

༡༡ །ཚེལ་གསུམ་ཚིག་སྒྲིལ་ནི་བོད་མིའི་ལྷ་སྲོག་ཡིན།



༡ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁྲིན་རྗེས་ངན།

༡༡། ཚེས་གསུམ་ཚེས་སྐལ་ནི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན།

ལྷོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷུ་བས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་ཚེས་གསུམ་པོད་རིགས་ནང་ཁུལ་
དམ་ཚེས་པོད་ཁ་གཅིག་ལྷོ་ལོ་ལོ་ས་གས་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ས་བསྐྱེས།

དབྱུང་པོ་དམིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འགྲེམས་ལྗོད།

དཔར་ཐངས་དང་པོ། ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༠ རེབ་གྲངས།

Published by:
Department of Information & International Relations
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong
Dharamshala - 176215
Distt. Kangra
HP, India

Funded by Norwegian Church Aid (NCA)

© DIIR

དགར་ཆག

པར་སྐྱེན་ཆེད་བརྗོད། i

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཁ་ལ་ཉའོ་སའི་བོད་མི་སེང་སྐྱ་མི་མང་སྤྱི་
ལུས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་ཆེ་དབང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་སྐུ་ལྡེས། མི་མང་སེང་སྐྱ་ཡོངས་ལ་
དམ་ཆོག་ཐོང་ཁ་གཅིག་སྤྲིལ་དགོས་གཤམ་སློབ་བཀའ་སློབ་སྐུ་ལ་བ། ༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་རང་བཙན་སྐྱེད་ལངས་དུས་རྒྱུ་
ཐངས་བཅུ་པའི་མཇུག་སློབ་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བཅུས། ༤

ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་ཐངས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་སློབ་ཐོག་གསུམ་པའི་
བཀའ་སློབ། ༦

ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་ཐོག་མཇུག་སློབ་ཐོག་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བཅུས། ... ༡༠

ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་གསུམ་དུས་ཐངས་བཅུ་བཞིའི་མཇུག་སློབ་ཐོག་ཡོངས་ཁྲུབ་དུ་བསྐུལ་བའི་
གསུང་འབྲིན་ལས་བཅུས། ༡༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ གསུམ་དུས་ཐངས་བཙུ་བའི་ཐོག་
ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་མི་སོར་
གཞིས་སྐར་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་སྐབས་སྣལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བཏུས། .. ༡༤

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཚོགས་ཆེན་
ཟེན་ཉེ་ཚོགས་མི་རྣམས་མངའ་བཅར་སྐབས་སྣལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༡༦

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལིར་པོད་མིའི་འདུ་
འཛོམས་སར་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྣལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༢༠

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ནས་རྡོར་གླིང་པོད་རིགས་མི་མང་ཁེ་གཙང་དུ་སྣལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་པར་
ནས་ཐབ་བཏུས། ༢༤

༡༩༧༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༥ ལྷ་རྡོར་ཐང་ཁའི་མཚོད་རྟེན་བྱང་དུ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སློན་གྱི་གསུང་ཚོས་སྣལ་བའི་
མཚུག་ཏུ་བཀའ་སློབ་གནང་བ། ༣༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལྷ་རྡོར་ཐང་ཁའི་ཚོགས་མི་ ༩༥ མངའ་བཅར་
སྐབས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྣལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༣༥

པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེག་སྦྱིལ་ལུས་པ་དགོས་གལ་སྐོར་གལ་ཆའི་བཀའ་སློབ། ༤༠

མི་ཞུའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ ༡༣ པ་བྱུང་རྗེས་ཚོགས་མི་རྣམས་མངའ་བཅར་
སྐབས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྣལ་བ། ༤༩

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་
གཞོན་ལུང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མེངས་ ༡༡ རོག་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་
ལས་བཏུས། ༤༤

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཆེན་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ། ༤༧

པོད་རིགས་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་བར་འཁོན་འཛིན་
“མི”རུང་ག། ༥༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་བ་རྣམས་
དང་། གཞོན་ལུང་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཆ་ཚང་། ཆོལ་ཁ་སོ་སོ་ནས་འཇུག་
མི་གུངས་ ༡༠ སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ག། ༥༤

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
གཞིས་བྱེས་མང་ཚོགས་ལ་ཆེ་དབང་བཤེན་ཆེ་བའི་སློབ་འཁྲིའི་གསུང་བཤམས་
སྐབས་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ག། ༥༨

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སུད་སིར་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ་ལས་བཏུས། ༤༡

ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་ཚུ་སྐང་གི་གྲོས་ཚོད་གནས་ཚུལ་སྐོར་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ། ༤༤

སྐབས་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བཅུན་པའི་ཉིན་
མཐའ་མའི་སྐབས་སྤུལ་བའི་ལྷན་དོན་བཀའ་སློབ། ༥༠

ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་མདོ་སྟོད་ཚུ་སྐྱང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་སྤུལ་
བའི་བཀའ་སློབ་སྟོང་བསྐྱུས་ལས་བཅུས།..... ༥༣

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥༥༥༥ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་
འཇར་མན་ཕོང་ཁྱེད་སྟོན་དུ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།..... ༥༤

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦༥༦༥ ཉིན་རྫོས་གར་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་སྤྲིལ་
ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་མཇེད་སྟོའི་ཐོག་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༥༦

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་སྐབས་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༤༠

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་གཞུང་དམངས་ཀྱིས་
དུས་དྲན་གཉིས་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྲུང་བཅིའི་གནང་སྟོའི་ཁག་ལེགས་པར་
ཟེན་པའི་དགུས་སྟོན་མཇེད་སྟོའི་ཐོག་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས། ༤༩

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་
གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས། ༤༥

གངས་ལྗོངས་གཞིས་གཉེས་ལྷ་མི་གཞུང་འབངས་ཡོངས་ནས་ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཚེ་ཡཞབས་པད་བསྐྱུས་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་
གཞུང་འབྲུགས་དྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོའི་
བཀྲིན་ལྷ་མེད་ཐོབ་པའི་བཀའ་སློབ་ལས། ༤༤

སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་
དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲེངས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོར་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་འབྲུམ་
ཕྱག་གཅིག་བརྒྱལ་བར་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་སུམ་
ཅུ་བ་ལེགས་པར་བཀའ་རིན་སྦྲུལ་བ་ལས། ༡༩

སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་རྫོག་
སྦྲུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས། ༢༠

ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ནས་གནས་ཆེན་ཨ་ར་ཏ་སི་དང་རྒྱལ་ས་ལྗེ་ལི་གཉིས་སུ་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བསྐོར་གནང་མཛད་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལས། ༢༡

སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཐེ་མཉན་དུ་གནས་སྡོད་
པོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ་ལས། ༢༢

གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱིས་པོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་བཞིན་པ་
འདི་ནི་བརྟན་བཞུགས་ངོ་མ་རེད། ༢༣

ད་ཆ་བཅོན་བྱོལ་བའི་གནས་སྤངས་འོག་ཚོལ་གསུམ་ཆེག་སྦྱིལ་སྤར་ལྷག་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་དབྱེས་བཅའི་བཀའ་སློབ། ༢༤

བར་སྐྱོན་ཆེད་བརྗོད།

༡༣༧ གྲི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་
 རྫོགས་དབང་སྐྱུར་བྱས་རྗེས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡུལ་དབང་ཡ་སྐྱུ་
 སྲིང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལོ་དེའི་སྤྱི་ལོ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་
 ཉེན་གཤོལ་ཆེད་ཡུལ་བས་སོར་འགོད་གནང་མཛད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་ཁྱི་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོས་བྱོལ་དུ་སླེབས་ཡོད། དུས་སྐབས་དེར་
 བོད་མི་རྣམས་ལ་ངོས་ཤེས་པ་གནས་དང་ས་མ་གཏོགས་མེད་བར་བརྟེན་ཉ་ཅང་
 ཉལ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཡུང་། འབགས་མཆོག་ལྷག་ན་བརྗོད་
 རྣམ་སྐྱུལ་མིའི་ཤ་ཚུགས་སུ་བྱོན་བ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡུལ་དབང་ཡ་སྐྱུ་
 སྲིང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་ལ་བརྒྱ་ལྷག་སྐྱུར་བཞེས་མཛད་
 རྣམ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་འཚོ་བའི་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་རང་རྒྱང་
 ཚུགས་པ་ཅུ་ལྷན་ཟད། བཅའ་བྱོལ་བའི་གནས་སྣངས་འོག་ཏུ་འད་བར་ལམ་བོད་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་སྤར་མ་གྲགས་པའི་བོད་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་
 ལུས་ལྷུགས་གསར་སྐྱོན་གྱིས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་གཏོང་ལེན་མཛད་
 རྣམ་བཤེན་པའི་ལུས་མ་སྐྱུ་རིམ་གསལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཁོན་དུ་བོད་མི་རིགས་རིག་
 གཞུང་དང་བཅས་པར་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་བསམ་
 སྦྱོར་དཔེ་བར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། བོད་མིའི་བཤེན་པའི་འཕམ་ཚོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤར་
 བས་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་བའི་མཚོང་ཚོས་སུ་མཆེས།

ཕྱོགས་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཅ་བར་གྱུར་བའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱོན་ཉམས་
 པ་སྤྱིར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཉ་ཉལ་ཉལ་མཛད་པ་ཅུ་ལྷན་ཟད། བོད་
 བརྒྱུད་ནང་བསྐྱོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཆོན་ན་དེང་དུས་ཚན་རིག་དང་དབྱུང་བ་མཉམ་

གཤམི་བས་བྱས་ནས་འགོ་ཐུབ་པའི་སློབ་བཟང་གཏོང་དེ་ད་ཆ་ཚན་རིག་པས་ཚུར་
དོ་སྣང་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་བྱང་ཞིག་ཡིན་པར་སློབ་ལྟོན་ལྷན་ཁང་གིས་དོས་
འདོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་སྤར་མ་གྲགས་པའི་
རྒྱལ་སྐོར་གྱི་མཛད་རྗེས་ཤིག་དང་། རང་ཅག་ཁ་བ་རིས་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་
གཞུགས་པར་དགའ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོགས་མཚུངས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཡངས་དགེའུ་ཆེའི་ལམ་སློབ་ལོག་
བཅུན་མའི་དགེ་བཤེས་མའི་མཚན་གནས་གསར་གཏོང་མཛད་ནས་མོ་མོ་འབྲ་
མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤང་སློབ་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་བཅུན་དང་གང་ཟག་སློབ་
བཅུན་གྱི་ལམ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སློབ་གཉེན་
དགོས་གཤམ་གྱི་བཀའ་སློབ་རིམ་སྤུལ་མཛད་ཅིང་། འདྲམ་སྤིང་ཁྱོན་དུ་ཚོས་ལུགས་
མ་ཐུན་སྤྱིལ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེ་མཛད་དང་མཛད་སྤུས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གྱུར་གྱིས་ཡི་རང་
བསྤྲེལ་བཛོད་ཞུ་ཡལ་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཡོད།

ལྷག་པར་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་འགོ་བ་མའི་རང་ཆས་ཀྱི་བྱམས་
བཅེའི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསལའི་ལས་འགུལ་ཐོག་སྤྲེལ་
ཁུར་མཛད་འབྲས་སུ་ད་ཆ་འདྲམ་སྤིང་ཁྱོན་དུ་ཤེས་ཡོན་བསྟེན་གནས་ཁང་དུ་སི་ཤེས་
ཡོན་སློབ་གསལའི་ལམ་ལུགས་ (SEE Learning) སློབ་ཚན་གྱི་དོ་བོར་གཏོན་
འབེབས་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་བ་འདི་བཞིན་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བཅེ་ལྟན་པ་
ཞིག་སྤྲེལ་རྒྱུའི་ལམ་བཟང་ཐོག་སྤྱེ་འཁྲིད་མཛད་པ་སོགས་གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་
གྱི་མཛད་བཟང་དེ་དག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་སྤིང་བཅངས་ཐོག་ད་ཐངས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འདུགས་བཀའ་འགྲུབས་ ༡༥ པས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ལས་གྱི་ལོ་
༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ བར་ལྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་བྲན་གྱི་ལོར་སྤང་བཅེ་
ཞུ་བཞིན་པ་དང་བསྟན། འདི་ག་གྱི་དེའི་ཚོམ་སྤྱར་དང་པར་སྤྲོན་ཚན་པས་༩ ཆོལ་

གསུམ་ཚིག་སྒྲིལ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲ་སྲོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་ལ་ཞུ་བ་ཞིན་པ་
དང་། བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་གས་ཀྱི་དེབ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་
ཚེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བཀའ་སློབ་ལྔ་རྗེས་འཛིན་སྐུ་ལ་
ཁོད་ཚིག་བརྒྱུལ་དགོས་གས་སྐོར་རྒྱུར་འདོན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཏ་ལ་ཉམ་མེད་པོ་དམི་སེར་སྐྱེ་མི་
 མང་སྤྱི་ལུས་དོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་སྐྱོལ་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་དབང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྐུལ་རྗེས། མི་
 མང་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་དམ་ཚིག་ཐོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་དགོས་གཤམ་སྐྱོར་
 བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ་བ།

༡༡། །འདིར་ངས་གཤམ་ཆེ་ཙམ་གྱིས་ཤོད་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་པན་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་མོ་ཁག་
 ལ་བོད་པ་ཞེས་ཚང་མ་ལུང་ལུག་འབྲོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་བོད་མི་སྣོད་ཉེང་
 བ་གཡག་དང་ལུག་འདེད་བཞིན་འབྲོ་བ་དེ་འདྲ་མང་ཆེ་བ་དང་། རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྫོོས་
 གར་བ་སོགས་ལའང་འདི་ལྟའི་སྐོན་མི་བྱུང་བ་ཞིག་དེས་བར་བྱེད་དགོས། ཚང་མས་
 ཤེས་གསལ་བོད་མི་ཚང་མ་འབྲོག་པ་མ་ཡིན། བོད་མི་ཚང་མ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་
 མ་ཡིན། བོད་དུ་འཇོམ་སྤིང་གཞན་གྱི་རྗེས་ཐེན་པའི་འཚོ་ཐབས་དང་། འཇོམ་སྤིང་
 གཞན་གྱི་རྫོོ་ཚད་ལྡན་པའི་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་མི་དེགས་ཀྱི་ཐད་ནས་འཇོམ་
 སྤིང་གཞན་ལ་ཞུས་དགོས་པ་མེད།

འདི་ཁྱེད་ཚོའི་ད་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོ་གར་སྤྱིད་སྐྱུག་ཁག་ཁག་འདི་འདྲ་མིན་པར། ཚང་མ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཉེ་སྤྱིག་འཇུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཟོས། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
 རྩོགས་དང་། ལུང་ཚན་འདྲ་མིན་སོ་སོའི་རྫོོས་གར་འཁྲབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས།
 དཔེར་ན། ཨ་མདོ་བས་དབུས་པ་དང་། གཙང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་མདོ་དང་།
 ཁམས་ལུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གར་འཁྲབ་སྐྱབ་པ། དེ་མིན་སྣོད་པ་བ་དང་། བྱང་པ། རྫོོ་
 པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལུང་ཚན་གཞན་དག་གི་སྐྱེ་གར་འཁྲབ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་དོན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཆེ། ང་ཚོས་གར་བྱས་ཀྱང་ལུང་ཚན་དང་། ས་ལུལ་རྩོགས་ཁག་གི་འཐེན་
 འཁྲེར་བྱེད་པ་དེ་སྐོན་ཆེན་པོ་འདུག

ཚང་མས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ང་ཚོ་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་
 བས་པོད་རང་དབང་རང་བཅོན་ལོན་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ད་
 འདྲུང་ཚོ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་འཐེན་འབྲེར་བྱེད་པའི་ནམ་ཉིག་དཔེ་
 བསྐྱེད་ནས་དགོས་པ་དག་མཚན་ཅི་ཡོད། ད་དུང་ཆེད་མངགས་ནང་ཁ་མི་ཤིས་
 བ་བཟོ་བ་ལྟ་བུའི་ཁོ་དབུས་པ་དང་། ང་གཙང་བ། རྒྱུད་ཁམས་བ། མོ་ཨ་མདོ་བ། ཁོ་
 ཚོ་སྐྱུ་དུག ང་ཚོ་མི་དམངས། ལྷ་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་གཉོགས། གཡུ་ཐོག་གི་ཕྱོགས་
 གཉོགས། ཤར་གྱི་ཤོག་ཁ། ལུབ་གྱི་ཤོག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱོག་གཏམ་
 མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ་ཚང་མ་ཐུག་ཐུག་བཟོས་ནས་གང་ཡོང། ད་ནི་བོད་མི་སྲུ་ཡིན་
 འདྲུང་བསམ་རྒྱ་གཅིག་མ་གཉོགས་གཞན་ཅ་བ་ནས་ཡོང་ཤེས་སྤངས་མི་འདུག ད་ནི་
 ང་ཚོ་སྲུ་ཡིན་འདྲུང་བོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཉན་ཉན་མ་བཏང་ན་ཤིག་ཏུ་ངོ་ཚ་
 བ་དང་། ཞེས་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རང་རེད།

ཚང་མས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཚང་མས་ང་རང་ཚོའི་ཤ་ཐུག་གཅིག་
 པའི་ནང་མི་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་རྒྱ་དམར་ནས་བསད་བ་དང་། མས་སྒྲོན་བཏང་བ། དེ་
 བཞིན་ཤི་རྒྱུ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟོས་དང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་
 པོད་དུ་དམུལ་བ་ཉེན་མཚན་མི་འཁྲུལ་བ་ཞིག་སྤོང་བཞིན་པའི་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
 རེ་རེའི་གདོང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟོས་དང་། ཨ་ཅི། ཚང་མས་དངོས་གནས་བསམ་
 སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཁོང་ཚོས་ལུས་སྤོག་སྤོས་བཏང་གིས་བསྐྱེད་བ་དང་།
 པོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཞབས་འདེགས་ལུས་པ་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་ད་ཚོས་
 གསལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། (མཚམས་འདིར་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་སར་
 གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་བཞུགས།)

པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གཉོགས་མི་མང་བྱེདས་ལ་པོད་དགོས་པ་གང་ཡང་
 མེད། ཚང་མ་ཐུག་འཚལ་འོས་པ་དང་། དགའ་བའི་གནས་ཤིག་སྤྲོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་

བོད་མི་སེར་སྐྱེ་མཐོ་དམའ་བྲག་ཞན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་དང་། བསམ་བ་རྣམ་
དག་ལ་སྟག་རེད། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཚད་མཐོ་བ་དང་། ལས་སྐྱེའི་ཁོངས་གཏོགས་རེ་
ཟུང་ནས་བསྟན་བ་མཐོ་བའི་གཉེན་པ་མཐོང་གི་འདུག། དེར་དངོས་གནས་བསམ་ཚོལ་
ཉན་ཉན་གཏོང་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོ་དང་དབང་སྐྱེར་ལངས་
དུས་དྲན་ཐེངས་བརྒྱ་པའི་མངོན་སྲོའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བརྒྱུས།

༡༡། །ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཆེ་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱུང་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 རུང་། གང་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱད་ས་ག་པར་
 ཕྱག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཐོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་ཟེར་བ་དེར་སྤྱད་འདུག དམ་
 ཚིག་ཐོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་མི་འགྲིགས། ད་པན་ལོ་
 བརྒྱ་པོ་འདྲིའི་རིང་ཁ་ནས་མང་ཐག་ཚོད་སྐྱོར་དང་སྐྱོར་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་རེད། ཡིན་
 རྒྱུང་ཡང་དོན་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། མ་གཞི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་ཁག་མེད་པ་ལྟ་
 བྱ་རེད། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་རེད། རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཡོད་
 པའམ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། གང་
 ལྟར་ཡང་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཚིག་པ་བརྒྱ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་ལས་ཤིག་
 ཡོང་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡང་ཆེན་པོའི་འོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདུར་སྐབ་པ་ཞིག་དང་། ཁེ་
 རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ཤེས་སྐབ་པ་ཞིག་བྱས། ཁེ་རྒྱུང་ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ན་རྒྱུང་གང་
 འཁུར་སྐབ་པ་དེ་འདེམས། ཁེ་པན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁེ་པན་ཞིག་སྤྱབས། རྒྱ་
 ཚེའི་མི་མང་གི་ཁེ་པན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ང་ཚོས་ཆེ་ས་ཞིག་གི་འོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 རྣམས་སྤོད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། བན་ཚུན་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་ལག་ལེན་དུ་འབེལ་སྐབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བྱུང་བར། ཁ་
 རྣམས་པོད་རང་བཅན་དང་རང་བཅན་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཟེར་བ།
 དམ་ཚིག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་སོགས་བརྒྱ་བཤད་སྤོང་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་
 བྱས་ཀྱང་། དངོས་དོན་ལག་ལེན་དུ་སོ་སོའི་ཆགས་སྤང་གི་རང་ཤེད་ཁོ་ནའི་ཐོག་

ལྷན་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་གང་ཡང་འགྲུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་
 ལ་དགེ་མཚན་ནི་ག་ལ་ཡོད། གནད་དོན་དེ་འདྲར་སོང་ང་རང་ཚོས་དམ་ཚིག་གོང་
 བྱ་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་མེད་འདི་འདྲ་མིན་པར་མངོན་སུམ་ལག་ལེན་
 ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་དེར་ཁ་ནས་བཤད་པ་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མ་བྱུང་
 བའང་། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་པན་
 ཡང་ང་རང་ཚོས་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཚང་མས་མེས་མས་
 གྱི་གཉིང་ལ་བཞག་ནས་འབད་བརྗོན་མ་བྱས་ན། ད་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
 མེད་བརྗོད་སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མེ་གུ་སྡེ་ཤོར་མིན་པས་ཐབས་
 ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུགས་ཡག་པོ་ཞིག་གྱེད་སྐབས་ན་ནི་ད་ལྟོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་རིམ་བཞིན་
 གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་སྡེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་རང་དབང་གི་
 རྒྱལ་ཁ་ལོན་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། ཡིན་ན་
 ཡང་འདི་འདྲའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་ཀྱི་དེ་མིའི་ཐབས་ཤེས་དང་། ལུས་པ་ལ་
 བརྗོན་ནས་བསྐྱུབ་དགོས་པ་ཞིག་ལས། རང་བཞིན་གཞན་ལས་ཆར་བ་བབས་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡོང་ཀྱི་མེད་པར་སོང་། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་མི་གྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་མ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་ཁྲུང་གསོད་ཀྱི་གྱེད་
 ལྷངས་དེ་འདྲ་བུང་བ་ཡིན་ན་ཅི། འོ་ད་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་
 སུམ་གྱང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྐབས་ང་ཚོར་བདེན་པའི་དབང་པོ་གྱེད་མཁུན་
 ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། ད་ལོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་རྒྱུ་གྱང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་
 ཅེས་བཤད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་དོན་ཁྱེད་ཚོ་རེ་འདི་སྤྲུགས་ལ་འདྲི་གཞི་གསུམ་གནང་ལྷ་
 རྒྱ་བཅས།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་
 ༡༠ ཉིན་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཛད་སྒྲིའི་ཚོག་
 ལུལ་པའི་བཀའ་སློབ།

༡༡། །དགའ་ཚོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་རང་ཚོ་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་། དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐད་ཆའི་ཚོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་བྱ་
 རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་ཡོང་བ་ལ། ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རོགས་
 གསུམ་པལ་ཆེར་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་མ་རེད། དུག་གསུམ་
 ཡོད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡོད་མཁན་
 ལ་དཔགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱེངས་ཤེས་དགོས། དེང་སང་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བའི་
 བྱང་ཡོད་མཁན་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ཚོ་ཚང་མ་སྟག་བསམ་ནས་དག་རང་རང་འཁྱར་དུ་
 བབས་པའི་མདུན་ལམ་སྐང་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་འགོ་མཁན་གསུམ་པལ་ལྟར་དེད། ཡིན་
 བཤང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། བར་སྐབས་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་
 འཁོར་འཁོར་ཐོག་ས་ཐོག་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
 བཤད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཉོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བཟུངས། ཉོན་མོངས་སློན་དུ་མ་བཟུངས། ཉོན་
 མོངས་དང་དུ་སྐྱེངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོག་ནས་བཤད་
 བ། མི་བྱབ་ཚུང་བ་དང་། མི་བསོད་སྐྱམས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཚོག་
 བས་དོན་དག་མེད་པའི་ཁ་ནི་འཁོར་ཞེད་ལས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམ་ཚིག་
 མཐུན་པོ་བྱེད་དགོས་ན། དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་བྱེད་སའི་མི་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ཅང་། དེ་ལ་དཔགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་

བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། མདོ་དོན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཤེས་
རུང་མ་ཤེས་རུང་། ང་རང་ཚོ་མ་སྦྱིད་པ་ཡོང་བ་འདི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
མཐོང་ཚོས་རེད།

ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་མ་
གཏོགས། མི་ཆགས་སྤང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ད་དུང་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་སྣོན་པ་
བཟོ་མིན་བསྟན་དེ་མདའ་དགུགས་ལུ་དགུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་མེད། གང་ལྟོངས་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཚོས་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་
ན། ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྒྱལ་མི་རྙེད། ཉོན་མོངས་ནི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་
ཞིག་རེད། དེའི་ཁ་གཏང་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།རྒྱལ་བའི་ཁ་གཏང་
རྒྱལ་པོ་བྱས་ན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། ཉོན་མོངས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་
ཤེས་བྲག་ཤོས་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་འདུལ་ཐབས་བསྟན་སྟངས་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པར་འཇམ་པོ་བྱས་
ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་
པའི་རིང་ལ་དོན་དག་བྱུང་ཡོད་ལ། བན་པའི་བྱས་པའང་ཐོན་ཡོད། རྒྱལ་པོ་བྱས་ན།
འཇམ་སྤིང་རྒྱལ་པོ་བསམ་ནང་མི་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོས་བྱས་པ་རེད། བར་རྒྱལ་
པོ་བྱས་པ་དེའི་ལན་ལ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། དེ་ང་ཚོའི་
མིག་གིས་མཐོང་ཚོས་རེད། སྤུས་བསྟན་ན་ཡང་ཤེས་པ་འདུག དེང་སང་ཤར་བྱུང་
གང་སར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་བསམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ལ་དབགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་ལ་དབགས་པའི་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུག་ཡོད། མདོ་དོན་སྤྲུག་པ་གཅིག་ལས་
ཡོང་གི་མེད་པ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་འདི་རེད། དེ་ག་རེས་ལན་པ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་
འདུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་ཉོན་ཤེ་བསྟན་ན། ངས་ཚོས་བཤད་

གྱི་འདུག་བསམ་པ་བྲལ་གྱི་རེད། འདི་དངོས་གནས་རེད། བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཤེས་
 གསལ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱུད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་སྡིགས་ར་སྡོད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་འོག་ལ་ཞི་འགྲིགས་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད། བར་ཚོགས་དེ་ཡང་མི་རེད། ཚུར་ཚོགས་དེ་ཡང་
 མི་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱུད་གཏོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་པར་
 ཚོགས་དེས་ཀྱང་ཤེས་གི་རེད། དེའི་ལན་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་ཤེས་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 ཅང་འདྲ་མ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ་སྐབས་ཀྱི་
 ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་དོན་དག་མེད་པའི་རྙོག་
 དྲ་འདི་སེལ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་མཁུག་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་རེད།
 བླ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པ་བྱས། བླ་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བས་སྦྱིན་པའི་རྫོང་ལོ་སྤོང་དེ་ཡོད་རྫོང་བྱས། ལྟན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འགྲིལ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་སེལ་སྐབས་ཀྱི་
 རེད། སེལ་སྐབས་པ་ངས་ཤེས་གི་ཡོད། ཚོད་ཐིག་རྒྱུ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཐག་
 ཚོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་བར་ད་དུང་སོ་སོས་དང་སྒྲུངས་བྱས་ནས་ལྟག་བསམ་
 ཡིན་ལུས་ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་མེད། ཚོས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟེར་ན་འདྲ་བུ་དང་། སྦྱིར་བཏང་
 མིའི་བདེ་སྤྱད་དང་། བདེ་སྤྱད་དེ་སེལ་ཐབས་སྦྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད། འདི་ག་ཉེན་སྲིད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་མཚོན་ན་
 ཡང་། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོགས་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། རྫོང་རྒྱུང་
 ཕན་བཏགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ན་གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་
 རེད། མིང་ལ་ལྟག་བསམ་ཡས་མས་ག་རེ་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་། མདོ་དོན་
 གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་
 རེད། སྤྲ་རྗེས་མང་པོ་བཤད་ཡོད། འདིར་བཀའ་འགག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་

ལྷིངས་སོ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཤུགས་མེད་པའི་མགོ་ལ་བསྐྱལ་ནས་ད་དུང་མདའ་
དགུགས་ཕྱ་དགུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་བྱབ་ཚུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱབ་ཚུང་པའི་
ལས་ཀ་སྤྱ་མཐུན་ནས་བྱས་ན་མཚུག་ཏུ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་
ཞེས་ཡོང་གྲབས་ཡོད་མེད་ཚ་མ་འཚེ། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་དམན་
པའི་མི་དེ་ཚོའི་གྲས་རེད་ཅེས་ཚང་མའི་ཤེས་གསལ་རེད། །

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་
 ༡༠ ཉིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་མངོན་སྲོའི་ཐོག་སྐུལ་བའི་བཀའ་
 སློབ་ལས་བཏུས།

༡༧། །གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནས་
 སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་མི་འགྲིགས་པས་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་ཐུབ་པ་
 དང་། སེམས་བཟང་པོ་དེ་སྐྱོར་བ་བཟང་པོར་བསྐྱར་དགོས། སྐྱོར་བ་བཟང་པོ་ལ་
 བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་པོ་དང་། བཟ་ཤིས་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་གང་ས་ནས་ལས་ཀ་ཚང་མ་གྲ་འགྲིགས་པོ་དང་། ཡག་པོ་ཡོང་
 གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དམ་ཚིག་མ་ཐུན་པོ་བྱེད་
 རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་རེད། དམ་ཚིག་མ་ཐུན་པོ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡང་ཁ་ནས་བཤད་
 པ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འགོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དམ་
 ཚིག་མ་ཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མ་ཐུན་པོ་བྱས། ཉོག་ཅེས་མ་
 འགྲིགས་པ་ནི་རང་གཞན་སུ་ལའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བཟོད་བསྐྱན་བྱས། ཆེ་སར་
 ལོང་བརྒྱབས། ཆེ་ས་ནས་མ་ཐུན་པོ་བྱུང་ན་འགྲིགས་པ་རེད། ཆེ་སའི་དམིགས་ཤུལ་
 དེ་གཅིག་པ་རེད་འདུག་ན་འགྲིགས་པ་རེད། རྒྱང་ཅག་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་
 ནའང་བཟོད་སྐོམ་བྱས། བན་རྒྱུན་གྱ་བཤངས་བྱས་ན་འགྲིགས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཚང་མས་ངར་རྒྱུན་རིང་པོ་དང་། དལ་པོ། ཁོག་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་
 ཐབས་ཤེས་སྐྱབ་ལག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་དེ་རེད། །

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་
 ༡༠ ཉིན་གསུམ་དུས་ཐངས་བཅུ་བཞིའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་
 སྐལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཏུག།

༡༡། འོད་ཀྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་ཐམས་པ་སོང་རིང་གིས་གནས་ལུགས་ཉུང་
 བསྐྱུས་ཤིག་བཟོད་ན། བོད་རྗེ་མི་བདུན་དང་། སྟེང་གཉིས། ལེགས་ཀྱུ་གཉིས། སྟེང་གཉིས།
 བཅོན་ལྷ་སྟེ་ཀྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ལག་ཅལ་ཤེས་
 རིག་གི་རྣམ་པ་ཁག་རིམ་བཞིན་འབེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་རི་གཉན་
 བཅོན་སྐབས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་གསལ་དུ་བརྟེས། སོ་གསུམ་པ་སྟོང་བཅོན་སྐབས་
 པོ་དང་། སོ་བདུན་པ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན། བཞི་བཅུ་པ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བཅས་མེས་
 དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བོད་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོབས་འགྲོའ་མངའ་ཐང་
 ལུན་སྐུས་ཚོགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཕྱོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་
 དེའི་དགོངས་འགྲུབ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུང། ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་ཀྱི་
 སོལ་བཟང་པོ་བཅུགས་ཏེ་མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད། སྲིད་
 ཕྱོགས་ནས། མངའ་འབངས་ལ་ས་ཞིང་བགོས་སྟོབས་དང་། མང་མོས་རྫོ་ལྷན་གྱི་
 མི་ལྷ་བསྐྱུས་ནས་དབྱུང་དབྱུང་གྱི་གོས་ཚོགས་ལྟེང་བ་སོགས་དེད་དུས་སྤྱི་ཚོགས་
 དམངས་གཙོའི་ལྷ་སྟོད་དང་མཐུན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལུས་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱུངས། དལ་སྟེ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དབའ་གྲགས་ཆེ་བ་སོགས་དེ་དུས་བོད་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱན་
 གྲགས་འཛོམས་སྲིད་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོན་དུ་ཁྲབ་པར་གྱུར།

ཀྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་སྲིད་དར་མས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་པར་བསྐྱུས་བས་
 བསྟན་པ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྲིད་དར་གྱི་སྐུས་འོ་འབྲེག་གཉིས་མ་མཐུན་པར་
 མངའ་རིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནས་བསྐྱུངས་པོད་སེལ་བྱུང་སོང་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྟོབས་

འུགས་ཉམས་པས། བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ས་སྡེ་མང་པོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱིས་
གཞན་སྡེར་ཚུད་པོར་སོགས་ཚོས་སྲིད་གཉེས་སྡོགས་ནས་ཉམས་ཚག་འཇུག་པོར་
ཚེན་པོ་བྱང་།

དེ་རྗེས་ས་སྐྱ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུངས། ས་སྐུ་བ་དང་། བག་
ལྷ་པ། རིན་སྦྱངས་པ། གཙང་པ་སོགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་
པའི་རིང་བོད་སིལ་བུའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་གཞི་རྩའི་ཚོས་སྲིད་དར་རྒྱས་གང་
ལེགས་བྱུང་ན་ཡང་། མེས་དཔོན་ཞུམ་གསུམ་སྐུ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་ས་སྡེ་མཐའ་དག་སྡེ་
སོར་ཚུད་མ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་ཁུལ་ལའང་མི་བདེ་བའི་འཇུག་ཚོད་སྡེ་རྗེས་སུ་
བྱུང་། ཡར་ལྷ་དབང་རྗེ་སྐུ་སྡེར་ལྷ་བ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་ཆབ་སྲིད་དར་
བའི་རིང་བོད་ནང་ཚོས་འབྲོར་བདེ་སྲིད་མི་དམན་ཅམ་བྱུང་ན་ཡང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༠
ལོ་རྒྱུ་མི་དམར་པོས་བོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་རྗེས་བདེ་སྐྱབས་འབྲུག་ཚོར་མའི་ཚོོ་
གསལ་སྟར་ཡིན།

དེ་ལྟར་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉེས་སྟོར་ཚིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་མིག་བལྟས་
ཚོ། སྡེ་དུས་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་མེས་དཔོན་ཞུམ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་རིགས་མཚེས་
སོ་ཚག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོབས་འབྲོར་མངའ་ཐང་
ལུན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་བོད་སིལ་བུར་སོང་སྟེ་རང་རང་སྡེ་ཁག་མང་
པོ་རྒྱུར་གྲེས་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྟོབས་འུགས་ཉམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་མངའ་
ཐང་ཉམས་ཚག་ཚེན་པོ་བྱང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཡང་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་སྟོབས་
འུགས་འདུ་འགོད་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་རི་བཞིན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་
རྒྱ་དམར་བོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བོད་སྟོབས་ཅེ་བདེར་ཐོབ་སྟེ་བོད་མི་དམར་པོ་ཀྱི་
བདེ་སྐྱབས་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་བཅས་སྟོོ་བཅགས་བརྗོད་མཁས་མིན་
པར་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ར་སྟོོད་མཇུག་སྟོོན་གསལ་པོར་

བྱུང་བ་ལྟེ་ག་ཡིན་པས། ཚུལ་ལྟེ་དག་ལ་རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་ནས་བསམ་
གཞིགས་རྗེས་དྲན་གྱིས་བོད་རིགས་སྐུ་གཏོགས་པ་མཆིས་སོ་ཙམ་ཀུན་སེལ་བྱུང་
མི་ལྟོ་བར་བོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་དང་། རང་སྡེ་རང་ས་ནས་མ་སྐྱུགས་
པ་ཞིག་ཅི་ཡང་བྱ་དགོས།

**ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ གསུམ་དུས་ཐེངས་བཙོ་ལྷ་བའི་
 རོག་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་
 མེ་མོར་གཞིས་སྐྱར་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་སྐབས་སྐུལ་བའི་བཀའ་
 སློབ་ལས་བཏུས།**

༡༧༧༧ ཉེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ག་འཇུགས་རོག་ལ་ཚང་མས་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རོག་ནས་ལྷགས་རྒྱག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། གང་
 རེད་ཟེར་ན། དེང་སང་བཙན་བྱོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་
 བཙན་བྱོལ་བ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་སྐྱང་ལ་དོག་དོག་གཅིག་ཆགས་
 བས་བསྐྱར་བའི་རྣམས་ལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམས་འགྱུར་ཐོན་སྐྱེད་པའི་ང་ཚོ་བོད་
 པ་སྐྱེད་འགས་པའི་རོག་ནས་རྣམས་འགྱུར་འདི་ལྟར་ཐོན་པ་མིན་ལ། ང་ཚོ་བོད་པ་མི་
 གངས་མང་འགས་ཉེ་རྣམས་འགྱུར་ཐོན་པའང་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་དང་ཡོད་པའི་
 རོག་ནས་རྣམས་འགྱུར་དོག་དོག་ཐོན་པ་ཡང་མ་རེད། འོན་ཀང་རེད་ཟེར་ན། བོད་པ་
 བཙན་བྱོལ་བ་འདི་དག་ལ་འཛོན་རུང་མ་འཛོན་རུང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འགོ་བྱིན་
 པའི་འགོ་བྱིན་ཅིག་དང་། དེ་ལོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུ་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་
 དེའི་ཆ་རྣམས་འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་སྐྱང་ལ་བཙན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཆགས་ནས། ད་དུང་གཟུགས་སློམ་མ་གཞིག་པར་སྤོང་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་
 བས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམས་ཚང་མར་ཕྱོགས་
 རྒྱ་མིའི་འོས་རྣམས་ཆ་བཞག་ནའང་། བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་དེ་དག་གིས་ག་རེ་བྱས་
 བའང་རྒྱ་མིར་མ་བདེ་བ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་རོག་ལ་རྒྱ་མིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། བོད་
 ཀྱི་སྐྱོར་ལ་རྒྱ་མིས་ཉུག་ཏུ་ཁོང་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་
 ཆེ་བ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ལྷགས་ཆེ་འགས་པ་དེས་རེད།

པོད་ནང་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ལྷགས་ཡོང་གཞི་དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ན་
པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཚབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པས་མ་པའི་སློབ་ཤིང་བཞག་ས་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱུན་ཅ་གཅིག་རེད། གཉེས་སྲུང་རང་ཚོ་འདྲིར་
སྤྲིག་འཇུགས་པོར་བྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྲིག་འཇུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་གཉེས་སྤྱེ་འཆི་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྲིག་
འཇུགས་དེ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་མེད་ན་རྣམ་དཔེར་ཐོན་པའི་མི་
གཅིག་གཉེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁོའི་སྤྱེ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། སྤྲིག་འཇུགས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྲུང་མ་སྲུང་ནས་ལྷགས་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་བདེ་སྤྱིད་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་ཐོན་པའི་ལག་ཆ་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྲིག་
འཇུགས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་རང་ཚོའི་སྤྱིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེར་ཚང་མས་གཙུ་
དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ། དེ་ལ་ལྷགས་སློན་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
སློན་མ་ནས་སྐད་ཆ་བྱུང་ངམ་དེ་འིང་ཡང་ཁོར་འཕྲོས་སྲུ་ལུས་པ་ཡིན། བགྲིས་བདེ་
ལེགས།

གྲི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་
 ཚེན་ཟིན་ཉེ་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ས་མངའ་བའི་རྒྱལ་སྐབས་སྐུལ་བའི་
 བཀའ་སློབ།

༡༡། བྱིད་ཚོས་བརྟན་བཟུགས་འབྲུལ་ཅིས་སྐྱོད། ཉེ་སློན་བརྟན་བཟུགས་ཤིག་
 ལུལ་མ་ཐག་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟན་བཟུགས་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག ཅུ་བ་ད་སྐྱེར་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ནས་བྱས་ན་ཁ་སང་ཞུས་བ་ནང་བཞིན་སེམས་ལུགས་ཆག་བ་
 གང་ཡང་མེད། ང་རང་ཚོ་བོད་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
 དང་། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་བཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུ་འདྲད་མ་འདྲད་གིས་སེམས་
 ལུགས་ཆག་རྒྱུ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་བ་མ་རེད། གཞི་ཅུ་སྤྱི་འཆི་ལ་རང་དབང་
 མ་ཐོབ་པས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སོ་
 སོའི་འཕེན་བ་གཏོང་སྐྱད་ས་ལ་མཚོན་ན་སེམས་ཐག་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་
 བས་མེད། བྱིད་རང་ཚོ་སློ་གཡོང་གནང་མ་དགོས། གཙོ་བོ་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤིན་ལུགས་གང་གི་ཐོག་ནས་
 བཤད་ཀྱང་དོན་དམ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། རང་གཞན་
 སྤྱི་ཡོན་རུང་སློན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། སློན་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཉེ་མི་
 དེ་ནག་པོ་ནག་རྒྱང་དང་། དག་མཚན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གིས་མི་དེ་དཀར་
 པོ་དཀར་རྒྱང་ལ་བཏང་ན་ལོར་འཁྲུལ་རེད། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སློན་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཆ་འདྲེས་སྤྱི་གནས་ཡོད། དོན་དམ་འགག་ཅུ་ལ་ཐུག་དུས་སློན་ཆ་རྒྱལ་སེམས་
 ཞིང་། བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་སློན་ཁ་ཤས་མ་མཐོང་བའི་
 ཚུལ་དང་། བརྗེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ན་ཟིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། ཉ་ཅང་མིག་ལྔ་པོ་
 དང་། ཏན་ན་པོ་བྱེད་གིན་བསྐྱད་ན། སློན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མི་པལ་པའི་

བྱང་ལ་རྗེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་གཅིག་གིས་མ་འགྲིགས། གཉིས་ཀྱིས་མ་འགྲིགས།
 གསུམ་གྱིས་མ་འགྲིགས། འགྲིགས་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་སྤྱིར་བཏང་ཞོག་པ་ཡངས་པོ་བྱ་དགོས། ཡང་ཞོག་པ་ཡངས་པོ་རེད་བརྗོད་དེ་
 ལས་དོན་གལ་འགག་ལ་ཐུག་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ག་ལ་འགྲིགས། ཞེས་རྗེས་
 གཏར་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཙུག་གེད་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་ལེགས་
 བཙུག་གེད་རྒྱ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་ཞོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཟོད་བསྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ལེགས་པ་ཡོང་བ་ད་པན་ལོ་བཅུ་དུག་ཙམ་སྤྱིན་པའི་ཉམས་སྲོང་ནས་ཚང་མས་ཤེས་
 གསལ་རེད། ཡག་ཤོས་ཤིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས་འབད་བཙོན་གང་ཡོང་བྱས་པ་ན།
 སྐབས་རེ་གཤེས་ཀ་སློག་མཁལ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་སྐམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག་
 བ་བྱེད་ཚང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ནང་ཁུལ་རྫོག་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེལ་
 ཡོང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་གྱི་བཟོད་བསྐྱབ་ཆེ་བ་དང་། ཞོག་པ་ཡངས་པ་བྱུང་ན་པན་གྱི་
 རེད། བོད་རིགས་ནང་ཅུ་བ་ནས་ལྷག་བསམ་མ་དག་པ་པལ་ཆེར་ཡོང་མི་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། དགའ་མི་དགའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་ཡོང་སྐབས་
 བཟོད་བསྐྱབ་དང་། ཞོག་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱང་ཅག་དེ་ཚོ་བརྗོད་དུ་
 བཅུག་ན་ལེགས། མདོ་དོན་རང་རེ་ཚང་མས་རྫོག་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་
 འདི་རྒྱ་མིའི་ལང་མོ་བྱས་ནས་མ་ཐུན་བསྐྱེལ་གོང་བུ་གཅིག་སྤྱིལ་བུ་དགོས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་འགག་ཅའི་དོན་དག་གཅིག་རེད། ང་སྤེད་ཀྱི་ཆེ་བརྟན་པ་
 ལ་ཡང་དམ་ཚིག་མ་ཐུན་པོ་བྱུང་ན་པན་ཆེ་འགོ་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ངས་སྐྱ་མའི་ཁུར་
 ལྷངས་པ་མི་ན། ངས་སྐྱ་མ་འཛོལ་གྱི་ཡང་མེད། དཔེ་ཆ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཤིས་ཙམ་
 ལས་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གང་ཡང་མེད། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་
 བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཙོན་བཙུག་ལུང་གིས་སྤུལ། །ཅེས་སོགས་མཚན་ཉིད་མང་
 པོ་ཚང་དགོས་པས་སྐྱ་མ་བྱེད་པར་ལས་སྐྱ་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལྟས་པ་

བཞིན་ཅུ་བ་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བསྐྱད་བ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་བཤད་ན་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམ་འཕེན་བ་བཏང་
བ་དང་། སེམས་ཤུགས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་གི་ཆ་ནས་ལེགས་པོ་
མ་བྱུང་ན་དང་གཅིག་ཤུའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐབ་ཐོགས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། སློན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་བ་ཚད་ལྡན་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་བལྟས་ན་ཤེས་གི་རེད། སྐྱེར་གྱི་ཆ་
ནས་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཅང་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་པོད་སྤྱི་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཡང་ཚང་མས་དམ་ཚིག་ཆེག་བསྐྱེལ་བྱར་
བ་བྱ་འདེགས་གྱི་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་བ་བྱུང་ཡང་འགྲོད་བ་སྤྱི་
ཅམ་མེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱར་ཐག་བྱས་ཏེ་མཐར་མ་འགྲུབ་བ་རེད། རྒྱར་ཐག་
བྱེད་རྒྱུར་འཇུས་ཤོར་ཏེ་ལས་ཀ་མ་འགྲུབ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་
སྐྱོ་པོ་དང་། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སློ་ལམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཚང་
མས་རྒྱར་ཐག་རོ་སྐོག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་ལ་རུས་བ་བཅུག་སྟེ་ལན་དགུ་ཚད་
མཐུན་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མིར་ཆ་བཞག་ན་རྩ་བའི་ལས་ཀའི་ངོ་
པོ་མི་མང་པོ་ལ་བརྟུན་གསེག་འགྲོ་རྒྱུའི་ངོ་པོ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཞུས་བ་
དང་། སྤྱིད་ལུག་རྒྱ་མེད་ལ། གལ་ས་ནས་བྱས་ན་ཨེ་བྲག་གཡོན་ནས་བྱས་ན་ཨེ་བྲག་
ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་འདུག། དངོས་འབྲེལ་མའོ་ཡི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དེ་ཏ་ལས་བ་ཞིག་
རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ངོ་པོ་ནི་བྱང་བདེན་གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྲོན་བྱ་
མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མ་འཛོམས་དང་། སློར་ཤོང་མ་ཤོང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་
ཤུགས་ཆག་པ་དང་། ལེ་ལོ་བྱས་པས་ལ་ག་ནས་དག དེ་འདྲའི་ན་ཅང་། ཚང་མས་
གཏུང་ཤུགས་ཆེག་བསྐྱེལ་རུས་བ་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབད་ཚོལ་བྱས་
ན་འགྲུབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་མིའི་སློ་བྲོས་གྱིས་དབྱེད་བ་ཞིག་བྱས་
ཀྱང་ཉན་ཉན་འགྲུབ་ལག་ཡོད་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད།
ཚོས་སྤོགས་ནས་བཏྲག་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་རྒྱ་ཡོད་བ་དང་།

འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་འབྲས་ཤིག་ཐོན་མདོག་ཁ་
པོ་རེད། གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་ན་ཡང་ང་རང་ཚོར་འགྲོད་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག ང་རང་
ཚོ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བཏང་
བ་རེད། རྒྱབ་མདུན་དོ་སློག་བྱེད་མ་དགོས་པའི་མི་ཚེ་ཡ་རབས་གཅིག་ལ་བསྐྱུལ་བ་
རེད། རྗེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པས། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ། དགོས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཐོག་བསྐྱུལ་ན་དེས་འགྲིགས་པ་རེད། མཚེད་དམ། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་
དམ་ཚིག་གོང་ལུ་གཅིག་གྲུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོ་སློག་བྱེད་
མ་དགོས་པ། ཚིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་བཏོན་པ་དེ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་དུ་
བཀལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བཏོན་སྐབས་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག །

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལུ་མ་ན་ཡིར་བོད་
 མིའི་འདུ་འཛོམས་སར་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྐུལ་བའི་
 བཀའ་སློབ།

