྲངས་པས། ལོ་གསུམ་ཙམ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་སར་འབོད་མི་ལུས་སྟུང་པས་ཡིན་ངེས། ལོ་ཚོགས་གཞན་
ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་ ༥༨༩༩ པ་དང་བསྟར་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་འཛུལ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བོད་
ཀྱི་བཙན་པོ་རྣམས་ཁྱིལ་འཁོད་པ་དང་། འདས་པ་འི་ལོ་བྲིས་པ་པལ་ཆེར་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱོར་
བན། བྲིས་པར་གསལ་བས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བཙན་པོ་མང་སྤོང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྱིལ་འཁོད་
ཅེས་དེ་བ་སྟོན་དུ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་མོད། གལ་ཏེ་མང་སྤོང་འདི་སྤོང་
བཙན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བདེན་ན་ཁྱིལ་བཞུགས་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་སྤངས་མེད་པས། འདི་
ཡང་སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་འདས་ཇེས་ཀྱི་༡༢༠༢པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་མགར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྲིབས་ཆོ། བཙན་པོ་
དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་དང་། ཁྱིལ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པས་གསར་དུ་ཐོས་པ་ལ་
བརྟེན། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆོ་ཁྱིལ་བཞུགས་ཞེས་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྲིས་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། འགོས་
ཀྱིས་དེ་ཀྱུན་དབྱེ་བསལ་མ་མཚད་པར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གྲོངས་སོགས་གསུངས་
པར་སྤང་། དེས་ན་མང་སྤོང་རང་ལོ་བཞི་བའི་སྤྲིབས་ཁྱིལ་འཁོད་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་བཅུ་པ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་
འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་སྟེ། གཟུར་གནས་དག་གིས་དཔྱད་པར་འཛུལ།

ཤོག་བྲིལ། ལྷན་པར་མང་སྤོང་མང་བཅན་གྱི་སྒྲོར་མ་བྱུང་བས། འདིར་ ལྷན་པ་ལས་ བྱངས་ན།
ལྷན་སྤོང་བཅན་གྱི་རྩེས་སུ། མཚན་མི་གསལ་བའི་བཅན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་བྲིལ་བུ་གསལ་ན། ཞན་ཅིང་གི་ལོ་
གསུམ་པ། (སངས་རྒྱལ་འདས་རྩེས་༡༢༠༢)ལ་མགར་སྤོང་བཅན་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྲིབས། གོང་མ་ལ་
གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟེ། བཅན་པོ་གསལ་བའི་བཅུན་མོར། གོང་ཆོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་ཞུས། དེ་ནས་
ལོ་ལྔ་མོང་བ་ན། བྱ་བྱ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་མགར་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དམག་བཟང་པོ་རྣམས་འཁྲིད་ནས་བྱ་བྱའི་
ཐོག་ཏུ་མོང་། དེའི་ཆོ་བྱ་བྱའི་དཔོན་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས།
དེར་བོད་དང་བྱ་བྱ་གཉིས་ཀ་གཡུལ་བཀྲས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་ལྟེ། ཕྱོགས་དན་བྱེད་
པར་ཞུས་ཀྱང་། གོང་ནས་སུའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་གནང་། མཐར་བོད་དམག་གིས་བྱ་བྱ་པམ་སྟེ། བྱ་བྱའི་རྒྱལ་
པོ་སྤུ་ཡུན་ནོ་ཏེ་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་མེ་ལྷ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ། རང་ཡུལ་བོར་ཏེ་ལན་ཆོ་ཕྱོགས་སུ་བྲོས།
བོད་དམག་གིས་བྱ་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སྟེགས་པ་འཕོག་པའི་ཆེད་དུ། གོང་ནས་དམག་དཔོན་འཛོན་ཞེན་ཐེ་
དང་། ཐུའུ་བྱ་ཅོང་ཡུན་གཉིས་ཤིན་ལོང་དང་། ཡུ་དེན་ཁན་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་
བསྩལ་ན། དེའི་རྩེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་འཛོན་འཛོན་བྱ་བ་བྱ་བྱའི་མགོ་ལ་ནག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲིབས་ཀྱང་།
གོང་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱང་མ་གནང་བར། སྤོན་པོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པས་ཤིང་རང་སྤྱོད་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་།
དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྱར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་སྟེ། བྱ་བྱ་དང་བོད་གཉིས་འདུམ་བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་
ཆེན་ཆེ་ལྷའི་བྱ་བ་དེ་བོད་ལ་སྤོང་དགོས་ཚུལ་གོང་མ་ལ་ཞུས་ཀྱང་། གོང་ནས་གསལ་དུ་མ་བཞེད། དེ་དུས་ཅ་ན་
བོད་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་མགར་སྤོང་བཅན་དེ་གོངས། མགར་འདི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོན་ཆོ་ཞེད་།
རང་ཚུལ་བརྟན་ལ། དམག་ཐབས་མཁས། བོད་དུ་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་མོང་བ་ཡིན། ཁོང་པ་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡང་སྤྲིབས་ཏེ། ཐེ་ཅུང་གི་སྐྱབས། གོང་ནས་
ཏུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་དམག་དཔོན་བྱ་བའི་གོ་གནས་ཀྱང་སྤྲོས། (ཚལ་བའི་དེབ་དམར་དུ་བྱངས་པར། ཡུང་
ཡི་ཕུ་ཡུའི་ཐ་མི་རྩན་ཀུན་བྱ་བའི་གོ་གནས་མགར་ལ་གནང་ཞེས་བྲིས་)གོང་མ་ཡང་ཁོས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
རྣམས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཆ་མོ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་མར་གནང་།