༡༡། །ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ལུལ་
 དེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་ཉེ་ད་བར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད། གཞིས་ཆགས་བྱེད་རྒྱུའི་
 ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ་བོ་སྤོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཅ་བ་
 བོད་རང་བཅོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་
 བཏོང་། ལག་ལེན་བཀའ་ཉེ། ལྷོ་བོ་སྤོང་གི་ཆགས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྡེ་དཔལ་ དེ་
 བཞིན་མ་སྐྱ་རི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲས་མཚོན་བས་བྱུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་
 འཚམས་ཐོབ་ཡོད། ཁ་ཤས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་དང་། ཁ་ཤས་བཟོ་ལས་གྱི་ལས་ཀ་
 ཁ་ཤས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་ཀ་བཅས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་རྩ་བའི་བོད་མི་
 རིགས་ཞེས་བྱུང་བུ་ཡོད་པའི་ནམ་འགྲུང་དེ་མ་བརྒྱུག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་
 ཚོལ་བྱས་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྲིད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེས་འགོ་ཁྲིད་པའི་བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཤིག་བཟུང་ཡོད་པ་འདི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 རེད། བོད་སྤྱི་ལ་བཅོན་བྱོལ་བ་ཞི་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཞི་
 ལུ་རྒྱལ་ཅིག་ཡོད། མང་ཉུང་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བ་དང་ཤར་གར་
 ཀི་སི་ཉན་གཉིས་བྱས་ན་ཁོང་ཚོ་མང་བ་ཡོད། ཤར་ཉུར་གི་སི་ཉན་གྱི་བཅོན་བྱོལ་བ་
 ཉ་ལམ་འབྲུམ་གཉིས་སློང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཆ་བཞག་གྲང་དེང་
 དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མི་ཐོག་རྒྱན་པའི་ནང་ཁོང་ཚོ་མང་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མིར་ན་
 ཟུག་བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་
 འདུག་ བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཐོན་ན་ཡང་། རྒྱ་མིར་ལམ་སང་མ་བདེ་བ་

དང་། ལམ་སང་གཞོང་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ལན་རྒྱལ་དགོས་པ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་
 པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་སེམས་ཤུགས་མེད་པ་
 དང་གཅིག སྤྱི་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་རྟོག་རྟོག་ཅིག་མེད་ན། རྒྱ་མིས་དེ་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་རིགས་གོང་བྱ་གཅིག་སྤྱི་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྱི་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཅ་བ་ཆེན་
 པོ་རེད། སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཚོག་ནས་འགྲིགས་མ་འགྲིགས། འོར་
 འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་འོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྤྱི་པའི་ཚོག་ལ་འབྲུ་དམོད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ག་
 འཇུགས་སྤྱི་ལ་སློན་འདོགས་བྱས་ན་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མེད། དེས་བརྒྱད་ནས་
 ང་རང་ཚོ་བོད་སྤྱི་ལ་གཞོན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་པལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བོད་སྤྱི་པའི་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ལ། དེ་བཞིན་
 ད་ལྟ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་བདག་པ་ཡང་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མ་རེད། ངས་སྤྱི་ག་འཇུགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ག་འཇུགས་
 དེའི་ལས་ཀ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་བརྗེ་བ་ཤུར་བྱས་ན་ང་
 ལ་བརྗེ་བ་ཤུར་བྱེད་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་བཅོན་
 རྩོལ་པའི་ཁོད་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་མིན་པའི་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་དེའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་འོས་པ་ཞིག་འདུག་ན་ངས་དགའ་བོའི་ངང་
 བས་ལས་འཁུར་ལམ་སང་གཞག་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་ཁྱི་ཁ་རུས་བསྐྱེད་བྱེད་
 དོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཤེས་མོང་ངམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མཚོན་པས་སྤྱི་པའི་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་དེའི་ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་རེ་རེའི་ཚོག་ནས་མ་འགྲིགས་པ་
 ཡོང་གི་རེད། སློན་ཡོང་གི་རེད། སློན་སངས་སྐབ་རྒྱ་ཡིན་ན་སློན་སངས་བྱ་རྒྱ་རེད།

སྐྱོན་སངས་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་ན་དགོངས་པ་ལྷུས་ཉེ་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་དེས་སྐྱིག་
འཇུགས་འདིའི་ནང་ལ་མ་འཆི་བར་དུ་སྐྱོད་དགོས་དོན་མེད། སྐྱིག་འཇུགས་ལ་བཅི་
བཀུར་བྱེད་རྒྱ་ཐེར་བ་དེ་སྐྱི་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། མི་སྐྱེད་ཀྱི་དོ་བཟུང་བྱས་ཉེ་
སྐྱི་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་ལ་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མ་རེད། མིས་མ་འཇུགས་
པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་མཇུབ་མོ་བཅུགས་ཉེ་ཁ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་
དང་། གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཉེ་སྐྱི་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་ལ་
སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། སྐྱི་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམས་དམས་བྱུང་ན་མི་
འཇུགས། ང་ཚོ་འདྲིང་འབྲལ་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཅམ་མིན་བར། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་
གཅིག་གི་དོན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེར་གོང་བུའི་རྣམས་པ་ཉ་ཅང་
དགོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱི་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་དང་གོང་བུའི་རྣམས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ད་ལྟ་པན་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཚོགས་ལ་པན་ཚོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཅང་། ཚང་མས་སྐྱིག་འཇུགས་ལ་བཅི་བཀུར་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར། དེ་ལ་དགའ་
ཞེན་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གྲོང་ཆེན་པོ་དང་། ཉམས་
རྒྱུད་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། བྱང་ལྷུ་འཆམ་མ་འཆམ་དང་། ལྷན་
ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་
ཅད་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས། གནས་ཚུལ་མགོ་འཚོས་པའི་ཚོགས་ནས་སོ་སོ་སོ་སོ་རང་
རྒྱལ་ས་ཐེན་ཉེ་སྐྱོད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་མ་སྐྱབ་སྐྱིལ་
ཁ་ནས་བཞད་བསམ་མི་འཇུགས་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྗོས་
འཁེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། བོད་མི་ནང་ལྷུ་འཁོག་ཡངས་བཟོད་
བསྐྱབ་གང་ཆེ་བྱེད་དགོས། ལྷན་ཆ་ཐུན་བྱ་ཡོད་ཡག་ཉེས་ལ་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་བྱས་ན་དེས་
གཅིག་ཡིད་གཅིག་ལ་མ་ཆེས་པར་བྱུང་ནས་གོང་བུ་གཅིག་བྱུང་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་

རེད། ང་རང་ཚོས་བཟོད་བསྐྱེད་བྱས། ཁོག་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ན་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་ང་
 ང་རང་ཚོས་ཚང་མ་དབྱེད་པ་མཉམ་གཤིབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། བོད་
 མི་མཚོག་དམན་སྲུ་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་། ཅུ་བའི་དམིགས་ལྷུང་པོ་དེ་མི་རིགས་ལ་
 ཞེན་ཁོག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱས་པ་འདྲིའི་འདོད་པ་གཅིག་
 ལྷུང་ཡིན་སྲིད་ཆད་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལག་གདངས་སྒྲིལ་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་
 མེད། ང་ཚོ་མ་སྐྱེན་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་དང་། ཁོག་པ་ཡངས་པོ་
 བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་གིན་ལབ་པ་བཞིན། ཚོས་ལྷགས་གྱི་
 འཕེན་འབྲེད་བྱས་པ་འདྲི་ནི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་ཤིན་ཏུ་
 ཐབས་སྐྱུག་རེད། ཁ་ཤས་གྱིས་སློ་རྒྱུང་པན་བཏགས་ལྟ་སྲུ་ཡོང་སྲིད་པས་དེ་འབྲེན་མ་
 ཡང་བྱེད་མི་རུང་། གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དབྱུས་གཅོང་དང་། སྤོད་པ་
 ཟེར་བ། ཁམས་པ་དང་། ཨ་མདོ་ཟེར་བ་སོགས་ལུང་ཚན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་བྱས་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས།

གཉིས་ནས་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་མདོ་དང་ཁམས་ཁྲུལ་བོད་
 མི་མང་ཤོས་ཡོད་པའི་ལུང་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་མི་གངས་ས་ཡ་ ༦ འབྲུམ་
 གྲུག་རྩ་ཅམ་རེད། དབྱུས་གཅོང་དང་། སྤོད་ཁྲུལ་ལ་འབྲུམ་བརྩུ་གཉིས་སྐྱུག་ཅམ་
 མ་གཏོགས་མེད། ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཁྲུལ་ལ་འབྲུམ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་
 པས་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྤོབས་ལྷགས་ཡོང་ས་དེ་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ་ཁྲུལ་ནས་ཡོང་
 དགོས། གཤམ་ཉེ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གྲོང་
 ཆེན་པོ་དང་། ཉམས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། མར་ཆ་བཞག་ན་ཁམས་པ་ཨ་མདོ་ལ་འང་
 གྲོང་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཡར་དབྱུས་གཅོང་སྤོད། བོད་སྤྱི་ཁྲུལ་ལ་འང་གྲོང་ཆེན་པོ་སོག་
 གི་རེད། ང་རང་ཚོ་གཅིག་བསྐྱེད་དང་གོང་སྲུ་གཅིག་སྐྱུར་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ཐག་
 ཉེ་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་སྲུ་ཐོད་ནང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ངས་དཔེ་

ཞིག་བཞག་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་ཉེ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་པ་
 བྱང་ཉེ་པོ་ཡོང་བ་དང་། སྤྲུམ་ལའང་ཉེ་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད། བས་རྒྱུན་འགྲོགས་
 འདྲིས་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་ཞིག་མེད་ན་བསམ་སློབ་པ་བྱང་ཆེད་མངགས་རྒྱུ་ལོ་བྲུས་
 པ་མེད་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུང་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་མདོ་ཁུལ་
 དང་། ཁམས་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། མི་དེ་དོན་ཟེར་ན་འདང་འབྲ། གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་
 བས། བོད་དབྱུས་ཁུལ་དང་། སྤུས་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་པོ་ལོ་འགྲོགས་འདྲིས་མེད་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱིས་བསམ་སློབ་པ་ལའང་བོད་གཞུང་དང་། བོད་གཞུང་གི་དམག་མི་ཟེར་
 དུས་མེས་མ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས། གདན་སའི་ནང་དང་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་སོགས་ཀྱི་
 བྱང་ལ་ཁམས་པ་དང་། ཨ་མདོ་སློབ་གཉེར་དུ་ཡོང་། འགའ་ཤམ་སློབ་པ་ལས་སྡེ་བྲུས་
 བས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་སློབ་པ་བྱང་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་
 སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲིད་བོད་གཞུང་གི་སྤྲིལ་འཇུགས་དེའི་ནང་ཁམས་
 པ་དང་། ཨ་མདོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་པ་བྱང་འདྲ་ལའང་ཡོད་ཀྱང་ད་
 ཆ་ཆར་བ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་བྱུང་ན་དེའི་ཚོད་གྱིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་པོ་ལེ་བསམ་པ་ལ་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བསམ་སློབ་པ་བྱང་ཐག་རིང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཅོང་། དེང་སང་མདོ་སྟོད་སྟོད་དང་། དབྱུས་
 གཅོད་སྟོད་སོགས་ཆང་མ་མཉམ་འདྲིས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི་ལ་དགོ་མཚན་ཞིག་
 བྱུང་འདུག་ན། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྟོད་བྲུས་ཉེ། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་འབུམ་
 ༦༠ ཐམས་པ་ཚང་མ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་དམིགས་ལུལ་འདྲིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་
 པོ་འདུག ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འབྲེར་མི་ཡོང་བ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འབྲེར་མི་
 ཡོང་བ་དེ་ཚང་མས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས། སྟོད་ཁུལ་དང་། དབྱུས་གཅོད་ཁུལ་
 ཀྱི་མི་ཚོས་ཁམས་པ་དང་། ཨ་མདོར་ལྷ་སྟངས་ལ་བྱུང་འདྲ་ལའང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་ཡང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ཨ་མདོ་དང་། ཁམས་པ། དེའི་ནང་ནས་བར་
 ལམ་རྒྱ་སྡེ་ཡིན་པའི་ཁམས་པ་ཚོ་དང་། ཨ་མདོ་ཚོ་ནས་བོད་གཞུང་ལ་ལྷ་སྟངས་ལ་

ཁྱད་པར་ཡོད་ས་རེད། དེ་བསམ་སྒོ་སྤྲུག་པ་དང་ཀུན་སྒྲོང་རན་བཟག་ས་ནས་བྱུང་བ་མ་
རེད་དེ། བར་ལམ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་
ན་ང་ཚོ་སྤྲེས་སའི་ཨ་མ་དོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤེལ་མོ་ཚོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱལ་
པོའི་མངའ་འོག་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་བར་ལམ་སྐབས་རེ་ཁྲིམས་འགོ་རང་བཅོན་
ལྟ་བུར་བསྟུང། སྐབས་རེ་རྒྱ་མིའི་དབང་འཕྲུགས་འོག་ལ་བསྟུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཡིན་བསམ་པ་ལས། གཞུང་
གི་སྤྲེག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་མཚུངས་བར་ལམ་རྒྱ་སྤྲེལ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། བར་
ལམ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་སྲིད་དོན་གནས་སྟངས་ཀྱིས་རྒྱུན་བསམ་བསམ་
སྒྲུབ་ནང་ལ་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་རིང་ཁ་སའི་དུས་ཚོད་
ལའང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རིང་ཁ་སར་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་
གི་སྤྲེག་འཇུགས་འདི་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ་མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུགས་
ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཇུགས་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་ཚང་མའི་མི་སྡེ་བས་ཡོད། དེ་མཚུངས་སྤྲེག་
འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་མི་སྡེ་རྣམས་མི་སྡེ་དོས་ནས་འཛོལ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། བཏང་
འགོ་བཞག་སྟོང་འཕེར་བ་ཡོད་ན་འགན་འཁུར་གང་ཡང་སྤང་ཚོགས་ཡིན། དེང་
སང་ཨ་མ་དོའི་ནང་རྩ་བའི་མི་འཕོར་གིན་ཏུ་ཉུང་ཉུང་རེད་མ་གཏོགས་དགོས་དབང་
དང་། དེ་སྤེལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྲེད་བྱས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་
རེད། མདོ་དོན་སྤྲིང་པོ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་འཇུག་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་དེ་རྣམས་རིལ་
རིལ་རྟོག་རྟོག་གོང་འུ་གཅིག་སྤྲིལ་དུ་སྟོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་རྩ་དོན་དུ་སྤྲུག་པ་དང་།
སྤོག་རྩ་སྤྲུང་སྤྲུག་ཡོད། དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་ནས་དོན་གླིང་པོད་རིགས་མི་མང་ཁེ་གཙང་དུ་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ་གསུང་བར་ནས་ཐབ་བཟུམས།

༡༡། །ང་ཚོའི་གོང་བུའི་རྣམས་པ་དེ་མ་བརྒྱལ་ས་པ་དང་། མ་ཡལ་བར་སྡོད་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ནན་ཆེ་བརྗོད་དུས་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་ལ་བའི་མིང་དང་། ཁེ་ཐབ་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅ་བ་ནས་མིན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་བྱེད་མཁམ་ནི་ཡོང་མཛོག་
 ཁ་པོ་མ་རེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་གོང་བུའི་རྣམས་པ་དེ་
 ཉ་ཅང་ཅ་གནད་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཞིག་རལ་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་གསར་དུ་བཟོ་རྒྱ་
 བེ་ཉ་ཅང་དགའ་བའ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་གོང་བུའི་རྣམས་
 པའལ། སྤྲིག་འཇུགས་འདི་མི་ཉམས་པར་ད་དུང་འབྲུག་ཆེ་བུ་འགོ་རྒྱུའི་དོན་དུང་
 ཚོ་ཚང་མས་འབད་ཚོལ་འབྲུགས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་པའི་
 གཞུང་ཟེར་བ་འདི་མི་གཞན་གྱིས་ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་ཡོད་མིན་གང་ལྟར་ཡང་
 སོ་སོའི་མིས་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཆ་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད། ད་པན་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་དང་བཅི་འཛོག་བྱེད་སྐྱེས་རེད་ལ་ད་དུང་ཡང་
 དེར་འབྲུགས་སྡོན་དང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ན་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་པོད་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་དང་ཅ་བ་ནས་ཐ་དད་རེད། ང་ཡུལ་བ་བེན་པོ་ཆེ་སྤེར་གྱི་གཞུང་མ་
 རེད། པོད་སྤྱི་པའི་གཞུང་ཞིག་རེད། བམ་ཞིག་ངས་བྱས་པའི་ལས་དོན་འདིར་འདོད་
 བབས་མེད་པ་དང་། ང་མིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལས་དོན་བྱས་ན་བོད་མི་མང་ལ་རན་
 པ་ཞིག་དང་། ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་དངོས་འབྲེལ་སྤྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཉིང་
 བས་དགའ་སྤོའི་ངང་ལས་དོན་འཛོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་འདི་འདི་

ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡང་
མ་རེད་ལ་བྱས་པ་སེལ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད།

དེ་བཞིན་གཤམ་འོག་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་འགོ་བཀའ་སློན་ཚོས་མཚོན་པའི་ལས་
དོན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་། ངས་ཁྱེད་ཚོ་མི་མང་ཚོའི་མདུན་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་བ་
ཁས་ལེན་བྱེད་ཚོགས་བ་ཡོད། རྩ་བ་སློན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཐན་བྱ་ནི་མི་ཚང་མའི་ཐོག་
ཏུ་ཡོང་གི་རེད། རྩ་དོན་བོད་སྤྱི་པའི་ཐོག་སྤྲུལ་བསམ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་འབད་
བཅོམ་བྱེད་མཁན་གཞུག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་དང་། རོས་
ཤེས་མགོ་འདྲན་བཏང་ནས་ལས་དོན་བཅོག་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་གཏན་
ནས་མེད། མ་ཤེས་ཚོངས་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལས་དོན་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་
དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་མིན་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་གསོད་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་མ་བསམ་བ་དང་།
བོད་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ལ་མ་བསམ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མེད་པས་
ཁྱེད་ཚོ་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་ཚོགས་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་དང་
འདྲ་བའི་རང་རང་སོ་སོའི་འཇུག་དུ་བབས་བ་སྐྱེད་རང་གི་རུས་བ་ཇི་ཡོད་བཏོན་ཏེ་
བོད་སྤྱི་པའི་གོང་བུའི་རུས་བ་དེ་དེས་བར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་རེད།

ཚང་མས་རོས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་
རང་དབང་གཅོད་མའི་དཔལ། ཟེར་བ་འདི་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ལ་སློབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རྩ་བ་
བོད་ཚོལ་ཁ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་སློབས་ཤུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བ་ཞིག་རེད།

བར་ལམ་ཐོད་སེལ་བྱུང་ལྟར་དུས། དཔེར་ན་དབྱུག་གཙང་ལྷལ་དུ་ཡང་སེལ་བྱུང་
ཕྱིན། དེ་བཞིན་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ་ལྷལ་ལའང་སེལ་བྱུང་ཕྱིན། ལྷང་བ་རེ་རེའི་
ནང་ལྷལ་དཔོན་རེ་བྱས་ཏེ་མར་ཚུར་གང་ལའང་མི་ཐེ་བའི་ང་རང་གི་ལྷང་པའི་ནང་
ལ་ང་རང་གང་བྱས་ཟེར་བ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེར་བཅའ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིའི་སྤྱིག་འདྲུགས་དང་། ལུས་བ་དེ་ཉམས་ཆག་སྤྱིན་པ་རེད། གལ་ཏེ་
ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་ཁ་སྐལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཐོད་སེལ་
ཡོངས་རྫོགས་རྩ་བའི་གྲངས་འཛོལ་གོང་དུ་ལུས་བ་བཞིན་ས་ཡ་རྒྱག་ཟེར་བ་འབྲུམ་
རྒྱག་རྩ་ཐམ་པ་རེད།

རྒྱ་མིས་དེང་སང་ཐོད་དུས་བྱ་གཉེས་སུ་དབྱེ་ནས་ཕྱི་མ་དང་། བར་མ་ཟེར་བ་
གཉེས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཤིའི་ཙང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཐོད་གཞུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཐོད་
ཕྱི་མ་གཅིག་ལྷང་ཆ་མཚོན་ན་མི་གྲངས་འབྲུམ་ ༡༩ སམ། ཁྱིམ་རྒྱ་དང་ཉེ་ལྷུ་ཙམ་
ལས་མེད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་རུག་རུག་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་
སྐབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་གྲངས་འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཁ་བྲལ་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁ་བྲལ་ན་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་
དུས་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱ་མིའི་འོག་ནས་ལེན་སྐབ་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཡོང་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཁག་པོ་རེད། འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱ་མིའི་ཆེ་གཡོག་ཏུ་བཏང་ནས། རང་
དབང་གི་བདེ་སྤྱིད་སྲོད་མཁན་ནམ། ཁོངས་སུ་སྲོད་མཁན་མི་གྲངས་འབྲུམ་བརྒྱ་
གཉེས་རང་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། འབྲུམ་བརྒྱ་གཉེས་
སྲོགས་གཉེས་ཀར་གཞོན་པ་རེད། དེ་ཉ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་
ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཐོད་པ་ནང་ཚགས་ལ་ཁམས་པ་ཟེར་བ་དང་། དབྱུག་གཙང་ཟེར་
བ་ལྟ་བུའི་ཁམས་ཐོད་གཉེས་སུ་དབྱེ་ནས་མིང་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་ཚན་འཐེན་

འབྲེང་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པ་སོགས་བོད་གཞུང་གི་རྩ་བའི་སྲིད་བྱུས་ནང་གཏན་ནས་
མེད། ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། བོ་རེ་ལོ་རེ་ཚོས་ལུགས་དང་། ལུང་ཚན་
གྱི་དབྱེ་བ་བྱེས་ཀྱི་ཡོང་མེད་གནས་ཚུལ་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱར་
གསལ་བརྗོད་དགོས་མི་འདུག བྱེད་ཚོ་ས་ཁུལ་མི་རེ་རེ་འཕྲི་སྲིད་སྲུག་སོགས་ཀྱིས་
ཡུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་བཞིན་རྫོང་རྒྱུང་ས་ཁུལ་འདྲིར་ཆ་མཚོན་ན་གནས་ཚུལ་གསར་བའམ། འཛོལ་
བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་སློབ་འགྲུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ས་ཁ་ཉིན་
ཡང་ར་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ར་དང་ཐུག་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་སྐྱེས་ས་རྒྱ་གར་དུ་ཡིན་ཡུང་
པ་མ་བོད་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་གྱི་སྲོ་ལགས་དང་། ཚོ་ལགས་འགའ་ཤས་ཐུག་
བྱུང་། ཁོང་རྣམ་པས་དངོས་འབྲེལ་དེ་སྤེལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལུང་འབྲེལ་བ་དེ་
འབྲ་གསུངས་ཉེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་སེམས་ལུགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དངོས་
འབྲེལ་སེམས་ལུགས་ཡོང་གི་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་འབྲུང་
ཁུངས་སམ། བབས་རྒྱན་བོད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཅང་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་རེད།
ནང་ཚན་བཅའ་བྱོལ་བ་ཡིན་མིན་དང་། དཔལ་འགྲོར་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲོགས་
དང་། སྲིར་བཏང་སྲོབ་གསོ་ལེན་སྲོགས་སོགས་ལ་ཁུང་པར་ཡོང་གི་རེད་མ་
གཏོགས་དེ་མེན་ང་ཚོ་གཅིག་གྱུར་རེད། བླན་རང་གི་ངོས་ནས་ཡུང་བལྷ་སྣངས་
གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལས་དེར་དབྱེ་བ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། གནས་ཚུལ་དེར་
བརྟེན་བྱེད་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་བ་གསར་བ་དང་། རྙིང་བ་ཟེར་བའི་བོད་མི་སློབ་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་ད་ལྷ་པན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་གང་ཅིའི་ཐོག་
སློབ་མེད་ཡག་པོ་འདུག་པ་དེར་ངོས་ཡུང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་དུང་ཡིན་ཡུང་
པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཤ་རུས་གཅིག་གྱུར་བྲིས་ཚང་གཅིག་
གི་མི་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དུས་ཚོད་འགྲོར་སྤྲིང་།

གིས་རྒྱན་པས་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱད་པར་ཐོན་ཏེ་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ཁྱད་དུ་བྱེ་གཏན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་སྤར་བཞིན་པའི་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱེས་ལྟར་མེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ངེས་པར་གནང་
རྒྱུ་རྒྱ་ལོན།

༡༩༧༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ཉེན་རྒྱུ་དུ་ཡགོང་ས་
 ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་སློན་གྱི་གསུང་ཚུལ་
 ལྷུ་བའི་མཁུག་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་བ།

༡༩༧༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ཉེན་རྒྱུ་དུ་ཡགོང་ས་
 ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་སློན་གྱི་གསུང་ཚུལ་
 ལྷུ་བའི་མཁུག་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་བ།

པ་རེད་མི་འདུག་ན་འགྲིགས་པ་རེད། ཅུང་གཙོད་ཡག་པོ་མ་བྱས། བདེན་པའི་དག་
འདུང་བྱེད་སར་ཁུངས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བསྐྱུལ། ལྷན་ཆ་བྱེད་བདེན་བྱེད་མི་བདེན་
པའི་དཔྱོག་གཏམ་ཞིག་ཐོས་པ་ཁོ་བོ་ད་སྔོན་བྱས་ནས་ཡས་འདྲ་འདུག། །མས་འདྲ་
འདུག་ཟེར་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོས་མི་བདེ་བ། བག་མི་མེབས་བ།
དམ་ཚིག་བསྐྱེས་ལྟ་ཡོང་མཁམ། དམ་ཚིག་བསྐྱེས་ལྟ་བུ་བའི་སྐྱབས་ལ་གཅིག་གིས་
ང་ཚོ་དོག་མ་འགྲིལ་བ། གཅིག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་གིས་
ལྟ་མོ་བལྟས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་དུས་ཐབས་སྤྲུལ་སྤོ་པམ་
པོ། ང་རང་ཚོ་ཐོད་པ་མི་ཡུལ་རང་དབང་ལུང་བར་གྱུར་བའི་མི་ཁྲི་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཕེལ་སྐྱེས་བྱིན་ཉེ་མི་འབྱམ་ཐེར་གཅིག་ཅམ་ཞིག་
པལ་ཆེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཐབས་སྤྲུལ་ན་ཡང་རང་དབང་ལུང་བར་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་དབྱུགས་གཏོང་ཡག་ཉེས་དང་། རྣམ་འགྱུར་བསྐྱབ་ཡག་ཉེས་
ཀྱིས་སློག་ལ་ཉེན་ཁ་རྩོད་དཔོན་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་། ཐོད་ལུང་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་ས་ཡ་དུག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཁོང་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་དབྱུགས་གཏོང་ཡག་ཉེས་དང་། རྣམ་འགྱུར་བསྐྱབ་
ཡག་ཉེས་ལའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་མ་
གཏོགས་འགྱུར་བ་བྱིན་མི་འདུག། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་འདྲིར་འགྲིགས་
ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་པར་སྤོགས་ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་ཅུ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཁ་ཐབས་གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་འདུག། དེ་ང་ཚོས་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དཔོན། །ཤེས་སོང་ངམ། སོ་སོ་
འདྲིར་མེའི་ལུང་བར་སྤོ་གོས་ཐབས་འཚོལ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁུངས་འཁྲོལ་ཅམ་འཁྲོལ་
ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་དེས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཤ་རུས་གཅིག་གྱུར་
ཀྱི་ཐོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་དེ་ཚོའི་ཁ་ཐབས་གས་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཡོད་པ་འདྲི་བྱན་པ་བྱེད་དཔོན། །ཤེས་སོང་ངམ། །ཨ་ཅི་ངས་རང་མགོ་གང་
ཐོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱ་

དགོས། གལ་སྲིད་པོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་གནས་ཚུལ་འགྲུང་བ་ཞིག་ཕྱིན། པོད་
 བང་ལ་བདེ་སྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་མིས་པོད་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱམས་པོ་
 བྱས། དེལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་པོད་པར་མི་མཐོང་ཆ་འཛོག་
 བྱས། པོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྤང་བོ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 མི་འདུག །ང་ཚོ་ལྟོ་གོས་ཀྱང་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག །དང་པལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 པ་འདྲ་བསམ་པ་བ་ཞིག་གི་པོད་མི་མང་མང་ཆེ་བ་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་སྲིད་ཐག་ཚོད་ཡོད་
 བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། ང་ཚོས་རང་བཅོན་ཐོག་ལ་སྐྱད་རྒྱག་གི་
 ཡང་མ་རེད་ལ། སྐྱད་བརྒྱབ་ནས་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་བདེ་སྲིད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ལ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་གིས་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་པའི་བདེ་སྲིད་གཅིག་མིས་སྲོད་
 མཁལ་བྱུང་ན་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། རྒྱད་གང་ཡང་མི་འདུག །ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ཆ་ནས་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ན། རང་བཅོན་ཞེས་བརྗོད་དུས་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རྩོད་པ་བཙུགས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

རང་ཉིད་ལ་རང་བཅོན་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཅུ་ཞིག་གི་བདེ་སྲིད་ཡོད་ན།
 རང་བཅོན་བཤད་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག །དང་ཆ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་
 ཚོར་རང་བཅོན་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ལ་འབྲལ་སེལ་ལྟོ་གོས་
 ཀྱི་ཐད་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ལྟོ་སྲིད་འགྲངས། གོས་ངན་གྱོན་མ་གཞི་ལས་ལྷན་པ་
 མང་བ་ཞིག་གྱོན་ནས་སྲོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཐབས་
 སྲོལ་དང་། ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དང་། གནད་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་འཕྲུག་སྐྱབས་པ་དང་། སྲོབ་སྐྱབ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་སྐྱབ་ཚོར་ལྟོ་གོས་ཡག་པོ། པོད་སྐྱབ་ཚོར་ལྟོ་གོས་སྲོལ། སྲོབ་སྐྱབ་ཚོར་
 པའི་རྗེས་ལ་པོད་སྐྱབ་ཚོར་ལ་ལས་ཀ་རག་རྒྱ་ཁག་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱབ་ཚོར་ལ་ལས་ཀ་རག་
 ལས་སྐྱབ་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོག་ལ་བསྐྱད་དགོས་དུས་པོད་ནང་མི་དེ་དག་ཀྱང་

ལྷོ་ཆས་ཟ་མཁན་ཞིག་དང་། བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིས་
 ཁ་ནས་ག་ཚོད་མཁས་པོ་སྟོན་པོ་བཤད་ན་ཡང་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་མི་
 དེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེས། ང་ཚོ་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས། ང་ཚོར་མ་ཐོང་རྒྱུ་བ་ལིན་
 ཅང་། དེར་ནད་མ་ཐེག་པར་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་ལྷ་བ་ནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 བང་བ་མིན་ནའང་འདྲ། དམར་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམར་པོ་མིན་ནའང་འདྲ། རང་རང་
 སོ་སོའི་ལྷ་བ་ག་རེ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་པོད་མི་དེགས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་སྒོ་གཅིག་གྱུར་
 གྱིས་དགའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། འབད་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
 ལྷུ་བ་མེད་པར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་
 སྤོད་མཁན་མི་འདི་དག་གིས་རི་སྤྱིད་པོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་བྲུགས་
 དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་འདི་མ་ཆག་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་
 བརྗེད་ཐབས་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་བརྗེད་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོས་
 ཀྱི་མ་རེད། ལ་རབས་གཞུང་བསྐྱང་གི་ཁྲིམས་ལ་སྤོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 པོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་དེ་མ་བརྗེད་པར། ཚང་མས་ཉུར་ཐག་བྱེད་
 རོགས་ཀྱིས། ད་ཕན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་
 གྱུར། རྩོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ང་ཚོ་འ་ལུབ་མ་འདུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 རེད་དེ། རྩོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་ཅམ་
 ཞིག་ད་ལྷ་བར་དུ་མཚོད་ཉེན་མགོ་མཇུག་ལོག་ཀྱང་བང་རིམ་སྐྱེད་པར་གནས་ཟེར་
 བ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བར་ཅམ་དེར་རྒྱ་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན་དུས་གཏན་དུ་པོད་ཅེས་
 བརྗེད་དུས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་འབྲེན་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ད་དུང་ཡིན་
 བ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོ་པོད་མི་དེགས་འདི་གྱོང་པོ་ཞིག་དང་།
 རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག། བསྐྱེད་གཞུབ་འཕེར་བ་ཞིག་བཅས་ཡིན་ཅང་རྒྱུང་བ་རེད། ང་
 ཚོ་མི་མང་པའི་ཆ་ནས་མ་རེད། ང་ཚོའི་ལུང་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་འབྲས་པ་གཅིག་ལུས་མ་
 རེད། ང་ཚོ་མི་དེགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱེད་གཞུབ་འཕེར་བ་གཅིག་གི་གྱོང་པོ་ཡོད་

པ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་མིས་པོད་ཟས་ཉེ་ཁ་ནས་ལྷུང་མིད་བཏང་ཚར་བ་རེད་དེ་འདྲ་ལྷུང་
ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲུ་མ་ལྷུང་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷུང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་
པ་རེད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་འང་ཚོ་ཚང་
མས་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས། སྙིང་ལ་ལུས་པ་བཅུག་ནས་སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་བ་
བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ལྷོ་ཕྱོད་མདོ་སྐད་པའི་ཚོགས་མི་ ༡༥
 མངལ་བཅར་སྐབས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 ལྷལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༡༡། རྒྱ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཨ་མདོ་རྣམས་ཡོང་བ་རེད། གཞི་
 ཅ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། རོལ་ཀྱང་ད་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཅང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངས་འདིར་འགྲེལ་བ་འདྲ་
 ཅིག་རྒྱག་གི་ཡིན།

ད་རང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་རེད་བརྗོད་ན་པོད་རང་བཅོན་རེད། བར་
 ལམ་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱས་ན་འགྲི་ཚུ་པར་བཅད་ཚུར་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྡེ་པོད་སྡེའི་ས་
 མཚམས་སྡེ་ནས་པོད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཚུང་ཟད་ཅིག་གི་པོད་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ལྷ་པོད་གཞུང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ད་རིང་ཁ་སང་རང་ཚོས་པོད་རང་བཅོན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གང་འདྲ་
 ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་དང་ཡི་གེས་འཁྲ་སྡེ་བའི་པོད་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་པོད་རང་བཅོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་ངས་སྡེ་སྡེ་རིམ་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་རེད། མདོ་སྐད་སྐད་གཉིས་ནས་ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱ་དང་
 རྒྱག་ཡག་དང་། འུགས་རྒྱག་ཡག་གི་དུས་སྐབས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་དུས་
 ཚོད་འདིར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱེལ་པར་མདོ་སྐད་སྐད་གཉིས་ལུར་
 དུ་ཡིན་མདོག་མདོག་དང་། མདོ་སྐད་སྐད་གཉིས་དེ་སྡེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་འོག་ལ་
 བསྐྱད་སྐྱོང་མེད་མདོག་མདོག་བཤད་དེ་ད་རེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་སྤྱི་ས་བར་ས་བྱས་
 ཉེ་འཇུས་འོར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྡེ་སྡེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་དུས་
 ལུན་རིང་པོ་གཅིག་རྒྱ་སྡེའི་འོག་ལ་ཚུད་དེ་བྱིན་ཆད་སྐབས་གཅིག་གི་རིང་རྒྱད་རྒྱག་

ས་དང། རེ་བ་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་སྤྲེའི་འོག་ལ་ཚུད་པ་དེ་ཚོ་སྐབས་གཅིག་གི་རིང་རེ་བ་རྒྱལ་ས་ཅ་བ་ནས་
 མེད་པར་རྒྱ་མིའི་གཡོག་དང་བྲན་གཡོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་གཅིག་དང། དབྱུས་གཙང་ས་
 ཁུལ་ཡང་བོད་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། ས་ཚ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཁ་གྲལ་ནས་འགྲོ་
 དུས་རྒྱུ་རྩོགས་འདིར་བོད་རིགས་ས་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་རང་བཙན་བྱུང་ནའང་དེ་
 ལ་སྡོམས་དང་གང་ཅིའི་རུས་པ་ཞེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་སོང་སྐབས་
 ང་རང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བོད་
 རང་བཙན་ལེན་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་སྲོག་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་རྫོས་གཏོང་མི་སྐབ་པའི་ཅ་དོན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རེད། ཅ་དོན་དེ་ང་ཚོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བརྒྱངས་ཡོད།
 ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བོད་རིགས་འདི་ཚོ་རྒྱ་སྤྲེའི་ཁོངས་ཀྱི་བོད་
 རིགས་དང། བོད་རིགས་འདི་ཚོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་འོག་ལ་སྤོང་མཁན་གྱི་བོད་
 རིགས་རེད་ཅེས་སུ་གཅིག་གིས་ལབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སུ་གཅིག་གིས་དབྲེ་བ་སྤེ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་རང་བཙན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཙན་དགོས་པ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་
 དང། སྐབ་པའི་སྐབས་ལ་འང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བྱུང་བ་སྐྱ་
 འདེགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས། སྐར་ཕན་བོད་གཞུང་གི་ཁོངས་ཡིན་རུང་མིན་རུང་།
 དེ་སྐྱ་རྒྱ་སྤྲེའི་ཁོངས་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་གསར་བ་ཞིག་སྐྱང་
 ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་དང། དམིགས་ཡུལ་གསར་བ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་
 ཚོའི་དེ་སྤེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང་མང་པོའི་ནང་དུ་ཁམས་པ་དང། བོད་
 ཅེས་པ། ཨ་མ་དོ་དང། བོད་ཅེས་པ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་དབྲེ་བ་སྤེ་སྤེ་ཤོད་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྲིང་། རྒྱ་མིས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་
 བཏང་བ་མ་གཏོགས། ཨ་མ་དོ་དང་ཁམས་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
 བྱུང་མེད། ཚང་མར་སྐྱབ་པོ་གཅིག་གྱུར་བཏང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱབ་པོ་གཅིག་

ལྷུང་ལྷུངས་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རོ་རྒྱལ་གྲེད་མཁའ་དེ་
 ཡང་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ལྷུང་གི་རྫོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས་དུས་ལྷུང་
 གཅིག་གིས་རོ་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། དུས་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་རོ་རྒྱལ་མ་བྱས་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་འོག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོ་རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བའི་རྫོག་ནས་རང་བཅོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་རྒྱ་སྤེའི་ཁོངས་སུ་
 ཚུད་པའི་ས་ཁུལ་ཚོ་རང་བཅོན་ཡོང་དང་མི་ཡོང་སྐོར་ལ་དོགས་པ་ནས་རྟོག་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོང་སྤིད་ཀྱི་རེད། ཅ་བ་བོད་སྤྱིའི་རང་བཅོན་
 ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཅིག་གིས་སྤྱིར་སློང་ཅ་བ་ནས་
 མ་རེད། ང་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་མ་བརྒྱབ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གྲེ་བྲག་དེ་ལྟ་རྒྱ་
 སྤེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་བསྐྱད་པའི་ས་སྤེ་མི་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱིན་ཆད་བོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བའི་རང་བཅོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ས་ཁུལ་དེ་གའི་མི་མང་གི་
 བསམ་སྐོར་དག་ལུས་པ་ལས། བོད་གཞུང་གི་སྤྱིར་སློང་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དཔེར་
 བ། ང་རང་སྤྱེས་ས་ཨ་མ་དོ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྤོང་འདོད་མེད་
 བའི་སེམས་ལྷགས་ཨ་མ་དོ་མི་མང་ལ་ཡོད་ན་བོད་རང་བཅོན་གྱི་ཁོངས་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་
 རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མ་དོའི་མི་མང་གི་སེམས་ནང་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྤོང་འདོད་
 ཡོད་ན། ལྷ་སར་ཕྱིན་ཆད་རང་བཅོན་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་དེས་ཨ་མ་དོ་ཡོང་དགོས་
 བཤད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོང་གི་རེད། ཨ་མ་དོ་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྤོང་གི་
 ཡིན་ཟེར་ན། སུ་གཅིག་གིས་འཕྲོག་ལེན་གྲེད་ཐབས་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལྟ་རྒྱ་
 སྤེའི་ཁོངས་ཡོད་པའི་ཁམས་པ་ཚོས་ང་ཚོ་རྒྱ་སྤེའི་འོག་ལ་སྤོང་གི་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་
 རང་བཅོན་ཁོངས་ལ་འཕྲོ་གི་མིན་ཅེས་ལབ་ན་སུ་གཅིག་གིས་པར་བསྐྱེལ་དགོས་
 ལའང་མཁའ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་འོག་
 ལ་སྤོང་གི་ཡིན། རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་སྤོང་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་ན། སུ་གཅིག་གིས་རང་
 བཅོན་སྐད་ཆ་འོད་དོན་མེད། སོ་སའི་མིའི་སེམས་ལྷགས་རྫོག་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་

འོག་ལ་སྡོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་སྐད་རྒྱུག་གི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་རང་བཙམ་སྐྱུལ་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་སྔ་རྒྱ་མིའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་བསྟུན་པའི་ཨ་མ་དོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དེ་སྔ་རྒྱ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་
བསྟུན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག །ནད་ཟེག་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
བའི་བོད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ས་གནས་དེ་དགའི་མིས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་
གཅིག་བསྐྱེལ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཡོང་ཡག་མི་འདུག་གམ།
དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོས་དེ་སྔ་འི་བསྐྱུགས་ཡིག་ཚའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཚང་མས་
ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་དགོས་གཤམ་སྐོར་གཤམ་ཆེའི་ བཀའ་སློབ།

༡༡། གྲུ་ལྷོ་ཚོགས་ཆེན་མེད་སེམས་ ༡༣ ལ་གྲུབ་རྗེས་ཚོགས་མི་རྣམས་མཇུག་
 བཅར་སྐབས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།
 ད་དེས་རང་བཅོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོལ་ཁ་བཤོ་སྤྱོད་སྐོར་སྐྱད་ཆ་བྱུང་
 བ་འདྲ། བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཇུག་གོ་བསྐྱུང་གིས་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱས་ཡོད་
 བ་རེད། དེ་ལས་ངས་དམིགས་བསལ་ཤོད་ཡས་མི་འདུག་སྟེ། ཁ་སང་སྐད་ཆ་བྱུང་
 བ་བཞིན་ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྤེལ་བ་ལེ་དུས་སྐབས་སུ་ཨིན་རིའི་ཚིག་ནང་
 (Tibetan) ཟེར་བའི་ཚིག་འདིའི་འོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཚུད་ནས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ལ་འདུག་ཟེར་བ་རྟག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ཡང་ཚོལ་
 ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་བོད་གཅིག་ལ་བསམ་སྒོམ་བྱུང་ནས་བཤའ་བ་རེད། ད་
 ཆ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱིད་སྤུག་གཅིག་གཉེན་པའི་དུས་
 ཚོད་ལ་སྤེལ་བ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་སྤྱིད་སྤུག་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ན་
 ཡང་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་སྤོད་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་འདི་བཞག་པ་རེད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་འཇུག་མི་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་།རྒྱ་
 གར་ནང་བཅོན་སྤོལ་བོད་མི་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེའི་གངས་འབོར་ལ་མ་ལྟོས་པར།
 བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་སྤོགས་བཤོས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་དགོ་མཚན་གང་ལ་གང་
 འཚམས་ཤིག་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་
 བའང་རྩ་བའི་རོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བེད་སྤོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱངས་དང་ལག་ལེན་
 འགུལ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོན་སྤུགས་ལ་ཡོང་སྲིད་པ་ལྟར་བར་ལས་ཞིག་ལ་ཚོལ་
 ཁའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དེ། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཚིག་འོ་རྒྱ་གཅིག་གི་

འདྲེས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་བྱས་པ་ཐོན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
 ཚབ་ཏུ། དེ་བུང་གིས་བྱ་སྐོད་དང་བྱེད་སྤངས་གྱིས་རྒྱུན་པས་ནང་ཁུལ་ཤོག་འཐེན་
 དང་། ཚོལ་ཁའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཚོའི་གྲས་ལ་ཚང་མས་དོ་སྤང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་སྤྱི་
 ཡིན་ནའི་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་དང་འབྲུད་ཡོང་
 དུས་ཚེས་དང་། སྤྱི་པ་དེར་བསམ་སློབ་བཏང་། རྒྱུང་བ་དེ་དོར་དགོས། རྩ་བའི་ལས་
 ཀའི་རོ་བོ་དང་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དངོས་སྤྱི་རན་དང་མ་རན་ལ་
 ལྟ་དགོས། ལག་ལེན་འགོལ་བའི་སྐབས་ལ་ཡག་ཏུ་མ་སྤྱིན་པའི་ཁར་ཁྲོག་རྒྱུན་འགྲོ་
 གཞི་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཅི་དགོས། བད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་དགག་བྱ་
 དང་། དགོས་པ་བཅེས་པ་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཚོན་རིག་དང་མ་ཐུན་པར་
 གསུངས་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་། དངོས་ཡོད་གྱི་དགོས་པ་དང་། ཁེ་སན་
 ཚེས་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་ཚོ་རྟོག་བསྐྱིལ་པོ་བྱེད་ཡག་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ལྷ་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉང་ལུང་དབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་
 བང་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛོང་བུང་། ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱ་ལའོ་བང་ལྟ་སར་སླེབས་ནས་དོན་
 ཚན་ ༦ དང་། དོན་ཚན་ ༩ ཟེར་བ་བཤད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་གཏན་འབེབས་འདྲ་ཞིག་
 རེད་འདུག དེའི་གཤམ་དེར་བརྗོད་བྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ལའི་ཡིས་མཚོན་པའི་བྱི་རྒྱལ་བ་
 དུལ་གྲར་སྤྱིན་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དོ་སྤང་ཡག་པོ་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཅོད་སླེད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་
 ཐབས་བྱས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ། དེ་ཚོའི་ནང་མི་བོད་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ལྟ་སྐོང་བྱས་ནས་སློབ་འགྲུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག
 ཚོག་འདི་ཚོའི་ཡོང་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། རྒྱ་མིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་བའི་ཐོག་

ལ་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། རོ་སྤང་བྱེད་པའི་གཏན་འབེབས་ཤིག་ཡིན་པ་
 དང་། བཅོམ་སྲོལ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་པར་ཚུར་ཁ་གྲུས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བསམ་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ་བསམ་པ་འདུག རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་
 རོ་སྤང་བྱེད་དུས། ང་ཚོས་བཅོས་མའི་རྣོས་གར་འཁྲབ་སྟེ། མི་བདེན་བཅོས་མའི་བྲ་
 སྤྱིག་དགོས་དོན་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བསྟན་རྒྱ་དང་།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིད་ལ་བཅངས་རྒྱ། བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་འཁྲོལ་བ་བྱེད་
 རྒྱ། བདེན་པ་བདེན་སྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འདི་རེད། ང་ཚོར་དངོས་གནས་བྲང་གནས་སྤོབས་
 པ་ཡོད། རྒྱ་མིས་ཤིན་ཏུ་འཁྲབ་དགོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཅོས་དགོས་པ། ཤིན་ཏུ་
 རྟོན་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་ཚོ་འདིར་དཔེར་ན། རྗེ་རམ་ས་ལ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་ལྷ་མཁན་ཡོང་བ་ཡིན་
 བཤད་། དེར་འཁྲབ་དགོས་པ་དང་། བཅོས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་
 ཚོས་བྲས་པ་དེ་ཚོ་རོ་སྤོག་མེད་པར་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྲས་པ་བཞུག་ཡིན། ཡག་
 སྤྱུག་ཡེགས་ཉེས་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་དཔྱད་ཡོད་མཁན་མི་གཅིག་
 གིས་སྲོགས་ཚང་མར་བལྟས་ན། དགེ་བ་ཚོད་ཡོད། སློན་ག་ཡོད་ཤེས་སྲུབ་ཀྱི་རེད།
 མཐོན་སྲུབ་ཀྱི་རེད། བདེན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་རེད། པ་རོལ་
 གཞན་ཞིག་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་དགོས་ན། དབང་སྐྱུར་བྱེད་མའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ཁོངས་
 ཁ་བལ་འགོ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་སྤྱིར་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 མི་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་
 མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྤོད་གཡེང་ཤོར་ནས་
 དམིགས་བསལ་དོ་སྤང་མ་བྱུང་བར། སོ་སའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་དང་ལ་རྒྱ་ཞེན་
 ཁོག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ལ། སྤྱིའི་ཆིག་སྤིལ་འགོ་སྤངས་ཁྲག་གི་ཁྲག་གེ་ཆགས་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཚབས་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མའི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱ་དགོས།

མི་ལྷའི་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་ ༡༣ པ་བྱུང་རྗེས་ཚོགས་མི་རྣམས་མཇལ་
 བཅར་སྐབས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་
 གྲོག་སྟེན་བཞུགས་པ།