མགར་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། མགར་བཅན་སྟོན་ཐོམ་བྱ། (ལོན་ཅིན་ལིན།)མགར་ཁྲི་འབྲིང་བཅན་བོད་ཤི། (ལོན་ཅིན་
སུ།)སྤོན་ཐི་མེ་ལོ། སྤོན་འབལ་ལོན་རྣམས་ལས། བཅན་སྟོན་ཐོམ་བྱས་པའི་གོ་ས་བཟུང་། དུ་གཞན་གསུམ་
དམག་དཔོན་དུ་བྲས་ཏེ། ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱའི་ས་མཚམས་སུ་དམག་བྱངས། འཇང་གི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་བཅོམ། གོང་མའི་མདུན་གྲོས་པ་རྣམས་ནས། བྱ་བྱ་རྣམས་ལན་ཆོའི་ལྷོ་སྤོན་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་ཅིས་བྲས།
གོང་མ་རང་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བོད་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། སྤོན་ཆོན་ཅོ་དང་། ཡན་མོ་འབེན།

དམག་དཔོན་ཅི་མྱེ་ཉི་ལི་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་བཀའ་གྲོས་མཛད་པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་གོང་མ་ལ། ད་
ལྟ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱི་གཞི་བས། དམག་བྱེད་པ་མི་འོང་བྱ་བ་ལྟས། ཅི་མྱེ་ཉི་ལི་ན་རེ། བོད་རྣམས་ལུབ་སྤྱོད་ཀྱི་
ས་ཐག་རིང་པོ་ན་སྤྲོད་ཅིང་། རང་རེའི་དམག་གིས་དེར་སྤྱི་བས་ཆོ་ཁོང་རྣམས་རི་ལ་འབྲོས་པར་ངས། རི་ལ་
རྗེས་དེད་པས་རྗེས་མི་ཟེན། སྤྱར་དཔྱིད་ཀ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་གྲུ་གྲུ་
བཅོམ་པར་ངས། དེས་ན་རེ་ཞིག་གྲུ་གྲུ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཏེ་བྱེད་རྒྱ་བཞག་ན་ལྟས། དེ་ནས་བོད་རྣམས་
ཀྱིས་རང་རི་ལ་དམག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལྟས་མི་འདུག་སྟེ་ནས། དྲིགས་པ་སྤྱི་ཤིང་སོས་དལ་དུ་སྤྲོད་པའི་
སྐབས། སློབ་པ་དམག་བྲངས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངས་ཟེ། སློན་ཇོན་ཙོན་རེ། ད་ལྟ་གྲུ་གྲུ་རྣམས་ཉམ་ཐག་
པའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་མ་བྱས་ན། ཡུལ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་འཛིག་པར་ངས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དམག་བྲངས་དེ་གྲུ་གྲུ་
བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ཅོམ་བྱུང་ན། རྗེས་སོར་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་བཟུབ་ཟེ། དེ་ལྟར་གྲོས་ལ་མ་མཐུན་པས་
དོན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཤིང་། གྲུ་གྲུ་རྣམས་ཡུལ་སློབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་མ་འགྲིག་ (འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༤པའི་
ལོ་ལ་)བོད་དམག་སྤྱི་བས་ཏེ། ལུབ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་ཆོ་ཆེན་བཅུ་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས། ཞིང་ཕེན་གྱི་ལོ་དང་པོ་
(༡༢༡༧པའི་ལོ་)ལ་སྤྱར་ཡང་བོད་དམག་སྤྱི་བས་ཏེ། རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཅོམ། བོད་དང་ལི་
ཡུལ་པ་གཉིས་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གྲུ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷགས་རི་ཡང་བཤིག་ དེ་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་བཞི་
བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར། བོད་ནས་དམག་དཔོན། ཟེ་ཞིང་གི་དང་གོ་ཞི་ལྷན་གཉིས་ལ་བཀའ་པུ་སྟེ། དམག་
འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཅུ་འཁྲིད་ནས། རྩ་ཆོན་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བས། དེར་བཟུ་ཉིའི་སྤྱོད་སུ་འགོ་བྱ་བས་བྱས་པ་ན།
དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་གི་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བས། དམག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་བསྐྱོད་པར་དཀའ། དེ་
བས་ཁལ་རྟ་རྣམས་རྟ་སྤྱི་ལིན་དུ་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞག་ནས། དམག་རྒྱུང་པ་གང་མགྲོགས་སུ་སོང་
སྟེ། བོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སློབ་པ་དུ་འཛིང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངས་ཟེ། འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་ལྷན་ཡང་ཁོ་རང་དང་གོ་