༡༣། །འཇུས་མིའི་ནང་སྐྱབས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཇུས་ཟེར་བས་སྤྱི་པའི་མི་
 ཡིན་པའི་སྐྱད་ཆ་རེད། རང་ཉིད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་གང་ཡིན་གྱིང་། སྤྱི་ག་
 འཇུགས་འདིའི་ནང་སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་སྟོན་པ་དང་འཚོ་བེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་མི་འདུག་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས་འོས་
 བསྟར་བྱ་བྱོལ་ལ་འདར་གཞོན་ལྱའི་ཚོག་ནས་བསམ་འཆར་བྱུང་བ་རེད། ཚོག་མར་དེ་
 སྤྱི་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་བསམ་སྟེ་ལོ་མང་དེ་
 འདྲར་གནས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུས་རང་ས་ནས་རང་རྒྱལ་མ་ཟེན་པ་ཆགས་
 ཡོད་དུས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་སྟེ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ན་ལྟར་མོ་ཚེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་བསམ་སྟེ་སྐྱར་བཅོས་བཏང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་
 བཀའ་ཡོད་དུས་ཉམས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དང་། ཡང་དགེ་སྦྱོར་བྱུང་སྐབས་བསྐྱར་
 བཅོས་བཏང་ཚོག་གི་རེད་མ་གཏོགས་དབྱུང་ཤིང་བྱས་ཏེ་རྗེས་པོ་འགའ་བཅོ་བརྒྱད་
 བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་དེ་ལ་ཉན་ཐབས་མེད། དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་བྱས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། སྐར་གྱི་ཚོགས་པ་དབྱས་གཅོད་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དང་།
 མདོ་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ཟེར་བ། མདོ་སྐྱོད་ཚུ་བཞི་སྐར་བྱུག་གི་ཚོགས་པ་སོགས་ཚོགས་
 པ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་རེད། ལྷག་བསམ་གྱི་ཚོག་ནས་བཅུགས་པ་
 ཡིན་པ་རེད། ལྷག་དོན་ཚུ་བཞི་སྐར་བྱུག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་སྤྱི་བོད་དུ་རྗེས་ཆེ་བའི་
 སྐབས་སུ་མགོན་པོ་བྲལ་གྱིས་ཁོང་ཚོས་བཅུགས་ཏེ་བྱས་རྗེས་དངོས་འབྲེལ་བཞག་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྟངས་ལ་ལྟ་དུས།

རང་སོ་སོའི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་གཞུང་ལ་གཡམས་གཞིག་གཡོན་
འདེགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་།

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དོན་ཆེ་སའི་རིགས་ལ་ནི་ས་དོ་ལྟ་བུར་གོ་རྒྱ་ཚོར་
རྒྱ་མིད་པར་བསྟན། རང་རང་སློམ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཐུག་ན་ནི་རྒྱ་མིད་ཅག་ཡིན་
ཀྱང་གི་གསོན་ཀྱི་འཐབ་འདྲིང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ག་པ་ཞིག་སྤང་ཞེ་བྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡག་སོ་མི་འདུག དཔེར་ན་ཁ་ས་ཁ་ཉེན་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བོད་ལ་
གཉེན་འགྲད་ལ་མང་པོ་འགོ་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཚོང་འཕོས་ཐབས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནི་དྭ་རམ་ས་ལའི་
བོད་སྤྱི་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་གཅིག་ཤུའི་ལས་འགན་མ་རེད། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་
བསྟན་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་སྤྲིག་འཇུགས་སོ་
སོའི་ཁོངས་ནས་ཆེ་གཞིགས་རྒྱང་འདེགས་ཀྱིས་གང་བྱེད་ཐུབ་པ་འབད་བཅོལ་
བསྐྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤེ་པ་གཞུང་གི་བྱས་གཏོགས་སྤེ་སྤེད་མགོ་ལེབ་
པས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་དོ་ལྷུང་གང་ཡང་བྱེད་མཁན་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་
ཡིན་པར། ད་བུས་གཅང་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཡིན་ན་ད་བུས་གཅང་ཚོགས་པས་དགོ་བཤད་
རྒྱུ་ག་པའོལ་བྱས། མདོ་སྐད་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཡིན་ན་མདོ་སྐད་ཚོགས་པས་དགོ་སྐྱོན་
བཤད། ཡང་ཁམས་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བཞི་སྐད་ཀྱི་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཐོག་ནས་འཁྲོག་
པོ་ཡོ་བསྐང་བྱས་ཏེ་བྱུང་ན་སྤྱི་དོན་ལྷུང་བ་བྱ་འདེགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡག་
པོ་མ་རེད་དམ། དེ་སྤྱི་རྒྱ་བཞི་སྐད་ཀྱི་བོད་དུ་ཐོག་མར་རྒྱ་གས་ཏེ་དཀའ་ལས་རྒྱ་ག་
པའི་སྐབས་སུ་མིང་ལ་རྒྱ་བཞི་སྐད་ཀྱི་ཅེས་བཏགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་
ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བཞི་སྐད་ཀྱི་དང་། ཨ་
མདོ་བས་ད་བུས་གཅང་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མིང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་སྐབས་སུ་ད་བུས་གཅང་
ལུས་ཀྱི་མི་མང་ཁོར་ཆེ་ཞིག་མཉམ་དུ་འདྲེས། གངན་སའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཡོད་

པ་དང་། གཞུང་གི་དམག་མི་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་བཅས་གང་ལྟར་མིང་སྲུང་བཞུང་
ཡུང་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱས་པ་
རེད།

ད་ཆ་ཐོག་མར་ཐོད་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཞལ་འདེབས་ལྟ་བུར་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་དེ་ལོ་
རིམ་སོང་གི་དེའི་གཞི་བཞུག་གཞི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཆོ། རྣམ་དཔྱོད་དང་འཆོ་
ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་འགྲོད་པ་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་རེད། རྒྱ་མིའི་མེ་མདའི་
ཐོག་དུ་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་མི་རྣམས་ནས་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་དེ་རྟེན་རྗེས་ལག་
བསྟུན་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། རས་རྣམ་ཀུན་ངོ་འཤེས་ཚོར་བརྗོད་
གྱི་ཡོད། ཞེན་དང་འཆོ་མེར་བ་སུ་ལའང་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེན་འཆོ་ཡོད་ན་བྱ་ཡུལ་
གྱི་མཚན་མཐོང་ལ་རྒྱར་སྤོང་བའི་གཏམ་དོན་གཉིས་ཡོད་ཅིག་བྱ་དགོས་པ་ལས།
ཞེན་སོ་རུས་ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་དུ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་དམངས་ཡོང་རྒྱ་གཅིག་
དང་། མོ་རོག་དཀར་སོ་ཆགས་ན་ཡག་སོ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནི་སྤྱི་བའི་འཕེལ་ཚད་
གཏོགས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་འཕེལ་ཚད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཚོས་
ལུགས་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་། དགེ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཕེལ་ཚད་ལྡན་གྱིས་
དོན་དུ་དགེ་ལུགས་པར་མཚན་དམས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་
ས་རྒྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ལ་མི་མང་པོའི་སྤང་བར་
མི་འགྲོ་བར་རང་ཉིད་མོ་རོག་དཀར་སོ་ཆགས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་འཕེལ་བྱེད་
སྤངས་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་བའི་ཅེ་ཡང་མེད། དེས་ན་སྤྱི་བའི་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་ཡོད་རིགས་
རྣམས་སྲུང་དག་སོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་གི་སྤྱི་བའི་འཕེལ་ཚད་ལྡན་པའི་དུ་བྱོར་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། སྤྱི་བའི་
འཕེལ་ཚད་ལག་སོ་ཡོང་མིན་རང་རང་སོ་སོར་རག་ལུས་པ་ལྟར། ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་
ཡུང་ཡག་སོ་ཡོང་མིན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ལ་རག་ལུས་པ་

རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོལ་ཁ་དེའི་མིང་འཁྲུང་གི་
 ཡོད་སྟབས་གནད་ཚེན་སོ་ཚགས་ཡོད། རང་རེ་བཅོན་སྲོལ་བའི་ནང་ཅམ་མིན་པར།
 བོད་ནང་དུ་ཡང་མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་གནད་འགག་ཚེན་སོ་རེད། དེས་ན་
 མིང་དེ་བེད་སྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་འཇུགས་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་སྐྱུས་
 དག་སོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་སོ་ཡིན། ཚོལ་ཁ་སོ་སོའི་ནང་གི་མི་མང་ཚང་མས་ཁྱེད་
 རྒྱངས་ཏེ་སྐྱུས་དག་ཡག་སོ་ཡོང་ཐབས་སུ་དོ་སྣང་ངེས་པར་བྱ་དགོས། ད་ལྟ་བུ་ཚོད་
 པའི་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་དམིགས་ལུལ་བཟང་སོ་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་བཅུགས་པ་
 ཡིན་པས་མཐའ་དོན་ཡང་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་རྗེ་བཞིན་སྲིད་དོན་གནད་ཚེ་སའི་
 ཐོག་ཏུ་གཡམས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་ལུང་བ་བྱ་འདེགས་སྐབས་པ་ཞིག་དང་། བྱས་
 རྗེས་འཛོག་སྐབས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བྱུང་ན་ཡག་སོ་རེད། བྱས་ཅང་སྐྱེར་སོ་
 སོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུད་སྐྱུས་དག་ཡང་རྒྱས་ཤིག་བྱུང་ན་
 སྐྱུས་པ་ངའི་རེ་འདུན་ཡིན།

ལྷག་པར་ལས་བྱེད་ནང་སླེབས་སྲིད་ཆད་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དགོས། མིའི་
 གངས་འབོང་བག་ལེབ་གིས་བཅད་དེ་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་དངོས་ཡོད་
 གནས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་མ་རེད། བར་སྐབས་ཨ་མདོས་
 ལས་བྱེད་ནང་ཨ་མདོ་ཉུང་བྲགས་རྒྱལ་བཟོད་པར། རྩོན་ལ་ཚད་ཡོངས་པའི་ཨ་མདོ་
 ཞིག་འཁྲིད་ཤོག་བཟོད་དུས་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བཞིན་རེད། གངས་ཀ་གིས་
 བཅད་པ་ལྟར་ཡོང་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བསམ་པ་རྣམས་དག་བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱ་ཐམས་པ་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཚོས་ལུགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་མདོར་ན་ཚོས་
 མེད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་། དོན་དུ་སྤྱི་དོན་
 ལ་སྐྱག་བསམ་དང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ། བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 བ་གཅིག་གྱུར་ལས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་བྱེ་བ་མེད། དེས་ན་རང་རེའི་ལས་

བྱེད་ནང་ལྷགས་པ་རྣམས་ནས་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འབྱེད་དང་། འོན་མེད་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བྱེད་སྐྱེ་མི་འདུག་ ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་ཡག་
པོ་རེད། གཞན་ལྷ་སྐྱེ་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོས་གཞོན་ལུང་འགན་འཛིན་སྟེན་ཚོགས་མེངས་ ༡༡ རོག་སྐུལ་བའི་
 བཀའ་སློབ་ལས་བཅུས།

༡༡། །ང་ཚོ་བཅོན་ལྷོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་སྟགས་ས་ཞིག་ཚོལ་ཁ་དང་
 ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག འགོ་སྟོན་ཅམ་ལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་
 འཁྲེར་རོག་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ད་ཆ་ལྷག་ཏུ་ཕྱིན་འདུག ཚོལ་ཁའི་
 འཐེན་འཁྲེར་རོག་ལའང་སྐད་ཅ་སྟན་བྱ་སྟན་བྱ་ཡང་ཡང་ཡོང་བཞིན་ས་ལྷ་བྱ་འདུག།
 །ཡང་། ཅ་བ་སྐྱུག་པ་རང་མི་འདུག སྐབས་དེ་མི་དེ་རྒྱང་གི་དོས་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་
 ཡག་ཉེས་དང་། ཚོག་ཅ་སྐྱུག་དེས་ཀྱིས་རྒྱེན་བས་སུ་ཚུན་གནས་ཚུལ་སྟན་བྱ་
 ལྷགས་རོན་ཡོང་བ་ལས། དོན་དམ་པའི་རོག་གླིང་འཛིགས་ལས་ཚབས་ཆེའི་གནས་
 ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དག་སྟོར་ཚང་མས་སྟོན་ཚུད་ནས་
 དོགས་རོན་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་ཡོང་ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་འབད་
 བཙོན་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེང་སྐབས་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་འོང་གི་དུས་སྐབས་འདིས་རྒྱེན་བས་ཚང་མས་བོད་
 བང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེས་བོད་མིའི་མཐུན་བསྐྱིལ་
 དང་། སྤྱིའི་རོག་བསམ་མཁོ་འཁྲེར་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་མཁོ་གསར་བ་རྟོན་
 པ་ལྷ་བྱའི་སུ་རོགས་བྱུང་མེད་དམ་སྟེན་པ་འདུག།

ཡག་པོ་རེད།

ལྷག་དོན་ལས་བྱེད་ནང་སྐྱེ་བས་བྱིན་ཆད་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དགོས། མིའི་གངས་
འཁོར་བག་ལེ་བ་གྲིས་བཅད་དེ་བགོ་ལ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞེན་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་བརྟུན་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་སྐབས་ཨ་
མདོས་ལས་བྱེད་ཨ་མདོ་ཉུང་དུགས་ཚུལ་བརྗོད་པར། སྡོན་ལ་ཆད་ལོངས་པའི་ཨ་
མདོ་འཁྲིད་ཤོག་བརྗོད་དུས་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བཞེན་རེད། གངས་ཀ་གྲིས་
བཅད་པ་ལྟར་ཡོང་མིན་ངི་ལྟར་ཡང་། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཚོས་ལུགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་མདོར་ན་ཚོས་
མེད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ལུགས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོས་བྱེད་མིན་སོ་སོའི་འདོད་མོས་དང་ཐོབ་ཐང་རེད། དོན་དུ་
སྤྱི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་དང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ། བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ན་གཅིག་གྱུར་ལས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་བྱེ་བ་མེད། དེས་ན་རང་རེའི་ལས་
བྱེད་ནང་ཞུགས་པ་རྣམས་ནས་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འབྲེར་དང་། དོན་མེད་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་དྲོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་ཡག་
པོ་རེད།

བོད་རིགས་ཚང་མ་ཚིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་བར་འཁོན་ འཛིན་མི་རུང་བ།

༡༡། ༡༩༥༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། རྫོང་གདན་དུ་བོད་ནས་ཚོས་ལྷུང་བཅར་
འབྱོར་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བའི་ནང་། ང་ཚོ་བོད་མི་ཉུང་ཉུང་ས་ཡ་རྒྱལ་ཙམ་ལས་
མེད་པ་དང་། ལུང་ས་ས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་བ་
ཚུན་རྒྱང་ཐག་ཚོད་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྣམ་ཀླག་འབྲེལ་བ་བྲལ་ས་ཚེན་པོ་
མེད་པར་བསྐྱད་པའི་སྐྱོན་རྒྱང་ཡོད། ད་ཆ་ཡང་བོད་པ་རྣམས་ཁ་ཐོར་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལྷ་ས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་དབུས་ནང་ཁུལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོད་ཁུལ། མདོ་སྐྱད་ཁུལ། ཁམས་ཁུལ་འབྲི་རྒྱ་ཤར་ལུ་བ་
སོགས་ལ་སོ་སོའི་སྡེ་སྐོར་སྐོར་དེ་མ་གཏོགས་མ་མཐོང་བའི་བཟོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་
བྱས་ན་མི་འགྲིགས། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་
ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཚོས་སྤྱོད་ནས་བཤའ་ན། འཕགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་
པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མ་ཁི་བཟང་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་
ཉེན་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤའ་ན། བོད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དང་། ཅམ་གཟན་
གཅིག་གྱུར། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་མིང་ག་ལེ་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་། ང་རང་ཚོ་
བོད་པའི་ངོས་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་
འཛིན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཚེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་བཅོམ་བྱོལ་བ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེལ་ས་
པའི་ཉིན་དང་བོ་དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་
བྱས་ཏེ་བོད་པ་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་གཅིག་གི་འོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱད་
པ། བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་དྲན་ཡང་གཅིག་སྤྲུག་
ན་ཡང་གཅིག་བྱས་ནས་བོད་རིགས་ཚང་མ་གཅིག་སྐྱིལ་བུ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
འདི། དཔེར་ན། བོད་ཟེར་དུས་དབུས་གཙང་ཁུལ་ཁོ་ནར་གོ། མདོ་སྐྱད་ཟེར་དུས་

ལྷུང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ན། ང་མདོ་སྐད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ལྷུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་
 བ་མིན་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བོད་ཁ་བཤམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་མིན་
 བར་གཙོ་བོ་བོད་རིགས་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། བོད་ཁ་བ་གངས་
 ཅན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་
 བས་མ་ཉེ་བཟང་མཁའ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཙུངས་ན། ཤར་དར་ཅེ་མདོ་ནས། ལུབ་
 ལ་དུགས་བར། བྱང་སོག་པོའི་ས་མཚམས་ནས་ལྷོ་མོན་གྱི་བར་མ་ཉེ་བཟང་མཁའ་
 གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ཚང་མས་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲེར་ནས་གཅིག་གྱུར་
 དང་། རྟོག་ལ་འགྲིལ་བོ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོན་ཅ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་དགོས་པ་ལྷ་
 མོའི་དོན་དུ་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་པ་རྒྱག་རེས་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོའི་ལུང་པ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་
 མིས་དབང་སྐྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གནད་དོན་ཆེ་སའི་ཆེད་དུ་དོན་
 རྒྱུང་ནམས་བརྗེད་དུ་འདུག་དགོས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོ་རོགས་དང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས། དེ་སྔ་ཕན་ལ་ཡིན་ན། ཨ་མདོ་ལ་ཆ་བཞག་
 བ་སྐྱ་ས་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཏུ་
 ལམ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་རེད། དེ་བཞིན་ཁམས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་རྒྱ་སྤེ་བོད་སྤེ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ཨ་མདོ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱ་སྤེའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་
 བས་བསྐྱད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ནི་ཁྲིམས་འགོ་རང་བཅོན་གྱི་བཙོ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་མིའི་
 དབང་འཕྲུགས་ཀྱང་མ་སྤེལས། འདི་ནས་བོད་གཞུང་གི་དབང་འཕྲུགས་ཀྱང་དམིགས་
 བསལ་མ་སྤེལས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཕལ་ཆེར་རེད།

གང་ལྟར་སྔ་མོ་གནས་སྐྱངས་ག་འདྲ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། བར་ལམ་རྒྱ་མིས་སྤྲུག་
 པོ་གཅིག་གྱུར་གཏོང་དུས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་གངས་ཅན་བོད་ཅེས་པའི་ཆེ་ག་
 གཅིག་གི་འོག་ལ་རྟོག་འགྲིལ་བའི་གནས་རྒྱལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཏུ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་འབྲེན་འབྲེར་ཤོག་སྤྱིལ་བྱས་

གྲི་ལོ་ ༡༥༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་སྲིད་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་
 འདུ་བ་རྣམས་དང་། གཞོན་བུའི་དབུས་རྒྱན་ལས་ཚེང་། ཚོལ་ཁ་སོ་
 སོ་ནས་འཇུག་མི་གངས་ ༡༠ སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༡། གྲི་ལོ་ ༡༥༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉེན་སྲིད་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུ་བ་རྣམས་དང་།
 གཞོན་བུའི་དབུས་རྒྱན་ལས་ཚེང་། ཚོལ་ཁ་སོ་སོ་ནས་འཇུག་མི་གངས་ ༡༠ རེ།
 སོད་ནས་གསར་འབྱོར་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་མེད་བ་ཅན་མི་གངས་ ༡༠ བཅས་ཁྲོན་མི་
 གངས་ ༤༧ ལ་ཆེག་སྤིལ་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་སྤོང་དོར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ་འདི་ལྟར།
 ཡག་སོ་བྱུང་འདུག ཅེ་དོན་སྤྱིང་པོ་དེ་ར་རང་ཚོ་ཚང་མ་དོག་སྤིལ་སོ་བྱེད་པ་དེ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཚོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱེད་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་ཏེ་
 དེ་ཐོག་ནས་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནས་
 སྐབས་རིང་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་འགྲིགས་བ་རེད། ཁ་སང་ལ་བ་
 བ་ལྟར་ཁྲེད་རང་ཚོ་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་སོ་སོའི་ཁུངས་ནས་ལས་འགན་ཁུང་མཁན་ཚོས་
 བསམ་སློབ་ཅན་ཏན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་འཇུག་མི་ཡོང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་
 བས་ཁྲོག་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཡག་སོ་རེད། རྒྱ་
 མཚན་མགོ་མ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ན་ཡག་སོ་མ་རེད། ཅེ་དོན་ང་ཚོ་ཚང་
 མ་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་དགོས་པ་དེ་སོད་སྤྱི་དོན་རེད། མི་རེ་བྱུང་གི་ཁེ་བན་གང་ཡང་
 མ་རེད། དེར་སང་འཇམ་གྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་སོད་མི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་
 ཁྲོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། རང་རེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཁུངས་པར་ཡོད་པ་
 དང་། བཀའ་ཤིས་བ་དང་།

ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ན་ཐུན་བྱ་སློའོ་འབྲེལ་སློའོ་བསྐྱར་ས་ཟེར་བ་ལྟར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱུང་མི་འདུག་གམ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་གྲེས་འབྱོར་བ་ནི་རང་
 གི་ལུང་བ་དང་བྲལ། མིའི་ལུང་པར་གྱུར་ཏེ་ཡོད། སོ་སོ་སྤང་བ་དག་ནས་སྤམ་པོ་
 དང་། འབྲ་ཆགས་པོ་ཚོར་ནས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རོ་ཚོག་བྱས་ན་ལུལ་གྱུར་
 བ་ཞེས་སོ་སོའི་ལུང་བ་དང་། རང་དབང་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་
 ལུང་པར་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཡང་སྡོད་ས་རང་གི་ལུང་བ་ཡིན་ནའང་། དཔོན་པོ་གསར་
 པ་ཞིག་གི་འོག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་རང་དབང་ཅུ་བ་ནས་བྲལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་དུས་ཚོད་གཉེན་འབྲང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱད་
 ཡོད་དུས། ར་ཚོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་མི་འདྲ་ཙམ་གྱི་དོག་འགྲིལ་པོ་ཞིག་དང་། ཚང་མ་
 རྒྱག་གཅིག་མཚོངས་གཅིག་གྲེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅུ་པའི་མི་མང་གི་ རོས་
 བས་དོག་འགྲིལ་པོ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་འཁུར་མཉམ་ལེན་གྲེད་གྱི་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་
 པའི་བྱུབ་འབྲས་ཤིག་དང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་དགོ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། བོད་མི་
 སྤྱི་པོ་གནས་བསྐྱབ་ཡོངས་ལ་འབྲི་བ་འདིའི་ཚོག་དོ་སྤང་མ་བྱས་ནས། སོ་སོའི་རོ་
 གཏོང་གི་རང་ཤེད་པོ་ཤེད་འདྲ་པོ་ཤུག་ལ་སྤྱི་ན་ལ་འགྲིལ་གྱི་མ་རེད། བོད་སྤྱི་
 པའི་དོན་དག་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲི་ཡོད་ཟེར་ནས་ང་མི་གཅིག་ལ་ལག་བ་བྱས་
 ཏེ་བཞག་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་འགོ་བྲིད། གཤམ་གྱི་མང་ཚོགས་
 རྣམས་དངོས་གནས་དོག་འགྲིལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད།

དམ་ཚིག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཆགས་པོའི་སྐྱད་ཆ་ཙམ་མིན་པར།
 དངོས་གནས་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་སྦྱིལ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་
 རྒྱ་མིའི་བཤད་པའི་མཐུན་སྦྱིལ་འདྲ་པོ་དེས་ཡོང་གི་མ་རེད། སེམས་གྱི་ནང་ནས་
 དངོས་གནས་མཐུན་སྦྱིལ་ཚང་མ་དོག་འགྲིལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་དོན་མེད་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་གྲེད་པ་འདི་རིགས་སེལ་དགོས། དོན་

མེད་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཆགས་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་
ཡང་། མའོ་འདི་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ག་རེ་འདྲེས་ཡོད་དམ། སྤྱི་ནང་མདོ་སྐྱུ་ག་འདྲ་མོ་ག་རེ་
ཡོད་དམ་བསམ་པ། རྣམ་རྟོག་གིས་སློབ་བཏགས་ཏེ་འགྲིགས་ས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་
འགྲིགས་མཁན་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་མ་ཐུན་མོ་ཡོང་བ་ལ་
དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཐུན་བྱ་བའི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིག་
ཆའི་ནང་བཞག་པ་ལྟར་དུས་དུས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ན་ཡག་པོ་འདུག རོས་ནས་
འདི་འདྲ་ཞིག་བྱ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ཚོལ་ཁ་གསུམ་རེད། གཞོན་ཅུ་དང་བཅས་
པ་ཁུངས་སོ་སོ་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་པའི་སྐབས་ས་གནས་དེ་
གར་ཡོད་པའི་ཚོལ་ཁ་གཞན་དག་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཟུར་ཉན་
ལྟ་བུར་མགོན་འཕོད་བྱེད་དགོས། སོ་སོར་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཟུར་ཉན་བྱས་
ནས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས་ན། དེ་རིང་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེའི་ནང་ལ་སྐྱད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷན་
དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡས་བཤད་པ་རེད། མས་བཤད་པ་རེད། གསང་བའི་ཡིག་ཆ་
བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་མ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་པའི་
དོན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་
ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་དོན་དང་། གསང་བ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད། སྤྲོད་ལ་
ལོས་ངན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་འགྲིགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ནི་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་ས་གནས་གང་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་པ་གཞན་དེ་
ཚོའི་མི་སྣ་མཉམ་ཚོགས་ཟུར་ཉན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་འཆར་ཡང་བཤད་
རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས། ཐག་གཅོད་ནི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་
རེད། གང་འདུག་ཞེད་རང་ཚོས་བསམ་སློབ་ཐོང་ས། དེ་ནས་ཞེད་རང་ཚོའི་རྒྱན་ལས་པ་

ངས་འདི་ནས་བསྐྱོད་ཆུ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་ངས་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡིན། གང་སྟར་གལ་
མི་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག། རྒྱུན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་དེ་ཁོག་སྐྱེན་སྐོར་མཁམ་བྱུང་
བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག། གང་སྟར་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་དམིགས་ལུལ་དམ་ཚིག་འོ་རྩེ་
གཅིག་འདྲེས་བྱེད་ཆུ་དེ་དམིགས་ལུལ་ལ་བཞག་དགོས། བྱེད་རང་ཚོས་གོ་བསྟར་
ཉེན་མང་བྱས་མཐར་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་འཕུས་ན་མས་
ངས་འདི་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ་ཚང་མ་དོག་འགྲིལ་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། སྔོན་
ལ་དེ་ག་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་འདི་ཚང་མ་དམ་ཚིག་
འོ་རྩེ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་བའི་དོན་ལ་བྱས་པ་རེད། ད་རིང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནས་
དུས་ཚོད་བསྐྱེལ་དགོས་ཡོད་ཅང་། བྱེད་རང་ཚོ་མི་རེ་འོ་རེའི་ཆ་ནས་ཚོལ་གསུམ་
དམ་ཚིག་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཐོད་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་སོགས་ནང་བཞིན་ཡིན་
བསམ་པ་བྱས་ཉེ་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ངའི་མདུན་ལ་འབྲེལ་གསུམ་པོ་བྱས། རྒྱབ་
པར་སྒོག་ཚར་བ་དང་ཡས་བྱས་འདུག། མས་བྱས་འདུག། ཁོ་ཚོས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་
བཤད་བཟད་ན་སྤིང་པོ་མི་འདུག། ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས། རྩ་བའི་བསམ་
སྐྱོད་སྐྱོག་སྐྱོག་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། སྤྱི་བའི་ཐོག་ལ་སྟུག་བསམ་ཞིག་
འབྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་རན་མ་རན་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་འདི་ཚོར་གཟབ་གཟབ་བྱེད། མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་
སློབ་སྟུགས།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་གཞིས་བྱེས་མང་ཆོགས་ལ་ཆེ་དབང་བཞིན་ཆེ་བའི་སྡོན་འཁྲིའི་
 གསུང་བཤད་སྐབས་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བ།

༡༩༩༩། ༣། ༩༧

༡༡། །གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་གང་ཐད་དམ་ཆིག་
 མ་སྐྱོན་པོ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོག་ནས་དམ་ཆིག་
 བསྐྱེས་ལྷན་འགྲོ་བའི་རིགས་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཁྲུང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ངོ་རྒྱུ་
 བྱེད་དགོས་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མིང་ཁྲུང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།
 གང་ལྟར་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཐེན་འཁྲུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་སྲིན་ཐུ་མ་ཡིན་ནའང་རུང་། དཔོན་པོ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྐུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ནི་ནོར་འཁུལ་ཡིན་པས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་ཚོས་རྒྱལ་
 ཚོའི་སྐབས་ནས་པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་པོད་མི་རྩམ་ཟན་མ་ཉི་བཟང་མཁན་ཚང་
 མ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། བར་ལམ་བོད་མི་རང་ཉིད་ནས་སློ་སྐྱབས་དོག་
 དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀོ་ཐག་སློད་དེ་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་མ་སྐབས་པ་འདི་བྱུང་
 བ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་རེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་
 བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་མ་སྐབས་བར་སྲིད་ཚོལ་གས་ནས་བྱེད་འདོད་ན་རང་
 ལྷང་གང་འདྲ་བྱས། ཡང་བྱེད་མ་འདོད་པའི་སྐབས་ང་ཚོ་ཚོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྲུག་གྲོག་
 ཏུ་ཡིབས་ནས་བསྐྱེད། སོ་སོའི་ཟ་འདོད་ཁེ་མན་གྱིས་བརྒྱབ་གསེག་ཅིག་གཏོང་རན་
 དུས་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་དགོན་ཁ་ལ་ཁྲུང་ནས་
 སྐབས་རེ་མི་ལ་བཤུ་གཞོག་དང་སྐབས་ཚོད་གཏོང་མཁན་དང་། སྐུ་པ་དཔུང་བསྐྱིགས་
 བས་སྐབས་ཚོད་གཏོང་མཁན་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་མ་སྐྱོན་

པ་ཞིག་མིན། གང་ལྟར་དེ་སྔ་ནོར་འཇུག་དེ་རིགས་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐའ་
 མ་སོ་སོའི་ལུང་བའི་རང་དབང་ཤོར་བ་རེད། རང་དབང་ཤོར་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ནས་
 བརྒྱུད་པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡང་ཅུ་ཞིག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་
 འདིས་པོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཁོག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཤིང་། དེ་སྔ་སྐབས་རེ་ཚོས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་
 འཇུག་ཤོར་ཁ་ཤས་ཉན་ཉན་བཏང་ཡོད། དཔེར་ན་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་ཤོང་མའི་སྐྱེ་ཏུས་
 འཇམ་གླིང་གི་འཇུར་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཅམ་ཉམས་སྲོང་ནས་མ་ཁྲེག་རྟོགས་བྱུང་
 བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོན་གཏོང་
 རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཏུས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་
 ཕྱི་ལུགས་པོད་ལ་དར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམ་ཉེས་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱའི་འགལ་
 རྒྱུན་བྱུང་ཡོད་བཟོ་འདུག དེ་དག་སློ་སྦྱོག་དོག་བྱས་པའི་སྦྱོན་རེད། ཁ་ནས་ཚོས་
 ཀྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་སོ་
 སོའི་མིག་ལ་སོ་སོས་ཐལ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ང་
 ཚོའི་རང་དབང་ལུང་བ་ཤོར་བ་རེད། འདས་པའི་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སོ་སོས་བྱལ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། རྫོང་རྒྱུད་ནས་རྫོང་རྒྱུད་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད།
 ད་དུང་ཡང་སྐབས་རེ་སོ་སོས་ཞེན་ཁོག་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
 ཤོར་དང་གཞོན་སྦྱོན་འགྲོ་བའི་རིགས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་
 ཡོང་གྲིང་བ་རེད། བང་ཁུལ་ལ་ཁྲེག་གི་ཁྲེག་གི་བཟོ་བའི་རིགས་ཡོང་གི་འདུག་ན་དེ་
 བེ་འགལ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཚོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་དེ་རིགས་
 ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྗེ་བ་
 བཞི་པ་སྔ་བར་བཅོན་གྱི་ལ་དུ་འགྲོར་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་པོད་སྐད་ནང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
 དང་། ཡིན་ཟིའི་ཚིག་ནང་ཉི་མུད་ཉི་ (Tibet) ཞེས་པའི་ཚིག་འདྲའི་འོག་བོད་མི་

ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱས་བསྟན་ཡོད། བོད་ནང་དུ་འང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་
དུ་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་པོས་གངས་ལྗོངས་
ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་བོད་དང་བོད་
ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། སྐབས་རེ་ཁམས་བོད་ཅེས་པའི་ཤོད་
སྟངས་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་རིགས་ལ་བསམས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གངས་ཅན་སའམ། གངས་ལྗོངས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་
བྱས་ནས་བེད་སྲོད་བྱེད་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་
རྫོགས་དང་། ཅུམ་ཟན་ཡོངས་རྫོགས། མ་ཉི་བཟང་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་
གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་དོ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་
ཚང་མ་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྲུང་སིར་བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱོད་
བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བརྒྱུས།

༡༡། ཡོད་པ་མཚོག་སྲུང་སིར་ཆིབས་སྐྱེལ་གནད་སྐབས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡
 ཉིན་དེ་ལྷོ་བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱེལ་འདི་ལོ་ལོ་གསུམ་བཅའི་དུས་འདྲི་བཀའ་སློབ་གཞིར་
 བརྒྱུད་མའོངས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མཛད་སྲོལ་སྐོར་མི་མང་ལ་བཀའ་
 འདི་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ལུགས་ཞིབ་སློབ་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་རྗེས་བར་
 སྐབས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་བཀའ་སློབ་གནད་། དེ་
 ཡང་གནད་དོན་གཉིས་པ་མེ་ཐོན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་མདོ་སྲོད་ཚུ་སྐྱེལ་གྱི་ཚུན་
 ལས་ཚོགས་གཙོ་ལི་ཐང་ཨ་ཐང་ཅན་སོགས་དབར་བཞག་པའི་ཕྱོས་མ་ཐུན་དོན་
 ཚན་གསུམ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན་།
 དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་ཞིབ་སློབ་པའི་སྐབས་དབང་འདུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་
 གི་རེད། དེ་ནི་དོན་དག་ཅེ་བ་ནས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཚོགས་པའི་ཞིག་ཡོད། ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་
 བ། ད་རེས་ང་ཚུ་རྩོད་ཡོང་ཁར་ཚུ་བཞི་སྐྱེལ་དུག་གི་འགོ་བེད་མི་གསུམ་འདི་སར་ཡོང་
 བས་ཉེ་ཆར་ལྷོ་ཡིར་ཚུ་བཞི་སྐྱེལ་དུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་དེའི་ཕྱོས་ཚོད་
 ཡིན་ཞེས་ང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་སྲུང་བྱུང་། དེའི་མཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཚུང་ནང་མི་གཞན་
 སུ་ཡོད་མེད་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་གང་འཚམས་ལིག་བྱས་ཉེ་གཞི་ནས་འགོ་བེད་ཅིག་
 གི་ཨམ་ཁུག་ནས་ང་ལ་ཡིག་སློབ་ཅིག་སྲུང་བས། འདི་གོ་མིང་ཉང་མིང་གཞུང་དང་
 ཡིག་ཆ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་བྱུང་། ངས་ཡི་གེ་དེ་རོབ་ཅམ་སློབ་པ་ཡིན།
 དེའི་ནང་དོན་ཚན་གསུམ་འདུག འདི་གསང་བ་ཚེན་སོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་
 འདི་གསང་བ་བྱས་ནས་ང་ལ་ལབ་ན་པན་ཐོགས་མེད། འདི་གནད་འགག་ཚེན་སོ་
 ཚོགས་ཡོད་པས་བཀའ་ཤག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་བཤད་ན་མ་གཏོགས་

ཡོང་གི་མ་རེད། ལར་ནས་འདི་འདྲའི་གསང་བའི་གསན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན་དང་པོ་ཡི་
གེ་མ་བཞག་གོང་ལ་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐད་
ཆ་བྲུས། ཡིག་ཆ་ཚུན་ཆད་བཞག་ཚར་བ་རེད། འདི་བཞག་ཚར་རྗེས་གཞི་ནས་ངའི་
སར་བཤད་པར་ཡོང་བ་འདི་དངོས་གནས་བྲུས་ན་ག་སྤྱི་ལོག་པ་རེད། འདི་མ་བཞག་
གོང་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་དང་གོ་བསྐྱར་མ་བྲུས་པར་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཚར་དུས་གཞིས་
ནས་བརྗོད་བ་འདི་མཐོ་རྒྱུད་ལོག་པ་རེད། དེ་ངའི་སྣང་བར་འགྲོ་བོ་ཞིག་མ་བྱུང་། ངས་
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚུ་བཞི་སྐད་བྲུག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྲུས་ཡོད།
བསམ་པ་ནས་དག་གིས་སློབ་གང་ས་ནས་མཐུན་འགྱུར་བྲུས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་
ཁྱེད་རང་ཚོར་འདི་བྱེད་འདི་མ་བྱེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱབ་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཉན་གྱི་
མ་རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་ཆད་ངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཉན་འཛོག་མ་བྱུང་བར་སློབ་མ་
ཡོད། ད་ཆ་ཡིན་ན་ཡང་ངས་འདིར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཉན་གྱི་
རེད་བསམ་པ་མི་འདུག ཉན་འཛོག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ད་རྒྱལ་ས་
ཤིག་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་དོ་བཟུས་གཅིག་བཀའ་འགྲུབ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་
ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སང་ཉིན་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་འགྲུབ་ངའི་སར་ཡོང་ནས་
ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱུང། སློབ་ལ་ངས་བསམ་འཆར་མ་བཤད་གོང་ཚོགས་
གཙོ་བཤེས་གཞོན་གཉེས་དང་བཀའ་སློབ་ཚོ་བཅས་ལ་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་
ཅེས་སྐད་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་དོན་དག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་
དང་། སློབ་གནད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཡིན་པར་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་
རེད་འདུག ངས་ཀྱང་ད་ག་རེ་ལེགས་པ་འདུག་ཉན་ཉན་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་
འདུག མདོ་སློབ་ཚུ་སྐད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དངོས་གནས་རང་བྲུས་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལར་ནས་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ནང་ཆ་བཞག་ན་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་ཚོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སློབ་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་
གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མདོ་སློབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ནས་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་དང་འགྲེལ་

བའི་སྐབས་ལ་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་པོ་ན་དང་བཅས་པ་
དེ་དག་གི་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་མང་ཆེ་བ་མདོ་སྟོང་སྟོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཚོག་ཏུ་ཅང་
བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་ལའང་དེ་སྔ་བར་སྐབས་ཤིག་
ནས་འབྲི་ཚུས་ས་མཚམས་བཅད་ནས་འབྲི་ཚུ་ཤར་རྒྱུད་དང་། འབྲི་ཚུ་ལུབ་རྒྱུད་
བྱས་ནས་རྒྱ་སྤེལ་དང་པོད་སྤེལ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལྟག་ཡོད། དེས་རྒྱེན་པས་འབྲི་ཚུ་
ལུབ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་པའི་ནང་ནས་དེ་སྔ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་པ་ཚ་བུ་
རབས་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་འོག་ལ་གནས་པའི་མི་མང་ཚོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་
ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་དང་། ཡང་འབྲི་ཚུ་ཤར་རྒྱུད་བར་ལས་རྒྱ་སྤེལ་ཁོངས་ལ་བསྟན་པའི་
མི་ཚོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་ལྟ་སྟངས་གཉིས་ཐུན་བུ་བྱུང་བར་ཡོང་སྲིད་པ་དེ་ཞི་
དངོས་ཡོད་པོ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ལྟག་
བསམ་མ་དག་པ་དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་འོར་བ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་ཐ་དད་
རེད་ཅེས་དེ་སྔ་པལ་ཆད་འདས་པའི་པོ་སྤུམ་རྩ་ལྟག་ཅམ་རིང་ངས་བསམ་ཚུལ་འདི་
རང་བཅངས་ཏེ་བསྟན་ཡོད་ལ། ལོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་འགྲེལ་བཤུན་བརྒྱབ་
ཡོད་པ་དང་། ཤལ་ཆེར་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ཀྱང་ཐེངས་ཁ་ཤས་བཤུན་ཡོད།
མདོར་ན། མདོ་སྟོང་གི་མི་མང་དང་། མདོ་སྟོང་གི་ས་ཁུལ་འདི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་མིང་གི་ཚོགས་ཚུ་བཞི་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་དད་པ་
ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཚོགས་
པ་འདིའི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་དེ་དོ་དོ་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གྱུར་བའི་སྐབས་ལ་མིང་
ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་། ལས་ཀ་ལག་ལེན་ཚོགས་ལ་སྐབས་རེ་རན་པོ་མེད་པ་འདི་འདྲ་
ཆགས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དེར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་
མགོ་ན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་སྤུ་མ་ཐུད་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན།

ངས་ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོར་གོང་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་ར་ཚོས་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་མདོར་ན། ར་ཚོ་ཚོགས་མར་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས་ཉིན་
ནས་བཟུང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་བསྟན་ཡོད།
ལོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལྟག་ཅུམ་རིང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྟོད་སྟངས།
མདོར་ན་བོད་རིགས་རྩམ་ཟམ་མ་ཉི་བཟང་མཁན་ཡིན་སྲིད་ཆད་ཅི་སྟེ་ཅུ་ཟེར་བའི་
མིང་ཚིག་གཅིག་ལུ་འདིའི་འོག་ལ་ར་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲིལ་གྱི་ཡོད། བོད་ནང་ནས་ཀྱང་
འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་དེར་སང་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་བའི་
མིང་ཞིག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ནང་གངས་
ལྗོངས་དང་གངས་ལྗོངས་ཞེས་རྒྱག་གི་འདུག བོད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བོད་དང་བོད་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ཞིག་སྟེ་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་དུས། བོད་རྒྱ་ཁྲུབ་ཡོངས་ལ་
ཁྲུབ་ཆེད་དུ་གངས་ལྗོངས་དང་། གངས་ཅན་པ་ཞེས་པ་འདི་བོད་ནང་ནས་ཀྱང་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་བརྩི་གི་ཡོད། ར་རང་ཚོ་འདིར་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
འདས་པའི་ལོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཅུམ་རིང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཡོད། བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་ནང་དུའང་ཡོངས་རྫོགས་
བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ་ཞེས་གྲིས་པ་འདི་བསམ་སྟོའི་འོག་
ནས་གྲིས་པ་རེད། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ར་རང་ཚོའི་རྩ་བའི་དམིགས་ལུལ་བོད་ཚོལ་ཁ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་རྩ་བོར་འདི་དམ་པོར་བཟུང་
སྟེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འགོ་ཁྲིད་མཁན་རེ་བྱང་གིས་མི་མང་ཁ་ལ་འབྲེང་ནས་
ལས་ཀ་བྱེད་ཐལ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་འདི་
མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ལྟེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་
གི་ཡོད། འདི་བསམ་སྟོའི་ནང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཁམས་པའི་མི་མང་
དེ་དག་དངོས་གནས་སོག་འབེན་ལ་བརྟུགས་ནས་བསྟན་ཡོད། སྟུག་པ་རེ་བྱང་ནི་
ཚོལ་ཁ་གསུམ་གའི་ནང་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་

རྣམས་མ་གྲོས་བསམ་བ་གཅིག་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་བཏན་པོ་
 འཛིན་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྩ་བ་སོ་སོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན་
 བསམས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་འདས་པའི་ལོ་སྤུང་ཅུ་སོ་ལྔའི་
 རིང་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་དུ་བཏང་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་
 རིང་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ལྗོགས་གྱིས་སོ་སོའི་རང་ཚུགས་བཏན་པོ་བརྩམས་ནས་
 བསྐྱད་ཡོད། ད་ཆ་ང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱའི་རེ་བ་རྗེ་ཆེར་
 འགོ་བའི་སྐབས་ལ། མི་རེ་བྱུང་གིས་བསམ་སློབ་ཏན་ཏན་མ་བཏང་བར་ཞབས་འདེན་
 ལུས་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་པངས་པོ་ཡིན་པས་འདི་མི་མང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་བ་བྱ་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཉེས་བུ་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་གསལ་བ་ལས་
 བཏུས།)

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཚུ་སྐྱང་གི་མྱོས་ཚོད་གནས་ཚུལ་སྐོར་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ།

༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ བྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཕྱི་ལིའི་མགོན་ཁང་དུ་མངལ་ཁང་
བཅར་བའི་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན། ད་
ལྟ་བུར་སྐབས་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཐོན། ཅ་བ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དང་། བོད་གཞིས་གུས་ཡོངས་ཀྱི་ཅ་བའི་བོད་དོན་རྩ་རྒྱུ་གི་
གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་འདྲིའི་སྐྱང་ལ་ཚང་མས་ཤུགས་བསྐྱིལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འདོན་རྒྱ་མེད་
ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ཚད་འདོན་རྒྱུའི་སྐབས་འདྲི། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཚོས་ཟབ་སར་བདུད་ཟབ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
ཐུབས་གཉེན་གྱི་འདུག ངས་སྟོན་མ་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་འབྲི་སྐབས། རིང་ནས་སྟོང་
དུ་བཞག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་
དཔལ། །ལྷན་སྲུབ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་སྲུང་
བ་ཉིད་དུ་སྟོན། །ཞེས་དུས་དེ་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་ང་ཚོ་བཅོན་
ཚུལ་བ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གོང་དུ་གཅིག་བྱུང་གྱི་ཐོག་
ནས་ང་རང་ཚོ་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་ཉེས་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་སྦྱིད་
མཉམ་སྦྱུག་མཉམ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོས་ཅ་དོན་ལ་བཟུང་ཡོད།

ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོའི་ཚོལ་ཁ་འདི་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱི་བྱེད་
སྣངས་ཀྱིས་སྐྱེན་པས་ཚོལ་ཁའི་བར་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
ཡོང་དུས། འདི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་རྩ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད། ད་རེས་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་གཅིག་སྤུ་མ་རེད། འདས་པའི་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་
ཙམ་རིང་ཚུ་བཞི་སྐྱང་དུག་གི་ལས་ཀ་གཉེན་མཁན་རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་གི་བྱེད་སྣངས་ཀྱིས་

བཞག་ནས་དེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདི་བཤད་
གྱི་ཡོད།

ངས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཆིག་སྐྱིལ་ཞེས་པ་འདི་སི་ཏུས་སི་སྐྱག་གི་གསུང་བཤད་དེ་ཚོ་
ཚང་མའི་ནང་རྟག་པར་བཤད་པར་བརྟེན་བར་ལམ་ནས་རྒྱ་མིས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
ཆིག་སྐྱིལ་ཞེས་པ་འདི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་དེའི་ཐད་ཉ་ཅང་ནུན་པོ་བཤད་
གྱི་འདུག རྒྱ་མིས་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
གི་ཡོད། ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ཡང་འདི་ཆགས་ཡོད། ངས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་
སྐྱིལ་ཞེས་པ་འདི་སྲིད་དོན་གྱི་རང་དབང་གཅིག་སུའི་སྐྱད་ཆ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་
ཚོ་བོད་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་རང་སྲོང་ངམ། གང་ལྟར་གྱི་
སྲིད་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མ་བོད་བ་རང་ཉིད་གྱིས་འགན་
གཙང་མ་འབྲེལ་ཉེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སྐྱེད་
སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་
ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་པན་བ་ཅམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཀྱི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་གཅིག་གྲུར་ཆགས་ཡོད།

ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་
པའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་ཐབས་ལ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་གྲུར་བྱུང་ན་བོད་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འདྲིན་རྒྱུར་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཀུས་པ་ཆེ་བ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ཚོལ་ཁ་དེ་ཚོ་དུས་བབ་ཕྱིན་ཉེ་
ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བབ་གཅིག་ཡུན་ནུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུང། དུས་བབ་གཅིག་གི་

ཁོམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟན། མདོ་སྟོན་གྱི་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་ཁུལ་གཅིག་དང་།
ཀན་སུའུ་བཙུག་གི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིའི་ཞིང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་བྱས་ཏེ་
བསྟན་དུས། གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་མཐོང་བ་ནི། དེམ་པས་རྒྱ་མིའི་
ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་རིགས་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་མེད་ལུལ་
མེད་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་ལོ་རེད།

ད་ཆ་སྤྱི་ཚབ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཐོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་སྤྱིལ་
གྱི་དོན་དག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ད་ལྟ་བོད་གཞུང་གིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་འོག་
ལ། ཚོལ་ཁ་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཡོད་པ་ཚང་མས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མ་
འགྲིགས་མ་འཇུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསམ་འཆར་ག་རེ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་
མང་གཙོའི་ལམ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པས་དེས་པར་དུ་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས། ཡིན་
ནའང་བསམ་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ལ་ཁུང་མཉམ་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཡོད་པ་འདི་དག་བོད་གཞུང་ལ་སྤྱོད་
བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཁུང་མཉམ་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་
མ་ཐོན། མ་འགྲིགས་པ་མ་འཇུག་པ་བཤད་མཁན་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
མདའ་དགུག་སུ་དགུག་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་བརྟུགས་པའི་
དགོས་དོན་མ་ཚང་བ་རེད། །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བདུན་
 པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐབས་སྤུལ་བའི་རྒྱང་དོར་བཀའ་སློབ།

༡༡། །སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བདུན་
 པའི་མཇུག་སྐོམ་ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོམ་
 གསུམ་གོང་འུ་གཅིག་གྲུང་གཡ་ཆེད་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ་ལས་བདུས།