གཉིས་མཉམ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་སོང་གཤིས། ཁོས་ངག་ལ་མ་བརྩིས་པར། དམག་མི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་
པ་བོད་ཀྱི་དཔུང་དང་ཉི་བར་འཁྲིད་དེ་འཐབ་པས། རྒྱ་དམག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཆེ་བར་ཕམ་སྟེ། ཁལ་རྟ་
རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་བྲོས། ཟེ་ཞིན་གི་དམག་དང་བཅས་པ་རྩ་ཆོན་བར་དུ་སྤྱི་བས། འོན་ཀྱང་དེར་ཡང་
བོད་དམག་གིས་རྗེས་དེད་ནས་སྤྱི་བས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་འཚབས་ཆེ་བར་ཕམ། དམག་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་རྩས།
མཐར་བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་མགར་བཅོན་སྟེ་དང་། ཟེ་ཞིན་གི་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་འབུམ་བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་སྤྱར་
རྒྱུ་ཡུལ་དུ་འོག་ དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་གྲུ་གྲུ་ཕམ་སྟེ། གྲུ་གྲུ་འི་ས་ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། བོད་
ནས་སྤྱར་ཡང་དམག་དཔོན་ཇོན་ཙོན་དམག་གསར་པ་དང་བཅས། བོད་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་ཡང་། དམག་དཔོན་
ལམ་དུ་ཤི་སྟེ་དམག་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ (འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༢༡༧)ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་འཛིན་འཛིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་
བཏང་། སློན་པོ་དེ་གཞོན་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གྱི་ཡིག་གྲུ་ཡོན་ཏན་སྤྲངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། བོད་ནས་ཁོ་
མདུན་དུ་བོས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དང་བཅོན་པའི་སློན་རྣམས་འདྲི་རྟོག་མཛད་པར། བོད་སློན་ན་རེ། རེད་ཅག་གི་

བཙན་པོ་ནི་སྒོ་བས་ཤུགས་དང་མ་ཁྱེན་རྒྱ་རྗེ་སྲ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཙམ་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འདྲེ་དམ་ཆེ་
ཞིང་། སྒོ་ན་མས་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱོར་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་འབངས་རྣམས་གྲང་བའི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པས།
སྒོ་ན་ཐོག་ཏུ་ཞིང་ནོར་ལྷགས་སྐྱོད་། བུ་ཉེ་ཅེས་བྱང་དུ་དབུར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བཞུ། མི་རྣམས་དབུར་དུ་ས་
སུ་བལ་གྱི་ཕྱིང་པ་དང་། དགུན་ནི་སྒོ་ག་པ་གྱོན་ཏེ་ལུང་ཁྱག་ཏུ་བབས་ནས་སྤྲོ་ནག་དང་སྤྱིལ་བོ་སྤུབ་སྟེ་སྡོད།
གཞན་ལྷ་རྒྱ་གར་བཟང་ལ་བལྟས་ནས། གནས་འཕོ་སྤྱེལ་བྱེད། ཚོང་ཟོང་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀོན།
འོན་ཀྱང་དབུལ་ལྷག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་སྒོ་བས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེར་གོང་མས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་དང་གྲུ་གུའི་
རྒྱལ་རིགས་གཉིས་གཉིན་ཚན་དུ་གཏོགས་པས་མཐུན་འགྲིག་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། གྲུ་གུའི་དཔོན་པོ་ཟླ་ཉ་
ཀེ་རང་ཡུལ་ལ་ངོ་མོག་སྟེ་བོད་དུ་བྱོས་པར། བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་སྤྲད། དེ་ནས་བོད་དམག་
བངས་ཏེ་གྲུ་གུ་བཙོམ། རིང་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་ཀེ་འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་བར་བོད་དམག་གིས་ད་དུང་།
སུ་ཡོན་བཙོམ་ཞིང་། རིང་ཅག་གི་ལན་རྗེ་ཡང་བཙོམ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། བོད་ཀྱི་སྒོ་ན་པོ་ཡར་ལངས་
ཏེ་གོང་མ་ལ་ལྷག་སྤུལ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙན་པོས་གོང་མ་ལ་སྤྱིས་འབུལ་དུ་བཏང་བ་ལས། གཞན་ལས་སུ་
བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མ་ཞུས་པས་གོང་མ་ཡང་མཉམས། (འདིར་ཟེ་ཞིན་ཀེ་དམག་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ལ།
འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་ཞེས་མཛེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་བྱོན་པར་སྣང་།)

ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ། ༡༢༡༧བའི་ལོ་ལ། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཏེ་རེ་འཕན་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་སླེབས་ཏེ། བོད་དང་
འདུམ་བྱེད་པར་ཞུས་ཀྱང་གོང་ནས་མ་གསལ། ལོ་དེའི་རྗེས་མར། བོད་དམག་གིས། ཤེའོ་གོའོ་རྟེའོ་སྤྱིན་
རྗེ་རྣམས་བཅོམ། དཔོན་པོ་དང་འབངས་རྣམས་བསད་ཅིང་། རྟོར་ཕྱགས་རྣམས་འཕྲོག་སྟེ་འབྱེད། དེར་གོང་
ནས་བཀའ་ཕབ་སྟེ། དམག་སྐར་གཉིས་ལས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཞིག་དཔོན་གྲུང་ལི་ཞན་
ལ་འཁྲིད་དུ་བརྩུག་ནས། ༡༥འི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དཔུང་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དམག་དཔོན་ལི་ལོན་
གྱིས་འཁྲིད་དེ་ལན་རྗེས་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་དམག་དཔོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ནས་མ་སོང་བར་བསྐད་ཡོད་པའི་བར་
ལ། སྐར་ཡང་བོད་དམག་སླེབས་ཏེ། ཐེང་བཅོམ་ཞིང་། སྐར་བྱེད་མི་གོང་དང་། ཏིན་ལང་གཉིས་ཀ་བཟུང་།
སྤྱོད་ཡང་བཅོམ་སྟེ། དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས། དེའི་དོན་དུ་དམག་དཔོན་ལི་ཞན་གེ་ལ་
གོང་ནས་བཀའ་ཕབས་ཏེ། ཏེ་རྟེའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་། ཁོས་བོད་དང་དམག་མ་འཐབ་པར་རང་དགར་
བསྐད། དེ་དུས་བོད་རྣམས་བྱ་བྱ་དང་བསྐྱབས་ནས། ཀན་ཟིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོང་བྱེད་ཨན་ཤི་བཅོམ། གོང་
ནས་ལི་ཞན་གེ་ལི་ཆབ་ཏུ། རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཡིག་མཐུན། ལི་ཟེང་ཞོན་དམག་དཔོན་དུ་བསྐློས་ཏེ་ཏེ་ལ་བཏང་།
དེ་ཡང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞོན་གེ་དང་སེམས་མི་མཐུན་པས། དམག་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྩིས་
སྟབས། དཔོན་ཆེན་གྱང་མ་དགའ་སྟེ། ཁོ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་པར་རིག་ནས། བསམ་ངན་བྱས་ཏེ་
རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཅན་ཐབས་གྱིས་བསྐློས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་གོང་དུ་དགོངས་
པ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། དེར་ཁོ་རང་དབང་མེད་པར་བོད་ལ་དམག་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་། ལི་ཟེང་ཞོན་
བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དམག་ལ་ཆས་པ་ན། གོང་མ་རང་གིས་གྱུ་ལ་བྱུང་མཛད། དེ་དུང་བྱམ་ནན་དང་། ཨན་ནན་
ཡུལ་གཉིས་ནས་གྱང་དམག་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ། དམག་དེ་རྣམས་ལོང་རྗེས་སླེབས་ནས་བོད་དང་
འཐབ་པས་བོད་རྣམས་ཕམ། དེར་ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་དམག་ཆིག་འབྱུམ་ལྟ་བུ་འཁྲིད་དེ། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་
ཆེན་པོ་མགར་བཅན་སྟེ་དང་བྱག་ནས། མཆོ་སྤོན་པའི་འབྲུམ་དུ་དམག་ཆེན་འཐབ་པས། ལི་ཟེང་ཞོན་གྱི་
གྲོགས་ལི་ཞོན་ལི་བྱ་བ་དམོག་ནང་དུ་འགྲོ་ཐལ་ཆེ་ནས་གཡུལ་དུ་བསད། ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་གནོན་
ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རྩུས་པར། དམག་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་འཁྲིད་ནས་ཅིན་ཕུན་ལང་དུ་བྲོས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་
ས་རོང་དོག་པས། བོད་དམག་རྣམས་དེར་སྤོན་ལ་སླེབས་ཏེ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་རྒྱ་དམག་གི་ལམ་བཀག་
པར། དམག་དཔོན་རྟེ་ཅི་ཆན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། དམག་སློབས་རྩལ་ཅན་ལྟ་སྤྱོད་འཁྲིད་ནས། མཆན་མོ་ཞིག་
ལ་བོད་ཀྱི་སྐར་ཐོག་དུ་རྒྱགས་པས། བོད་རྣམས་འཇིགས་དྲགས་ཏེ། གཅིག་སྤྱོད་དུ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཞིན་ཕྱིར་
བྲོས་ནས་ལམ་བྱས། དེར་ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་རྒྱ་དམག་ལྷག་མ་འཁྲིད་ནས་ཤེའོ་ལ་ལོག་དེ་ལྷར་རྒྱའི་དཔུང་
ཤིན་ཏུ་འཆབས་ཆེ་བར་ཕམ་པ་ལ། གོང་མ་ཡང་བྱགས་འབྲུགས་ཏེ། སློན་པོ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བོད་དམག་

འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོས་མཛད། དེར་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་ཁྲབ་གྲོན་མ་སྤྱོད་ཞིང་དམག་ལ་འགོ་མ་སྤྱོད་
སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤར་རང་རེས་གོ་ལི་རྣམས་ཕབ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་བར་ལ་དམག་འཐབ་བྱས། སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
ནང་འཁྱུག་བྱུང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དམག་སློབས་པས་སེམས་ཁུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ལི་ཅི་གོངས་
ནས་བཟུང་། དམག་དཔོན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ལན་ཀྱང་ཉེ་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པའི་དམག་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱ་ཁེགས་པར་ངེས་ཀྱང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཕམ། ད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་
གོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པར། རྒོན་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པ་འཐད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། རེ་ཞིག་
བསྐྱགས་ནས་དམག་རྩིས་སོར་བྱེད་པ་འགབ་སོགས་ཞུས།

ཅའོ་ལུན་ཀྱི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྩིས་ཀྱི་༡༢༣༣)ལ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྤྱི་འདས་ཤིང་། སྤས་ཁྲི་འདུས་སྤོང་
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོན་པ་ཞིག་ཁྲི་ལ་འཁོད་དོ།

མི་བཟད་དགུན་གྱི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

མི་སྤྲུག་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པའི།

མི་ཐུབ་སེང་གོ་དཀར་མེའི་དམག་དཔུང་ལ།

མི་ཡི་དབང་པོ་འཇིགས་པ་ཅིས་མི་བདེན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་པོ་མང་སྲོང་མང་བཅན་གྱི་སྐྱབས་སོ།

རང་སྤྱིའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས།

རང་བྱུང་སྤིང་གི་དབུས་ན་གནས་པ་འདིས།

རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩེ་འབངས་ལ།

རང་གི་རྩལ་པས་སྤྱི་ཉུང་ཟད་སྤྱུབ།

མདོ་སྤྲད་པ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ།།ཞེས་རྒྱལ་རབས་ཚུམ་འཕྲོ་ཅན་ཏེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།

གང་དེས་མཐུག་ཚུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་
དེབ་ཐེར་ཞིག་སྒྲིག་དགོངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་མང་གིས་བར་གཅོད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལྷུས་པ་འདི་ཉིད་པར་
དུ་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་རྣམས་དམ་པ་གང་གིས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ཕྱན་ཉོར་ཁང་
སྤྲས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནས་དོ་དམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ།

སྤྲས་པ།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི།

མཁྱེན་ལུན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡིས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས།

སྤྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེས་པོའི་རལ་པའི་གྲུང་།

སྡོན་མེད་དེབ་དཀར་སྡོན་པའི་རྩ་བར་སིམ།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་འབྲས།

རོ་མངར་གཡུར་དུ་བའི་བཅུད།

བོད་རིགས་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས།།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རྒྱུང་ཤོག།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།