.....ང་རང་ཚོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱུན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་དབང་གིས་མཐའ་
 མ་མཐོང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། དེའི་དབང་གིས་བསམ་སྒྲའི་ནང་དོགས་
 པ་རྣམ་ཉེས་ཟ་ནས་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁ་གསལ་གཏོང་གསལ་མི་ཡོང་བ་
 དང་། དོན་མེད་ནང་ཁུལ་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་
 ཚོམ་གསུམ་གོང་འུ་གཅིག་གྲུང་གྱི་དམ་ཚིག་གཞོང་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ་ཞེས་པ་འདི་
 ང་ཚོའི་ཅ་དོན་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བཟོ་བའི་ལས་ཀའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ག་ལེར་ག་ལེར་ང་ཚོའི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་
 ཆགས་ཡོང་བ་འདི་ནི་རྣོ་གཡེང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟ་ངས་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཅོན་རྒྱལ་གཞུང་འདིས་འདས་པའི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་མོ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་ཡིང་རིང་ནས་སྤྱི་དུ་བཞག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་
 ཞེས་པ་འདི་ཅ་བའི་སྤྱི་དབུས་ཤིག་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅ་དོན་ལ་བཅིས་ནས་
 བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱང་ནས་དེ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་འདུག རོས་
 རས་མནའ་སྤེལ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
 པོ་ལེགས་ཉེས་དགའ་སྤྱུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཚང་མ་དགའ་སྤྱུག་གཅིག་གྲུང་
 རོག་འགོ་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་དང་སྤྱི་དབུས་འདི་ལ་འདས་པའི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་མོ་ལྟ་བུ་

རིང་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་མིན་ནམ་སྟམ་མཁམ་ཡང་ན་འགྲུར་བ་བཏང་ན་ཡག་པོ་
 མི་ཡོང་སྟམ་པའི་སྐྱེད་སྐྱོང་ཙམ་བྱུང་སྐྱོང་མེད་ལ། འདི་འདྲ་མི་ལམ་དུའང་མེད། ཡིན་
 ཉམང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་ནང་ནས་འགའ་ཤམ་གྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་དོགས་པ་བྱེད་གྱི་
 འདུག དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྟུག་རེད། དེ་ཞི་རེ་རྒྱང་
 གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག
 དེར་བརྟེན་ད་རེས་སྟགས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་ཕྱིན་ཆད་དཀའ་
 ངལ་འདི་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་དངོས་གནས་དམ་
 ཚོག་གཞོང་ཁ་གཅིག་བརྒྱུལ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོན་མེད་
 དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་འོག་ནས་སྐད་ཆ་བ་རེ་བོ་རེ་བཤད་དེ་སྟོད་པ་འདི་འདྲ་མེད་པའི་
 གཙང་མ་ཞིག་དགོས་སུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །། ༡༩༩༥ ཟླ་ ༤ པེས་བྱུ་ལས་
 གངས། ཤོག་གངས་ ༡༣༡༣ དུ་འཁོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མདོ་སྟོང་ཚུ་སྐང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་
ཐོག་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྦྱིང་བསྐྱུས་ལས་བཏུས།

།།། །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐུབས་མགོན་
ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་མདོ་སྟོང་ཚུ་བཞི་སྐང་དུག་མི་མང་གི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
ཚེན་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན།

ཁ་སང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་སྟགས་ཡོང་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་
རང་འཇགས་རེད་ལ། གཉེས་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་མང་བོའི་རིང་བར་ལམ་ཚུ་བཞི་སྐང་
དུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཚུ་བཞི་སྐང་དུག་གི་མིང་འཁྲུང་བའི་ཐོག་ནས་
བྱེད་སྐྱོངས་མང་བོ་ཞིག་དངོས་གནས་སློ་ལམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་། འདི་དོས་
ནས་ཆ་བཞག་ན་སྟོན་མ་སྤྱི་ལོ་དུག་ཚུ་རེ་གངས་ནས་སྐབས་རེ་དཔེར་ན། ཁམས་
པ་ཚོའི་ནང་ནས་འདྲ་མི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དོས་
ནས་བཀའ་འགན་ནང་ཁུལ་དང་། མང་ཚོགས་ཐོག་ཀྱང་ཐེངས་རེ་གཉེས་བཤའ་སྟོང་
ཡོད། སྤྱི་ལོ་གཞུང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དབུས་གཅོང་གི་མི་མང་ཚོས་བོད་གཞུང་
ལ་ལྟ་སྐྱོངས་འདི་དང་། བར་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཚུང་པའི་ཁམས་པ་ཚོས་བོད་གཞུང་
ལ་ལྟ་སྐྱོངས་གཉེས་པོ་འདི་འདྲ་གི་མ་རེད། མི་འདྲ་བ་འདི་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་
འདུག ངས་དཔེ་ཞིག་བརྗོད་ན། འདི་ཨ་མ་ལགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་མ་ལགས་ཁོང་
སོ་སོའི་སྐུ་གུས་འགོ་ཁྲིད་དེ་འགན་འཁུར་བའི་བོད་གཞུང་ལ་མི་དགའ་བ་གང་ནས་
ཡོང་། ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་ནང་རང་བཞིན་དུ་བོད་སྤྱི་ལོ་གཞུང་དང་། དེ་སྤྱི་ལོ་
མིང་ས་གནས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་མཁན་མ་སྐུ་སྐང་གཉེས་བུས་ན་ལལ་ཆེར་ཨ་མ་
ལགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་མ་སྐུ་སྐང་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ལས། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་
བྱང་ལ་དེ་ཅུ་གི་བསམ་སློབ་ཐག་ཉེ་བོ་མེད་པ་གསལ་བོ་རེད། དེ་ནི་སྟག་བསམ་

མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚུ་གར་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ལམ་རྒྱ་སྤེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཨ་མདོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ནས་ཚུར་སྐམ་ཐོག་གྲུ་ཁ་པན་ཚད་ཀྱི་ཁམས་པ་འདི་
 དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དེ་རིང་ཁ་སང་རྩོམ་པ་ཚན་པའི་བུ་ལ་བ་ཆགས་རྗེས་རྩོམ་པ་
 མི་ཚོ་ལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེ་ལེ་འདྲ་ Tibetan ཞེས་པའི་ཡིན་པའི་ཚིག་གསུམ་
 འདིའི་འོག་ལ་རྩོམ་པ་གཅིག་གྲུར་གྲུས་ཏེ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་སྤེའི་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཅུ་མེད་ཅིང་། ཚོས་
 རྩོགས་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྲུར་གྱི་
 ལུས་པ་དེ་ཅུ་མེད་པ་གྲས་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འོག་ནས་རེ་
 ཟུང་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འགོ་མའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྣམ་རྟོག་ཡོང་སྤོང་
 པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་དག་རིམ་བཤས་སེལ་བྱུང་གྱི་རེད་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ཡོད་ལ་མི་གཞན་
 ལ་འང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ད་བར་ལོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཅུ་ཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད། བོད་བཅོན་པའི་གཞུང་འདི་ད་
 ལྟ་ཡིན་ཡང་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། རྩོམ་པ་
 དམིགས་ལུལ་ཡང་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་བོད་རང་དབང་ལུང་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། རོས་ནས་ར་རང་སྤེར་གྱི་སྤོང་བུས་རང་བཅོན་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། རང་སྤོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ར་
 ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་མགོ་དང་མཛེང་བ་གྲུལ་ཐབས་མེད་པའི་གཅིག་གྲུར་ཞིག་
 དགོས་རྒྱུ་འདི་འདི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་དང་
 བསྟོན་དཀྱི་བྱེད་དུས་སོ་པམ་གྱི་འདུག །

སྤྱི་ཚེ་ ༡༩༥༡༥༡༩ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཇར་མན་གྲོང་ཁྱེར་སློན་དུ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བ།

༡༡། བོད་ཆེས་ཉིན་བོད་མིའི་སློན་པོ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚེར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སློན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་སློན་པོ་འཇར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་རམས་རམས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།

ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་བོད་ཅེས་པ་འདི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་བོད་པའི་རྩ་དོན་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་ལངས་སྤོགས་ཀྱང་ཡིན། དེང་སང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་ནང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་བཏང་བར་བརྟེན་དེ་དག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རོལ་རྒྱན་འཛིན་གཅེས་ཉར་བུ་རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱགས་སློན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནང་བོད་མིའི་སློན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་བཅས་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་དང་། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཆེག་སྤྱི་ལ་བུ་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་སྤོགས་ནས་དེ་དག་ཁ་སྐྱལ་བ་དེ་ནི་མི་ཞིག་གི་ཡན་ལག་སྐྱལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། འདིར་ངོས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་བཀའ་སློན་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་དང་། བཀའ་སློན་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་། སུད་མི་དོན་གཅོད་རྒྱལ་ཉམས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཁོང་གསུམ་བོད་རང་སློང་ཟེར་བའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་མདོ་སྐད་ཨ་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་རྒྱ་མིས་མཚོ་སློན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་

དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྟོན་ཁོངས་ཡིན་ཀྱང་དེང་
སང་ཡུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བའི་ཁོངས་དང་། སུང་ཆེ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཡང་
མདོ་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་བཅས་
དེ་ལྟར་རྒྱ་སྤོགས་ནས་བོད་ཁ་སྐལ་དུ་མ་སུར་བཏང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཚོལ་ཁ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་འདི་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་ཡིན། །

ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་དུ་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་
 མོ་ཡོད་ཅིང། དེ་ནས་རིམ་བཤུ་བོད་སྐད་ལྟར་ཐོབ་རྗེས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུང་
 ཡོད། ད་ལྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལྔ་ལྗོངས་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེང་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་རིགས་ཡིན་མོད་ཅེག་ལ་གཞི་ནས་མི་རིགས་
 གྱི་བསམ་སྒོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད། དེ་སྔ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསམ་སྒོའི་བག་ཚགས་དེ་
 ཅུམ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུན་དབང་གིས་རྩ་བའི་ནད་གཞིར་འབྲོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེང་མི་
 རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་ཡོང་གི་འདུག
 བོད་ནང་ཆ་བཞག་ན་འདི་འབྲེལ་ཤེས་མཁན་དང་དོ་སྣང་མེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
 བཤང་། བློ་བྱ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་། བསམ་སྒོ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ནང་བསམ་སྒོ་
 འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་སྤི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
 བཅོན་གྲོལ་ལ་ཆགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་གང་ནས་
 ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ཡིན་ཅིའི་ཚིག་ Tibetan ཞེས་པ་འདིའི་འོག་གཅིག་
 གྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། ད་བྱེད་འབྲེད་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། བཅོན་གྲོལ་སྲིད་
 གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ཤུགས། མོ་མོ་བཅས་ཀྱི་ད་བྱེད་བ་མེད་པར།
 སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་འདིའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་ཚང་མའི་མི་ཡོད། ད་དུང་དེ་སྔ་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་མེད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་མི་ཡོང་རྒྱུར་གཙོ་
 འདོན་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྱི་འཇུག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་
 སུའང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་གྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་ལ་ཆ་བཞག་
 མ་བཞག་པར་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཚབ་བྱེད་བྱུབ་པའི་འཇུག་མི་ཡོང་རྒྱུར་བསམ་
 སྒོ་བཏང་ནས་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་འདས་པའི་
 ལོ་ ༣༧ རིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བྱུབ་འབྲས་གང་འཚམས་ཐོབ་ཡོད་པ་
 ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལོ་མང་རིང་གི་བག་ཚགས་སམ། སྐབས་རེ་སྒོ་

སྤྱུག་དོག་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཐེན་འཁྲེར་བྱེད་པ་དེ་འབྲེ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཡོང་མ་
སྲིད་པ་ཡང་མིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་དུས་དུས་ལ་ཚོགས་
ནས་རྩ་བ་ཚོལ་གསུམ་གོང་བུ་གཅིག་གླུར་གྱི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་རྗེ་ཆེར་འགོ་
བའདྲིའི་ཐད་དུང་ཡང་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སློབ་ཆ་མ་ལྷགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གོ་
རྒྱུགས་གསལ་དུ་གཏོང་ཐབས། ཚང་མ་སློབ་དེ་བག་པེབས་གྱི་ཐོག་ནས་དགའ་
བཞིན་སློབ་ཞིན་དུ་འདུན་པ་གཅིག་སྤྲིལ་ཡོང་བ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་
ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདིར་ཚོགས་འདུར་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་དང་། ཞུང་
རང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་བཅས་
པ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་གླུར་དང་རྩམ་པ་ཟ་མཁན་གཅིག་གླུར། མ་
ཁི་བཟང་མཁན་གཅིག་གླུར་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་འོག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲིད་
པོ་བྱུང་ནའང་གཅིག་དང་། སྤྱུག་པོ་བྱུང་ནའང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚོལ་གསུམ་གོང་བུ་
གཅིག་གླུར་གྱི་བསམ་སློབ་བཅངས་རྒྱུ་འདི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་འགལ་བ་
འགོ་བའི་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་གྱི་འཐེན་འཁྲེར་བྱེད་པ།
ཐུན་བུ་བསམ་ཚུལ་འབྲེ་མིན་གྱི་འཐེན་འཁྲེར་འགོ་བའི་རིགས་གལ་ཆུང་སྤང་མེད་ལ་
མ་བཞག་པར་ཁ་གཏད་འཇལ་རེས་བྱས་པ་དེ་ཐན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། མང་
ཆེ་བ་རྩ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ཐུན་བུ་བྱེད་སྤངས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་། བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དབང་གིས་
པན་རྩུབ་འགྲིགས་མེན་གྱི་ཤོད་རེས་གཏོང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། རྩ་བའི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དུས་ངོ་ལྷག་སྤྲད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱ་རྒྱུ་འིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དཔེར་ན་ཆེ་བ་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁྲོལ་ཆ་བཞག་ནའང་གཏོང་དང་གཏོང་བྱུག་ནས་
སྤྲད་ཆ་ཤོད་བསམ་པ་ཡོད་ལ། སྤྲད་ཆ་བཞག་རྒྱུའི་བྲ་སྤྲིག་གིས་གོ་རིམ་བསྤྲིགས་
ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་རྒྱབ་བལྟས་ཏེ་སྤོད་གྱི་མེད།

ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཅུ་བའི་ལྷག་བསམ་གཅིག་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་ཐུན་བྱེད་སྐྱེས་སུ་
ཤེས་མ་ཤེས་དང་། བྱེད་སྐྱེས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱ་བོར་ཁ་
གཏད་འཇམ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་འཇམ་
སྤོང་རྫོག་མི་སྣོ་མ་མ་ཐུན་བས་ལྟ་བ་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡོང་བ་དང་། དེ་
ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། བསམ་ཚུལ་
འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་སོལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་མི་ཚང་མ་
བསམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལྟ་བ་གཅིག་བཟོ་དགོས་བསམ་ན། དེ་ནི་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚང་མ་དུང་འགྲོ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་བསམ་ཚུལ་
གཅིག་ཟེར་བ་ཡོང་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་མེད།

.....ང་ཚོས་རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་རང་
དབང་ལོན་པ་དེ་ཙམ་མིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་མཐོ་ཤོས་ནི་རང་བཅོན་ཡིན་
ཞིང་། གལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་རང་བཅོན་ཡོང་ཐབས་འདི་གཅིག་བྱ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་
ཡིན་ན་འདི་ངོས་ནས་བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་མེད། ཡིན་ནའང་
ངས་བསམ་སྒོ་གཙོ་ཆེ་བ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བང་བ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་
སྤྱོད་པ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་ཅི་གི་ཡོད། འདིའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་
གཙང་མ་ཞེས་མ་རྒྱུང་ཡང་བོད་མི་ས་ལ་དུག་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པའི་བསམ་སྒོ་
ཞེས་གཏོང་ཐུབ་ན་འདི་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་འདུག་སྟུང་གི་ཡོད། བོད་མི་ས་ལ་གཉེས་
ལྷག་ཙམ་ཞེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཞེས་རྒྱུང་ཡང་། བོད་མི་
ས་ལ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དབལ་དང་རྒྱན་
དུ་འགྲོ་བའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་རིམ་པས་ཉམས་བརྒྱག་བྱིན་ན།
ང་ཚོ་མི་ས་ལ་གཉེས་ཙམ་ལ་རང་བཅོན་རྒྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་དག་འཇུ་མེད།

མ་ཚད་པས་ད་བར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་གསུམ་བྱས་ཡོད།
མ་འོངས་པར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཛིན་
སྐྱོང་སྒྲེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱུར་ཚོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་ནས་འགོ་དགོས་པ་ལས་
ཚོས་ཁ་གཅིག་དུམ་བྱར་བྱིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གནས་
རྒྱུ་འདི་ཅུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བརྩི་གི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་ད་ལྟ་བོད་རིགས་ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
རང་སྐྱོང་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཟེར་
བ་སོགས་ཚང་མར་མིང་རེ་བཏགས་ཡོད། དཔེར་ན། མཚོ་སྐོན་དང་། ཀན་སུའུ་ཡུ་
ནན། ཟེ་ཁྲོན་བཅས་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དང་གང་ལྟར་བོད་རིགས་ཡོད་སའི་ས་
ཁུལ་ཁག་ལ་རང་སྐྱོང་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པ་དེ་དག་ཅ་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་ཡོད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཕྲོག་འགོ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོས་
ཚོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་བོད་པས་རང་བཙན་དང་ཁ་
བྲལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམས་པའི་རྒྱ་སྤོགས་ནས་ཞེད་སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ཞེད་
སྐྱང་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དངོས་གནས་བོད་པ་དང་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འཆམ་མ་སྐྱོན་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྐྱོད་དགོས་ན། རྒྱ་མིའི་དོས་ནས་བོད་པར་སློབ་འཇགས་ས་ཞིག་
བཅོས་དང་། ང་ཚོ་བོད་པས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་རེད། བོད་པར་ཉག་པར་རྒྱུག་རྒྱུང་
བཏང་ནས་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དུད་འགོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
རྒྱུག་རྒྱུང་བཏང་ནས་ཉར་བྱུང་ཐབས་མེད་པས། འགོ་བ་མི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལོས་
ཡིན། ང་ཚོར་རྒྱུག་རྒྱུང་བཏང་ནས་ཁ་བྲལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་སུས་ཉན་གྱི་རེད་
དམ། བྱམས་པོ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་སློབ་འཇགས་ས་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དོས་ནས་
ཀྱང་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ལྷུག་པ་མིན་པས་རང་ཉིད་སྐྱིད་པ་ཞིག་

དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་ཚོས་འདི་འདེམས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་པས་
འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་འདི་བོད་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆུལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། བ་རོལ་རྒྱ་སྤོགས་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པམ་ཉེས་ཡོང་བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད། ང་ཚོས་རྣམ་ཀུན་སློམ་
ལམ་རྒྱག་སྐབས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡོང་བ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་
བ་ལས། ང་སྦྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་གཞན་དག་སྤང་བར་ཤོག་ཅེས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་
ཀྱི་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་མེད། ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིད་
པོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སློན་ལམ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ང་
ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དུས་རྒྱ་མི་ཚོར་སློབ་འཇགས་ས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་
སྦྱིད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་བོད་པར་ཡང་སློབ་འཇགས་ས་ཡོད་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་རིམ་བཤས་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་
རེད་སྟེ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་རང་སློབ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་ཞིག་དང་། རྒྱ་
བཞག་ས་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད།

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་གཞུང་
 དམངས་ཀྱིས་དུས་འདྲེན་གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འདྲེན་གྱི་སྐྱད་བཅིའི་
 གནད་སློབ་ཁག་ལེགས་བར་ཟིན་པའི་དགྲེས་སྟོན་མངོན་སྲོའི་ཐོག་སྤུལ་
 བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

༡༡། །དེ་རིང་འདིར་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད། ཡང་འདིར་
 ལུས་པོ་དངོས་སུ་སླེབས་ཐུབ་མེད་ཀྱང་བསམ་སློབ་འདི་ཚོལ་ས་བཏང་སྟེ་འདྲེན་གཉིས་ལ་
 བྱུང་བའི་མཚན་མང་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་གངས་ཅན་སྡེ་དང་སྤྱི་ལོད་པའི་
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་དད་འདུན་འདིར་ཚོལ་ས་ཉེ་གནས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་
 རྒྱུ་ཡང་གཅིག་ནས་དེར་སང་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གནས་ཚུལ་
 ལྱུང་བ་ཞུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་གནས་གང་སར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་
 པོ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་རང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འདེག་གི་མཚན་ས་
 ལ་སླེབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱུན་པས་རང་བཞིན་བོད་མཐའ་དབུས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉེ། མདོ་སྟོད་སྟེང་དང་། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་གངས་ཅན་པ་ཞེས་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་
 འདི་ཉ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདིའི་འོག་ནས་རང་
 གི་མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་རང་
 བཞིན་གྱི་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་ད་པན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རིམ་
 བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་དད་ཡོད་མཐའ་ཚོ་སྟོས་
 ཅེ། ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་མཐའ་ཚོ་ལའང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཞེན་ཁོག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་རིགས་གོང་བུའི་བྱས་པ་བསྐྱེལ་ལྷགས་འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་
 ད་པན་བོད་ཀྱི་ཐོག་བྱུང་སྟོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། དེར་བརྟེན་ང་རང་

ཚོ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འདི་བརྟན་པོར་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཚབས་ཅིག་
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐོས་
 མང་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛམ་གླིང་ཐོག་མཐུག་སྤྱིལ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་
 སླེབས་པ་ལས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་ལྟར་ལུགས་ཆེ་བུ་འགོ་བཞེག་ཡོད་
 ཐབས་མེད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྩ་
 རྟལ་གི་དཀའ་སྤྱད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་
 འཇུགས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་མིན་ལ། རང་བཞིན་འབྱུང་བ་འཇུགས་ནས་བྱུང་བའང་
 མིན། དེ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་བཙན་དབང་བོད་ནང་སླེབས་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཡིན། རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་
 པའི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྙིང་ཁུངས་ཤིག་དང་། མི་འཕོར་མང་ཤོས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་རེད། རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཛམ་གླིང་
 གི་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མ་སྟན་
 པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་
 འགྱུར་འགྲོས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཅིག་ཕུར་གནས་ཐབས་མེད་པ་འདི་
 བེ་རྒྱ་ནག་རང་གི་ཁེ་སན་ལ་སྤྱད་ཡོད། འཕེལ་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། དངོས་
 གནས་ང་རང་ཚོའི་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ལ་སླེབས་པ་གསལ་པོ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ད་མན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལྷག་བསམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད་ལ།
 ད་དུང་ཡང་ལུ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན། །

(༢༠༠༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེའི་ཤོག་ངོས་ ༩ པ།)

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་སྐབས་བཅུ་
གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་སྟུལ་བའི་བཀའ་
སློབ་ལས།

༡༡། །ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ལ་ལུང་ཚན་དང་། སྤྱི་མེད་པོ་མོ། ཚོས་
ལུགས། དེང་སང་གཏམ་གསར་བ་གསར་འགྲོར་དང་། རྙིང་འགྲོར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
བཅས་དེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་རྒྱ་མེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་བོད་སྤྱི་བའི་འགན་
ཞེག་འཁྲི་ཡོད་དུས། བོད་རིགས་ཕྱོགས་མཚམས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚང་
མས་ཡོན་ཏན་ལ་དང་དོད་བྱེད་དགོས་པ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་
ཤ་ཚ་ཞེན་ཁོག་རྒྱ་མཚན་མཚོང་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ། ལྷག་བསམ་རྒྱུན་
བཅངས། དཔེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་འདྲོམས་ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་ཞུགས་རྒྱའི་གོ་
སྐབས་འཚོལ་དགོས། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། འཛམ་གླིང་
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་རྟུངས་ལ་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་
ཉམས་སྦྱོང་བསགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཙན་སྲོལ་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་
འགན་འཁྲེང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུར་མ་བཟད། འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་འབྲེལ་དང་
འཕྲད་དུས། འབྲེལ་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། གཤེད་ཚོད་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤིག་ལ་ཆ་
མཚོན་ནའང་། འཛིན་སྦྱོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཅམ་མ་
ཡིན་པར། གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་འདྲོམས་པ་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་འབྲེལ་ནང་བྱས་རྗེས་
བཞག་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་རིགས་སྡེ་སློབས་དང་གཤེད་ཚོད་སློབས་ཐུབ་པའི་ཆེད་
སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་འོས་བསྟར་

བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་རང་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་འཛུགས་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་
འགོ་ཁྲིད་ཐུབ་པ། ལས་འགན་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ལྷན་གསལ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་
ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་མི་འདེམས་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

མཇུག་ཏུ་འུ་རྒྱ་ལ་ངའི་ངོ་ཤེས་ཨ་མདོ་སྐོ་བོ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོང་འདས་གྲོངས་ཐེན་
པ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ལྷོད། ཁོ་རང་གིས་བོད་ནང་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་བྱས་པར་བརྟེན་ཐ་མ་བཅོལ་ནང་ཚུད་དེ་ལོ་མང་པོ་སྡོད་དགོས་
ལྷོད། དེ་འདྲའི་རང་བོད་ནང་སེམས་སྐྱོ་བོའི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ཐ་
མ་ཚུར་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན།
འདིར་ཚུར་སླེབས་དུས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་དོག་བསྐྱེལ་པོ་ཞིག་དང་ཚང་མ་སློ་
སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མཐོང་ལྷོད། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འབྲེད།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ནང་པན་ཚུན་སྐྱེད་དོག་བྱེད་པ་བཅས་ལས། གཅིག་རྒྱབ་
གཅིག་གཞོན་གྱི་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་ལྟ་བུ་མེད་པ་མཐོང་ལྷོད། བོད་ནང་ལ་བོད་མིའི་
གཤིས་ཀ་སྐྱེག་ས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། བང་ཁུལ་མི་གཅིག་གིས་ངོ་སོ་མཐོན་པའི་
ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱབ་གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་གཞོན་གྱིས་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་
བྱེད་རྒྱའི་ཚབ་ལ་དེའི་རྒྱང་པ་ནས་འཐེན་ཐབས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག།
འདི་སྟོགས་སྐྱེའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། བོད་ལའང་སེམས་སྐྱོ་སྐྱོའི་རང་བསྐྱད་པ་
དང་། འདིར་ཚུར་སླེབས་ནས་ཀྱང་སེམས་སྐྱོ་སྐྱོའི་རང་ནས་པམ་ཆེར་འཆི་རྒྱ་མིན་
ནམ་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཛོད་ལྷོད། ལྷོང་ཇ། སྐོ་བོ་ལགས་དེ་རྗེས་སུ་
ཐུག་མ་ལྷོད། དེ་ནི་སྐོ་བོའི་ཁ་ཆེམས་འདྲ་བོ་རེད་འདུག། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་
རེ་བ་དེ་ཡག་ས་ནས་བརྒྱབ། བྱ་སྐྱེག་སྐྱེག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་གྱི་
ཡོད། ང་རང་ཚོ་སྐྱེག་ས་འཐུས་ཤོར་གང་ནས་འགོ་གི་འདུག། རང་སྐོར་རང་ལ་སྐོག་
ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་དུས། རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱས། རང་གིས་རང་ལ་ཞིབ་

འཇུག་བྱས། ལྷ་འབྲས་དཔང་འཕེར་དང། རོ་སྐོག་མེད་པ། རོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་
ཞིག་བྱེད་ལྷ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ། ༣༠༠༧ ལོའི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་
དེའ། ཤོག་ངོས་༦ པ། ་༽

གངས་ལྗོངས་གཞིས་གུས་སྐྱ་མི་གཞུང་འབངས་ཡོངས་ནས་ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱ་ཆེ་ཡཞབས་བད་བསྐལ་བརྒྱུར་
 བརྟན་པའི་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལྷུས་བར་བཀའ་
 བཞེས་བཟང་པོའི་བཀྱིན་སྐྱ་མེད་ཐོབ་པའི་བཀའ་སློབ་ལས།

༡༡། །འདིར་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབྱ་ཁྲིད་ཅུམ་པ་ཚོ་དང་། རོས་རང་
 བཅས་པ་ཉི་མ་རི་སོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་འགོ་བ་ལས་གཞོན་དུ་འགོ་རྒྱ་མེད། ཁྲིད་རང་
 ཚོས་རོས་ལ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་རིང་འཚོའི་གཞེན་བསྐྱལ་གནང་བ་བཞིན་རོས་
 བས་ཀྱང་ཁྲིད་ཚོ་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སློབ་བརྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་
 ལྷགས་ཁྱུང་བསྐྱེད་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོལ་གསུམ་བོད་འབངས་སེར་སྐྱ་མི་མང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དུས་ངན་འདིའི་སྐབས་དམ་ཚིག་དང་། འདུན་བ་ཚིག་སྤྱིལ་
 གི་རུས་ལྷགས་ནི་ད་ལྟའི་སྐབས་ལས་ལྷག་བཞིག་དང་། ལྷགས་ཆེ་བཞིག་དེ་སྤོ་ལོ་
 རྒྱས་ནང་གྲུང་མེད་བ་བརྗོད་ཚོག་བ་ཡོད། བོད་འབངས་རྣམས་ཉ་ཅང་གི་དད་འདུན་
 གཡོ་བ་མེད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཚང་མས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་འཐེན་འབྲེལ་བྱེད་
 པ་དང་། ཚོལ་ཁ་ལུང་ཚོན་གི་འཐེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བར་དོན་དག་
 ཆེ་ས་དང་། ལྷགས་རྒྱུང་རིང་སར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མོར་གཏོགས་པ་ཚང་མས་ཉུར་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།
 ད་དུང་ཡིན་ཡང་། ལྷུས་བ་མེད་པ་དང་། རོ་སློབ་མེད་པ། གསར་གཏོང་གི་རང་བཞིན་
 ལྷན་བ་བཅས་གནང་གི་རེད་ལ། དེས་བར་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

(༢༠༠༥ པོའི་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེའ། ཤོག་རོས་ ༣ པ།)

**སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་
 དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོར་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 འབྲས་སྐྱབས་གཅིག་བརྒྱལ་བར་དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་
 ཐེངས་སྐུམ་ཅུ་བ་ལེགས་བར་བཀའ་རྒྱུ་སྐུལ་བ་ལས།**

༡༡། ཁོས་རང་མི་སྐྱེར་བ་ཞིག་རེད། ཉ་ལས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། འོན་
 །ཀྱང་ངོས་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་འགན་ཞིག་འཁེར་ཉེ་གནས་ཡོད། ལོ་ན་ཆུས་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ད་དུང་བོད་མིའི་བཟང་སྲོད་དང་མཚན་མཐོང་ལ་རྒྱ་ཞན་དུ་བྱིན་ན་ངོས་
 རང་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྐྱུམ་བ་སྐབས་རེ་འདྲ་གྱི་འདུག ད་
 ལྟ་བུར་དུ་སྤྱོད་ཆེན་ཚང་མར་རེ་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ཉུང་ཐག་བྱས་ཡོད། བོད་ཕྱི་ནང་ཚང་
 མས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་གདུང་ཤུགས་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེད་སྲིད་སྤྱི་ལ་མན་བ་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ། ཡིད་ཆེས་བྱས། སློན་ལམ་ཚུན་བརྒྱབ་ནས་འབད་བཅོལ་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་གཤེན་ཀ་དང་། སྲོད་པ། མཚན་མཐོང་བཅས་ཞན་
 དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྐབས་ངོས་ལ་སྤྱེ་བ་བྱི་མ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གདེང་མེད་
 ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་མེད་སྟེ། རོས་ནས་བྱས་ཡུས་བཤད་
 བ་གང་ཡང་མིན། སྐབས་རེ་འདི་འདྲ་འདྲ་གྱི་འདུག རང་རེ་བོད་འབངས་ཚང་མས་
 གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་བར་སྐབས་བོད་མིའི་ནང་ཚུལ་མིན་རན་སྲོད་གྱི་བྱ་སྲོད་
 སྤེལ་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཤས་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཅམ་
 ཐོན་བཞིན་ཡོད།

(༢༠༠༦ ལོའི་ལྷ་གཉིས་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩ དང་ ༡༥།)

སྤྱི་དོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱབས་བཅུ་
 བཞི་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་
 ཏུས་དང་པོའི་ཐོག་སྐུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས།

༡༡། |བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ནང་འདས་པའི་མི་ལོ་
 ལྷ་བཅུ་མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་རིང་རང་རེའི་བཅོན་གྲོལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་
 ཉམས་ཚུངས་དང་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་ནའང་། སྐྱབས་རེ་ད་དུང་ཡང་ལུང་
 ཚན་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་སྡེ་ཚན་རིས་བཅད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་ལ་
 མི་རྩོན་པར་གང་ཟག་ལ་རྩོན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་སྤྱི་དོན་འབྲུས་ཤོར་ནར་འགྲངས་
 འགོ་གཞི་ཡོང་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཟབ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ཏེ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཙོ་བབ་དང་། གོང་ལུ་
 ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྣམས་པ་གོང་མཚོར་གཏོང་ཐབས་ལ་ནམ་ཡང་ལྟོད་གཤེད་མི་ཡོང་བའི་
 གཞུང་སྐུལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

(༢༠༠༩ ལོའི་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ། ཤོག་ངོས་ ༥ པ།)

**སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཐེ་མཉན་དུ་གནས་
སྤོང་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ་ལས།**

༡༡། །བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
བས་དངོས་གནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཞོག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་འཁྲུང་ཉེ་
ཚོལ་ཁ་གསུམ་རྟོག་སྤྱིལ་སོ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་སོ་འདུག། དེ་ནི་དཔེ་གལ་ཆེན་སོ་
རེད། སུ་ལོ་ངོས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་སེའི་བརྟན་འཕྲིན་གསར་འགྲུང་གཅིག་ནང་བཟུ་ཤིས་
འཁྲུལ་གྱི་དགོ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལག་པ་དང་སྐལ་བར་
འཁྲུང་ནས་ཐོན་པ་མཐོང་བུར། དེ་འབྲེལ་མདོ་སྟོན་སྣང་གི་ལུང་ལྷག་ས་ལུལ་ཁག་ཏུ་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཅུགས་ཉེ་སྐད་འབོད་བྱས་པ་བུང་འདུག། གང་ལྟར། བོད་རིགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་ལུལ་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཁྲུང་གི་འདུག་པ་དེ་དག་
གིས་ང་ཚོར་གོ་རྟོགས་གསར་བ་ཞིག་སྤེལས་ཉེ་ཆང་མས་རྟོག་ལ་སྤྱིལ་བའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་བུང་ཡོད། བོད་ནང་འདི་ལྟར་སྟོག་སྟོས་བཏང་ནས་རྟོག་སྤྱིལ་སོ་འདི་འདྲ་
བྱས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་བར་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཆང་མ་མ་མཐུན་སོ་བྱེད་རྒྱ་
དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་སོ་འདུག། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ཡག་ཐག་
ཚོད་ཐེར་དགོས་པ་རེད།

(༢༠༠༩ ལོའི་ལྷ་བརྟུ་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ། ཤོག་ངོས་༢༧)

གཞིས་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་རིགས་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་
བཞིན་པ་འདི་ནི་བརྟན་བཟུགས་འོ་མ་རེད།

༡༡། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཟུགས་སྐར་དྲ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་
སྲིད་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གདས་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྲིད་དང་། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ། སྐབ་ལོད་གོ་འཛོལ་
མང་། འབྲུག་སྲོད་བོད་མི། མདོ་སྲོད་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག ཞབས་བྱར་རབ་སྐར་བསོད་
ནམས་དཔལ་འབྱོར་ནང་མི་བཅས་ནས་རི་ལྟར་སྲོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་
ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་སྤྱིན་ཐོབ་སྟེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་མི་འཛིག་
རྗེ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་སྲིད་སྲིན་སྲིད་གཏེར་བདག་སྲིད་པའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཆེ་སྐྱབ་ཡང་སྲིད་ཀྱུན་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སློབ་ནས་བརྟན་བཟུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་
བསྟར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་ཀྱི་སྤོ་ཚུ་ཆོད་ ༡༣༠ ཅམ་ལ་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་པ་
དཔོན་སྐབས་རྗེ་གྲང་ཁང་སྐྱབ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱར་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་ འཛི་སྐར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ས་སྐུ་གདོང་ཚང་ཞབས་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ སྐབ་རི་དཔོན་སྐོབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྤྱིན་སྲིད་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འབྲུམ་རྣམ་པ། སྐབ་ཁང་ཁག་གི་བྱར་ཆེ་རྣམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཆོགས་སྟེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན། གཞུག་མང་གནས་པ་དང་སློབ་འདུ་
སྐྱགས་པའི་བྲ་བརྟན་སྐྱགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་ཁྱོད་མི་གངས་སྲོད་
སྐྱག་བཞུས་བ་སྐབ་འཛོལ་ས་ཐོག་ སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
པོ་གྲང་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཟུགས་ཁྱིད་ཡཞབས་སོར་བདེ་

བར་འཁོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་སྦྱུས་དོན།

འདི་གར་བརྟན་བཞག་པ་ལ་ཆེད་མངགས་ལེབས་པའི་སེར་སྐྱ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་
འཚམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་འངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་སློང་དང་། སྤྱི་
མཐུན་མཉམ་འབྲེལ། སྤུང་ཕོད་གོ་འཛོམ་མང་། འབྲུག་རྩོད་བོད་མི། མདོ་རྩོད་ཚུ་
བཞི་སྐྱང་དུག ཞབས་བྱར་རབ་སྐྱང་བསོད་ནམས་དབལ་འབྱོར་ནང་མི་བཅས་ནས་
བརྟན་བཞག་པ་བསྟར་འབྲུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སློབ་པ་གཅིག་ནས་ང་
ཚོར་བདེན་པ་ཡོད། གཉིས་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱེས་
འཁོད་མི་མང་འཛོམ་སློང་སློབ་པ་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་བོད་རིགས་ཡིན་
སྟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱས་
ནས་ལྷག་བསམ་སྣོད་སྣོབས་ཞུས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད། བརྟན་བཞག་པ་རོ་མ་
འདི་རེད།

གཞིས་བྱེས་མི་མང་ཡོངས་ནས་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། དད་བ་དང་
དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་རེད། དེ་རིང་འདྲིར་བརྟན་བཞག་པ་འབྲུལ་
མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
ཞེས་བརྗོད་དུས་དེ་སྔ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟག་སིམ་
ལའི་ཆེངས་ཡིག་ནང་ཡིན་པ་ཡོད། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བོད་བྱི་མ་ཞེས་པ་
དེ་མ་རེད།

ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ལལ་ཆེར་སྤར་ཚོས་
རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་
བྱས་ནས་གནས་ཡོད། བར་སྐབས་ནས་བོད་སིལ་བོ་ཆགས་ཉེ་ཁ་ཐོར་བའི་བཟོ་ལྷ་

བྱུ་རེད། དཔེར་ན་ངོས་རང་སྐྱེས་སའི་ལུང་པར་ཆ་བཞག་ན། སྤྲ་ལགས་དང་ཨ་མ་
ལགས་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་བའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ནའང་དབྱུས་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་ལྗན་
པོ་བྱང་ཞེས་བརྗོད་དུས་རྒྱུས་མངའ་བྲོན་ནས་མེད། བྱེད་རང་ཚོའི་དཔོན་པོ་སྤྱུ་རེད་
ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན། སྤྲ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་གྱི་
ཚོག་ནས། ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་ཟེ་མིང་གི་སྤྱུ་པར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་རེད།

དེ་ནས་ཁམས་སྐོགས་སུ་ཆ་བཞག་ནའང་རྒྱ་སྤེ་དང་བོད་སྤེ་གཉིས་སུ་སྤེ་ནས་བསྐྱད་
པ་རེད། མིང་ཁོ་རང་རྒྱ་སྤེ་དང་བོད་སྤེ་ཞེས་ས་མཚམས་དེས་མེད་ངང་བསྐྱད་པ་རེད།
མཐའ་མར་ཀམ་ཐོག་གྲུ་ཁ་པན་ཆད་ཚུན་ཆད་བཅིས་ཏེ་ང་ཚོར་གནས་བབ་ཏུ་ཅང་
སྤྱོ་བོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོ་བོ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་
ནས་ང་ཚོར་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་གོང་བུ་
གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
གཅིག་སྤྱིལ་སྲར་ཚོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཏུ་ལམ་བཞོད་ཚོག་
གི་རེད། གཅིག་གྱུར་དང་། གཅིག་སྤྱིལ། དམ་ཚིག་ཏུ་ལས་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་
དུ་ཡོད་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ནའང་སྐབས་དེ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དབར་སྐྱད་ཆ་སྐན་བུ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་རེད། ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་ན་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཏུ་ལས་
པ་རེད།

དེ་རིང་འདྲིར་ཆ་བཞག་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྲ་ལག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཚོག་
ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་འདི་ལྟར་རེད། འདིས་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་དད་པ་དམ་
ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་བྱེད་རང་ཚོ་
དེ་དག་དང་། གང་ལྟར་ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ལ་སློབ་གཏང་དང་རེ་
བ་བཅོལ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐོག་མར་
བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་དུས་ངོ་ཤེས་པ་གནས་དང་ས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་

ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཚང་མས་སེམས་ལུགས་སྐྱེས་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཚང་མར་འབོད་
སྐྱེས་བྱས་ལོ་ངོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་སྤྱིན་པའི་རིང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་དེ་དག་འཇོམ་སྤོང་
འདིའི་སྤྱིང་བཙན་བྱོལ་བ་ས་ཡ་སྤེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་
ནང་བཞིན་དོག་སྤྱིལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་སོ་
སོའི་ལུང་བ་བྲལ་ནས་གནས་ཡོད་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་བཙན་
བྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཅ་བ་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་ཡོད།

ད་ཆ་བཅའ་བྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་འོག་ཚེས་གསུམ་ཚིག་སྒྲིལ་སྲུང་
ལྷག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་དབྱེས་བཅའི་བཀའ་སློབ།

༡༧། བོད་མིའི་སྐོར་མེད་པའི་དབྱེས་སྐོར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་བཅར་བའི་
སྤྱོད་པ་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཞི་རྣམ་པས་དབྱེས་བཀའ་སྤྱི་
དང་། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་
རྩའི་ནང་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་ངོས་རང་ཐང་ཆད་འདུག ཉི་མ་སྒྲེལ་ནས་
བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབས་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཚོས་བྱས་ནས་ཆད་སོང་། དེ་རིང་
གཟའ་ཉི་མ་གྲུང་སེང་ཡོང་རྒྱ་རེད་བསམ་བྱུང་དེ་ཡང་མི་འདུག (བཞད་མོ་བཞད་)
གང་ལྟར་ང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་དེ་ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ལ་
མཚོན་ན་ཁྱེད་ཚོས་འདྲི་བཀོད་པ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཅའ་པོ་ནས་བཟུང་
མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་
ཆགས་ཡོད། སྐོར་བཅའ་སྐྱམ་པོ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོང་གིས་
རྒྱ་བཟའ་དང་འཁྲུངས་ས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། བོད་
དུ་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་ནས་ནང་ཚོས་གྱི་འུགས་རྒྱེན་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལྷ་སའི་རྩོ་
པོ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་འདྲེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྐྱེན་
མི་དགོས་པ་རང་ཚོས་མ་ཞིག་བཞོས་གཞན་པ་རེད། བོད་ཡིག་དཔེ་ལྷ་ས་རྒྱ་གར་ཡི་
གེར་དཔེ་བལྟས་ནས་བཞོས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཅའ་བོ་ཁྲི་སྐོར་ལྗེ་བཅའ་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ནག་དང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་
འུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ནང་ཚོས་དེ་ལྟ་མཐོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་
བཞད་སྐོལ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་པ་དང་། དེའང་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་

གཏུགས་ནས་རྒྱ་ལེར་ལེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་
གནང་། ལྷན་པས་དེར་ཁོང་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་ཐེབས་ཡོད་པ་ངོས་
ཀྱི་རྒྱ་གར་བའི་སྐོག་པོས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཉ་ཅང་བགེས་སོང་རེད། འོན་
ཀྱང་སྔོན་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་
བ་འཚོ་བོད་དུ་ཐེབས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སློན་ལམ་
གདན་འཛོལ་སྤྱོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་བརྟན་པ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་
ཀྱི་སྐོག་ནས་དར་སྤེལ་གནང་བར་གོགས་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་སློབ་དཔོན་
ལུགས་རྗེ་ཅན་སྐྱེ་སྤྱེ་མང་པོའི་རིང་ནས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
སྟབས། དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སློན་ལམ་བོད་ལ་ཞལ་གཞིགས་
ནས་ཐེབས་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ཚར་བ་རེད། གང་ལྟར་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཞེས་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་བརྟན་འབྲུང་གནས། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་གླེ་
བཅན་བཅས་རེད། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱ་ལེར་ལེ་མཁས་པའི་དབང་
པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ང་ཚོར་ཅིས་སློབ་གནང་བ་རེད།

པོད་དུ་ནང་ཚོས་མ་དར་གོང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་ཚོས་དར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ནང་
ཚོས་དེ་རྒྱ་ལེར་ལེ་མཁས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ནང་པ་ཚོས་ཚང་མ་རིག་པའི་
སློབ་བཏུག་དབུད་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་གནང་མི་འདུག བྱིས་སུ་ཁྱི་སྲོང་
གླེ་བཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་སྤྲད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཉ་ཤང་དངོས་གནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་
དག་གིས་སློམ་གཙོ་པོ་མ་གཏོགས་ཚོས་པ་དེ་ཅུ་མི་དགོས་པ་གསུང་རྒྱ་བྱུང་བ་
རེད། ལྷན་པས་དེར་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་གླེ་བཅན་ཏོག་ཅུ་ལུགས་དོགས་འབྲུངས་ནས་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དེ་སྤྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་གདན་ཞུ་གནང་འདུག ཁོང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་
དགེ་སྲུག་རེད། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་པ་རེད། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་
ལ་ལྷོ་ལ་དང་རྒྱ་ཡི་མཁན་པོ་ཚོད་པ་བྱས་ནས་བར་དཔང་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་
བཅོན་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་བཞུགས་ནས་དོགས་གཅོད་གནང་སྐབས་སློབ་དཔོན་ཀ་
མ་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པ་རེད། ལྷུང་རིགས་ཐོགས་མེད་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པས།
རིམ་བཞིན་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོ་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་
སྟེ། ཤོད་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱའི་ཉ་ཤར་སྐོམ་མ་གཏོགས་སློབ་
གཉེར་མི་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་གས་རིགས་གཅིག་སྐབས་དེར་མྱེར་བསྐྱད་འདུག
ཅས་དང་།

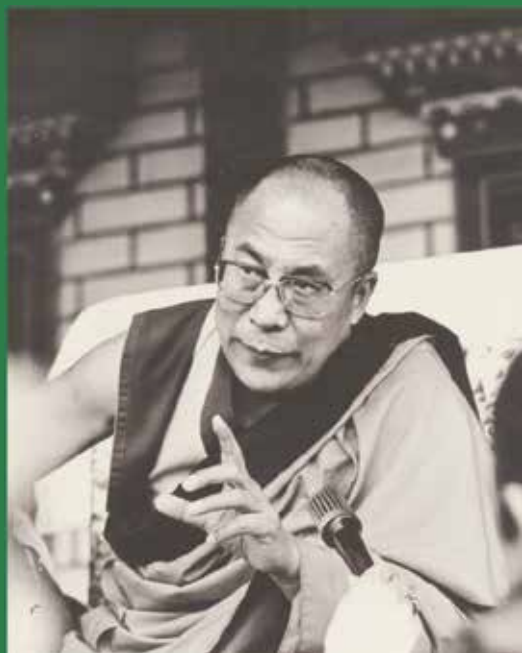
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ལྷ་སར་དྲག་
གཞོན་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་ཚོ་ལས་སྐྱ་བོ་ཞིག་མེད་པ་མཆོག་པོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཅེང་བཀོལ་དམག་མིའི་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཆེད་མངགས་ཤིག་སྐད་
བཏང་འདུག དམག་མི་དེ་དག་ནི་ཨ་མི་རི་ཀའི་དམག་དབྱེད་དང་འཛིངས་ལྷོང་
མཁན་གྱི་དམག་སྡེའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་སྟོར་བཀའ་སློབ་སྦྲལ།

ལ་ཤོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པས་ལས་ལས་ལྷུང་སྐྱེད་ཁག་གི་ལུས་
པ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་སྟེན་སྟོན་ཞུས་སྐབས་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ལུས་ལྷུང་ཆེབས་
རྒྱུར་མཛད་རྒྱའི་སྲུགས་རེ་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་བཀའ་སློབ་སྦྲལ།

སྟེན་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་དཔོན་པོ་དང་ཚོང་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་རྒྱ་
ནག་གི་འགོ་བློན་ཚོ་དང་འབྲེལ་མོལ་སྲུ་མཐུད་ཐབས་མཛད་བཞིན་ཡོད་སྟོར། དེ་
བཞིན་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་དེ་དག་བཅན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་
ཆགས་སུབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདྲིའི་ཡང་ང་ཚོ་ཁ་བཟླ་བཟླ་བྱས་

ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་སྲི་ཞུ་བ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་
ལྟར་སོགས་བཀའ་ལློན་ལ་ལྟུང་སྲི་ལྟར་སློབ་མཛད། །

སངས་རྒྱལ་ལོ།



ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་མགོ་དང་མཛེང་བ་
གྲལ་ཐབས་མེད་པའི་གཅིག་གྱུར་ཞིག་
དགོས་སྐྱེ་འདི་ངའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན།